



**UNIVERSIDAD ESTATAL
PENÍNSULA DE SANTA ELENA**

**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y LA SALUD
CARRERA DE ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO
COMUNITARIO**

TEMA

**“PLAN DE REINSERCIÓN SOCIAL PARA EL
MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN
RECREACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN EL
BARRIO PUERTO NUEVO DEL CANTÓN LA
LIBERTAD PERIODO 2014-2015”**

TRABAJO DE TITULACIÓN

Previo a la obtención del título de:

**LICENCIADO EN
ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO COMUNITARIO**

AUTORA: GLADIS YADIRA CASTRO PEÑAFIEL

TUTOR: Eco. CARLOS SÁENZ OZAETTA, MAE.

LA LIBERTAD – ECUADOR

2015

**UNIVERSIDAD ESTATAL
PENÍNSULA DE SANTA ELENA**

**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y LA SALUD
CARRERA DE ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO
COMUNITARIO**

TEMA

**“PLAN DE REINSERCIÓN SOCIAL PARA EL
MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN
RECREACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN EL BARRIO
PUERTO NUEVO DEL CANTÓN LA LIBERTAD
PERIODO 2014-2015”**

TESIS DE GRADO

Previo a la obtención del título de:

**LICENCIADO EN
ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO COMUNITARIO**

AUTORA: GLADIS YADIRA CASTRO PEÑAFIEL

TUTOR: Eco. CARLOS SÁENZ OZAETTA, MAE.

LA LIBERTAD – ECUADOR

2015

La Libertad, 10 de junio del 2015

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del trabajo de investigación de tesis “PLAN DE REINSERCIÓN SOCIAL PARA EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN RECREACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN EL BARRIO PUERTO NUEVO DEL CANTÓN LA LIBERTAD PERIODO 2014-2015”, elaborado por la Sra. Gladis Yadira Castro Peñafiel, egresada, previo a la obtención del Título de Licenciada en organización y desarrollo comunitario me permito declarar que luego de haber orientado, estudiado y revisado las diferentes etapas constitutivas del trabajo lo apruebo en todas sus partes, debido a que reúne todos los requisitos y méritos suficientes para ser sometida a la evaluación del tribunal.

Atentamente,

Eco. CARLOS SÁENZ OZAETTA, MAE.

TUTOR

AUTORÍA DE TESIS

Yo, Gladis Yadira Castro Peñafiel, portadora de la cedula de identidad N° 0912427127, egresada de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud, Carrera de Organización y Derecho Comunitario, previo a la obtención del Título de Licenciado en Organización y Derecho Comunitario, en calidad de autora del trabajo de investigación “PLAN DE REINSERCIÓN SOCIAL PARA EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN RECREACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN EL BARRIO PUERTO NUEVO DEL CANTÓN LA LIBERTAD PERIODO 2014-2015” me permito certificar que lo que he escrito en este trabajo de investigativo es de mi propia autoría a excepción de las citas bibliográficas utilizadas en este proyecto.

Atentamente.

Gladis Yadira Castro Peñafiel,
C.I 0912427127,

TRIBUNAL DE GRADO

Lcdo. Guillermo Santa María Suárez, Msc.

DECANO
FACULTAD DE
CIENCIAS SOCIALES

Eco. Carlos Sáenz Ozaetta, MAE.

DIRECTOR
CARRERA DE LICENCIATURA
EN ORGANIZACIÓN Y
DESARROLLO COMUNITARIO

Lcda. Amarilis Láñez Quinde , MSc..

PROFESOR DE ÁREA

Eco, Carlos Sáenz Ozaetta, MAE.

PROFESOR TUTOR

Abg. Jõe Espinoza Ayala

SECRETARIO GENERAL

DEDICATORIA

Dedico este trabajo con todo mi amor y cariño a mi esposo Freddy, mis hijos, Irvin, Jorge y Carla, a mis padres, que son el incentivo para seguir adelante y a todos quienes enriquecieron mi vida con su apoyo, constancia y paciencia en mi deseo de superación profesional, los amo.

Yadira

AGRADECIMIENTO

Doy infinitas gracias a DIOS, por trazar el sendero correcto de mí vivir diario, a mi esposo, por la comprensión y paciencia en los días de ausencia, a mis amados hijos por ser la fuerza incondicionalmente que determina mi existencia, a mi Director de Tesis Econ. Carlos Sáenz Ozaetta por guiarme en mi proyecto, a la Universidad Estatal Península de Santa Elena y a cada uno de los señores docentes, que supieron sembrar en mí, sus conocimientos, permitiéndome ser una mejor persona cada día.

Yadira

ÍNDICE GENERAL

PORTADA.....	
CONTRAPORTADA.....	i
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	ii
AUTORÍA DE TESIS.....	iii
TRIBUNAL DE GRADO.....	iv
DEDICATORIA.....	v
AGRADECIMIENTO.....	vi
ÍNDICE GENERAL.....	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	xiii
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	xv
ÍNDICE DE ANEXOS.....	xvi
RESUMEN EJECUTIVO.....	xvii
INTRODUCCIÓN.....	1
TEMA.....	3
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	3
FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	5
JUSTIFICACIÓN DEL TEMA.....	5
JUSTIFICACIÓN TEÓRICA.....	5
JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.....	6
JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA.....	7
OBJETIVOS.....	7
OBJETIVO GENERAL.....	7
OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	7
HIPÓTESIS O IDEA A DEFENDER.....	7
VARIABLES.....	8

VARIABLE INDEPENDIENTE.....	8
VARIABLE DEPENDIENTE	8
OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES	8
CAPÍTULO I.....	11
1. SUSTENTO TEÓRICO DEL PLAN DE REINSERCIÓN SOCIAL EN RECREACIÓN DEL ADULTO MAYOR DEL BARRIO PUERTO NUEVO.....	11
1.1. PLAN DEFINICIÓN Y CONCEPTOS	11
1.1.1 LA PLANIFICACIÓN.....	12
1.1.2 ELEMENTOS PARA DISEÑAR UN PLAN	12
1.1.3 NIVELES DEL PLAN	13
1.1.4 PROCESOS DE LA PLANIFICACIÓN	14
1.1.5 TIPOS DE PLANES.....	14
1.2 REINSERCIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR	15
1.2.1 LA REINSERCIÓN DEFINICIONES	15
1.2.2 LA EXCLUSIÓN SOCIAL	19
1.2.3 PROCESOS Y EVOLUCIÓN DE EXCLUSIÓN SOCIAL	21
1.3 MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA	23
1.3.1 CALIDAD DE VIDA DEFINICIONES.....	23
1.3.2 PARÁMETROS DE CALIDAD DE VIDA	24
1.4 LA RECREACIÓN.....	25
1.4.1 LA RECREACIÓN ELEMENTO ESENCIAL EN EL SER HUMANO.....	25
1.4.2 CARACTERÍSTICAS DE LA RECREACIÓN.....	26
1.4.3 IMPORTANCIA DE LA RECREACIÓN.....	27
1.5 ADULTOS MAYORES Y EL PROCESO DE EL ENVEJECIMIENTO	27
1.5.1 CONDICIÓN DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES	28
1.5.2 CARACTERÍSTICAS DE LOS ADULTOS MAYORES	30
1.5.3 RASGOS SOCIALES DE LOS ADULTOS MAYORES	30
1.5.4 DESAFÍOS Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN DEL ADULTO MAYOR 32	
1.5.5 DIRECCIÓN DE ATENCIÓN INTEGRAL GERONTOLÓGICA.....	35
1.5.6 LA POLÍTICA PÚBLICA PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES	35

1.5.7 TIPOS DE EVEJECIMIENTO.....	36
1.5.7.1. ENVEJECIMIENTO FISIOLÓGICO	37
1.5.7.2. ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO	37
1.5.7.3. ENVEJECIMIENTO ACTIVO	37
1.5.8 LA PRODUCTIVIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES.....	37
CAPÍTULO II	40
2. CARACTERISTICA DEL ESTADO ACTUAL DEL ADULTO MAYOR DEL BARRIO PUERTO NUEVO.....	40
2.1 MARCO METODOLÓGICO	40
2.1.1 GENERALIDADES	40
2.2 TIPO DE ESTUDIO.....	41
2.2.1 ESTUDIO DESCRIPTIVO	41
2.2.2 ESTUDIO EXPLORATORIO	41
2.2.3 ESTUDIO EXPLICATIVO	42
2.3 MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN	42
2.3.1 MÉTODOS EMPIRICOS	42
2.3.2 MÉTODOS TEÓRICOS	43
2.3.2.1 HISTÓRICO LÓGICO	43
2.3.2.2 SINTÉTICO	43
2.3.2.3 SISTÉMICO	44
2.3.2.4 INDUCTIVO	44
2.3.2.5 DEDUCTIVO	44
2.4 MÉTODO ESTADÍSTICO.....	45
2.4.1 ANÁLISIS PORCENTUAL	45
2.4.2 POBLACIÓN	45
2.4.3 MUESTRA.....	46
2.5 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN.....	47
2.5.1 TÉCNICAS.....	47
2.5.2 LA TÉCNICA DE CAMPO	48
2.5.3 LA TÉCNICA DE LA OBSERVACIÓN.....	48

2.5.4 INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	48
2.5.4.1 LA ENCUESTA	49
2.5.4.2 LA ENTREVISTA	49
ANÁLISIS DE LAS ENCUESTAS REALIZADA A LOS ADULTOS MAYORES DEL BARRIO PUERTO NUEVO DEL CANTÓN LA LIBERTAD.....	50
2.5.4.3 COMPROBACION DE HIPÓTESIS	71
CAPÍTULO III.....	72
3. PROPUESTA	72
3.1 ANTECEDENTES	72
3.1.1 UBICACIÓN	72
3.1.2 POBLACIÓN SUPERFICIE.....	73
3.1.3 ASPECTOS SOCIOECONÓMICOS	73
3.1.4 BARRIOS DEL CANTÓN LA LIBERTAD	74
3.2 VISIÓN DE LA PROPUESTA.....	76
3.3 MISIÓN DE LA PROPUESTA.....	76
3.4 OBJETIVO GENERAL DE LA PROPUESTA	76
3.4.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA PROPUESTA	76
3.5 CONTENIDO DE LA PROPUESTA	77
3.5.1 FLUJO DE LA PROPUESTA.....	77
3.5.2 PROGRAMA 1.....	78
CAPACITACIÓN PARA EL CUIDADO Y LA REINSERCIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES	78
3.5.2.1 CONTENIDO DEL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN	78
3.5.2.2 IMPORTANCIA Y NECESIDAD DEL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN ..	79
3.5.2.3 PERSONAL RESPONSABLE DEL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN	80
3.5.2.4 PARTES DEL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN.....	80
3.5.2.4.1 PLANEAMIENTO	80
3.5.2.4.2 METODOLOGÍA	81
3.5.2.4.3 LOGÍSTICA	82
3.5.2.4.4 EVALUACIÓN.....	82
3.5.2.5 PROYECTO 1	83

CAPACITACIÓN ATENCIÓN Y CUIDADO DEL ADULTO MAYOR	83
3.5.2.5.1 PROMOCIÓN DE CUIDADO, PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR.....	84
3.5.2.5.2 LA ATENCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA COMUNIDAD.....	84
3.5.2.5.3 LA VISIÓN DEL ADULTO MAYOR:.....	85
3.5.2.5.4 SISTEMA AUDITIVOS	85
3.5.2.5.5 GUSTO Y OLFATO	86
3.5.2.5.6 CAMBIOS EN LA PIEL.....	86
3.5.3 CUIDADO EN ACTIVIDADES FÍSICAS PARA LOS ADULTOS MAYORES	87
3.5.1 ACTIVIDADES DE RESISTENCIA.....	88
3.5.1.1 BENEFICIOS ESPECÍFICOS DE LOS EJERCICIOS DE RESISTENCIA	89
3.5.1.2 RECOMENDACIONES PARA APLICAR EJERCICIOS DE RESISTENCIAS	89
3.5.2 ACTIVIDADES DE FUERZA	91
3.5.2.1 BENEFICIOS DE LOS EJERCICIOS DE FUERZA	91
3.5.2.2 RECOMENDACIONES DE EJERCICIO DE FUERZA	91
3.5.2.3 PRECAUCIONES A CONSIDERAR EN LAS ACTIVIDADES DE FUEZAS ..	92
3.5.3 ACTIVIDADES DE EQUILIBRIO	93
3.5.3.1 BENEFICIOS DE LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO	93
3.5.3.2 PRECAUCIONES AL REALIZAR EJERCICIOS DE EQUILIBRIO	93
3.5.4 ACTIVIDAD DE FLEXIBILIDAD O ESTIRAMIENTO	93
3.5.4.1 BENEFICIOS DE LOS EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO O FLEXIBILIDAD	94
3.5.4.2 RECOMENDACIONES	94
3.5.4.3 PRECAUCIONES AL REALIZAR EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO	94
3.5.5 PROYECTO 2.....	95
CAPACITACIÓN EL ADULTO MAYOR PRODUCTIVO	95
3.5.5.1 TEMÁTICAS Y CONTENIDO DE LOS TALLERES DE CAPACITACIÓN ARTESANÍAS.....	95
3.5.5.2 TEMÁTICAS Y CONTENIDO DE LOS TALLERES DE CAPACITACIÓN PROCESAMIENTO DE ALIMENTOS	95

3.5.6 PROGRAMA 2.....	96
FORTALECIMIENTO FÍSICO, RECREACIONAL, CULTURAL Y ORGANIZACIONAL.....	96
3.5.6.1 CONTENIDO DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO FÍSICO, RECREACIONAL, CULTURAL Y ORGANIZACIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES.....	97
3.5.6.2 IMPORTANCIA Y NECESIDAD DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO FÍSICO, REGREACIONAL, CULTURAL Y ORGANIZACIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES	97
3.5.6.3 PERSONAL RESPONSABLE DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO FÍSICO, RECREACIONAL, CULTURAL Y ORGANIZACIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES.....	98
3.5.6.4 PROYECTO 1.....	99
ACTIVIDADES FÍSICAS, RECREACIONALES Y CULTURALES	99
3.5.6.5 ACTIVIDADES FÍSICAS	99
3.5.6.6 ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES	100
3.5.6.7 ACTIVIDADES DE RECREATIVAS.....	101
3.5.7 PROGRAMACIÓN Y HORARIOS PARA EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES.....	102
3.6 PROYECTO 2.....	103
CONSTITUCIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES	103
3.6.1 PRESUPUESTO DEL PLAN DE REINSERCIÓN SOCIAL PARA ADULTOS MAYORES DE BARRIO PUERTO NUEVO	105
3.6.2 CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DE LA PROPUESTA PLAN DE REINSERCIÓN SOCIAL PARA ADULTOS MAYORES DEL BARRIO PUERTO NUEVO.....	106
CONCLUSIONES.....	107
RECOMENDACIONES.....	108
BIBLIOGRAFÍA.....	109

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág	
Tabla 1	Variable Independiente	9
Tabla 2	Variable Dependiente	10
Tabla 3	Edad en años	50
Tabla 4	Género	51
Tabla 5	Estado Civil	52
Tabla 6	Nivel de Educación	53
Tabla 7	Sus ingresos provienen de	54
Tabla 8	Vive acompañado	55
Tabla 9	Con quién vive	56
Tabla 10	Presenta algún tipo de limitación	57
Tabla 11	Forma parte de alguna organización, asociación o gremio	58
Tabla 12	En la actualidad usted participa en algún grupo de recreación	59
Tabla 13	Con que frecuencia participa en los programas de recreación	60
Tabla 14	Las instituciones responsables de los adultos mayores han trabajado en su sector	61
Tabla 15	Cuál es su apreciación de la directiva actual sobre la gestión social a beneficio de los adultos mayores	62
Tabla 16	Conoce usted algún proyecto o programa dirigido a los Adultos mayores	63

Tabla 17	Conoce usted algún proyecto o programa dirigido a los Adultos mayores	64
Tabla 18	De existir programas recreativos para adultos mayores, asistiría	65
Tabla 19	Matriz de relación de la entrevista	66
Tabla 20	Matriz de relación de la entrevista	67
Tabla 21	Matriz de relación de la entrevista	68
Tabla 22	Matriz de relación de la entrevista	69
Tabla 23	Matriz de relación de la entrevista	70
Tabla 24	Variable Independiente	71
Tabla 25	Variable Dependiente	72
Tabla 26	Barrios del Cantón La Libertad	74
Tabla 27	Presupuesto del Plan de Reinserción social	105
Tabla 28	Cronograma de la propuesta	106

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág	
Gráfico 1	Distribución de edad	50
Gráfico 2	Distribución de género	51
Gráfico 3	Distribución de estado civil	52
Gráfico 4	Nivel de Educación	53
Gráfico 5	Distribución de procedencia de ingresos	54
Gráfico 6	Vive acompañado	55
Gráfico 7	Con quién vive	56
Gráfico 8	Presenta algún tipo de limitación	57
Gráfico 9	Forma parte de alguna organización, asociación o gremio	58
Gráfico 10	En la actualidad usted participa en algún grupo de recreación	59
Gráfico 11	Con que frecuencia participa en los programas de recreación	60
Gráfico 12	Las instituciones responsables de los adultos mayores han trabajado en su sector	61
Gráfico 13	Cuál es su apreciación de la directiva actual sobre la gestión social a beneficio de los adultos mayores	62
Gráfico 14	Conoce usted algún proyecto o programa dirigido a los Adultos mayores	63
Gráfico 15	Conoce usted algún proyecto o programa dirigido a los Adultos mayores	64
Gráfico 16	De existir programas recreativos para adultos mayores, asistiría	65
Gráfico 17	Flujo de la Propuesta	76

ÍNDICE DE ANEXOS

		Pág
Anexo 1	Modelo de encuesta	112
Anexo 2	Modelo de entrevista	113
Anexo 3	Listado de entrevistados	114
Anexo 4	Análisis de entrevistas	115
Anexos 5	Fotos	133

**LA UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIA SOCIALES Y DE LA SALUD
ESCUELA DE CIENCIA SOCIALES
CARRERA DE ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO COMUNITARIO**

“Plan de Reinserción social para el mejoramiento de la calidad de vida en recreación del Adulto Mayor en el barrio Puerto Nuevo del Cantón La Libertad periodo 2014-2015”

**Autor: Gladis Yadira Castro Peñafiel
Tutor: Eco. Carlos Sáenz Ozaetta MAE**

RESUMEN EJECUTIVO

El objetivo principal del trabajo de investigación es diseñar un plan de reinserción social, que fortalezca y mejore la calidad de vida de los adultos mayores del barrio Puerto Nuevo, del cantón La Libertad mediante la aplicación de programas y proyectos de cuidado, recreación y motivación productiva orientada a esta población, la idea surge debido a la invisibilidad y marginación que constantemente viven los adultos quienes generalmente se encuentran relegados en sus domicilios, es importante abordar la problemática y proponer acciones que beneficien a este grupo de personas, para el efecto se levantó información aplicando instrumentos técnicos, cuyo análisis proporcionó resultados importantes como la escasa participación de las autoridades para establecer acciones que beneficien a esta población, limitada gestión de líderes barriales en proponer acciones practica y positivas, entre otras, se propone como alternativa el presente trabajo que está compuesto por tres capítulos donde se plantean la formulación del problema hasta el diseño de la propuestas, el capítulo uno se compone de sustentos teórico de varios autores en relación al plan de reinserción social, calidad de vida, adulto mayor, proceso de envejecimiento y marco legal. El capítulo dos contiene la metodología aplicada en la investigación, las técnicas, tipos y métodos de estudios, se identifica la población y la muestra utilizando la fórmula de Schiffer, como herramienta técnica en el proceso de recoger información se utiliza la encuestas y entrevista, se detalla el procesamiento y tratamiento de los datos, la clasificación, organización, tabulación y análisis de cada una de las respuestas obtenidas en la entrevistas, en el tercer capítulo contiene la propuesta justificada en los resultados obtenidos, detalla los programas y proyectos en salud, cultura, recreación, y productividad y el procedimiento para obtener vida jurídica para constituir la organización que proporcione la recreación como alternativa de buen vivir para la población.

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación denominado Plan de reinserción social para el mejoramiento de la calidad de vida en recreación del adulto mayor del barrio Puerto Nuevo del cantón, La Libertad, periodo 2014-2015. Se formula en función a varias dificultades que inciden en la vida de esta población, en los diferentes niveles local, cantonal y provincial, evidenciando el desinterés de familiares y autoridades para afrontar esta realidad que el entorno no ha cubierto las necesidades socio cultural de los adultos mayores del sector ni del cantón La Libertad.

El Plan de reinserción en el contexto del barrio Puerto Nuevo permite un acercamiento a los adultos mayores y plantea a esta población como un sector estratégico de acción social del sector cuya meta es articular la recreación con la productividad, a pesar de existir política pública, planes, programas y proyectos a nivel estatal, estos no han llegado al sector, el objetivo es lograr mediante los planes estatales fortalecer y contribuir a la generación de programas y espacios apropiados minimizando el aislamiento de los adultos mayores

Diseñar el plan de reinserción social para el mejoramiento de la calidad de vida en recreación del adulto mayor del barrio Puerto Nuevo del cantón, La Libertad, periodo 2014-2015, consiste en proporcionar varios aportes técnico, documental y bibliográfico a fin de establecer un modelo que puede ser replicado en otros barrios o sectores del cantón, la provincia y del país, garantizando una vida activa y saludable para el adulto mayor.

El trabajo de investigación se compone en tres capítulos plantados de la siguiente manera:

El **capítulo I**, describe la fundamentación teórica y bibliográfica referente a conceptualizaciones de planeación, reinserción social, calidad de vida, recreación, adulto mayor, política pública formuladas para esta población y los aspectos legales que sustentan el marco referencial del tema de estudio.

El **capítulo II**, contiene la información respecto al contexto actual en relación a la problemática de la investigación, planteada como un diagnóstico situacional o línea base que detalla los procesos utilizados en el proceso, la metodología, los tipos de estudio, métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos como las encuestas y entrevistas, el procedimiento y sistema aplicado a la información y a los datos recopilados con su respectivo tratamiento tabulación y análisis de cada una de las interrogantes planteadas.

En el **capítulo III**, El desarrollo del Plan de Reinserción Social, consiste en acciones de Capacitación y programa de fortalecimiento, enfocados en la salud, cuidado, actividades físicas, capacitación para el cuidado de los adultos mayores y desarrollo del potencial productivo y organizacional de este grupo, así como el proceso detallado para obtener vida jurídica como organización que genere actividades de emprendimiento.

Finalmente se redactan varias conclusiones y recomendaciones las que justifican y sustentan el presente trabajo a fin de plantear las correspondientes propuestas que fortalecerán y mejoren la calidad de vida del adulto mayor del Barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad.

TEMA

PLAN DE REINSERCIÓN SOCIAL PARA EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN RECREACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN EL BARRIO PUERTO NUEVO DEL CANTÓN LA LIBERTAD (2014-2015)

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El envejecimiento de la población mundial se considera como uno de los fenómenos demográficos más importantes de este siglo, las Naciones Unidas (citada en Journal Latin American Research Network, LARNA 2012) afirma que “los adultos mayores corresponden al 11% de la población mundial” además “pronostica que una de cada cinco personas para el 2020 en América Latina serán mayores de 60 años” (p.31).¹ Esto se origina debido a factores claves, como el aumento de la calidad de vida y la caída de la fertilidad subdividiéndose en 3 categorías: Tercera edad: 60 -65 años, Adulto mayor: 65-75 años, Cuarta edad: de 76 años a más de 100 años.

En Ecuador la situación no difiere, de acuerdo con el informe del Instituto Nacional de Estadísticas y Censo (INEC,2010) plantea que 940.905 h “adultos mayores de 65 años representando un equivalente 6.5% de la población nacional con un promedio de vida de 75 años”², así mismo el estudio realizado por el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES,2012) revela que “el 7% de la población ecuatoriana es adulta mayor”³, en cuanto en la Provincia de Santa Elena, cantón La Libertad, se evidencia el crecimiento demográfico del Barrio Puerto Nuevo con un aproximado de 2.620 personas, siendo 347 adultos mayores que corresponden al 15% de los habitantes del sector, datos obtenidos

¹Journal of Latin American Studies. (2012).Bienestar Subjetivo: El Desafío de Repensar el Desarrollo. Informe de Desarrollo Humano.Chile: Latin American Research Network on Ageing (LARNA) at Oxford University. Pág 31.

²<http://INEC>, Censo de Población y Vivienda 2010.www.inec.gob.ec

³<http://Adulto mayor www Mies.gob.ec>

mediante el levantamiento catastral del sector 23 del Municipio del cantón La Libertad, adicionando a la investigación actualmente se evidencia una limitada inclusión e integración de los adultos mayores en actividades sociales y recreativas que se realizan en diferentes épocas del año, además se destaca el desconocimiento de sus familiares sobre la importancia del estado psicoemocional de la personas de edad avanzada. Otro aspecto importante a subrayar el limitado acceso a programas estatales que fomenten la participación activa entre adultos mayores y la población en general.

De mantenerse la situación actual influirá negativamente en los adultos mayores en sus familias y sociedad en general, debido a que el crecimiento demográfico en relación al envejecimiento no es un imaginario social. Las personas viven más allá de las edades promedio, por lo que el desafío social, es considerar el “Plan de Reinserción Social” como un tema estratégico, enfocado en mejorar el bienestar emocional, social, físico y mental del adulto mayor, constituyéndose en una alternativa de mejoramiento de su calidad de vida, en busca de su bienestar, satisfacción y la felicidad individual y social.

El reconocimiento de la recreación es una necesidad indiscutible, el involucrar a las personas de la tercera edad a quienes erróneamente se lo ha catalogado como un enfermo y no como un individuo sano y capaz, que precisa una atención diferenciada permitiéndole un desarrollo equilibrado, la necesidad de espacios adecuados es un derecho y le compete al Estado asumir la responsabilidad y buscar las formas de llegar a cumplirlos mediante diseños institucionales aplicables a políticas reales, y a su vez facilitar las herramientas al acceso equitativo de los programas en beneficio del adulto mayor. Las posibles soluciones es poner en marcha un Plan de Reinserción Social través de actividades encaminadas a ocupar el tiempo libre del adulto mayor, mediante un proceso de acción recreativa participativa y dinámica, que facilite el pleno desarrollo del ser humano con actividades acorde a sus posibilidades.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cómo lograr la reinserción social en recreación del adulto mayor del Barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad? (2014-2015)

JUSTIFICACIÓN DEL TEMA

JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

La presente investigación iniciará con una evaluación crítica de los aspectos relacionados al adulto mayor, en Ecuador de acuerdo con el Censo Poblacional y Vivienda (INEC 2010) existen 14'483.499 habitantes de los cuales 940.905 que equivale a 6,5%, distribuidos en 53% mujeres y 47% hombres con una estimación que para el 2050 Ecuador tendrá un promedio de 3'200.000 adultos mayores que requerirán toda la atención necesaria para asegurarles un envejecimiento saludable.² La población mayor de 65 años ha crecido considerablemente y es importante destacar que para el adulto mayor la calidad de vida significa tener paz y tranquilidad ser cuidado y protegido por su familia, Estado y principalmente ser tratado con dignidad, respeto y equidad.

