



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

**Discriminación familiar del adulto mayor en el barrio Paraíso del cantón
Salinas, 2022.**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Previo a la obtención del grado académico de:

LICENCIADA EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

AUTORA:

TUMBACO DEL PEZO ADA CAMILA

TUTOR:

Psicól. LUNA ENCARNACIÓN JOSÉ ISRAEL, Mgtr.

LA LIBERTAD – ECUADOR

2022

UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

**Discriminación familiar del adulto mayor en el barrio Paraíso del
cantón Salinas, 2022.**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Previo a la obtención del grado académico de:

LICENCIADA EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

TUMBACO DEL PEZO ADA CAMILA

LA LIBERTAD – ECUADOR

2022

ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE GENERAL	3
ÍNDICE DE TABLAS	4
ÍNDICE DE FIGURAS.....	5
DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD	6
DEDICATORIA	7
AGRADECIMIENTOS	8
CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN UIC.....	9
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	9
TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	10
RESUMEN	11
INTRODUCCIÓN	13
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
1.1. Antecedentes del problema de investigación.	14
1.2. Formulación del problema de investigación.	16
1.3. Objetivos.	16
1.3.1. Objetivo general.....	16
1.3.2. Objetivos específicos.	16
1.4. Justificación de la investigación.....	17
2. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL.....	18
2.1. Conocimiento actual.....	18
2.2. Fundamentación teórica y Conceptual.	27
3. MARCO METODOLÓGICO	32
3.1. Tipo de investigación.	32
3.2. Alcance de la investigación.....	33
3.3. Operacionalización de las variables	34
3.4. Población, muestra y periodo de estudio.....	35
3.5. Técnicas e instrumentos de levantamiento de información.	35
4. ANÁLISIS DE RESULTADOS.....	36
5. DISCUSIÓN.....	58
6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	61
REFERENCIAS.....	62
ANEXOS	66

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Estadístico de fiabilidad.....	36
Tabla 2. Género.....	37
Tabla 3. Edad.....	38
Tabla 4. Discapacidad.....	39
Tabla 5. Tipo de seguro.....	40
Tabla 6. Número de habitantes.....	41
Tabla 7. Actividad económica.....	42
Tabla 8. Ingresos mensuales.....	43
Tabla 9. Ingresos económicos.....	44
Tabla 10. Alimentación.....	45
Tabla 11. Problema de satisfacción.....	46
Tabla 12. Apoyo familiar.....	47
Tabla 13. Estado de salud.....	48
Tabla 14. Programa social.....	49
Tabla 15. Relación familiar.....	50
Tabla 16. Atención de salud.....	51
Tabla 17. Resolución de conflictos.....	52
Tabla 18. Vejez.....	53
Tabla 19. Decisiones familiares.....	54
Tabla 20. Discriminación familiar.....	55
Tabla 21. Violencia familiar.....	56
Tabla 22. Exclusión familiar.....	57

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Género.	37
Figura 2. Edad.....	38
Figura 3. Discapacidad.	39
Figura 4. Tipo de seguro.	40
Figura 5. Tipo de seguro.	41
Figura 6. Actividad económica.....	42
Figura 7. Ingresos mensuales.....	43
Figura 8. Ingresos económicos.	44
Figura 9. Alimentación.	45
Figura 10. Problema de satisfacción.	46
Figura 11. Apoyo familiar.	47
Figura 12. Estado de salud.....	48
Figura 13. Programa social.	49
Figura 14. Relación familiar.	50
Figura 15. Atención de salud.	51
Figura 16. Resolución de conflictos.	52
Figura 17. Vejez.....	53
Figura 18. Decisiones familiares.	54
Figura 19. Discriminación familiar.....	55
Figura 20. Violencia familiar.....	56
Figura 21. Exclusión familiar.	57

DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD

Quien suscribe; **TUMBACO DEL PEZO ADA CAMILA** con C.C. 2450129644, estudiante de la carrera de Gestión Social y Desarrollo, declaro que el Trabajo de Titulación; Proyecto de Investigación presentado a la Unidad de Integración Curricular, cuyo título es: **Discriminación familiar del adulto mayor en el barrio Paraíso del cantón Salinas, 2022**, corresponde exclusiva responsabilidad del/de autor/la autora y pertenece al patrimonio intelectual de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

La Libertad, febrero, 2022.

Atentamente,

Camila Tumbaco.

Tumbaco Del Pezo Ada Camila
C.C. 2450129644

DEDICATORIA

El presente trabajo de titulación, está dedicado A mis padres José Tumbaco Cochea y Martha Del Pezo Bacilio quienes son mis motivos de inspiración constante, mi pilar fundamental, mi fortaleza de cada día, que con su esfuerzo me ayudaron a cumplir un logro más en mi vida.

A mis hermanos Jazmín Tumbaco Del Pezo, Víctor H. Tumbaco Del Pezo, Isaías R. Tumbaco Del Pezo, Wilmer F. Tumbaco Del Pezo, José L. Tumbaco Del Pezo que siempre me motivaron a seguirme superando y no dejaron que me rindiera en ningún momento. Los amo mucho.

A todos los que forman parte de la Familia Tumbaco Del Pezo, por su aliento y apoyo incondicional. A mi mejor amiga Canino. Los llevo en mi corazón por siempre.

A mis ángeles en el cielo, que, aunque no estén físicamente los tengo presente, porque sé que me han acompañado en cada traspasada.

Finalmente, me dedico este logro a mí misma porque a pesar de todas las adversidades que se me presentaron en el proceso de formación profesional, demostré ser más fuerte.

Tumbaco Del Pezo Ada Camila

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar, quiero dar gracias a Dios, porque es quién me ha llenado de mucha sabiduría, inteligencia, vida y fuerza necesarias para salir adelante.

A mis padres por el esfuerzo que hicieron para criar a una hija de bien, llena de propósitos, sueños y metas, a mis hermanos en especial a Víctor y Jazmín que siempre estuvieron dispuesto en ayudarme cuando más lo necesitaba, los que nunca faltaron en darme ánimos, llenándome de fortaleza cuando sentía que el mundo se me venía abajo. Mi agradecimiento también va dirigido a una persona muy especial en mi vida, Juan C. José Reyes quien durante todo este proceso de formación permaneció a mi lado, brindándome su apoyo incondicional, por su paciencia y por no dejar que me rindiera.

A la Universidad Estatal Península de Santa Elena que me abrió las puertas para poder prepararme profesionalmente y conocer prestigiosos docentes que nos imparten de excelentes conocimientos.

A Stefanía Bermúdez; Isabel Pluas; Jazmín Reyes; María Orrala; Angélica Gabino y June Guale por su increíble amistad, compañía, confianza, apoyo mutuo, por ser extraordinariamente divertidas, y tener la dicha que en el transcurso del camino se convirtieron en hermanas, no hay palabras que expresen el amor que les tengo a cada una.

A mi docente tutor Psicol. José Luna Encarnación por tener la paciencia durante el proceso del trabajo de titulación, al docente de UIC II, Econ. Juan C. Olives Maldonado, por ser nuestro guía principal y enseñarnos a ser perseverantes, por siempre estar presto a ayudarnos en cualquier inquietud infinitas gracias.

Tumbaco Del Pezo Ada Camila



**CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN UIC
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

La Libertad, 02 de febrero del 2022

Lic. Lilian Susana Molina Benavides, Ph.D
Directora de la Carrera de Gestión Social y Desarrollo- UPSE

En su despacho. -

En calidad de tutor asignado por la carrera de Gestión Social y Desarrollo, informo a usted que la estudiante **TUMBACO DEL PEZO ADA CAMILA** con cédula de identidad No **2450129644**, ha cumplido con los requisitos estipulados en el *Reglamento de Titulación de Grado y Postgrado de la UPSE y Protocolos Vigentes de la carrera de Gestión Social y Desarrollo*, para la implementación y desarrollo del Trabajo de Titulación, bajo la modalidad de Proyecto de Investigación, de título **“DISCRIMINACIÓN FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR EN EL BARRIO PARAÍSO DEL CANTÓN SALINAS,2022”**.

Por lo ante expuesto, recomiendo se apruebe el Trabajo de Titulación referido anteriormente, bajo el Reglamento de Titulación de Grado y Postgrado de la UPSE vigente que cita:

“Art 11. Actividades académicas del docente tutor. - El docente tutor realizará un acompañamiento a los estudiantes en el desarrollo del proyecto del trabajo de integración curricular, quién presentará el informe correspondiente de acuerdo a la planificación aprobada por el Consejo de Facultad.”

Debo indicar que es de exclusiva responsabilidad de la autora, cumplir con las sugerencias realizadas durante el proceso de revisión.

Para los fines académicos pertinentes, es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad.

Atentamente,



Firmado electrónicamente por:
**JOSE ISRAEL
LUNA
ENCARNACION**

Psicól. José Israel Luna Encarnación **Mgtr.**
DOCENTE TUTOR

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR



Lic. Lilian Susana Molina Benavides,
Ph.D
**DIRECTORA DE LA CARRERA
DE GESTIÓN SOCIAL Y
DESARROLLO**



Econ. Juan Carlos Olives Maldonado,
Mgtr.
**DOCENTE GUÍA DE LA CARRERA DE
GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**

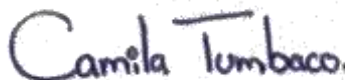


Firma electrónica por:
**JOSE ISRAEL
LUNA
ENCARNACION**

Psicól. José Israel Luna Encarnación,
Mgtr.
**DOCENTE TUTOR DE LA
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL
Y DESARROLLO**



Econ. Víctor Manuel Solórzano Méndez,
Mgtr.
**DOCENTE ESPECIALISTA DE LA
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y
DESARROLLO**



Ada Camila Tumbaco Del Pezo
ESTUDIANTE

Discriminación familiar del adulto mayor en el barrio Paraíso del cantón Salinas, 2022.

Tumbaco Del Pezo Ada Camila (1), Psicól. Luna Encarnación José Israel, Mgtr. (2)
Código Orcid (1) 0000-0002-1316-7300
Código Orcid (2) 0000-0003-2586-8319
Universidad Estatal Península de Santa Elena-Carrera Gestión Social y Desarrollo (1)
Universidad Estatal Península de Santa Elena-Carrera Gestión Social y Desarrollo (2)

RESUMEN

El presente trabajo de investigación se llevó a cabo en base a la variable de la discriminación familiar del adulto mayor en el barrio Paraíso. Según la constitución del 2008, en Ecuador, los adultos mayores son considerados como grupo de atención prioritaria, y el mantenerlos en un espacio seguro que les garantice la solvencia de todas sus necesidades se ha vuelto un tema de importante contemporáneo; sin embargo, que pasaría si el núcleo esencial del ser humano (la familia) no resulta ser apto para el desarrollo de sus capacidades. Es por eso que el presente estudio tendrá como objetivo determinar los factores que provocan la discriminación familiar del adulto mayor en el barrio Paraíso, cantón Salinas. El enfoque cuantitativo es la metodología a utilizar en este estudio, de alcance descriptivo; mediante la validación del instrumento por el tutor se utilizó la técnica de la encuesta para el levantamiento de información.

Palabras Clave: *Discriminación, Discriminación familiar; Grupo de atención prioritaria; Adulto Mayor; Abandono familiar.*

Family discrimination of the elderly in the Paraíso neighborhood of the Salinas canton, 2022.

ABSTRACT

The present research work was carried out based on the variable of family discrimination of the elderly in the Paraíso neighborhood. According to the constitution of 2008, in Ecuador, the elderly are considered as a group of priority attention, and keeping them in a safe space that guarantees the solvency of all their needs has become an important contemporary issue; however, what would happen if the essential nucleus of the human being (the family) is not suitable for the development of their capabilities. That is why the present study will aim to determine the factors that provoke family discrimination of the elderly in the Paraíso neighborhood, Salinas canton. The quantitative approach is the methodology to be used in this study, of descriptive scope; through the validation of the instrument by the tutor, the survey technique was used for the collection of information.

Keywords: *Discrimination, Family discrimination; Priority attention group; Elderly; Family abandonment..*

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación se basa en la realidad que viven los algunos Adultos Mayores en el barrio Paraíso, la cual en muchos casos no es para nada agradable. Las personas adultas mayores son ciudadanas y ciudadanos que tienen 65 años de edad o más, implica muchos cambios, incluida la pérdida de ciertas capacidades. Las personas mayores se enfrentan a diario a situaciones de discriminación familiar, principalmente porque la vejez es una de las etapas más vulnerables de la vida de una persona.

Se definió conceptualmente la discriminación familiar mediante la revisión bibliográfica de expertos en el tema. Por su parte, la discriminación familiar se refiere al trato injusto por parte de la propia familia, ya sea provocado o intencional que afecta a todos los grupos de atención prioritaria, este es un tema que merece ahondar y caracterizar causas, consecuencias y factores que incitan estas actitudes dentro del hogar.

Por lo tanto, los roles familiares tienen un impacto positivo en el envejecimiento de un individuo. Se requiere asegurar que los adultos mayores sean sanos, activos y felices en su proceso de su vejez, por eso, uno de los objetivos específicos prevé ejecutar estrategias para mejorar las relaciones familiares en los adultos mayores que habitan el barrio Paraíso.

La metodología aplicada en esta investigación es un enfoque mixto con alcance descriptivo, se utilizó como instrumento de levantamiento de información la encuesta, con el objetivo de analizar estadísticamente la percepción de los adultos mayores sobre la discriminación familiar.

Debido a lo anterior, es necesario explicar que la discriminación familiar de los adultos mayores es visto como un problema social que sigue latente no solo en el barrio Paraíso sino en todo el mundo, quizás no llega a ser tan visible como otros fenómenos, ni es tratado como se debería, pero goza de impactos sustanciales en los seres humanos. Es fundamental establecer que mientras más activa sea la mente de los adultos mayores, mayor será la probabilidad de prevención y detección temprana del deterioro cognitivo.

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Antecedentes del problema de investigación.

Uno de los cambios demográficos más importantes del siglo XXI es el envejecimiento de la población en América Latina y el Caribe. La población adulta mayor en nuestro país se está incrementando, llegando actualmente a ser el 7,6% de la población total, a comparación del 7% que representaba en el año 1996. Se prevé que en el año 2050 los mayores de 65 años representen el 21% de la población mundial (INEI, 2007).

Abreu, (2013) a lo largo de la historia y hasta la actualidad existen grupos dominantes que pretenden ser superiores o tener derechos legítimos sobre aquellos a los que subestiman y excluyen. El mayor desarrollo de la formulación de terminologías y estructuras ideológicas del concepto de discriminación toma lugar entre los siglos XVI y XVIII, que comprenden fases de descubrimiento, conquista y colonización de América por parte de las naciones europeas. Como respuesta a esto, la Organización de las Naciones Unidas respondió con acciones específicas relacionadas a la publicación sobre la Declaración Universal de los Derechos Humanos, siendo esta una guía donde se discuten ideas que rechazan la discriminación, el racismo y la desigualdad social en los derechos civiles, políticos y culturales de las personas.

Por tanto, la motivación en esta investigación se encuentra en que la discriminación es un fenómeno social que atenta contra la dignidad humana, los derechos y las libertades fundamentales de las ciudadanas y ciudadanos (CNDH, 2012), suele presentarse en cualquier ámbito y ha sido notoria en la historia, debido a las consecuencias que ha provocado en la sociedad, además de ser reconocida como una de las formas de maltrato más comunes. Pero, ¿qué sucede cuando esta problemática se visibiliza en un núcleo tan importante como es el de la familia?

