



**UNIVERSIDAD ESTATAL
PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y LA SALUD
CARRERA DE ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO
COMUNITARIO**

TEMA

**ESTRATEGIAS ALTERNATIVAS PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE
BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN LOS JÓVENES DEL BARRIO LA
CONCEPCIÓN, PERTENECIENTE AL CANTÓN SALINAS AÑO 2015**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO
DE LICENCIADO EN ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO
COMUNITARIO**

AUTOR:

KENNY JONATHAN LUNA CEVALLOS

TUTOR:

ECO. VÍCTOR MANUEL SOLÓRZANO MÉNDEZ Mg.

LA LIBERTAD - ECUADOR

2015

**UNIVERSIDAD ESTATAL
PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y LA SALUD
CARRERA DE ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO
COMUNITARIO**

TEMA

**ESTRATEGIAS ALTERNATIVAS PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE
BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN LOS JÓVENES DEL BARRIO LA
CONCEPCIÓN, PERTENECIENTE AL CANTÓN SALINAS AÑO 2015**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO
DE LICENCIADO EN ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO
COMUNITARIO**

AUTOR:

KENNY JONATHAN LUNA CEVALLOS

TUTOR:

ECO. VÍCTOR MANUEL SOLÓRZANO MÉNDEZ Mg.

LA LIBERTAD - ECUADOR

2015

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del trabajo de investigación de tesis, **“ESTRATEGIAS ALTERNATIVAS PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN LOS JÓVENES DEL BARRIO LA CONCEPCIÓN, PERTENECIENTE AL CANTÓN SALINAS AÑO 2015”** elaborado por el Sr. Kenny Jonathan Luna Cevallos, egresado de la Carrera de Licenciatura en Organización y Desarrollo Comunitario, Facultad de Ciencias Sociales y la Salud de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, previo a la obtención del Título de Licenciado en Organización y Desarrollo Comunitario me permito declarar que luego de haber orientado, estudiado y revisado las diferentes etapas constitutivas del trabajo; por lo expuesto se procede a la aprobación del Trabajo de Titulación.

Atentamente,

Eco. Víctor Manuel Solórzano Méndez Mg.

TUTOR

DEDICATORIA

Dedico este proyecto de tesis a las personas más importantes en mi vida, como lo son mis padres: Astolfo Efrén Luna Luna y Carmen María Cevallos Guagua quien gracias a su incondicional apoyo y sabios consejos he podido culminar con éxito mis estudios universitarios.

A mis hermanos Ruth y Kevin Luna Cevallos, quienes a pesar de la distancia estuvieron siempre motivándome para poder concluir este ciclo.

Además a mi esposa Katty Lorena Gómez Rincones y mi hijo Kenny Jeremías Luna Gómez quienes fueron el motor principal y supieron darme voz de aliento en tiempos difíciles que vivimos en mi formación académica.

Kenny Jonathan Luna Cevallos

AGRADECIMIENTO

A mis suegros Sandra Rincones Yagual y Víctor Gómez Engracia, quienes tuvieron un rol muy importante para lograr este objetivo.

A los docentes de la Carrera de Organización y Desarrollo Comunitario que a través de sus conocimientos supieron transmitir y aportar en mi formación profesional.

A la Universidad Estatal Península de Santa Elena por brindarme la oportunidad de formar parte de la institución académica durante cinco años y lograr durante un largo proceso ser profesional.

Kenny Jonathan Luna Cevallos

APROBACIÓN TRIBUNAL DE GRADO

Lcdo. Guillermo Santa María
Suárez Msc.

DECANO

**FACULTAD DE
CIENCIAS SOCIALES Y DE
LA SALUD**

Eco. Carlos Sáenz Ozaetta Mg.

DIRECTOR

**CARRERA DE
ORGANIZACIÓN Y
DESARROLLO COMUNITARIO**

Ing. Carola Alejandro Lindao MSc.
PROFESOR DE ÁREA

Eco. Víctor Solórzano Méndez Mg.
PROFESOR TUTOR

Abg. Joe Espinoza Ayala

SECRETARIO GENERAL



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA

FACULTAD CIENCIAS SOCIALES Y LA SALUD CARRERA DE ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO COMUNITARIO

“ESTRATEGIAS ALTERNATIVAS PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN LOS JÓVENES DEL BARRIO LA CONCEPCIÓN, PERTENECIENTE AL CANTÓN SALINAS AÑO 2015”.

Autor: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Tutor: Eco. Víctor Manuel Solórzano Méndez Mg.

RESUMEN EJECUTIVO

El consumo de bebidas alcohólicas es uno de los problemas más comunes en las sociedades de todo el mundo causando muchas muertes por excesos o por consecuencias derivadas de su consumo. Este vicio social muchas veces es observado como algo normal por lo cual, cada día aumenta más, por la razón de no que existen campañas continuas que busquen la sensibilización de las consecuencias del consumo de alcohol por los organismos encargados de verlas por una sociedad más equilibrada y sana. Y el barrio La Concepción no está exento especialmente en los jóvenes debido a diversos factores que son parte de este documento. Los problemas familiares, sociales, y psicológicos muchas veces son causales para que los jóvenes se vean inmersos en el problemas del alcoholismo, lo que conlleva a generarles mayores inconvenientes para involucrarse con sus familiares, amigos y demás personas. El trabajo de investigación cuenta con métodos, diseño, población y muestra, técnicas, instrumentos de recolección de datos, procesamiento de datos, análisis e interpretación de los resultados de la aplicación de los instrumentos con sus respectivos datos y en cuadros estadísticos los cuales permiten corroborar la hipótesis y variables del problema investigado. La propuesta lo que busca es aplicar estrategias para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas permitiendo así a los jóvenes y familiares poder llevar una vida llena de oportunidades entre ellos y poder ir erradicando de a poco con este problema social.

PALABRAS CLAVES: sociedad, estrategias, bebidas alcohólicas, jóvenes.

ÍNDICE GENERAL

PORTADA	iii
CONTRA-PORTADA	ii
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	iii
APROBACIÓN TRIBUNAL DE GRADO	vi
RESUMEN EJECUTIVO	vii
ÍNDICE GENERAL.....	viii
ÍNDICE DE TABLAS	xii
ÍNDICE DE GRÁFICOS	xiii
ÍNDICE DE ANEXOS	xiv
INTRODUCCIÓN	2
MARCO CONTEXTUAL	4
Problema de investigación	4
Planteamiento del problema	4
Formulación del problema	6
Sistematización del problema.....	6
Justificación.....	7
Teórica.....	7
OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	9
Objetivo General	9
Objetivos Específicos	9
HIPÓTESIS DE TRABAJO.....	10

Variable independiente.....	10
Variable dependiente	10
Operacionalización de las variables	10
CAPÍTULO I	12
1. FUNDAMENTO TEÓRICO.....	12
1.1. Problema mundial del alcoholismo	12
1.2. Estrategias	13
1.3. Alcoholismo	15
1.4. Bebidas alcohólicas	18
1.5. Tipos de bebidas alcohólicas	18
1.5.1. Bebidas alcohólicas fermentadas	18
1.5.2. Bebidas alcohólicas destiladas	18
1.5.3. Bebidas alcohólicas fermentadas mezcladas con destilados	19
1.5.4. Perjuicios del alcoholismo	19
1.5.5. Efectos del consumo de alcohol en el organismo humano	19
1.5.6. El alcohol.....	20
1.6. Jóvenes	21
1.6.1. Juventud	23
1.7. Marco Legal	23
CAPÍTULO II	29
2. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN	29
2.1. Modalidad básica de la investigación.....	29
2.2.2. Inducción – Deducción.....	30
2.2.3. Análisis documental	30
2.3. Métodos Empíricos	31
2.3.1. De observación.....	31

2.3.2. Métodos Estadísticos.....	31
2.3.2.1. Análisis porcentual.....	31
2.4. Población y muestra	31
2.4.1. Población.....	31
2.4.2. Muestra	32
2.5. Técnicas de investigación.....	34
2.5.1. La encuesta	34
2.5.2. Entrevista.....	34
2.5.3. Plan de recolección de información	34
2.5.4. Procesamiento de la información	35
2.6. Análisis e interpretación de resultados de las encuestas	36
2.6.1. Encuesta realizada a los habitantes del Barrio La Concepción, cantón Salinas	36
2.7. Análisis de resultados de entrevista	54
2.8. Análisis de los resultados de encuesta.....	55
2.9. Comprobación de hipótesis	57
2.9.1. Resultado de la encuesta	57
CAPÍTULO III	59
3. PROPUESTA.....	59
3.1. Fundamentación	59
3.2. Objetivos	61
3.2.1 Objetivo general.....	61
3.2.2 Objetivos específicos.....	61
3.3 Justificación.....	62
3.4 Importancia.....	62
3.5 Factibilidad	63
3.6 Charlas a personas con problema de consumos de bebidas alcohólicas	66
3.6.1 Desarrollo del tema	66

3.7 Charlas de motivación a personas con problema de consumo de bebidas alcohólicas.	74
3.7.1 Desarrollo del tema	74
3.8 Estrategia de actividades físico – recreativas para jóvenes con problemas de consumo de bebidas alcohólicas.	80
3.9 Presupuesto	86
3.10 Cronograma	87
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	87
Conclusiones	88
Recomendaciones	89
BIBLIOGRAFÍA.....	90
ANEXOS	91

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Operacionalización de variables	11
Tabla 2. Población.....	32
Tabla 3. Muestra.....	33
Tabla 4. Plan de recolección de información	34
Tabla 5. Genero del encuestado	36
Tabla 6. Edad del encuestado	37
Tabla 7. Nivel de estudio del encuestado	38
Tabla 8. Conocimiento sobre alcoholismo	39
Tabla 9. Familiares consumen bebidas alcohólicas	40
Tabla 10. Amigos consumen bebidas alcohólicas.....	41
Tabla 11. Ha tomado bebidas alcohólicas	42
Tabla 12. Ha tomado en exceso bebidas alcohólicas	43
Tabla 13. Edad a la que tomó por primera vez	44
Tabla 14. Cuántas veces ha ingerido bebidas alcohólicas en el último año.....	45
Tabla 15. Riesgo de hacerse daño los que consumen bebidas alcohólicas	46
Tabla 16. Inconvenientes por el consumo de bebidas alcohólicas	47
Tabla 17. Efectos nocivos de las bebidas alcohólicas	48
Tabla 18. Familiar o amigo ha fallecido por culpa del alcohol.....	49
Tabla 19. De acuerdo en participar de actividades.....	50
Tabla 20. La directiva del barrio organiza capacitaciones	51
Tabla 21. El GAD municipal incluye programa de prevención.....	52
Tabla 22. La directiva del barrio planifica actividades.....	53
Tabla 23. Variable independiente.....	57
Tabla 24. Variable dependiente.....	58

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Genero del encuestado	36
Gráfico 2. Edad del encuestado	37
Gráfico 3. Nivel de estudio del encuestado	38
Gráfico 4. Conocimiento sobre alcoholismo	39
Gráfico 5. Familiares consumen bebidas alcohólicas	40
Gráfico 6. Amigos consumen bebidas alcohólicas	41
Gráfico 7. Ha tomado bebidas alcohólicas	42
Gráfico 8. Ha tomado en exceso bebidas alcohólicas	43
Gráfico 9. Edad a la que tomó por primera	44
Gráfico 10. Cuántas veces ha ingerido bebidas alcohólicas en el último año	45
Gráfico 11. Riesgo de hacerse daño corren las personas	46
Gráfico 12. Inconvenientes por el consumo de bebidas alcohólicas	47
Gráfico 13. Efectos nocivos de las bebidas alcohólicas	48
Gráfico 14. Familiar o amigo ha fallecido por culpa del alcohol	49
Gráfico 15. De acuerdo participar de actividades sobre estrategias	50
Gráfico 16. La directiva del barrio organiza capacitaciones	51
Gráfico 17. El GAD municipal incluye programa de prevención	52
Gráfico 18. La directiva del barrio planifica actividades	53
Gráfico 19. Diseño de estrategias	65

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Formato de Encuesta.....	94
Anexo 2. Formato de Entrevista.....	48

INTRODUCCIÓN

El consumo excesivo de bebidas alcohólicas era considerado hace algunas décadas atrás como un indicio sobre el estrés que provocaba la sociedad o como un desorden psicológico; una conducta inadecuada aprendida de otras personas con estos hábitos, en nuestros días a este problema de consumo desmedido e insensato de sustancias que contienen alcohol se lo reconoce como alcoholismo. Esta ingestión de bebidas alcohólicas ha sido catalogada en la actualidad, y tal vez de una forma más conveniente, como una enfermedad complicada en sí, con todas sus derivaciones; se desarrolla con el pasar del tiempo.

Las primeras señales, muy ligeras, incluyen la intranquilidad por el acceso al alcohol, lo que conlleva eminentemente en la selección por parte del adicto de sus amigos o acciones. El alcohol se ha considerado con el pasar del tiempo cada vez más como una sustancia perjudicial que cambia el estado de ánimo, y menos como una parte de la subsistencia, una práctica social o una ceremonia religiosa. Es reconocida por causar dependencia emocional y en numerosas ocasiones orgánica; llega a originar un deterioro cerebral continuo y posteriormente la muerte.

Aun así, el alcoholismo afecta especialmente a los adultos, su ingesta en los adolescentes es cada vez más alarmante. El trabajo investigativo radicará en tratar este problema, el consumo excesivo de bebidas alcohólicas entre los adolescentes, que más allá de representar un esparcimiento, se está convirtiendo en un tema muy alarmante. Cada día, más jóvenes acaban borrachos cuando salen a fiestas, bailes o a reuniones con amigos; además, el consumo del alcohol cada vez comienza desde una edad más temprana, los padres y madres cada vez son más permisivos al respecto y toman en cuenta este asunto muy peligroso para la juventud.

El trabajo investigativo está dirigido a establecer las causas y consecuencias del alcoholismo en la comunidad peninsular especialmente en los jóvenes que están propensos a caer en esta práctica muy dañina. Lo expuesto permite establecer la interrogante de investigación: ¿Cómo favorecen las estrategias alternativas para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes del Barrio La Concepción del cantón Salinas?

En el **Capítulo I**, se basa en la investigación documental del **Marco Teórico**, indicando los antecedentes de las investigaciones, las bases teóricas y demás fundamentos que avalan este proceso de investigación.

En el **Capítulo II**, se presenta **la Metodología** a seguir en el proceso de investigación, los métodos, diseño, población y muestra, técnicas, instrumentos de recolección de datos, procesamiento de datos, análisis e interpretación de los resultados de la aplicación de los instrumentos con sus respectivos datos y en cuadros estadísticos.

En el **Capítulo III**, brinda una alternativa de solución a la problemática, en **La Propuesta**, para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes del Barrio Concepción del cantón Salinas, además se contemplan los recursos empleados para cumplir con la investigación.

Finalmente los datos obtenidos permiten comprobar que la hipótesis planteada dentro de la investigación es viable para poder desarrollar la propuesta sobre las estrategias alternativas que aporten a la disminución del consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes del barrio en estudio.

MARCO CONTEXTUAL

Tema

ESTRATEGIAS ALTERNATIVAS PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN LOS JÓVENES DEL BARRIO LA CONCEPCIÓN, PERTENECIENTE AL CANTÓN SALINAS AÑO 2015.

Problema de investigación

Planteamiento del problema

El alcoholismo es una enfermedad causada por el abuso compulsivo de bebidas alcohólicas, que puede traer graves trastornos en las personas teniendo consecuencias hereditarias, enfermedades del sistema nervioso, cáncer de labio, de boca, cirrosis hepática inclusive puede ocasionar la muerte. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (2010).

Siendo una de las enfermedades más propagadas en el mundo, independientemente de los países, clases sociales y edades. El alcoholismo, abarca a personas las cuales transitan desde la adolescencia hasta la adultez, y afecta a hombres y mujeres. Lo que si se debe dejar claro, es que la tasa de alcoholismo, es mayor en los hombres que en las mujeres, pero aquello no excluye al sexo femenino de esta enfermedad.

Se estima que en 2004 murieron en todo el mundo unos 2,5 millones de personas, incluidos 320 000 jóvenes de 15 a 29 años, por causas relacionadas con el alcohol. El uso nocivo del alcohol fue el responsable del 3,8% de la mortalidad

mundial ese año, así como del 4,5% de la carga mundial de morbilidad expresada como pérdida de años de vida ajustados en función de la discapacidad, aun teniendo en cuenta el pequeño efecto protector del consumo bajo de alcohol, especialmente contra la cardiopatía coronaria, en algunas personas de más de 40 años. OMS (2010)¹

De los 912 mil ecuatorianos que consumen bebidas alcohólicas, el 2,5% son jóvenes de entre 12 y 18 años que probaron por primera vez algún tipo de alcohol a mano de sus familiares o luego de una vaca entre amigos. INEC (2010), CONSEP (2012)².

Para pronosticar lo que un adolescente pensará y hará acerca de las bebidas alcohólicas, lo mejor es conocer cuál es la posición de los padres y madres al respecto, también es importante saber si se vive con sólo uno de los padres o madres, que muchas veces el cuidado de uno de ellos no es suficiente. Si ambos padres beben, hay muchas más probabilidades que el adolescente llegue a tomar y de que sus progenitores sean sus indicadores. Si sólo uno de los padres bebe la probabilidad disminuye, puede lograr evitar que su vástago caiga en el alcoholismo. Si ninguno de los padres bebe, la posibilidad de que el adolescente lo haga, disminuye pero no es nula, porque lo puede hacer únicamente para desafiar la autoridad de sus padres y madres, revelarse.

En la provincia de Santa Elena, cantón Salinas, parroquia Santa Rosa, se encuentra el barrio La Concepción, ubicado en la zona periférica y el cual es habitado en un gran porcentaje de personas dedicadas a las faenas de pesca, es así que debido a las tradiciones familiares, poco involucramiento de autoridades y escasos conocimientos acerca de las consecuencias que genera el ingerir bebidas

¹ Organización Mundial de la Salud (OMS): disponible en www.respuestas.com salud y belleza; ¿Que es el alcoholismo?

² Instituto Nacional de Estadísticas y Censo(INEC) y Consejo de Sustancias estupefacientes y Psicotrópicas (CONSEP) 2010

alcohólicas, se presenta este problema social llamado alcoholismo, afectando mucho a los jóvenes de este barrio ya sea por guía del progenitor hacia el consumo del alcohol, normalmente entre varones padres, madres y su hijo/a o para olvidar los problemas que hay en su hogar, generalmente violencia familiar causada por el alcoholismo.

Con el propósito de alcanzar una concientización de los jóvenes acerca de los problemas que genera el consumo de bebidas alcohólicas en los seres humanos se pretende involucrar autoridades y familiares para que desde cada una de sus actividades se logre disminuir el consumo de alcohol.

Razón por la cual se deberá implementar una estrategia alternativa en conjunto con autoridades y familiares para disminuir el problema del alcoholismo en el barrio La Concepción perteneciente al cantón Salinas.

Formulación del problema

¿Cómo la escasa aplicación de estrategias alternativas de los directivos del barrio incrementa el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes del barrio La Concepción, cantón Salinas 2015?

Sistematización del problema

- 1.- ¿De qué manera incide la escasa comunicación entre padres e hijos en el aumento de la depresión de los jóvenes?
- 2.- ¿Cómo la limitada participación de los dirigentes barriales incide en el incremento de bares y cantinas?