Esto es ratificado por Velandia (1994) quién plantea “la calidad de vida es “la resultante de la interacción entre las diferentes características de la existencia humana cada una de las cuales contribuye de diferente manera para permitir un óptimo estado de bienestar, teniendo en cuenta el proceso evolutivo del envejecimiento” (p.300).⁴ Al referirse a los ancianos asumiendo al autor se puede argumentar que para obtener una calidad de vida en la frágil etapa del envejecimiento, se necesita de afecto y cuidado. En las últimas décadas la

² [http:// INEC, Censo de Población y Vivienda 2010.www.inec.gob.ec](http://INEC, Censo de Población y Vivienda 2010.www.inec.gob.ec)

⁴Velandia, Salazar Freddy.(1994). Investigación en salud y calidad de vida. Colombia: 1ra edición, Universidad Nacional de p. 300.

sociedad ha cambiado empujando poco a poco a los adultos mayores en la marginación, relegándolos del ámbito público y finalmente eliminado de ella.

El planteamiento teórico del problema radica en la importancia de abordar la hipótesis de mejorar la calidad de vida del adulto mayor del barrio Puerto Nuevo mediante la reinserción social, en la actualidad los estudios realizados por las carreras sociales de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, permiten la oportunidad de generar sinergia entre los futuros trabajadores sociales, la comunidad, y las instituciones gubernamentales responsables, asegurando el protagonismo en acciones viables que garanticen la teoría planteada por Velandia otorgando una vida activa y saludable para el adulto mayor, donde lejos de ser un objeto con necesidad de atención se convierta en sujeto activo en el contexto en el que se desenvuelve. Además, constituirá material de apoyo en el trabajo comunitario con este grupo de edad y en labores de desarrollo barrial, cantonal, provincial.

JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

Para cumplir el objetivo de estudio se empleara el método histórico-lógico permitiendo evaluar los diferentes conceptos a través del tiempo. Otro de los métodos seleccionados es el de análisis –síntesis permitiendo refutar o aceptar las diferentes conceptualizaciones, en relación al inductivo - deductivo que nos permitirá advertir situaciones particulares. Finalmente concluimos con el método de modelación el mismo consentirá adecuarlos acertadamente al diseño de la propuesta. Existen varias técnicas que se utilizaran en este caso particular: la de análisis documentales que permitirá adoptar criterios y conceptos para identificar la definición conceptual adecuada y adentrarnos en la problemática planteada.

JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

El Plan de reinserción social para el mejoramiento de la calidad de vida en recreación del adulto mayor, permitirá impulsar los objetivos planteados contribuyendo cambio social de gran magnitud involucrando a los adultos mayores en las actividades cotidianas del sector.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Diseñar un Plan de Recreativas de Reinserción Social para el Mejoramiento de la Calidad de Vida del Adulto Mayor del Barrio Puerto Nuevo (2014-2015).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Sistematizar los contextos legales, sociales y psicológicos en relación a la importancia de la reinserción social recreativa del adulto mayor.
- Determinar los indicadores, variables, técnicas e instrumentos de investigación en miras de obtener la línea base o diagnóstico de la situación actual de los adultos mayores del barrio Puerto Nuevo.
- Diseñar un Plan de Reinserción Social del Adulto Mayor en el Barrio Puerto Nuevo

HIPÓTESIS O IDEA A DEFENDER

De implantar un Plan de Reinserción Social, mejorará la calidad de vida del adulto mayor en el Barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad (2014-2015)

VARIABLES

VARIABLE INDEPENDIENTE

Plan de Reinserción Social

VARIABLE DEPENDIENTE

Calidad de vida del adulto mayor

OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Consiste en detallar cada una de las variables a fin de establecer las dimensiones e indicadores del problema a investigar.

TABLA 1
Variable independiente

VARIABLE	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES
<p>Variable independiente</p> <p>Plan de Reinserción Social</p>	<p>Son los procesos y consecuencia de reinsertar o reinsertarse a una situación, estado o condición, es la acción de volver a formar parte de un conjunto o grupo que, por algún motivo, se había abandonado.</p>	<p>Sociedad</p> <p>Inclusión - Exclusión</p> <p>Comunidad</p> <p>Legal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desarrollo - Alternativas - Buen vivir - Programas - Proyectos - Grupos sociales - Derecho - Responsabilidades

Autora: Yadira Castro Peñafiel

TABLA 2

Variable dependiente

VARIABLE	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES
<p>Variable dependiente</p> <p>Calidad de vida del adulto mayor</p>	<p>Es un estado de vida de una persona o comunidad ajustados a la satisfacción de sus necesidades y a la disposición de servicio básicos</p>	<p>Calidad de vida</p> <p>Buen vivir</p> <p>Adultos mayores</p>	<p>-Educación</p> <p>- Empleo</p> <p>- Salud</p> <p>-Recursos económicos y materiales.</p> <p>- Lideres</p> <p>- Instituciones sociales y públicas</p>

Autora: Yadira Castro Peñafiel

CAPÍTULO I

1. SUSTENTO TEÓRICO DEL PLAN DE REINSERCIÓN SOCIAL EN RECREACIÓN DEL ADULTO MAYOR DEL BARRIO PUERTO NUEVO.

1.1.PLAN DEFINICIÓN Y CONCEPTOS

Todo plan se compone de varios lineamientos que se ajustan a la necesidad o problemática, o tema a investigar, ciencia o técnica requerida, esto dependerá de las diferentes variables que presente, esta se proyectan en varias actividades y acciones que se realizan previamente, durante y posterior. Un plan se puede realizar en cualquier momento aun cuando es recomendable hacerlo al inicio de un periodo, etapa o año, y estas deberán estar presentes en todos los niveles y estructura.

Otro autor defiende el criterio que un plan es un documento de carácter técnico político en el que de manera general y en forma coordinada se encuentran: lineamientos, prioridades, metas, criterios, disposiciones, estrategias de acción, financiamiento, y una serie de instrumentos⁵ con el fin de alcanzar las metas, alcances, y objetivos propuestos (Sequeira, 2009).

Sin embargo otro aporte respecto al termino plan⁶ mencionan que es un conjunto de acciones formulada de manera aislada en sus elementos y partes de una organización o entidad a fin de resolver problemas o asuntos que dificulten el accionar normal de la entidad. (Morcillo, 2002)

⁵ Sequeira Vladimir, Plan de Desarrollo 2009

⁶ Morcillo, Pedro La Planificación en Colombia 2002

Por otra parte para la editora de la Enciclopedia Salvat conceptualiza al plan como un extracto o escrito que se registra para resolver una determinada cuestión, política, social, cultural o de cualquier índole⁷... (Salvat, 2004, pág. 67).

Sin duda los autores coinciden en las definiciones al asumirlo como un instrumento materializado por medio del cual se permite articular distintos aspectos, sean estos de carácter económico, social, político, cultural, ambiental entre otros que sean susceptibles a revisión, orientación y evaluación que permita ponerlos en práctica, en este caso particular los adultos mayores del Barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad, que mediante el plan propuesto lograr acceder a los beneficios que brindan el estado a esta población a través de políticas públicas ajustando acciones concretas a fin de direccionar el bienestar de esta población.

1.1.1 LA PLANIFICACIÓN

Otro término que se debe analizar de manera puntual y por la relación implícita con el plan en este capítulo es la planificación, que es considerada como una actividad racional que tiene por objeto decidir sobre la asignación de recursos escasos a fin de alcanzar los objetivos planteados a través de medios adecuados, este proceso conlleva a formular y establecer metas, acciones coordinadas con los recursos a fin de alcanzar los objetivos propuesto en un determinado tiempo y espacio. Este proceso exige la elección de algunos medios, materiales y recursos, que al no ser suficientes se hará necesario establecer estrategias que faciliten la ejecución del mismo.

1.1.2 ELEMENTOS PARA DISEÑAR UN PLAN

Cabe señalar que bajo los conceptos o definiciones de un plan se desprender implícitamente varios elementos como se mencionan a continuación:

⁷ Diccionario Salvat, 2004

- La existencia de una situación problemática.
- El interés, individual o colectivo para modificar la situación:
- Una persona responsable de modificar la situación
- Recursos insuficientes
- Un proceso racional de análisis de posibilidades de acción
- Elección de la alternativa más factible
- La ejecución del plan de acción

1.1.3 NIVELES DEL PLAN

Todo plan se estructura en base a diferentes niveles partiendo de lo micro a lo macro o de nivel local, organizacional, comunal, regional, provincial, nacional e internacional dependiendo de las necesidades o problemática existente, también se pueden formular planes de carácter individual como los personales o de grupos como los institucionales u organizacionales. Otro actor sin embargo mencionan que existe otros niveles que son muchos más específicos entre ellos Nacional, Regional y Local.

Planificación Nacional. Es aquella que promueve el desarrollo de manera integral de un país o nación, está compuesta por un conjunto de objetivos y metas a cumplirse en un determinado tiempo. (Orion, 2004)

Planificación Regional. Tiene como característica el impulso de sectores que comprenden una región o zona específica que encierra o incluye ciertos lugares en un determinada área geográfica (Orion, 2004)

Planificación Local. Tiene como característica el corte geográfico exclusivo o también se lo puede analizar desde el punto de vista institucional u organizacional. (Orion, 2004)

1.1.4 PROCESOS DE LA PLANIFICACIÓN

La planificación es un proceso que no termina con el diseño o elaboración de un plan, este requiere de seguimientos y evaluaciones continuas a fin de hacer los cambios o reajustes necesarios a fin de cumplir con los objetivos propuestos, entre el proceso se mencionan los siguientes:

Preparatorio.- Tiempo en el cual se elabora el plan bajo la conducción y responsabilidad de un profesional o técnico especialista. (Orion, 2004)

Acción.- Las decisiones que se tomen deberán estar enmarcadas a los objetivos, estar ordenadas en forma secuencial a fin de tomar decisiones precisas en el tiempo y espacio indicado. (Orion, 2004)

Evaluación y seguimiento.- Todos los planes dada su magnitud y naturaleza implica la utilización de recursos dependiendo de los niveles o magnitud afectara la disponibilidad de estos en la ejecución adoptando es las decisiones más adecuada (Orion, 2004).

1.1.5 TIPOS DE PLANES

Existen varios tipos de planes que se han venido desarrollando en el paso del tiempo con ciertos resultados entre ellos:

Plan tradicional.- Es aquella que se basa sus procedimientos en formatos y matrices preestablecidos a fin de establecer un orden que permita estandarizarlos y controlarlo en todo momento con el objetivo de conocer su desarrollo en todos sus aspectos. (Orion, 2004)

Plan situacional.- Este tipo de plan toma como base el concepto de situación que es la realidad explicada en que vive y desarrolla las acción los actores y elementos de la investigación, se sustentan en los cambios y en la evolución contantes de los recursos , permite llegar a esta situación. (Orion, 2004)

Plan estratégico.- Este tipo de plan tuene su origen en el sector privado y por los resultados obtenidos se convierte en una herramienta por su dinamismo y competencias en un modelo digno de replicar en el sector público, son el eje en los entornos de la modernización y globalización. (Orion, 2004)

1.2 REINSERCIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR

1.2.1 LA REINSERCIÓN DEFINICIONES

La reinserción social es el resultado de un proceso de aprendizaje y de vinculación de las persona excluidas de la sociedad y sus actividades, para ello es necesario que el sujeto haya sido participe de instancias de educación, capacitación laboral y rehabilitación lo cual permitirá en definitiva reinsertarlo en la sociedad⁸.

Mientras el diccionario Definiciones ABC (2013) en relación la reinserción sostiene que es la situación de integrar nuevamente en la sociedad o comunidad aquel individuo que por una determinada razón se encuentra viviendo por fuera de la misma⁹.

Coincidiendo con la definición del diccionario By Farlex (2013) detalla que la reinserción social dentro del concepto sociológico es la acción de integrar a un individuo o a un grupo dentro de la sociedad¹⁰.

⁸Taguchi Gemchi (1997) Evaluación del funcionamiento del sistema de educación y trabajo en los establecimientos penitenciarios

⁹www.definiciones (2013) .com/social/reinserción

¹⁰thefree Dicionary by farlex (2013) Títulos Universitarios es. The freedictionary .com

La Asamblea General de Naciones Unidas el 10 de diciembre de 1948, establece entre los Derechos Humanos de los ancianos, el relacionado con la no discriminación por cuestiones de edad u otro estatus, también establece el derecho a una amplia y activa participación en todos los aspectos: sociales, económicos, políticos y culturales de la sociedad. (ONU, Derechos humanos de los ancianos, 1948)

La Constitución de la República del Ecuador que se encuentra vigente, en el artículo 36 dispone, entre otros aspectos, que las personas adultas mayores recibirán la atención prioritaria y especializada, la cual estará orientada hacia la inclusión social y económica. En cuanto al artículo 38 este indica que es obligación del Estado establecer las políticas públicas y programas para la atención a la población adulta mayor, que le corresponde a este grupo participar en la definición y ejecución de estas políticas.

De igual manera el artículo 38 de la Carta Magna señala diferentes medidas que el Estado tomará para la atención a los adultos y adultas mayores, destacándose las establecidas en los numerales 3 y 5, por cuanto abordan el desarrollo de programas y políticas destinadas a fomentar su autonomía personal, disminuir su dependencia y conseguir su plena integración social; así como; el desarrollo de programas destinados a fomentar la realización de actividades recreativas y espirituales.

La Ley del Anciano vigente en el país en el artículo 2 señala que esta Ley garantizará el derecho a un nivel de vida que asegure la salud corporal y psicológica, la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica, la atención geriátrica y gerontológico integral y los servicios sociales necesarios para una existencia útil y decorosa; mientras que el artículo 5 establece que las

instituciones del sector público y del privado darán facilidades a los ancianos que deseen participar en actividades sociales culturales, económicas, deportivas, artísticas y científicas.

A nivel mundial, se puede establecer que los niveles de participación de las personas adultas mayores en los diferentes espacios comunitarios varían entre uno y otro país. En los países desarrollados se puede evidenciar que este grupo poblacional tiene un mayor acceso para participar en las instancias políticas, sociales, económicas, entre otras; lo que a su vez es el resultado de la existencia de políticas públicas y planes gubernamentales que han respondido a los requerimientos de su población adulta mayor. En los países subdesarrollados, la situación de los adultos mayores en el tema de participación es limitada debido a factores que pueden ir desde un alto porcentaje que están desprovistos de una pensión jubilar, alto índice de analfabetismo, o no encontrarse integrados a organizaciones sociales que se constituyan en una instancia de representación que los haga reconocer como lo que son, es decir, sujetos de derechos para intervenir en los diferentes niveles de gobierno en los que se toman las decisiones.

Méndez M. (2010), en su artículo Tercera Edad, hace referencia que en las regiones desarrolladas este grupo de la población estará compuesto por adultos mayores bien informados, globalizados, con mayor poder adquisitivo y disposición a disfrutar la vida, y en las regiones en subdesarrollo por adultos mayores con carencias físicas y económicas agravadas por una vida solitaria y/o dependencia económica que dificulta su integración social.

En el Ecuador la población adulta mayor cuenta con un marco jurídico que los reconoce como sujetos de derechos, a diferencia de cómo anteriormente se los consideraba, es decir, solo como objetos de protección o personas que requerían una atención de caridad o asistencialista. La Constitución de la República del

Ecuador vigente los considera como titulares de derechos con las respectivas atribuciones y garantías que ello representa. De igual manera la Ley del Anciano, Ley de Seguridad Social y el Código Civil y Código de la Niñez Adolescencia, son normativas que están vinculadas con los derechos de esta población; otras disposiciones legales están orientadas a considerarlos entre los grupos de atención prioritaria, tal es el caso La Ley Orgánica de Salud; mientras que otras normativas establecen regulaciones específicas como lo es la Ley de régimen tributario interno, entre las más relevantes.

Se puede colegir que el marco jurídico vigente en el Ecuador concerniente a las personas adultas mayores, señala entre los temas de mayor importancia los de: no discriminación, acceso a la salud, seguridad social, protección de todo tipo de violencia, acceso a educación y trabajo remunerado, todos estos correlacionados con los instrumentos internacionales.

En cuanto al ámbito programático, actualmente el Ministerio de Inclusión Económica y Social, es el ente ejecutor de las políticas públicas para los temas de la población adulta mayor; es el ente ejecutor de programas de erradicación de la discriminación, acceso a servicios de salud y jubilación no contributiva.

El Ministerio de Inclusión Económica y Social desde el año 2013, viene ejecutando programas de atención a las personas adultas mayores en los cantones de La Libertad, Salinas y Santa Elena, de la provincia de Santa Elena, los cuales se los han realizado de manera directa y en la mayoría de los casos a través de convenios de cooperación con los Gobiernos Autónomos Descentralizados Municipales o Parroquiales o diferentes organizaciones sociales.

En base a la conceptualización de reinserción social y las definiciones antes mencionadas, así como, el marco jurídico y el ámbito programático concerniente a

este grupo poblacional vigente en el Ecuador, se asumen por lo tanto la consideración a integrar a las personas en los entornos de bienestar físico, psíquico y social. Objetivo que tiene como fin construir espacios dignos y propicios para los adultos mayores del Barrio Puerto Nuevo en un proceso de identidad personal que facilite la vinculación con el entorno social-cultural permitiendo influenciar positivamente en la comunidad del cantón La libertad.

1.2.2 LA EXCLUSIÓN SOCIAL

Existen varias formas de exclusión causadas generalmente por características físicas, edad, economía, sector geográfico, entre otras, la vejez es uno de los asuntos que se presentan con mayor índice de exclusión social, esta se sustenta en la edad como fuente de susceptibilidad y de mayor exposición a diversos factores de riesgo que provocan resultados negativos. Razón por lo cual los gobiernos de turno han propuestos programas a fin de disminuir estos altos índices que cada vez son más alarmantes, o en otro de los casos prevenir y anticiparse situaciones y entornos que afecten a esta población.

La vejez como es un asunto de derechos, obligaciones y responsabilidades establecidas en políticas que promueven la construcción de ciudadanía en la vejez; el Estado, la comunidad y la familia deben garantizar y establecer condiciones, entorno y espacios adecuados para el ejercicio de los derechos individuales y de grupo, la propuesta contempla la participación ciudadana efectiva en defensa de los derechos de las personas que habitan en una misma sociedad ajustándose a lo establecido por el Plan Nacional del Buen Vivir. Esta es una preocupación de corte universal y va más allá de la defensa de los derechos individuales, basados en criterios y análisis estudiados anteriormente, que aborda ciertos lineamientos políticos orientados a la intervención de los gobiernos en relación al envejecimiento y la vejez, en las organizaciones internacionales, la región de

América Latina y, de manera especial, en países vecinos como Colombia, que viene desarrollando política pública en relación a los derechos colectivos de las personas mayores.

Se plantea reconocer las diferentes dimensiones humanas de la persona en la etapa de envejecimiento ajustados en los principios y valores que se promulgan las leyes, declaraciones, proclamas, programas y proyectos establecidos por los gobiernos en relación a la temática.

El término exclusión social se usa para hacer hincapié en los procesos que llevan a las personas al margen de la sociedad, lo cual limita su acceso a los recursos y a las oportunidades, su participación en la vida social y cultural, o que las hace sentirse marginalizadas, impotentes y discriminadas.

La exclusión social se define como una situación concreta fruto de un proceso dinámico de acumulación, superposición y/o combinación de diversos factores de desventaja o vulnerabilidad social que pueden afectar a personas o grupos, generando una situación de imposibilidad o dificultad intensa de acceder a los mecanismos de desarrollo personal, de inserción comunitaria y a los sistemas preestablecidos de protección social” (Ramirez, 2008)

En los Informes de la Unión Europea se define la exclusión social en referencia a la imposibilidad de gozar de derechos sociales sin ayuda, en la imagen desvalorizada de sí mismo y de la capacidad personal de hacer frente a las obligaciones propias, en el riesgo de verse relegado de forma duradera al estatus de persona asistida y en la estigmatización que todo ello conlleva para las personas y, en las ciudades, para los barrios en los que residen... señala también

el carácter multidimensional de los mecanismos en virtud de los cuales los individuos y los grupos quedan excluidos de tomar parte en el intercambio social, de las prácticas que componen los derechos de integración social y de identidad; al subrayar los riesgos de que aparezcan fracturas en el tejido social, sugiere algo más que desigualdad social y lleva consigo el riesgo de una sociedad fragmentada (Gil, 2008)

El Estado ecuatoriano en su Carta Magna, artículo 341, aborda el tema de la protección integral de sus habitantes a lo largo de sus vidas, por lo cual asume su responsabilidad para garantizar el cumplimiento de los derechos y principios establecidos en la Constitución, dándosele relevancia a los relacionados con la igualdad en la diversidad y la no discriminación, además que asume priorizar su accionar hacia los grupos que requieran consideración especial por la persistencia de desigualdades, exclusión, discriminación o violencia, o en virtud de su condición etaria, entre otros. Finalmente, plantea la implementación de sistemas especializados que permitan la protección integral de su población.

1.2.3 PROCESOS Y EVOLUCIÓN DE EXCLUSIÓN SOCIAL

El término exclusión comenzó a utilizarse al inicio de los años setenta en Francia, incluyéndose luego en el lenguaje de las políticas públicas y de las ciencias sociales en la década de los ochenta y los noventa, durante esta etapa la exclusión fue asociada al concepto de desempleo según (Ramírez, 2008)

En la actualidad la mayoría de las definiciones giran en torno a la “negación de los derechos sociales” y “oportunidades vitales fundamentales” (Gil, 2008) , como ejes fundamentales, aunque introduciendo otros elementos como la vulnerabilidad social o marginación.

La exclusión es un fenómeno estructural y dinámico, en constante expansión, ajustada a ciertos factores que se interrelacionan y retroalimentan para el análisis se menciona a Mariela Ramírez, quien realizó una investigación científica denominada análisis de las zonas, detecta una mayor comprensión del complejo proceso de construcción de la exclusión social.

La investigación del tema de exclusión permite detectar tres etapas marcadas en este proceso hasta llegar a la exclusión (Ramírez, 2008)

La primera etapa considerada también como zona de estabilidad es cuando los individuos tienen un trabajo estable lo que le facilita una estabilidad financiera y una relación sin conflicto en el entorno.

La segunda etapa es considerada como la zona de vulnerabilidad que es la que se torna inestable y pérdida de empleo y descenso de la productividad económica, tiene ciertas características causada por la precariedad en el trabajo y va relacionada implícitamente con la fragilidad en el ámbito relacional con los autores e integrantes del entorno.

La tercera etapa es conocida como la zona de marginalidad o de exclusión social que se caracteriza por la ausencia del trabajo y el aislamiento social (Ramírez, 2008)

Para otros autores en relación a este sentido introducen una nueva etapa que es más tratamiento que de prevención determinada como la zona de asistencia (Gil, 2008)

En definitiva, la exclusión es una concepción cambiante en el tiempo y en espacio dependiendo de los entornos, situaciones políticas y ambientes sociales donde la persona es el eje principal.

1.3 MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA

1.3.1 CALIDAD DE VIDA DEFINICIONES

Según Max-Neef. (2002) la calidad de vida es la posibilidad que tienen las personas para satisfacer sus necesidades fundamentales como subsistencia, protección, afecto, participación y libertad.¹¹

Sumándose a esta definición Velandia. (2005) en relación a La calidad de vida es la resultante de la interacción entre las diferentes características de la existencia humana cada una de las cuales contribuye de diferente manera para permitir un óptimo estado de bienestar, teniendo en cuenta el proceso evolutivo del envejecimiento¹²

Mientras que Harper y Power. (2007) contribuye con la definición manifestando que la calidad de vida es la percepción de los individuos de su posición en la vida en el contexto de su cultura y sistema de valores en la cual ellos viven y en relación a sus metas, expectativas, estándares e intereses.¹³ Tomando como referencia las diferentes definiciones cronológicamente rastreadas los autores coinciden con el propósito de analizar la relación de calidad de vida, diferenciando en todos los casos las necesidades de las satisfacciones tomando en cuenta las potencialidades, habilidades y destrezas de los adultos mayores estas pueden ser utilizadas y adaptadas para mantener un adecuado bienestar, no obstante los cambios biológicos, psicológicos, sociales y económicos que sufre la sociedad contemporánea presentes en el proceso de envejecimiento requiere que el individuo actúe afirmativa y responsablemente ante los retos y demanda de su

¹¹Max-Neef, N. (1988). Desarrollo a escala humana: Una opción para el futuro. CEPAUR. Santiago, Chile

¹²Velándia, Ángel. (1994). *Salud y calidad de vida*. Colombia: Universidad Nacional, Ed.(1ra) p. 300

¹³Harper, A. y Power, M., 1998. Development of the World Health Organization WHOQOL-Brief quality of life assessment. *Psychological Medicine*, 28, pp. 551-558

entorno los mismos que deben ser canalizados a un desarrollo mediante la participación social activa que brinde la oportunidad de ampliar los mecanismos de adaptación necesarios para una mejor integración personal y sectorial .

1.3.2 PARÁMETROS DE CALIDAD DE VIDA

Un indicador comúnmente usado para medir la calidad de vida es el Índice de Desarrollo Humano (IDH), establecido por las Naciones Unidas para medir el grado de desarrollo de los países a través del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), cuyo cálculo se realiza a partir de las siguientes variables:

1. Esperanza de vida.
2. Educación, (en todos los niveles).
3. PIB per cápita.

Siendo la esperanza de vida una estimación promedio de años que viviría un grupo de personas que nacieron en determinado tiempo considerando que el movimiento en la tasa de mortalidad del sector investigado o evaluado se mantienen constantes. El factor de la educación es otro de los indicadores para el desarrollo que se incluyen los objetivos del milenio de las Naciones Unidas en relación a garantizar el derecho de las personas a la educación, la misma que debe ser gratuita, tendrá por objeto el desarrollo de la personalidad y el fortalecimiento del respeto a los derechos humanos y a las libertades fundamentales; fortaleciendo la comprensión, tolerancia y amistad, el PIB conocido también como producto interno bruto que es una magnitud macroeconómica que expresa el valor monetario de la producción de bienes y servicios demandados de un país durante un período de tiempo generalmente un

año es considerado también elemento base para calcular el desarrollo social del Ecuador. (ONU, Objetivos de Desarrollo del Milenio, 2010).

Los países con el IDH más alto Noruega, Australia, Suecia, Canadá y Japón. La producción industrial y el crecimiento económico eran, en el pasado, los únicos elementos considerados en el nivel de desarrollo de un país.

Aunque esta perspectiva dejaba de lado otros aspectos no tan directamente materiales, que el IDH sí considera. Si bien el IDH, se considera más adecuado para medir el desarrollo, este indicador no incorpora algunos aspectos considerados importantes para la medición del desarrollo, como el acceso a la vivienda, a una buena alimentación y a la cultura y las artes; entre otros.

1.4. LA RECREACIÓN

1.4.1 LA RECREACIÓN ELEMENTO ESENCIAL EN EL SER HUMANO

Otro de los temas que es necesario considerar en el presente trabajo de investigación es en si la propia naturaleza de la recreación como una actividad del ser humano para tal efecto se considera la el aporte de Pérez quien declaró que la recreación es el desenvolvimiento placentero y espontáneo del hombre en el tiempo libre, con la tendencia a satisfacer ansias psicoespirituales de descanso, entretenimiento, exposición, aventura y socialización (Perez, 2005).

La recreación son un sinnúmero de actividades y acciones consideradas como un medio social que tiene como objetivo la satisfacción de las necesidades de las personas en cualquier edad empieza como una acción que se desarrolla en la infancia, se incrementa en la juventud y adultez de las personas en diferentes áreas

de desarrollo y etapa de la vida incluso en la considerada tercera edad o adultos mayores.

