



## **PREVENCIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL CASO: JÓVENES DE LA PARROQUIA SANTA ROSA**

**María Gabriela Asencio Vera**  
**Carrera de Organización y Desarrollo Comunitario**  
**Universidad Estatal Península de Santa Elena**

### **Nota del autor**

**María Gabriela Asencio Vera, Carrera de Organización y Desarrollo Comunitario.**

Facultad de Ciencias Sociales. Universidad Estatal Península de Santa Elena.

La opinión presentada en el presente artículo, representa únicamente la visión del análisis del análisis del tema estudiado.

**Se agradece la colaboración de Lic. Amarilis Laínez Quinde. Tutora.**

Email. Gabyruizasencio\_92@outlook.com

## **RESUMEN**

El presente ensayo tiene el objetivo de analizar las causas del consumo de alcohol en jóvenes como problema de orden social estudiados desde la perspectiva del desarrollo humano que evidencian impactos negativos a la humanidad alterando al desarrollo comunitario y social. La temática se encausa a la resiliencia como mecanismo de prevención para disminuir el consumo de alcohol en jóvenes dentro de la parroquia Santa Rosa. La recolección de datos se realizó en base a una investigación de tipo cualitativa; estudiando el modo de vida de la población por medio de la etnografía, que posteriormente conlleva a constatar esta falencia por medio de observaciones de campo, entrevistas de consulta a expertos en trabajo social y como acción complementaria y final la realización de una encuesta a la comunidad en general sobre la concurrencia de la problemática; los resultados demuestran la realidad de vida de jóvenes consumidores de alcohol de los cuales sus hallazgos se fundamentan a la percepción de patrones culturales; y considerar a la prevención como camino importante para disminuir la presencia de jóvenes consumidores de alcohol en las calles, impidiendo su desarrollo humano y social de la parroquia Santa Rosa.

**Palabras Claves:** Consumo de alcohol, prevención, desarrollo humano, patrones culturales.

## **ABSTRACT**

This essay aims to analyze the causes of alcohol consumption in young people as a social problem studied from the perspective of human development that evidence negative impacts on humanity by altering community and social development. The theme addresses the issue of resilience as a prevention mechanism to reduce alcohol consumption among young people within the Santa Rosa parish. Data collection was based on qualitative research; Studying the way of life of the population through ethnography, which later leads to verify this failure through field observations, interviews of experts in social work and as a complementary and final action to conduct a survey to the community In general on the concurrence of the problem; The results show the life reality of young alcohol users whose findings are based on the perception of cultural patterns; And to consider prevention as an important way to reduce the presence of young consumers of alcohol in the streets, impeding their human and social development of the Santa Rosa parish.

Keywords: Alcohol consumption, prevention, human development, cultural patterns.

## Introducción

El consumo de alcohol constituye una acción de incuestionable relevancia porque afecta a la sociedad en general específicamente a jóvenes; “el uso de sustancias como el alcohol altera la función cerebral y temporariamente cambia la percepción, el humor, comportamiento y consciencia, su utilización continua puede desarrollar una enfermedad llamada dependencia” (Villace, M., & Ruth, F. 2013). De ahí la importancia de una actuación preventiva con vistas a disminuir la problemática; convirtiendo a jóvenes crecer humanamente en base a linderos del buen vivir, que se interesen en alcanzar metas a ser profesionales para ayuda familiar y mejora parroquial.

La teoría del desarrollo humano expuesta por Amartya Sen estudia como posibilidad la libertad de oportunidades de todo ser humano con la finalidad de demostrar capacidades que afectan a las libertades humana; excluyendo a sectores de los diversos programas sociales; que impiden el desarrollo cognitivo y visionario de la población para alcanzar estándares de calidad de vida; ampliando sus habilidades y potencialidades para la productividad humana; que permitan trabajar en conjunto encaminados al bien comunitario; tal como describe sus aportes teóricos; “el desarrollo comunitario es la base fundamental para fortalecer el vínculo entre dirigentes y comunidad en general” (Marchioni, M; 1999); trabajando con diversas actividades que coadyuven a disminuir controversias latentes en la colectividad; sin dejar de prevalecer en el desarrollo humano individual y colectivo; trabajar en conjunto con dirigentes de la parroquia permite el libre desarrollo de acciones preventivas que disminuya el consumo de alcohol en jóvenes de la parroquia Santa Rosa.