3.- ¿De qué manera el limitado control de las autoridades influye en el aumento de consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes?

Justificación

Teórica

El alcoholismo es una enfermedad que muestra una señal de debilidad tan fuerte como la producida por la diabetes o el asma, pero he ahí de las personas que sean capaces de tomar los pasos necesarios para identificar un posible problema de alcoholismo, tiene una enorme recompensa, como es la de una vida saludable y llena de satisfacción.

El paciente alcohólico debe reconocer que necesita ayuda por un problema de alcohol, aunque se sabe que no es fácil. Sin embargo, hay que tener presente que cuanto antes se obtenga ayuda, mejores y mayores son las probabilidades de que él o ella se recuperen exitosamente. RUIZ (2012).

El alcohol es una de las drogas más antiguas del mundo, es la que millones de personas más usan, tiene un enlace con todos los eventos y especialmente en las familias, cuando en el ambiente familiar surge un problema de alcoholismo por uno o varios miembros se afectan todo el grupo familiar a causa del abuso del alcohol. ROSA (2003).

La OMS realizó una publicación sobre su informe anual del consumo de alcohol en el mundo, en el que se puede conocer que el promedio de ingesta alcohólica es de 6,2 litros per cápita, de acuerdo con estadísticas que proporciona cada país.

De tal manera que Europa es la parte del mundo donde existe una mayor ingesta de bebidas consideradas alcohólicas, con 10,9 litros de alcohol puro (cualquier bebida en general), principalmente la zona este del continente Europeo, por ejemplo en Rusia, los hombres llegan a beber hasta tres botellas de vodka por semana, por tanto los índices de mortalidad antes de los 50 años es alta en esta parte del mundo.

En relación a América Latina, esta parte del mundo ocupa el segundo sitio, con 8,4 litros per cápita, el tercer lugar lo ocupa el Pacífico Occidental con 6, litros, África, con 6 litros; 3,4 litros en el sudeste de Asia y 0,7 litros en el Mediterráneo del Oriente. El tipo de alcohol que más se consume en Latinoamérica es la cerveza, con 53 %, seguida de los licores como vodka o whisky, 32,6 %, y 11,7 % el vino. Tan sólo en México, según la Cámara Nacional de la Industria de la Cerveza y de Malta, al año esta industria aporta 20 mil millones de dólares a la economía nacional.

La OMS alertó a los habitantes de los riesgos del consumo excesivo de alcohol, aunque organizaciones, gobiernos y las propias empresas productoras realizan campañas constantes para prevenir su excesivo consumo, éste no disminuye. En el 2012 más de 3 millones de personas murieron por causas que se relacionan con el alcohol, desde enfermedades como cáncer, males infecciosos, accidentes y violencia. Los 10 países de América Latina que más beben alcohol, todos por arriba de la media mundial son: 1. Chile (9,6 litros per cápita), 2. Argentina (9,3), 3. Venezuela (8,9), 4. Paraguay (8,8), 5. Brasil (8,7), 6. Perú (8,1), 7. Panamá (8), 8. Uruguay (7,6), 9. Ecuador (7,2), 10. México (7,2).

Por lo consiguiente el trabajo que realiza el investigación pretende reafirmar las teorías de los profesionales que han trabajado sobre el alcoholismo a nivel mundial durante muchos años, llevando al medio local como es el barrio La Concepción pertenecientes a la Parroquia Santa Rosa, cantón Salinas, las

acciones necesarias para disminuir el consumo del alcohol en jóvenes y todas las personas en general, para que tengan un mejor estilo de vida, sin vicios, que les permitan tener una buena salud y vivir muchos años más.

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Objetivo General

Elaborar estrategias alternativas a través de la integración social y familiar, que permita la disminución del consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes del barrio La Concepción, cantón Salinas.

Objetivos Específicos

- Determinar fundamentos teóricos de la propuesta de las estrategias alternativas sobre el consumo de alcohol.
- Identificar las variables, dimensiones, indicadores, técnicas e instrumentos para el estudio sobre el consumo de alcohol en el barrio La Concepción.
- Analizar el estado actual sobre el consumo de alcohol en los jóvenes del barrio La Concepción.
- Diseñar estrategias alternativas, que contribuya a la disminución del consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes del barrio La Concepción, cantón Salinas.

HIPÓTESIS DE TRABAJO

De implementarse estrategias alternativas que involucre a autoridades y familiares del barrio La Concepción perteneciente al cantón Salinas, disminuye el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes, año 2015.

Variable independiente

Estrategias alternativas

Variable dependiente

Consumo de bebidas alcohólicas

Operacionalización de las variables

Es un proceso en el cual se procede a determinar las variables en función a las dimensiones y factores medibles a los que se les denomina indicadores las cuales son las bases para poder comprobar la hipótesis.

Tabla 1. Operacionalización de Variables

Variable	Dimensión	Indicadores	Ítems	Instrumentos
<p>Independiente</p> <p>Estrategias alternativas.- determinación de un programa de acción y vías de solución a los problemas del desarrollo, lo cual incluye transformaciones en la base técnico –material en correspondencia con las demandas del progreso social.</p>	<p>Modelos de estrategias</p> <p>Planificación</p> <p>Organización</p> <p>Control</p> <p>Estrategias</p> <p>Comunicación</p>	<p>Objetivos</p> <p>Estructura</p> <p>Resultados</p> <p>Mecanismos Sociales</p> <p>Toma de decisiones</p> <p>Medios</p>	<p>¿En tu familia consumen bebidas alcohólicas?</p> <p>¿Has tomado alguna vez bebidas alcohólicas?</p> <p>¿A qué edad tomaste por primera vez una bebida alcohólica?</p> <p>¿Has tenido inconvenientes (discusiones, peleas, accidentes) por el consumo de bebidas alcohólicas?</p> <p>¿Conoces los efectos nocivos de las bebidas alcohólicas?</p> <p>¿Algún familiar o amigo ha fallecido por culpa del alcohol (enfermedad o accidente)?</p>	<p>Encuesta</p> <p>Encuesta</p>
<p>Dependiente</p> <p>Consumo de bebidas alcohólicas.- ingerir aquellas sustancias que tienen etanol en su composición.</p>	<p>Cooperación</p>	<p>Mecanismo</p>	<p>¿La directiva del barrio organiza capacitaciones para prevenir el consumo de bebidas alcohólicas?</p> <p>¿El GAD municipal incluye programa de prevención del consumo de bebidas alcohólicas?</p> <p>¿La directiva del barrio planifica actividades que integre a los jóvenes del barrio?</p>	<p>Encuesta</p>

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

CAPÍTULO I

1. FUNDAMENTO TEÓRICO

1.1. Problema mundial del alcoholismo

Sin importar cuantas estadísticas se analicen o estudios se lean, el resultado siempre parece ser el mismo, el alcoholismo se está transformando en una verdadera epidemia mundial. Aunque existen leves diferencias en la forma de comenzar la ingesta, parece predominar la edad de 13 años como el punto de partida y siempre en relación con las primeras salidas a fiestas de los preadolescentes. CERVANTES (2010).

La confusión propia de esta etapa, hace que a medida que avanzan los años, el adolescente se vuelva inestable y muchas veces recurra a la violencia para resolver sus problemas, la falta de contención en la familia, las exigencias sociales y las escasas acciones de prevención en los colegios secundarios a través de los entes gubernamentales o como iniciativa de los propios colegios, hacen de este chicos, presa fácil para el consumo de bebidas alcohólicas.

Se puede observar el hecho de que a nivel mundial, más del 10% de la población padece la enfermedad del Síndrome de Dependencia del Alcohol, que el porcentaje crece en algunas regiones del planeta, es así, de que cualquier medida que se haya tomado hasta la fecha ha resultado insuficiente. Por lo investigado, tal vez el problema este en el modo de transmitir los peligros de esta enfermedad, tal vez se trate de que los contenidos no son todo lo interesante que debieran y por ello no logran captar la atención de la población.

Los estudios realizados en el mundo entero (se pueden encontrar fácilmente en Internet), demuestran que sin importar la comunidad, la religión, el sexo, la idiosincrasia, el nivel económico, o la educación, se comienza a beber a los 13 años incluso en regiones donde no se tienen sociedades tan globalizadas como las nuestras o las Europeas.

No importa si se está en el primer mundo o en el mundo subdesarrollado, la edad no varía sustancialmente. Asimismo, muchos de estos adolescentes se convertirán en jóvenes con problemas de alcohol, para pasar finalmente a la madurez (adulto) e ingresar dentro de ese nefasto 10 % de alcohólicos que padecen la mayoría de las naciones del mundo.

1.2. Estrategias

Es una planificación que puntualiza una secuencia de movimientos o de nociones importantes cuyo propósito es la consecución de los objetivos establecidos³. Esta concepción se remonta a un término disciplinario utilizado por los militares, concretamente establecida en periodos de batallas; es así que, en este escenario, la estrategia dará a conocer un encadenamiento de diligencias que ayudaran a conseguir el propósito fundamental que es ganar a lucha al contrincante.

Generalmente esta palabra suele ser empleada en diversas circunstancias como equivalente de un procedimiento fundamentado en una serie de propuestas con la finalidad de establecer un efecto concreto, generalmente muy provechoso. En todo sentido, la estrategia, es realizar lo establecido previamente poniendo en práctica el razonamiento y la destreza cognitiva.

³ Definicion.mx: <http://definicion.mx/estrategia/#ixzz3YRstDaJS>

El ambiente militar es donde se origina la estrategia, esto se remonta en la historia hace miles de años. Por lo tanto, durante toda la historia de la humanidad han existido discrepancias entre pueblos y naciones, por tal razón los diferentes ejércitos debían cumplir con la responsabilidad de integrar un grupo de inteligencia militar para afrontar situaciones de beligerancia.

Ahora en la actualidad todavía se distingue esta situación por la razón de que las condiciones cambian paulatinamente por la evolución de la tecnología, entonces es muy necesaria una actualización permanente de las estrategias relacionadas a los conflictos militares. La estrategia dará a conocer la forma de utilizar estos conocimientos en unas condiciones concretas, es decir, hará acotaciones sobre las acciones establecidas en la aglomeración científica para obtener un resultado preciso.

El ajedrez es uno de los juegos más reconocidos donde se expresa en todo su esplendor la estrategia, que se debe definir con precisión para lograr llevarse el triunfo. En todo sentido el juego de ajedrez fue llevado a la perfección a través de la inteligencia militar siempre queriendo alcanzar grades objetivos, esto que da más que claro en los movimientos que se realizan y en las formas de las piezas. El juego radica principalmente, como es conocido, en el propósito de conseguir atrapar a una pieza contraria, el rey, desde la participación de las diversas estrategias planteadas anteriormente.

El juego de ajedrez, por su gran distribución en todas las regiones del mundo, puede cumplirse mediante el empleo del conocimientos de estrategias que se van recolectado con el pasar de los años, contexto que permite a cada persona que lo juega poseer un propio estilo de juego. Así, puede interpretarse como una aplicación de varias destrezas para lograr alcanzar el triunfo, habilidades que pueden transformarse por el mismo sentido que se van dando las diferentes

situaciones de las cuales no se puede dejar de sorprender que sea de forma intensamente intelectual y racional, identidad que lo ha convertido en un atractivo para las mentes más expertas de la historia.

1.3. Alcoholismo

Es un padecimiento crónico, que se va acrecentando poco a poco y que puede conllevar muchas veces a la muerte; se puede reconocer por la existencia de una dependencia de tipo emocional y también en otras ocasiones de tipo orgánica hacia el consumo del alcohol. Se deriva del consumo excesivo del etanol o alcohol etílico, puede ser a manera de bebidas alcohólicas o como componente de otras sustancias. BARDERI (2008).

El alcoholismo es el consumo diario de alcohol, en una cantidad superior a 50 gramos en las personas del sexo femenino y 70 gramos en las personas del sexo masculino (un vaso de licor o un coctel contiene alrededor de 40 gramos de alcohol, 250 ml de vino 30 gramos y un 250 ml de cerveza 15 gramos). La adicción al consumo de bebidas alcohólicas se puede producir por la combinación de diferentes factores que tienen que ver con la fisiología, psicología y genética de las personas que lo padecen. OMS (2012)⁴.

El alcoholismo es una enfermedad primaria y crónica, de etiología multifactorial en la que influyen factores biológicos, genéticos, educacionales, psicológicos y ambientales. Clínicamente se caracteriza por síntomas de abstinencia, al disminuir o suprimir voluntaria o involuntariamente la ingesta de alcohol, por déficit del control del consumo, por minimización o negación de la ingesta y por persistencia en el consumo a pesar de los efectos adversos. DÍAZ (2007).

⁴ OMS (2012) Organización mundial de la Salud. Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de sustancias psicotropas.

Establece que el alcoholismo (adicción al alcohol) es un trastorno crónico de la conducta en el que una persona consume alcohol de forma excesiva⁵. Esto crea una adicción física y psicológica. La adicción al alcohol es tan grande que todo lo demás carece de importancia. El alcohólico se ve incapaz de frenar por sí mismo su consumo excesivo de alcohol de forma permanente.

El alcoholismo es una enfermedad que se fundamenta en un consumo excesivo de bebidas que contienen alcohol⁶, esto lo realizan de manera prolongada y llegan a convertirse en dependientes de esta sustancia nociva, el alcoholismo es catalogado como un padecimiento crónico que se produce por consumir de manera descontrolada bebidas que contienen alcohol etílico; esto causa problemas que van a afectar la salud física, mental, social y además de la familiar así mismo de los compromisos de trabajo u ocupaciones.

Las citas bibliográficas antes descritas son totalmente acertadas, pues dan a conocer la problemática sobre el alcoholismo, determinada como una enfermedad crónica, que las personas padecen al no poder controlar sus impulsos por beber sustancias que contengan alcohol como componente básico. Este padecimiento causa muchos inconvenientes en salud de las personas que consumen bebidas alcohólicas, además en los familiares que viven en la zozobra por el comportamiento muchas veces agresivo de estas personas y por cómo van a terminar con su vida.

Persona que ingiere bebidas alcohólicas en grandes cantidades, pudiendo, a menudo, emborracharse o manteniendo un estado de semiinconsciencia o sopor. Pero ese no es un patrón universal, hay personas que beben alcohol, que beben

⁵ Onmeda.es (2015). Para tu salud

⁶ Tuotromedico.com (2012). Alcoholismo, síntomas prevención.

mucho alcohol y hasta que se embriagan a menudo, no son alcohólicas. ANUCA (2010)⁷.

Lo característico del alcohólico es que no puede controlar el consumo, o dicho de otra manera, ha perdido la libertad ante el alcohol. Una persona que no sea alcohólica tiene libertad para beber o para no beber. Una persona que no dependa de esta sustancia, domina el alcohol desde la libertad de elección de consumirlo o no; bebe cuando su voluntad le permite beber, cuando su conocimiento se lo autoriza.

En cambio, el alcohólico ha perdido las riendas del alcohol. Ya no es él quien manda, si no el tóxico. El alcohólico, aunque a menudo trate de engañarse a sí mismo, sabe que debería dejar de beber pero no puede. Aunque comprenda que le hace daño, está prisionero en el mundillo que le crea el alcohol y no tiene fuerza de voluntad para salir.

Naturalmente, el alcohólico suele tratar de engañarse a sí mismo y lo consigue con bastante frecuencia: ¿Quién dice que yo no puedo dejar de beber? ¡Yo dejo de beber en cuanto quiera! Lo que pasa es que no veo ninguna razón para dejarlo.

Se hace así ilusiones de que él bebe porque quiere cuando, en realidad, bebe porque no puede evitarlo y acalla la voz de su conciencia con esos pretextos. El alcohólico no puede reprimir su necesidad de consumo porque la sustancia, el alcohol, ha pasado a formar parte de su vida, le es necesario para gestionar su propia y nueva identidad, la que poseía anteriormente ha quedado absorbida por el alcohol y sus consecuencias.

⁷ ANUCA. Asociación de alcohólicos rehabilitados Nuevo Caminar. 2010.

1.4. Bebidas alcohólicas

Aquellas que contienen alcohol etílico, también llamado etanol. Podemos distinguir diversos tipos de bebidas alcohólicas por su modo de producción, bien sea por fermentación alcohólica o destilación/maceración de sustancias generalmente fermentadas⁸.

1.5. Tipos de bebidas alcohólicas

1.5.1. Bebidas alcohólicas fermentadas

Las bebidas alcohólicas fermentadas son aquellas bebidas que se obtienen tras transformar en alcohol etílico los azúcares que contienen determinadas frutas, raíces o granos de plantas. Mediante este proceso la concentración de alcohol nunca es superior a 17 gr por cada 100 gr de alcohol y habitualmente las bebidas elaboradas mediante este proceso tienen un grado alcohólico que oscila entre los 5 y 15 grados. Las bebidas alcohólicas fermentadas más conocidas (y más antiguas) son por ejemplo el vino, la cerveza o la sidra.

1.5.2. Bebidas alcohólicas destiladas

Las bebidas alcohólicas son aquellas que se obtienen a través de un proceso artificial llamado *destilación*, por el cual se le aumenta a una bebida fermentada la concentración de alcohol etílico. Estas bebidas suelen tener un grado alcohólico de entre 17 y 45 grados y las más conocidas son por ejemplo la ginebra o el vodka.

⁸ <http://www.bebidasalcoholicas.org/> (2010)

1.5.3. Bebidas alcohólicas fermentadas mezcladas con destilados

Las bebidas alcohólicas fermentadas mezcladas con destilados son aquellos vinos (zumo alcohólicamente fermentado) mezclados con un destilado alcohólico. Para que estas mezclas puedan llamarse vinos si grado alcohólico no debe ser mayor de 20 grados. Si por el contrario, es un destilado alcohólico (un aguardiente) el que es mezclado con una pequeña cantidad de vino, el resultado es llamado aguardiente.

1.5.4. Perjuicios del alcoholismo

El alcohol es una sustancia absolutamente adictiva y su ingesta por mucho tiempo puede ocasionar problemas muy graves en la salud física y psicológica. El tomar bebidas consideradas alcohólicas prudentemente puede no conllevar a perjuicios a la salud sino que de igual manera se está bebiendo una sustancia que hace que el hígado se esfuerce al máximo para poder llegar a eliminarla. GONZÁLEZ (2012).

El alcohol es una sustancia absolutamente adictiva y su ingesta por mucho tiempo puede ocasionar problemas muy graves en la salud física y psicológica. El tomar bebidas consideradas alcohólicas prudentemente puede no conllevar a perjuicios a la salud sino que de igual manera se está bebiendo una sustancia que hace que el hígado se esfuerce al máximo para poder llegar a eliminarla.

1.5.5. Efectos del consumo de alcohol en el organismo humano

Los problemas que provoca el consumo del alcohol en la sociedad son diversos, pues destruye hogares, matrimonios, amistades, incluso puede causar pérdida del trabajo y el dinero, todo se puede acabar por consumir bebidas alcohólicas en exceso. Pero el cuerpo humano se ve gravemente afectado en varios aspectos por

un consumo de tiempo prolongado. El cerebro, el hígado, el corazón, se ven seriamente afectados por el consumo de estas bebidas. No existe duda alguna que realmente existe un daño muy grave en todo el organismo humano por consumir por mucho tiempo alcohol.