También se considera a la recreación como un proceso de acción participativa y dinámica que proporciona un espacio en la vida como alternativa de vivencia de disfrute, creaciones y libertad, en el pleno desarrollo de las potencialidades del ser humano para su realización y mejoramiento de la calidad de vida individual y social, mediante la práctica de actividades físicas, intelectuales o de esparcimiento, es una acción que facilita y crea condiciones que eleven la calidad de vida de las personas y contribuyan al desarrollo físico y psicológico aportando condiciones de salud a las personas, para el presente caso los adultos mayores que tienen unas condiciones especiales de vida y requieren tratamiento específico en el tema.

1.4.2 CARACTERÍSTICAS DE LA RECREACIÓN

La recreación tiene ciertas características entre las cuales se mencionan las siguientes:

- a) Es un proceso de acción participativa a que implica formar parte de la acción de forma individual donde su criterio y decisión en relación a la actividad.
- b) Es un conjunto de actividades exclusiva del tiempo libre con orientación al disfrute, creación y libertad.
- c) Es considerado como un medio que fomenta la calidad de vida que incluye los aspectos psicológicos de corte individual, social, familiar, político y educativo.

1.4.3 IMPORTANCIA DE LA RECREACIÓN

La recreación es considerada como un satisfactor que ayuda y contribuye a que las personas de toda a edad a formar parte del desarrollo del hombre en sus diferentes niveles, intensidades y formas. Por lo que es un elemento esencial e importante para el normal desarrollo de las personas especialmente a las de tercera edad o adultos mayores por qué se hace necesario la elaboración y propuestas de formulación de políticas públicas que apuntalen y sustenten la necesidad mediante programas, estrategias y otras acciones que hagan de la recreación un satisfactor endógeno y comunitario. La importancia también radica en los aspectos ideales que ocasionan la recreación como un componente para el desarrollo socioeconómico de las personas por el ambiente propicio que proporciona o provoca, estimula acciones de solidaridad y desarrollo de las personas en aspectos exclusivos que parten de lo físico, psicológico, biológico, social y cultural.

1.5 ADULTOS MAYORES Y EL PROCESO DE EL ENVEJECIMIENTO

Foster W. (1) (2005: 22) y Fujita F. 2005: 23) "El envejecimiento del organismo humano además de constituir una etapa normal e irreversible de la vida, es una forma muy especial del movimiento de la materia. Es un complejo y variado proceso que depende no solamente de causas biológicas, sino también, de condiciones socioeconómicas en las cuales se desarrolla el individuo como ser social".¹⁴En cambio Pérez Ortiz. (2005), manifiesta que, “por un lado, los cambios en las estructuras sociales alteran el proceso de envejecimiento individual y, por otro, cambios en el proceso de envejecimiento producen cambios estructurales”.¹⁵

¹⁴Foster, W. y Fujita, F (1995) Endocrinology, Physiotherapeut treatment. Ed. 1ra, 2da, USA

¹⁵ Pérez Ortiz, Lourdes (1997), Las necesidades de las personas mayores. Vejez, economía y sociedad. INSERSO. Madrid, España

Al respecto Bohórquez (2007) dice que: “los rasgos más característicos de las sociedades actuales son el envejecimiento de su población, la reducción de las tasas de mortalidad y el aumento de la esperanza de vida al nacer, estos han sido responsables de que haya un mayor número de personas con más de sesenta años de edad”.¹⁶

Después de analizar las consecuencias teóricas de los autores estas se entrelazan manteniendo una correlación, por ende la autora asume el desfase estructural considerando que en los proceso de envejecimiento de los adultos mayores del Barrio Puerto Nuevo es imprescindible analizar varios factores biológico, psicológico, social, cronológico, por delante de los cambios estructurales. Esta es una perspectiva privilegiada para explicar la vejez como fenómeno y como problema social.

1.5.1 CONDICIÓN DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES

La Organización de las Naciones Unidas ONU ha considerado desde los años 1948 la situación de los adultos mayores cuando se aprueba la resolución 213 en relación a los derechos de vejez, la asamblea toma el tema como una responsabilidad implícita has el año 1977 en que aborda la problemática de forma directa considerando la necesidad de organizar una asamblea mundial la misma que se realizó en 1982 fecha de la cual la ONU adopta como tema de interés la calidad de vida en la tercera edad.

Sin embargo en 1982 en Viena se aprueba el Plan de Acción Internacional sobre el envejecimiento en la que se recomiendan tales como:

¹⁶Bohórquez, J. (2007). *Perfil de estrés en el adulto mayor*. Trabajo de Diploma, Facultad de Psicología. Universidad de la Habana. Cuba Pág 8

- Empleo
- Seguridad
- Económica
- Salud y Nutrición
- Vivienda
- Educación y
- El bienestar social

Considerando a demás a las personas de edad como un grupo de población diverso y activo, con aptitudes y necesidades diversas. En 1991 la organización de las Naciones Unidas aprueba los principios y normas universales para los adultos mayores o personas de edad formuladas en cinco ámbitos a saber:

1. Independencia. Que contempla el acceso a alimentación, agua, vivienda, vestuario y atención de salud adecuada.
2. Laboral.- acceso a oportunidades de trabajo o a realizar actividades que le generen ingreso.
3. Educación.- Acceso a los programas educativos y de formación ajustados a sus necesidades y entorno físico y emocional.
4. Seguridad.- La posibilidad de vivir en sitios y entornos seguros que se ajusten a sus preferencias y necesidades.
5. Participación. Libertad para participar activamente en la sociedad, en el diseño y propuestas de normas leyes y reglamentos que afecten su condición y bienestar, ser parte de organizaciones de toda índole política, religiosa o social donde se les permitan compartir sus experiencias y conocimiento a las nuevas generaciones.

1.5.2 CARACTERÍSTICAS DE LOS ADULTOS MAYORES

El proceso de envejecimiento de los adultos mayores presenta varias características específicas a saber:

- Es un proceso natural del género humano, porque todas las personas experimentará este fenómeno, todo individuo tiene como fin la vejez.
- Es un proceso considerado irreversible, la edad no retrocede no se vuelve a tras aun cuando puede lentificarse o acelerarse.
- Es considerado un proceso acumulativo a causa de las consecuencias que se van sumando unas a otras en el tiempo.
- Es un proceso secuencial, todo efecto tiene una causa, los resultados están en función a las decisiones anticipadas y las decisiones de hoy tendrán consecuencia en el mañana.
- Es un proceso progresivo, avanza en forma previsible y regular, sin sufrir detenciones ni desviaciones.

1.5.3 RASGOS SOCIALES DE LOS ADULTOS MAYORES

Existen varios rasgos o características propias en el aspecto social de las personas cuando empiezan a formar parte del grupo de tercera edad, entre ellas la salud, género, educación, trabajo, productividad entre otros que se son afectados por la pérdida de algunas funciones físicas y mentales debido a la edad y desgaste propio de la evolución de las personas, a continuación se hace una breve consideración a algunos de estos aspectos entre ellos:

Salud.- Es inevitable no considerar la relación implícita que existe entre la edad y la salud, el desgaste físico es una característica física notable en los adultos mayores que lógicamente afectara el normal funcionamiento de órganos vitales que de apoco van disminuyendo sus actividades normales y requiriendo de asistencia profesional, es notorio observar en los centros hospitalarios y de salud a personas mayores de 60 años con problemas crónicos de salud índice que aumentan a medida que superan los 75 años o más situación que ha generado la especialidad médica profesional orientada a esta edad.

Genero.- Una de las mayores particularidades de los grupos que superan la o forman parte de la tercera edad es que las mujeres presentan un mayor índice de problema y dificultades en la salud que los varones que tienen la misma edad, mujeres, las mujeres mayores suelen tener una prevalencia más alta de enfermedades crónicas y de pérdidas funcionales.

Educación.- Otro aspecto que se considera el nivel de educación en los adultos mayores que se encuentra implícitamente relacionado con la salud y con el deterioro cognitivo, pérdida de memoria e incluso la demencia senil manifestada en el desarrollo de acciones que eran frecuentes o fáciles de realizar tornándose complejas y difíciles de alcanzar con resultados que generalmente son negativos, aun cuando se empiezan a aplicar programas que buscan establecer el rescate de saberes, conocimientos y experiencia de los adultos.

Integración social.- Otra de las característica de que se considera como factor degenerativo es la desintegración social de los adultos mayores la ausencia de vínculos sociales con otras personas, participación en diferentes grupos, asociaciones, clubes entre otros hacen de la persona más susceptibles al desánimo y desinterés, en muchos de los casos al propio abandono, varios estudios determinan que la participación social es un factor protector de la salud.

Estrés social.- Unas de las características o factores que deberá considerar con mucha preocupación es el tema del estrés generalmente en el adulto mayor que generalmente es causado por dos razones claramente identificada, la falta de dinero o recursos para cubrir su necesidades y la otra por la pérdida o muerte de algún ser querido, compañera, esposa o familiar querido. Otras de las causas del estrés social se desarrollan a causa de:

- Falta de empleo o Jubilación
- Problemas de salud
- Viudez
- Separación de hijos/as, nietos/ o familiares
- Cambios de domicilio o de ciudad
- Maltrato o violencia
- Abandono o exclusión familiar

1.5.4 DESAFÍOS Y NECESIDADES DE LA POBLACIÓN DEL ADULTO MAYOR

Conforme las proyecciones demográficas de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), publicado por la Revista Panamá Salud Pública/Pan Am J Publicó Health 17(5/6), (2005), señala:

“En las próximas décadas aumentarán aún más las tasas de crecimiento de la población mayor de 60 años de edad, de manera que en el 2025 este grupo de edad será de alrededor de 100 millones de personas y en 2050, de cerca de 200 millones. En consecuencia, los adultos mayores de 60 años que representaban el 8,1% de la población total de América Latina en el año 2000, pasarán a ser el 14,1% en el 2025 y representarán cerca de la cuarta parte de la población total (23,4%) en 2050”. Pág. 419 (CEPAL, 2005)

Estos datos avizoran la transición demográfica y el impacto que tendrá sobre la tasa de dependencia económica de los adultos mayores, entendiéndose por esta dependencia a la relación que existe entre el número de personas mayores de 60 años y la población en edad laboral personas entre 15 y 59 años de edad.

La organización Mundial de la Salud (OMS) define a un país envejecido como al que tiene más del 10% de adultos mayores del total de población, las estadísticas del INEC 2010 establecían que la población adulta mayor representaba el 6.31% aproximadamente 900 mil personas, con una tasa de crecimiento del 2.10% anual. Para el autor Proaño M. en su obra *La Vida no tiene Edad*: “En el Ecuador, el crecimiento poblacional es del 2.4% anual y la población mayor de 65 años se acerca al 10% de la población nacional”. (Proaño, 2010)

Conforme los datos proporcionados por el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), en el Ecuador la población mayor de 60 años en adelante que se encuentra afiliada alcanza solo un 23%, mientras que la restante está desprovista de este tipo de protección y se agudiza esta situación para las personas adultas mayores que se encuentran en las zonas rurales.

En una comparación con los sistemas de protección y atención a la población adulta mayor implementadas por los diferentes Estados, el autor Proaño M, indica: “...que mientras los países desarrollados han tenido generaciones para construir y evaluar reformas institucionales a los sistemas de seguridad social, los países en vías de desarrollo no están preparados para encarar y resolver esta difícil realidad de protección social a los adultos mayores”. (Proaño, 2010)

Tomando como ejemplo la experiencia de muchos países europeos e inclusive de Latinoamérica, estos han planteado entre sus objetivos proporcionar a la población adulta mayor de una formación especializada y universitaria orientada a mejorar los niveles de inserción tanto en el campo social como en el laboral.

Para atender a este grupo poblacional se requerirá contar con políticas, planes, programas que aseguren la prestación de servicios especializados. De igual manera, se deberá tener en cuenta que es de vital importancia contar con profesionales calificados, que respondan a las necesidades psicológicas, físicas, sociales y económicas de este segmento de la población. De allí que las instancias gubernamentales, universitarias, sociales, comunitarias deberán coordinar la ejecución de actividades de formación, investigación y prestación de servicios a fin de generar las condiciones necesarias para que los adultos mayores accedan a un envejecimiento activo, el cual propende al bienestar personal.

En el Ecuador se vienen desarrollando programas de atención al adulto mayor, entre los que se destacan los realizados por el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) y el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES). El IESS tiene presupuestado recursos para ejecutar actividades dirigidas específicamente a este grupo poblacional. En cuanto al MIES mediante la suscripción de convenios de cooperación con otras instituciones públicas o privadas ejecutan proyectos de cuidado y atención al adulto mayor, a través de diferentes modalidades, tales como: Residencia, Cuidado Diario, Atención Domiciliaria, lo que ha permitido incrementar su cobertura desde el año 2007. Hasta el año 2012 se había atendido a nivel nacional, aproximadamente a 18.273 adultos mayores.

El MIES ha orientado su accionar hacia la consecución de que esta población, realice actividades ocupacionales y remuneradas; de igual manera, ha trabajado en la formación de organizaciones de voluntariado que aborden el tema de la protección a las personas adultas mayores. Esta institución con la finalidad de cumplir con los mandatos nacionales e internacionales, referentes a la atención a los adultos mayores, ha desarrollado diferentes políticas y programas que han sido ejecutados a través de Dirección Integral de Atención Gerontológica, los Programas de Protección Social y Aliméntate Ecuador; así como, el Instituto de Investigaciones Gerontológicas.

1.5.5 DIRECCIÓN DE ATENCIÓN INTEGRAL GERONTOLÓGICA

En nuestro país desde hace varios años se viene desarrollando varias políticas públicas que tiene como propósito brindar mejor calidad de vida a la población adulta, estas políticas contemplan varios planes, estrategias y programas entre ellos se mencionan:

1.5.6 LA POLÍTICA PÚBLICA PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES

Es una política que tiene un enfoque de derechos, es incluyente y considera al envejecimiento como un proceso activo, digno y seguro, los programas para el desarrollo están bajo la dirección del Ministerio de Inclusión Económica y Social MIES, cartera de estado que aborda la política en tres ejes temáticos:

- Protección y Ampliación de Capacidades
- Inclusión Económica
- Organización y Ciudadanía

Presenta también el programa de Atención Integral Gerontológica, que contiene incluido varios proyectos entre ellos los siguientes:

- Proyecto de Infraestructura Gerontológica.
- Proyecto de atención integral a las personas adultas mayores.
- Apoyo en la conformación y/o fortalecimiento de organizaciones de adultos mayores.
- Propuesta Preliminar de Estándares de Calidad de Atención para las diferentes modalidades de atención a Adultos Mayores con enfoque de Derechos.
- Capacitación Gerontológica.

- Planes y programas específicos que ejecutan las Direcciones Provinciales de Gerontología a nivel nacional.

Entre las entidades del estado responsables de los programas y políticas esta la Dirección de Protección Social quienes han realizado varios programas entre lo que se pueden mencionar:

- Jubilación Universal No Contributiva (MIES)
- Red de Protección Solidaria

Otro de los programas que ha proporcionado ciertos resultados en fortalecer y cuidado de los adultos mayores es el Programa Aliméntate Ecuador – PAE quienes han ejecutado los siguientes proyectos

- Programa Aliméntate Ecuador –PAE
- Proyecto Adulto Mayor
- Campaña Nacional de Sensibilización

1.5.7 TIPOS DE EVEJECIMIENTO

El envejecimiento es un proceso de la vida de todas las personas y seres vivos tendrán que vivir esta es causada por una serie de modificaciones de carácter morfológico, psicológico, bioquímica entre otros factores, ocasionados por el paso del tiempo, la alimentación, cultura, hábitos y cuidados de las personas, el envejecimiento se divide en varios tipos entre ellos se mencionan los siguientes:

1.5.7.1. ENVEJECIMIENTO FISIOLÓGICO

Es aquel que afecta los parámetros biológicos normales y se detecta en una buena relación con el medio donde realiza sus actividades y habita, se puede decir que es un proceso normal de envejecimiento.

1.5.7.2. ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO

Generalmente es causado por la degradación física causada por las enfermedades que generalmente afectan el estado normal de las personas alterando el envejecimiento fisiológico.

1.5.7.3. ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Es un proceso donde las personas optimizan y aprovechan las oportunidades de bienestar físico, social y psicológico, se caracteriza por la autonomía que tiene, desarrollan y manifiestan los adultos mayores con el fin de para cubrir sus necesidades y requerimientos. (Noboa, 2011)

1.5.8 LA PRODUCTIVIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES

Los adultos mayores tienen la particularidad de participan activamente en diversas actividades y ocupaciones en la vida cotidiana, colaboran en acciones y tareas cotidianas en la comunidad y la familia, podemos encontrar personas mayores que realizan tarea remunerada en actividades como: costura cuidado de enfermos, docencia, producción artesanal, comercio, jardinerías o la profesión que han realizado a lo largo de toda su vida, otros realizan actividades poco frecuentes, que muchas veces son voluntaria, o con fines solidarios como apoyo escolar, maestros de religión, aportes en talleres artesanales de corte comunal. (Miralles, 2010)

Otro grupo una vez que se jubilan inician nuevas actividades productivas de emprendimiento en pequeñas o medianas empresas de bienes y servicios, además que otros se dedican a cuidar a sus nietos, colaboran con las actividades domésticas, son numerosas las acciones que pueden realizar los adultos mayores sin embargo se clasifican en cuatro grupos específicos:

- Trabajo Doméstico
- Trabajo voluntario
- Trabajo remunerado y
- Actividades educativas o culturales

El Trabajo Doméstico.- Comprende toda actividad no remuneradas que incurren el cuidado y mantenimiento de la casa y el hogar, actividades como cocinar y limpiar ropa, cuidado de jardines y huertos, compras de alimentos y el cuidado de familiares como nietos, bisnietos u otros familiares que en algunas ocasiones están enfermos, estas actividades en lo que a lo físico se refiere. Sin embargo también realizan otras actividades de carácter más intelectual como el compartir conocimientos o saberes que en muchos casos están llenos de cultura o son ancestrales, así como transferir conocimientos sobre determinado oficio o profesión.

El Trabajo Voluntario.- Son todas aquellas actividades que tienen la características de servicios o ayudas sociales proporcionadas de forma gratuita sin ningún costo que favorezcan a los miembros de la comunidad. Son acciones dirigidas a otros miembros de la sociedad u organización que muchas veces benefician a las personas como individuos, grupos y a la sociedad en su conjunto, generalmente se relacionan con las participaciones en organizaciones barriales, comunitarias, religiosas, educativas, entre otras. Las personas que toman el rol de ser voluntario les implican ciertas tareas o responsabilidades que requieren

dedicación y compromiso social, permite al adulto mayor sentirse útil, generando satisfacción por la colaboración prestada, para estas actividades, las personas escogen el tiempo, espacio y forma que le dedicaran al servicio voluntario.

Trabajo Remunerado.- Son todas aquellas actividades que los adultos mayores realizan estas pueden ser a tiempo completo, parcial, por obra cierta o por horas a cambio de una remuneración o ingresos.

Actividades Educativas - Culturales.- Se refieren actividades que forman parte de talleres, seminarios, capacitaciones y toda forma de transferencia de conocimientos, experiencias y habilidades donde las personas de tercera edad participa como expositor, maestro o tutor y cumplen el papel de depositarios de saberes culturales y ancestrales, otros también participan o son parte del cuerpo docente de instituciones educativa de tercer o cuarto nivel en universidades e institutos de educación superior (Miralles, 2010). Generalmente al entrar a la edad adulta la productividad laboral de las personas disminuye notablemente lo que en muchos casos causa una dependencia y depresión en las personas mayores que pierde su independencia, incluso la jubilación o el cese del trabajo sin alternativa o planificación para la vida generalmente acarrear consecuencias que muchas veces son trágicas o difíciles de tratar con enfermedades que se aceleran y degradan el aspecto físico e intelectual de los adultos mayores.

La fundamentación teórica del estudio fué basada en los autores: Sequeira, Morcillo, Orión, Méndez, Ramones, Gil, Max Neef, ente otros a destacar citamos las importantes aportaciones de la ONU y CEPAL, seguidos de algunos referentes legales como La Constitución de la Republica del Ecuador, Leyes Orgánicas; Leyes Ordinarias y algunos Códigos, una vez fundamentados los aspectos teóricos se da paso a la siguiente unidad denominada, Caracterización del estado actual del adulto mayor del barrio Puerto Nuevo.

CAPÍTULO II

2. CARACTERISTICA DEL ESTADO ACTUAL DEL ADULTO MAYOR DEL BARRIO PUERTO NUEVO

2.1 MARCO METODOLÓGICO

2.1.1 GENERALIDADES

Para plantear las acciones de reinserción social que mejoren la calidad de vida de la población de adultos mayores del barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad considerando herramientas, métodos y técnicas como instrumentos de información y análisis planteando luego bases sólidas para el diseño de propuestas que solucionen los diferentes problemas y necesidades.

La metodología en la investigación está sustentada en la aplicación de modelos, técnicas, tipos de estudios e instrumentos que buscan evidenciar las causas y efectos de la investigación, planteada en un determinado periodo de tiempo, estas se plantea en varias fases que van desde el diseño y planteamiento de instrumentos, identificación de la población o universo, cálculo de la muestra representativa, proceso de recolección de la información, análisis y tratamiento de los datos, formulación de conclusiones y recomendaciones entre otras acciones propias del proceso.

La recolección y el levantamiento de información se aplicara a la comunidad previamente seleccionada como la muestra y a las autoridades como actores e involucrados directos mediante instrumentos técnicos como la encuesta y entrevistas que de acuerdo al caso tienen como fin conseguir datos

fundamentales y sostenibles de los diferentes problemas relacionados a la calidad de vida de la población de adultos mayores que habitan en el sector donde se realiza la presente investigación.

2.2 TIPO DE ESTUDIO

A fin de obtener resultados ajustados al fenómeno que se estudia se requiere que los procesos de investigación se ajusten a diferentes tipos de estudios que tienen como objetivos fundamentales formular y justificar el estudio además de plantear líneas bases puntos de partidas diagnosticas como herramienta básica para tomar decisiones y proponer acciones que den repuesta a los problemas o formulen propuestas a las necesidades planteadas por la población de adultos mayores del sector del barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad ajustado a los hechos, circunstancias y entornos y necesidades entre los métodos aplicados se mencionan el descriptivo y analítico.

2.2.1 ESTUDIO DESCRIPTIVO

Es método tiene la característica de describir los diferentes eventos, circunstancias, factores y elementos que hacen parte del problema, las que se justifican en varias hipótesis, es una herramienta practica porque detalla los elementos que la componen en cada una de las etapas y las principales causas que afectan la vida de los adultos mayores del barrio Puerto Nuevo.

2.2.2 ESTUDIO EXPLORATORIO

El estudio exploratorio se justifica en investigaciones adicionales a fin de justificar y comprobar la realidad de las hipótesis planteadas en el problema, una

vez recopilada y tratada la información, líneas que facilitan la redacción de conclusiones y recomendaciones como parte indispensable del estudio, los elementos de este tipo de estudio son útiles al momento en que se analiza la información obtenida mediante las encuestas hecha a la comunidad que forma parte de la muestra y a las entrevistas que se aplican a líderes barriales, autoridades locales y a especialistas en el tema, datos que serán de mucha utilidad al momento de establecer un diagnóstico base para establecer las diferentes soluciones a los problemas planteados.

2.2.3 ESTUDIO EXPLICATIVO

Este tipo de método es esencial en todo proceso investigativo, tiene como finalidad identificar las razones o causas que ocasionan el problema, explica los diferentes elementos mediante el análisis, síntesis e interpretación de la información y se proyectan de forma práctica, lógica y fácil, tiene la característica de forjar modelos que se puedan replicar en otros lugares o entornos de la provincia donde se detecten los mismos problemas o características en poblaciones similares para el presente caso los adultos mayores.

2.3 MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN

Los métodos son otras de los insumos necesarios en los procesos de investigación para el presente estudio se plantean los métodos empíricos y estadísticos

2.3.1 MÉTODOS EMPIRICOS

Los métodos empíricos son los que tienen el propósito de ayudar a integrar la investigación y la práctica en el estudio está compuesto por el análisis documental que contempla el detalle de documentos y textos relacionados al tema elaborados

por autores y especialistas, otro de los elementos de este método es la observación que consiste en utilizar el sentido de la vista para captar y recabar información de forma directa en el tiempo y sitio preciso, también pertenecen a este grupo las encuestas y las entrevistas que son instrumentos elaborados por un conjunto de preguntas e interrogantes basadas en las variables tanto independientes como dependientes del problema o tema de investigación.

2.3.2 MÉTODOS TEÓRICOS

Este método tiene la finalidad de aportar trabajos teóricos y bibliográficos que fortalezcan el desarrollo de las propuestas y se compone de los siguientes:

2.3.2.1 HISTÓRICO LÓGICO

Tiene la particularidad de vincular conocimientos específicos durante el proceso de investigación sustenta y respalda el motivo o causa de la problemática planteada en un espacio de tiempo o entorno como es el caso del barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad en el periodo establecido, se vincula al conocimiento previo y específica que deberá estar ajustada a los objetivos bajo un esquema de orden cronológico que permita conocer el desarrollo de cada una de las etapas, objeto, elementos o fenómeno de la investigación, identificando el origen, la evolución, historia y los diferentes cambios que se han dado en un periodo de tiempo.

2.3.2.2 SINTÉTICO

El método sintético es parte fundamental en el presente trabajo de investigación porque incluye varios procesos que vinculan hechos de carácter aislados que van

formando parte de la formulación de una o varias teorías que vincula los elementos y componentes. Es en un proceso de razonamiento que tiende a reconstruir varios componentes en la investigación, la que generalmente se plantean y formulan en las hipótesis o pregunta de trabajo.

2.3.2.3 SISTÉMICO

La investigación es de característica sistémica porque se formula en base a una teoría que engloba o une los elementos en función a los objetivos propuestos, así como las relaciones que existen entre ellos lo que arrojará como resultados de forma inmediata la estructura real del objeto y por otro lado su propia dinámica ambos bajo un concepto de sistemas.

2.3.2.4 INDUCTIVO

La inducción tiene la característica que parte del análisis de casos particulares hasta considerar los conocimientos de carácter generales de los diferentes casos de estudio de la investigación para el presente caso del problema particular de la población de adultos mayores y la incidencia en la comunidad del barrio Puerto Nuevo del cantón la Libertad.

2.3.2.5 DEDUCTIVO

Este método tiene características de partir del análisis de casos o fenómenos generales orientados al análisis de hechos de carácter particular o individual considerando los elementos del espacio y periodo establecido con sus consecuencias, efectos y resultados en sus integrantes para el presente caso en la población de adultos mayores del sector Puerto Nuevo del cantón La Libertad.

2.4 MÉTODO ESTADÍSTICO

Las herramientas estadísticas siempre están presente en todo proceso de investigación y parte de sus componentes son imprescindibles para el análisis sustentados en los cálculos, probabilidades, tendencias centrales y dispersión, frecuencias relativas y absolutas en relación a las propiedades que pueden ser cuantitativas de sus componentes, elementos y actores que forman parte de la investigación que toma como base identificar en primer plano la población para luego y sustentado científicamente calcular una muestra representativa y lógica a la que se le aplicaran de manera sistemática los instrumentos de recolección de información diseñados previa y técnicamente de acuerdo a las variables independiente y dependiente.

