



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**EJERCICIOS LÚDICOS PARA MEJORAR LA COORDINACIÓN EN EL FÚTBOL
FORMATIVO**

AUTOR (A)

Chávez Villamarín, Lizardo Moisés

TRABAJO DE TITULACIÓN
Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTOR (A)

Dr. Rondan Elizalde, Manuel de Jesús.

Santa Elena, Ecuador

Año 2024



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**Lic. Daniela Manrique Muñoz, Mgtr.
COORDINADORA DEL
PROGRAMA**

**Manuel Rondan Elizalde PhD.
TUTOR**

**Gisella Paula Chica PhD.
ESPECIALISTA 1**

**Nelly Priscila Sangucho Hidalgo
Mgtr.
ESPECIALISTA 2**

**Abg. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por LIZARDO MOISÉS CHÁVEZ VILLAMARÍN, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

MANUEL RONDAN ELIZALDE, Ph.D.
C.I. 0914562228
TUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, **LIZARDO MOISÉS CHÁVEZ VILLAMARÍN**

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, **Ejercicios Lúdicos Para Mejorar La Coordinación En El Fútbol Formativo** previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo., ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 28 días del mes de marzo de año 2024

Chávez Villamarín, Lizardo Moisés

C.I. 0501993760

AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, **CHÁVEZ VILLAMARÍN, LIZARDO MOISÉS**

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de **Ejercicios Lúdicos Para Mejorar La Coordinación En El Fútbol Formativo** con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 28 días del mes de marzo de año 2024

Chávez Villamarín, Lizardo Moisés

C.I. 0501993760

AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**EJERCICIOS LÚDICOS PARA MEJORAR LA COORDINACIÓN EN EL FÚTBOL
FORMATIVO**

Autor: LIZARDO MOISÉS CHÁVEZ VILLAMARÍN

Tutor: Dr. MANUEL RONDAN ELIZALDE

RESUMEN

El objetivo del estudio fue examinar cómo los ejercicios lúdicos pueden mejorar la coordinación en el fútbol formativo. Para ello se utilizaron métodos cuantitativos y cualitativos para recopilar datos en el estudio. El estudio utilizó el diseño cuasiexperimental que se basó en mediciones pretest-postest acompañadas de observaciones. El experimento involucró a un solo grupo y se compararon los resultados de los estudiantes antes y después de la intervención. El estudio demostró que un sistema de ejercicios lúdicos basado en 12 ejercicios influyó en la coordinación de los jóvenes futbolistas de la categoría sub 8 a sub 12. El sistema de formación también mejoró las habilidades de los estudiantes para ajustar y adaptar acciones motoras; diferenciación cinestésica de movimientos (sensación de pelota). La mejora general fue de aproximadamente el 21%, lo cual fue estadísticamente significativo. Se encontró que los estudiantes habían mejorado en las siete habilidades de coordinación. También se encontró que hubo un cambio en el nivel de coordinación de los estudiantes.

Palabras claves: Jóvenes futbolistas, coordinación, acciones motoras.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

PLAYFUL EXERCISES TO IMPROVE COORDINATION IN TRAINING FOOTBALL

Autor: LIZARDO MOISÉS CHÁVEZ VILLAMARÍN

Tutor: Dr. MANUEL RONDAN ELIZALDE

ABSTRACT

The objective of the study was to examine how recreational exercises can improve coordination in training football. To this end, quantitative and qualitative methods were used to collect data in the study. The study used the quasi-experimental design that was based on pretest-posttest measurements accompanied by observations. The experiment involved a single group and the students' results before and after the intervention were compared. The study showed that a playful exercise system based on 12 exercises influenced the coordination of young soccer players from the under 8 to under 12 categories. The training system also improved the students' abilities to adjust and adapt motor actions; kinesthetic differentiation of movements (ball sensation). The overall improvement was approximately 21%, which was statistically significant. It was found that the students had improved in all seven coordination skills. It was also found that there was a change in the level of coordination of the students.

Keywords: Young soccer players, coordination, motor actions.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**EJERCICIOS LÚDICOS PARA MEJORAR LA COORDINACIÓN EN EL FÚTBOL
FORMATIVO**

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN



ATENA JOURNALS

<https://www.atenajournals.com>

CERTIFICATE OF ACCEPTANCE

Dear authors: **Lizardo Moisés Chávez Villamarín, Manuel Roldán Elizalde**

We certify that your manuscript with title **EJERCICIOS LÚDICOS PARA MEJORAR LA COORDINACIÓN EN EL FÚTBOL FORMATIVO** has been accepted to be published in the **Vol. 7 (2025)** of **Atena Journal of Public Health** (ISSN: 2695-5911).

The journal is indexed/abstracted in: Google Scholar, Latindex, Dialnet, Redib, ERIHPLUS, MIAR, Publons, Index Copernicus, CiteFactor, Library of Science.

Editor-in-Chief Atena Journal of Public Health
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez

Nombre de la revista	Nombre y URL que avale la pertenencia de la revista, ejemplo: Redalyc http://www.redalyc.org/area.oa?id=38&tipo=coleccion
----------------------	--