Las células cerebrales (neuronas) se ven perjudicadas, las personas pueden sufrir pérdida de la memoria y desconcierto. Los nervios periféricos del sistema nervioso (exteriores) de la misma manera son afectados estimulando cambios en la forma de comprender las cosas y también afecta el discernimiento. La función primordial del hígado es la de desechar el alcohol que ingresa al organismo, pero el exceso del alcohol en el organismo hace que el hígado sea incapaz de metabolizar grandes cantidades llegando a causar uno de los inconvenientes propios de la ingesta de bebidas alcohólicas, que además conllevar a la muerte por cirrosis.

1.5.6. El alcohol

Contrariamente de ser aceptado por la sociedad, la ingesta de bebidas alcohólicas es sin ninguna duda el peor enemigo para que las personas tengan un buen estado de salud física y psíquica excelente, por la razón que puede causar grandes dificultades, más de los que se puede creer cuando se empieza a tomarlo. El corazón y sistema circulatorio, se ven muy afectados, por la ingesta excesiva de alcohol puede provocar aumento de la presión sanguínea, también anemias que debilitan al organismo.

De la misma manera, otros órganos como el páncreas pueden acarrear problemas de inflamación dolorosa. El estómago puede verse con inconvenientes por la aparición de gastritis, úlceras y en muchos casos más graves puede hasta producir cáncer y por ende la muerte. Otras consecuencias y daños de la ingesta excesiva del alcohol, debemos saber que puede darse una posible pérdida de musculatura;

inconvenientes con pérdida de memoria, y además podría existir impotencia sexual, y todo esto tiene su origen en el excesivo consumo de alcohol.

De la misma manera son comprobados diferentes dificultades de piel provocados por las bebidas alcohólicas, también como las secuelas del consumo de alcohol en etapa de embarazo, incluyendo molestias en el corazón y malformaciones en el bebé.

La terrible adicción que es provocada es un más de los inconvenientes que acarrea el consumo de alcohol, pues el síndrome de abstinencia podría ser muy fuerte provocando nefastos traumas físicos y emocionales. Consecuentemente, está demostrado que la ingesta excesiva de bebidas alcohólicas solo trae perjuicios para la salud.

Por lo cual, si existe estos problema en alguna persona debe enfrentarlo, reducir el consumo de bebidas alcohólicas y buscar ayuda con personas especializadas en el trastorno.

1.6. Jóvenes

El término joven es muy utilizado en la conversación a diario en el idioma español, pero por esta razón, no siempre va a simbolizar lo mismo, todo va a depender del lugar donde se lo utilice, entonces se encuentran diferentes significados⁹. La juventud es la época de la vida de todo ser humano que empieza con la pubertad, 10 años y que se extiende hasta cuando empieza la vida adulta, esto sucede alrededor de los 20 años de edad, terminando a los 24 años, es aquí que se da por iniciada la etapa adulta, esto estipulado por un acuerdo que promulgó la Organización de las Naciones Unidas (ONU). Sobre la clasificación

⁹ Definición ABC (2012) <http://www.definicionabc.com/general/joven.php>

que estableció la ONU, la juventud, comienza a los 10 y avanza hasta los 24 años y está dividida en 3 etapas: inicial (10 – 14 años), media (15 – 19 años) y plena (20 – 24 años).

La etapa más trascendental se podría considerar a la juventud, en la vida de los seres vivos, pues aquí se cumplen cosas muy importantes, situaciones y transformaciones de varios aspectos: madurez física, social y psicológica, la educación, el ingreso al mundo del trabajo, entre otras. Las Naciones Unidas celebra a la juventud el 12 de agosto a nivel mundial: el Día Internacional de la Juventud.

Joven es la persona que se encuentra en una condición de subordinación frente a la condición adulta, con la que las juventudes se disputan el poder ideológico, que representa una posibilidad para quien lo porta, el concepto de lo juvenil se torna pertinente para analizar las construcciones de sentido común, que se pueden entender con la teoría de las representaciones sociales, y las prácticas que se ponen en escena en la relación entre la condición juvenil y la condición adulta. VILLA (2011).

El término joven es empleado para describir a una persona que se encuentra entre los 15 años aproximadamente hasta los 25 años donde le darán comienzo a la edad de la adultez que es la más larga. La juventud es el período de cambio comprendido entre la pubertad y la edad adulta. El joven o adolescente está sexualmente desarrollado, pero carece de la necesaria experiencia y la madurez emocional para tratar con equidad todos los problemas que caracterizan la vida adulta. BENITES (2012).

Joven era un término utilizado en la Antigua Grecia solía aplicarse a los varones desde los 15 a los 18 años, aunque en Atenas eran los varones de 18 a 20 años, que eran instruidos en la efébrica, una especie de servicio militar¹⁰.

1.6.1. Juventud

La juventud (del latín *iuventus*) es la edad que se sitúa entre la infancia y la edad adulta. Según la Organización de las Naciones Unidas, la juventud comprende el rango de edad entre los 10 y los 28 años; abarca la pubertad o adolescencia inicial —de 10 a 14 años—, la adolescencia media o tardía de 15 a 19 años y la juventud plena de 20 a 28 años. ALAYON (2010).

El 12 de agosto es el Día Internacional de la Juventud. La fecha fue proclamada el 17 de diciembre de 1999 por la Asamblea General de las Naciones Unidas. El término juventud también puede referirse a los primeros tiempos en la existencia de algo, y puede ser sinónimo de energía, vigor y frescura.

1.7. Marco Legal

CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR

TÍTULO II. DERECHOS

CAPÍTULO TERCERO. DERECHOS DE LAS PERSONAS Y GRUPOS DE ATENCIÓN PRIORITARIA

SECCIÓN SEGUNDA. JÓVENES

Art. 39.- El Estado garantizará los derechos de las jóvenes y los jóvenes, y promoverá su efectivo ejercicio a través de políticas y programas, instituciones y

¹⁰ Caritón de Afrodísias/ Jenofonte de Efeso (1979). Quéreas y Calírroe, Efesíacas. Fragmentos novelescos, p.235, nota 6 de Julia Mendoza, Madrid

recursos que aseguren y mantengan de modo permanente su participación e inclusión en todos los ámbitos, en particular en los espacios del poder público.

El Estado reconocerá a las jóvenes y los jóvenes como actores estratégicos del desarrollo del país, y les garantizará la educación, salud, vivienda, recreación, deporte, tiempo libre, libertad de expresión y asociación. El Estado fomentará su incorporación al trabajo en condiciones justas y dignas, con énfasis en la capacitación, la garantía de acceso al primer empleo y la promoción de sus habilidades de emprendimiento.

TÍTULO IV. RÉGIMEN DEL BUEN VIVIR

CAPÍTULO PRIMERO. INCLUSIÓN Y EQUIDAD

SECCIÓN SEGUNDA. SALUD

Art. 364.- “Las adicciones son un problema de salud pública. Al Estado le corresponderá desarrollar programas coordinados de información, prevención y control del consumo de alcohol, tabaco y sustancias estupefacientes y psicotrópicas; así como ofrecer tratamiento y rehabilitación a los consumidores ocasionales, habituales y problemáticos. En ningún caso se permitirá su criminalización ni se vulnerarán sus derechos constitucionales. El Estado controlará y regulará la publicidad de alcohol y tabaco”¹¹.

Por otro lado el Plan Nacional para el Buen Vivir (2013 - 2017) plantea en el objetivo 3 “Mejorar la calidad de vida de la población” señalando que “La calidad de vida empieza por el ejercicio pleno de los derechos del Buen Vivir: agua, alimentación, salud, educación y vivienda, como prerrequisito para lograr las

¹¹ Constitución de la República del Ecuador(2008), Disponible en: asambleanacional.gob.ec

condiciones y el fortalecimiento de capacidades y potencialidades individuales y sociales.”¹².

Del mismo modo este objetivo expresa una política y lineamiento estratégico que radica en ampliar los servicios de prevención y promoción de la salud para mejorar las condiciones y las prácticas de vida de las personas enunciando en el literal e lo siguiente:

e) “Prevenir y combatir el consumo de tabaco, alcohol, sustancias estupefacientes psicotrópicas, con énfasis en las mujeres en periodo de gestación, niñas, niños y adolescentes.”¹³.

CÓDIGO DE NIÑO, NIÑA Y ADOLECENTE.

LIBRO SEGUNDO

EL NIÑO, NIÑA Y ADOLESCENTE EN SUS RELACIONES DE FAMILIA

TÍTULO I. DISPOSICIONES GENERALES

Art. 102.- Deberes específicos de los progenitores.

7. Promover la práctica de actividades recreativas que contribuyan a la unidad familiar, su salud física y psicológica;

8. Aplicar medidas preventivas compatibles con los derechos del niño, niña y adolescente

¹² Plan Nacional para el Buen Vivir (2013 - 2017) Objetivo 3 “Mejorar la calidad de vida de la población” pág. 136

¹³ Plan Nacional para el Buen Vivir (2013 - 2017) Objetivo 3 “Mejorar la calidad de vida de la población” pág. 144

Muchos de los problemas de convivencia están vinculados con el consumo de alcohol y droga en la población; los principales afectados son los jóvenes.

El alcohol es una de las drogas más consumidas en nuestra sociedad, muchas personas acompañan sus actividades sociales con el alcohol y es aceptado como un acompañamiento placentero de las relaciones y los encuentros sociales. Esta percepción del alcohol ha contribuido a extender su consumo, no sólo entre los adultos, sino también entre los jóvenes los cuales inician a consumir a tan temprana edad¹⁴

Cuando en el contexto familiar surge un inconveniente de dipsomanía por uno o varios miembros se afectan todo el grupo familiar a causa del abuso del alcohol. A decir del investigador el barrio La Concepción no está exento de esta problemática, por lo cual se implementará estrategias alternativas para la disminución de consumo de bebidas alcohólicas.

1.8. Marco situacional

Santa Elena la más reciente de las 24 provincias actuales, creada el 7 de noviembre de 2007, tiene una extensión territorial de 3.762,8 km², consta con 3 cantones: La Libertad, Salinas y Santa Elena , sus límites son: Al norte la provincia de Manabí y Guayas, Al este y sur el Océano Pacífico.

La provincia de Santa Elena a decir del último censo realizado en el 2010, cuenta con 308.693 habitantes, el cantón Salinas 68.675, la parroquia Santa Rosa 11.200 habitantes. El barrio La Concepción cuenta con 951 moradores, información obtenida por los directivos del barrio en lo que concierne a las actividades

¹⁴ Información y prevención sobre drogas (INFODROGAS) (2014): Disponible en <http://www.infodrogas.org/inf-drogas/alcohol>.

económicas que se dedican sus moradores son diversas ya que en el barrio hay muchas tiendas, bazares, negocios de venta de comida, y otra parte se dedica a las faenas de pesca siendo esta una de las principales actividades que generar dinero en las familias.

En lo concerniente a la infraestructura el barrio posee los servicios básicos como agua, electricidad, alcantarillado, recolección de basura en un 70% sus vías de acceso están asfaltadas, con una sede social, una cancha de uso múltiple, cuenta con dos escuelas siendo las dos privadas, la patrona del barrio es la virgen del cisne, las viviendas están construidas de bloques en su gran mayoría aunque está el sector oeste del barrio que lindera con el océano pacifico en el cual todavía se puede evidenciar casas de construcción de madera y caña.

1.9. Marco referencial

Se hace referencia los diversos estudios o investigaciones existentes realizados por otras personas, se tomó como referencia el siguiente tema **“SISTEMA DE JUEGOS PREDEPORTIVOS PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DE 15 A 18 AÑOS DEL BARRIO BELLAVISTA, PARROQUIA SAN JOSÉ DE ANCÓN, CANTÓN SANTA ELENA, PROVINCIA DE SANTA ELENA, AÑO 2013”** de la universidad Estatal Península de Santa Elena autor: cruz olivares D.W. (2010) En la cual manifiesta como sistemas de juegos deportivos favorece e al desarrollo físico y contribuye al alejamiento de del consumo de bebidas alcohólicas, coincidiendo así con la propuesta que se está presentando en este documento la cual manifiesta que las actividades físico-recreativas permiten mejorar la calidad de vida de los jóvenes y contribuye a disminuir el consumo de bebidas alcohólicas.

Otra tesis que permitirá fortalecer el tema presentado por el autor es **“LA COMUNICACIÓN COMO PARTE ACTIVA DEL DESARROLLO**

SOCIAL-HUMANO Y SU APORTE EN LA INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO EN LOS JÓVENES DE LA PARROQUIA CHUQUIRIBAMBA DEL CANTÓN LOJA, PERIODO OCTUBRE – DICIEMBRE 2012” PROPUESTA ALTERNATIVA, de la Universidad Nacional de Loja modalidad de estudios a distancia carrera de Comunicación Social. Prado Jiménez c.c. (2010).

El referente trabajo investigativo tuvo como objetivo establecer las causas para que no exista una eficaz información sobre el tema de alcoholismo y cómo influye este factor en la vida de los jóvenes, coincidiendo en ciertas conclusiones y recomendaciones para la elaboración del este trabajo investigativo.

CAPÍTULO II

2. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

Se empleó en el proceso de investigación un aspecto mixto: cuantitativo – cualitativo, que permitió indagar las causas y consecuencias el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes; además en este trabajo se evidenciara el empleo de la parte estadística – matemático, demostrando las evidencias recolectadas para establecer el problema y luego establecer una propuesta que aportara con una solución.

2.1. Modalidad básica de la investigación

En el presente trabajo de indagación se utilizó el método científico fundamentado en la formulación de cuestiones y exploración de respuestas, que deben ser aceptadas o rechazadas. Empezando desde la información recolectada se utilizó como métodos: el deductivo y el descriptivo, por los cuales se puede determinar la problemática, a través de la observación directa de las actividades que cumplen los jóvenes del barrio La Concepción del cantón Salinas

El método científico es una sucesión sistemática de procesos en el que se apoya la investigación científica. Esto se interpreta como: el método científico llega en forma de proceso, no como un acto donde se pasa de inmediato de la ignorancia a la verdad. Este es quizás el método más empleado por ser adecuado, es el Mocimientos particulares para llegar a los acontecimientos concluyentes y, luego, instituir las como una ley, pero el método deductivo además tiene aplicación en los trabajos científicos, porque de los principios y postulados se adquieren resultados que se aplican en la práctica. ANDER EGG (2001).

Este método proporcionó el estudio específico de la realidad encontrada, que se relacionada con malos ámbitos de la población como es el consumo de bebidas alcohólicas, que dan como resultado la problemática de la convivencia de las personas que conforman la comunidad en especial los jóvenes del Barrio La Concepción del cantón Salinas que están más propensos al alcoholismo y poder de estar forma establecer la estrategias alternativa para mejorar esta problemática.

2.2.2. Inducción – Deducción

Permitió al investigador partir de la observación de fenómenos o situaciones particulares que enmarca el problema de investigación con el propósito de llegar a conclusiones y premisas generales, es decir, conocer desde qué tiempo el expendio de bebidas alcohólicas se incrementó en el sector, cuáles son los niveles de vida que posee su población, cómo es la relación social que poseen los padres para con sus hijos/as y autoridades para con las ciudadanas y ciudadanos, se trabajó para lograr una integración social para los consumidores de bebidas alcohólicas, para así disminuir los estándares de consumo, permitiendo el mejoramiento de la calidad de vida de esta población.

2.2.3. Análisis documental

La información que se obtuvo para esta investigación fue considerada información básica, fue a través de revistas indexadas, revistas especializadas ya sean digitales documentos y libros escritos por personas o autores acerca de la investigación, cabe recalcar que este trabajo fue de tipo teórico y empírico, se obtuvo de documentos escritos y directamente al objeto de estudio. Es importante señalar que al trabajar con revistas indexadas, revistas especializadas de índole digital, el investigador es quien elige que investigar, la información que se obtuvo a través de este medio fue extensa.

2.3. Métodos Empíricos

2.3.1. De observación

Se utilizó para conocer las diferentes problemáticas del barrio La Concepción y poder describir las causas y consecuencias que enfrentan cada día los habitantes de este sector específicamente por el problema del consumo de bebidas alcohólicas.

2.3.2. Métodos Estadísticos

2.3.2.1. Análisis porcentual

Permitió cuantificar y procesar la información obtenida con las indagaciones empíricas y a través de las encuestas realizadas a las ciudadanas y ciudadanos de la parroquia urbana Santa Rosa y llegar a conocer los estándares de consumidores de bebidas alcohólicas en esta población

2.4. Población y muestra

2.4.1. Población

La cantidad de población empleada para realizar este trabajo de investigación fue dada por la secretaria del barrio la cual se pudo constatar por la cantidad de socios que existen registrados en la actualidad y en base a esa información se pudo realizar la fórmula para obtener la muestra necesaria para poder encuestar a los habitantes del barrio en investigación.

Tabla 2. Población

N°	Descripción	Población	Ni
1	Directivos barriales	1	0,001051524
2	Pobladores del barrio	950	0,998948475
TOTAL		951	1

Fuente: Secretaría del Barrio La Concepción del cantón Salinas

Elaborado: Kenny Jonathan Luna Cevallos

2.4.2. Muestra

El trabajo de investigación fue dirigido a los dirigentes barriales, jóvenes y las demás personas que forman la comunidad del Barrio La Concepción del cantón Salinas. Para respaldar el trabajo de investigación con datos real y fiable, se realizó un muestreo de probabilidad empleando la fórmula estadística de Fisher:

$$n = \frac{N * PQ}{(N - 1) E^2 / K^2 + PQ}$$

Datos:

n	=	Muestra	=	?
N	=	Población	=	951
PQ	=	Varianza de población	=	0,25
E	=	Margen de error, lo determina el investigador en cada estudio	=	0,05
K	=	Constante de corrección del margen de error	=	2

$$n = \frac{951 * 0,25}{(951 - 1) 0,05^2 / 2^2 + 0,25}$$

$$n = \frac{237,75}{(950) 0,0025 / 4 + 0,25}$$

$$n = \frac{237,75}{(950) 0,000625 + 0,25}$$

$$n = \frac{237,75}{0,59375 + 0,25}$$

$$n = \frac{237,75}{0,84375}$$

$$n = 281,77 \qquad n = 282$$

$$FM = n / N$$

$$FM = 282 / 951 \qquad FM = 0,296529$$

Tabla 3. Muestra

N°	Descripción	Población	Fracción muestral	Muestra
1	Directivos Barriales	1	0,296529	1
2	Pobladores del Barrio	950	0,296529	282
TOTAL		951		283

Fuente: Secretaría del Barrio La Concepción del cantón Salinas

Elaborado: Kenny Jonathan Luna Cevallos

2.5. Técnicas de investigación

2.5.1. La encuesta

La encuesta se estableció en base a la Operacionalización de las variables, fue dirigida a los jóvenes y personas que forman la comunidad barrial. Los datos recolectados se analizaron mediante tabulación y luego se empleó la herramienta informática de Excel para obtener los resultados en gráficos estadísticos que facilitaron la explicación de los datos.

2.5.2. Entrevista

La entrevista se realizó a dirigentes barriales del sector de La Concepción del cantón Salinas; para su cumplimiento se requirió del apoyo de materiales como videograbadoras y grabadoras de audio, a fin de conservar las evidencias para luego incluirlas en el informe final de la Tesis.

