



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**PROGRAMA DE GAMIFICACIÓN PARA MEJORAR LA TÉCNICA
MON DOLLYO CHAGUI EN DEPORTISTAS DE TAEKWONDO**

AUTOR

CARLOS ALBERTO PUCHA CHILUIZA

TRABAJO DE TITULACIÓN
Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTORA

MARITZA GISELLA PAULA CHICA

Santa Elena, Ecuador

Año 2024



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**Lic. Daniela Manrique Muñoz, Mgtr.
COORDINADORA DEL
PROGRAMA**

**Ph.D. Maritza Gisella Paula Chica
TUTORA**

**Ph.D JosephTaro
ESPECIALISTA 1**

**Geoconda Xiomara Herdoiza
Moran Mgtr.
ESPECIALISTA 2**

**Abg. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Carlos Alberto Pucha Chiluzza, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

Ph.D. Maritza Gisella Paula Chica
C.I. 0910610682
TUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, CARLOS ALBERTO PUCHA CHILUIZA

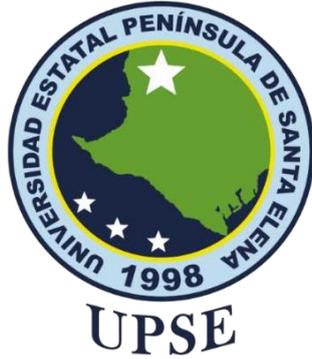
DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, Programa de Gamificación para Mejorar la Técnica Mon Dollyo Chagui en Deportistas de Taekwondo, previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 29 días del mes de octubre de año 2024

CARLOS ALBERTO PUCHA CHILUIZA
C.I. 0202414470
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, CARLOS ALBERTO PUCHA CHILUIZA

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de, Programa de Gamificación para Mejorar la Técnica Mon Dollyo Chagui en Deportistas de Taekwondo, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 29 días del mes de octubre de año 2024

CARLOS ALBERTO PUCHA CHILUIZA
C.I. 0202414470
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PROGRAMA DE GAMIFICACIÓN PARA MEJORAR LA TÉCNICA MON DOLLYO
CHAGUI EN DEPORTISTAS DE TAEKWONDO**

Autor: Lcdo. Carlos Alberto Pucha Chiluiza

Tutor: Ph.D. Maritza Gisella Paula Chica

RESUMEN

La técnica Mon Dollyo Chagui, crucial en taekwondo, presenta dificultades en su dominio debido a la falta de innovación en los métodos de entrenamiento, lo que limita el rendimiento óptimo de los deportistas. El objetivo de la investigación fue diseñar un programa de gamificación para mejorar la técnica Mon Dollyo Chagui en deportistas de taekwondo de FEDEBOLIVAR. El estudio fue pre-experimental sin grupo control. Se implementó un programa de gamificación durante 10 semanas, evaluando el rendimiento técnico mediante pruebas diseñadas y validadas por expertos (índice 1.00). La evaluación incluyó lateralidad, posición, movimiento, potencia y equilibrio, analizados con estadística descriptiva. Los resultados indicaron una mejora en la simetría y precisión técnica de la patada Mon Dollyo Chagui, con un 20% de deportistas alcanzando niveles de excelencia. El programa de gamificación favoreció el rendimiento técnico al integrar dinámicas motivadoras y competitivas durante el entrenamiento. La gamificación mejora el rendimiento técnico, reduciendo desigualdades laterales y aumentando la motivación. Es una estrategia prometedora para entrenar habilidades avanzadas en taekwondo, beneficiando tanto la precisión como el equilibrio técnico.

Palabras claves: patada, taekwondo, deporte, gamificación, técnica.



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**GAMIFICATION PROGRAM TO IMPROVE THE MON DOLLYO CHAGUI
TECHNIQUE IN TAEKWONDO ATHLETES**

Autor: Lcdo. Carlos Alberto Pucha Chiluzia

Tutor: Ph.D. Maritza Gisella Paula Chica

ABSTRACT

The Mon Dollyo Chagui technique, crucial in taekwondo, presents difficulties in mastery due to a lack of innovation in training methods, which limits athletes' optimal performance. The objective of the research was to design a gamification program to improve the Mon Dollyo Chagui technique in taekwondo athletes from FEDEBOLIVAR. A pre-experimental study without a control group was conducted. A gamification program was implemented for 10 weeks, evaluating technical performance through tests designed and validated by experts (index 1.00). The evaluation included lateral dominance, position, movement, power, and balance, analyzed using descriptive statistics. The results showed an improvement in the symmetry and technical precision of the Mon Dollyo Chagui kick, with 20% of athletes reaching excellence levels. The gamification program enhanced technical performance by integrating motivational and competitive dynamics during training. Gamification improves technical performance by reducing lateral imbalances and increasing motivation. It is a promising strategy for training advanced skills in taekwondo, benefiting both precision and technical balance.

Keywords: kick, taekwondo, sport, gamification, technique.



UPSE
UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO

TEMA

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN

MENTOR

Revista de Investigación Educativa y Deportiva



Carta de Aceptación

Quien suscribe, Ph.D. Richar Posso Pacheco, Director de MENTOR Revista de Investigación Educativa y Deportiva, mediante este documento hace constar que el artículo Programa de gamificación para mejorar la técnica mon dollyo chagui en deportistas de taekwondo, cuya autoría pertenece a Carlos Alberto Fucha Chifutza y Maritza Gisella Paula Chica; ha sido evaluado y aceptado para su publicación el 15 de enero en el Volumen 4 Número 10 del Año 2025.

Se destaca que MENTOR Revista de Investigación Educativa y Deportiva con registro Electrónico ISSN: 2806-5867 se encuentra disponible en: <https://revistamentor.ec/> y está indexada por: EuroPub Data Base, Research Bib Academic Resource Index, Red Latinoamericana de Revistas Académicas en Ciencias Sociales y Humanidades (LatinRev), Revistas de Libre Acceso (Livre), Directory of Open Access Resources (ROAD), Google Scholar, Crossref, Electronic Journals Library (EZB), World Cat, AURA, DOBA, Haw Hamburg, Open Alex, Red de Editores y Revistas Científicas Ecuatorianas (RERCIE), Scilit, Sudoc, Zeitschriften Datenbank (ZBD), Mirabel, AmelICA, Dialnet y Latindex Catálogo 2.0

Expedido en la ciudad de Quito, a los veinte y ocho días del mes de septiembre del año dos mil veinticuatro.



Ph.D. Richar Posso Pacheco
DIRECTOR

Revista Indexada en:



Nombre de la revista

Mentor <https://revistamentor.ec/index.php/mentor>