No existe un modelo de programa de prevención predefinido, como falencia estos programas precisan estar adecuados a la realidad social, a las enseñanzas y la cultura de la comunidad en la cual están implantados. “Esas iniciativas son de responsabilidad colectiva y precisan tener continuidad y seguimiento, caso contrario, tendrán grandes oportunidades de fracasar” (Villace, M., & Ruth, F. 2013). Una estrategia preventiva concientiza al público en general, a reforzar la autoestima y la autoconfianza, se dirige a “trabajar habilidades de resolución de problemas y las necesidades definidas en el contexto sociocultural y toma en cuenta la movilización de recursos comunitarios y redes sociales” (Plada, 2008).

La metodología aplicada en la recolección de datos es de información tipo cualitativa; esta investigación coexistió mediante observaciones de campo a la parroquia Santa Rosa; evidenciando de forma cualitativa la presencia del consumo de alcohol en jóvenes; la etnografía de la población se basa en hallazgos culturales aplicados en las costumbres de numerosas familias afectadas con la problemática; que llevan de generación en generación tratando de disminuir este suceso. Entre las alternativas de prevención planteadas en una consulta a expertos la prevención es el mejor camino para contrarrestar la problemática en la

parroquia Santa Rosa. La aplicación de una entrevista se destacó como un instrumento importante en el proceso investigativo con la finalidad de plantear posibles acciones preventivas, el material contenía 10 preguntas para diagnosticar la realidad y la representación del problema latente en la población; el presente material se aplicó a expertos en proyectos sociales de jóvenes, directivos y comunidad; obteniendo resultados de la población un interés por cambiar su estilo de vida y convertir a jóvenes útiles para el desarrollo de la parroquia Santa Rosa.

Entre los resultados obtenidos en la recolección de información se constata la presencia del problema en la parroquia; dando como ente ejecutor y principal de generación del problema al patrón cultural que incide en el entorno que se desarrolla cada joven; aquella situación se evidencia en hallazgos obtenidos en la parroquia como numerosos bares o lugares que se dedican a su expendio que da lugar a la fácil adquisición de bebidas alcohólicas; se puede concluir que la prevención es una alternativa para que los jóvenes afectados por la problemática puedan desempeñarse relativamente ante la sociedad; seguidos por las familias afectadas que mantienen relación directa con los jóvenes consumidores; para concluir con la comunidad en general de la parroquia Santa Rosa.

# Referentes Teóricos-Conceptuales y Normativas Utilizadas

## Análisis Teóricos de Desarrollo Humano y Social

En términos teóricos del desarrollo humano que Amartya Sen su principal exponente, ha tratado de aportar diversas alternativas de solución al desarrollo de problemas sociales, el cual otorga al estado como ente “planificador y actor” (Sen. A., 1998) para promover el desarrollo en un país; y que si ésta presenta falencias diversos grupos serán excluidos de gozar de sus libertades humanas<sup>1</sup>. El análisis de numerosas falencias, radica en que si existe una representación de “países en los que un alto porcentaje de sus habitantes viven excluidos, tiene como alternativa la transición hacia el cambio en diversos ejes de desarrollo en terminología sostenible, equitativo, incluyente y democrático” (Sen. A., 1998) estas aseveraciones permiten que actualmente se viva en el subdesarrollo<sup>2</sup> y que se acepte como normal las inequidades de diversa índole.

Sen (1999) también se refiere a las capacidades como las libertades fundamentales (o reales) que pueden poseer los individuos (London, S; & Formichella, M, 2006) ; todos deben de disfrutar por igualdad; no hay derecho que personas con mejores condiciones económicas tengan mayor solidez en las oportunidades, porque existe la inequidad de trabajo, educación, alimentación, servicios públicos; el simple hecho de que personas estén menos preparadas deban ser obligados a pasar diversas necesidades sin permitirse a mejorar su calidad de vida<sup>3</sup>.