2.5.3. Plan de recolección de información

Tabla 3.

PREGUNTAS BÁSICAS	EXPLICACIÓN
1. ¿Para qué?	Para favorecer un mejor estilo de vida
2. ¿De qué personas u objetos?	Jóvenes del Barrio La Concepción
3. ¿Sobre qué aspectos?	Estrategias contra el consumo de bebidas alcohólicas
4. ¿Quién? ¿Quiénes?	Las autoridades, jóvenes y comuna toda
5. ¿A quiénes?	Las autoridades, jóvenes y comuna toda

6. ¿Cuándo?	Durante el período 2014 – 2015
7. ¿Dónde?	Barrio La concepción, cantón Salinas
8. ¿Cuántas veces?	Varias
9. ¿Cómo?	Trabajo investigativo científico
10. ¿Qué técnicas de investigación?	Encuesta, entrevista
11. ¿Con qué?	Cuestionario

Elaborado: Kenny Jonathan Luna Cevallos

2.5.4. Procesamiento de la información

El trabajo investigativo empezó con la identificación de la situación problemática “El consumo excesivo de bebidas alcohólicas por parte de los jóvenes del Barrio La Concepción del cantón Salinas. Luego se cumplió con la búsqueda de la información mediante la observación parte de la investigación científica, además la investigación descriptiva y la bibliografía.

Se recogió los datos a partir de encuestas aplicadas a los jóvenes y demás pobladores del sector en estudio, entrevista a los dirigentes barriales, posteriormente se realizó el análisis e interpretación de resultados. A partir de los datos recopilados se efectuó un informe investigativo, permitiendo establecer las conclusiones y recomendaciones.

2.6. Análisis e interpretación de resultados de las encuestas

Objetivo: Establecer el grado de conocimiento a través de la encuesta sobre el daño que ocasiona el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes.

2.6.1. Encuesta realizada a los habitantes del Barrio La Concepción, cantón Salinas

1. ¿Cuál es su género?

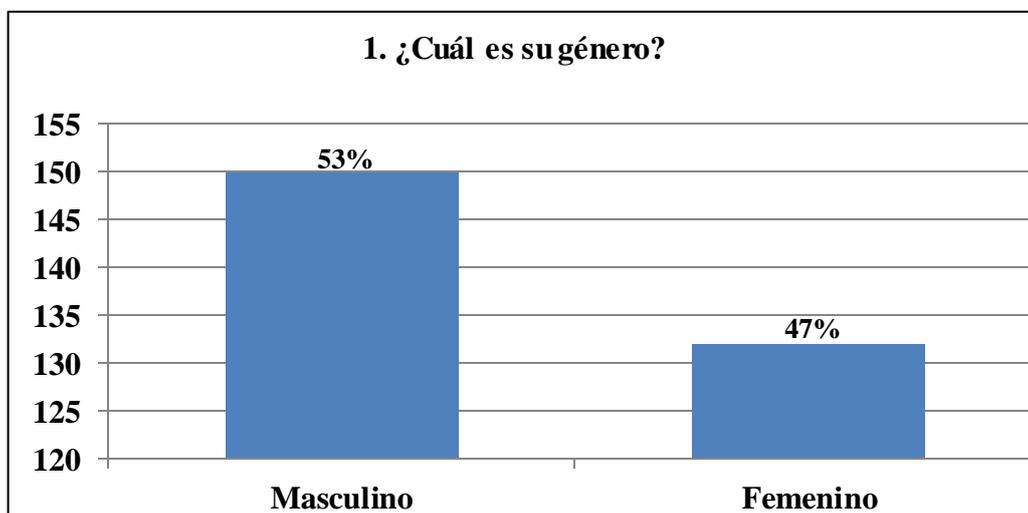
Tabla 4

Categoría	Cantidad	Porcentaje
Masculino	150	53
Femenino	132	47
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 1



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

Al consultar a los encuestados sobre el género al que pertenecen: el 53 % respondió masculino, en cambio el 47 % restante femenino. En esta localidad las personas están distribuidas en promedios similares en relación a los géneros.

2. ¿Cuál es su edad?

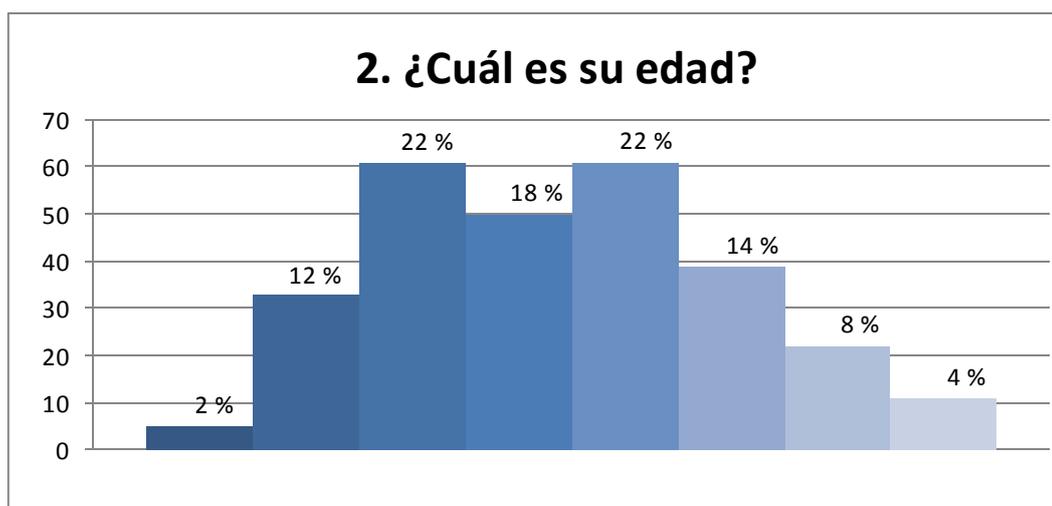
Tabla 5

Categoría	Cantidad	Porcentaje
15 - 17 años	5	2
18 - 20 años	33	12
21 - 23 años	61	22
24 - 26 años	50	18
27 - 29 años	61	22
30 - 35 años	39	14
35 - 40 años	22	8
más de 40 años	11	4
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 2



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

El gráfico explica claramente que entre las edades de los 18 – 29 años está el porcentaje más alto de las personas que fueron encuestadas, permitiendo así al investigador obtener resultados más verídicos ya que esa es la edad que fluctúa un joven. La encuesta se realizó a personas de diferentes edades para conocer los datos sobre el tema estudiando.

3. ¿Cuál es su nivel de estudio?

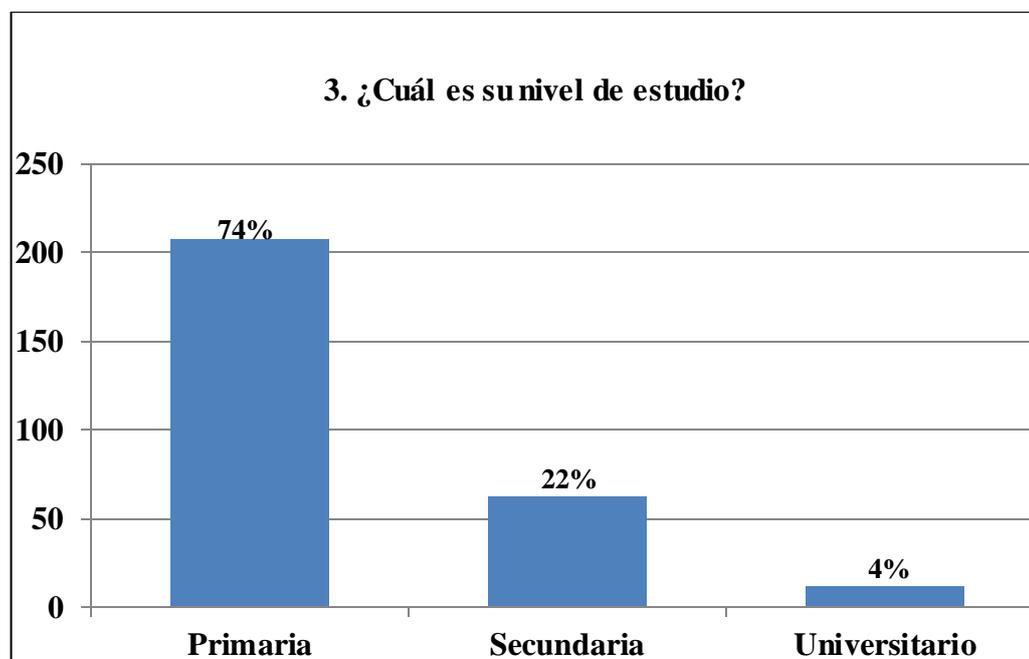
Tabla 6

Categoría	Cantidad	Porcentaje
Primaria	208	74
Secundaria	62	22
Universitario	12	4
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 3



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

Al consultar sobre el nivel de estudios las personas encuestadas respondieron: el 74% primaria, el 22 % secundaria y solo el 4 % universitario. El nivel de preparación académica también es un factor determinante en el consumo de bebidas alcohólicas en los habitantes del Barrio La Concepción.

4. ¿Sabe qué es el alcoholismo?

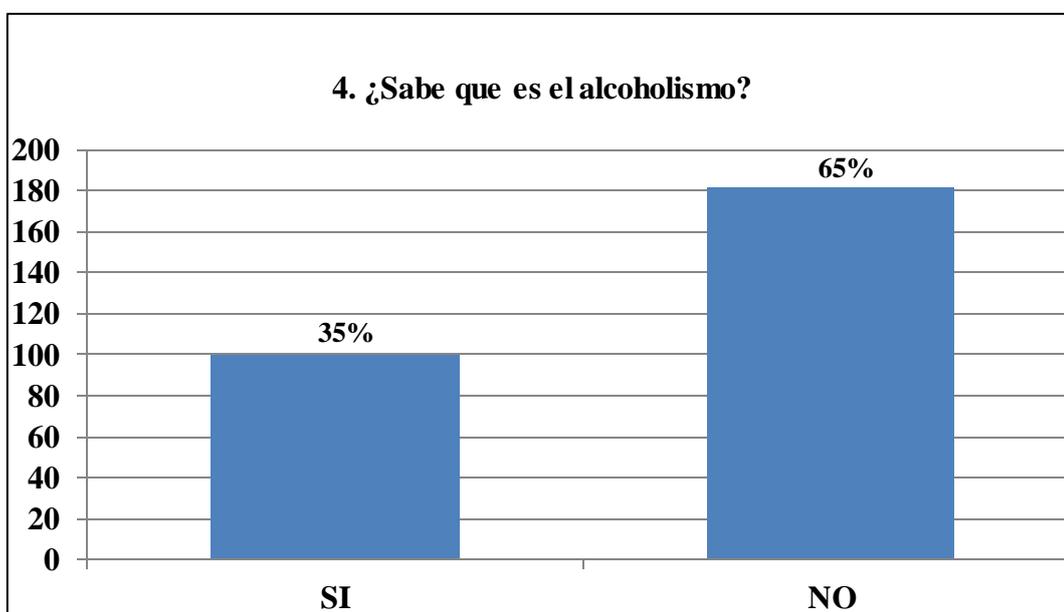
Tabla 7

Categoría	Cantidad	Porcentaje
SÍ	100	35
NO	182	65
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 4



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

Al preguntar acerca del conocimiento que tienen sobre el alcoholismo, manifestaron, el 65 % de los habitantes, NO saber su significado, mientras el 35 % respondió que SÍ. Las personas de esta población desconocen que el alcoholismo es así que el trabajo investigativo que se realizará en el sector puede apaciguar los inconvenientes que conlleva esta problemática social.

5. ¿En su familia consumen bebidas alcohólicas?

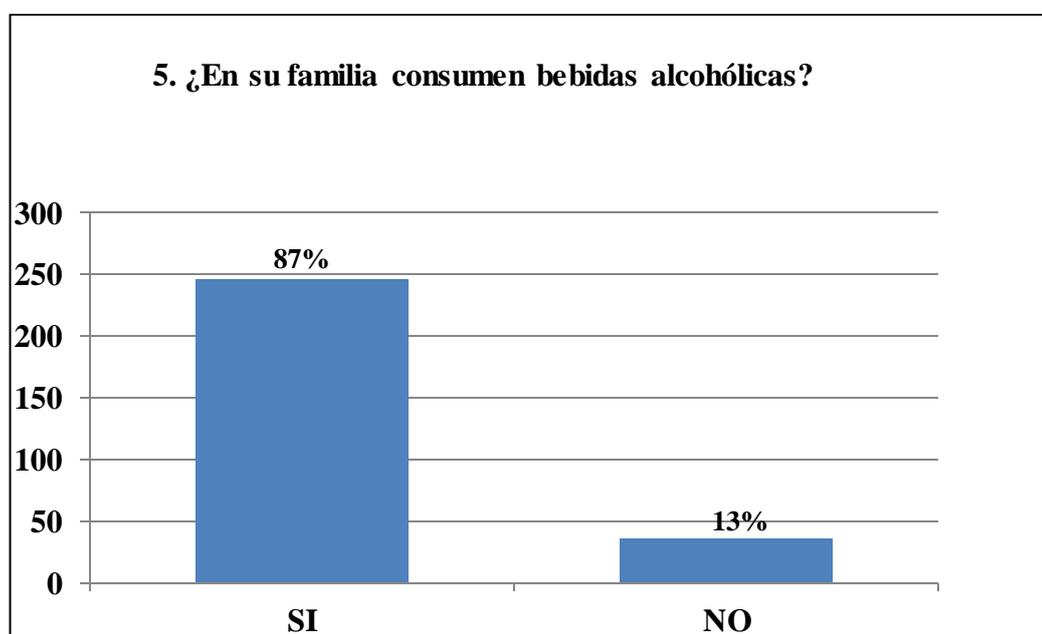
Tabla 8

Categoría	Cantidad	Porcentaje
SI	246	87
NO	36	13
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 5



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

Al consultarle si dentro de la familia se consume bebidas alcohólicas los encuestados manifestaron, el 87 % que SI, mientras el 13 % que NO. El consumo de alcohol dentro de los hogares de este sector es evidente, lo cual es un indicador de que las personas tienen problemas con el consumo de bebidas alcohólicas.

6. ¿Alguno de sus amigos consumen bebidas alcohólicas?

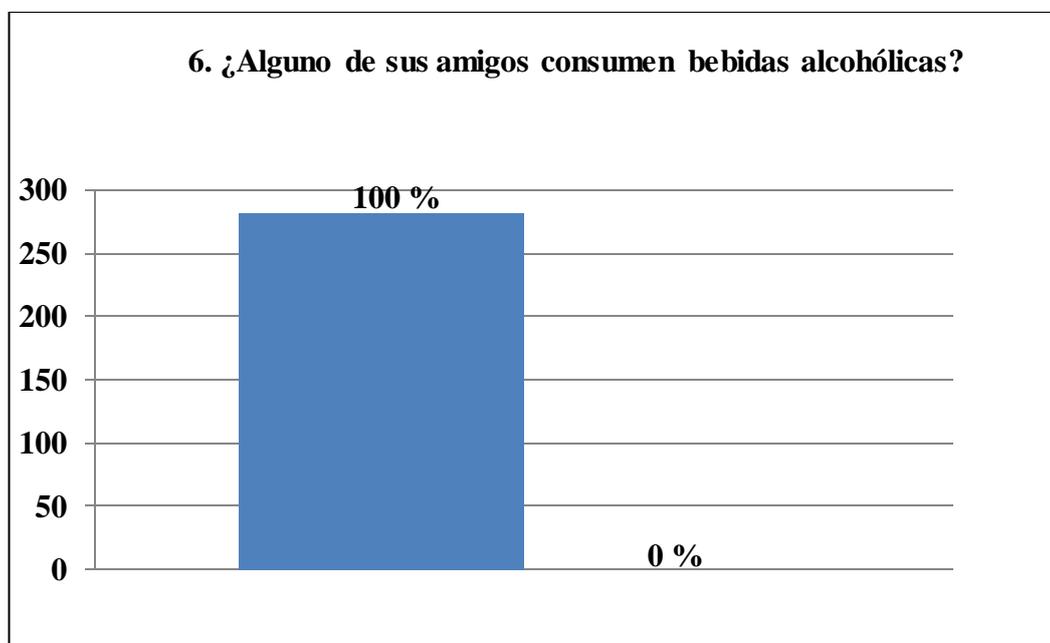
Tabla 9

Categoría	Cantidad	Porcentaje
SÍ	282	100
NO	0	0
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 6



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

Al preguntar acerca del consumo de bebidas alcohólicas por parte de los amigos de los encuestados, manifestaron, en su totalidad (100 %) que si lo hacen. Los pobladores del Barrio La Concepción conocen que el consumo de bebidas alcohólicas es una actividad común entre todos los que habitan este sector.

7. ¿Ha tomado alguna vez bebidas alcohólicas?

Tabla 10

Categoría	Cantidad	Porcentaje
SI	282	100
NO	0	0
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 7



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

El 100 % de los habitantes encuestados respondieron de forma afirmativa cuando se les preguntó sobre si en alguna ocasión habían ingerido bebidas alcohólicas. Esto significa que las bebidas alcohólicas son de fácil acceso para todas las personas que viven en esta población.

8. ¿Alguna vez ha tomado en exceso bebidas alcohólicas?

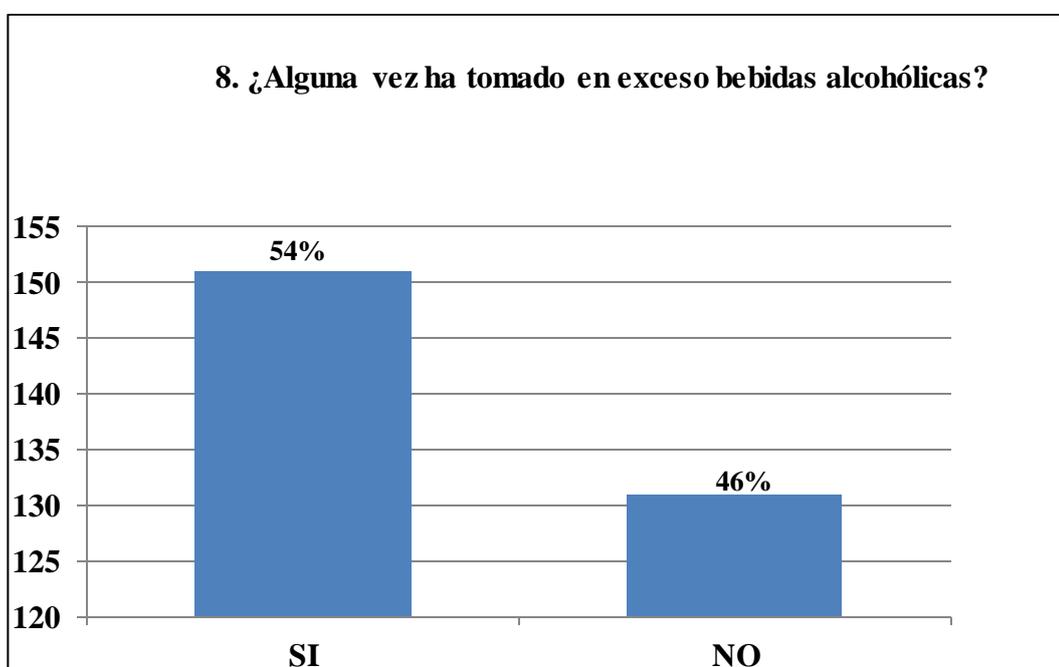
Tabla 11

Categoría	Cantidad	Porcentaje
SÍ	151	54
NO	131	46
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 8



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

Al consultarle si en alguna ocasión habrían consumido bebidas alcohólicas en exceso, manifestaron los pobladores: el 54 % que SI, mientras el 46 % restante que NO. Esto refleja que el consumo de alcohol no se lo realiza en pocas cantidades sino que se lo hace en de forma excesiva y sin control.