2.4.1 ANÁLISIS PORCENTUAL

Realizar estudios de fenómenos sociales que involucren o consideren a las personas, elementos u otras características siempre hará uso exclusivo de los análisis porcentuales porque parte de sus propiedades es realizar estudios a las magnitudes, alcance, tamaño, componentes, masa, entre otras características propias de los elementos a investigar los que se detallaran en términos unitarios, absolutos, relativos, porcentuales y complementarios a fin de ser interpretado de forma amigable por cada uno de los técnicos y usuarios.

2.4.2 POBLACIÓN

De acuerdo a Tamayo T. y Tamayo M. (2006), La población o universo se define a la totalidad de elementos o fenómeno a estudiar donde sus componentes o integrantes poseen ciertas características en común, aquellas que se estudian y dan origen a la investigación

Es entonces una población o universo el conjunto total de elementos que se quiere estudiar, el presente trabajo investigativo plantea como tal a la suma de los habitantes del barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad, que está compuesta por 2.620 personas que habitan en el sector de acuerdo al detalle proporcionado por la secretaria del Gobierno Autónomo Descentralizado Cantonal de La Libertad (Catastro, 2010)

2.4.3 MUESTRA

Para Tamayo, T. y Tamayo, M (2006), se considera a la muestra como un grupo de individuos, o elementos que se toma de manera técnica y científica de la población a fin de realizar un análisis o estudio de un determinado fenómeno o problema.

El análisis en el proceso investigativo se aplica a un determinado grupo que tienen como características similitudes en el problema o fenómeno a estudiar, esta es considerada como la muestra, es en este grupo donde se genera la información pertinente que luego será clasificada, tratada, tabulada y analizada, una de los requerimientos básicos de la muestra es que tiene que ser representativa, esta no debe ser ni muy pequeña ni grande, debe contener elementos útiles para la recolección de información a fin de valorar la misma de forma técnica y científica, entre las fórmulas más comunes y aceptadas en los procesos de investigación se encuentra la de Schiffer la que se detalla a continuación:

$$n = \frac{N \cdot p \cdot q}{(N - 1)D + p \cdot q}$$

Siendo $D = B^2/4$, para plantear la diferencia que en la muestra se reconoce como el error máximo que deberá ser menor del 5%, asignando a B como el error de estimación del 5% para la confianza, detallando la nomenclatura siguiente:

$$D = \frac{(0,05)}{4} = 0,000625$$

Para lo cual:

N = La población 2620 habitantes del barrio Puerto Nuevo

p = Al 50% de probabilidades

q = Al 50% de no probabilidades

D = 0,000625

n = ?

De la aplicación de la formula se obtiene el siguiente resultado:

$$n = \frac{2620(0,5) \cdot (0,5)}{(2620 - 1) \cdot 0,000625 + (0,5) \cdot (0,5)}$$

$$n = 347,13$$

$$n = 347$$

Después de determinar el cálculo de la muestra de 347, la misma servirá para las encuestas aplicada a los moradores del barrio Puerto Nuevo

2.5 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

2.5.1 TÉCNICAS

Con el fin de conocer y establecer el estado actual de la población de adultos mayores del Barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad es necesario aplicar varias técnicas y diseñar instrumentos técnicos que faciliten la recolección y levantamiento de la información los que tendrán un proceso específico que parte desde la selección, clasificación, tratamiento y análisis a fin de ser interpretados por los usuarios o investigadores. Entre las técnicas usadas en la presente investigación se consideran las siguientes:

2.5.2 LA TÉCNICA DE CAMPO

Es una de las técnicas más utilizadas en el proceso de investigación, tiene como característica la facilidad de recabar información desde el mismo lugar donde ocurren los eventos, considera el entorno, la población, el tiempo, el espacio y los fenómenos que afectan a cada uno de estos elementos o actores como es el caso de los adultos mayores del sector Puerto Nuevo del cantón La Libertad a fin de diseñar un diagnóstico o línea base que servirá de punto de partida para la formulación de las diferentes propuestas

2.5.3 LA TÉCNICA DE LA OBSERVACIÓN

Se asimila en gran porcentaje a la técnica de campo por sus características, es muy útil en los procesos investigativos, permite obtener y recabar información de primer plano de la realidad de un determinado grupo social, facilita identificar los factores, elementos, causas y efectos de las problemáticas detectadas en la población de adultos mayores del sector de Puerto Nuevo.

2.5.4 INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

En el presente trabajo de investigación se procederá a la utilización y aplicación de instrumentos para la recopilación de información con el propósito de determinar una línea base que facilite la elaboración de la propuesta del plan de reinserción social para el mejoramiento de la calidad de vida en recreación del adulto mayor en el barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad. Entre los instrumentos a utilizarse se detallan a continuación:

2.5.4.1 LA ENCUESTA

Es un instrumento técnico compuesto por un conjunto de preguntas diseñada de forma amigable y de fácil manejo el mismo que forman un cuestionario, se ajusta a las variables de la investigación, asignando las primeras 4 pregunta a información general y datos de los encuestados respecto a la edad, genero , estado civil y nivel de educación, desde la quinta interrogante a la décima se obtienen información que corresponden a la variable independiente, las preguntas restantes se formulan en función a la variable dependiente, una de las características técnicas de este instrumento es el tipo de interrogantes las que se plantean de tipo cerradas, abiertas y de alternativas ajustándose al modelo de Likert, este instrumento tiene el objetivo de recoger la información de aquellos que forman parte de la muestra representativa, para el presente caso 347 personas de la población del barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad.

2.5.4.2 LA ENTREVISTA

Otro de los instrumentos utilizados en el presente trabajo de investigación es la entrevista que es una herramienta de primer orden en los procesos investigativo tiene como objetivo sustentar y justificar los objetivos del trabajo planteados, se utiliza en la recolección y recopilación de datos o información de las personas consideradas, lideres, autoridades y especialista en los temas de adultos mayores, está compuesta por un conjunto de ocho interrogantes específicas, claras y directas enmarcada en las variables el 50% de las preguntas se ajustan a la necesidades que plantea la variable independiente y la diferencia a la variable dependiente en la investigación, la información obtenida luego de ser procesada y analizada se presentan en una matriz de respuestas en relación al tema de investigación a fin de proporcionar datos para el diseño y elaboración de las propuesta a los problemas plateados.

ANÁLISIS DE LAS ENCUESTAS REALIZADA A LOS ADULTOS MAYORES DEL BARRIO PUERTO NUEVO DEL CANTÓN LA LIBERTAD.

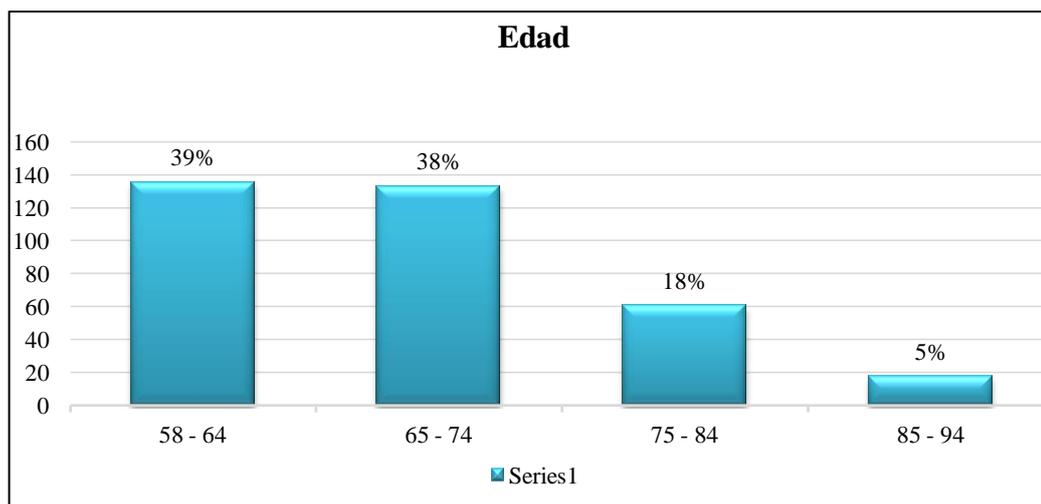
1.- Edad en años

Tabla 3 Edad en años

Frecuencia	Unidad	Porcentaje
58 – 64	136	39%
65 – 74	133	38%
75 – 84	61	18%
85 – 94	17	5%
Total	347	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 1 Edad en años



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.- La percepción general sobre las personas consideradas como adultos mayores evidenciado en el gráfico 1, corresponde en su mayoría al 61% comprendida entre las edades de 65 hasta 94 años y el restante 39% de la población encuestada se encuentra en proceso de llegar a la tercera edad dentro de los próximos 5 años.

2.- Género

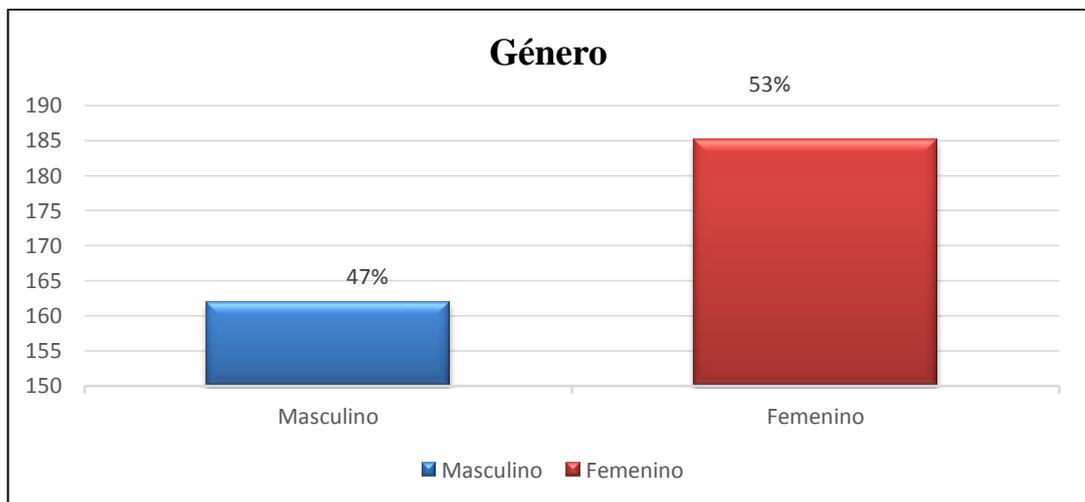
Tabla 4 Edad Género

Frecuencia	Unidad	Porcentaje
Masculino	162	47%
Femenino	185	53%
Total	347	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo

Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 2 Género



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo

Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.- Entre la población encuestada se encontró que el 53% es de género femenino sobre un 47% del género masculino

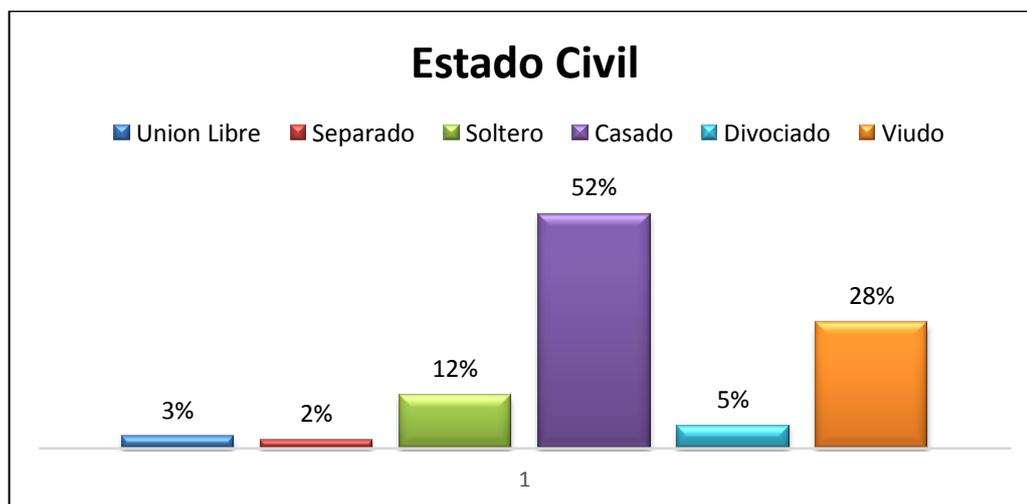
3. Estado Civil

Tabla 5 Estado Civil

Frecuencia	Unidad	Porcentaje
Unión Libre	9	3%
Separado	6	2%
Soltero	40	12%
Casado	179	52%
Divorciado	17	5%
Viudo	96	28%
Total	347	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 3 Estado Civil



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.-Del total de los encuestados, el 52% son casados se seguidos por un considerable porcentajes de viudos con un 28% pero el 12% de los adultos se encuentran solteros.

Es importante destacar que el 40% de la población encuestada no cuenta con una pareja estable

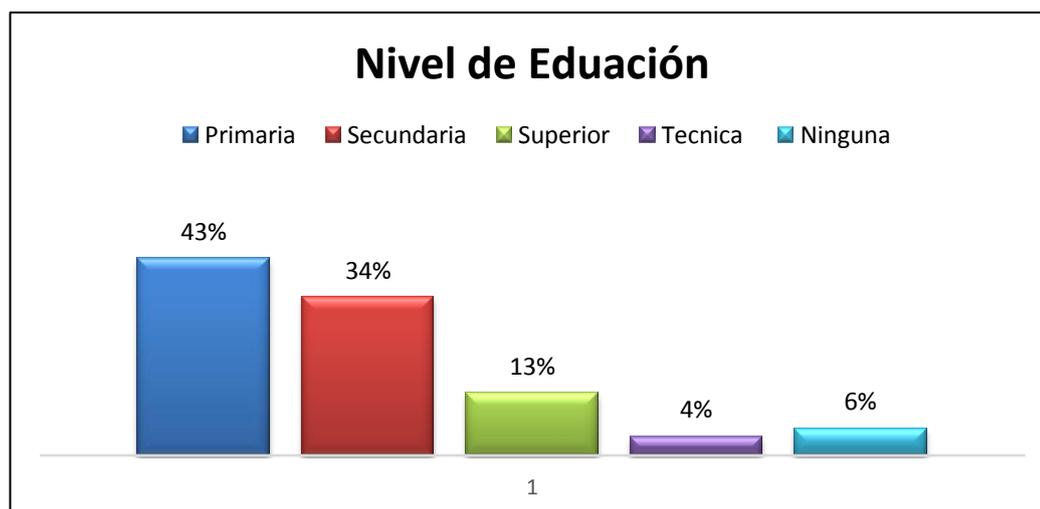
4.- Nivel de Educación

Tabla 6 Nivel de Educación

Frecuencias	Unidad	Porcentaje
Primaria	147	43%
Secundaria	119	34%
Superior	46	13%
Técnica	14	4%
Ninguna	20	6%
Total	347	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 4 Nivel de Educación



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.-En términos de educación, se encontró que la mayor parte de los encuestados cuentan con educación de primer y segundo nivel (77%) y un pequeño porcentaje superior técnico (17%) cabe mencionar que el (6%) no cuenta con algún tipo de educación

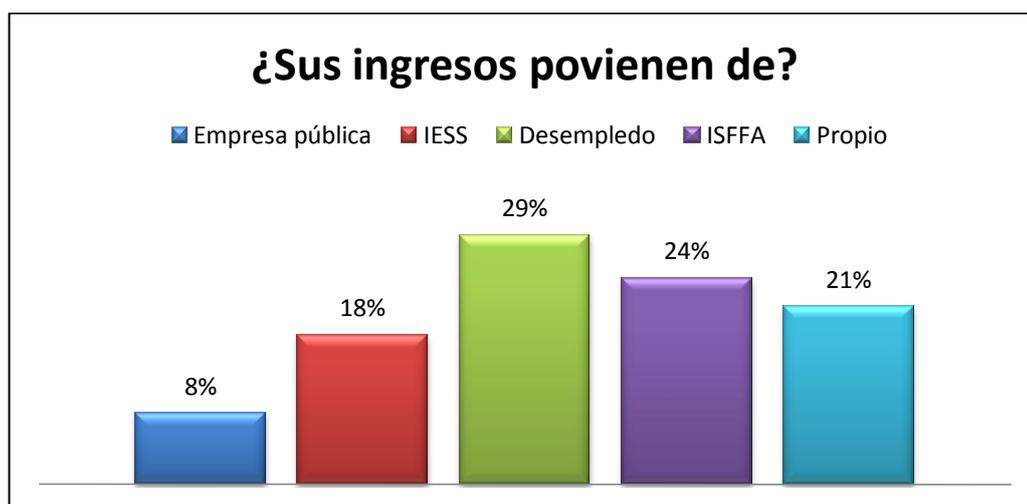
5.- Sus ingresos provienen de

Tabla 7 Origen de sus ingresos

Frecuencia	Unidad	Porcentaje
Empresa pública	29	8%
IESS	61	18%
Desempleado	101	29%
ISFFA	84	24%
Propio	72	21%
Total	347	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 5 Origen de sus ingresos



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.- Se preguntó a los encuestados acerca de la fuente de sus ingresos económicos, el 50% de la población de adultos mayores cuenta con ingresos fijos, el restante de la población tiene que trabajar para día a día para solventar sus gastos.

6. ¿Vive acompañado?

Tabla 8 Vive acompañado

Frecuencia	Unidad	Porcentaje
Si	272	78%
No	75	22%
Total	347	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Grafico 6 Vive acompañado



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.- La mayor parte de los encuestados viven acompañados reflejado en el grafico # 6 con un 78% frente al 22% que viven solos.

7. ¿Con quién vive?

Tabla 9 Con quién vive

Frecuencias	Unidad	Porcentaje
Hijos	78	29%
Esposa (o)	174	64%
Nietos	3	1%
Hermanos	14	5%
Mamá	3	1%
Total	272	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 7 Con quién vive



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.- Se preguntó al total de adultos mayores que viven acompañados de sus familiares el 64% viven con sus parejas seguido de un 29% de hijos y el restante 6% de segundo o tercer grado

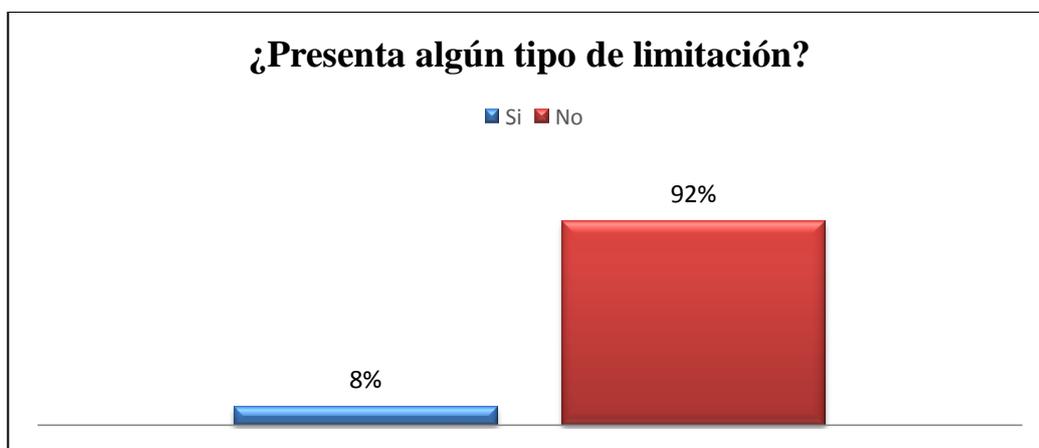
8. ¿Presenta algún tipo de limitación?

Tabla 10 Presenta algún tipo de limitación

Frecuencia	Unidad	Porcentaje
Si	29	8%
No	318	92%
Total	347	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 8 Presenta algún tipo de limitación



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores Barrio Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.- con el propósito de identificar las percepciones que tienen los encuestados sobre sus limitaciones se logró determinar que el 92% de los adultos mayores, según ellos no presentan ningún tipo de limitaciones frente a un 8% que padecen algún tipo de dificultad destacándose la pérdida de la audición y la artritis seguido por ceguera, osteoporosis parálisis entre otros.

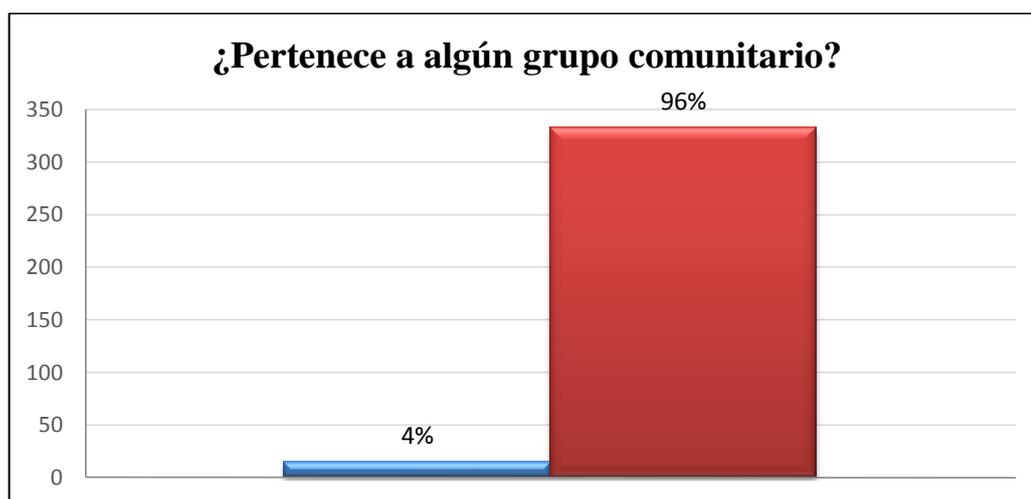
9 ¿Pertenece a algún grupo comunitario?

Tabla 11 Pertenece a algún grupo comunitario

Frecuencia	Unidad	Porcentaje
Si	14	4%
No	333	96%
Total	347	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 9 Pertenece a algún grupo comunitario



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.-De la totalidad de los adultos mayores encuestados el 96% manifestó no pertenecer a ninguna organización, el restante 14% mencionaron pertenecer o asistir a bingo organizados por vecinos y otros asiste a la iglesia.

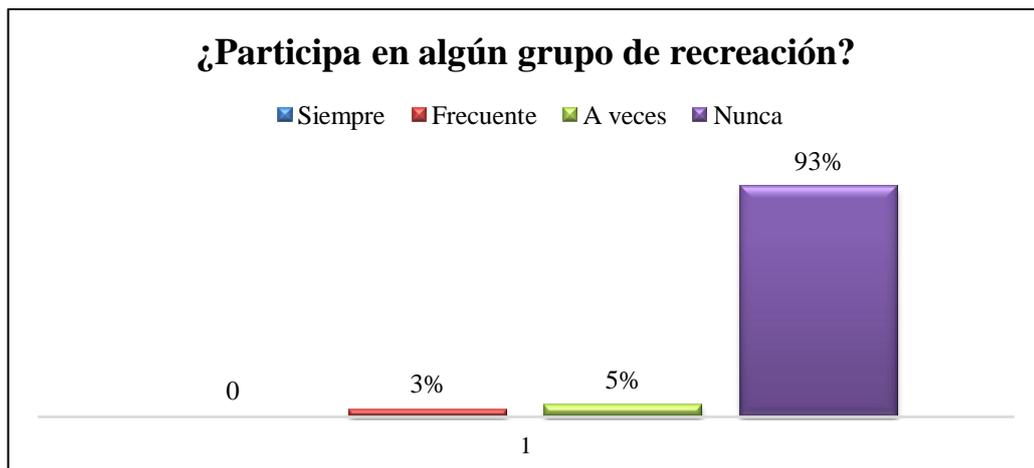
10. ¿Participa en algún grupo de recreación?

Tabla 12 Participa en algún grupo de recreación

Frecuencia	Unidad	Porcentaje
Siempre	0	0%
Frecuente	10	3%
A veces	16	5%
Nunca	321	93%
Total	347	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 10 Participa en algún grupo de recreación



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.-En esta interrogante el 93% de los adultos mayores nunca participan en algún tipo de recreación y que solo un 8% realiza alguna actividad.

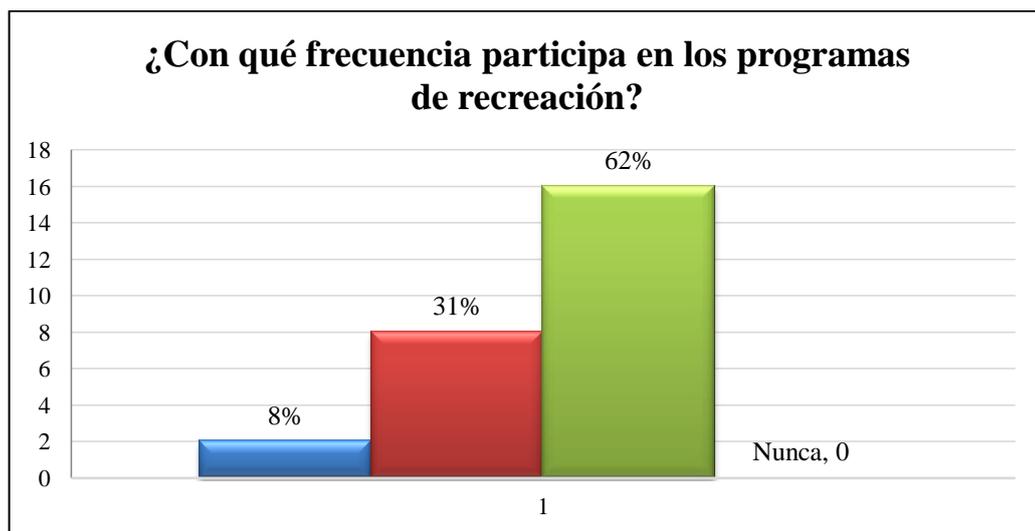
11. ¿Con qué frecuencia participa en los programas de recreación?

Tabla 13 Con qué frecuencia participa en los programas de recreación

Frecuencia	Unidad	Porcentaje
Siempre	2	8%
Frecuente	8	31%
A veces	16	62%
Nunca	0	0%
Total	26	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 11 Con qué frecuencia participa en los programas de recreación



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.- De acuerdo con el aporte obtenido de las 26 personas que realizan ciertas actividades el 62% respondió que a veces, el 31% frecuentemente y un 8% siempre.

12.- ¿Las instituciones responsables de los adultos mayores han trabajado en su sector?