Desde la prehistoria la familia es percibida como la primera escuela de los individuos, representa en amplia forma la médula esencial de valores, principios, conductas y obligaciones que tienen las personas ante sus semejantes.

Siguiendo el mismo orden para Collado, Bermúdez, & Menjívar (2009) la provee de miembros a la comunidad y además los prepara para que dentro de ella puedan cumplir adecuadamente los roles sociales que les corresponden. Si las personas demuestran algún comportamiento inadecuado que no sea aceptado por la sociedad, se tiende a responsabilizar a la familia de tales consecuencias.

Estudios recientes muestran que la discriminación familiar es aquella que transforma los ambientes seguros, en el rompimiento de relaciones armónicas de interacción, comunicación y afectividad que se vienen construyendo a lo largo de la formación familiar. Esta situación ha hecho que cualquier integrante pueda ser afectado por conductas de autoritarismo, superioridad y exclusión, siendo los adultos mayores unos de los grupos poblacionales más vulnerables, desertando en la idea de cuidarlos e inclinándose por el abandono de ellos en las calles, favoreciendo así, al alto índice de pobreza y pobreza extrema.

De acuerdo al Ministerio de Inclusión Económica y Social (2013) en el país, cerca de la mitad de la población adulta mayor vive en situación de pobreza, de igual forma, quienes viven en zonas rurales son los que más sufren, destacando datos e informaciones que indican necesidades básicas insatisfechas. Una de las razones más comunes es que cuando una persona mayor llega al final de su carrera productiva, el individuo no es económicamente viable para un grupo familiar, y se convierte en una carga potencial de costos para la familia a la que pertenece. Por eso, discriminación familiar del adulto mayor se puede evidenciar por factores como pobreza, desempleo, limitados espacios de participación, desgastes en las habilidades motrices, globalización, consumismo e inconciencia social, que ocasiona que este problema se agrave con el pasar del tiempo.

De continuar con esta situación, es muy probable que este grupo de atención prioritaria no tenga los recursos necesarios para mantenerse el resto de su vida, sumando a esto el hecho de la desatención familiar, como una práctica ancestral, y cultural de las presentes generaciones con sus antepasados, que busca erradicar.

1.2. Formulación del problema de investigación.

¿Cuáles son las determinantes que suscitan la discriminación familiar del adulto mayor en el barrio Paraíso del cantón Salinas, 2022?

1.3. Objetivos.

1.3.1. Objetivo general.

Determinar los factores que provocan la discriminación familiar del adulto mayor en el barrio Paraíso del cantón Salinas, 2022.

1.3.2. Objetivos específicos.

- Definir conceptualmente los términos de discriminación familiar y adulto mayor mediante la revisión bibliográfica de expertos del tema.
- Caracterizar los factores que incitan la discriminación familiar del adulto mayor.
- Establecer estrategias que ayuden a mejorar la relación familiar que tienen los adultos mayores en el barrio Paraíso.

1.4. Justificación de la investigación.

La realización de este proyecto de investigación es importante porque las personas adultas mayores se enfrentan diariamente a situaciones de discriminación por sus familias, teniendo conocimiento de que la vejez es uno de los periodos más vulnerables en la vida humana, además de afrontar deterioros en la salud agravados por un entorno familiar caracterizado por la falta de cohesión y solidaridad.

La etapa de la adultez implica muchos cambios, incluida la pérdida de ciertas capacidades, por ende, su autonomía funcional, la necesidad de apoyo de los cuidadores, ya sean familiares o personal de atención médica. Otro factor que explica la disminución del rendimiento relacionada con la edad es la tristeza por llegar a la etapa de jubilación y la falta de comunicación, lo que los lleva a pensar que sus actividades están conectadas con las relaciones familiares y el sistema de interacción social de sus amigos más cercanos. El aislamiento puede conducir a una pérdida de satisfacción, y en los adultos mayores es más probable que esta condición provoque una serie de problemas psicológicos.

Este estudio tiene relevancia porque la realidad que viven algunos adultos mayores, ya sea en hospitales, hogares, u otros ambientes, en muchos casos no es para nada agradable. Algunos de ellos se encargan de cuidar a sus nietos mientras los padres de estos trabajan, o son los únicos responsables de cuidarlos y tienen que trabajar de cualquier modo para lograr algún tipo de ingreso económico que es mínimo (Monzón, 2007, pág. 13). Esto explica que este tema denota una acuciante necesidad de ser atendido, refiriéndose a un grupo de atención prioritaria como son los adultos mayores que no son tomados en cuenta consistentemente y a largo plazo en los planes, programas, proyectos o actividades que se realizan en el país.

Los adultos mayores forman parte del núcleo familiar, la comunidad y la sociedad, contribuyen al bienestar del entorno, por lo tanto, pensar que no merecen un trato digno en los servicios sociales tanto de atención o inclusión en diferentes espacios se aparta de la realidad. Sin embargo, en los momentos actuales es notorio observar que existe un alto nivel de discriminación que afecta al adulto mayor, lo que ocasiona daños en su estado de salud y emocional. Por lo antes expuesto se demuestra que, realizar el estudio sobre la discriminación familiar del adulto mayor es importante porque existe poca información sobre este fenómeno

y las consecuencias que tiene, además de proveer conocimientos novedosos que ayuden a futuras investigaciones del tema.

2. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL

2.1. Conocimiento actual.

Según Esparza (2019) la discriminación se puede definir como un grupo de personas que se diferencian de otros, en al menos una forma de cultura, costumbre o modo de vida. Los miembros del grupo comparten ciertas afiliaciones debido a sus experiencias personales, teniendo como similitud, relaciones entre ellos, más que con otros que no acompañan los mismos estilos de vida del grupo.

La autora manifiesta que los grupos son expresiones de relaciones sociales, aunque no se reconoce plenamente en este sentido, debido a que algunos autores se refieren a grupos que pueden experimentar discriminación como “minoría” dando alusión a la definición de un grupo social. Por lo tanto, la discriminación puede entenderse como igualdad o diferencia de trato de las personas pertenecientes a determinados grupos sociales sobre la base de un prejuicio que tenga como resultado o consecuencia la privación de determinados derechos.

Entre sus principales conclusiones se establece que, Chile no ha sistematizado los diversos mecanismos antidiscriminatorios y por lo tanto no son suficientemente visibles, si bien la situación puede resolverse a mediano plazo con el apoyo de la doctrina, los mecanismos institucionales pueden ser aún más útiles, especialmente en casos de discriminación arraigada o estructural, porque no logran resolverse con una sola declaración judicial, sino que requieren esfuerzos significativos y sostenidos.

Según Torre & Rodríguez (2020) la variable discriminación habla de tolerancia y justicia para formar una sociedad igualitaria y justa, desarrollando modelos sociales y enfrentar con equidad la desigualdad. Por otro lado, se menciona que, la Declaración Universal de los derechos humanos es el principal instrumento legal en establecer que todas las personas deben ser protegidos contra todo tipo de discriminación y ser tratados por igual.

En cuanto a la metodología, el autor realizó una investigación con diseño cuasi-experimental de tipo cuantitativo y utilizó un cuestionario de 4 dimensiones sobre los contenidos relevantes de estos colectivos en situación de exclusión social. De los resultados obtenidos, llama la atención que los universitarios creen que la sociedad en su conjunto comprende a las personas con diferentes orientaciones sexuales, a pesar de que aún existen ataques verbales, la sociedad sigue tratando de manera inadecuada a las personas con discapacidad creando máxima discriminación por exclusión social y falta de capacidades.

En las conclusiones el autor manifiesta que, las ideas de la educación superior deben evolucionar en prácticas discursivas para grupos que tengan como finalidad generar cambios positivos hacia la adhesión de la igualdad y responsabilidad. Cabe destacar que, la sociedad finalmente no acepta ciertos comportamientos asociados a grupos con orientación sexual diferente del comportamiento tradicional. Por lo que, los jóvenes universitarios poseen gran interés en promover legislación contra la discriminación de género.

Según el autor, Carvalho (2018) puede entenderse por discriminación a la diferencia, excepción, limitación o preferencias basada en particularidades como la raza, color de la piel, sexo, religión, opiniones políticas o de otra índole. El problema de la exclusión es que siempre es relevante en la sociedad y naturalmente afecta a todos los residentes mayores. El autor también hace hincapié a la discriminación intersectorial, la cual se manifiesta en el contexto actual de discriminación estructural, que es un reconocimiento de la desigualdad de derecho y resultado de situaciones en las que se establecen determinadas exclusiones o sometimiento sociales.

La metodología que utilizó el autor es de tipo cualitativo mediante el uso de la técnica revisión bibliográfica, debido a que le da mayor importancia al uso simultáneo de los diferentes tipos de discriminación que un individuo puede sufrir en distintos contextos.

Finalmente, se establece necesidad por comprender los matices que marcan la diferencia entre el pensamiento discriminatorio y la discriminación intersectorial debido a que, cuando se usa el término con precisión específicamente etiqueta los procesos interconectados de discriminación como intersectorial, lo puede hacer visible y aumentar la conciencia pública de las diferentes formas de opresión que ocurren dentro del individuo mismo.

Para Arce & Iorio (2019) discriminación significa tratar inferiormente a un individuo o comunidad por motivos de raza, religión, sexo, clase social u otras razones ideológicas. Esto corresponde a la transformación de la conducta perjudicial y representa un acto de intolerancia, incluido el rechazo y la exclusión de un individuo refiriéndose específicamente al trato inapropiado e injusto que un grupo de personas puede recibir.

La metodología que aplicó el autor en esta investigación tuvo un enfoque cualitativo, y las técnicas para la recolección de datos fueron la observación participante, entrevista y encuesta destinadas a explorar experiencias de discriminación.

Dentro de las conclusiones se menciona que, las personas que viven en la calle pertenecen a la población estigmatizada, lo que significa que no solo carecen de servicios sociales, vivienda y peligro constante, sino que también enfrentan el abuso de ciudadanos que los aíslan. Esto último, también se relaciona al conjunto de etiquetas sociales que los apartan del entorno social, el cual refuerza la exclusión social en un período latente.

Según los autores González & Aguilera (2019) los problemas de exclusión y discriminación de las personas mayores siempre es relevante en la sociedad, y por supuesto afecta definitivamente a todos los colectivos vulnerables, la marginación de estos individuos puede volverse extrema debido a los estereotipos sobre la vejez, el deterioro de la salud física y mental, la pérdida de motivación y la situación económica.

La metodología que se aplicó en esta investigación tuvo un enfoque cualitativo de tipo descriptivo, ya que tuvo como objetivo comprender y describir desde la perspectiva de los adultos mayores. La operacionalización de las variables se realizó a través de entrevistas utilizando criterios de inclusión. El resultado más destacado es que la discriminación por edad persiste y es actualmente la más desequilibrada.

Entre sus principales conclusiones se expresa que, el papel del trabajador social es promover el empoderamiento que abale la creación de grupos de apoyo para fomentar la participación e integración social de quienes se encuentren en aislamiento. Además, de desarrollar un espacio de relación intergeneracional entre personas pertenecientes a grupos vulnerables, para dar a conocer la experiencia y lo que significa crecer en una sociedad caracterizada por el rechazo y el odio grupal.

Según Pérez (2015) los adultos mayores son considerados actualmente una imagen negativa, discriminatoria y perjudicial para la sociedad, se encuentran limitados en efectuar diversas actividades, debido a que llegan a una edad en la que no pueden tener la misma energía como cuando eran jóvenes.

En este trabajo, la metodología que se llevó a cabo fue a través del enfoque cualitativo, mediante el uso de la técnica revisión bibliográfica, debido a que pone más énfasis en los simultáneos conceptos que estudian al adulto mayor y las formas de discriminación que estos pueden experimentar.

En conclusión, el abuso de los individuos vulnerables es tan común, que las personas mayores llegan a pensar que están recibiendo lo que merecen para no sentirse aludidos. Por otro lado, no dejan de ser aislados debido a los diferentes motivos que llevan a que el núcleo familiar se separe de ellos.

De acuerdo con el autor Ventura (2020) la vejez es considerada una etapa del ciclo vital que comienza alrededor de los 65 años y finaliza con la muerte. Es un proceso de cambio determinado por factores fisiológicos, psicológicos y sociales. Por eso, se recalca que los adultos mayores tienen menos probabilidades de perder sus capacidades intelectuales siempre y cuando sean activos y productivos. A medida que los adultos mayores notan una mayor pérdida física e intelectual, es más probable que su capacidad funcional del individuo disminuya.

La metodología que aplicó esta investigación fue de tipo cualitativa, mediante el estudio descriptivo e interpretativo diseñado para referirse a los adultos mayores.

Entre las conclusiones se establece que, cuando se trata de personas mayores, es necesario considerar el conjunto de normas e instituciones jurídicas que rigen la relación con los miembros de la familia, lo que implica velar por su integridad física, emocional y satisfacer sus necesidades básicas, de acuerdo con lo que significa tener vida digna y sin discriminación.

Según el autor Ruvalcaba (2005) la discriminación por edad es un acto sistémico y social de desprecio contra una persona o un grupo de personas, basado en un prejuicio negativo o un

estigma asociado con una desventaja injustificada, que se traduce en un principio fundamental. En situaciones de vulnerabilidad, los adultos mayores son un grupo particularmente sensible a la discriminación debido a su estigma social.

En las conclusiones menciona que, la discriminación contra las personas mayores requiere de una atención inmediata e integral no solo por parte de las autoridades públicas, sino también de la sociedad, ya que la participación social activa amplía la adopción de medidas positivas que influyan en las estructuras culturales que reduzcan la exclusión y promueva una cultura más igualitaria.

De acuerdo con los autores, Cárdenas & Garza (2019) la discriminación familiar del adulto mayor ocurre cuando las personas que pertenecen a un grupo definido y socialmente aceptado, son tratadas de manera desigual e injusta debido a su pertenencia a ese grupo. Tal trato injusto a las personas vulnerable se da en base a la creencia social y configura la opresión y la dominación entendidas como expresiones de poder y privilegios.

La tipología de esta investigación es cualitativa, porque se dedicó a buscar respuestas a interrogantes sobre los tipos de discriminación por edad, con el objetivo de revelar y describir el significado y el comportamiento humano que se encuentra evidenciado en la realidad social, de esta manera se puede crear nuevos conocimientos.

En las conclusiones, la discriminación familiar del adulto mayor es una vulneración de los derechos, se manifiesta en los casos en que las personas mayores son marginadas por los prejuicios formados en la sociedad, que son incapaces, excluidos de ciertos beneficios y su opinión no es tenida en cuenta a la hora de tomar decisiones.

Según el autor Arango et al. (2019) cuando se trata de los adultos mayores y las interacciones que realizan en su vida diaria, la familia se convierte en su apoyo más importante el cual, se entiende como una red compleja de interacciones entre actores que ayudan a satisfacer las necesidades de cada integrante. De acuerdo a esto, se puede expresar a un grupo que permite la formación de dinámicas familiares internas como parte del proceso que facilite crear y conservar el mundo de la experiencia de cada integrante del núcleo familiar.

El estudio en Colombia se realizó con la metodología analítica y transversal, la fuente primaria es una población de 60 años en adelante, y por medio de la funcionalidad familiar es que se logró recabar la información.