9. ¿A qué edad tomó por primera vez una bebida alcohólica?

Tabla 12

Categoría	Cantidad	Porcentaje
10 – 15 años	42	15
16 – 20 años	240	85
más de 20 años	0	0
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 9



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

Al consultarle la edad a la que probaron su prima bebida alcohólica las personas manifestaron, el 85 % que lo hizo en la edad comprendida entre 16 – 20 años, siendo un índice muy alto de consumo de alcohol y constatando que existe poco control por la autoridades competentes.

10. ¿Cuántas veces ha ingerido bebidas alcohólicas en el último año?

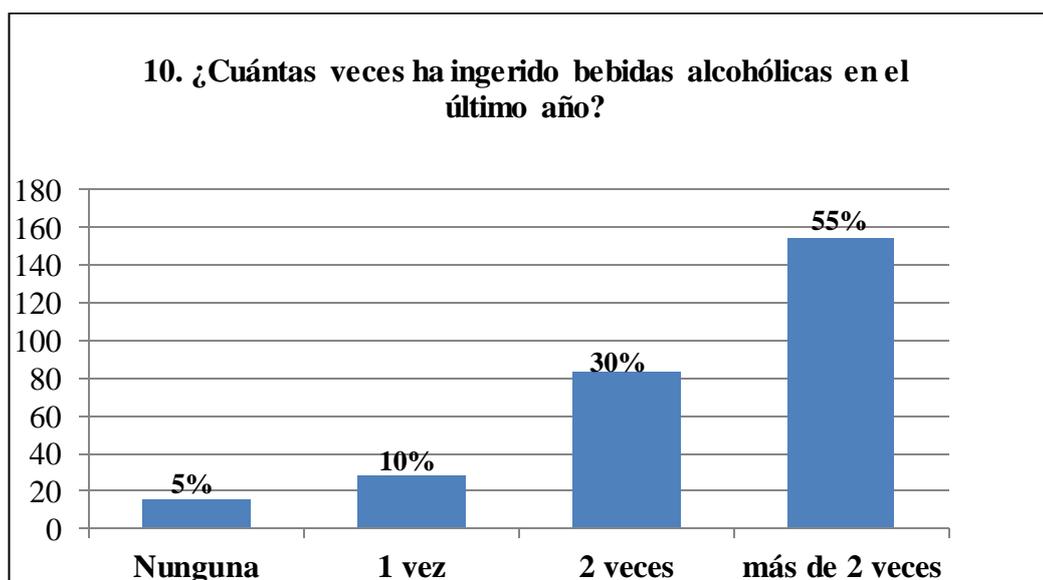
Tabla 13

Categoría	Cantidad	Porcentaje
Ninguna	16	5
1 vez	28	10
2 veces	84	30
más de 2 veces	154	55
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 10



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

Al preguntar sobre las veces que han tomado una bebida alcohólica en el último año las personas encuestadas contestaron, más de 2 veces el 54 %, 2 veces el 30 %, 1 vez el 10 % y el 5 % restante que ninguna. El consumo de alcohol en los pobladores de este sector es muy alto, por lo que debería realizarse campañas para disminuir este problema social.

11. ¿Cuánto riesgo de hacerse daño (físicamente o de otro modo) corren las personas que consumen bebidas alcohólicas?

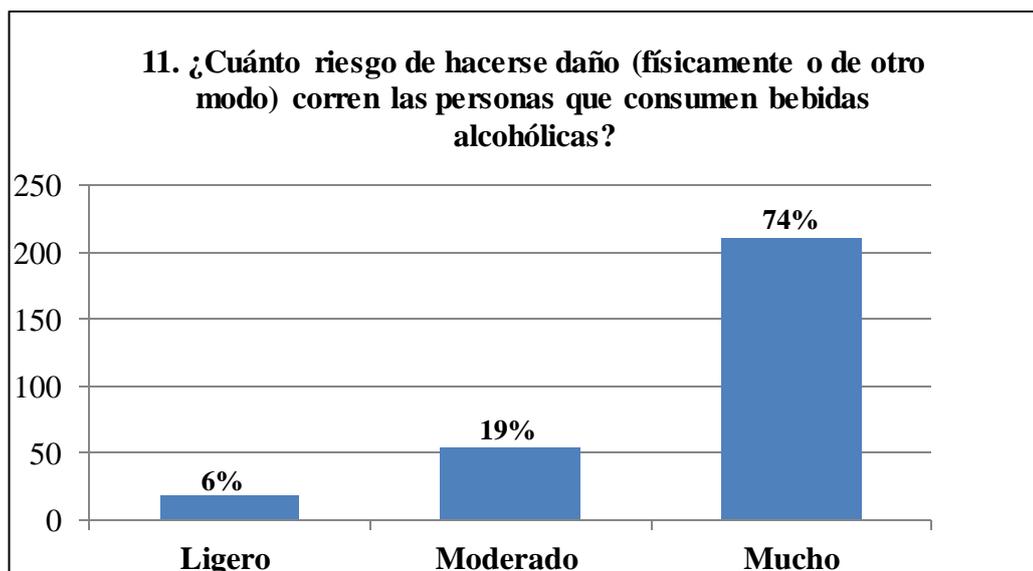
Tabla 14

Categoría	Cantidad	Porcentaje
Ligero	18	6
Moderado	54	19
Mucho	210	75
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 11



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

Los encuestados al consultarles sobre el riesgo que corren al consumir bebidas alcohólicas, respondieron mucho 75%. Los habitantes de esta población en su mayoría saben que el consumo de bebidas alcohólicas puede causarles grandes problemas pero igual no hacen conciencia al daño que le puede generar.

12. ¿Ha tenido inconvenientes (discusiones, peleas, accidentes) por el consumo de bebidas alcohólicas?

Tabla 15

Categoría	Cantidad	Porcentaje
SÍ	192	68
NO	90	32
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 12



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

En la pregunta sobre si ha tenido inconvenientes por el consumo de bebidas alcohólicas los encuestados respondieron, que SÍ el 68 %, mientras el 32 % restante que NO. Esto refleja que el consumo de bebidas alcohólicas siempre está relacionado con los problemas de discusiones, peleas o accidentes que tienen las personas.

13. ¿Conoce los efectos nocivos de las bebidas alcohólicas?

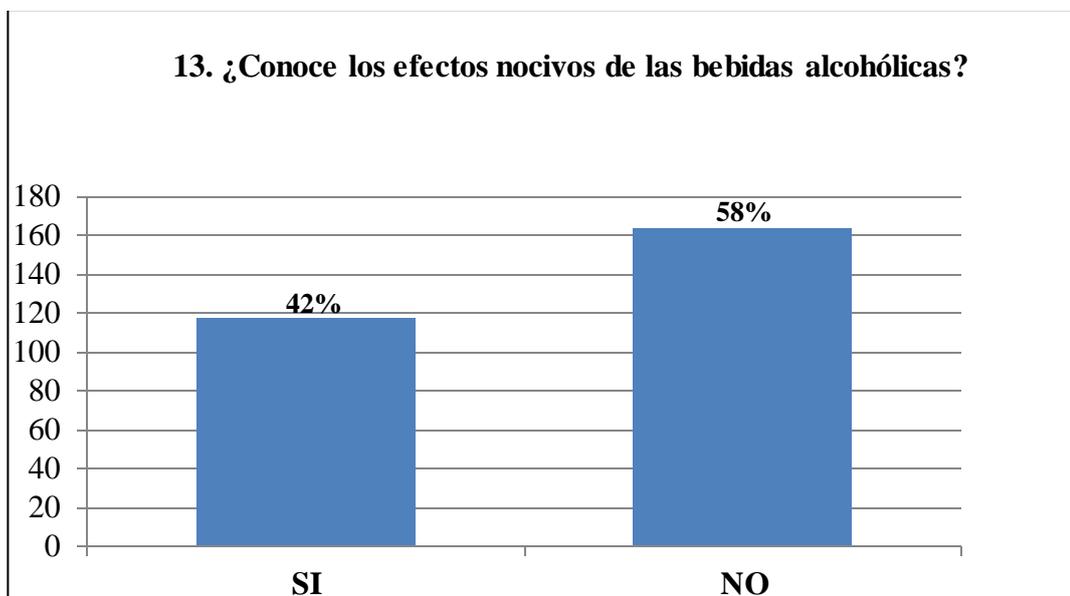
Tabla 16

Categoría	Cantidad	Porcentaje
SÍ	118	42
NO	164	58
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 13



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

Al preguntar sobre el conocimiento de los efectos nocivos de las bebidas alcohólicas los encuestados manifestaron el 58 % que NO, mientras el 42 % restante que SI. El desconocimiento de lo perjudicial que son las bebidas alcohólicas provoca que las personas continúen consumiéndolas sin precaución por lo cual debe realizarse actividades que les faciliten esta información para proteger sus vidas.

14. ¿Algún familiar o amigo a fallecido por culpa del alcohol (enfermedad o accidente)?

Tabla 17

Categoría	Cantidad	Porcentaje
SÍ	120	43
NO	162	57
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 14



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

Los encuestados al consultarles si algún familiar o amigo ha perdido la vida por culpa de las bebidas alcohólicas, respondieron que NO el 57 %, mientras el 43 % que SI. Los habitantes de este barrio conocen que el alcohol es perjudicial, que ha quitado la vida algún familiar o amigo, es un problema social que no podido superarse.

15. ¿Estaría de acuerdo participar de actividades con estrategias alternativas para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes?

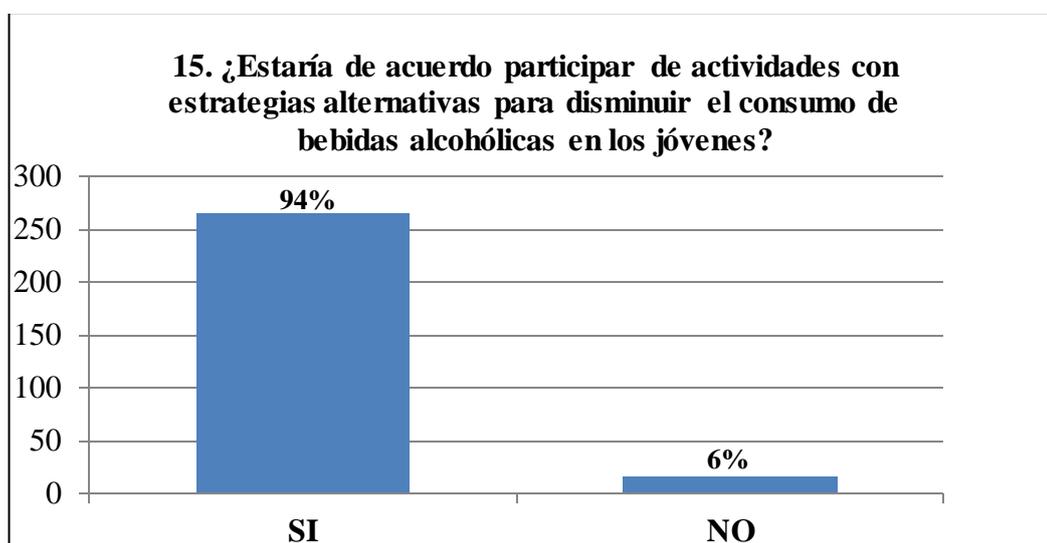
Tabla 18

Categoría	Cantidad	Porcentaje
SÍ	265	94
NO	17	6
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Gráfico 15



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

Al consultarles si estarían de acuerdo en participar de actividades con estrategias alternativas para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes, los encuestados manifestaron el 94 % que SÍ, participarían, mientras que solo el 6 % NO lo haría. Los habitantes de este sector saben que al participa de estas actividades, ayudaran a disminuir el consumo de alcohol en los jóvenes y en todas las personas, mejorando su calidad de vida, superando este problema que cusan muchos perjuicios.

16. ¿La directiva del barrio organiza capacitaciones para prevenir el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes?

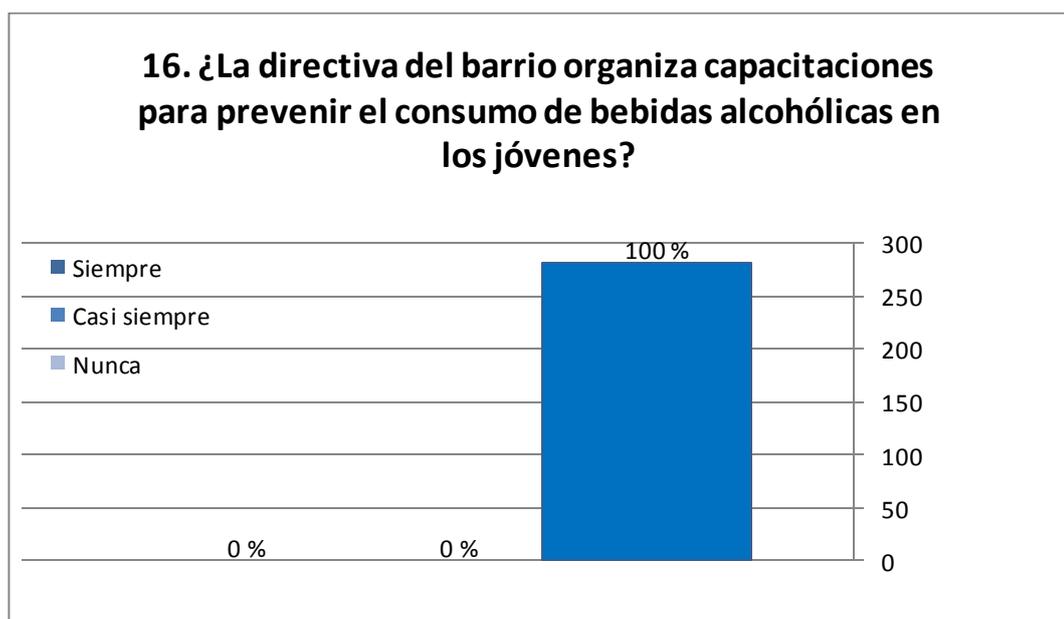
Tabla 20

Categoría	Cantidad	Porcentaje
Siempre	0	0
Casi siempre	0	0
Nunca	282	100
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Grafico 16



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

Se evidencia con una totalidad del 100% de la población del barrio la concepción, que el sector no organiza capacitaciones a favor de la prevención del consumo de alcohol hacia sus jóvenes.

17. ¿El GAD municipal incluye programa de prevención del consumo de bebidas alcohólicas?

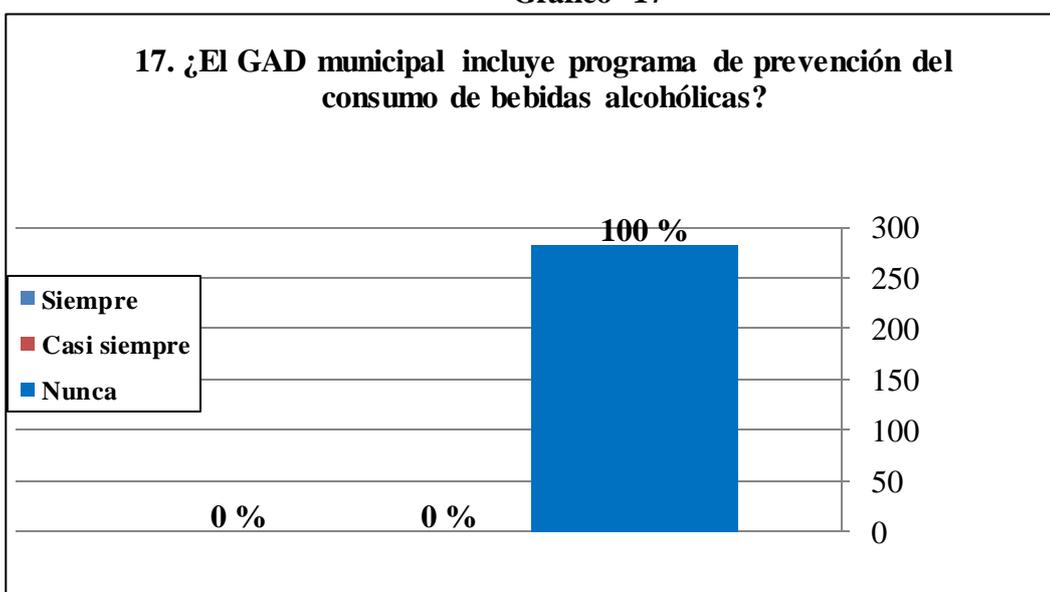
Tabla 21

Categoría	Cantidad	Porcentaje
Siempre	0	0
A veces	0	0
Nunca	282	100
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Grafico 17



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

A decir de las respuestas de las personas encuestadas con un 100% de resultado queda en evidencia que las autoridades competentes no están trabajando al menos en el sector con programas preventivos sobre el consumo de bebidas alcohólicas.

18. ¿La directiva del barrio planifica actividades que integre a los jóvenes del barrio?

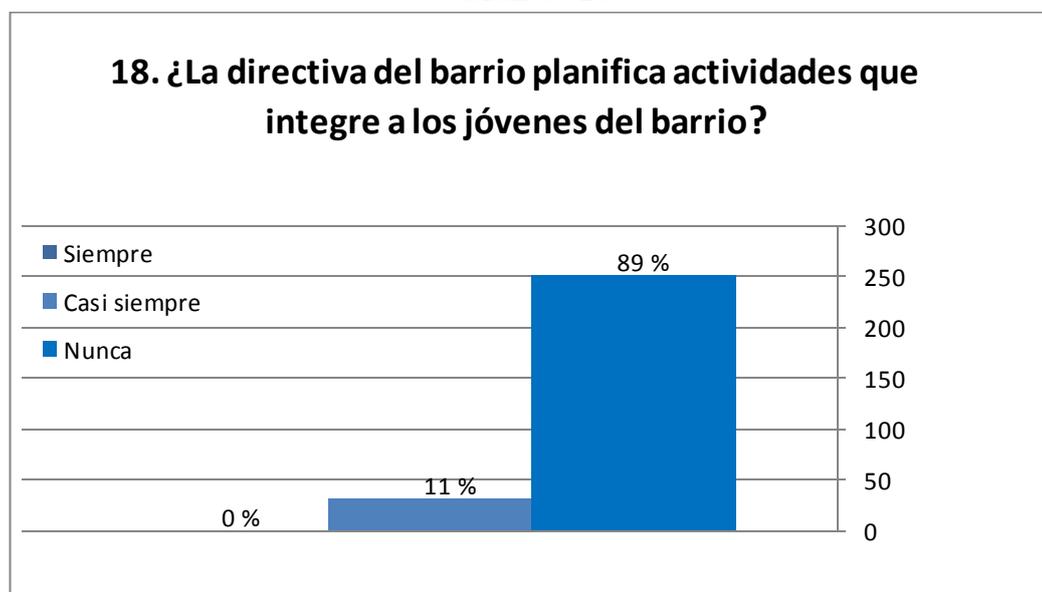
Tabla 22

Categoría	Cantidad	Porcentaje
Siempre	0	0
A veces	31	11
Nunca	251	89
Total	282	100

Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Grafico 18



Fuente: Habitantes del Barrio La Concepción.