Tabla 14 Las instituciones responsables de los adultos mayores han trabajado en su sector

Frecuencia	Unidad	Porcentaje
Siempre	0	0%
Frecuente	0	0%
A veces	0	0%
Nunca	347	100%
Total	347	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 12 Las instituciones responsables de los adultos mayores han trabajado en su sector



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.- De acuerdo a las respuestas obtenidas las instituciones responsables de los adultos mayores nunca ha realizados gestiones para satisfacer las necesidades de esta población. El gráfico # 12 le evidencia con un resultado del 100%

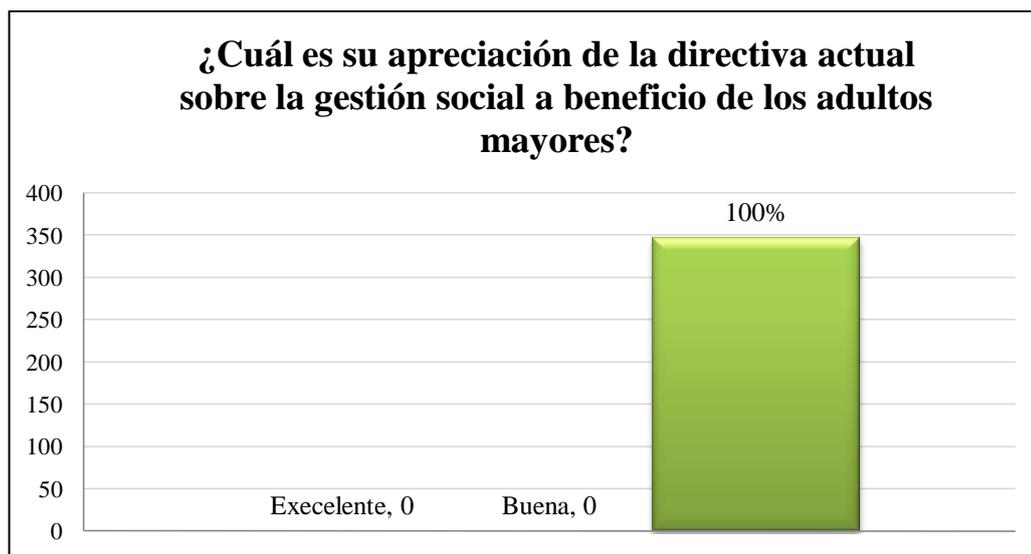
13.- ¿Cuál es su apreciación de la directiva actual sobre la gestión social a beneficio de los adultos mayores?

Tabla 15 Cuál es su apreciación de la directiva actual sobre la gestión social a beneficio de los adultos mayores

Frecuencia	Unidad	Porcentaje
Excelente	0	0%
Buena	0	0%
Mala	347	100%
Total	347	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 13 Cuál es su apreciación de la directiva actual sobre la gestión social a beneficio de los adultos mayores



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.-La evaluación de los adultos mayores refleja como mala la gestión social de la directiva barrial con un 100% de inconformidad en la población.

14.- ¿Conoce usted algún proyecto o programa dirigido a los Adultos mayores?

Tabla 16 Conoce usted algún proyecto o programa dirigido a los Adultos mayores

Frecuencia	Unidad	Porcentaje
Si	0	0%
No	347	100%
Tal vez	0	0%
Total	347	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 14 Conoce usted algún proyecto o programa dirigido a los Adultos mayores



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.-La comunidad desconoce en su totalidad de la existencia de algún proyecto o programa dirigido a los adultos mayores en el Barrio Puerto Nuevo.

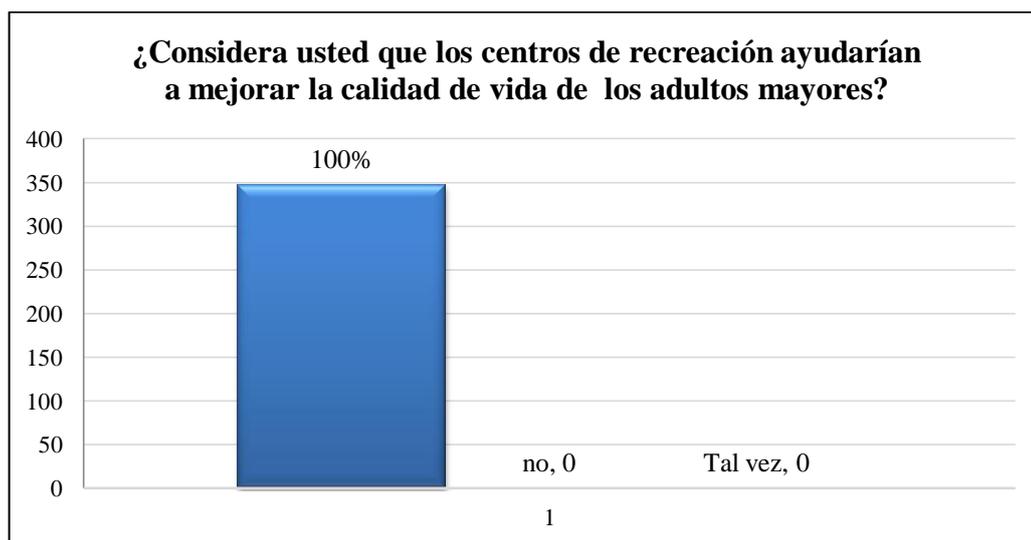
15.- ¿Considera usted que los centros de recreación ayudarían a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores?

Tabla 17 Considera usted que los centros de recreación ayudarían a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores

Frecuencia	Unidad	Porcentaje
si	347	100%
no	0	0%
Tal vez	0	0%
Total	347	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 15 Considera usted que los centros de recreación ayudarían a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.- De acuerdo a las respuestas obtenidas el 100% de la población coincide en que los centros de recreación mejoraría la calidad de vida de los adultos mayores.

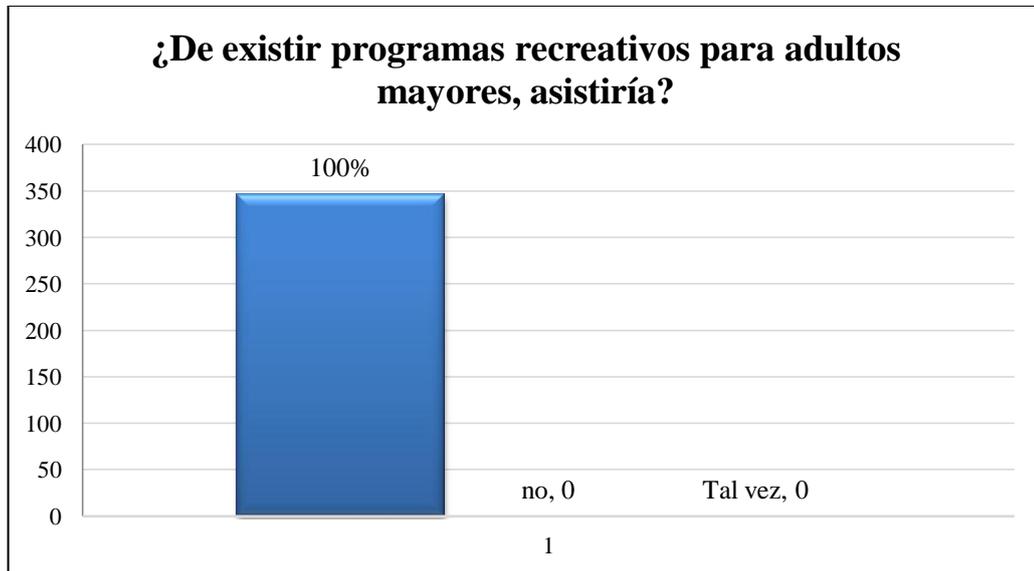
16.- ¿De existir programas recreativos para adultos mayores, asistiría?

Tabla 18 De existir programas recreativos para adultos mayores, asistiría

Frecuencia	Unidad	Porcentaje
Si	347	100%
No	0	0%
Tal vez	0	0%
Total	347	100%

Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Gráfico 16 De existir programas recreativos para adultos mayores, asistiría



Fuente: Encuesta a Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Análisis.- El 100% de los encuestados demostraron un gran interés en asistir a programas recreativos.

Tabla 19 Matriz de relación de la Entrevista

PREGUNTAS	ENTREVISTADO 1	ENTREVISTADO 2	ENTREVISTADO 3
Nombres	Pedro Galo Ruiz Villavicencio	Gilmar Piguave Tómalá	Dr. Luis Llerena Quiroz
1.- ¿Cargo que desempeña?	Soy Ing. Industrial	Coordinador del Centro Gerontológico Municipal Antoncito del Cantón Salinas	Medico en Medicina General con Post Grado de Terapia del Dolor
2.- ¿Qué opina de los Centros de Geriatría y Gerontológicos?	Muy poco conocimiento he tenido sobre el tema creo que son programas de gobierno donde implica que esas personas tengan mejor calidad de vida esta etapa logren envejecer de una mejor manera	La Geriatría es en una rama de la medicina La prevención , el diagnóstico y el tratamiento centro gerontológico es como un punto de encuentro donde se reúnen	Por supuesto uno es medicina y el otro la recreación
3.- ¿Cómo beneficiaría según usted la Inclusión Social en Recreación del Adulto Mayor?	Es bueno nosotros tenemos que apuntar hacia entidades gubernamentales a fin de que se pueda establecer qué tipo de servicios beneficioso para los adulto mayores	Son parte de la sociedad pero desde mi punto de vista están excluidos	Que yo sepa no, no sé si haya pero yo que esté enterada ni he escuchado personas del barrio ni he tenido conocimiento directo
4.- ¿Conoce usted si el Gobierno Autónomo Descentralizado Cantonal ha considerado implantar algún proyecto de programa barriales dirigido a los Adultos Mayores?	En particular no conozco, tuve la oportunidad de hablar con la esposa del alcalde Espinosa creo que con su grado de experiencia y predisposición en procesos de esta naturaleza comienza a generar cierto tipo de ayuda a nuestro sector	No he escuchado ahora Salinas , Muey, Santa Rosa catalogados espacios alternativos realizan actividades cognitiva, lúdicas	Si hay deben de ser muy pocos, si existen deberían socializar en todo caso si funcionan bien copiar el modelo o aportar con ideas para que funcione mejor

Fuente: Entrevista Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo

Elaborado por: Yadira Castro

Tabla 20 Matriz de relación de la Entrevista

PREGUNTAS	ENTREVISTADO 1	ENTREVISTADO 2	ENTREVISTADO 3
Nombres	Pedro Galo Ruiz Villavicencio	Gilmar Piguave Tómalá	Dr. Luis Llerena Quiroz
1.- ¿Cargo que desempeña?	soy Ing. Industrial	Coordinador del Centro Gerontológico Municipal Antoncito del Cantón Salinas	Medico en Medicina General con Post Grado de Terapia del Dolor
5.- ¿Qué opina usted de las existencias de Centros de Recreación de Adultos Mayores en cada uno de los Barrio del cantón La Libertad?	No se puede tener en cada barrio por cuestión recursos ,el éxito está en un punto con diferentes canales (barrios) el caso nuestro como zona asentada y la población aledaña tiene diez ciudadelas estadísticamente esto te dice oye aquí amerita tener un centro de estas características	Como los recursos son escaso va a ser difícil es más factible crear un solo centro que lo doten de todo ,	Sería lo ideal, pero por presupuesto tal vez no se podrían ejecutar
6.- ¿Su departamento estaría dispuesto a participar activamente en Planes, Programas de Reinserción Social dirigido a los Adultos Mayores del Barrio Puerto Nuevo, cómo?	Contribuir es cívica, sin embargo si alguien me llama a participar y colaborar con mi experiencia, apoyaré	Si por supuesto con las voluntarias y los jóvenes varones	Bueno se podría dar charlas, ayudarles en caminatas, enseñar juegos lo que este a mí alcance como profesional y como persona
7.- ¿Tiene usted conocimiento de Planes, Proyectos o Programas de Reinserción Social dirigidos a los Adultos Mayores implantados por el Gobierno Nacional en la Provincia de Santa Elena?	En partícula no conozco pero todo los actores me refiero a los barrio colindantes nos va a permitir determinar hasta donde la prefectura a través de su gestión logre llegar a este tipo de ayuda social	No, con relación a la Prefectura no. Pero si el MIES con visita domiciliarias pero se suspendió	Desconozco
8.- ¿Desde su punto de vista cuál es su sugerencia en relación a la Inserción Social del Adulto Mayor del Cantón La Libertad?	Es lamentable que por décadas hemos invisibilidad, Recriminar las políticas de Estado y lo plantees como algo macro y que la prefectura lo lleve con los GAD'S	En esta sociedad que es excluyente lo gerontológico están llamados a cumplir ese rol de incluir a los adultos como parte de esta sociedad	Se recomienda usar la piscina del barrio para realizar ejercicios de bajo impacto, otro punto aprovechar el espacio físico abandonado de la iglesia

Fuente: Entrevista Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo

Elaborado por: Yadira Castro

Tabla 21 Matriz de relación de la Entrevista

PREGUNTAS	ENTREVISTADO 5	ENTREVISTADO 6	ENTREVISTADO 7	ENTREVISTADO 8
Nombres	Ab Mariela Loor Cedeño	Dr. Jorge Luis Macías G.	Ab Shirley Maldonado M.	Sr. Luis Miraba
1.- ¿Cargo que desempeña?	Ejercicio profesional en empresa consultora	Director del Centro de Salud Venus de Valdivia	Directora del Departamento Comunitario Del MIES	Secretario ejecutivo Del Consejo Cantonal de Protección de Derechos de La Libertad
2.- ¿Qué opina de los Centros de Geriatria y Gerontológicos?	Los geriátricos. Atienden a las enfermedades de los A.M, Los gerontológicos, se dedican a las actividades recreativas y ocupacionales	Realizamos con los adultos mayores las dos pero más trabajamos con la Geriatria y no tenemos Un geriatra	Cada quien trabaja según sus competencias los centros gerontológicos le corresponde al Ministerio de Salud Pública	Todos ellos tratan con adultos mayores, aquí en La Libertad no contamos con ningún centro pero y en la planificación de los proyectos ya contamos con uno para el 2016
3.- ¿Cómo beneficiaría según usted la Inclusión Social en Recreación del Adulto Mayor?	Las actividades recreativas ocupacionales les van a beneficiar definitivamente su calidad de vida	Cada quien tiene sus competencias obviamente como salud yo no puedo ofrecerles la recreación le compete al MDP	El sentirse importante, tomados en cuenta promoviendo una vejez activa es lo que promueve el Ministerio	En toda índole física, psíquica, eleva la autoestima, les permite mantenerse activos tendrían un objetivo diario
4.- ¿Conoce usted si el Gobierno Autónomo Descentralizado Cantonal ha considerado implantar algún proyecto de programa barriales dirigido a los Adultos Mayores?	Los GAD'S si están trabajando, la mayoría en convenio con el MIES porque es el ente rector de los que son las Políticas Públicas	No conozco pero sé que tienen un club no se cual	En La Libertad lo trabajamos en el barrio 5 de Junio, denominados Club del Adulto Mayor	En la actualidad trabajamos con bailo terapia, la municipalidad apoya con los materiales de la delegada Lcda. Bélgica Moncada

Fuente: Entrevista Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Tabla 22 Matriz de relación de la Entrevista

PREGUNTAS	ENTREVISTADO 5	ENTREVISTADO 6	ENTREVISTADO 7	ENTREVISTADO 8
Nombres	Ab Mariela Loor Cedeño	Dr. Jorge Luis Macías G.	Ab Shirley Maldonado M.	Sr. Luis Miraba
1.- ¿Cargo que desempeña?	Ejercicio profesional en empresa consultora	Director del Centro de Salud Venus de Valdivia	Directora del Departamento Comunitario Del MIES	Secretario ejecutivo Del Consejo Cantonal de Protección de Derechos de La Libertad
5.- ¿Qué opina usted de las existencias de Centros de Recreación de Adultos Mayores en cada uno de los Barrio del cantón La Libertad?	Tener un centro solo para los adultos mayores pero que ellos sientas que tienen sus propios espacios donde comparte objetivos metas	Claro si debería haber seria excelente	Hacer circuitos o zonas estratégicas de barrios cercanos y considerar que los adultos mayores no salen de la casa.	Barrial no, trabajamos con todos los adultos mayores del cantón que están agrupados por organizaciones de derecho y de hecho.
6.- ¿Su departamento estaría dispuesto a participar activamente en Planes, Programas de Reinserción Social dirigido a los Adultos Mayores del Barrio Puerto Nuevo?	Si considero que todo el mundo está con la obligación moral de trabajar directa o indirectamente con los adultos mayores	Claro, con el personal no a tiempo completo, con chalas y terapia de lenguaje, y un médico con chequeos	Claro, dependería de la solicitud que realice, la motivación de las personas del sector involucra, y la corresponsabilidad,	Si, según roles y funciones, nuestra competencia de acuerdos las Políticas Públicas. La ordenanza Municipal contemplan el campo a la inversión, Planes y programas y proyectos

Fuente: Entrevista Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

Tabla 23 Matriz de relación de la Entrevista

PREGUNTAS	ENTREVISTADO 5	ENTREVISTADO 6	ENTREVISTADO 7	ENTREVISTADO 8
Nombres	Ab Mariela Loor Cedeño	Dr. Jorge Luis Macías G.	Ab Shirley Maldonado M.	Sr. Luis Miraba
1.- ¿Cargo que desempeña?	Ejercicio profesional en empresa consultora	Director del Centro de Salud Venus de Valdivia	Directora del Departamento Comunitario Del MIES	Secretario ejecutivo Del Consejo Cantonal de Protección de Derechos de La Libertad
7.- ¿Tiene usted conocimiento de Planes, Proyectos o Programas de Reinserción Social dirigidos a los Adultos Mayores implantados por el Gobierno Nacional en la Provincia de Santa Elena?	Es importante los Planes de Desarrollo con una representación de la comunidad deciden que proyectos deben priorizar y a veces el tema adultos mayores	Tal vez tenga pero desconozco	En toda la Provincia 1.470 Adultos Mayores atendidos mediante convenio por un valor de \$ 175.788 en el 2014	En el tema de recreación hacemos procesos de fortalecimiento de políticas públicas, la Ley del anciano.
8.- ¿Desde su punto de vista cuál es su sugerencia en relación a la Inserción Social del Adulto Mayor del cantón La Libertad?	Los promotores deben de capacitarse en temas de envejecimiento activo y los adultos conocer sus derechos integrar comité barriales y participar con las autoridades	Debemos preocuparnos por ellos también hay que trabajar en concientizar a los familiares de los adultos mayores	Tratar de sectorizar realizan actividades de una vejes actividad y productiva ejemplo los ancones felices del cantón La Libertad del barrio 5 de junio	Los adultos mayores piden el centro, no tienen atención médica de planta.

Fuente: Entrevista Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo
Elaborado por: Yadira Castro

2.5.4.3 COMPROBACION DE HIPÓTESIS

Tabla 24 Variable Independiente

N° ¿?	Descripción	si	no	%
6	¿Vive acompañado?		x	22%
8	¿Presenta algún tipo de limitación?		x	92%
9	¿Pertenece algún grupo comunitario?		x	96%
10	¿Participa en algún grupo de recreación?		x	93%
11	¿Con que frecuencia participa en el algún tipo de recreación?	x		5%
12	¿ La instituciones responsables de los adultos mayores han trabajado en el sector?		x	100%
13	¿Gestión de la directiva en relación al adulto mayor?		x	100%

Fuente: Entrevista Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo

Elaborado por: Yadira Castro

Tabla 25 Variable Dependiente

N° ¿?	Descripción	si	no	%
1	Edad	x		55%
5	Ingresos		x	50%
14	¿Conoce de algún programa o proyecto dirigido al adulto mayor?		x	100%
15	¿Considera usted que los centros de recreación ayudan a mejorar la calidad de vida del adulto mayor?		x	100%
16	¿De existir programas recreativos para adultos mayores usted asistiría?		x	100%

Fuente: Entrevista Adultos Mayores. Barrio. Puerto Nuevo

Elaborado por: Yadira Castro

La idea a defender en relación a la implementación del Plan dirigido al adulto mayor del Barrio Puerto Nuevo del Cantón La Libertad, guarda correlación, fuerte y significativa entre la reinserción social y la calidad de vida, como se determino en la variable dependiente y la independiente, obtenido mediante los hechos y fenómenos primarios o secundarios con la caracterizaron de 347 personas que participaron en las encuestas, determinando que la reinserción social esta validada con las respuesta obtenida y los agente exógenos y endógenos garantizan la calidad de vida, a través de las políticas publicas

CAPÍTULO III

3. PROPUESTA

“PLAN DE REINSERCIÓN SOCIAL PARA EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA EN RECREACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN EL BARRIO PUERTO NUEVO DEL CANTÓN LA LIBERTAD PERIODO 2.015”

3.1 ANTECEDENTES

3.1.1 UBICACIÓN

El sector Puerto nuevo del cantón La Libertad tiene su origen en los años de 1915 cuando se crea el primer ducto petrolero a la altura de las instalaciones del Batallón Marañón y le pusieron el nombre de Puerto Nuevo

Se levanta en la parte occidental de la Provincia de Santa Elena, se ubica entre los cantones de Santa Elena y Salinas, con los siguientes límites:

NORTE: Limite de la represa Velasco Ibarra que colinda con el cantón Santa Elena.

ESTE: Estero conocido como Murciélago y confluencia de los ríos Hondo y Pinargoti.

SUR: Desde los ríos Hondo y Pinargoti, por los campamentos mineros de San Francisco y Achallán, hasta la Punta de Suche en Punta Carnero.

OESTE: Punta de Suche en la Bahía de Santa Elena,

El clima del cantón La Libertad es considerado seco, con escasas precipitaciones

3.1.2 POBLACIÓN SUPERFICIE

La Libertad tiene una superficie de 25,6 Km², la población del cantón de acuerdo al Censo de Población y Vivienda del 2.010, es de 95.942 habitantes; de donde 47.912 son de género femenino y 48.030 son género masculino, es 100% urbano, con una densidad poblacional es de 3.747 habitantes por Km².

3.1.3 ASPECTOS SOCIOECONÓMICOS

La Libertad tiene una población relativamente joven, la población menor de 20 años de edad, representa el 43,71 %, es una comunidad que mantiene una alta tasa de fecundidad, entre la población jóvenes, el nivel de instrucción educativa de la población en el área en su mayoría tiene secundaria. En relación a los servicios básicos en la población cuenta en su mayoría con servicio de saneamiento ambiental, agua potable, energía eléctrica y telefonía convencional, con cobertura en casi toda la población, incluyendo los sectores urbanos marginales, de igual forma cuenta con un sistema de salud y de educación bastante amplio, pero aun así no cubre con toda la demanda que exige la población. En relación a la educación superior la Universidad Estatal Península de Santa Elena, UPSE lidera y marca nuevas expectativas para la población joven del cantón.

En el aspecto económico, La Libertad es considerada como el centro económico el motor de desarrollo y crecimiento en la provincia, es una comunidad dinámica la que brinda oportunidad de trabajo a la población durante el año, se nota un incremento del comercio. Las actividades turísticas es otra alternativa aunque en

menor escala, es la que se orienta hacia el entretenimiento y diversión. En el aspecto industrial, la refinería de petróleo de La Libertad se transforma en un potencial eje para el desarrollo de la localidad, genera fuentes de trabajo para sus habitantes. La pesca, es otra de las actividades productivas que ha permitido dinamizar la economía de la ciudad y de la provincia.

La Libertad, se encuentra distribuida en 5 zonas con sus respectivos barrios a saber 82 que son los reconocidos:

3.1.4 BARRIOS DEL CANTÓN LA LIBERTAD

Tabla 26

#	BARRIOS	#	BARRIOS
1	Plaza La Libertad	42	La Carioca
2	Abdón Calderón	43	Las Pampas
3	Virgen Del Carmen	44	Puerto Nuevo 56
4	Fundo de Carolina	45	Las Palmeras
5	La Esperanza	46	Terminal
6	Jaime Roldos	47	Ceibos
7	10 de Agosto	48	Girasoles
8	6 de Diciembre	49	Refinería
9	24 De Mayo	50	Vida Eterna
10	11 de Diciembre	51	Costa Azul
11	25 de Septiembre	52	Marañón
12	5 De Junio	53	Los Recuerdos
13	25 de Diciembre	54	San Sebastián
14	Manabí	55	Terrazas
15	Bellavista	56	Las Minas
16	Barrio Rocafuerte	57	El Bosque
17	Eugenio Espejo	58	Punta Murciélago

18	11 De Diciembre	59	Francisco Rodríguez
19	Puerto Rico	60	Previsora
20	Une	61	José Tamariz Mora
21	San Vicente	62	General E. Gallo
22	Las Acacias	63	7 de Septiembre
23	El Paraíso	64	24 de Junio
24	Ernesto González	65	La Propicia
25	Simón Bolívar	66	Cordillera del Cóndor
26	I.E.S.S.	67	Las Colinas
27	Jaime Nebot	68	& de Enero
28	Mariscal Sucre	69	Petroindustrial
29	La Unión	70	Lotes Petroindustrial
30	La Libertad	71	Sector Industrial
31	Nueva Esperanza	72	Ciudadela Universitaria
32	12 de Octubre	73	Jorge K. Tamayo Asencio
33	Suinli	74	Autódromo
34	J. F. Kennedy	75	Brisas de La Libertad
35	San Raimundo	76	Ficus
36	Eloy Alfaro	77	Panorama
37	Sinaí	78	Virgen Inmaculada
38	San Francisco	79	Nueva Propicia y
39	Sur de Suinli	80	Ficus Sur
40	Plaza La Libertad	81	Jaime Roldos
41	Abdón Calderón	82	Santa María

3.2 VISIÓN DE LA PROPUESTA

La propuesta del presente trabajo de investigación tiene como visión ser un plan modelo referente en la provincia de Santa Elena en atención de los adultos mayores mediante la aplicación de actividades recreativas que fomenten la inclusión de la población adulta.

3.3 MISIÓN DE LA PROPUESTA

A través de programas y capacitación de carácter recreativo que fomenten la inclusión de población de adultos mayores del barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad a la sociedad.

3.4 OBJETIVO GENERAL DE LA PROPUESTA

Diseñar un plan de reinserción con programas y proyectos compuestos por varias actividades de carácter recreativas que fomenten y fortalezcan los procesos de inclusión social de la población adultos mayores del barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad de la provincia de Santa Elena en el periodo 2015

3.4.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA PROPUESTA

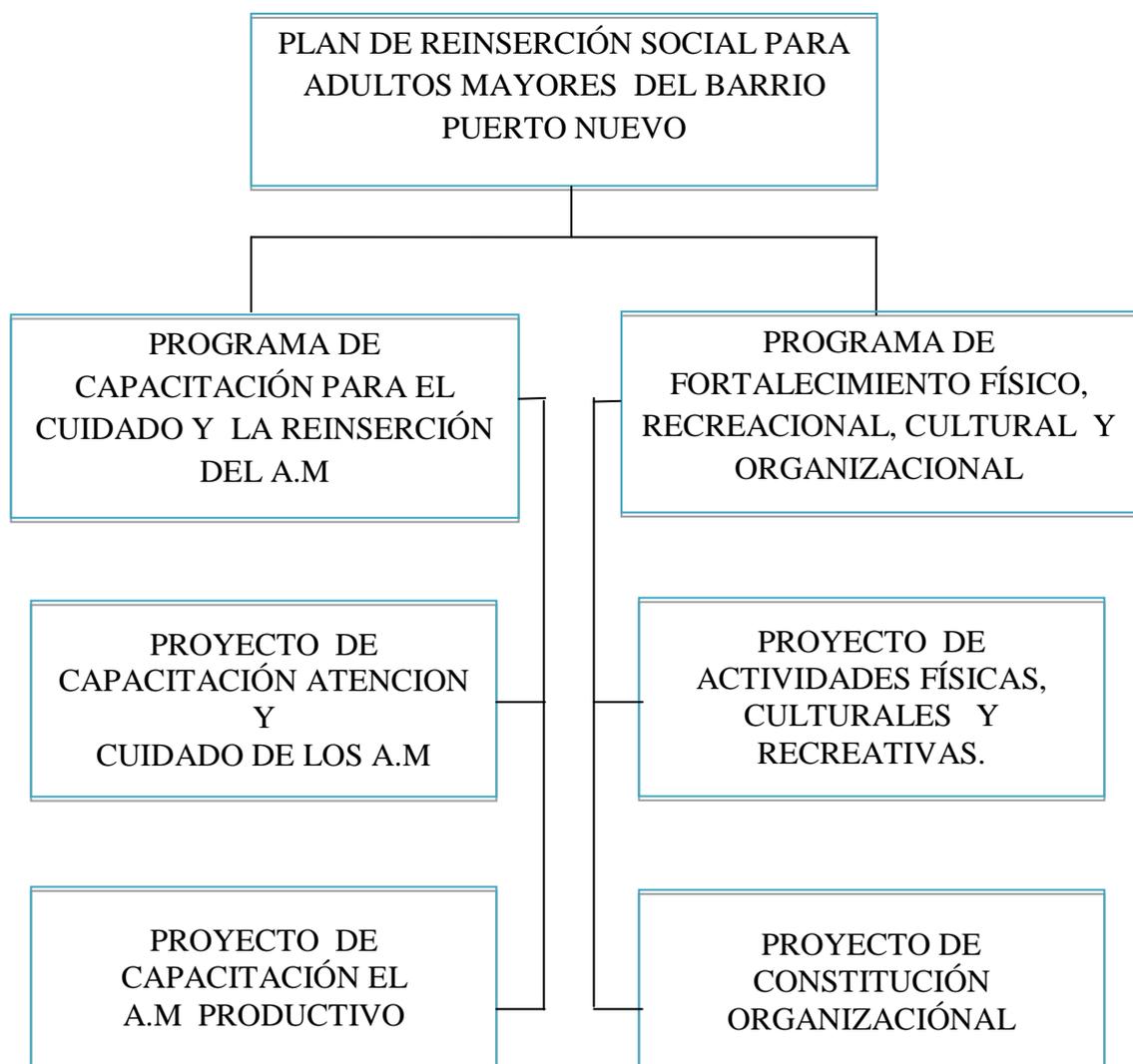
- Identificar los contenidos bibliográficos y documentales del plan, programas y proyectos de carácter recreacionales recomendadas para la población de adultos mayores.
- Ejecutar programa de capacitación y actividades recomendadas para los adultos mayores bajo la coordinación de los líderes, autoridades locales y equipo técnico.