En las conclusiones, el autor destaca el importante papel del bienestar subjetivo de los adultos mayores en las relaciones familiares, así como la importancia de las relaciones sociales y las buenas actitudes entre los miembros de la familia. Se manifiesta que, se debe trabajar por un envejecimiento donde la infelicidad ya no sea característica, y las relaciones familiares se sigan fortaleciendo, dado que a medida que las personas envejecen, las personas pueden tener menos contacto con extraños y conservar sus relaciones con cercanos.

De acuerdo con el autor, Villacorta (2018) la discriminación familiar ocurre por una variedad de razones, afectando directamente a los grupos vulnerables de diferentes maneras. La familia sin duda brinda una oportunidad para el conocimiento y la comprensión de los lazos que hace cada miembro, el impacto de la familia ya sea por un incidente provocado por uno de sus integrantes de manera positiva o negativa, puede provocar disfunciones en toda la familia. Asimismo, la comprensión del comportamiento de una persona depende de la relación que se mantiene dentro del hogar, la cual está conformada por normas, creencias y valores.

La metodología que realizó en la investigación fue de tipo descriptiva. Este enfoque permite describir, conocer y comprender como se puede corroborar que existe la discriminación familiar de las personas vulnerables.

Dadas las conclusiones, se menciona que, la discriminación familiar afecta directamente a las personas mayores. La familia se entiende como un grupo social unido entre sí, y es percibida como la primera base fundamental que enseña los valores, la cultura, etc., de generación en generación. Además de apoyar principalmente la vida humana desde el nacimiento hasta la vejez.

Según el autor, Pérez (2022) los ancianos son considerados dependientes por su fuerza física que se debilita con el tiempo. El envejecimiento como tal, se considera un proceso natural e inevitable, porque una vez que el ser humano cumpla con su ciclo de vida, envejece. En cuanto a la familia, se convierte en un apoyo emocional sumamente importante para un envejecimiento saludable. Por lo tanto, para los adultos mayores, la familia es un soporte significativo para su

bienestar general. Sin embargo, algunos de los adultos mayores no encuentran este apoyo en el hogar, porque en distintos casos son abandonados, excluidos, discriminados y marginados.

La metodología que se utilizó en esta investigación fue inductiva y deductiva con enfoque mixto, para comparar la teoría con la práctica mediante la recopilación de información.

Finalmente, el abandono de los ancianos ocurre debido a la mala comunicación y falta de interés de los familiares, dando como resultado un déficit de habilidades sociales, ya que no se atreven a expresar con libertad su estado de ánimo, demostrando un control emocional insuficiente y desconfianza hacia sus familiares.

Según el autor Baquerizo (2022) el abandono de las personas mayores se considera en todos los sentidos un fenómeno social, porque a medida que el individuo envejece carece de una serie de cambios físicos, psicológicos, biológicos y funcionales de distintas maneras. El abandono familiar del adulto mayor se ve reflejado ya sea por motivos económicos, de salud o de expresión donde el grupo familiar lo percibe como poco servicial. Debido a estas causas es que varios estudios colocan al entorno familiar como gran proporción.

La metodología que se aplicó es de tipo mixta, principalmente se centró cuantitativamente en los factores que conducen al abandono de las personas mayores en la comuna Tugaduaja. Por otro lado, mediante el estudio cualitativo recaudó información más a fondo. De esta manera, la investigación fue con alcance exploratorio ya que se determinaron las causas del abandono familiar en dicha comuna.

En conclusión, el autor plasmó un objetivo, en donde se identificaron tres factores principales que propician el abandono familiar de los adultos mayores en la comuna Tugaduaja. El primer factor es conductual, respecto al deterioro físico y mental de la vejez; segundo el factor social, este se refiere a si el adulto mayor se encuentra solo sin hijos o viudo (a) con hijos lejanos dejándolos denominado en estado de abandono; y el tercer factor biológico es el que conlleva a enfermedades y discapacidades que la persona de edad tenga.

De acuerdo con el autor, Machuca (2022) los lazos familiares son vistos como una estructura social que conecta a los miembros del hogar formando una red vinculante dentro de su propia organización y con otros grupos familiares. Cabe recalcar que, la familia es un referente

primordial para aprender a convivir como intermediaria y satisfacer las necesidades en el proceso del desarrollo humano y social de los adultos mayores.

En la presenta investigación, se aplica la metodología mixta que contiene el aspecto cualitativo y cuantitativo para demostrar que las relaciones familiares influyen en el abandono de las personas mayores de 60 años en adelante.

Entre las principales conclusiones se destaca que, los adultos mayores son caracterizados como grupo vulnerable que necesita protección y ayuda, especialmente de su núcleo familiar, aunque la mayoría a veces son empujados fuera de sus hogares o víctimas de abuso físico, psicológico, social y cultural que se profundiza con el pasar de tiempo. Es por eso que el abandono de una persona mayor es esencialmente dejar a un lado las responsabilidades o la falta de interés del integrante familiar.

Según el autor, Acosta (2022) la etapa de la edad es la base del desarrollo humano, porque prevalecen los beneficios de la experiencia, siempre y cuando hayan cumplido su ciclo de vida activa, aunque sean económicamente improductivos, la pérdida de la capacidad física y el aumento de la morbilidad pueden conducir al rechazo o la exclusión, es por eso que tener la responsabilidad de satisfacer las necesidades básicas que necesita un adulto mayor no suele ser tan fácil, y debido aquello es que provocan las rupturas emocionales en muchas familias.

La metodología que se escogió para esta investigación es de tipo cualitativa y tuvo como objetivo comprender las percepciones del fenómeno social, es así, como mediante esta técnica se recopila información, las vivencias de las situaciones de abandono, el entorno de vida y de afrontamiento que los adultos mayores perciben en su vida diaria.

Dadas la conclusión expresa que, abandonar a los ancianos sigue siendo provocado por la familia, a través de la exclusión, olvido y rechazo de las responsabilidades que tiene la presencia de un adulto mayor en la familia.

2.2. Análisis del conocimiento actual.

De acuerdo con el estado del arte, se entiende por discriminación a la situación de inferioridad de una persona por su color de piel, raza, sexo, religión, edad u otras razones. Este problema se encuentra vigente en la sociedad contemporánea, y afecta a la población adulta mayor. Asimismo, el ser excluido también representa ser discriminado, se trata de la privación de derechos a través de actos de intolerancia e injusticia. (Cavalho, 2028; Arce & Iorio, 2019; Esparza, 2019; Torre & Rodríguez, 2020)

Por su parte, la discriminación familiar se refiere al trato injusto de parte de la propia familia, ya sea provocado o intencional, y afecta a todos los grupos de atención prioritaria expuestos en la constitución de Ecuador del 2008 en el art. 35. No obstante, se recalca que la familia es la base primordial que promueve valores, cultura y comprensión del comportamiento individual, el cual muchas veces depende de la relación que se mantenga dentro del hogar. (Cárdenas & Garza, 2019; Pérez, 2020; Baquerizo, 2022; Villacorta, 2018).

Los adultos mayores son percibidos con una imagen social negativa y discriminatoria, debido a que cuando envejecen sus actividades se ven limitadas al deterioro de la salud física y mental, incluso la pérdida de motivación económica una vez que lleguen a los 60 años aporta en la probabilidad de ser excluido. A pesar de que, los adultos mayores envejecen de forma diferente, si no poseen de contextos adecuados durante su vida activa, es posible que no logren satisfacer sus necesidades en su última etapa de vida (González & Aguilera, 2019; Arango et al., 2019; Pérez, 2015; Ventura, 2020).

El envejecimiento es un proceso natural e inevitable en el que se acumulan las limitaciones, capacidades, oportunidades y fortalezas de las personas, pero también puede ser causa de discriminación. Por eso, la vejez como factor de discriminación expresa la pérdida física, mental y funcional en los últimos momentos de vida de una persona (Ventura, 2020; Ruvalcaba, 2005; Pérez, 2022)

La importancia de la familia en el adulto mayor es vista como una característica social que conectan lazos con todos los miembros del hogar. Se considera una estructura social, que destaca por ser el pilar fundamental para el proceso de envejecimiento óptimo y saludable, ya que es la manera de que el adulto mayor encuentre apoyo y goce de un buen desarrollo social

humano. A su vez es de gran relevancia mencionar que los adultos mayores se caracterizan como un grupo vulnerable necesitado de protección, especialmente del núcleo familiar, a pesar de que la mayoría de los abusos culturales que se han profundizado con el tiempo provienen de este ambiente (Machuca, 2022; Pérez, 2022; Villacorta, 2018).

En todos los aspectos el abandono de las personas mayores se considera una problemática social. Mayormente se ha demostrado que los adultos mayores son abandonados por sus familiares por motivos económicos, de salud o de comportamientos. Cuando lo anterior sucede, se establece una atmósfera negativa para el desenvolvimiento del adulto mayor, limitante y reprimiendo capacidades experienciales. Por estas y más razones, los entornos parentales juegan un papel importante en algunos estudios (Pérez, 2022; Baquerizo, 2022; Acosta, 2022).

2.3.Fundamentación teórica y Conceptual.

2.3.1. Discriminación

La discriminación golpea el núcleo del ser humano, socava los derechos de una persona simplemente por ser diferente, y aunque todos los individuos tienen derecho a ser tratadas por igual, sin distinción de raza, etnia, nacionalidad, posición socioeconómica, religión, género, idioma, orientación sexual, identidad de género, o cualquier otra condición, es imposible negar la existencia de esta problemática en la actualidad.

Para Ruvalcaba (2005) la discriminación se manifiesta en forma diversas, misma que se presenta en problemas cotidianos y se traducen en situaciones mayores y profundas problemáticas como: violencia, abandono, maltrato físico y psicológico e incluso el abuso económico y sexual. Es dañina y perpetua la desigualdad, y ocurre cuando una persona no puede disfrutar de los derechos humanos en igualdad de condiciones con los demás, debido a una discriminación injustificada en la política, la ley o el trato aplicable. Consiste en un trato de inferioridad basado en una característica generalmente asociada a los individuos (Puerta & Mólto, 2010).

La discriminación contra las personas mayores se deriva de una variedad de factores, incluidos el social y económico. Pero hay cosas más importantes que aumentan y motivan los comportamientos y actitudes de exclusión, como lo son: la desvalorización y la construcción de estereotipos sociales generados desde la familia.

2.3.2. Familia

Raffino (2020) menciona que la familia ha ido sufriendo transformaciones conforme a los cambios en la sociedad y según las costumbres, cultura, religión y derecho de cada país. Pérez (2001) testifica que es el grupo humano primario donde cada individuo aprende modos de comportamiento en sociedad, y tiene trascendencia en el desarrollo de cada ser humano dejando huellas imborrables de todo lo que se vive.

Pozuelo (2009) reconoce que la familia es la célula base de la sociedad, su conocimiento resulta imprescindible para cualquier acción educativa. La vida familiar requiere mantener una relación bastante sana entre los integrantes. Cuando sucede lo contrario, se resquebraja armonía, y se pierden valores que generan situaciones de conflicto.

Soto (2011) constituye que, la función de una familia en los infantes se encuentra de acuerdo con: las actividades que forjan, las relaciones sociales instauradas en el desarrollo de estas actividades, las contribuciones que se brinda a todos los integrantes, los aportes e influencias que la familia realiza en el proceso de socialización de un niño (p. 13).

Sin duda, la familia incide en gran medida en la felicidad de los integrantes, tanto en su crecimiento como en su capacidad para hacer frente a las diversas variables del entorno social y del propio grupo. Este proceso es fundamental para el avance de las funciones, el diseño del crecimiento y desarrollo del individuo, según lo que requiera cada etapa de la vida.

2.3.3. Discriminación familiar

Requena (2007) expresa que, la discriminación familiar se considera abuso o trato injusto dentro de la familia, dando lugar a partir de adjetivos calificativos, agresión física o gestual hacia la persona. Este comportamiento puede entenderse como conductas que se manifiesta a través de acciones negativas en el ámbito familiar, y se refleja en los adultos mayores mediante el abandono y la exclusión de actividades familiares.

Muchas veces las personas no aceptan ni toleran situaciones más allá de los llamados temas naturales, por lo que existe el prejuicio, la discriminación, el rechazo, el abuso y la intolerancia;

en ocasiones la exclusión familiar, la desaprobación, la humillación y la ruptura de la estructura conocida como familia se presenta de manera muy cruel, eliminando la red de apoyo que los adultos mayores necesitan.

2.3.4. Adulto mayor

Abaunza et al. (2014) explica que los adultos mayores son aquellos individuos que tienen por encima de 65 años. Para Cobos (2009) el concepto del adulto mayor:

Es una variable que influye por múltiples factores arraigados en el contexto genético, social e histórico del desarrollo humano, tiene relación con los afectos y sentimientos que se construyen durante el ciclo vital, además, encuentran conectados por la cultura y las relaciones sociales, de tal manera que no es claro precisar el estadio de la vida en el cual se ingresa a la vejez, dada la concepción de la edad cronológica que tiene una mayor estructuración desde lo individual y social. En ese sentido, el envejecimiento es una construcción social (p. 172).

La participación de las personas mayores en los diversos sectores sociales forma parte de un aspecto fundamental, debido al valor de las experiencias de vida de estos individuos y la necesidad de una participación activa en la sociedad. La razón por la que se implementaron muchas estrategias y mecanismos es porque está relacionada con el contenido real de participación efectiva de las personas mayores, dado que las intervenciones contribuyen a la calidad de vida.

Boya & Tío (2014) en todos los términos pueden vincularse a la tercera edad, (viejo, vejez y envejecimiento), en principio hacen referencia a una condición temporal y concretamente a una forma de tener en cuenta el tiempo y sus consecuencias en el individuo, es decir, a la edad (p. 7). Los adultos mayores generalmente son más estables que los jóvenes, principalmente aquellos que viven solos y sin apoyo, cuyos grupos están conectados por uno o más tipos de relaciones, aunque no son de sangre, están unidos por amistad, un interés o una acción común. Se ha encontrado que las actividades recreativas y productivas inciden en el estado de ánimo y las expectativas de las personas mayores, haciéndolas sentir parte de su entorno social, favoreciendo de alguna manera al mejoramiento de su calidad de vida.

2.3.5. Factores que atraviesa el adulto mayor

Las personas adultas mayores son las ciudadanas y ciudadanos que tiene 65 años de edad o más. Según el censo de 2010 en el Ecuador este grupo poblacional era de 940.905 lo que representa el 6.6% de la población total (INEC, 2010) .

El proceso de envejecimiento depende de la calidad de vida a nivel social, educativo, cultural y económico que hayan tenido las personas en su etapa productiva. En muchos de los casos se ha podido vivenciar los diferentes factores que percuten en la vida de los adultos mayores son: maltratos o abandonos por sus familiares renunciando a vivir con ellos por falta de ingresos, siendo este uno de los principales factores para tomar esa decisión.

2.3.6. Abandono en el adulto mayor

Para Monzón (2007) el abandono en los adultos mayores es un problema cada vez más visible en nuestra sociedad. No hace falta buscar un lugar específico para atender a un gran número de personas que se encuentren atravesando una realidad de abandono físico y psíquico. Así también, estos se encuentran en una terrible situación económica, y no son capaces de poder cubrir sus necesidades básicas por sus propios medios, razón por el cual se ven obligados a acudir a instituciones públicas o privadas donde les ayudan a cubrir algunas de estas, como alimentarse, compartir con sus pares, de la mejor manera como estos establecimientos puedan brindarles (p. 8).