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

Interpretación:

Queda en evidencia que las respuestas tienen un alto porcentaje que no se planifican muchas actividades en las cuales se vean inmersos los jóvenes del barrio más allá de las festividades patronales.

2.7. Análisis de resultados de entrevista

1. ¿El barrio que usted dirige cuenta con planes en prevención del consumo de bebidas alcohólicas?

No, para nada esperamos que a través de este trabajo sea el pionera para poder tener una guía y saber llevar a cabo este tipo de proyectos.

2. ¿En qué aspectos considera usted que los jóvenes y público general deben conocer los riesgos que corren al consumir bebidas alcohólicas?

A través de charlas, capacitaciones grupos focales en los cuales se pueda dialogar directamente con los jóvenes y puedan dar su punto de vista.

3. ¿Durante el período que usted tiene a cargo del barrio se han presentado problemas por el consumo de bebidas alcohólicas?

Durante el periodo actual no, pero en periodos anteriores hay muchos casos, el más reciente es el de un joven del barrio que falleció con cirrosis al hígado a causa de consumir mucho alcohol.

4. ¿Se ha realizado algún diagnóstico que permita determinar el nivel de consumo de bebidas alcohólicas entre los jóvenes y demás personas?

No, al menos en este barrio no han realizado ningún tipo de estudio que contribuya a disminuir el consumo de bebidas alcohólicas.

5. ¿Existe un estudio sobre la ejecución de actividades que prevengan el consumo de bebidas alcohólicas?

Hasta el día de hoy no se ha realizado ningún tipo de estudio que pueda mejorar o prevenir el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes de del barrio.

6. ¿Cree usted que al planificar y ejecutar estrategias alternativas se reduciría el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes y ciudadanía en general?

Claro, socializando en primer lugar con los padres que son la cabeza principales en el hogar y poder guiar de esta forma a los jóvenes a que sean partícipes de las decisiones que se adopten.

7. ¿Estaría de acuerdo en que se realice actividades alternativas para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en jóvenes y demás personas que viven en el Barrio?

Totalmente de acuerdo ya que así se puede contribuir a la salud de los jóvenes ayudándole a dejar ese vicio que tanto le hace a ellos y a la sociedad en general.

2.8. Análisis de los resultados de encuesta

La encuesta aplicada a los pobladores del Barrio La Concepción del cantón Salinas, da como resultado que el problema del consumo excesivo de bebidas alcohólicas, parte desde la convivencia en sus hogares, lo que se refleja en la respuesta que dan a consultarle sobre el consumo de bebidas alcohólicas en sus familias, el 87 % afirman que este es un mal hábito que se encuentra arraigado en sus familias, por lo que se debe establecer ayudar mediante charlas a todos los miembros de la familia.

El problema social del consumo de bebidas alcohólicas también influye en los jóvenes, porque es muy común entre sus amigos, los encuestados en su totalidad, respondieron que sus amigos si consumen estos tipos bebidas con mucha frecuencia. Tan grande es el problema social que el 54 % de las personas encuestadas afirman que alguna vez bebieron bebidas alcohólicas en exceso.

La mayor parte de los habitantes que respondieron a la encuesta, el 85 %, manifestaron que tomaron su primera bebida alcohólica entre los 16 – 20 años de edad y el 15% mucho antes, entre los 10 – 15 años, lo que los lleva a convertirse en consumidores de alcohol a muy temprana edad. Esto es preocupante pues empiezan muy jóvenes a beber y esto se ve reflejado actualmente porque al preguntarles las veces que tomaron alguna bebida alcohólica en el último año contestaron el 55 % que lo hicieron más de dos veces y el 40 % entre una y dos veces.

Aun estando conscientes, que tomar bebidas alcohólicas les causa daños a su salud, como lo afirma el 19 % y el 74 % que creen que el daño es moderado y mucho, respectivamente, las personas consumen sin precaución estas bebidas nocivas para ellos; al consultarles si han tenido problemas por tomar bebidas alcohólicas contestaron el 68 % que sí, lo cual es muy preocupante, y solicitan que se organicen actividades en beneficio de los todos los habitantes para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas.

La población está muy de acuerdo en participar en actividades con estrategias alternativas para reducir el consumo de bebidas alcohólicas en jóvenes y todas las personas que forman parte de la comunidad, el 94 % afirman que si participarían. El inconveniente radica en que la directiva del barrio nunca ha organizado capacitaciones para la prevención del consumo de bebidas alcohólicas, el 100% de los habitantes lo confirman; esto lleva a tener este tipo de problemas sociales que son muy preocupantes. Además contestaron los pobladores en su totalidad, que el GAD municipal no incluye programas de prevención de consumo de bebidas alcohólicas en su plan estratégico; los habitantes de este sector preocupados por el bienestar de los jóvenes y de toda la población solicitan que se les tome más encuentra y que se realicen actividades en beneficio de los más vulnerables que pueden caer en el hábito muy nocivo del alcoholismo.

2.9. Comprobación de hipótesis

Obtenido los resultados del análisis de los datos se puede comprobar que tanto las estrategias alternativas y la participación de autoridades y familiares es deficiente para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas.

2.9.1. Resultado de la encuesta

Tabla 23. Variable Independiente

Estrategias alternativas	Ítems	Siempre	Casi siempre	Nunca	Total
	15	265	0	17	282
	16	0	0	282	282
	17	0	0	282	282
	18	0	31	251	282
Total		265	31	832	1128
Equivalente		66	8	208	282
%		23%	3%	74%	100%

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

De las 282 personas encuestas sobre las estrategias alternativas sobre la disminución del consumo de bebidas alcohólicas para beneficio de los jóvenes y todas las personas que forman parte del barrio La Concepción, el trabajo investigativo da como resultado que el 74 % nunca ha participado en actividades que promuevan estrategias para dar solución a esta problemática social.

Tabla 24. Variable Dependiente

Consumo de bebidas alcohólicas	Ítems	SI	NO	Total
	5	246	36	282
	8	151	131	282
	12	192	90	282
	13	118	164	282
	14	120	162	282
Total		827	583	1410
Equivalente		165	117	282
%		59%	41%	100%

Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

En relación a las 282 encuestas realizadas a los habitantes del Barrio La Concepción, se estableció que el 59 % de los encuestados están de acuerdo en participar voluntaria y activamente en las actividades que se establezcan con estrategias alternativas en beneficio de los jóvenes y demás personas, para disminuir y prevenir el consumo de bebidas alcohólicas; porque están conscientes de que este es un problema social que afecta a muchas personas que habitan en su comunidad, que destruye hogares y causa pérdidas irreparables de sus seres queridos.

CAPÍTULO III

3. PROPUESTA

ESTRATEGIAS ALTERNATIVAS PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN LOS JÓVENES DEL BARRIO LA CONCEPCIÓN.

3.1. Fundamentación

La adopción de programas eficaces de prevención del consumo de drogas por las comunidades en todo el mundo reducirá significativamente la carga que imponen a nuestra sociedad el abuso y la adicción a las drogas, en especial a los jóvenes. Policy (2000)¹⁵. En el curso de los próximos años, los adelantos de la investigación en las áreas siguientes mejorarán notablemente los esfuerzos de prevención del consumo de drogas:

- Comprensión de los factores genéticos, de riesgo ambiental y de protección que pueden prevenir o conducir al abuso de alcohol y a la adicción.
- Mejoramiento de la evaluación de los problemas de alcohol a nivel local al proporcionar a las comunidades herramientas eficaces fundamentadas en la investigación.

¹⁵ POLICY (2000) Office of National Drug Control Policy. Informa sobre programas e iniciativas

- Traducción de los principios de prevención fundamentados en la investigación de acuerdo con las necesidades concretas de las comunidades locales.

La comprensión de lo que determina la vulnerabilidad a las toxicomanías es esencial para la elaboración de programas eficaces de prevención. En estos momentos, no hay pruebas de que un factor único y singular determina las personas que abusarán del alcohol; más bien, el abuso del alcohol parece ser el resultado de distintos factores de riesgo genéticos, biológicos, emocionales, cognoscitivos y sociales, que interactúan con las características del contexto social. Así pues, los factores a nivel individuales como a nivel del contexto social al parecer hacen que una persona tenga más o menos riesgo de abusar del alcohol e influyen en la progresión del consumo de bebidas alcohólicas y la adicción.

Los estudios realizados actualmente han identificado ya muchos factores de riesgo relacionados con el inicio de problemas del alcohol. Estos factores se han clasificado característicamente en categorías que representan riesgos para la persona, la familia y la sociedad. Por ejemplo, ahora sabemos que los riesgos a nivel individual incluyen rasgos de personalidad tímida, agresiva e impulsiva, y resultados académicos deficientes; mientras que los riesgos a nivel familiar incluyen una vigilancia deficiente por parte de los padres y la exposición al uso de drogas por parte de los padres, madres y hermanos/as.

Entre los factores de riesgo a nivel escolar figuran una norma favorable al consumo del alcohol y la disponibilidad de éste en el recinto escolar o cerca del mismo; mientras que los riesgos a nivel comunitario son, entre otros, la falta de programas académicos y recreativos positivos para los niños/as y adolescentes en las horas después de la escuela y en los fines de semana, así como bajos niveles de aplicación de la ley con respecto al consumo por los menores de sustancias lícitas

e ilícitas. Esta muestra de factores de riesgo ilustra la amplitud y complejidad de los peligros que puede afrontar cualquier persona.

3.2. Objetivos

3.2.1 Objetivo general

Establecer estrategias alternativas a través de la organización, comunicación y actividades físico- recreativas que permita disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes del Barrio La Concepción.

3.2.2 Objetivos específicos

- Establecer grupos que masifiquen la información de los efectos nocivos de las bebidas alcohólicas, a los jóvenes y demás personas del sector, a través de charlas motivadoras.
- Promover el trabajo cooperativo como estrategia en el desarrollo de las actividades, incentivando la participación activa de todos los miembros de la comunidad en la prevención del consumo del alcohol.
- Impulsar la participación de los jóvenes y demás personas en capacitaciones sobre actividades grupales, fortaleciendo las relaciones sociales entre todos para cumplir con la finalidad de prevenir el consumo de bebidas alcohólicas.

3.3 Justificación

La planificación de estrategias alternativas para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas, se establece con la premisa de que el alcohol es una droga aunque legal como se la cataloga erróneamente es causante de mucho daño a las familias y a la sociedad en general.

Se pretende que con la realización de actividades se disminuya el consumo de alcohol por las personas que habitan en el Barrio La Concepción del cantón Salinas, en especial en los jóvenes que son los más propensos a incursionar en el mundo del alcohol que perjudica su desarrollo intelectual, físico y psicológico, pudiéndolo llevar a tener grandes problemas de índole familiar, personas y hasta de salud, afectándole su autoestima, pudiéndose hacerse daño por la pérdida de control que le provoca el consumo excesivo del alcohol o incluso atentando contra su propia vida.

3.4 Importancia

La propuesta es de suma importancia por la planificación de estrategias alternativas que se van a cumplir para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas; esto permitirá ayudar a la población, en especial a los jóvenes, para ayudarlos a prevenir que caigan en el vicio del alcohol que perjudica sus capacidades para cumplir con sus actividades diarias como son estudios, trabajo, reuniones familiares o sociales.

El desarrollo de las actividades para la prevención del consumo del alcohol en los jóvenes y demás personas del Barrio La concepción, les ayudará a tener una mejor forma de vida, pensando en que el alcohol no les brindará felicidad; si tienen problemas no los solucionarán, por el contrario se pueden agravar.

Solo teniendo una vida sobria, sin el consumo del alcohol, tendrán mejor relación con sus familiares, amigos y demás personas, un estilo de vida más sano, y con mejores perspectivas para ver el mundo de una forma más positiva con las oportunidades de triunfar sin depender de un tipo de droga denomina legitima que causa mucho daño a toda las sociedad.

3.5 Factibilidad

La propuesta de planificación de estrategias alternativas para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en el Barrio La Concepción, tendrá buena acogida por la situación que los habitantes ven que este trabajo beneficiaria mucho a los jóvenes y demás personas que habitan en este sector. Porque beneficiaria a toda la comunidad aportando a concienciación sobre los perjuicios que causa el consumo de alcohol en nuestra vida diaria, llegando a destruir familias, hasta provocar la muerte directa o indirecta de las personas por la pérdida de control que provoca este mal que afecta a toda la sociedad del mundo entero.

3.6 Metodología

a) Socializar con los actores

Las actividades a desarrollarse para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas deben ser socializadas a todos los habitantes del Barrio La Concepción del cantón Salinas, para que conozcan con claridad lo que se va a llevar a cabo en beneficios de los jóvenes y todas las personas que habitan en este sector.

b. Planificar actividades

Debe llevarse a cabo la planificación de las actividades para establecer lo que se va a realizar, la fecha, los responsables y demás datos importantes para conocer el avance del plan a desarrollarse.

c. Integrar a los jóvenes

Dentro de la planificación de las actividades deben incluirse a los jóvenes que son los beneficiados directos del trabajo a desarrollarse, además de las demás personas que forman parte de esta comunidad.

d. Conformar grupos

La conformación de grupos para el desarrollo de las actividades es fundamental para llevar a cabo lo establecido de la mejor manera, porque así se designa qué, cómo, cuándo y quienes son responsables de lo que se ha propuesto cumplir.

e. Desarrollar estrategias

La planificación debe establecer claramente las estrategias que se van a cumplir y las cuales se cumplirán de la mejor manera para que todo lo que se pretende realizar se lleve a cabo por el beneficio de los jóvenes y los demás habitantes del barrio.

f. Seguimiento de las estrategias

El desarrollo de las estrategias debe tener una supervisión durante todo el desarrollo de las actividades contempladas en la planificación para que se lleven a cabo sin ninguna dificultad y con exactitud.

g. Evaluación de las estrategias

Las estrategias deben ser evaluadas a medida que se va cumpliendo la planificación, dando soluciones necesarias para llegar a finalizar con éxitos lo establecido, además al concluir con lo previsto en el plan, también debe realizarse una evaluación para conocer en que se puede mejorar para siguientes trabajos en estos aspectos sociales en beneficio de toda la comunidad.

Grafico 19

Diseño de estrategias



Elaborado por: Kenny Jonathan Luna Cevallos

3.6 Charlas a personas con problema de consumos de bebidas alcohólicas

3.6.1 Desarrollo del tema

3.6.1.1 Como tratar y apoyar la sobriedad

La finalidad de este trabajo es demostrar como toda la familia puede tratar y ayudar a que una persona con problemas de alcoholismo se mantenga sobrio. Los miembros de la familia tienen una gran diversidad de sentimientos y actitudes opuestas acerca de la bebida; estos sentimientos y actitudes son necesarios que salgan a la luz y se digan de frente. Las familias también pueden realizar cambios para apoyar a la persona a que se mantenga en sobriedad sin poner en peligro el bienestar de la familia. Deben retomarse las vías de comunicación y cuidarse unos a otros. Las responsabilidades familiares deben compartirse. El tiempo de ocio y relax debe mejorarse; por tal razón, es necesario que todos los miembros de la familia se involucren en el tratamiento.

3.6.1.2 Razones para cambiar

Alcanzar cambios es algo complicado para toda la familia; es necesario tiempo y esfuerzo, sabiendo que existen riesgos, por ello toda la familia debe sentir que sí se deben realizar cambios. Se debe pensar detenidamente y examinar las razones para apoyar la sobriedad y cumplir con los cambios. Por ejemplo: Todos los miembros de la familia están muy nerviosos entre sí, además hablan muy poco. La separación es algo que sin duda ocurrirá a no ser que las cosas mejoren.

3.6.1.3 Confianza

Se requerirá de mucho tiempo para que los miembros de la familia puedan confiar en que la persona con problemas de alcohol se mantenga sobria. Lo más lógico es que la confianza haya sido sustituida por la incertidumbre. Esto es algo normal y debe ser reconocido por todos. Si los familiares están nerviosos porque desconfían que la persona siga bebiendo, es mejor expresarlo de un modo apropiado. Por ejemplo, decir, “Has hecho un gran esfuerzo para permanecer sobrio. He disfrutado estando a tu lado todo este tiempo. Sin embargo, has llegado tarde varias noches después de salir del trabajo y pareces bastante preocupado. Me pregunto si estás teniendo problemas con la bebida otra vez”.

Esta manera de expresar la preocupación puede que respalde a tu familiar a discutir la situación bastante mejor que si tú estás molesto, percibe su aliento o si le miras, con atención y sospechas. La falta de confianza es desagradable para toda persona y puede convertirse en una alerta de conocer si está bebiendo. Hay que examinar varios modos por los que la familia y la persona con problemas de alcoholismo pueden confiar entre sí:

- a. Desarrollando una buena comunicación entre todos los miembros de la familia.
- b. A todos los miembros de la familia se les pueden pedir contribuciones para crear nuevos caminos de comunicación, alternativas a la bebida o evitar alertas.
- c. Los familiares deben conocer los objetivos de la persona con problemas de alcohol y cómo piensa cumplirlos. No hay que olvidar, es responsabilidad de él o ella el seguir adelante con sus fines.
- d. Los familiares deben guardar respeto y consideración hacia los planes. Es necesario explicarle, por ejemplo, que llegarás tarde. Él o ella, puede pensar de

modo equivocado y herirse a sí mismo. Las promesas solamente deben hacerse si pueden cumplirse.

Si la familia entiende que es lo que impulsa a beber a la persona, cuáles son los cambios que él o ella van a realizar y cuáles son los cambios que espera que la familia haga, esto servirá de punto de inicio para restablecer otra vez la confianza de la familia al menos durante un cierto periodo de tiempo. Los familiares pueden y deben utilizar las terapias familiares como lugares en los que expresar su falta de confianza y así poder enfrentarse a ella. Sin embargo, la confianza necesita un cierto periodo de tiempo para lograr recuperarse. Este hecho debe transmitírsele a la persona con problemas de alcohol cada cierto tiempo especialmente si él o ella sienten que la familia no se da cuenta que no beba y se les note a sus familiares que se están preguntando si él o ella continúan bebiendo alcohol.

3.6.1.4 Comunicación

Uno de los mayores obstáculos para la mayoría de los alcohólicos, para conseguir la sobriedad y mejorar las relaciones es el problema de la comunicación, la cual no ha existido mientras bebía. Las lamentaciones y pequeños sentimientos no comunicados puede que poco a poco empiecen a crecer hasta convertirse en problemas sin solución. Más aún, los familiares pueden estar cometiendo errores al no comunicar lo que sienten por temor a que puedan influir en su sobriedad. Se debe tener en cuenta algunos malos estilos comunicativos que deben evitarse en el futuro:

1. No escuchar o aparentar que se está escuchando a quien habla (el marido viendo la televisión o leyendo el periódico mientras su mujer le está hablando).
2. Tomarse a broma problemas serios, (la esposa puede reírse o hacer chistes mientras su marido se queja de sus problemas de trabajo).