- Elaborar y proponer programa de tipo organizacional de adultos mayores del barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad, mediante procesos de constitución y asociatividad.

3.5 CONTENIDO DE LA PROPUESTA

La presente propuesta denominada Plan de reinserción social para el mejoramiento de la calidad de vida en recreación del adulto mayor está conformado por dos programas específicos los que a su vez se componen de varios proyectos tal como lo detalla el siguiente gráfico:

3.5.1 FLUJO DE LA PROPUESTA



Como se observa en el gráfico se compone de dos programas: El programa de capacitación para la inclusión y el programa de fortalecimiento físico y organizacional, como parte del programa de capacitación se plantean dos proyectos específicos el de capacitación para el cuidado del Adulto mayor y el proyecto de capacitación el Adulto Mayor Productivo, y el segundo programa denominado programa de fortalecimiento físico y organizacional compuesto por los proyectos de actividades físicas y saludable junto con el proyecto de constitución organizacional de los adultos mayores, que busca mediante actividades adquirir vida jurídica de la organización de adultos mayores del sector.

3.5.2 PROGRAMA 1

CAPACITACIÓN PARA EL CUIDADO Y LA REINSERCIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES

El programa de capacitación para el cuidado e inclusión de los adultos mayores consiste en la presentación organizada de temas específicos orientadas al cuidado y salud de los adultos mayores con el fin de prevenir o tratar problemas comunes en la salud y bienestar de esta población, además proponer e impartir conocimientos que fomenten y desarrollen habilidades, destrezas y técnicas a fin de motivar procesos de carácter productivo mediante el desarrollo y presentación de ideas y casos innovadores para aprovechar la energía del Adulto Mayor en creaciones de artículos que pueden ser comercializados y generen ingresos y sustentabilidad en esta población que busca el buen vivir.

3.5.2.1 CONTENIDO DEL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN

El presente programa de capacitación incluye dos proyectos de capacitación:

- Proyecto de capacitación cuidado de los adultos mayores.
- Proyecto de capacitación el adulto mayor productivo.

3.5.2.2 IMPORTANCIA Y NECESIDAD DEL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN

El programa de capacitación requiere tiempo, trabajo, recursos materiales y económicos a fin de obtener los resultados que beneficien a los adultos mayores del barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad, y es de suma importancia por varias razones entre ellas:

- Fortalece la organización y a sus miembros alentándole a seguir en la jornada diaria de la vida de la mejor manera.
- Por el apoyo y aporte de la comunidad en bien de esta población.
- Ayudar a transmitir valiosos conocimientos, métodos y técnicas a los miembros de la organización.
- Al aplicar los conocimientos aumenta la independencia y disminuye el desgaste y abandono de los adultos mayores.
- Disminuye en gran parte la posibilidad de enfermedades y abandono de esta población.
- Aumenta los conocimientos relacionado a la salud, bienestar y aspectos productivos que pueden desarrollar en su área.
- Facilita la generación de nuevas ideas y fortalece las adquiridas mejorando sus cualidades y habilidades.
- Mantiene el trabajo en equipo, el interés y entusiasmo por las actividades productivas.
- Fortalece la parte social y cultural de los miembros de la organización

3.5.2.3 PERSONAL RESPONSABLE DEL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN

El presente programa de capacitación se plantea en tres áreas específicas en la capacitación por lo que requiere de personal técnico y especializado entre ellos:

Primero quién controla la conducción y ejecución del programa es decir, quién selecciona, escoge los temas a tratar o necesarios, la frecuencia y el tipo de capacitación.

Segundo quién dirige la capacitación que puede ser la misma persona, aunque no es así necesariamente.

Tercera quien es el responsable de establecer los horarios, la comunicación, buscar y encontrar los capacitadores externos si fuera el caso

3.5.2.4 PARTES DEL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN

Todo programa de capacitación está formado en función a cuatros actividades puntuales a saber:

- Planeamiento
- Metodología
- Logística
- Evaluación

3.5.2.4.1 PLANEAMIENTO

El programa de capacitación observa ciertas normativas o reglas de carácter general que deben involucrar a los actores directo e indirectos en la planificación

y ejecución del programas de capacitación a los que tengan o no, control directo de la capacitación a fin de determinar las necesidades urgentes y prioritarias esta acción permite empoderar a los autores e involucrados como un proceso propio generando responsabilidad y seriedad en el proceso. El programa responde a las necesidades de los involucrados para el presente caso los adultos mayores del sector, aborda temas que los adultos y cuidadores consideren importante.

3.5.2.4.2 METODOLOGÍA

El programa de capacitación observa y considera y aplica ciertas metodologías que son las técnicas, recursos y métodos que se aplican en el proceso por lo que se recomienda observar lo siguiente:

- La capacitación debe realizarse ajustado a un método o técnica en cuestión.
- Los métodos de capacitación tienen que ser coherentes y ajustado a la misión, visión y filosofía de la organización.
- Los métodos usados deberán mantener el interés y atención de las personas que participen en los talleres
- de Usar variados métodos en la presentación a fin de mantener el interés de las personas.

Entre los distintos métodos que se aplican en los procesos de capacitación se pueden mencionar los siguientes:

- Debates y disertación
- Círculos de estudio
- Actividades grupales

- Resolución de problemas
- Actividades físicas y de movimiento
- Representaciones o teatro interactivo

3.5.2.4.3 LOGÍSTICA

La logística es clave para todo el proceso de enseñanza aprendizaje y mucho más en actividades de capacitación considerada una parte importante porque permite ajustar detalles, elementos y equipos en las actividades las que están presente antes y después de la capacitación, elementos tales como:

- Ubicación
- Los recursos
- El tiempo y el espacio
- Armado
- Materiales
- Refrigerio

3.5.2.4.4 EVALUACIÓN

El programa de capacitación que se propone es de carácter dinámico por lo que esta propenso a cambios constantemente a fin de lograr su efectividad y satisfacer las necesidades de la organización o población donde se imparten conocimientos los que se hacen necesario aplicar los procesos de evaluación que pueden ser continua a fin de asegurar el cumplimiento de los objetivos propuestos para tal efecto se aplican instrumentos que faciliten la evaluación, entre los instrumentos más comunes se mencionan los siguientes:

- Test específicos o temáticos
- Encuestas y entrevistas
- Pruebas de cumplimientos
- Retroalimentación de acciones y objetivos
- Mesas de trabajo
- Análisis F.O.D.A.

3.5.2.5 PROYECTO 1

CAPACITACIÓN ATENCIÓN Y CUIDADO DEL ADULTO MAYOR

Es de suma importancia prestar atención a las necesidades tanto en salud y atención física e intelectual de la población de adultos mayores razón que justifica el presente proyecto de capacitación, el que tiene la finalidad de fortalecer los conocimientos y habilidades de esta población a fin de lograr una mejor forma de vida ajustados a los objetivos del plan nacional del buen vivir, proyectado por el gobierno nacional y ajustados a las necesidades y requerimientos con contenidos como los siguientes:

- Promoción de Salud, prevención y atención de las enfermedades comunes de la vejez, como los problemas mentales, neurales y por abuso de sustancias como alcohol, tabaco o drogas.
- Capacitación sobre el desarrollo físico de los adultos mayores.

3.5.2.5.1 PROMOCIÓN DE CUIDADO, PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR

La salud física y mental de los adultos mayores se puede mejorar aplicando una excelente promoción de buenos hábitos que conlleven actividades que hagan de los adultos personas activas y saludables para lograr este objetivo es necesario crear condiciones de vida, entornos y espacios que desarrollen el bienestar y propicien una vida sana, sin embargo la salud física y mental son las que generalmente afectan el bienestar de esta población porque afectan y radica en las formas de vida que lleven los adultos, el confort y bienestar depende en gran medida en la capacidad y recursos que obtengan que les permitan obtener lo necesario para cubrir sus necesidades más básica como vivienda, alimentación, libertad y protección, para lo cual se hace necesario trabajar con los familiares más cercanos o las personas que los cuidan mediante acciones y actividades específica como:

- Realizar un diagnóstico a fin de promover el tratamiento oportuno e ideal.
- Acrecentar el bienestar físico y mental a fin de superar enfermedades de tipo somáticas mediante actividades de corte físico.
- Detectar y tratar las enfermedades físicas y psíquicas entre otras.

3.5.2.5.2 LA ATENCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA COMUNIDAD

A fin de mejorar la salud física de esta población se requiere de una buena asistencia de tipos sanitaria y social pero también es importante prevenir y tratar los padecimientos psíquicos de las personas mayores, es de suma importancia

capacitar a las personas que están a cargo de su cuidado o responsables de ellas ya que son los que a diario conviven con los adultos.

La OMS en pro de un envejecimiento activo y sano crea un marco mundial para la actuación de los países y Ecuador no es ajeno a esta ordenanza reconociendo a la demencia como una prioridad sanitaria, señala que la demencia, la depresión y otros trastornos mentales son problemas comunes en la población de edad avanzada por lo que se hace necesario y urgente una correcta asistencia técnica y especializada, indica también que las personas mayores sufren cambios físico y mentales que en muchas ocasiones son las que inciden o fomentan las enfermedades en esta población entre ellas se mencionan las siguientes:

3.5.2.5.3 LA VISIÓN DEL ADULTO MAYOR:

- Se reduce la visión nocturna
- Se pierde la distinción de colores
- Pierde la capacidad para producir lágrimas
- Se incrementa el problema en distinguir objetos pequeños
- Son más sensibles al resplandor
- Se dificulta adaptarse a cambios de luz
- Se incrementan los accidentes por caídas

3.5.2.5.4 SISTEMA AUDITIVOS

- Se pierde la capacidad de distinguir sonidos
- Se reduce la audición
- Aumenta la producción de cera en los oídos

3.5.2.5.5 GUSTO Y OLFATO

- Se reduce la capacidad para apreciar los sabores
- Se pierde paulatinamente el sentido del olfato
- Se incrementan los riesgos de una buena nutrición

3.5.2.5.6 CAMBIOS EN LA PIEL

- Pérdida de la capacidad para diferenciar el frío y el calor
- Pérdida de elasticidad de la piel
- Se reduce la capacidad de sudoración
- Se desarrollan o debilitan las uñas
- Pérdida de la coloración del cabello
- Se reducen el calcio de los huesos
- Se incrementan los riesgos de osteoporosis
- Se reduce la masa y fuerza muscular
- Se reduce la movilidad de las articulaciones
- Se incrementan los riesgos de adquirir enfermedades articulares
- Disminuye el equilibrio y la coordinación
- Se pierde el sueño constantemente
- La respiración se vuelve superficialmente cortas
- Las arterias del corazón se endurecen
- Disminuye la producción de orina

3.5.3 CUIDADO EN ACTIVIDADES FÍSICAS PARA LOS ADULTOS MAYORES

De acuerdo a los resultados de las encuestas y entrevistas realizadas como parte de la investigación, es necesario fortalecer las teorías planteada por otros autores que mencionan que las actividades física debe estar coordinada con el tiempo libre y ocio a fin de que estas sean provechosas para los adultos mayores, es necesario establecer la seguridad del caso en todos los aspectos en razón de que no se debe poner en riesgo la salud y las condiciones físicas de los adultos mayores en el proceso o ejecución de las mismas.

Considerando la muestra representativa calculada de la población para el presente estudio, donde se detecta que las mayorías de los adultos mayores en su tiempo libre se dedican a cualquier actividad entre ellas el sedentarismo que conlleva a desarrollar un sinnúmero de enfermedades que pueden acelerar el fin de la vida, también se detectó que durante este etapa de la vida pueden ser aun productivos y generar acciones que fomenten el buen vivir por lo que es necesario proponer actividades y acciones para aprovechar el tiempo de mejor manera.

El mal uso que los adultos mayores dan a su tiempo libre siempre se ha tornado en un serio problema especialmente en los cantones de la provincia de Santa Elena creando una marcada necesidad de plantear soluciones prácticas a fin de estimular sus vidas, hacerlas más placentera y menos compleja. En muchos de los casos realizando actividades que no inciden en el desarrollo físico haciéndolos más sedentarios y propenso a enfermedades propias de la edad. El proponer varias acciones y actividades recreativas técnicamente analizadas y aplicadas de una manera responsable pueden dar como resultados positivos en la vida y salud de la población de adultos mayores haciéndolos sentir más activos, productivos y útiles en la sociedad donde habitan para el presente caso el Barrio Puerto Nuevo del cantón La libertad.

Se ha comprobado que las actividades recreativas y productivas influyen en el estado de ánimo, físico e intelectual de las personas de una manera positiva despertando interés, creatividad y energía para continuar con la vida diaria, proporcionando espacios de interrelación con sus compañeros y compañeras, estas actividades deberán estar identificadas, analizadas, planificadas en el tiempo y espacio a fin de proporcionar un estado de armonía donde se aproveche el tiempo libre con actividades que sean divertidas, bajo un sistema técnico de control y supervisión.

De acuerdo a la guía regional para la promoción de la actividad física para adultos mayores un estilo de vida se plantean en cuatro categorías básicas: (OMS, 2002)

- Actividades de Resistencia
- Actividades de Fuerza
- Actividades de Equilibrio, y
- Actividades de Flexibilidad

Cada categoría es distinta a la otra y realiza diferentes actividades físicas las que se pueden desarrollar con frecuencia con diversas acciones diarias, o con determinados ejercicios específicos, se recomienda que la realización de estas actividades deba ser gradual y a un ritmo apropiado.

3.5.1 ACTIVIDADES DE RESISTENCIA

Conocidas también como cardio-respiratoria o aeróbicas, son aquellas que aumentan las frecuencias cardíaca y respiratoria por períodos prolongados de tiempo tiene la capacidad y condiciones para fortalecer la estructura física, tiene gran aceptación en la población de adultos, se recomienda considerar el tiempo que se dedique para obtener resultados positivos, esta categoría se dividen en dos; Moderadas y Rigurosas.

Las moderadas.- Esta incluyen actividades como caminar enérgicamente, nadar, bailar y andar en bicicleta de forma suave, espaciada y controlada.

Las rigurosas.- Las actividades que incluyen esta categoría están: subir escaleras o cerros, trotar, remar, nadar muchas vueltas continuas en la piscina y andar en bicicleta cuesta arriba.

3.5.1.1 BENEFICIOS ESPECÍFICOS DE LOS EJERCICIOS DE RESISTENCIA

Entre los beneficios que se obtienen al aplicar esta categoría se mencionan que: Mejoran la salud del corazón, pulmones y del sistema circulatorio, aumentan el vigor y mejoran el funcionamiento de todos los aparatos y sistemas del cuerpo, al aumentar el flujo sanguíneo, ayudan a prevenir o retardar algunas enfermedades crónico degenerativas, tales como las enfermedades del corazón, la hipertensión y la diabetes, entre otras.

3.5.1.2 RECOMENDACIONES PARA APLICAR EJERCICIOS DE RESISTENCIAS

Entre las recomendaciones de esta categoría se mencionan las siguientes:

- La meta para realizar los ejercicios de resistencia es llegar al menos a 30 minutos de actividad, entre moderada y enérgica, todos los días de la semana, o la mayoría de ellos.
- El ejercicio se aumenta gradualmente se recomienda empezar con acciones de sólo 5 minutos cada vez, especialmente si la persona ha estado inactiva por mucho tiempo.

- La intensidad de la actividad no deberá interferir con la respiración como para que impida poder hablar mientras que se hace el ejercicio, ni deberá causar mareo o dolor en el pecho.
- Antes y después del ejercicio debe tomarse un período de actividad suave, a manera de calentamiento y de enfriamiento, respectivamente, de por lo menos 10 minutos.
- Se recomienda que se hagan ejercicios de estiramiento después de las actividades de resistencia cuando los músculos ya están calientes.
- Es necesario beber mucha agua antes, durante y después de los ejercicios para evitar la deshidratación.
- Si una persona está haciendo un régimen de restricción de líquidos o personas con insuficiencia cardíaca congestiva y enfermedad del riñón, deberá consultarse con su médico.
- Se debe elegir la hora más adecuada para hacer ejercicio al aire libre, evitando las horas en las cuales hace demasiado calor o mucho frío, o cuando hay un alto grado de humedad o contaminación ambiental.
- Debe usarse ropa apropiada para evitar un choque de calor, o hipotermia.
- Deben usarse elementos de seguridad, o equipo apropiado para prevenir lesiones, tales como cascos para andar en bicicleta y zapatos cómodos y estables para caminar.

La marcha es uno de los ejercicios más valiosos e importante para incidir sobre los problemas cardiovasculares se debe considerar durante la ejecución tiempos de descansos en los que se desarrollen ejercicios respiratorios y de estiramiento, la

intensidad deberá ser tal que permita el dialogo y conversación con los integrantes del grupo estableciendo rutas de interés turístico o cultural, es una de las actividades gratificante para los adultos porque se obtienen beneficios importantes en el sistema cardiovascular y se desarrolla integración y compañerismo con los miembros del equipo.

3.5.2 ACTIVIDADES DE FUERZA

Los ejercicios de fortalecimiento son actividades que desarrollan los músculos y fortalecen los huesos, estas actividades incluyen flexionar y extender los brazos y las piernas en diferentes direcciones, así como sentarse y pararse de una silla en forma repetida, también pueden hacerse con una variedad de elementos, incluyendo bandas elásticas de resistencia y equipo de pesas, o sustitutos.

3.5.2.1 BENEFICIOS DE LOS EJERCICIOS DE FUERZA

Pueden restaurar el músculo y la fuerza, las personas pierden del 20 al 40% de su tejido muscular a medida que envejecen y pequeños cambios en el tamaño de los músculos pueden lograr grandes diferencias en el fortalecimiento o la fuerza, especialmente en quienes ya han sufrido una significativa pérdida muscular, ayudan a prevenir la pérdida ósea, y aumentan el metabolismo para mantener bajo peso y adecuado nivel de azúcar en la sangre, contribuyen a que las personas sean lo suficientemente fuertes como para mantenerse activas e independientes.

3.5.2.2 RECOMENDACIONES DE EJERCICIO DE FUERZA

- Se recomienda hacer ejercicios de fortalecimiento para los grupos musculares dos veces a la semana, con el cuidado de no hacerlo durante dos días consecutivos.

- Dependiendo de la condición de la persona, puede comenzar utilizando un pequeñas pesas de una o dos libras, de medio a un kilogramo, y aumentar la cantidad de peso gradualmente.
- Cuando se usan pesas, deben tomarse 3 segundos para levantar y 3 segundos para bajar las pesas.
- Si no se puede levantar una pesa más de 8 veces, es demasiado pesada; si se puede levantar más de 15 veces, es demasiado liviana.

3.5.2.3 PRECAUCIONES A CONSIDERAR EN LAS ACTIVIDADES DE FUEZAS

- Es muy importante respirar correctamente durante todos los ejercicios de fortalecimiento.
- Se debe recordar a las personas respirar normalmente mientras hacen los ejercicios de fortalecimiento, exhalando cuando levantan o empujan, e inhalando cuando relajan los músculos.
- Ninguno de los ejercicios debe causar dolor
- La molestia o la fatiga leves son normales por unos pocos días después de hacer ejercicio, pero el agotamiento y el dolor en las articulaciones y en los músculos no lo son.
- Evitar movimientos bruscos pueden causar lesiones.
- Las personas con cirugía o reemplazo de caderas deben consultar con su cirujano antes de hacer ejercicios de fortalecimiento de la cintura para abajo y no deben doblar sus caderas en un ángulo mayor de noventa grados.

3.5.3 ACTIVIDADES DE EQUILIBRIO

Los ejercicios de equilibrio se pueden hacer en cualquier momento y lugar, incluyen actividades tales como caminar afianzando primero el talón y luego la punta de los dedos, pararse afianzándose en un pie, y luego en el otro, ponerse de pie y sentarse en una silla sin utilizar las manos.

3.5.3.1 BENEFICIOS DE LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO

Al mejorar el equilibrio y la postura estos ejercicios pueden ayudar a prevenir caídas y fracturas de cadera, las cuales constituyen una de las principales causas de discapacidad en las personas adultas mayores.

3.5.3.2 PRECAUCIONES AL REALIZAR EJERCICIOS DE EQUILIBRIO

Si se carece de buena estabilidad, los ejercicios deben hacerse apoyándose en una mesa, en una silla, o en una pared, o con alguien cerca, en caso de que se necesite ayuda, a medida que se progrese, se debe tratar de hacer los ejercicios sin apoyarse.

3.5.4 ACTIVIDAD DE FLEXIBILIDAD O ESTIRAMIENTO

La flexibilidad es una capacidad que conservan las personas de tercera edad o adultos mayores los mismos que puede mantenerse y mejorarse e través del tiempo y con un buen habito de ejercicios que deberán ser dirigidos de la manera correcta a fin de causar malestar en la persona. Entre las actividades que mejoran la flexibilidad se mencionan las flexiones o inclinaciones, extensiones, incluyendo doblar y estirar el cuerpo.

3.5.4.1 BENEFICIOS DE LOS EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO O FLEXIBILIDAD

- Ayudan a mantener flexible el cuerpo y a mejorar el estado de movilidad de las articulaciones.
- Desarrollan más libertad de movimiento para realizar las actividades diarias necesarias para la vida independiente.
- Ayudar a prevenir las lesiones, ya que al tener mejor elasticidad, existe un menor riesgo de ruptura muscular en caso de movimientos bruscos.
- Tienen un efecto relajante.

3.5.4.2 RECOMENDACIONES

- Los ejercicios de estiramiento deben hacerse regularmente después de otras actividades físicas cuando los músculos están calientes.
- Aunque la persona no esté realizando otra actividad física, el estiramiento debe hacerse al menos 3 veces a la semana durante por lo menos 15 minutos, después de calentar los músculos.
- El estiramiento debe mantenerse durante 10 a 30 segundos y repetirse de 3 a 5 veces.

3.5.4.3 PRECAUCIONES AL REALIZAR EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO

- Los movimientos deben ser lentos y nunca bruscos o forzados.
- El estiramiento debe causar leve molestia o tensión, pero nunca dolor

3.5.5 PROYECTO 2

CAPACITACIÓN EL ADULTO MAYOR PRODUCTIVO

Este proyecto tiene como objetivo fomentar la creatividad, productividad y habilidades que poseen los adultos mayores mediante capacitación, talleres de artes manuales y artesanales en materiales locales, reciclados y naturales del sector a fin de comercializarlo y de esa forma volverlos productivos. El taller de artesanía se elaborara trabajos manuales y artesanales propios del sector costero previo la capacitación donde guías artesanas y técnicas especializadas en el tema impartirán conocimientos y saberes fin de que los adultos mayores diseñen, elaboren y comercialicen sus productos finales actividad que inducirán al desarrollo de habilidades y destrezas de esta población además del aspecto económico y productivo, desarrollando el emprendimiento (Stevenson H. , 2000)

3.5.5.1 TEMÁTICAS Y CONTENIDO DE LOS TALLERES DE CAPACITACIÓN ARTESANÍAS

Entre las temáticas y material para elaborar artesanías se proyectan trabajos en

Biscuit: Manualidades variadas

Piola: sandalias, carteras

Reciclaje: papel, plástico, telas etc.

Madera: artesanías en MDF y pintura

Decopage: en madera

3.5.5.2 TEMÁTICAS Y CONTENIDO DE LOS TALLERES DE CAPACITACIÓN PROCESAMIENTO DE ALIMENTOS

Otro de los talleres que se proyecta como parte de la propuesta es el de procesamiento creativo de alimentos especialmente mermeladas, dulces y

conservas de frutas de la localidad y de la sierra, se dedica tiempo a los procesos y elaboración de envasados eligiendo recetas que los adultos mayores conservaban y guarda, estas acciones se realizaran bajo la supervisión y control de personal técnico y especializado. Entre las temáticas a desarrollar se menciona las siguientes:

Mermeladas: frutillas, duraznos y guayabas

Conservas: pechiche, ciruela, tamarindo, zapallo, sandía.

Dulces y caramelos: trufas, chocolates rellenos.(frutas, café y licor)

Al final del proyecto se formaran dos microempresas: la de artesanía y la de mermeladas, conservas y dulces.

El personal técnico

Especialistas en artesanías

Especialistas en conservas de alimentos

Equipo de comercialización

3.5.6 PROGRAMA 2

FORTALECIMIENTO FÍSICO, RECREACIONAL, CULTURAL Y ORGANIZACIONAL

El programa de fortalecimiento físico, cultural y organizacional para los adultos mayores tiene como objetivo fomentar y fortalecer la inclusión social de los adultos consiste en la presentación organizada actividades de corte deportiva , artística y cultural orientadas al desarrollo de espacios y entornos de compañerismo y solidaridad desarrollando espacios de buen vivir entre personas de la misma edad o características propone a demás fomentar y desarrollar habilidades, destrezas y talentos artísticos que pueden ser presentados a la comunidad levantando el autoestima de esta población, así mismo el programa

plantea un proyecto de organización de la asociación de adultos mayores del sector cuya finalidad es obtener vida jurídica a fin de solicitar los benéficos, proyectos y actuar libremente con las entidades del estado en temas de permisos, licencias entre otros documentos establecidos por la ley.