El abandono es una de las formas de abuso y exclusión en adultos mayores. Esta es una realidad para muchas familias, solo es necesario observar las calles, hospitales y residencias de ancianos para deducir que existe un gran número de personas mayores que son abandonadas por sus hijos u otros familiares.

El hecho de que los ancianos sufren abandono, representa un factor que se observa todos los días, son innumerables las historias de abandono, desplazamiento o exilio del núcleo familiar, historias que describen la realidad del adulto mayor. La “vulnerabilidad” que refleja es aún más evidente en la medida en que cada uno de estos temas les afecta, haciéndolos perder el apoyo y soporte de sus seres queridos, los cuales no parecen darse cuenta del daño que les causan.

2.3.7. La familia y el adulto mayor

Se conoce que el ser humano es social por naturaleza; por ende, no puede vivir plenamente en un núcleo aislado. Los autores Parrales & Molina (2020) explican que: En la tercera edad las redes sociales de apoyo son trascendentales para el estado de salud individual. Cuando por otras causas se pierde el vínculo familiar o hay que solucionar dificultades económicas, el ingreso a determinadas instituciones como residencias de Ancianos, Casas de Abuelos, o vincularlos a otras redes de apoyo a nivel comunitario (p. 187).

La familia es el centro de acopio para el desarrollo humano, asimismo, es el lugar donde se generan las relaciones e interacciones familiares que pueden contribuir o paralizar el proceso de crecimiento personal.

El papel de la familia influye activamente en el envejecimiento de los individuos. Debido a que adultos mayores consideran necesario mantener unidos entre sí, por lo que mantener relaciones horizontales representa el trabajo colaborativo entre todos los integrantes familiares, con el objetivo común de obtener el envejecimiento placentero.

Entonces, se entiende a la familia como el espacio principal para promocionar el sentimiento de utilidad e inclusión del adulto mayor, hacerlos participes en pequeñas actividades como labores domésticas, lo que expresa para ellos el valor que tienen, además de ayudar a conservar el incentivo por querer aprender cosas nuevas e identificar potencialidades que puedan ser compartidas en las familias, de esa forma sabrán que son visibles e importantes en la sociedad.

2.3.8. Tipos de maltratos

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el maltrato al adulto mayor es un acto repetido de una persona que causa daño a otra de edad avanzada. Es cambio, Valdiviezo (2014) plantea como un importante problema de salud pública y social que sigue siendo subestimado en todo el mundo. Estos hechos pueden presentarse en diferentes formas y han sido clasificados comúnmente en cuatro tipos: físico, psicológico, económico y sexual (Iborra, 2008) .

El maltrato físico: este tipo de maltrato puede ser indudablemente, debido a que deja al adulto mayor con marcas que pueden visualizarse a simple vista, y por si fuera poco estas

agresiones deja latente cualquier tipo de enfermedades que en ocasiones puede provocar la muerte. En cambio, el maltrato a nivel psicológico, puede causar tristeza, sufrimiento, trastorno emocionales y depresión. En lo que se refiere al maltrato económico o financiero: es el uso ilegal, no autorizado o inapropiado de los recursos o propiedades del adulto mayor, en medio de una relación de confianza y en pro del beneficio de otra persona. Finalmente, el maltrato sexual en los adultos mayores también saben ser víctimas, por lo que se refiere a todo la interacción sexual o contacto físico ejercido bajo presión en contra de la víctima (Iborra, 2008).

Estos tipos de maltratos suelen ser comunes en los hogares. Datos de la OMS indican que, el 80% de casos de violencia suelen ser ocasionadas por personas cercanas a la víctima y en el adulto mayor es frecuente por su condición de dependencia, siendo estos cuatro tipos de maltratos los que mayormente se ven expuesto.

Al igual que el resto de las personas, el maltrato es visible si se pone especial atención a los detalles, en muchas ocasiones los moretones, lesiones, nerviosismo o tristeza detonan señales de que el adulto mayor está siendo abusado en su hogar, es prudente conocer las formas físicas y no físicas en las que se puede violentar a una persona, para así, identificar casos a tiempo.

Otro tipo de maltrato, quizás más usual de lo que se estima es la negligencia, la cual es entendida como la falta de atención de atención al adulto mayor, ya sea por un familiar o cuidador responsable de su protección, la falta de satisfacción de las necesidades que de cierta manera puede poner en riesgo la seguridad y la salud del adulto mayor.

3. MARCO METODOLÓGICO

3.1. Tipo de investigación.

La presente investigación posee un enfoque cuantitativo que utilizó como instrumento de levantamiento de información la encuesta, con el objetivo de analizar estadísticamente la percepción de los adultos mayores sobre la discriminación familiar. Debido a lo anterior, la investigación es descriptiva.

3.2. Alcance de la investigación.

La investigación tiene una tipología descriptiva, ya que se caracteriza por conocer la relación del sujeto con el objeto de estudio, analizando al fenómeno como tal, sin entrar en relación o explicación las causas de este. Es mediante esta investigación que se podrá obtener información que sea útil para futuros estudios.

La aplicación del instrumento no se limitará a resultados cualitativos, sino que a través del ambiente propio de los sujetos se obtendrán análisis estadísticos que propicien generar ideas sobre cómo combatir la problemática abordada en la investigación.

3.3. Operacionalización de las variables

Variable(s)	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Preguntas	Técnica de levantamiento de información
Variable: Discriminación familiar	La discriminación familiar es cuando las personas que pertenecen a un grupo definido y socialmente aceptado, son tratadas de manera desigual e injusta dentro del hogar (Cárdenas Hoyos & Garza Tatis, 2019).	<p>Discriminación: es la diferencia, excepción, limitación o preferencias basadas en particularidades como la raza, color de piel, sexo, religión, opiniones políticas o de otra índole (Carvalho, 2018).</p> <p>Abandono: Es una de las formas de abuso y exclusión en adultos mayores considerada en todos los sentidos un fenómeno social, el cual se ve reflejada por motivos económicos, de salud, o de expresión donde el grupo familiar lo percibe como poco servicial (Baquerizo Lindao, 2022).</p> <p>Apoyo familiar: Es visto como una estructura referente y primordial para satisfacer las necesidades en el proceso del desarrollo humano y social de los adultos mayores (Machuca Sandoval, 2022).</p> <p>Envejecimiento: Es un proceso natural e inevitable en el que se acumulan las limitaciones, una vez que el ser humano cumpla con su ciclo de vida pierde fuerza física y mental con el paso de los años (Perez, 2022).</p>	<p>Adultos mayores</p> <p>Rechazo</p> <p>Relación familiar</p> <p>Salud</p>	<p>¿Ha sido víctima de algún tipo de discriminación dentro de su hogar?</p> <p>¿Ha sufrido algún tipo de rechazo en su familia?</p> <p>¿Su familia respeta las decisiones que usted toma?</p> <p>¿Sufre usted algún tipo de enfermedad?</p>	<p>Técnica de Encuesta</p> <p>Instrumento Cuestionario Estructurado Validado</p>

3.4.Población, muestra y periodo de estudio.

La cantidad de población corresponde a 97 adultos mayores habitantes del barrio Paraíso, por lo que se optó ejecutar un censo, el cual permitió levantar información a toda la población sin necesidad de realizar un muestreo. Además, este último estableció tener una visión holística y objetiva sobre la discriminación familiar. Sin embargo, cabe resaltar que existieron 12 elementos ausentes en el proceso de recolección, dando como finalidad 85 adultos mayores censados para la investigación.

3.5.Técnicas e instrumentos de levantamiento de información.

3.5.1. Encuesta

Es una de las herramientas más utilizadas por los investigadores cuando se trata de precisión y claridad en los resultados, a partir de consideraciones personales. La encuesta es un proceso dentro de cualquier investigación que permite recolectar información a través de un cuestionario diseñado, el cual es aplicado en la muestra seleccionado para ser utilizada como principal objetivo en esta etapa. Es la forma más rápida de interpretar datos de forma organizada.

4. ANÁLISIS DE RESULTADOS

4.1. Confiabilidad del instrumento

Para Oviedo & Campo (2005) el valor mínimo permitido del alfa de Cronbach es 0,70, por debajo de este valor, la escala utilizada será menos consiente internamente. Por eso, entre más se aproxime al número uno, mayor será la confiabilidad y fiabilidad del instrumento. George & Mallery plantean intervalos en función de los resultados del indicador. Los valores tienen la siguiente escala:

Valor de Alfa > 0.9: Excelente; Valor de Alfa > 0.8: Bueno; Valor de Alfa > 0.7: Aceptable; Valor de Alfa > 0.6: Es cuestionable; Valor de Alfa > 0.5: Es pobre; Valor de Alfa < 0.5: Es inaceptable.

Tabla 1. Estadístico de fiabilidad

Alpha de Cronbach
0.808

Fuente: Datos procesados a través del programa SPSS con base a los datos obtenidos en el levantamiento de información en el barrio Paraíso, cantón Salinas.

De acuerdo con los resultados de la Tabla 1, el valor de Alpha de Cronbach es superior 0.8, lo cual indica que es “Bueno”. En otras palabras, la confiabilidad de cada una de las preguntas presentes en el instrumento es buena. Es decir que estadísticamente la base de datos procesadas en el SPSS es información significativa.

4.2 Análisis e interpretaciones de resultado

De acuerdo con las encuestas realizadas a los adultos mayores en el barrio Paraíso, cantón Salinas, se establecieron los siguientes análisis e interpretación de resultados:

Datos personales del encuestado/a

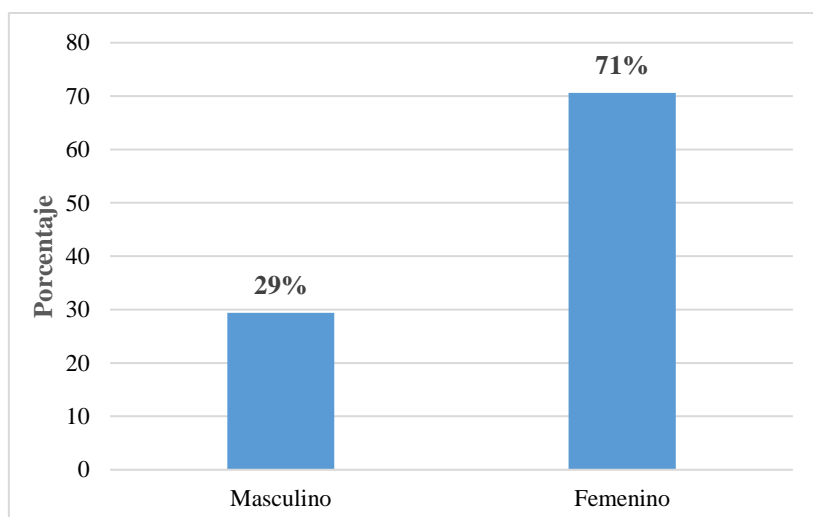
Género

Tabla 2. Género.

Género	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	25	29%
Femenino	60	71%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 1. Género.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Según la Tabla 2 y Figura 1 se establece que, el 29% de los adultos mayores encuestados pertenecen al género masculino, mientras que, el 71% al femenino.

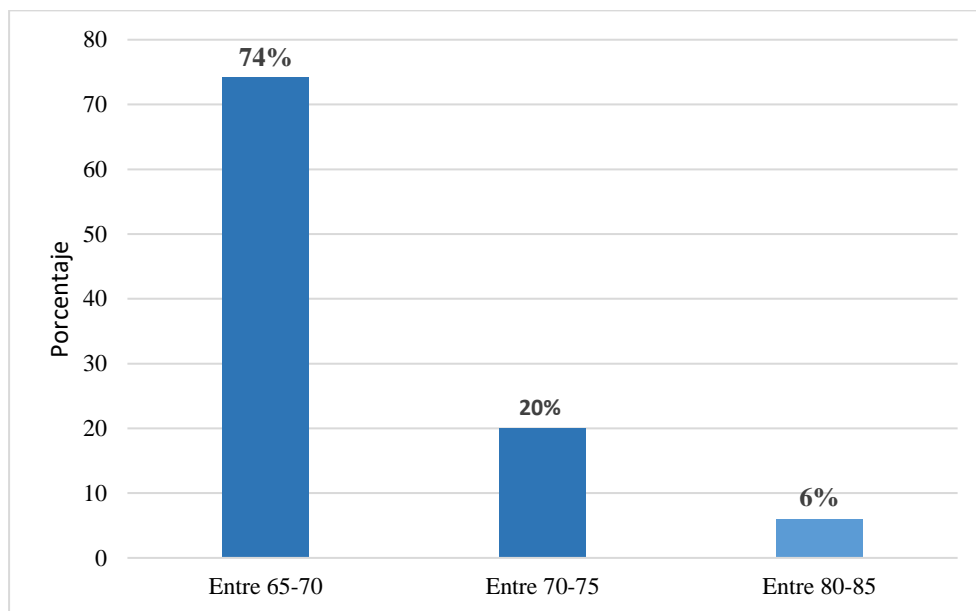
Edad

Tabla 3. Edad.

Edad	Frecuencia	Porcentaje
65-70	63	74%
70-75	17	20%
80-85	5	6%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 2. Edad.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

En la Tabla 3 y Figura 2 se obtuvo el rango de edad, cuya mayor cifra es el 74% que corresponde al rango 65-70 años de edad, luego se ubica el rango de 70-75 con un 20% y finalmente el de 80 - 85 que corresponde al 6%.

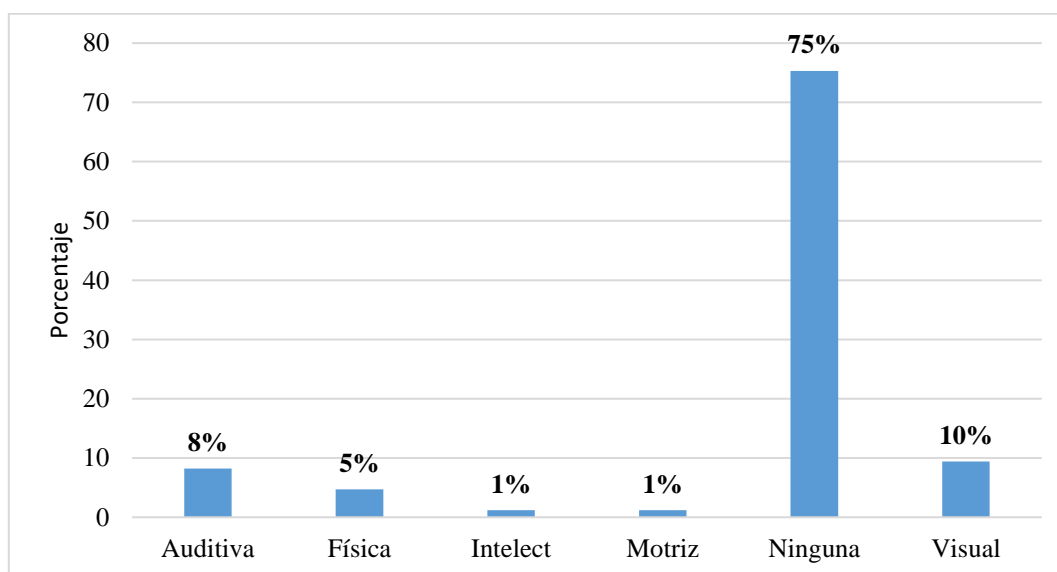
En caso de tener alguna discapacidad, escríbala

Tabla 4. Discapacidad.