3. Evitar los enfrentamientos para disculpar y/o parecer desesperanzado o deprimido. Esto hace que los miembros de la familia no muestren sus respuestas de enfado y por tanto nunca se enfrentan a los problemas. (La esposa llorando cuando su marido se queja en voz alta de falta de afecto y cariño).

4. Evitar la discusión de temas importantes a través de atacar con ira y echarle las culpas a los demás (el marido gritando y discutiendo cuando se sienta su mujer para discutir sobre las calificaciones escolares de sus hijos/as).

5. No hablar claro, dando respuestas que no tienen mucho que ver con lo que se pregunta. (El marido hablando entre dientes y no expresando lo que siente cuando su mujer y sus hijos/as están buscando algún tipo de sugerencias para pintar la casa)

La comunicación franca y directa es la que aumenta la posibilidad de que la sobriedad pueda llegar a lograrse. El objetivo a largo plazo es aprender a expresarnos del modo más claro posible y aprender a escuchar con empatía y sin enjuiciar a las demás personas. Algunas veces puede ser necesario interrumpir una discusión y continuarla más tarde si los sentimientos de ira se vuelven tan intensos que la discusión se convierte en un círculo vicioso. La terapia de familia, de pareja y de grupo son los lugares recomendables para desarrollar y mejorar las habilidades de comunicación.

3.6.1.5 Compartir las responsabilidades otra vez

Las personas dependientes del alcohol y su familia deben reestablecer de nuevo las responsabilidades del bebedor. Él o ella deben nuevamente compartir las responsabilidades de los hijos/as, el presupuesto familiar y realizar las tareas de

casa que le correspondan. Alcanzar metas aumenta la autoestima y proporciona la satisfacción del deber cumplido.

3.6.1.6 Enfrentarse con los problemas de alcohol que afectan a la familia

Existen varias cuestiones referidas al uso social de bebida, y que la familia debe discutir. Toda la familia, incluida la persona con problemas de bebida, debe hablar sobre los pros y los contras de tener alcohol en casa. La decisión final deberá basarse tanto en lo más conveniente para la abstinencia, como en la decisión de tener alcohol en casa para que otros puedan beber, pero en ningún momento olvidar que se debe tener muy presente que, el hecho de que exista proximidad física de bebida ante una persona con problemas de alcohol y que aún no se encuentra lo suficientemente preparada para rechazar una bebida, el impulso o deseo de beber será irrefrenable en los primeros momentos, pues su autocontrol aún no está lo suficientemente instaurado.

Toda la familia debe hablar sobre si debe acudir a la reuniones sociales en las que exista alcohol de por medio y en ese caso decidir si los miembros de la familia beberán delante de la persona con problemas de alcoholismo. Este debe ser un tema abierto de discusión, ser tenido en cuenta cada vez que surja una situación social similar. Los sentimientos van cambiando con el tiempo y algunas situaciones pueden ser más peligrosas que otras.

También es importante decidir y planear por anticipado entre todos qué es lo que es lo que se le dirá a ciertos amigos, determinados vecinos y compañeros de trabajo acerca de la abstinencia. Igualmente, debéis ayudar a la persona con problemas de alcohol a hacer planes para rechazar bebidas.

3.6.1.7 Métodos para reconocer y superar las tentaciones

Es muy normal que la persona con problemas de alcoholismo siga sintiendo impulsos para beber. Especialmente al principio, al empezar a dejar de beber, puede que no sea capaz de prever los disparadores que puedan presentársele. Puede que, a causa de la falta del consumo de alcohol, a veces note irritabilidad, depresión y tenga a veces reacciones excesivas. En casos extremos la persona hasta puede parecer que está intoxicada (embriagada).

Estos impulsos hacia la bebida no tienen mayor problema si la persona está preparada para ellos y posee alternativas para utilizar si esos impulsos surgen. De este modo cuanto más tiempo esté sobrio y tome mayor conciencia de los disparadores, más fácil le resultará detectarlos y prevenirlos evitando que se vuelvan demasiados fuertes o que realmente le lleven a beber.

Para la familia es importante reconocer esas situaciones, momentos, etc., que despiertan los deseos de beber y prestar apoyo cuando sucedan. Puede ser útil para los familiares reconocer los disparadores, alternativas y propósitos de su familiar con problemas de alcohol y asimismo sugerirle a él o ella que usen esas alternativas para conseguir que las ganas de beber disminuyan y poder alcanzar lo que quieren sin necesidad de alcohol. El mejor método es no sentir pánico ni reaccionar de modo alarmista sino que de forma calmada hacer más consciente al familiar de esos impulsos hacia la bebida y prestarle tu ayuda para seguir adelante sin recurrir al alcohol. Lo importante no sólo es si él o ella van a beber sino si están pensando hacerlo.

3.6.1.8 Mejorando el uso del tiempo libre

Tanto la familia como el enfermo deben disfrutar durante la sobriedad. Para conseguir una sobriedad de calidad es necesario convertir la misma en una fase

más placentera que los períodos en los que se bebía. Es importante que todos los familiares disfruten estando unos al lado de los otros para que todos los cambios sean más fáciles y posibles de realizar. Se necesita tiempo para planear los propósitos individuales y colectivos de disfrute del tiempo libre para toda la familia.

3.6.1.9 Hacer cumplidos

Al realizar algo por nuestros propios medios o con la ayuda de los demás, es bonito tener a alguien que nos diga que estuvo bien y que apreció nuestro trabajo. Ayuda a tener interés para volverlo a hacer otra vez. Por ejemplo: si tu marido te invita a cenar se sentirá bien si le dice, “He pasado muy bien esta noche. La cena estuvo. Gracias por una noche tan feliz”. No olvidar que el recompensarse unos a otros hace que todo el mundo se sienta bien y continúe realizando cambios constructivos.

3.6.1.10 Reconocimiento y desarrollo de los cambios

Es importante para todos los miembros de la familia renunciar a los viejos métodos de comportamiento que no resultaron de gran valor en el pasado. Se ha aprendido a identificar los cambios que tanto tú como tu familia os gustaría que se produjeran en vuestra relación. Ahora estáis comenzando a hablaros unos a otros otra vez, disfrutando de vuestra mutua compañía una vez más. Incluso te resulta más fácil ser bueno para tu esposo/a e incluso haceros cumplidos de vez en cuando.

Para conseguir que las cosas sigan por el buen camino, es importante hacer una lista de todos aquellos cambios que te gustaría que cada miembro de la familia realizase. Algunas reglas generales para recordar a la hora de hacer listas de cambios y premios son:

Habla de los cambios que quieres con tu pareja para asegurarte de que los acepte y comprenda. Pide los cambios y premios que quieres de verdad, no lo que crees que tu pareja quiere. La siguiente es una lista que resume los cambios que los miembros de la familia pueden llevar a cabo para mejorar la calidad de la sobriedad y de las relaciones familiares:

- a. Procurar mejorar la comunicación expresando del modo más directo posible los pensamientos y sentimientos de cada uno de vosotros. Interrumpir la conversación si se vuelve demasiado conflictiva y retomarla más tarde.
- b. Escuchar cuidadosamente unos a otros, respetando las diferencias de opinión
- c. Reservar un momento del día sólo para hablar
- d. Establecer objetivos día a día
- e. Premiaros a corto y largo plazo
- f. Dedicar algún momento del día sólo para relajarnos
- g. Comenzar a compartir responsabilidades de nuevo
- h. Esforzarnos en mejorar las actividades de ocio y tiempo libre tanto individuales como conjuntas.
- i. Hacer cumplidos para mejorar los buenos sentimientos
- j. Establecer compromisos de modo que todo el mundo salga ganando
- k. Desarrollar planes adecuados de seguimiento para poder mantener los cambios alcanzados.
- l. Hablar abiertamente de los problemas relacionados con el alcohol. Tratar directamente de cuándo los miembros de la familia deben beber, de si debe guardarse alcohol en casa, y de si debe irse a ciertos tipos de fiestas o reuniones sociales.
- m. Hablar acerca de las tentaciones e impulsos de beber y apoyar los cambios positivos que se vayan consiguiendo.
- n. Dejar que sea la persona con problemas de alcohol quien asuma la responsabilidad de beber o no beber.

3.7 Charlas de motivación a personas con problema de consumo de bebidas alcohólicas.

3.7.1 Desarrollo del tema

El paso primordial para superar el problema de adicción es cada mañana, decirse “No beberé alcohol durante las siguientes 24 horas”, cumplir este mandato. Esta promesa a sí mismo, se debe realizar cada día. Es preferible a realizar promesas (que siempre se rompen y merman las relaciones) a la familia, a personas queridas, a amigos, u organizaciones, promesas que se hacen, por lo general, en un ambiente cargado de emoción, lágrimas y solemnidad: “Te prometo que jamás beberé”, pero como es difícil que el alcohólico cumpla esta promesa, la confianza de las personas que han oído dicha promesa se va destruyendo cada vez más.

Las relaciones se deterioran y finalmente el enfermo/alcohólico queda aislado. Con la promesa de las 24 horas, la familia apoya al enfermo dándole confianza en que cumplirá la promesa que se hizo a sí mismo. Ellos solo actúan como elementos de apoyo, no como figuras cargadas de compromiso. Así, el enfermo se siente realmente apoyado, pues la responsabilidad de cumplir o no la promesa se la hace a sí mismo, y si falta a dicha promesa, la familia o amigos lo seguirán apoyando. Si esto no basta, recurra a la alternativa de los parches para alcohólicos, que han demostrado gran eficacia; se insertan en la piel. Importante: Su uso debe ser supervisado por un médico.

Para poder superar el problema de adicción a las bebidas alcohólicas las personas deben tener muy en cuenta lo siguiente:

- Aceptar que son incapaces de renunciar al alcohol y que sus vidas se han vuelto intratables.

- Estar convencidos de que un poder superior podría devolverles el sano juicio.
- Buscar a Dios para que les permita salir del problema del alcoholismo.
- Realizar una minuciosa descripción moral de ellos.
- Aceptar ante Dios, ante ellos, ante las demás personas, el origen exacto de sus defectos y problemas con el alcohol.
- Estar convencidos de entregarse a Dios y que sea quien los libere de todos los problemas que tienen con las bebidas alcohólicas por sus defectos de carácter.
- Pedirle a Dios de manera muy humilde que se los libere de sus defectos.
- Realizar un listado de las aquellas personas a quienes ofendieron y estar convencidos de reparar el daño que les provocaron.
- Comprometerse a ayudar de forma directa a quien le fuese posible, por el daño causado, excepto cuando el realizarlo implique perjuicio para otras personas o para ellos.
- Seguir realizando su inventario personal y cuando se vuelvan a equivocar aceptarlo de forma inmediata.
- Buscar con intervención y ayuda de la oración y la meditación mejorar su contacto consciente con Dios, esto lo logran, pidiéndole que los deje conocer su voluntad para con ellos y que les dé la fortaleza necesaria para lograrla.
- Lograr un despertar espiritual como resultado del cumplimiento de lo antes mencionado, tratar de llevar este mensaje a todas las demás personas que padecen de esta enfermedad crónica y muy nefasta, practicar estos principios en todos los actos de la vida.

Se debe entender que las personas que son adictas al alcohol pueden necesitar tratamiento médico y quedarse en un hospital o un centro de tratamiento. El doctor puede decidir si es que necesitas una desintoxicación antes de empezar cualquier tratamiento, esta desintoxicación pretende eliminar todo el alcohol del cuerpo por lo que es necesario cuando se es adicto físicamente al alcohol. Cuando

se lleva a cabo este proceso se pueden necesitar medicinas para ayudar con los síntomas de abstinencia.

Después de la desintoxicación, el paciente se debe concentrar en quedar libre de alcohol o en estado de sobriedad. La mayoría de las personas reciben alguna clase de terapia como consejería en grupo y algunos necesitan medicinas para que los ayuden a mantener alejados del alcohol.

Cuando se logra mantenerse sobrio, la persona adicta ha tomado el primer paso hacia la recuperación total. Para llegar allí, necesita tomar medidas para mejorar otras áreas de su vida como aprender a manejar tu trabajo y a tu familia. Usualmente se necesita consejería y grupos de apoyo como Alcohólicos Anónimos para mantenerse sobrio, y también saber que la recuperación es un largo proceso que no se puede alcanzar en unas pocas semanas.

3.7.2 Consejos para evitar el alcoholismo

3.7.2.1 Darse cuenta de que existe el problema

El principal problema de un adicto es no reconocer su adicción. Muchos piensan que lo dejarán cuando quieran. Otros simplemente evitan cuestionarse sus hábitos. Sin embargo el primer paso para dejar de beber es ser consciente del alcance del problema. Asumir que existe una dependencia y que es necesario abandonarla cuanto antes. Reconocer además que será imprescindible contar con ayuda. El alcoholismo es algo muy serio que debe ser tratado con rigor.

3.7.2.2 Ponerse en manos de profesionales cualificados

Para abandonar la adicción al alcohol, es necesario apoyarse en mucha gente. No puede faltar un equipo médico que asesore al alcohólico, sometiéndolo a rigurosos controles, no sólo para controlar que no haya recaídas, sino para corroborar que su organismo esté en el mejor estado posible. Quizás sea necesario recurrir a determinada medicación, pero siempre bajo prescripción médica. Además, el equipo médico también debe tomar parte en la parte psicológica del paciente

3.7.2.3 Buscar apoyo de gente cercana

Si un alcohólico no busca el apoyo de otra gente, tendrá prácticamente garantizada la recaída. Los familiares y amigos más cercanos deben involucrarse, prestando apoyo emocional siempre que el enfermo lo necesite. El alcohol causa, entre muchas otras cosas, depresión. Por eso es importante buscar la complicidad y el cariño de los allegados.

3.7.2.4 Acudir a asociaciones

Hay asociaciones y programas especiales para personas con todo tipo de adicciones, ya sean de pago o de carácter gratuito. Ahí se puede acceder a charlas, reuniones y todo tipo de actividades, con más personas con el mismo problema, lo cual servirá de ayuda para, en conjunto, unir fuerzas y luchar por dejar definitivamente el alcohol. Para contactar con estas asociaciones lo más fácil es preguntar a su médico, que con mucho gusto les ayudará.

3.7.2.5 Hacer deporte y comer sano

El consumo de bebidas alcohólicas provoca la pérdida de algunos nutrientes indispensables para el organismo. Por tanto es muy importante seguir una dieta equilibrada que aporte todo aquello que falta. Lo mejor es preguntar al equipo médico que vaya a realizar el seguimiento del paciente. Además, hacer deporte servirá como gran ayuda para superar cualquier adicción. Ocupará parte del tiempo del paciente, brindándole un bienestar tanto mental como físico.

Además debe tener presente la persona con problemas de adicción al alcohol, que una vez que empiece su proceso de recuperación, el alcohol debe desaparecer para siempre de su vida.

No vale aquello de “es una ocasión especial”, o “sólo un trago”. Ni en fiestas, ni en ningún otro evento. Una mísera gota puede acabar con un trabajo titánico. Hay que ser conscientes de que el alcohol es innecesario y perjudicial. Se vive mejor sin él. Pero eso es algo que el bebedor sólo sabrá cuando consiga superar su hábito de consumo.

3.7.2.6 La importancia de la familia

La familia es muy importante para controlar a la persona con problemas de adicción a las bebidas alcohólicas y como red de apoyo. Sin embargo, no es recomendable comenzar un tratamiento con terapia familiar, porque la familia suele estar agotada debido a la exposición a los cambios de su miembro enfermo, por lo que no está en condiciones de aceptar una intervención de esas características.

La familia debe aprender a no “echar a perder” el tratamiento, no aceptando actitudes anormales. Un ejemplo es el del estudiante universitario que llega de provincia y recibe el dinero para pagar todos sus gastos, incluyendo universidad y arriendos. “Ahí no hay un control claro de la familia, que podría pasar por pagar ellos la universidad y el arriendo y así disminuir la cantidad de dinero a la que accede el joven”.

Otras veces, las familias están en el extremo opuesto y son muy rígidas. Esto sucede porque llevan años y les cuesta confiar en la persona. Además, hay que mostrarle a la familia que una persona con conductas adictivas es alguien muy irritable, por ende, puede sentir que experimenta cambios muy intensos y su familia puede no percibirlo así. Por lo cual se debe tener muy en cuenta si la persona con adicción al alcohol puede resistir una terapia familiar.

3.7.2.7 Todo cambio es posible

Para que el cambio se produzca o para que se empiece en la vía del cambio hay que saber que puede realmente darse dicho cambio. Estar motivado para el cambio es una cuestión primordial. Hoy se sabe que cada persona pasa por varias fases cuando el objetivo es romper con una adicción. Si cree que puede intentar cambiar, bien vale la pena hacer el esfuerzo. Si la persona no tiene ningún interés en cambiar en los próximos 6 meses, porque considera que no tiene ningún problema, debe analizar cómo le está influyendo el consumo de una o más sustancias en su comportamiento cotidiano, respecto a las personas más cercanas, al trabajo, a sus expectativas, a como se comportaba hace uno o dos años, etc.

A partir de esto puede conocer las creencias inadecuadas y los pensamientos distorsionados sobre las conductas adictivas a las bebidas alcohólicas, si la persona cree que tiene que hacer un cambio, tiene que marcarse pequeñas metas, más que metas importantes, difíciles de conseguir o de saber si se pueden

conseguir. También tienen que ser metas claras, objetivas y alcanzables, que se puedan realizar en plazos concretos (un día, una semana, dos semanas, etc.). Conforme consiga las primeras metas márchese las siguientes. El conseguir las primeras anima a proseguir en las siguientes.

Si tiene dificultades no debe desanimarse ante ellas. Pueden servirle para no bajar la guardia y para, con más ahínco, afrontar todas las situaciones difíciles que le produce su dependencia, el abandono y el mantenimiento, en las primeras fases, es difícil. Conforme transcurra el tiempo, el control se incrementa y mejora la confianza en uno mismo. Por ello debe siempre pensar positivamente en cada nuevo paso que dé. Las dificultades, en esta fase, son el motivo para poner más empeño en superarlas.

3.8 Estrategia de actividades físico – recreativas para jóvenes con problemas de consumo de bebidas alcohólicas.

3.8.1 El fútbol de salón

Compensa la necesidad de estar en constante movimiento, cuando un adolescente patea una pelota y va corriendo detrás de ella, satisface su necesidad natural de estar en movimiento, corriendo, saltando y pateando la pelota. Cumple con la satisfacción de jugar, de esta manera estimula el instinto de juego que identifica a una persona como ser humano con ganas de expresar sus emociones. Este juego ayuda mucho, dando beneficios fisiológicos, en los sistemas cardiovasculares, músculo – esquelético y metabólicos.

Además ayuda aportando beneficios psicológicos, disminuye de tensión, los síntomas de angustia reducen, los síntomas depresivos disminuyen y mejora los patrones del sueño. En el plano social también ayuda mucho por la razón de ser un

deporte colectivo, mejora la interrelación de los individuos, provocando que aprendan a relacionarse con su entorno y con los demás personas que los rodean.

3.8.2 Pilla – pilla

El objetivo de la actividad es que una persona conduzca el balón con los pies mientras intenta tocar al resto con las manos; en el momento en que lo consigue, cambian de rol. Para esto se necesitan, pelotas blandas o balones de fútbol de salón, silbatos, agua; jóvenes, especialistas, árbitros y un campo deportivo.