Estudios sobre el desarrollo humano<sup>4</sup> demuestran que entender el término abarca la apreciación y disertación desde diversos ámbitos “políticas, sociales, biológicas y principalmente económicas” (London, S; & Formichella, M, 2006); destacando que cada ser humano es un individuo diferente que habita en una misma sociedad pero que existen numerosos cambios en el diario vivir del hombre que afectan en general su bienestar; como el hecho de formar otras familias, crecer y reproducirse habitualmente, a la vez demandando más cuidados, más dinero para poder subsistir; es ahí donde se presentan las inequidades en la sociedad, familias tienen que trabajar el doble dejando a un lado su libertad, su yo interno por tratar de aportar en el bienestar de su familia; adolescentes trabajando y no contar con la autonomía de estudiar para formar una sociedad en progreso.

Otras visiones sobre el desarrollo según (Uribe, M. 2004) define el término como “el desplazamiento ascendente de una sociedad” esta concepción acoge como indicador principal la calidad de vida de las personas en una sociedad democrática<sup>5</sup>; este concepto se introdujo como “el resultado de la mejora de los índices colectivos de bienestar como esperanza de vida, ingreso disponible, acceso a servicios sociales; es decir, todo lo que significa que los grupos humanos vivan más, tengan mayor goce de bienes de consumo y sufran menos las penalidades”. El desarrollo social según aseveraciones (Mayoral, M., Bujardón, A., & Flores, J. 2006) es considerado como “el resultado del proceso objetivo de funcionamiento y desarrollo del modo de producción “ los seres humanos demostramos el querer desarrollarnos en el diario vivir con la aplicación de proyectos con actitud positiva de las cuales serán derivadas a consecuencia de condiciones económicas, políticas, culturales; finalmente “el factor económico no es condición única del progreso social “, en síntesis el desarrollo social encierra diversos campos para conseguir el bienestar de la población; que permite considerar otras visiones como el desarrollo comunitario para analizar orígenes de diversos problemas sociales.

## Desarrollo Comunitario y Problemas Sociales

El desarrollo comunitario se entiende por la unión del potencial de recursos humanos para la colaboración mutua con objetivos de progreso a nivel de la sociedad; el individuo ya no solo busca su libertad de oportunidades solo para él y su familia sino que abre brechas y se esfuerza por superarse en conjunto con las demás personas a su alrededor; “se asume la

comunidad como destinataria de programas, prestaciones, proyectos; y como protagonista del proceso que se quiere llevar adelante” (Marchioni, M; 1999) es decir de cambios dentro de un entorno. El proceso comunitario debe realizarse de una forma equilibrada, coherente, sin exclusión de ningún tipo que los proyectos lleguen a todo el capital humano<sup>6</sup> para beneficio de ellos y por ende su comunidad supere debilidades que se presenten como diversos problemas sociales; de los cuales el consumo de alcohol en jóvenes se propaga en los últimos años. (Alpizar, M., Pérez, G., & García, I. 2008)

A través de la historia sucedieron cambios sociales, que apoyaron la creación de normativas a beneficio de la disminución del consumo de alcohol en jóvenes tanto a nivel global y local; aquellas acciones han contribuido a que diversas organizaciones sociales se interesen por tratar de dar solución al objeto de estudio, las bases establecidas servirán para recrear el escenario del problema de investigación.

Los jóvenes consumen bebidas alcohólicas a temprana edad, según investigaciones publicadas recientemente por organizaciones mundiales. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los problemas relacionados al alcohol o simplemente problemas de alcohol es una expresión imprecisa cada vez más usada en estos últimos años; las consecuencias no sólo afectan a los jóvenes que beben sino también a la familia y a la sociedad en general.

Según el Instituto Iberoamericano del niño en el 2008, en el área de prevención de las farmacodependencias el consumo de alcohol asume secuelas en la salud individual, familiar y social. El fenómeno enmarcado es causado por la relación social, económico, político que permite enumerar los posibles factores en base a; “la fácil adquisición de la droga, el uso de medicamentos sin receta médica, la influencia de los medios publicitarios, la desintegración familiar, la falta de comunicación entre los miembros de la familia, la ausencia de guías adecuadas para la formación de jóvenes, la carencia de afecto, las características de personalidad, etc” (Plada, A. 2002).