3.5.6.1 CONTENIDO DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO FÍSICO, RECREACIONAL, CULTURAL Y ORGANIZACIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES

El programa de fortalecimiento físico, cultural y organizacional incluye dos proyectos específicos:

- Proyecto de actividades físicas, culturales y recreativas
- Proyecto de constitución organizacional

3.5.6.2 IMPORTANCIA Y NECESIDAD DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO FÍSICO, RECREACIONAL, CULTURAL Y ORGANIZACIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES

El programa de fortalecimiento físico, cultural y organizacional al igual que el de capacitación necesita de inversión, tiempo, trabajo, materiales a fin de establecer los espacios e infraestructura, vestuario y trámites necesarios a fin de lograr los objetivos propuestos beneficiando a la población de adultos mayores del barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad, este programa radica su importancia en las siguientes razones:

- Fortalece la inclusión de los miembros de la organización
- Fortalece el desarrollo social, cultural y organizacional de la población adulta.

- Ayuda a transmitir conocimientos y saberes ancestrales entre los miembros de la organización.
- Aumenta el cuidado y colaboración de los integrantes de la organización.
- Facilita la generación de ideas y fortalece las adquiridas mejorando sus cualidades, habilidades y talentos.
- Fortalece el trabajo en equipo, el interés y entusiasmo de los miembros
- Fortalece la parte estructural de la organización.
- Se obtiene vida y personería jurídica de la organización.

3.5.6.3 PERSONAL RESPONSABLE DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO FÍSICO, RECREACIONAL, CULTURAL Y ORGANIZACIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES

El programa de fortalecimiento físico, cultural y organizacional de los adultos mayores también se plantea en tres áreas por lo que es necesario contar con la colaboración y aporte de personal técnico y experimentado ellos:

Primero: quién controla y conduce la ejecución del programa es decir la persona responsable de la planificación, coordinación y organización de las actividades los lugares y horarios establecidos para la ejecución.

Segundo: quién dirige la ejecución de las diferentes actividades para el caso las de actividades físicas, las culturales y de la estructura organizacional.

Tercero: quien tiene la responsabilidad de evaluar el cumplimiento de los procesos es el responsable de establecer y formular la retroalimentación y ajustes de cada una de las actividades desarrolladas en un determinado tiempo.

3.5.6.4 PROYECTO 1

ACTIVIDADES FÍSICAS, RECREACIONALES Y CULTURALES

El objetivo principal de este proyecto es fortalecer la condición física de los adultos mayores especialmente en su musculatura de piernas y brazos mediante actividades y ejercicios sencillos y fáciles por lugares cercanos y seguros de la misma forma motivar el desarrollo de habilidades, destrezas y talentos artísticos culturales mediante la ejecución de obras de baile, teatro, pintura, poesía y lectura de literatura local, nacional o universal dependiendo del requerimiento, la ocasión o fecha especial.

3.5.6.5 ACTIVIDADES FÍSICAS

Todas las actividades de corte físico que tienen la finalidad de fortalecer la musculatura de los adultos mayores deberán seguir el siguiente formato:

Marcha

Salida: centro de reuniones del barrio Puerto Nuevo

Destino: playa de Cautivo

Distancia 1 kilometro

Equipo: ropa deportiva, gorra, bloqueador, toallas, botellas de agua

Actividades previas

- Calentamiento y estiramiento de musculo aplicando la flexibilidad durante 10 minutos
- Conformación de grupos de cinco personas
- Recomendaciones, permanecer juntos, no adelantarse, esperar a los demás

- Salida desde el centro de barrio por la vía principal hasta la calle que lleva a la playa de Cautivo.
- Descansar a los 10 minutos de la marcha por un periodo de 5 minutos , tiempo para hidratarse, estirar y flexibilizar los brazos y piernas,
- Caminar a paso moderado apoyados en el talón y punta de los pies hasta llegar a la playa de Cautivo
- Se recomienda que el descanso sea en un lugar con sombra
- Llegando a la playa de Cautivo y se realiza una caminata suave y pausada.
- Se desarrolla una plenaria o reunión de evaluación donde todos participan respecto a la experiencia vivida
- Se retorna por el mismo lugar y se descansa en el sitio asignado
- Una vez llegada al centro del Barrio las personas se retiran a sus domicilios.

Personal Técnico

- Una promotora
- Un licenciado en cultura física
- Una técnica en atención a los mayores de edad

3.5.6.6 ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

Como parte de este proyecto se plantean realizar actividades de corte sociales, artístico y cultural acompañados de talleres prácticos de terapia artística desde las artes plásticas como pintura, decoración, danza, teatro, títeres dirigidos a la población adultos mayores del barrio Puerto Nuevo, creando espacios de placer, relajamiento y atención individualizada.

El objetivo de esta actividad es elevar el estado anímico de los participantes adultos mayores, familiares y vecinos de la comunidad en general al mismo tiempo que se fortalece la cultura del sector mediante la ejecución de actividades como teatro, danza, música, pintura, juegos tradicionales entre otras expresiones artísticas presentados como actores y autores a los adultos mayores que forman parte de esta organización.

Para lograr los objetivos propuestos se asignan dos días a la semana y se trabajara en función a proyectos, festival o concursos ajustándose a las fechas dependiendo de la técnica recomendada por los especialistas y técnicos, respecto al local se utilizara como local el centro de la iglesia católica que está ubicado en el sector el mismo que brinda las comodidades y facilidades para el desarrollo de estas actividades.

Se plantea diseñar una planificación anual trabajada en trimestres dependiendo de la necesidad y requerimiento o fecha especial como día de la madre, día del padre, navidad, fin de año, entre otros.

La propuesta plantea programar para cada viernes de la semanas actividades de corte social y de integración donde los adultos mayores puedan bailar, degustar algún tipo de bebidas, charlar, realizar juegos de mesas como bingos, cartas, ajedrez, domino, monopolio entre otros y exponer o presentar la obra también se aprovecha esta tiempo para los ensayos o practicas coordinada por un especialista

3.5.6.7 ACTIVIDADES DE RECREATIVAS

Estas actividades tienen como objetivo brindar espacio de esparcimiento y diversión a los adultos mayores formando parte de actividades como el baile, juegos entre otras actividades a fin de fortalecer los lazos de integración y unión

con el grupo. Dependiendo de las temáticas se programan las actividades incluso una vez al mes se celebran los cumpleaños, las reuniones sociales tendrán siempre una temática exclusiva como por ejemplo la cumbia, el tango, el bolero, el pasacalle, y el pasillo, la programación estar bajo la dirección del personal técnico y responsable del centro.

3.5.7 PROGRAMACIÓN Y HORARIOS PARA EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Para la ejecución de las actividades recreativas que se proponen realizar dependiendo de las necesidades y requerimientos de los adultos mayores así como las condiciones físicas de esta población se procede a planificar y estructurar las actividades recomendadas para los adultos mayores del barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad, dependiendo de la cantidad de personas se plantean dos opciones de horarios de lunes a viernes a escoger:

Opción uno

Día Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00 – 10:00	Marcha	Productivo	Bailo terapia	Productivo	Social
11:00 – 12:00	Ejercicios	Arte/ Cultura	Ejercicios	Arte/ Cultura	Social

Opción dos

Día Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
15:00 – 16:00	Marcha	Productivo	Bailo terapia	Productivo	Social y cultural
16:00 – 17:00	Ejercicios	Arte/ Cultura	Ejercicios	Arte/ Cultura	Social y cultural

3.6 PROYECTO 2 CONSTITUCIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES

Parte de la propuesta es la orientación a lograr la constitución de la organización de adultos mayores que habitan en el sector de Puerto Nuevo del cantón La Libertad, en función a la necesidad y requerimiento, como la organización es de corte social quien emitirá la vida jurídica será el ministerio de Inclusión Económica y Social MIES quienes previamente solicitan los siguientes documentos a fin de empezar los respectivos tramites

- Solicitud dirigida al Sr. Ministro del MIES, debidamente firmado por el presidente provisional y el abogado patrocinador.
- Convocatoria a la asamblea para nombrar la directiva provisional con la siguiente información:
 - Fecha de la emisión de la convocatoria
 - Señalamiento del lugar, y hora de la realización de la asamblea general para la elección de la directiva
 - Orden del día donde vera contar la elección de la directiva
 - Firma y rubrica del representante legal
- Acta de la asamblea en la que conste la elección de la directiva, certificada por el secretario deberá contener la siguiente información:
- Señalamiento de la fecha, lugar y hora de instalación de la asamblea general
- Desarrollo de los puntos del orden del día
- Cuadro de la directiva provisional elegida

- Firma de los asistentes a la asamblea general, certificada por el secretario provisional.

Estos documentos serán entregados en las instancias del MIES acompañados de copias de las cédulas de identidad y certificado de votación actualizada de cada uno de los socios, luego de aquello se espera por un tiempo prudencial hasta recibir noticias e instrucciones y el registro final para poder elegir la directiva definitiva con la aprobación de la vida jurídica de la asociación.

- Solicitud para registro de directiva de organizaciones sociales debidamente firmado por el representante legal y un abogado patrocinador.
- Registro o documento que acredite la convocatoria a la asamblea general
- Acta de la asamblea general donde conste la elección de la directiva, la misma que deberá estar certificada por el secretario electo de la organización
- Listado de personas que asistieron a la asamblea general con el número de su documento de identidad y firma de cada uno de los asociados.

Luego de este proceso se espera respuestas del MIES para proceder a elegir la directiva definitiva otorgándose un código de acuerdo a la resolución emitida por esta entidad del estado.

3.6.1 PRESUPUESTO DEL PLAN DE REINSERCIÓN SOCIAL PARA ADULTOS MAYORES DE BARRIO PUERTO NUEVO

Tabla 27

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	PRECIO UNITARIO	TOTAL
PROGRAMA DE CAPACITACIÓN PARA LA REINSERCIÓN DEL ADULTO MAYORES			
Proyecto de capacitación cuidado de los adultos mayores	1	\$2.000,00	\$2.000,00
Proyecto de capacitación para adultos mayores productivos	1	\$2.000,00	\$2.000,00
PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO FISICO, CULTURAL Y ORGANIZACIONAL			
Proyecto de actividades físicas y culturales	1	\$ 3.000,00	\$3.000,00
Proyecto de constitución organizacional	1	\$ 1.200,00	\$1.200,00
TOTAL			\$8.200,00

El financiamiento del presente plan se gestionara mediante fondos proporcionados por el GAD Municipal en convenio con el Ministerio de Inclusión Económico Social, instituciones que proporcionaran a través del departamento de Desarrollo Comunitario el personal técnico y responsable quienes capacitarán y brindaran el respectivo cuidado a los adultos mayores, además se cuenta con el aporte profesional del equipo médico del dispensarios Venus de Valdivia entidad responsable de la salud de acuerdo a la sectorización planteada por el gobierno.

3.6.2 CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DE LA PROPUESTA PLAN DE REINSERCIÓN SOCIAL PARA ADULTOS MAYORES DEL BARRIO PUERTO NUEVO

Tabla 28

ACTIVIDADES	Mes 1				Mes 2				Mes 3				Mes 4				Mes 5			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
PROGRAMA DE CAPACITACIÓN PARA LA REINSERCIÓN DEL ADULTO MAYOR																				
Proyecto de capacitación cuidado del adulto mayor																				
Planificación	■	■	■																	
Ejecución				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
Evaluación																■	■			
Proyecto de capacitación cuidado del adulto mayor																				
Planificación	■	■	■																	
Ejecución				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
Evaluación																■	■			
PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO FISICO Y CULTURALES PARA LA REINSERCIÓN DEL ADULTO MAYOR																				
Proyecto de actividades físicas y culturales																				
Planificación	■	■	■	■																
Ejecución				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Evaluación																		■	■	■
Proyecto de constitución organizacional de los adultos mayores																				
Planificación	■	■	■	■																
Ejecución				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Evaluación																		■	■	■

CONCLUSIONES

El desarrollo del presente de trabajo de investigación permitió a la autora formular las siguientes conclusiones:

- Se detecta que existe un número considerable de adultos mayores que habitan en el sector del barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad.
- La mayoría de los adultos mayores dedican su tiempo a realizar actividades que poco o nada fortalecen su condición física y muchas veces se vuelven sedentarios lo que les hace más propenso a enfermedades.
- Se detectó que la mayoría de los adultos mayores viven con una familia, sin embargo existe un número considerable que viven solos.
- Los adultos mayores están dispuestos a realizar actividades físicas y recreacionales a fin de mantenerse sanos y activos.
- Las necesidades económicas son otros de los factores que inciden en el la calidad de vida de los Adultos mayores.
- Se detectó que los familiares que cuidan a los adultos mayores desconocen ciertas situaciones básicas para su cuidado.
- No existe en el sector organización o institución que se preocupe o realice actividades que ayude a la población de adultos mayores.
- Es escasa la participación de las autoridades locales para impulsar y proponer acciones y proyectos que tenga como objetivo el buen vivir de los adultos mayores

RECOMENDACIONES

La autora formula varias recomendaciones entre ellas:

- Diseñar programas, planes y proyectos orientados al buen vivir de la población adulta del barrio Puerto Nuevo del cantón la libertad.
- Brindar espacio con personal técnico a fin de que los adultos mayores puedan dedicar su tiempo a realizar actividades físicas, recreativas y productivas
- Brindar apoyo a los cuidadores o parientes que viven con el Adulto Mayor y mantener unido aquellos que viven solos.
- Promover acciones o proyectos de tipo productivo que fortalezca la parte económica de estas personas a través de acciones específicas como la elaboración de artesanías o productos como dulces, mermeladas, conservas entre otros.
- Planificar y ejecutar proyectos de capacitación para los cuidadores y personas que conviven con los adultos mayores.
- Fomentar la organización de los adultos mayores mediante tramites y procesos legales de constitución en el ministerio correspondiente para el caso el MIES
- Gestionar ante las autoridades locales de turno a participar o proponer proyectos que fomenten el buen vivir de los adultos mayores del sector.

BIBLIOGRAFÍA

- Banco Central del Ecuador. (2011). Reporte trimestral del mercado laboral.
- Falcón Mejía Narcia De Jesús & Falcón Mejía Freddy Fernando . (2010). Administración agropecuaria para el desarrollo socioeconómico . Cotopaxi-Ecuador: Recinto Libertadores, Sillagua.
- Grant Robert M. (2006). Dirección estratégica. Londres: Civitas.
- Lerma Alejandro Kirchner. (2007). Liderazgo emprendedor: cómo ser un emprendedor de éxito y no morir en el intento.
- América, O. d. (2013). El desempleo en América Latina. OIT.
- Barbetti, P. A. (2011). Estrategias de inclusión socio-laboral juvenil. Acerca del papel del Estado, las Empresas y la.
- BCE. (2011). Reporte trimestral del mercado laboral. Quito: Banco Central del Ecuador.
- Bertelsmann, F. (2007). Emprendimiento Social Juvenil . Barcelona, España: Fundacion Bertelsmann.
- Carneiro Caneda M. (2010). Dirección estratégica innovadora. NETBIBLO.
- Carneiro, C. M. (2010). Dirección estratégica innovadora. NETBIBLO.
- Catrazo, G. L. (2010). Población por barrio.
- CEPAL. (2005). Proyecciones Demograficas. Panam Salud Pública, 419.
- Charles Hill y Gareth R. Jones . (2005). Administración estratégica "un enfoque integrado". Mc Graw Hill.
- Constitución de la República . (2008). Ecuador: Registró oficial 449.
- Doeringer, P. (2002). Productividad de los Adulos Mayores. Barcelona : UTB.
- Ecolink. (2000). El concepto de desarrollo y el concepto de crecimiento en los modelos económicos. Recuperado el Martes de Agosto de 2014, de En línea:
<http://www.ecolink.com.ar/concepto-desarrollo>
- Ecuador, A. N. (2008). Constitución 2008. Quito: publicacion oficial de la Asamblea Nacional.
- El blog Salmón. (09 de mayo de 2011).
- Falcón, & Falcón. (2010). Administración agropecuaria para el desarrollo socioeconómico. Cotopaxi-Ecuador: Recinto Libertadores, Sillagua.

Garcia Marcia. (Octubre de 2003). El desarrollo socioeconómico sustentable y los recursos hídricos. Recuperado el jueves de Agosto de 2014, de google:
<http://www.allbusiness.com/professional-scientific/accounting-tax/300884-1.html>

Garcia López German Dario . (junio de 2012). www.Buenastareas.com/ensayos/Origen-De-La-Estrategia/4529120.html. Obtenido de google.

Garcia, M. (Octubre de 2003). El desarrollo socioeconómico sustentable y los recursos hídricos. Recuperado el jueves de Agosto de 2014, de google:
<http://www.allbusiness.com/professional-scientific/accounting-tax/300884-1.html>

Gil, C. (2008). Documentos de Trabajo Social 45. Malaga: Colegio Oficial de Diplomados.

Gómez., L. A. (2011). Teorías del emprendimiento.

Grant, R. (2006). Dirección estratégica. Londres: Civitas.

Guaman, R. (2008). ANÁLISIS DE LOS SUELDOS Y SALARIOS DE LA FUERZA DE TRABAJO . Machala: UTM.

Hill, & Jones, &. (2005). Administración estratégica "un enfoque integrado". Mc Graw Hill.

<http://www.jltamuey.gob.ec/index.php/ct-menu-item-17/ct-menu-item-35>. (s.f.). Recuperado el 10 de septiembre de 2014, de google.

Indicadores laborales. (Marzo de 2014). www.ecuadorencifras.gob.ec. Obtenido de google.

INEC. (2010). Ecuador.

INEC. (2010). CENSO DE POBLACIÓN Y VIVIENDA. QUITO - ECUADOR: INEC.

INEC. (2010). Datos poblacional. Ecuador.

INEC. (15 de julio de 2014). El Comercio. Desempleo en Ecuador subió a 4,65%, págs. <http://www.elcomercio.com.ec/actualidad/desempleo-ecuador-subempleo-trabajadores-inec.html>.

INEC. (Marzo de 2014). Indicadores laborales. Quito: Instituto Nacional de Estadística y Censo. Obtenido de google.

Instituto Nacional de Estadística y Censo. (2010). Empleo, desempleo y subempleo. Quito-Ecuador.

Ivanovich. (2003). Gestión calidad y competitividad. España: Mc Graw Hill - edición N° 11.

- Ivanovich, J. (2003). Gestión calidad y competitividad. España: Mc Graw Hill - edición N° 11.
- Johnson, & Scholes, &. (2001). Dirección estratégica. Madrid: prentice Hall.
- Johnson, G. y Scholes K. (2001). Dirección estratégica. Madrid: prentice Hall.
- Latina, O. d. (2014). El desempleo en América latina.
- Lerma, A. K. (2007). Liderazgo emprendedor: cómo ser un emprendedor de éxito y no morir en el intento.
- Ley de economía popular y solidaria . (2011). Ecuador.
- Ley de la juventud . (2001). Ecuador: Registró oficial 439.
- López Espinoza Eduardo David. (sábado de abril de 2012). Causas, efectos y posibles soluciones del desempleo. Obtenido de blogspot.com.
- MIES. (2012-2013). Agenda de igualdad para la juventud. Ecuador.
- Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2012-2013). Agenda de igualdad para la juventud. Ecuador.
- Miralles, I. (2010). Vejez Productiva. KAIROS , 3-4.
- Morcillo, P. (2002). La Planeacion en Colombia. Bogota: Jurídica G. Ibañez.
- Nacional, A. (2013 - 2017). Plan Nacional del Buen Vivir, . Quito - Ecuador.
- Noboa, G. (2011). Proyecto de Factibilidad para la creacion de l caso hogar para Adultos mayores en la parroquia Negal. Quito: UTS.
- OIT. (2013). Tasa de desempleo. América Latina y el Caribe.
- Olmos Arráyaes Jorge. (2007). Tú potencial emprendedor. México.
- Olmos, A. J. (2007). Tú potencial emprendedor. México.
- OMS. (2002). Promover un estilo de vida para los adultos mayores. Washington DC: Promover.
- ONU. (1948). Derechos humanos de los ancianos. Ginebra: ONU.
- ONU. (2010). Objetivos de Desarrollo del Milenio. Washington: ONU.
- Organización Internacional de trabajo. (2013). América Latina y el Caribe.
- Organización Internacional de trabajo. (2013). América Latina y el Caribe.

- Organización Internacional del Trabajo . (2010). Trabajo decente y juventud en América Latina. Lima.
- Orion, A. (2004). Manual de Planificación Estratégica . Santiago: UDCH.
- Paredes, H. (2000). Innovación empresarial. Lulu.com.
- Perez, A. (2005). Recreación Fundamentos Teóricos- Metodológicos. Bogotá: UTB.
- Plan Nacional de Desarrollo. (2013 - 2017).
- Proaño, M. (2010). La Vida no Tiene Edad. Quito: Ecuador.
- Ramirez, M. (2008). Calidad de Vida en la Tercera Edad. Cuyo: UNC.
- Reporte de economía laboral . (2013). Ecuador en cifras.
- Salazar, R. (2000). Emprendimiento. Chile.
- Salguero, C. (2006). Enfoques sobre algunas teorías referentes al desarrollo regional. Estatutaria para posesionarse como miembro de número de la sociedad geográfica. Bogotá-Colombia.
- Salvat. (2004). Enciclopedia Salvat. Madrid: Salvat.
- Secretaría Nacional de planificación y desarrollo. (2013-2017). Plan Nacional del Buen Vivir. Ecuador.
- Sequeira, V. (2009). Plan de Desarrollo y Evaluación en el Municipio. Floridablanca: s/n.
- Serrano, J. E. (s.f.). Jóvenes, talento y perfil emprendedor. Madrid: Instituto de la Juventud.
- social, M. d. (2013). Estrategia de emprendimiento y empleo joven. Estrategia de emprendimiento y empleo joven, 10.
- Stevenson, H. (2000). emprendimiento.
- Viegelahn, C. (2014). ¿Hacia una recuperación sin creación de empleos? TENDENCIAS MUNDIALES DEL EMPLEO , 1.
- Villamizar y Rodríguez. (2009). Guía del emprendedor. Colombia.
- Villamizar, & Rodríguez, &. (2009). Guía del emprendedor. Colombia.
- Weller Jürgen. (2006). Problemas de la inserción laboral de la población juvenil en América Latina. Redalyc, 6.

ANEXO # 1



**UNIVERSIDAD ESTADAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
CARRERA DE ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO COMUNITARIO**

**ENCUESTA DIRIGIDA A LOS MORADORES DEL BARRIO PUERTO NUEVO
DEL CANTÓN LA LIBERTAD**

Objetivo.- Recopilar información que permitan Diagnosticar el estado actual del problemática de los adultos mayores del Barrio Puerto Nuevo del cantón La Libertad 2015

ENCUESTA A LOS MORADORES

INSTRUCTIVO.- Sírvase indicar según usted considere

1. Edad en años:	2. Sexo: Masculino <input type="checkbox"/> Femenino <input type="checkbox"/>
3. Estado civil:	4. Nivel de educación :
5. Sus ingresos provienen de?	6. ¿Vive acompañado. Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	7. Con quién?especifique
8. Presenta algún tipo de limitación? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Especifique	9. Pertenecer a algún grupo comunitario? Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Especifique

No.	PREGUNTAS	Siempre	Frecuente	A veces	Nunca
10	¿En la actualidad usted participa en algún grupo de recreación?				
11	¿Con que frecuencia usted participa en los programas de recreación?				
12	¿Las Instituciones designadas sobre los temas del adulto mayor han trabajado en el barrio Puerto Nuevo?				

Nº	PREGUNTAS	EXCELENTE	BUENA	MALA
13	¿Cuál es la percepción que usted tiene de la directiva actual sobre las gestiones sociales a beneficio de los adultos mayores en el barrio Puerto Nuevo?			

Nº	PREGUNTAS	SI	NO	TAL VEZ
14	¿Usted conoce de algún proyecto /programa dirigido a los adultos mayores del Barrio Puerto Nuevo?			
15	¿Considera usted que estos centros de recreación aportarían a mejorar la calidad de vida del Adulto Mayor?			
16	¿De existir programas recreativos dirigidos a los adultos mayores en el barrio Puerto Nuevo usted asistiría?			

ANEXO #2



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES CARRERA DE ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO COMUNITARIO

ENTREVISTA

Objetivo.- Dialogar y recopilar información que permitan Diagnosticar la situación actual adulto mayor del cantón La Libertad

- 1.- ¿Cuál es su nombre y el cargo que desempeña?
- 2.- ¿Qué opina de los Centros Geriátricos y los Centros de Recreación del Adulto Mayor?
- 3.- ¿Cómo beneficiaria según usted, la Inclusión Social en Recreación de Adulto Mayor?
- 4.- ¿Conoce usted si el Gobierno Autónomo Descentralizado Cantonal ha considerado implantar algún proyecto de programas barriales dirigidos a los Adultos Mayores?
- 5.- ¿Qué opina usted de la existencia de Centros de Recreación de Adultos Mayores en cada barrio del cantón La Libertad?
- 6.- ¿Su departamento estaría dispuesto a participar activamente en planes, programas de Reinserción Social dirigidos a los Adultos Mayores del Barrio Puerto Nuevo, cómo?
- 7.- ¿Tiene usted conocimiento de Planes, Proyectos o Programas de reinserción social dirigidos al adulto mayor implantados por el Gobierno Nacional en la provincia de Santa Elena, cuáles?
- 8.- ¿Desde su punto de vista cuál es su sugerencia en relación a la reinserción de los adultos mayores en cada uno de los barrios del cantón La Libertad?

Gracias por su colaboración

ANEXOS # 3



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
CARRERA DE ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO COMUNITARIO**

ENTREVISTA DIRIGIDA A LAS SIGUIENTES PERSONAS:

- a) Dr. Jorge Luis Macías Guerrero Director del Centro de Salud Venus de Valdivia del cantón La Libertad Dispensario Zonal para el barrio Puerto Nuevo
- b) Dr. Luis Llerena Medico que brinda servicios gratuitos a la comunidad del barrio Puerto Nuevo
- c) Ing. Galo Ruiz Ex presidente barrial del barrio Puerto Nuevo
- d) Sr. Gilmar Gutiérrez Coordinador del Centro Gerontológico Municipal de Cantón Salinas
- e) Lcda. Mariela Reyes Técnica del Proyecto de Adulto mayores del MIES
- f) Ab. Shirley Maldonado Mero Directora del Departamento Comunitario De MIES
- g) Sr. Luis Miraba Director del Consejo Cantonal Proyecto Adultos Mayores GAD M
- h) Ab Mariela Loor Cedeño Ejercicio profesional en empresa consultora

ANÁLISIS DE LA ENTREVISTA

1.- ¿Cuál es su nombre y el cargo que desempeña?

Pedro Galo Ruiz Villavicencio soy Ing. Industrial, actualmente trabajo en la Empresa de Petróleo Ecuador en la Unidad de Gerencia de Transporte soy Supervisor de Operaciones Marítimas y tengo alrededor de 8 años de trabajar en este cargo. **¿Usted ha sido presidente o líder barrial del Barrio Puerto Nuevo?** Fui presidente del barrio Del Barrio Puerto Nuevo específicamente del comité del Barrio Puerto Nuevo.

2.- ¿Qué opina de los Centros de Geriátrica y Gerontológicos?

Como conocimiento general o como sorpresa muy poco conocimiento he tenido sobre el tema, por medio de comunicación o por ciertas lecturas se puede escuchar, bueno creo que son programas de Gobierno que se vienen dando, efectivamente las personas más acogidas o donde llegan es justamente esto que serían las personas de la tercera edad, donde implica que esas personas tengan mejor calidad de vida y significa que dentro de esta etapa logren envejecer de una mejor manera.

3.- ¿Cómo beneficiaría según usted la Inclusión Social en Recreación del Adulto Mayor?