3.8.3 El pañuelo

La actividad consiste en realizar carreras hasta llegar al balón. Para eso, se disponen dos equipos y cada jugador con un número, en el medio de dos balones o pelotas. Cuando el moderador del juego diga un número, los jugadores que tengan dicho número deberán correr hasta coger cada uno un balón y conducir hasta su grupo, obteniendo punto quién lo lleve antes. No se puede pegar patadas al balón. Puede realizarse en un parque de recreación.

3.8.4 Los conos

Se integran grupos de 6 competidores con una pelota y 3 conos, deben lanzar con el pie la pelota para hacer caer los conos. Cada jugador suma 1 punto por cada cono que haga caer. Se requieren conos, silbatos y balones y puede realizarse en una cancha deportiva.

3.8.5 Achicar balones (la batalla del balón)

Se forman dos grupos separando el campo de juego. El juego consiste en pasar los balones de un lado del campo al lado contrario, hasta que se oiga una señal en la que pararán y se contarán los balones. El equipo que tenga más balones en su campo consigue un punto.

3.8.6 El pelotazo (pica – pica)

Debe tenerse una pelota, que se lanza con el pie para intentar dar a las demás personas. Aquella persona que golpeen se retira del juego o cumple con un castigo para regresar al juego.

3.8.7 El fútbolín

Los integrantes de lo equipo se colocan semejando a un fútbolín. Se establece el campo de juego y sólo podrán desplazarse en forma laterales, hacia la derecha y la izquierda. El objetivo fundamental es colocar el balón en la portería contraria, dirigiéndolo con los pies.

3.8.8 Relevos

Se busca conducir los balones en una distancia específica. En grupos, realizar relevos en una distancia determinada con balones

3.8.9 Los toques

Controlar el balón tocándolo con los pies. A cada participante se les da un balón o pelota blanda y se van proponiendo diferentes series de toques y partes del cuerpo para ir avanzando hacia series más difíciles.

3.8.10 Fútbol – tenis

Similar a jugar al tenis, pero utilizando un balón de fútbol de salón o pelota. Se delimita el campo y coloca una red (banco sueco). Se permite un bote de balón en el propio campo y dos toques como máximo para pasar el balón al campo contrario.

3.8.11 Mareo

En un espacio delimitado, se colocan 8 jugadores y se pasan el balón entre ellos en círculo, evitando que los otros 2 lo toquen. Si consiguen tocarlo se quedaría en el medio el último que tocó el balón.

3.8.12 Los 10 pases

Se forman grupos de 6. Dos grupos se enfrentan, el grupo que tiene el balón debe realizar 10 pases seguidos, sin que el otro grupo toque el balón. Si se consigue un punto continúa con el balón. Si lo toca el otro grupo, cambia el balón.

3.8.13 Fútbol palo

Se conforman equipos de 4 a 6 participantes y compiten dos equipos en un partido, en un lugar cerrado. Cada equipo tiene como portería 1 cono, que está delimitado con un área dónde no puede existir ningún jugador. El juego trata de hacer caer el cono para lograr punto.

3.8.14 Partido por parejas

Jugar un partido de futbol de salón en todo el campo por parejas. Si una pareja mete gol, el que ha metido gol se queda de portero y el portero pasa a formar parte de la pareja. Con esta actividad se fortalece el trabajo en pareja.

3.8.15 Ataque a la fortaleza

Se coloca un círculo en el suelo de 6 metros de diámetro, 8 jugadores, 2 jugadores y un balón en el interior. El resto fuera con otro balón, intentará pegar al balón interior. Los jugadores de dentro defenderán el balón sin tocarlo.

3.8.16 Visita a una cueva

Beneficia al desarrollo de habilidades y noción sobre la formación y empleo de las cuevas; se fortalecen la solidaridad y el compañerismo. Se deben llevar linterna, soga, mapa de la cueva; participan 12 jóvenes de 20 a 30 años, un guía explorador, trabajadora social. Con la salida de campo a visitar a una cueva se cumplen actividades físicas recreativas donde los jóvenes se olvidan del consumo del alcohol así como conocen el levantamiento y la importancia de las mismas, donde emplearan la palabra e intervendrán un guía explorador, la trabajadora

social de la comunidad, además del médico. Cuando finalice la actividad se cumplirá con el reconocimiento moral a todas las personas que participaron, así como motivarlos a seguir desarrollando actividades físicas recreativas como forma de conservar una vida más salud.

3.8.17 Caminata a campo libre

Esta actividad se emplea para fomentar el sentido de pertenencia y conocimientos sobre la geografía del lugar. Aquí se trabajan los valores de solidaridad, compañerismo, sentido de pertenencia, responsabilidad. Los materiales a emplear son sogas; podrán participar 12 jóvenes de 20 a 30 años. A esta actividad se invita a la trabajadora social que atiende el distrito más cercano, el médico del consultorio de la familia así como a un guía explorador y un maestro de recreación.

Estas personas participaran en la caminata a campo libre, se cumplirán charlas educativas sobre las consecuencias dañinas del consumo excesivo de bebidas alcohólicas en los jóvenes, teniendo en cuenta lo importante que es para la salud el desarrollo de actividades físicas recreativas en contacto directo con la nuestro ambiente. Cuando se acabe la actividad se desarrollara el reconocimiento moral a quienes participaron, de la misma manera se los invita para que sigan realizando actividades físico – recreativas como manera de mantener una excelente salud.

3.8.18 Actividad recreativa en el mar

Esta actividad se emplea para incrementar el interés por las acciones recreativas acuáticas y el amor por el ambiente que nos rodea. Se fortalecen los valores de firmeza, autoestima, responsabilidad, compañerismo. Se utilizaran pelotas, sogas, y de más; en esta actividad participan 12 jóvenes. Como participantes de esta actividad recreativa además de los jóvenes, se encuentran la trabajadora social que atiende en la comunidad, un médico del consultorio y un profesor de recreación,

que son los que realizaran un análisis sobre la disminución del consumo de alcohol así como la importancia que tienen las actividades recreativas en la naturaleza para alejarnos de muchos problemas que acarrea el problema del alcoholismo. Se cumplen en esta actividad juegos recreativos con pelotas, los que serán puestas en práctica con la responsabilidad del profesor de recreación; esta actividad consistente en realizar 10 pases, primero se conformaran 2 equipos con 6 participantes cada uno, el equipo que logre cumplir primero los diez pases sin que el balón se vaya al suelo o sea receptado por el equipo contrario será el que triunfe, otro de los juegos será el que consiste en halar la soga en el cual cada equipo estará conformado por 6 jóvenes donde los vencedores serán aquellos que logre pasar la meta establecida. Será eliminado el jugador que inicie antes de la señal de partida. Cuando se termine la actividad se cumplirá el reconocimiento moral a todas las personas que participen, además se los motiva a seguir cumpliendo actividades físicas – recreativas para lograr una forma de vida más sana.

3.9 Presupuesto

GRUPO DE GASTOS	Cantidad	Costo Unitario	Total US\$
Recursos humanos			
Auxiliares de investigación	1	25,00	25,00
Encuestadores	2	10,00	20,00
Recursos materiales			
Internet	9(meses)	20,00	180,00
Impresora	1		350,00
Resmas	4	5,00	20,00
Empastado de tesis y ejemplares	4	50,00	200,00
Cámara fotográfica	1		320,00
Pen drive	1		15,00
Transporte			
Taxi y bus			150,00
Alimentación			50,00
TOTAL			1330,00

3.10 Cronograma

N°	Actividades Semanas	Noviembre			Diciembre		
		1	2	3	4	5	6
1	Encuentro interpersonal con dirigente barrial.	x					
2	Charlas a personas con problema de consumo de bebidas alcohólicas.	x					
3	Charlas de motivación para reducir el consumo de bebidas alcohólicas.		x	x	x		
4	Práctica de actividades físico – recreativas para jóvenes con problemas de consumo de bebidas alcohólicas.			x	x	x	
5	Proceso de análisis y evaluación de los resultados de las charlas de prevención y práctica de actividades físico – recreativas para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas.						x

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

Desde el trabajo realizado en la investigación se establecen las siguientes conclusiones:

Las actividades en las que se desarrollen estrategia alternativa, permitirán disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes del barrio La Concepción, cantón Salinas.

El estudio de la problemática del consumo de bebidas alcohólicas en el barrio La Concepción se cumplió en base a la identificación de las variables, dimensiones, indicadores, técnicas e instrumentos que permitieron establecer las causas y efectos del tema en estudio.

El consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes de esta localidad causa muchos problemas, tanto de índole familiar, así como laboral, personal, que no permite una sana convivencia con las personas que viven a su alrededor.

La planificación de estrategia alternativa permite disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes del barrio La Concepción, buscando promover otras actividades que sean sanas y participativas, que aporten al desarrollo de una mejor sociedad sin dependencia a sustancias dañinas para el ser humano.

Recomendaciones

Promover las actividades que desarrollen estrategia alternativa, que permitan reducir el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes del barrio La Concepción, cantón Salinas..

Establecer como prioridad el estudio de la problemática del consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes del barrio La Concepción.

Promover campañas de prevención del consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes de esta localidad que causa muchos problemas, tanto de índole familiar, así como laboral, y personal, que no permite una sana convivencia con las personas que viven a su alrededor.

Establecer estrategia alternativa que permitan disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes del barrio La Concepción, buscando promover actividades sanas y participativas, que ayuden al desarrollo de una mejor sociedad sin dependencia a sustancias perjudiciales para las personas.

BIBLIOGRAFÍA

ACOSTA CISNEROS , E. R. (2012). Estrategia para prevenir el alcoholismo en la comunidad del Consejo Popular de La Piñuela. España.

ALAYON, N. (2010). Niños y adolescente, hacia la reconstrucción de derechos. Espacio, Argentina.

ANDER EGG, E. (2001). Métodos y técnicas de investigación social. México: El Ateneo.

ANUCA. (2010). El alcoholismo. Obtenido de Asociación de alcohólicos rehabilitados Nuevo Caminar.

AZNAR RIVERA, G. (2012). Orientaciones a familiares y pasos terapéuticos para ayudar al enfermo alcohólico. Asociación de ayuda antialcohólica rehabilitadora.

BARDERI M., C. F. (2008). Educación para la salud. Buenos Aires: Ediciones Santillana S.A.

BEBIDAS ALCOHÓLICAS.ORG. (2010). El alcoholismo. Obtenido de bebidas alcohólicas: www.bebidasalcoholicas.org/

BENITES CHUMAN, R. (2012). La juventud.

CARITÓN DE AFRODISIAS, JENOFONTE DE EFESO. (2010). Quéreas y Calíroo, Efesíacas, Fragmentos novelescos. Madrid: Gredos, ISBN 978-84-249-3520-7.: Nota 6 de Julia Mendoza.

CERVANTES, J. C. (2010). El alcoholismo, un problema social en alza mundial.

CONSEP. (2012). La prevención del uso y consumo de drogas desde una visión integral.

DEFINICIÓN ABC. (2012). Jovenes. Obtenido de Definicion abc:
<http://www.definicionabc.com/general/joven.php>

DEFINICIÓN.mx. (2012). Alcoholismo. Obtenido de Definición:
<http://definicion.mx/estrategia/#ixzz3YRstDaJS>.

DÍAZ MORENO H., O. E. (2007). Enfermedades psiquiátricas.

EUROPA. (2015). Consumo de alcohol. Síntesis de la legislación de la Unión Europea.

GONZÁLEZ, I. (2012). Perjuicios del consumo de alcohol en el organismo. Obtenido de Vivir salud: <http://vivirsalud.imujer.com/4497/perjuicios-del-consumo-de-alcohol-en-el-organismo>

HERNÁNDEZ G. (2011). Investigación de campo.
<http://educaciondecalidad.ec/leyes-sistema/ley-educacion-superior-loes.html>.(s.f.).

INEC. (2010). Informe del consumo de sustancias estupefacientes y psicótropas en Ecuador.

MÉNDEZ ÁLVAREZ, C. (s.f.). Metodología de la investigación. México: Editorial Limusa.

NATIONAL INSTITUTE ON ALCOHOL ABUSE AND ALCOHOLISM. (2010). Estrategias para reducir el consumo de alcohol. Obtenido de Instituto Nacional del alcoholismo.

OMS. (2012). Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de sustancias psicotrópicas.

ONMEDA.ES. (2015). Alcoholismo. Obtenido de Para tu salud:
<http://www.onmeda.es/adicciones/alcoholismo-definicion-10019-2.html>

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS). (2010). ¿Que es el alcoholismo? Obtenido de Respuestas, salud y belleza: www.respuestas.com

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. (2010). Informe del Comité de expertos de la OMS. Ginebra: Series de Informes técnicos num. 650.

PLAN DE DESARROLLO DE LA PROVINCIA DE SANTA ELENA . (2010). Ecuador.

PLAN NACIONAL DEL BUEN VIVIR. (2009). Objetivo 3 Mejorar la calidad de vida de la población. Ecuador.

POLICY. (2000). Informe sobre programas e iniciativas. Office of National Drug Control Policy.

QUINTERO, G.A. (2010). Breve historia del método científico. Panamá: Departamento de Bellas Artes y publicaciones del Ministerio de Educación.

ROSA, M. (2003). El problema social del alcoholismo. México.

RUIZ. (2012). Centro especializado en la prevención y el tratamiento de problemas relacionados con el alcohol, las drogas y conductas adictivas en general. Instituto Detox SL.

SECRETARÍA DE PREVENCIÓN Y ASISTENCIA ADICCIONES. (2001). Las adicciones. Año 1 - número 2.

TUOTROMEDICO.COM. (2012). Alcoholismo. Obtenido de Síntomas, prevención: www.tuotromedico.com

TUPUNTO. (2012). Información sobre las drogas.

UPSE. (2009). PLAN ESTRATÉGICO DE DESARROLLO INSTITUCIONAL. Ecuador.

VILLA SEPÚLVEDA, M. E. (2011). Del concepto de juventud al de juventudes y al de lo juvenil. Educación y Pedagogía, Universidad de Antioquia, Facultad de Educación, vol. 23, núm. 60, 147-157.

ANEXOS



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y LA SALUD
CARRERA DE ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO COMUNITARIO

ENCUESTA DIRIGIDA A LOS POBLADORES DEL BARRIO LA CONCEPCIÓN

OBJETIVO Establecer el grado de conocimiento a través de la encuesta sobre el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes.

Instrucción: Marque con una X la respuesta que crea conveniente según la pregunta.

1. ¿Cuál es tu género?

Masculino

Femenino

2. ¿Cuál es tu edad?

3. ¿Cuál es tu nivel de estudio?

Primaria

Secundaria

Universitario

4. ¿Sabes qué es el alcoholismo?

SI

NO

5. ¿En tu familia consumen bebidas alcohólicas?

SI

NO

6. ¿Alguno de tus amigos/as consumen bebidas alcohólicas?

SI

NO

7. ¿Has tomado alguna vez bebidas alcohólicas?

SI

NO

8. ¿Alguna vez has tomado en exceso bebidas alcohólicas?

SI

NO

9. ¿A qué edad tomaste por primera vez una bebida alcohólica?

10 – 15 años

15 – 20 años

más de 20 años

10. ¿Cuántas veces has ingerido bebidas alcohólicas en el último año?

Ninguna

1 vez

2 veces

más de 2 veces

11. ¿Cuánto riesgo de hacerse daño (físicamente o de otro modo) corren las personas que consumen bebidas alcohólicas?

Ninguno

ligero

moderado

mucho

12. ¿Has tenido inconvenientes (discusiones, peleas, accidentes) por el consumo de bebidas alcohólicas?

SI NO

13. ¿Conoces los efectos nocivos de las bebidas alcohólicas?

SI NO

14. ¿Algún familiar o amigo a fallecido por culpa del alcohol (enfermedad o accidente)?

SI NO

15. ¿Estarías de acuerdo participar de actividades sobre estrategias alternativas para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes?

SI NO

16. ¿La directiva del barrio organiza capacitaciones para prevenir el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes?

Siempre Casi siempre Nunca

17. ¿El GAD municipal incluye programa de prevención del consumo de bebidas alcohólicas?

Siempre Casi siempre Nunca

18. ¿La directiva del barrio planifica actividades que integre a los jóvenes del barrio?

Siempre Casi siempre Nunca

Gracias por su colaboración



UNIVERSIDAD ESTADAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y LA SALUD
CARRERA DE ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO COMUNITARIO

ENTREVISTA A DIREGENTE BARRIAL

Objetivo: Obtener información sobre el peligro que corren los jóvenes al consumir bebidas alcohólicas en el Barrio La Concepción, del cantón Salinas.

1. **¿El barrio que usted dirige cuenta con planes en prevención del consumo de bebidas alcohólicas?**

2. **¿En qué aspectos considera usted que los jóvenes y público general deben conocer los riesgos que corren al consumir bebidas alcohólicas?**

3. **¿Durante el período que usted tiene a cargo del barrio se han presentado problemas por el consumo de bebidas alcohólicas?**

4. **¿Se ha realizado algún diagnóstico que permita determinar el nivel de consumo de bebidas alcohólicas entre los jóvenes y demás personas?**

5. **¿Existe un estudio sobre la ejecución de actividades que prevengan el consumo de bebidas alcohólicas?**

6. **¿Cree usted que al planificar y ejecutar estrategias alternativas se reduciría el consumo de bebidas alcohólicas en los jóvenes y ciudadanía en general?**

7. **¿Estaría de acuerdo en que se realice actividades alternativas para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas en jóvenes y demás personas que viven en el Barrio?**

CERTIFICADO DE REVISIÓN DE LA REDACCIÓN Y ORTOGRAFÍA

Yo, Magíster. Oswaldo Flavio Castillo Beltrán. Certifico: Que he revisado la redacción y ortografía del contenido del proyecto educativo: **ESTRATEGIAS ALTERNATIVAS PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN LOS JÓVENES DEL BARRIO LA CONCEPCIÓN, PERTENECIENTE AL CANTÓN SALINAS AÑO 2015**, elaborado por el egresado. Luna Cevallos Kenny Jonathan, previo a la obtención del título de: **LICENCIADO EN ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO COMUNITARIO**.

Para efecto he procedido a leer y analizar de manera profunda el estilo y la forma del contenido del texto:

- Se denota pulcritud en la escritura en todas sus partes
- La acentuación es precisa
- Se utilizan los signos de puntuación de manera acertada
- En todos los ejes temáticos se evita los vicios de dicción
- Hay concreción y exactitud en las ideas
- No incurre en errores en la utilización de las letras
- La aplicación de la Sinonimia es correcta
- Se maneja con conocimiento y precisión de la morfosintaxis
- El lenguaje es pedagógico, académico, sencillo y directo, por lo tanto es de fácil comprensión.

Por lo expuesto y en uso de mis derechos como Magíster en Docencia y Gerencia en Educación Superior, recomiendo la VALIDEZ ORTOGRÁFICA de su tesis previo a la obtención del Título de Licenciado y deja a vuestra consideración el certificado de rigor para los efectos legales correspondientes.

Atentamente,



Dr. Oswaldo Castillo Beltrán. Mg
Registro SENESCYT 1006-11-733293
Cuarto Nivel