Discapacidad	Frecuencia	Porcentaje
Auditiva	8	8%
Física	4	5%
Intelectual	1	1%
Motriz	1	1%
Ninguna	64	75%
Visual	7	10%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 3. Discapacidad.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS

En la Tabla 4 y Figura 3, el 75% de los adultos mayores no poseen ninguna discapacidad, seguido del 10% con discapacidad visual, el 8% con discapacidad auditiva, un 5% con discapacidad física, el 1% con discapacidad intelectual y otro 1% con discapacidad motriz.

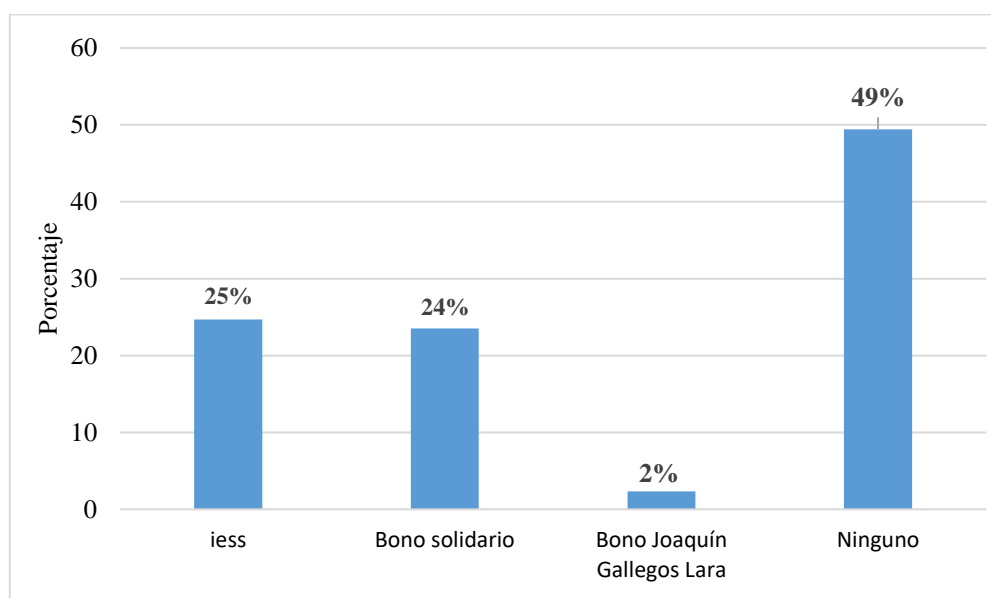
¿Qué tipo de seguro posee?

Tabla 5. Tipo de seguro.

Tipo de Seguro	Frecuencia	Porcentaje
IESS	21	25%
Bono solidario	20	24%
Bono Joaquín Gallegos Lara	2	2%
Ninguno	42	49%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS

Figura 4. Tipo de seguro.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

De acuerdo a la Tabla 5 y Figura 4, se obtuvo como resultado que, el 25% de personas adultas mayores poseen seguro en el IESS, el 24% reciben ayuda del bono solidario, el 2% reciben el bono Joaquín Gallegos Lara, mientras que, el valor con mayor porcentaje que reflejo la investigación es el 49%, en donde se establece que no tienen acceso a ningún tipo de bono.

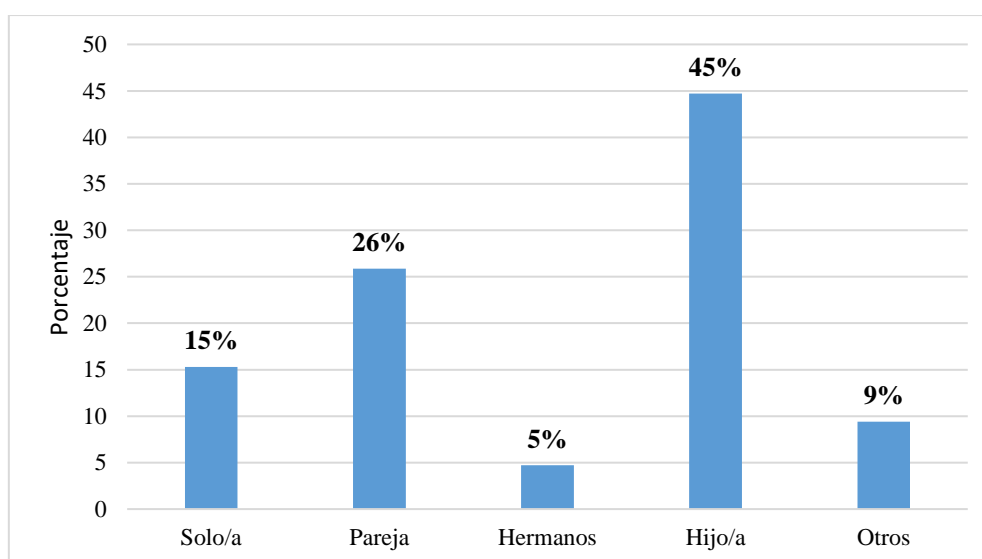
¿Con quién vive?

Tabla 6. Número de habitantes.

Número de Habitantes	Frecuencia	Porcentaje
Solo/a	13	15%
Pareja	22	26%
Hermanos	4	5%
Hijo/a	38	45%
Otros	8	9%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 5. Tipo de seguro.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Según la Tabla 6 y Figura 5, el 15% de los adultos mayores viven solo/a, el 26% viven en compañía de su pareja, el 5% con hermanos que en este caso puede ser de parte materna o paterna que tenga la custodia. Mientras que, el 45% de estos adultos mayores viven en compañía de sus hijo/a, dejando un porcentaje mínimo de 9% que se sobreentiende que habitan con otro integrante de la familia o conocido.

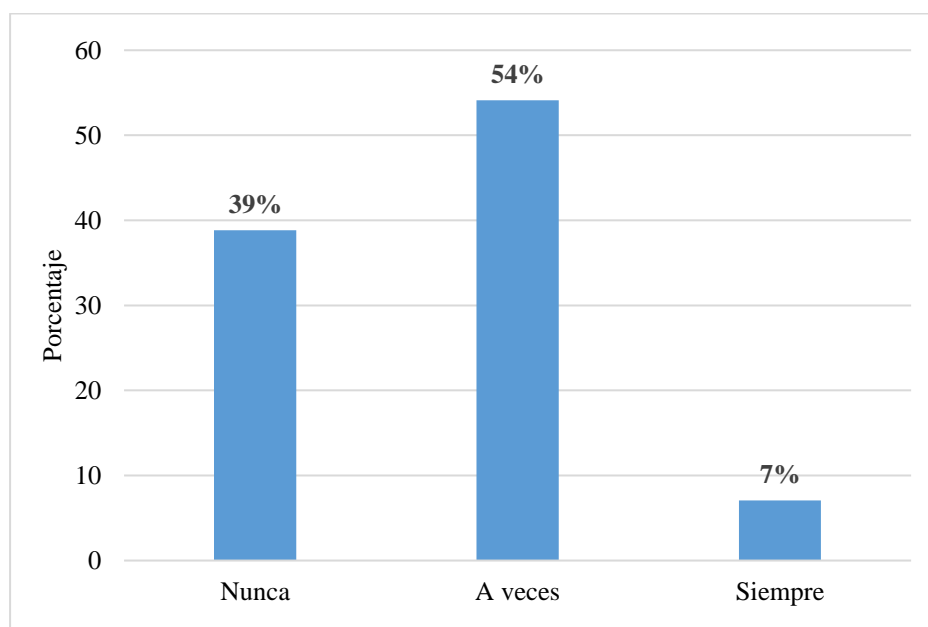
1. ¿Realiza alguna actividad económica?

Tabla 7. Actividad económica.

Actividad Económica	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	33	39%
A veces	46	54%
Siempre	6	7%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 6. Actividad económica.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Según los datos obtenidos en la tabla 7 y Figura 6, el 39% de adultos mayores nunca realizan actividad económica debido a su rango de edad, por lo que deciden no conseguir trabajo, el 54% reflejan que a veces si ejecutan actividades que les ayuden a sustentarse. Sin embargo, el 7% respondió que a pesar de su edad actualmente siguen realizando actividades económicas.

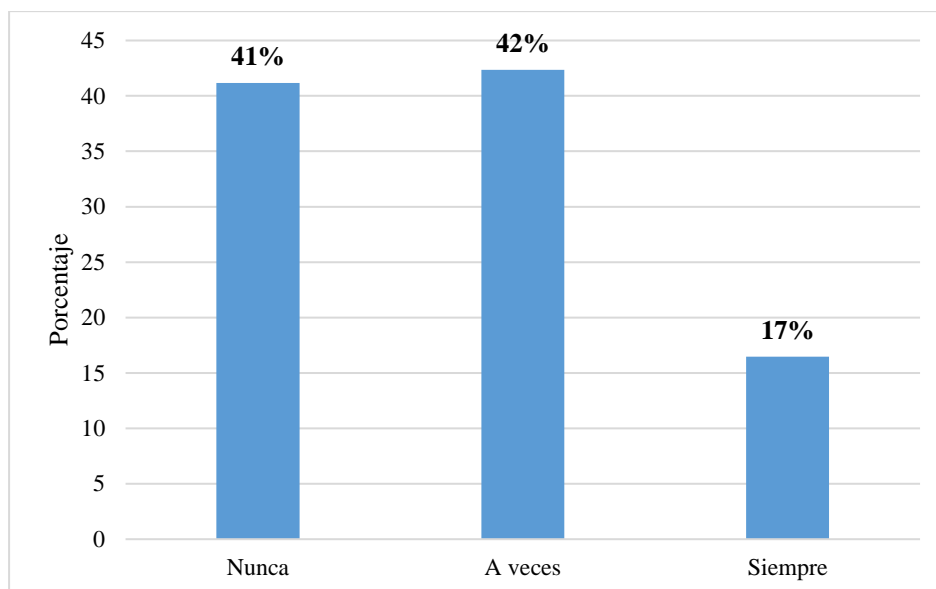
2. ¿Percibe ingresos mensuales?

Tabla 8. Ingresos mensuales.

Ingresos Mensuales	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	35	41%
A veces	36	42%
Siempre	14	17%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 7. Ingresos mensuales.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

De acuerdo con la Tabla 8 y Figura 7, el número significativo de 41% respondieron que nunca perciben ingresos mensuales, el 42% a veces, es decir, que no siempre tienen como sustentarse, y existen ocasiones en que no se les dificulta satisfacer sus necesidades básicas, por lo que el 17% reflejo que siempre poseen de recursos económicos mensuales.

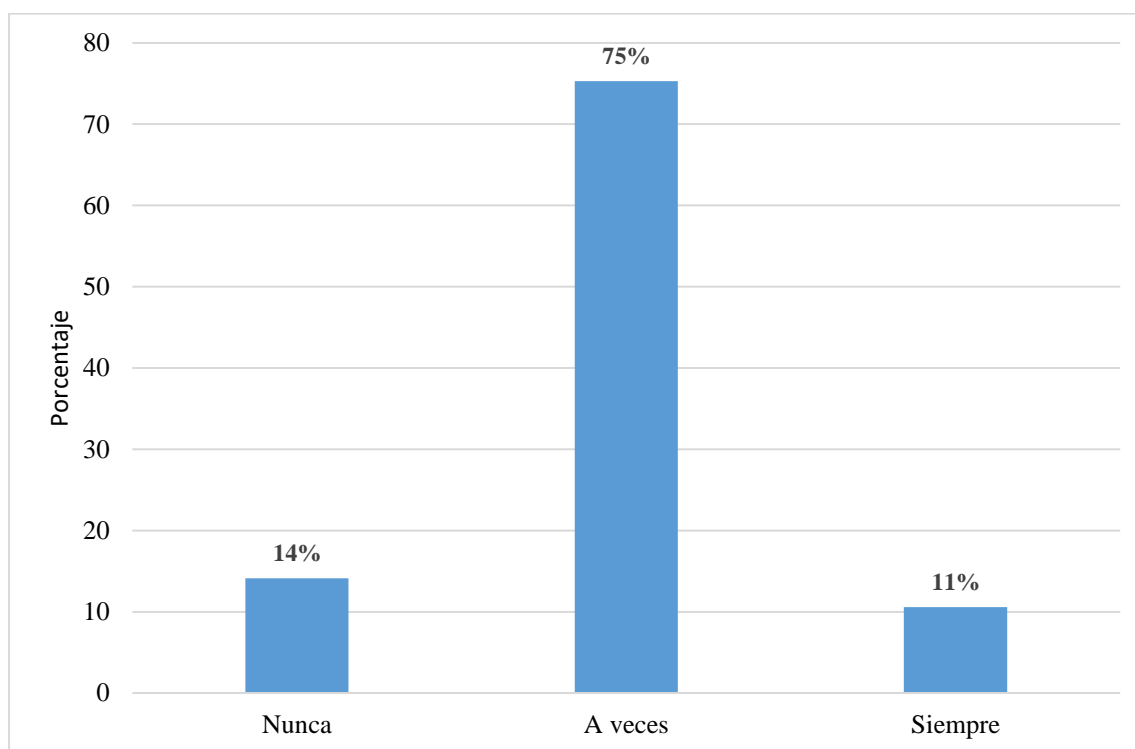
3. ¿Su familia contribuye a sus ingresos económicos?

Tabla 9. Ingresos económicos.

Ingresos Económicos	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	12	14%
A veces	64	75%
Siempre	9	11%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 8. Ingresos económicos.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

De acuerdo con la Tabla 9 y Figura 8, el 75% de los adultos mayores encuestados comentan que, sus familias contribuyen a veces en los aportes económicos de ellos, asimismo, un considerable porcentaje de 14% afirman no tener ninguno tipo de apoyo en los ingresos, y solo el 11% afirma que sus familias si los apoyan económicamente.

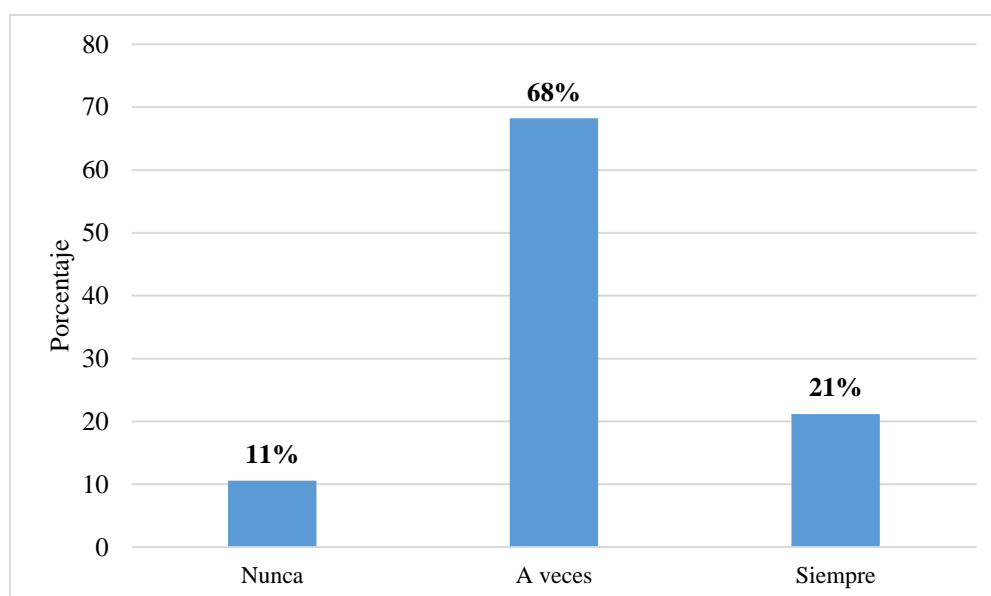
4. ¿Posee recursos para satisfacer sus gastos alimenticios?