Es bueno y cuando yo fui presidente del barrio realice una primera cosa, fue un censo En el año 2003 y eso me arrojó cierta información sabiendo cuantas personas hay en mi barrio, una cosa es lo que te diga el municipio ¿Cuántas hay según ese censo? En ese censo yo tenía alrededor de 243 familias en ese entonces de las cuales muchas eran familias transitorias o flotantes eran personas que venían a vacacionar que físicamente no vivían aquí no estaban perennes y los que vivíamos eran 150 familias con un margen de casi 70 % te hago a colación porque en realidad es importante tomando en cuenta que estas familias se han

incrementado considerablemente en la actualidad , mira que eso nos permite saber qué tipo de personas tenemos en el medio en cuanto en tanto de saber que los adultos mayores tenemos una cantidad elevada y en función de es lo que nosotros tenemos que apuntar hacia así entidades gubernamentales a fin de que se pueda establecer qué tipo de servicios en este caso muy particular a la ciudadela Puerto Nuevo, tomando encuentra por la cantidad de personas manejamos y por la cantidad de barrios que son colindante a nuestra ciudadela, que son alrededor de 5 o 6 ciudadelas más ese es mutantes. La intención es buena si se canaliza que en nuestro medio habiendo en espacio físico donde se pueda dar este tipo de servicio que implica vuelvo y repito como un distrito o circuito la acogida va a ser mucho más beneficioso para los adulto mayores celebros muchísimo que tengan en mente este tipo de iniciativa que va redundar a beneficio de mejorar o calidad de vida de nuestros adultos mayores.

4.- ¿Conoce usted si el Gobierno Autónomo Descentralizado Cantonal ha considerado implantar algún proyecto de programa barriales dirigido a los Adultos Mayores?

En particular no conozco, yo me he deslindado de la parte de la administración como tal pero si he escuchado o las poca oportunidades que he tenido de visitar el Municipio, justamente es esta administración tuve la oportunidad de hablar con la esposa del Alcalde Espinosa y como si tenemos cierta amistad me ha manifestado de ciertos proyectos sociales donde ella da ha manifestado ciertamente de estos proyectos sociales donde ella con su grado de experiencia y predisposición en procesos de esta naturaleza tomando encuentra vuelvo y repito hoy por hoy tenemos al MIES que es el Organismo Central donde se comienza a generar cierto tipo de ayuda y los Municipios y las administraciones municipales tendrían que acoger a ello para buscar la gestión y ver la mejor manera se le llegue a cada cantón y en función de cada cantón son llamados a socialización con la Federación de Barrio.

5.- ¿Qué opina usted de las existencias de Centros de Recreación de Adultos Mayores en cada uno de los Barrio del cantón La Libertad?

Aquí hay que puntualizar lo que puede hacer como importante, y no necesariamente todos los barrio, pero desde que es importante es importante partiendo desde ese punto de vista, hay tenemos que separar las cosas, el caso nuestro como zona asentada y la población aledaña tiene cinco ciudadelas Santa María, Sixto Chan, Las Colinas, Previsora, Carioca y estoy dejando a tras Marañón el paseo de los Pelicanos Cautivo debido a la cobertura Así le damos Mayor funcionalidad y mayor eficiencia porque no se puede tener en cada barrio por cuestión recursos el éxito está en un punto con diferentes canales (barrios) , estadísticamente esto te dice, oye aquí amerita tener un centro de estas características utilizando los recursos lo más óptimo posible.

6.- ¿Su departamento estaría dispuesto a participar activamente en Planes, Programas de Reinserción Social dirigido a los Adultos Mayores del Barrio Puerto Nuevo, cómo?

Si cuando yo fui presidente de mi barrio era mucho más joven obviamente, yo cada vez que asistía a la reuniones y escuchaba a mis adultos mayores que ahora ya tienen sus años unos ya han fallecido y otros con el respeto que se mejoren , están bien viejitos, avanzados de edad, muy jovencito, yo iba a las reuniones y eso motiva, espero que mi barrio justamente veo que hay algunos jóvenes que están entusiasta y eso es bueno, dice que se va entrando en otra etapa de la vida que quieren ver que haya una mejor condición y calidad de vida y quien mejor que ellos que tienen buena educación, tienen mejor criterio y eso es bueno que se fomenta. Espero que ya empiecen a despegar y que traten de ver de qué manera pueden contribuir con una eso es cívica, sin embargo si alguien me llama a participar y colaborar con mi experiencia y con lo que pueda aportar dentro del medio y sabiendo que es una loable y noble causa. Incluso para nosotros tan vez mañana, o más tarde llegamos allá y vamos a utilizarlo que mejor teniéndolo en

nuestra ciudadela un centro de esta naturaleza, espero que se lo canalice y se logre coadyuvar a fin que el objetivo sea plasmado

7.- ¿Tiene usted conocimiento de Planes, Proyectos o Programas de Reinserción Social dirigidos a los Adultos Mayores implantados por el Gobierno Nacional en la Provincia de Santa Elena?

En particular no conozco que haya hecho de este tipo de ayuda social, entiendo que todas las prefecturas tienen departamentos orientados a esta área social desgraciadamente cuando no se socializa y no tenemos la información necesario de tanto en cuanto podamos nosotros ir teniendo conocimiento de hasta donde la tiene competencia. Con una reunión macro que involucre las entidades todo los actores me refiero a los barrio colindantes nos va a permitir determinar hasta donde la prefectura a través de su gestión logre llegar a este tipo de ayuda social.

8.- ¿Desde su punto de vista cuál es su sugerencia en relación a la Inserción Social del Adulto Mayor del cantón La Libertad?

Definitivamente es lamentable que por décadas hemos invisibilidad, Recriminar las políticas de Estado, creo que es importante la palabra que estas manejándole reinsertar, os pero como política de estado porque nosotros no, podemos solos y que bueno que lo, plantees como algo macro y la prefectura lo lleve GAD'S, creó que Cisneros es adepto al gobierno, y lo lleve a otro nivel y seria excelentísimo. De qué manera la sociedad civil pregunte donde comienzan y donde termina. Los derechos del adulto mayor entonces s ex esa manera y dar mayor difusión, buscar personas que levante la voz y más.

1.- ¿Cuál es su nombre y el cargo que desempeña?

Gilmar Piguave Tómala Coordinador del Centro Gerontológico Municipal Antoncito del cantón Salinas

2.- ¿Qué opina de los Centros de Geriatria y Gerontológicos?

En el Centro que yo dirijo asisten 60 personas diarias en días festivos asisten casi 100, registrado, aquí no tenemos centros geriátricos porque la Geriatria es en una rama de la medicina que se encarga de las enfermedades del adulto mayor. La prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las mismas del adulto mayor, este es un centro gerontológico es como un punto de encuentro donde se reúnen acá los adultos mayores y comparten sus momentos, conversan hacen alguna actividad, juegan naipes hacen alguna actividad, escuchan música, ven películas pero tienen actividades definidas, no improvisamos, los lunes Bingo, martes actividad física acorde a su edad, los miércoles viene el padre y oficia una misa cuando el no viene hacemos manualidades, los jueves otra vez bingo y los viernes son la integraciones en las cuales ellos conversan de lo positivo y negativo que les sucede como beneficiario.

3.- ¿Cómo beneficiaría según usted la Inclusión Social en Recreación del Adulto Mayor?

Pienso que es muy importante que los adultos mayores se incluyan, son parte de la sociedad pero desde mi punto de vista están excluidos, es típicamente que en los hogares. A los adultos mayores decirle abuelo especie calladitos, como los marginamos un poco en el caso nuestro en un poco más notorio Acá es su sitio ellos lo denominan la escuelita ellos acá se sienten parte de la sociedad es más nosotros dentro de la atención que les brindamos tratamos de hacerlos sentir parte de la sociedad, conversamos bailamos lo que ellos quieren.

4.- ¿Conoce usted si el Gobierno Autónomo Descentralizado Cantonal ha considerado implantar algún proyecto de programa barriales dirigido a los Adultos Mayores?

No he escuchado, la vez pasada al concejal Nilo García hablar de un proyecto de genero de atención gerontológico pero desconozco si lo ejecutaron, pero yo pienso que sería importante que lo tuvieran ahora Salinas está replicando va a ser centro, no como este pero sé que estarán en Salinas, Muey, Santa Rosa, catalogados espacios alternativos, se reúnen en la tarde para realizar actividades cognitiva, lúdicas.

5.- ¿Qué opina usted de las existencias de Centros de Recreación de Adultos Mayores en cada uno de los Barrio del cantón La Libertad?

Como los recursos son escaso va a ser difícil que hagan n centro gerontológico con toda la infraestructura física necesaria debería ser más factible crear un centro que lo doten de todo, este centro cuenta con lo básico pero así se siente bien entablado relación de camarería y amistad

6.- ¿Su departamento estaría dispuesto a participar activamente en Planes, Programas de Reinserción Social dirigido a los Adultos Mayores del Barrio Puerto Nuevo, cómo?

Si por supuesto nosotros a e estamos acá para trabajar en lo que sea necesario, las chicas trabajan con nosotros son voluntarias y los jóvenes varones que son partes de esta vivencia

7.- ¿Tiene usted conocimiento de Planes, Proyectos o Programas de Reinserción Social dirigidos a los Adultos Mayores implantados por el Gobierno Nacional en la Provincia de Santa Elena?

No, con relación a la Prefectura no. Acá MIES en Antoncito, había convenio del GAD'S de Antoncito con el MIES de visita domiciliarias dirigido a los adulto mayores que no. Pueden, movilizarse pero ahora no se está ejecutando

8.- ¿Desde su punto de vista cuál es su sugerencia en relación a la Inserción Social del Adulto Mayor del cantón La Libertad?

En esta sociedad que es excluyente lo gerontológico están llamados a cumplir ese rol de incluir a los adultos como parte de esta sociedad la edad de los adultos mayores es una edad también productiva ellos sus recuerdo los tienen intactos tanto así que los vamos a entrevistar uno a uno para que nos vallan contando su vida. Para bienes una memora personalizada de cada uno de ellos su entorno, genealógico lo que han hecho durante la vida porque gracias a ellos esta Antoncito ellos son los forzadores de lo minino que hacemos, Queríamos dales mas pero no alcanza cumplimos aconseja darles una atención de calidez y de calidad

1.- ¿Cuál es su nombre y el cargo que desempeña?

Dr. Luis Llerena Quiroz

Medico en Medicina General con Post Grado de Terapia del Dolor

2.- ¿Qué opina de los Centros de Geriatria y Gerontológicos?

Por supuesto uno es medicina y el otro la recreación, yo creo que está dando una valiosa ayuda a los población de esa edad porque mucho de ellos se encuentran

aislados no hacen vida social, no desarrollan sus capacidades, porque a esa edad ellos no participan de juegos, ni decisiones para el mismo barrio, o de cosas que les pueda estar afectado de manera particular, digamos la falta de paseos, la falta de sitios donde puedan la falta de alguien que los atienda de su cuidado personal por ejemplo supongamos que debería existir un peluquero contratarlo una vez al mes cosa que todas la personas de esa edad se reunirían en un lugar y se cortarían el cabello gratis , puedes ser contratados un limpiabotas y un domingo de cada mes todos hacerse limpiar los zapatos gratuitamente, pueda haber un lugar donde serenan a jugar naipes, actividades recreativas, por ejemplo una vez al mes, cada semana alguien los lleve a pasear, yo pienso que sería.

3.- ¿Cómo beneficiaría según usted la Inclusión Social en Recreación del Adulto Mayor?

Que yo sepa no, no sé si haya pero yo que esté enterada ni he escuchado personas del barrio ni he tenido conocimiento directo

4.- ¿Conoce usted si el Gobierno Autónomo Descentralizado Cantonal ha considerado implantar algún proyecto de programa barriales dirigido a los Adultos Mayores?

Si hay deben de ser muy pocos, si existen deberían socializar en todo caso si funcionan bien copiar el modelo o aportar con ideas para que funcione mejor

5.- ¿Qué opina usted de las existencias de Centros de Recreación de Adultos Mayores en cada uno de los Barrio del cantón La Libertad?

Sería lo ideal, pero por presupuesto tal vez no se podrían ejecutar

6.- ¿Su departamento estaría dispuesto a participar activamente en Planes, Programas de Reinserción Social dirigido a los Adultos Mayores del Barrio Puerto Nuevo, cómo?

Bueno se podría dar charlas, ayudarles en caminatas, enseñar juegos .lo que este a mí alcance como profesional y como persona

7.- ¿Tiene usted conocimiento de Planes, Proyectos o Programas de Reinserción Social dirigidos a los Adultos Mayores implantados por el Gobierno Nacional en la Provincia de Santa Elena?

Desconozco

8.- ¿Desde su punto de vista cuál es su sugerencia en relación a la Inserción Social del Adulto Mayor del cantón La Libertad?

Empezar la mayor recomendación es empezar y aprovechar la piscina que tenemos, es importante hacer actividades para recuperar movimientos, músculos, terapia física, otro punto un barrio que es pobre como puede regalar a la iglesia que es rica la obra física de la iglesia para que tenga espacios físicos que están abandonados.

1.- ¿Cuál es su nombre y el cargo que desempeña?

.Ab Mariela Loor Cedeño, me desempeño de acuerdo a mi Ejercicio profesional en empresa consultora.

2.- ¿Qué opina de los Centros de Geriatria y Gerontológicos?

Son importantes brindan atención especializada a la población adultos mayores
Los geriátricos. Atienden a las enfermedades propias de la vejez
Los gerontológicos, se dedican a las actividades recreativas ocupacionales que motivan a los adultos mayores para que sigan fortaleciendo sus destrezas y habilidades que van teniendo un envejecimiento activo para mejorar su calidad de Vida.

3.- ¿Cómo beneficiaría según usted la Inclusión Social en Recreación del Adulto Mayor?

A esta edad están relegados en sus hogares y ya son jubilados y muchos no están preparados para su envejecimiento entonces las actividades recreativas ocupacionales les van a beneficiar definitivamente su calidad de vida.

4.- ¿Conoce usted si el Gobierno Autónomo Descentralizado Cantonal ha considerado implantar algún proyecto de programa barriales dirigido a los Adultos Mayores?

Los GAD'S si están trabajando, la mayoría en convenio con el mies porque es el ente rector de los que son las Políticas Públicas para los adultos mayores, entonces en convenios en las parroquias específicamente viene trabajado en este tema aunque, hay que fortalecer el trabajo porque muchos de los promotores que trabajan con adultos mayores no todos están calificados, son muy empíricos entonces se requiere fortalecer la capacitación de este personal

5.- ¿Qué opina usted de las existencias de Centros de Recreación de Adultos Mayores en cada uno de los Barrio del cantón La Libertad?

Definitivamente a nivel de país experiencia como Quito, Cuenca y Guayaquil, las ciudades más grandes como que tiene un poquito más experiencia en centros propiamente recreativos, pero lo que son las otras provincias es un trabajo mínimo lo que se realizó con ellos, entonces se requiere ya tener un centro solo para los adultos mayores, en él se deben hacer actividades intergeneracionales con sus familiares, comunitarias, pero que ellos sientan que tienen sus propios espacios para realizar sus actividades, esto porque les ayuda para relacionarse con personas de su edad donde comparte objetivos metas, porque para ellos es importantes relacionarse con su propia edad, y que la inclusión se vaya generando desde la practica entonces cuando las personas a ver los adultos mayores como que empiezan a ser conciencia de la importancia de atender a este grupo poblacional .

6.- ¿Su departamento estaría dispuesto a participar activamente en Planes, Programas de Reinserción Social dirigido a los Adultos Mayores del Barrio Puerto Nuevo, cómo?

Si considero que todo el mundo está con la obligación moral de trabajar directa o indirectamente con los adultos mayores

7.- ¿Tiene usted conocimiento de Planes, Proyectos o Programas de Reinserción Social dirigidos a los Adultos Mayores implantados por el Gobierno Nacional en la Provincia de Santa Elena?

Es importante porque los Planes de Desarrollo que tienen que hacer las Parroquias a nivel Municipal, Provincial Cantonal y barrial debe el adulto mayor tener un representación y generalmente las autoridades o el resto de la comunidad deciden qué proyectos deben priorizar y a veces el tema adultos mayores ni se mencionan entonces es importante que los adultos mayores estén asociados integrados y ellos empiezan a partidistas en la tomo a de decisiones de las autoridades y es importante que ellos vayan involucrándose en estos espacios.

8.- ¿Desde su punto de vista cuál es su sugerencia en relación a la Inserción Social del Adulto Mayor del cantón La Libertad?

Lo primero los proyectos ha están ejecutándose en la provincia Este personal que están trabajando siempre debe estar actualizando se en conocimiento en capacitación, luego los adultos mayores hay que asociarlos para que ellos también empiecen a conocer sobre sus derechos y empiezan a tener una mayor participación con las autoridades en sus espacios comunitarios que integren los comité barriales para que ellos empiezan a opinar porque siempre hay que validar porque tienen una experiencia que a veces no te la da la profesión si no que el mismo hecho de haber vivido ellos pueden aportar muchísimo a lo solución de sus necesidades es importante que ellos estén organizados y asociados y conocedores de todos sus derechos igual se beben capacitar en temas del envejecimiento activo y empiecen a cuidar mejor su salud y en tema de prevención que más luego las autoridades les falta un poquito sensibilizar el tema de lo que son el tema de los adultos mayores porque generalmente las autoridades invierten más en obras que se ve la obra pública en la infraestructura, y los temas de adultos mayores y de atención prioritaria siempre como que quedan relegados para esto son estos espacios recreativos empiezan a ser un lugar donde empieza a generarse esa inquietud de parte de la autoridad y la comunidad entonces sería importante que se implemente todos los espacios que permita a los adultos integrarse van a ser validos

1.- ¿Cuál es su nombre y el cargo que desempeña?

Dr. Jorge Luis Macías Guerrero Director del Centro de Salud Venus de Valdivia

2.- ¿Qué opina de los Centros de Geriatria y Gerontológicos?

Realizamos con los adultos mayores las dos pero más trabajamos con la Geriatria lo que queremos nosotros los centros de recreación de los adultos mayores, no

tenemos un geriatra porque eso si es un especialista, Geriatria hay en el Liborio panchana que es una persona especializada, hacemos controles obviamente y nos enfocamos en la recreación del adulto mayor en crear ambientes saludables y que se sientan a cierto modo útil en la sociedad, hacemos también terapia ocupacional.

3.- ¿Cómo beneficiaría según usted la Inclusión Social en Recreación del Adulto Mayor?

Cada quien tiene sus competencias obviamente como salud yo no puedo ofrecerles voy a serles un parque, un parque de recreación como le digo no es competencias de nosotros dentro de los que nos compete en si incluso que hasta cierto punto ni esto de aquí si es de deportes seria la Federación Deportiva pero como esto influye en la salud chuzo si no lo hace alguien más como que me obligan a hacerlo yo pero si todo mundo hiciera lo que le toca hacer yo no lo estaría haciendo pero bueno digamos que lo hacemos en beneficio de ellos también , en si lo general es crear ambiente saludables que nos ayudan tanto a la salud física como la mental porque digamos que los adultos mayores no practican nada se deterioran hasta cognitivamente ellos no hacen nada pasan en sus casas digamos sufriendo por lo que cuentan La estrategia es crear espacios de recreación para la conversación para la charla.

4.- ¿Conoce usted si el Gobierno Autónomo Descentralizado Cantonal ha considerado implantar algún proyecto de programa barriales dirigido a los Adultos Mayores?

No conozco pero sé que tienen un club no se cual

5.- ¿Qué opina usted de las existencias de Centros de Recreación de Adultos Mayores en cada uno de los Barrio del cantón La Libertad?

Claro si debería haber sería excelente

6.- ¿Su departamento estaría dispuesto a participar activamente en Planes, Programas de Reinserción Social dirigido a los Adultos Mayores del Barrio Puerto Nuevo, cómo?

Claro, con el personal no a tiempo completo, con chalas y terapia acusación el, lenguaje, y un médico con chequeos,

7.- ¿Tiene usted conocimiento de Planes, Proyectos o Programas de Reinserción Social dirigidos a los Adultos Mayores implantados por el Gobierno Nacional en la Provincia de Santa Elena?

Tal vez tenga pero desconozco

8.- ¿Desde su punto de vista cuál es su sugerencia en relación a la Inserción Social del Adulto Mayor del cantón La Libertad?

Pienso que primero sería interesante un centro de desarrollo, o de recreación para el adulto mayor para reincorporarlos en la sociedad la reinserción suena fuerte pero técnicamente está bien nosotros sabemos que no tan incorporados en la sociedad, están marginados y nosotros debemos preocuparnos por ellos debemos garantizar la recreación.

Hay que trabajar en concientizar a los familiares de los adultos mayores. Y a la población que le den actividades de recreación Ese tema no se ha tomado en cuenta y es fundamental

1.- ¿Cuál es su nombre y el cargo que desempeña?

Ab Shirley Maldonado Mero Directora del Departamento Comunitario Del MIES

2.- ¿Qué opina de los Centros de Geriatría y Gerontológicos?

Cada quien trabaja según sus competencias los centros gerontológicos le corresponde al ministerio de salud pública en relación a nuestras competencia realizábamos visitas domiciliarias implementado el año pasado el cual desapareció , nos quedamos con los centros alternativos los tenemos en Anconcito, José Luis Tamayo, La Libertad, los perfiles que buscamos para trabajar con los adultos mayores Enfermería, Desarrollo Comunitario, lo ideal los que estudian Gerontología en relación a los familiares los olvidan y el más cercano es el de Milagro en nuestro país existe una mala cultura del descuido del adulto mayor.

Campaña testigos y protagonistas, basaba crear cosas de materiales reciclados Consistía ir al sector levantar un mapeo de cuantos adultos mayores hay en el capacitamos bailo terapia y gerontobailoterapia.

3.- ¿Cómo beneficiaría según usted la Inclusión Social en Recreación del Adulto Mayor?

El sentirse importante, tomados en cuenta y que ya no se quedan en casa cuidando nietos promoviendo una vejez activa es lo que promueve el Ministerio Aprovecharon la infraestructura que tenían en el mismo barrio 5 de Junio. El departamento Desarrollo Humano.

4.- ¿Conoce usted si el Gobierno Autónomo Descentralizado Cantonal ha considerado implantar algún proyecto de programa barriales dirigido a los Adultos Mayores?

En La Libertad lo trabajamos en el barrio 5 de Junio, denominados Club del Adulto Mayor con duración de 3 meses asumido en la a tutela por el Alcalde Espinoza quien en la actualidad lo siguen manteniendo con talleres de manualidades debido al programa establecido de trabajar los 3 últimos meses,

escondidos de acuerdo a la propuesta de todo el año analizando donde no dan servicio y poder así trabajar en el sector asignado-

5.- ¿Qué opina usted de las existencias de Centros de Recreación de Adultos Mayores en cada uno de los Barrio del cantón La Libertad?

Más bien seguir circuitos zonas estratégicas de barrios cercanos y tomar todos los adultos mayores no salen de la casa, Club de Adultos Mayores el MIES cubre el total de los gastos.

6.- ¿Su departamento estaría dispuesto a participar activamente en Planes, Programas de Reinserción Social dirigido a los Adultos Mayores del Barrio Puerto Nuevo, cómo?

Claro, dependería de la solicitud que realice, la motivación de las personas del sector involucra, y la corresponsabilidad,

7.- ¿Tiene usted conocimiento de Planes, Proyectos o Programas de Reinserción Social dirigidos a los Adultos Mayores implantados por el Gobierno Nacional en la Provincia de Santa Elena?

Beneficiando 600 personas en todas las provincia se ha trabajado en las comunas , mediante convenios en los sectores Manglaralto ,José Luis Tamayo, en Colonche con 12 unidades, Ayangue, Santa Elena, Salinas y Chanduy, en toda la Provincia 1.470 Adultos Mayores atendidos mediante convenio por un valor de \$ 175.788 en el 2014 y la Cobertura de Pensiones de Desarrollo Humano orientados al Adulto Mayor siendo 11.921 con un presupuesto de\$ 7'159.800 en el 2014 y para el 2015 \$7'152.600

8.- ¿Desde su punto de vista cuál es su sugerencia en relación a la Inserción Social del Adulto Mayor del cantón La Libertad?

Tratar de sectorización realizando actividades para una vejes actividad y productiva ejemplo los ancones felices del cantón La Libertad del barrio 5 de Junio.

1.- ¿Cuál es su nombre y el cargo que desempeña?

Sr. Luis Miraba Secretario ejecutivo Del Consejo Cantonal de Protección de Derechos de La Libertad

2.- ¿Qué opina de los Centros de Geriatria y Gerontológicos?

Todos ellos tratan con adultos mayores, aquí en La Libertad no contamos con ningún centro pero y en la planificación de los proyectos ya contamos con uno para el 2016

3.- ¿Cómo beneficiaría según usted la Inclusión Social en Recreación del Adulto Mayor?

En toda índole física, psíquica, eleva la autoestima, les permite mantenerse activos tendrían un objetivo diario

4.- ¿Conoce usted si el Gobierno Autónomo Descentralizado Cantonal ha considerado implantar algún proyecto de programa barriales dirigido a los Adultos Mayores?

En la actualidad trabajamos con bailo terapia, la municipalidad apoya con los materiales de la delegada Lcda. Bélgica Moncada

5.- ¿Qué opina usted de las existencias de Centros de Recreación de Adultos Mayores en cada uno de los Barrio del cantón La Libertad?

Barrial no, trabajamos con todos los adultos mayores del Cantón que están agrupados por organizaciones de derecho y de hecho. Que no tienen vida jurídica que, Se trabajó con el Consejo Consultivo del Adulto Mayor Por Ley es obligación que todos los hospitales tengan un Club de los Adultos Mayores y vamos a trabajar con ellos las asociaciones van a trabajar con cada uno de los barrio los del cantón La Libertad y son 100 barrios

6.- ¿Su departamento estaría dispuesto a participar activamente en Planes, Programas de Reinserción Social dirigido a los Adultos Mayores del Barrio Puerto Nuevo, cómo?

Si, según roles y funciones, nuestra competencia de acuerdo a las Políticas Públicas La ordenanza Municipal contemplan el campo a la inversión, Planes y programas y proyectos Desacuerdo los presupuestos Exclusión del proceso no del derechos 10% de presupuesto para los grupos de atención prioritario.

7.- ¿Tiene usted conocimiento de Planes, Proyectos o Programas de Reinserción Social dirigidos a los Adultos Mayores implantados por el Gobierno Nacional en la Provincia de Santa Elena?

En El tema de recreación hacemos procesos de fortalecimiento de políticas públicas la Ley del Anciano, hacemos últimamente acompañando procesos de recreación también implica reencuentro familiares Nosotros limite antes derechos pasados en la Ley y lo poco la ley lo Justifica Fundación FUNDIS ellos manejamos Planes Programas y Proyectos privados sin fines de lucro con ayuda social Convenio Interinstitucional

8.- ¿Desde su punto de vista cuál es su sugerencia en relación a la Inserción Social del Adulto Mayor del cantón La Libertad?

Los adultos mayores piden en centro, por la falta de servicios en el ministerio de salud no tienen atención prioritaria, ellos indican que con el centro gerontológico ya tendrían un médico de planta Debería ser diurno y vespertino.

Foto: N° 1 Entrevista



Levantamiento de encuestas 12/02/2015



Centro Gerontológico del Cantón Salinas 23/03/2015



Centro Gerontológico del Cantón Salinas 23/03/2015