



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**IMPACTO DEL MINI ATLETISMO EN EL DESARROLLO MOTOR DE
INFANTES DE 8 A 12 AÑOS**

AUTOR

Litardo Chocho Johnny Alejandro

TRABAJO DE TITULACIÓN
Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTORA

Suntaxi Suntaxi Edith Geanine, Mgtr.

Santa Elena, Ecuador

Año 2024



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**Lic. Daniela Manrique Muñoz, Mgtr.
COORDINADORA DEL
PROGRAMA**

**Edith Geanine Suintaxi Suintaxi,
Mgtr.
TUTOR**

**Carlos Marcelo Ávila Mediavilla,
Mgtr.
ESPECIALISTA 1**

**Maritza Gisella Paula Chica,
Ph.D.
ESPECIALISTA 2**

**Abg. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por JOHNNY ALEJANDRO LITARDO CHOCHO, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

EDITH GEANINE SUNTAXI SUNTAXI, Mgtr.
C.I. 1715629471
TUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, JOHNNY ALEJANDRO LITARDO CHOCHO

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, **IMPACTO DEL MINI ATLETISMO EN EL DESARROLLO MOTOR DE INFANTES DE 8 A 12 AÑOS** previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo., ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 14 días del mes de octubre de año 2024

JOHNNY ALEJANDRO LITARDO CHOCHO
C.I. 0106667512
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, JOHNNY ALEJANDRO LITARDO CHOCHO

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de **IMPACTO DEL MINI ATLETISMO EN EL DESARROLLO MOTOR DE INFANTES DE 8 A 12 AÑOS** con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 14 días del mes de octubre de año 2024

JOHNNY ALEJANDRO LITARDO CHOCHO
C.I. 0106667512
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

IMPACTO DEL MINI ATLETISMO EN EL DESARROLLO MOTOR DE INFANTES DE
8 A 12 AÑOS

Autor: Johnny Alejandro Litardo Chocho
Tutor: Edith Geanine Sntaxi Sntaxi Mgrt.

RESUMEN

El objetivo de este estudio fue determinar el impacto de un programa de mini atletismo en el desarrollo motor de niños de 8 a 12 años. Se diseñó, aplicó y evaluó un programa de mini atletismo en 21 atletas infantiles del Club Deportivo Luis Chocho en Cuenca, Ecuador. Utilizando un diseño experimental de medidas pre-test y post-test, se aplicaron pruebas estandarizadas de la Batería Psicomotriz BPM2 para evaluar la motricidad fina y gruesa antes y después de la intervención. Los resultados mostraron mejoras significativas en las habilidades motoras de los participantes tras el programa de entrenamiento de tres meses. Las pruebas de tamborileo, coordinación dinámica manual y velocidad-precisión revelaron un progreso notable en la motricidad fina. En cuanto a la motricidad gruesa, las pruebas de coordinación óculo-manual, saltos a pies juntos y equilibrio dinámico también indicaron mejoras sustanciales. En conclusión, la práctica regular del mini atletismo contribuyó positivamente al desarrollo motor de los niños, mejorando tanto las habilidades motoras finas como gruesas. Estos hallazgos respaldan la implementación del mini atletismo como una actividad física regular para potenciar el desarrollo psicomotor en la infancia, promoviendo estilos de vida activos y saludables desde edades tempranas.

Palabras claves: Mini atletismo, Desarrollo motor, Motricidad fina, Motricidad gruesa, Evaluación psicomotriz, Actividad física infantil.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**IMPACT OF MINI-ATHLETICS ON THE MOTOR DEVELOPMENT OF INFANTS
FROM 8 TO 12 YEARS OLD**

Autor: Johnny Alejandro Litardo Chocho
Tutor: Edith Geanine Suntaxi Suntaxi Mgtr.

ABSTRACT

The objective of this study was to determine the impact of a mini-athletics program on the motor development of children aged 8 to 12 years. A mini-athletics program was designed, implemented, and evaluated in 21 young athletes from the Luis Chocho Sports Club in Cuenca, Ecuador. Using an experimental pretest and post-test design, standardized tests from the BPM-2 Psychomotor Battery were applied to assess fine and gross motor skills before and after the intervention. The results showed significant improvements in the participants' motor skills following the three-month training program. The drumming, dynamic-manual coordination, and speed-precision tests revealed notable progress in fine motor skills. Regarding gross motor skills, the eye-hand coordination, two-foot jumps, and dynamic balance tests also indicated substantial improvements. In conclusion, regular practice of mini-athletics positively contributed to the motor development of the children, enhancing both fine and gross motor skills. These findings support the implementation of mini-athletics as a regular physical activity to boost psychomotor development in childhood, promoting active and healthy lifestyles from an early age.

Keywords: Mini-athletics, Motor development, Fine motor skills, Gross motor skills, Psychomotor assessment, Children's physical activity.



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA: IMPACTO DEL MINI ATLETISMO
EN EL DESARROLLO MOTOR DE
INFANTES DE 8 A 12 AÑOS**

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN



**CONSEJO EDITORIAL REVISTA
CIENCIA Y EDUCACIÓN**

Asunto: Certificación

Oficio N° Cienc-educ2024-13623858
Ecuador, 1 de Septiembre del 2024

El Consejo Editorial Revista Ciencia y Educación (CERCE) y la
Comisión de Publicaciones de Ecuatesis (CPE)

CERTIFICAN:

Que el artículo científico denominado: "*Impacto del mini atletismo en el desarrollo motor de infantes de 8 a 12 años*". Siendo:

*Autores: Lic. Johnny Alejandro Liardo Chocho,
Mgtr. Edith Geanine Santaxi Santaxi.*

Fue presentado, revisado, aprobado y publicado por el Consejo Editorial de la Revista Ciencia y Educación en la **EDICIÓN ESPECIAL UPSE** de **AGOSTO** del **2024**; de la página **83** a la **91**, siendo publicado el **31/08/2024** el cual consta dentro de la publicación, tal como consta en los archivos respectivos de la Comisión de Publicaciones – (CERCE) pudiendo acceder con el siguiente link:

<https://www.cienciayeducacion.com/index.php/journal/article/view/zenodo.13623858>

Es todo cuanto podemos certificar en honor a la verdad, facultando a los interesados hacer uso del presente documento.

Atentamente
Duanys Miguel Peña Lopez
Director General



Ciencia y
Educación

<https://www.cienciayeducacion.com/index.php/journal/article/view/zenodo.13623858>