Tabla 10. Alimentación.

Alimentación	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	9	11%
A veces	58	68%
Siempre	18	21%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 9. Alimentación.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Con respecto a la Tabla 10 y Figura 9, el 68% de los encuestados indican que, solo a veces poseen de recursos que permiten satisfacer sus gastos alimenticios, mientras que, el 21% manifiestan si tener acceso a recursos necesarios, y el mínimo de 11% comentan no tener ningún tipo de satisfacción en esta área. Este último dato es alarmante, debido a que los adultos mayores son una población de atención prioritaria, por lo que la satisfacción de necesidades básicas es un derecho para ellos.

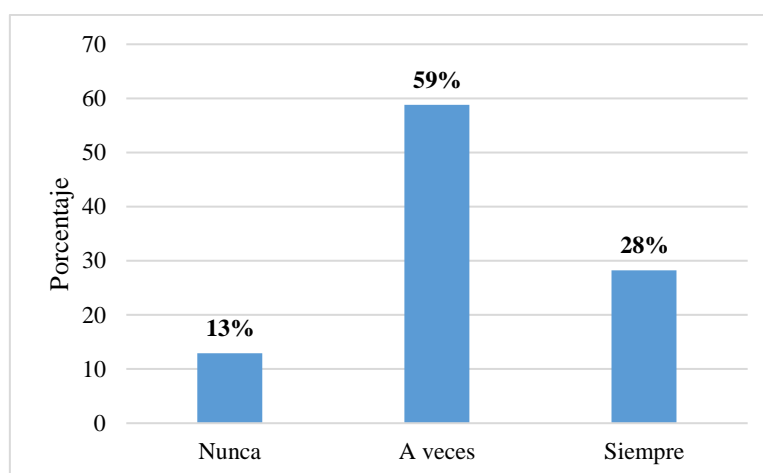
5. ¿Tiene problemas para satisfacer sus servicios básicos?

Tabla 11. Problema de satisfacción.

Problema de Satisfacción	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	11	13%
A veces	50	59%
Siempre	24	28%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 10. Problema de satisfacción.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Con relación a la pregunta anterior la Tabla 11 y Figura 10 expresan que, el 59% de los adultos mayores afirman que a veces tienen problemas para satisfacer sus servicios básicos, lo cual puede vincularse a múltiples factores. Por otro lado, el 28% están seguros de no tener problemas con lo antes mencionado, y el 13% nunca han tenido problemas para satisfacer sus servicios básicos.

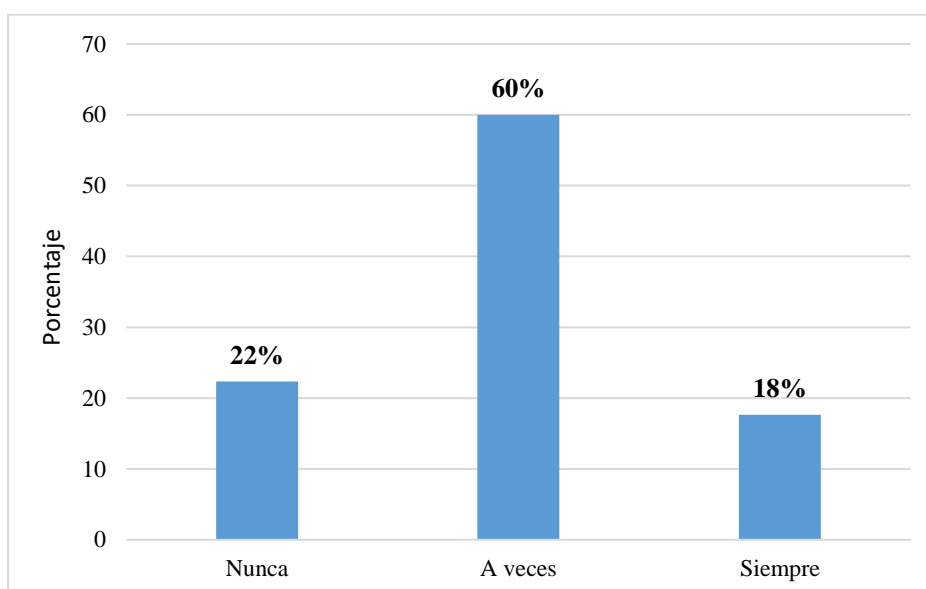
6. ¿Algún familiar lo ayuda a satisfacer sus servicios básicos?

Tabla 12. Apoyo familiar.

Apoyo Familiar	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	19	22%
A veces	51	60%
Siempre	15	18%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 11. Apoyo familiar.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Según los datos de la Tabla 12 y Figura 11 demuestran que, el 60% de los adultos mayores a veces suelen recibir apoyo en la satisfacción de sus servicios básicos. Aunque, el 22% no concuerda con lo anterior, ya que expresan que nunca han recibido algún tipo de ayuda en esa área.

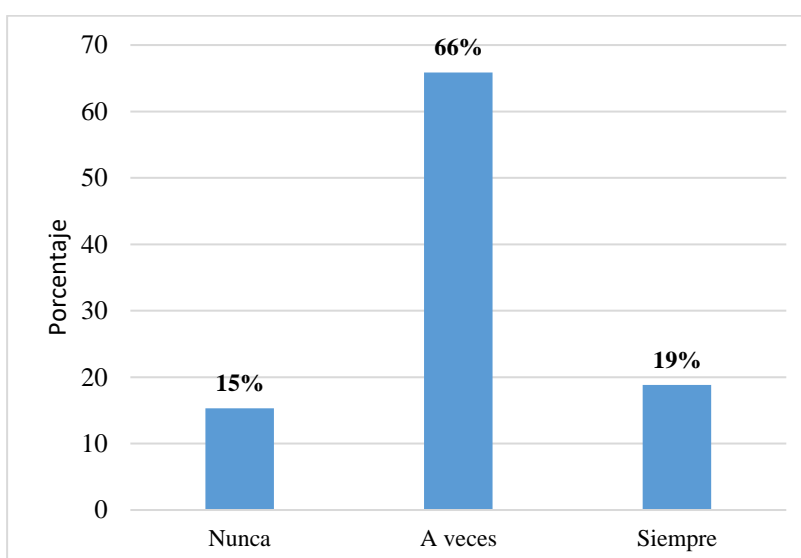
7. ¿Considera que su estado de salud es bueno?

Tabla 13. Estado de salud.

Estado de Salud	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	13	15%
A veces	56	66%
Siempre	16	19%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 12. Estado de salud.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS

Con respecto a la Tabla 13 y Figura 12, el 60% de los adultos mayores consideran que su estado de salud es bueno en ocasiones, mientras que, el 19% afirma tener un buen estado de salud todo el tiempo, y finalmente el 15% no de esta de acuerdo con lo anterior, ya que expresan nunca tener un buen estado de salud.

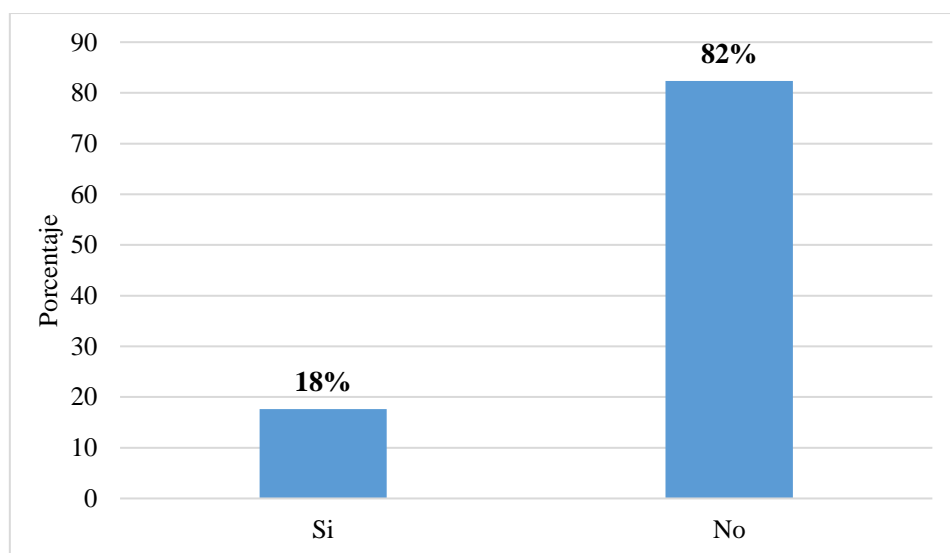
8. ¿Tiene apoyo de algún programa social de las instituciones del cantón salinas?

Tabla 14. Programa social.

Programa Social	Frecuencia	Porcentaje
Si	15	18%
No	70	82%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 13. Programa social.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Para conocer que tanto las autoridades trabajan en satisfacer las necesidades de los adultos mayores, se preguntó si ellos reciben apoyo de algún programa social perteneciente al cantón Salinas. Con base a la Tabla 14 y Figura 13, el 82% respondió no encontrarse dentro de alguno de estos programas públicos que ofertan las autoridades, y solo el 18% si accede a estos.

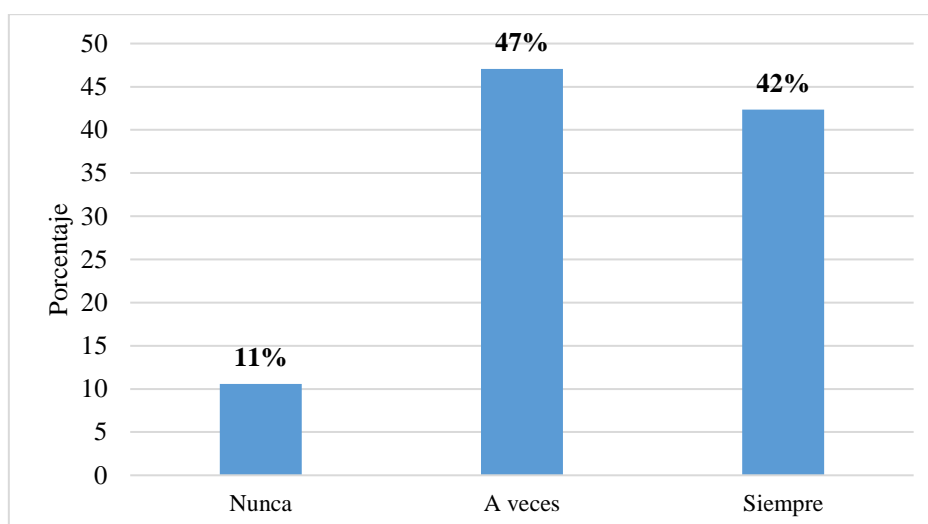
9. ¿La relación con su familia es buena?

Tabla 15. Relación familiar.

Relación Familiar	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	9	11%
A veces	40	47%
Siempre	36	42%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 14. Relación familiar.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Es importante indagar en la profundidad de las relaciones familiares que tiene el adulto mayor. Por eso, de acuerdo con la Tabla 15 y Figura 14, el 42% indican que siempre es buena la relación con sus familias, y el 11% dice todo lo contrario al decir que nunca es buena tal relación.

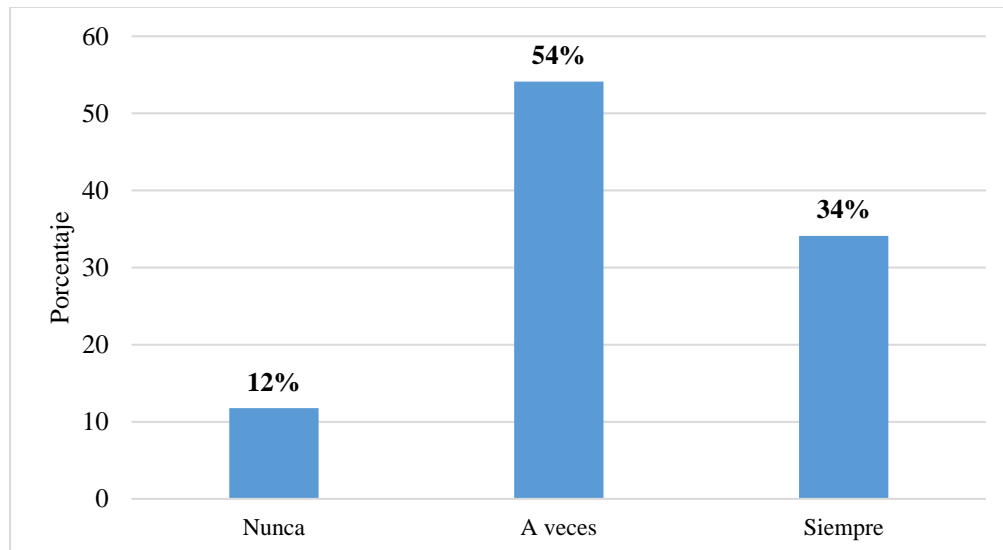
10. ¿Su familia, se preocupa y le brinda atención a su salud?

Tabla 16. Atención de salud.

Atención de Salud	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	10	12%
A veces	46	54%
Siempre	29	34%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 15. Atención de salud.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

La Tabla 16 y Figura 15 indican que, el 54% de los encuestados comentan que sus familias a veces se preocupan por atender su salud, seguido del 34% que afirman siempre ser tomados en cuenta, al contrario del 12% que nunca son llevados al médico para atender su salud.

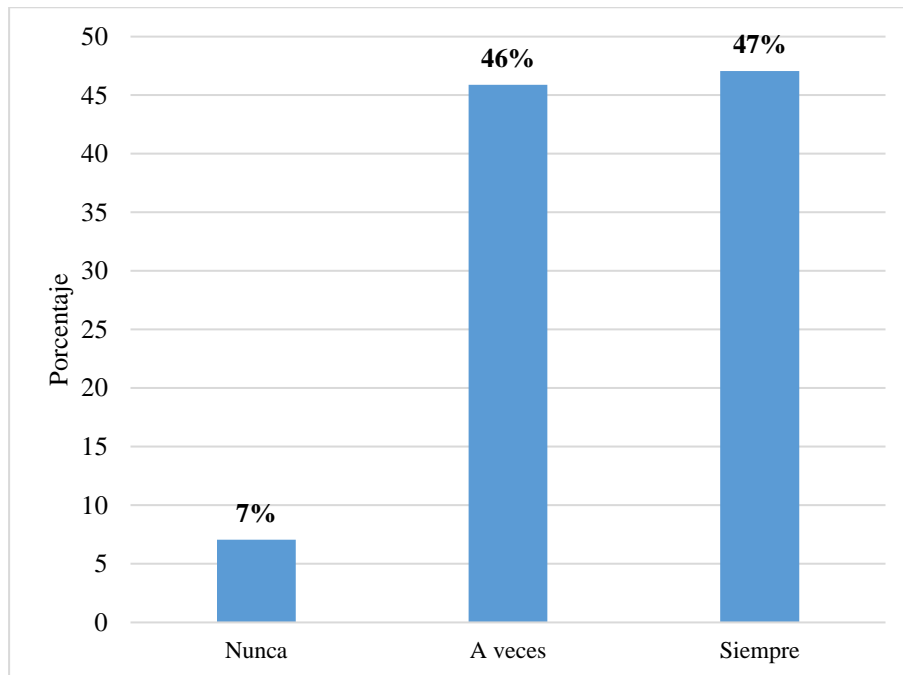
11. ¿Cuándo tienen un problema familiar buscan la forma de resolverlo?

Tabla 17. Resolución de conflictos.

Resolución de Conflictos	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	6	7%
A veces	39	46%
Siempre	40	47%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 16. Resolución de conflictos.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

La resolución de los conflictos demuestra la capacidad familiar para sobrellevar problemas que afectan a los integrantes. De acuerdo con la Tabla 17 y Figura 16, el 47% de los encuestados dicen que siempre buscan la forma de resolver los problemas en el hogar, asimismo, el 46% considera que a veces se enfrasan en encontrar tales soluciones a los conflictos, y solo el 7% expresan que eso nunca pasa.

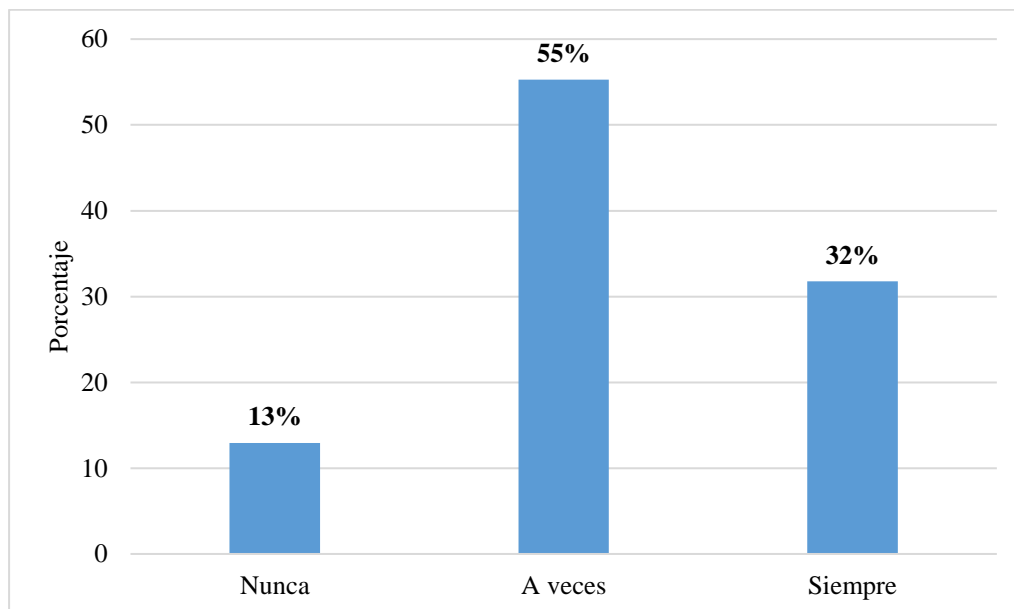
12. ¿Considera que su vida familiar aporta a su vejez sana y saludable?

Tabla 18. Vejez.

Vejez	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	11	13%
A veces	47	55%
Siempre	27	32%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 17. Vejez.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Según la Tabla 18 y Figura 17, el 32% de los adultos mayores consideran que sus vidas familiares siempre aportan a que tengan una vejez sana y saludable, mientras que el 13% no consideran lo mismo, debido a que colocaron que nunca se han sentido plenos en el núcleo familiar que se encuentran.

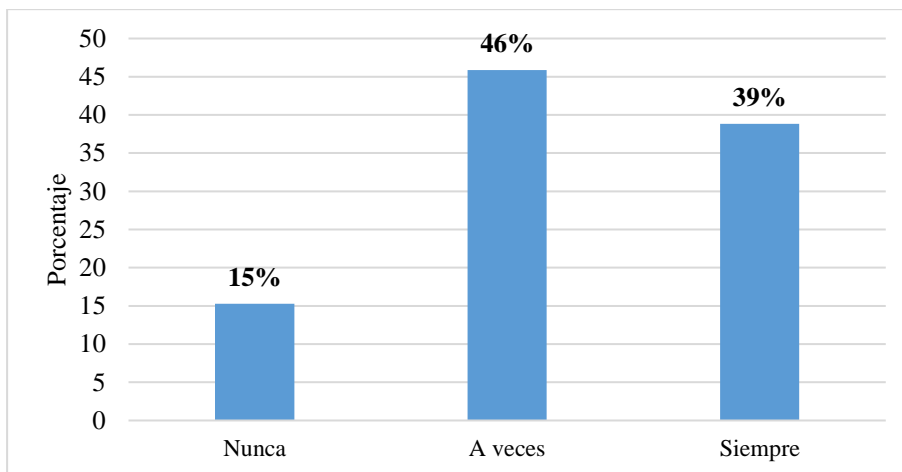
13. ¿Tiene voz y voto en las decisiones familiares?

Tabla 19. Decisiones familiares.

Decisiones Familiares	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	13	15%
A veces	39	46%
Siempre	33	39%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 18. Decisiones familiares.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Los datos de la Tabla 19 y Figura 18 exponen que, el 39% de los encuestados siempre tienen voz y voto en las decisiones que se toman dentro de la familia, al igual que el 46% que afirman que a veces tienen la misma suerte, pero el 15% comentan nunca poder expresar sus ideas en la toma de decisiones.

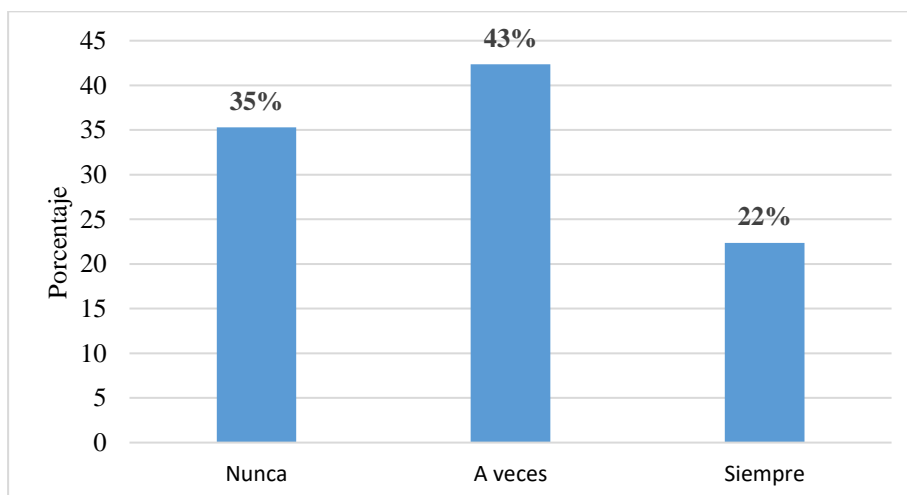
14. ¿Ha sido víctima de algún tipo de discriminación en las actividades diarias o tomas de decisiones familiares?

Tabla 20. Discriminación familiar.

Discriminación Familiar	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	30	35%
A veces	36	43%
Siempre	19	22%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 19. Discriminación familiar.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

De acuerdo con Tabla 20 y Figura 19 reflejan que, el 22% de los encuestados siempre son víctimas de algún tipo de discriminación en las actividades diarias o toma de decisiones dentro de la familia, asimismo, el 43% manifiesta que a veces se sienten de la misma manera. Sin embargo, el 35% respondió que nunca ha tenido problemas de discriminación en su núcleo familiar.

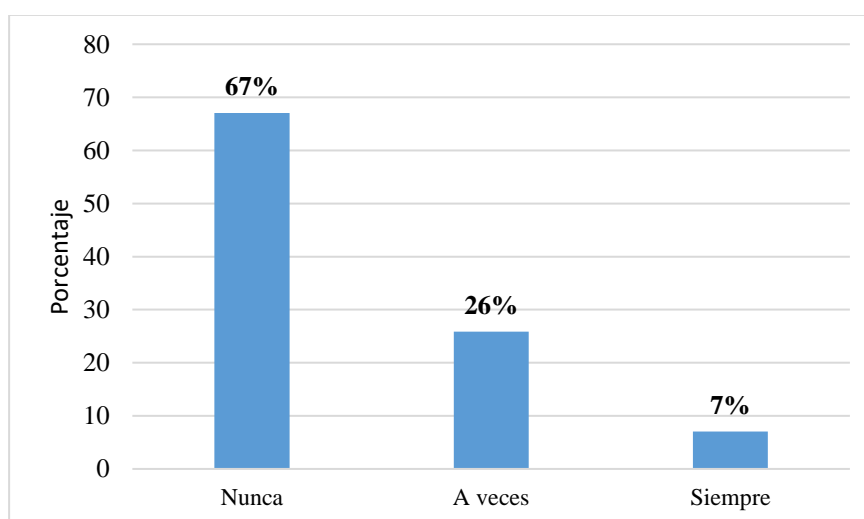
15. ¿Ha sido víctima de violencia por algún familiar?

Tabla 21. Violencia familiar.

Violencia Familiar	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	57	67%
A veces	22	26%
Siempre	6	7%
Total	85	100%

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 20. Violencia familiar.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Según la Tabla 21 y Figura 20, el 7% siempre ha sido víctima de violencia por algún familiar, el 26% refleja que a veces suele tener que vivirlas, mientras que el 67% nunca ha tenido que vivir esta problemática por algún familiar.

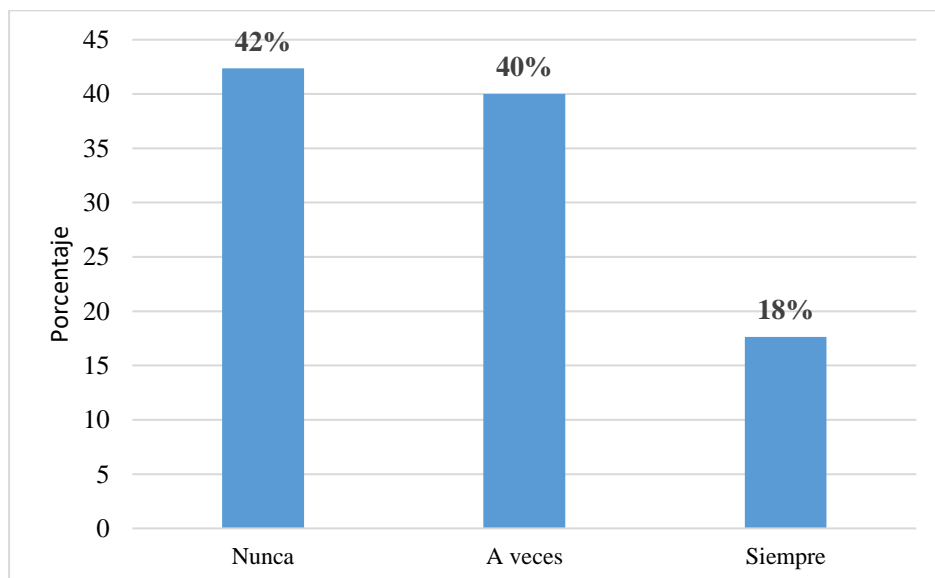
16. ¿Se ha sentido excluido en algún espacio familiar?

Tabla 22. Exclusión familiar.

Exclusión Familiar	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	36	42%
A veces	34	40%
Siempre	15	18%
Total	85	100.0

Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS.

Figura 21. Exclusión familiar.



Fuente: Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS

Los resultados de la Tabla 22 y Figura 21 reflejan que, el 18% de los adultos mayores siempre se sienten excluidos en espacios familiares, consecuentemente el 40% afirmo que a veces le toca vivir la misma experiencia, mientras que, el 42% reflejo nunca haberse sentido excluido.

5. DISCUSIÓN

Con base a los análisis de resultados se establece que, para los adultos mayores encuestados en el barrio Paraíso es importante tener acceso a ingresos económicos que les permitan cubrir sus necesidades y servicios básicos. Aunque se demuestra que, los recursos económicos y mensuales de esta población es crítica, generalmente esto último se debe a que la mayor parte de los adultos mayores no poseen de actividades productivas que les generen tales remuneraciones, lo que les dificulta poder sustentarse. Todo lo expuesto se relaciona con lo que establecen (Ventura, 2020; Acosta; 2022).

Asimismo, se manifiesta que, en caso de que los adultos mayores no logren mantenerse por sí solos, es necesario que tengan a algún familiar, pareja o conocido que los apoyen en su proceso de envejecimiento, el cual representa un cumulo de experiencias y sabidurías que pueden ser compartidas con las demás generaciones, solo si esta etapa se desarrolla correctamente (Ventura 2020; Arango et al, 2019; Raffino, 2020).

Lo anterior tiene discrepancia directa debido a la gran parte de los encuestados sobre su vida familiar, porque casi la mitad afirman haber sido víctimas de discriminación, violencia y maltrato en el núcleo familiar, representando desventajas en el incremento de sus capacidades (Torre & Rodríguez, 2020; Iborra, 2008). A esto se suma el hecho de que, no saben si su vida familiar es buena o mala para asegurar una vejez sana y saludable, lo cual evidencia cierto grado de conflicto interno en los hogares, porque se supone que el envejecimiento debe estar soportado mediante acciones positivas en el núcleo familiar, las cuales puedan evitar el abandono, discriminación y exclusión, pero los datos no son positivos al 100% con lo antes mencionado (Arango et al, 2019; Arce & Lorio, 2019; Machuca, 2022).

El 42% de los adultos mayores del barrio Paraíso exponen no haber sufrido de exclusión en las actividades familiares, pero un pequeño porcentaje manifiesta todo lo contrario, lo cual puede escalar hasta impactar en el abandono de esta minoría, ya sea en la calle o en casas de acogida (Torre & Rodríguez, 2020; Cavalho, 2018; Pérez, 2022; Acosta, 2022; Monzón, 2007). Esto se relaciona con la violación de derechos humanos, ya que se está discriminando a un grupo de atención prioritaria por el simple hecho de no tener las mismas energías que cuando eran jóvenes, obviando las otras potencialidades que existen en ellos (Pérez, 2015; Acosta, 2022; Ruvalcaba, 2005).

Se identificó que, las respuestas de los adultos mayores sobre el apoyo económico que tienen en la satisfacción de servicios básicos son difusas. La mayoría de los encuestados expresan que, solo a veces reciben ayuda por parte de sus familiares, especialmente en el tema de atención a la salud.

Los resultados del estudio son preocupantes, porque toda la población adulta mayor en Ecuador por derecho corresponde ser atendidos, debido a que se encuentran atravesando los años que requieren de mayores cuidados en aspectos específicos, además los autores (Baquerizo, 2022; Machuca, 2022; Valdiviezo, 2014; Requena, 2007) ratifican esto último. Incluso, se establece que la precariedad en el sistema de salud es la mayor desventaja que tiene este grupo de atención prioritaria, incluyendo la variable de que las familias modernas no prestan suficiente atención a estos temas en los hogares.

En términos generales los adultos mayores poseen una percepción muy confusa sobre si son víctimas o no de discriminación familiar. A pesar de que, pocos son los que reconocen discriminación, violencia y exclusión en el hogar, existen otros factores que incentivan este tipo de comportamientos de exclusión hacia ellos, como: no generar ingresos económicos, no realizar actividades domésticas, insuficiente energía para relacionarse con las demás generaciones y queme importismo por parte de los integrantes familiares. Este último factor ocasiona que, con el pasar del tiempo se considere al adulto mayor una carga más, que una responsabilidad, decidiendo aislarlo de todos los espacios en donde se pueda desenvolver y frenar su crecimiento personal.

Finalmente, es importante aclarar que la inclusión del adulto mayor a la sociedad no es solo un trabajo familiar, si bien, este es el núcleo base para lo mencionado, no es el único organismo. El Estado, instituciones públicas y privadas deben involucrarse a través de políticas públicas, estrategias, programas y actividades (Mozón, 2007) que respalden en sus planificaciones el desarrollo de esta población mediante la participación, desarrollo de aptitudes, satisfacción de necesidades y relaciones intergeneracionales que aporten sustancialmente a la valorización de la vejez.

ESTRATEGIA PARA MEJORAR LAS RELACIONES FAMILIARES DEL ADULTO MAYOR EN EL BARRIO PARAÍSO.

El bienestar integral de los adultos mayores está fuertemente asociado con la relación de sus seres querido, debido que a medida que envejecen, algunas habilidades y destrezas disminuyen siendo esto parte del proceso natural de la vida. Asimismo, aumentan la necesidad de atención y cuidados para garantizar una excelente calidad de vida en los adultos mayores. Estas preocupaciones y consideraciones son más tolerables y aceptadas cuando provienen de alguien cercano o próximo a ellos, aumentando así la importancia de las relaciones familiares del adulto mayor en el barrio Paraíso. Se requiere asegurar que los adultos mayores sean sanas, activas y felices en su vejez, principalmente para que se sientan útiles en la sociedad, comunidad y familia.

De acuerdo a la presente investigación se prevé ejecutar la siguiente estrategia de intervención diseñada de acuerdo a la problemática identificada en el barrio, con el objetivo de mejorar la relación familiar del adulto mayor:

- Incrementar la comunicación con los integrantes de la familia, mediante integraciones que fomenten la participación de todos y todas.

- Realizar capacitaciones en el barrio Paraíso con especialistas y profesionales que aborden temas de discriminación de los adultos mayores en todos los contextos.

- Con respaldo de las autoridades competentes, brindar apoyo social que impulse mediante planificaciones el involucramiento del adulto mayor en actividades económicas y recreativas.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Se debe tener en claro cada uno de los conceptos básicos y principios que afectan a los grupos de atención prioritaria, si bien la discriminación familiar del adulto mayor se refiere al rechazo por parte de la familia misma. Acorde a las diferentes razones que existen, la exclusión de los ancianos es visto como un problema social que sigue latente en el barrio Paraíso, cantón Salinas.

Sin embargo, la importancia de la familia en el adulto mayor es considerada un rasgo social que teje relaciones con todos los miembros del hogar, el cual es estimado como pilar fundamental del envejecimiento sano y saludable porque es como las personas mayores encuentran apoyo y gozan de un buen desarrollo integral. Incluso si una persona es mentalmente sana, de acuerdo a su edad avanzada las capacidades físicas, mentales y funcionales van a ir disminuyéndose.

Durante este periodo, las personas mayores a menudo pierden el deseo de participar en actividades sociales y pasatiempos normales, debido a los cambios que experimentan los ancianos en su vida, en algunos casos los conducen al aislamiento, exclusión y discriminación. Es fundamental garantizar que las personas mayores sean sanas, activas y felices en su vejez. Los familiares de los adultos mayores siempre deben tener en cuenta que mientras más mentalmente activa sea la persona, mayor va a ser la prevención y detección temprana del deterioro cognitivo. Por eso, se recomienda que:

- ❖ Con ayuda de las autoridades barriales y el Gobierno Autónomo Descentralizado se realicen actividades sociales a largo plazo, que favorezcan a los adultos mayores y mantengan su estilo de vida activa.
- ❖ Es importante contar con el apoyo de familias, amigos y cuidadores en lo que sea necesario para hacer frente de manera proactiva a estos cambios en los adultos mayores.
- ❖ Promover la empatía, para mejorar la calidad y el ritmo de vida de forma positiva sin que los adultos mayores se sientan con algún bajón emocional, por eso es recomendable que refuercen las relaciones interpersonales de toda la familia.

REFERENCIAS

- Abreu, J. L. (2013). Antecedentes de la Discriminación. *Daena: International Journal of Good Conscience*, 8(1), 249-255. Obtenido de [http://www.spentamexico.org/v8-n1/A18.8\(1\)249-255.pdf](http://www.spentamexico.org/v8-n1/A18.8(1)249-255.pdf)
- Acosta Jiménez, C. (2022). Licenciatura en Trabajo Social. *Adulto mayor: abandono, subsistencia y afrontamiento*. Provincia de Chiriquí: Universidad Autónoma de Chiriquí.
- Arce, C., & Iorio, J. D. (2019). Prejuicios y discriminación hacia personas en situación de calle. *XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI. Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. (págs. 1-6). Buenos Aires.: Universidad de Buenos Aires.
- Baquerizo Lindao, H. (2022). Licenciada en Gestión Social y Desarrollo. *Factores que causan el abandono familiar en los adultos mayores de la comuna Tugaduaja de la parroquia Chanduy, Santa Elena 2021*. Comuna Tugaduaja, Santa Elena, Ecuador: Universidad Estatal Península de Santa Elena.
- Boya, F., & Tió, A. (2014). Evaluación de la condición física en adultos mayores: desafío ineludible para una sociedad que apuesta a la calidad de vida. *Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte*. Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Ana-Ortiz-Oliver/publication/280153893_Aquatic_education_for_drowning_prevention_Contributions_to_its_development_from_an_experience_report/links/55ace9f908aea9946727d469/Aquatic-education-for-drowning-prevention-Contr
- Cárdenas Hoyos, J., & Garza Tatis, C. (Mayo de 2019). Maestría en Salud Pública. *Discriminación hacia los adultos mayores en los servicios de hospitalización*. Bogotá, Colombia: Universidad Santo Tomás.
- Carvalho, A. M. (2018). Discriminación interseccional: concepto y consecuencias en la incidencia de violencia sexual contra mujeres con discapacidad. *Journal of Feminist, Gender and Women Studies*,(7), 15-25.
- CNDH, C. N. (2012). *La discriminación y el derecho a la no discriminación*. . México.
- Cobos Sarabia, C. M. (2009). Envejecimiento exitoso y calidad de vida: Su papel en las teorías del envejecimiento. *SciELO*, 172-174.
- Collado, R. D., Bermúdez, F. A., & Menjívar, F. E. (2009). LICENCIADA EN CIENCIAS JURÍDICAS. *LA FALTA DE UN PROCEDIMIENTO EN LA LEY PROCESAL DE FAMILIA PARA LA DISOLUCIÓN, LIQUIDACIÓN Y DISTRIBUCIÓN DE LOS*

- BIENES DE LA COMUNIDAD DIFERIDA Y SUS CONSECUENCIAS*. San Salvador, El Salvador: UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR. Obtenido de <https://ri.ues.edu.sv/id/eprint/4003/1/La%20falta%20de%20un%20procedimiento%20en%20la%20Ley%20Procesal%20de%20Familia%20para%20la%20disoluci%3%b3n,%20liquidaci%3%b3n%20y%20distribuci%3%b3n%20de%20los%20bienes%20de%20la%20comunidad%20diferida%20y%20sus%20>
- Esparza, E. (2019). Algunas reflexiones críticas sobre el derecho a la igualdad como no discriminación en Chile. *SciELO - Scientific Electronic Library Online*(40), 3-37. doi:<http://dx.doi.org/10.22201/ij.24484881e.2019.40.13226>
- González, C. L., & Ávila, L. A. (2019). MÚLTIPLE DISCRIMINACIÓN: HOMOSEXUALIDAD Y VEJEZ. *Trabajo Social Global-Global Social Work*, 9(16), 225-247. doi:<https://doi.org/10.30827/tsg-gsw.v9i16.9322>
- Iborra, I. (2008). *Maltrato de personas mayores en la familia en España*. Valencia: Fundación de la Comunitat Valenciana para el Estudio de la Violencia.
- INEC. (2010). *Base de datos* . Quito : Instituto Nacional de Estadísticas y Censo.
- INEI. (2007). *Estimaciones y Proyecciones de población total, urbana y rural por años calendario y edades simples*. Lima: Instituto Nacional de Estadística .
- Machuca Sandoval, L. (2022). Licenciada en Trabajo Social. *Relaciones familiares y abandono del adulto mayor usuario en el hospital de apoyo Tomás Lafora Guadalupe, 2020*. Trujillo, Perú: Universidad Nacional de Trujillo.
- Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2013). *Plataforma Gubernamental de Desarrollo Social*. Recuperado el 17 de Noviembre de 2022, de Plataforma Gubernamental de Desarrollo Social.: <https://www.inclusion.gob.ec/atencion-a-personas-adultas-mayores/>
- Monzón, A. V. (2007). Licenciada en Enfermería. *Vivencias del adulto mayor frente al abandono de sus familiares en la Comunidad Hermanitas Descalzas 2007*. Lima, Perú: UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/323352179.pdf>
- Monzón, A. V. (2007). Licenciada en Enfermería. *Vivencias del adulto mayor frente al abandono de sus familiares en la Comunidad Hermanitas Descalzas 2007*. Lima, Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/323352179.pdf>
- Oviedo, H. C., & Arias, A. C. (Sep de 2005). Aproximación al uso del coeficiente alfa de Cronbach. *SciELO - Scientific Electronic Library Online*, 34(4), 572-580.

- Parrales, G. L., & Molina, S. A. (2020). La Familia en el cuidado de los adultos mayores. *Revista de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación*, 179-190.
- Peréz. (2001). *Vivir en Familiar*. Rev Cubana Med Gen Intergr.
- Pérez Pozo, V. (2015). Licenciada en Trabajo Social. *Violencia en adultos mayores*. Cuenca, Ecuador : Universidad de Cuenca.
- Perez, B. A. (2022). Licenciada en Trabajo Social. *Abandono familiar y autonomía de los adultos mayores del centro adulto mayor–Laredo, Trujillo 2021*. Trujillo, Perú: Universidad Nacional de Trujillo .
- Pozuelo, F. G. (2009). Familia y tareas domésticas. *Dialnet*, 28(1), 32-52.
- Puerta, J. M., & Mólto, M. C. (2010). Percepciones y Actitudes de los padres acerca de la discriminación de sus hijos por razón de discapacidad intelectual. *Educación y Diversidad*, 73-88. Obtenido de file:///C:/Users/JULIO%20ANDRADE/Downloads/Dialnet-PercepcionesYActitudesDeLosPadresAcercaDeLaDiscrim-3140510.pdf
- Raffino, M. E. (25 de 09 de 2020). *Concepto.de*. Obtenido de Familia: <https://concepto.de/familia/>
- Requena, G. (2007). *VIH-SIDA y discriminación en ICA*. Perú.
- Ruvalcaba, J. T. (2005). Discriminación y adultos mayores: un problema mayor. *redalyc.org*, 134.
- Ruvalcaba, J. T. (2005). Discriminación y adultos mayores: un problema mayor. *El Cotidiano*, 56-63.
- Soto, M. Á. (2011). Código de Familia para el Estado de Sonora. *Reseña y comentarios del Dr. Miguel Ángel Soto Lamadrid*. Hermosillo, Sonora: Ed. Beilis.
- Torre, E. H., & Rodríguez, A. F. (2020). Opiniones de jóvenes universitarios hacia colectivos en situación de discriminación. *Revista Prisma Social N°30*, 276-294.
- Valdiviezo, C. (04 de Julio de 2014). *Hogar Corazón de Jesus*. Obtenido de 5 recomendaciones para prevenir el maltrato al adulto mayor: <https://hogarcorazondejesus.org.ec/component/k2/item/10-recomendaciones-prevenir-maltrato-adultos-mayores>
- Ventura Venegas, V. (2020). Maestría en Derecho de Familia. *Desprotección del adulto mayor como integrante del grupo familiar frente a la Legislación Peruana y el derecho de familia, en Arequipa 2017-2018*. Arequipa, Perú: Universidad Católica de Santa María.

Villacorta LLumpo , S. (2018). Licenciada en Trabajo Social. *Influencia de la discriminación en el abandono al tratamiento de personas viviendo con VIH/SIDA de la estrategias de prevención y control de las ITS, VIH/SIDA-TARGA en el año 2017.* Trujillo, Perú: Universidad Nacional de Trujillo.

ANEXOS

ENCUESTA SOBRE LA DISCRIMINACIÓN FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR EN EL BARRIO PARAÍSO DEL CANTÓN SALINAS, 2022.

Cordiales saludos, mi nombre es Ada Camila Tumbaco del Pezo estudiante de la Universidad Estatal Península de Santa Elena (UPSE), perteneciente al 8vo semestre de la carrera Gestión Social y Desarrollo. A continuación, se presentará una encuesta sobre el tema “Discriminación familiar del adulto mayor en el barrio Paraíso del cantón Salinas, 2022”. De antemano, agradezco su participación de manera libre y voluntaria.

Indicaciones: El tiempo estimado para responder este cuestionario es de aproximadamente 5 minutos. Se presentan una serie de preguntas relacionadas con la DISCRIMINACIÓN FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR. Basándose en la escala de Likert, indica cruzando con una X (equis) el número que consideres adecuado:

1	Nunca (N)
2	A veces (A)
3	Siempre (S)

Datos personales del encuestado/a

Género: M _____ F _____ Otro _____

Edad

Entre 65-70 Entre 70-75 Entre 80-85 Más de 85 años

En caso de tener alguna discapacidad, escríbala: _____

¿Qué tipo de seguro posee?

IESS Bono solidario Bono Joaquín Gallegos Lara Ninguno

¿Con quién vive?

Solo/a Pareja Hermanos Hijo/a Otros

DISCRIMINACIÓN FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR		Nunca 1	A veces 2	Siempre 3
1	¿Realiza alguna actividad económica?			
2	¿Percibe ingresos mensuales?			
3	¿Su familia contribuye a sus ingresos económicos?			
4	¿Posee recursos para satisfacer sus gastos alimenticios?			
5	¿Tiene problemas para satisfacer sus servicios básicos?			
6	¿Algún familiar lo ayuda a satisfacer sus servicios básicos?			
7	¿Considera que su estado de salud es buena?			
8	¿Tiene apoyo de algún programa social de las instituciones del cantón salinas?			
9	¿La relación con su familia es buena?			
10	¿Su familia, se preocupa y le brinda atención a su salud?			
11	¿Cuándo tienen un problema familiar buscan la forma de resolverlo?			
12	¿Considera que su vida familiar aporta a su vejez sana y saludable?			
13	¿Tiene voz y voto en las decisiones familiares?			
14	¿Ha sido víctima de algún tipo de discriminación en las actividades diarias o tomas de decisiones familiares?			
15	¿Ha sido víctima de violencia por algún familiar?			
16	¿Se ha sentido excluido en algún espacio familiar?			