“Para los jóvenes, el alcohol es la droga preferida” (Pinky & Silva, 2012) el consumir alcohol para los jóvenes hoy en día es normal pero no definen el daño mental y psicológico que les produce dicha sustancia; entre las características sociodemográficas el ingerir alcohol en altas cantidades en sus diversas formas de presentación está relacionada con los patrones culturales adoptados en el contexto; cuando la problemática del alcoholismo está presente en la familia; su derivación será el ambiente en donde aquel joven ha sido educado. La estrategia nacional de drogas y alcohol 2011-2014 en Chile define a la prevención de consumo de alcohol como el “conjunto de procesos que promueve el desarrollo integral de las personas, sus familias y la comunidad, anticipándose a la aparición del problema o trabajando con y desde el problema, evitando la conducta de consumo, fortaleciendo factores protectores y disminuyendo factores de riesgo” (Ministerio del Interior y Seguridad Pública, 2011 - 2014).

En Ecuador el consumo de alcohol en jóvenes también es un problema, según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC, 2013) “912.576 personas consumen diferentes bebidas alcohólicas, de ellos el 89,7% son hombres y el 10,3% mujeres” (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos-INEC, 2013). Este estudio se hizo a través de una encuesta a personas mayores de 12 años, de los cuales en el intervalo de edad de 19 a 24 años (jóvenes) se pudo comprobar que son los que más consumen bebidas alcohólicas, seguidos por las personas cuyas edades están entre los 25 y 44 años.

## **Alcohol y consumo en jóvenes**

El alcoholismo es una problemática mundial que ha transcurrido de generación en generación afectando la vida de los seres humanos en especial a jóvenes y adolescentes; el alcohol es la sustancia más antigua conocida por el hombre, “sus inicios se fundamentaron en la preparación de bebidas fermentadas a partir de la miel y luego con la cebada, su epistemología se deriva del árabe teniendo como significado espíritu finamente dividido” (Florenzano, R. 2005). Según investigaciones “la palabra alcohol que proviene del árabe (alkuhl) significa esencia o espíritu, producto de la fermentación<sup>7</sup> de sustancias vegetales. Los más remotos antepasados lo obtuvieron al beber el líquido resultante de la fermentación de frutos” (Rodríguez, T. 2010).

“El consumo del alcohol causa modificaciones neuroquímicas<sup>8</sup>, con daños en la memoria, aprendizajes y control de impulsos” (Villace, M., & Ruth, F. 2013) esto influye en la vida de los jóvenes a su diario vivir. Es muy común el uso de alcohol en jóvenes, ya sea en el contexto familiar, en festividades, o en ambientes públicos. La sociedad como un todo adopta actitudes paradójicas frente al tema, por un lado, condena el de alcohol por los jóvenes y por otro lado es permisiva al estímulo de consumo por medio de la propaganda. El alcohol es la sustancia más consumida entre los jóvenes, su consumo es más frecuente y a temprana edad; aumentando el riesgo de dependencia futura. El uso del alcohol en los jóvenes está asociado a una serie de comportamientos adquiridos por patrones culturales en las familias; se considera que la misma se debe al modo de vida donde habitan los jóvenes.

Se entiende por patrones culturales<sup>9</sup> según (Bourdieu, P. 1979) a “las prácticas culturales de las personas” del cual se derivan “esquemas cognitivos, valóricos y afectivos” que tienden a ser representados por costumbres que la población pone en práctica habitualmente; olvidándose de su yo interno, por acoplarse a vivir según el modo de vida de personas que lo rodean. Cabe recalcar que el comportamiento de las personas dependerá de la educación que reciban; según aportes teóricos de (Gayo, M. 2013) “las personas con mayor educación formal, más recursos económicos y un origen social más elevado tendrán un comportamiento cultural que podríamos entender como más sofisticado, refinado” la participación de los jóvenes en la sociedad para adquirir diversos patrones culturales, dependerá de la preparación académica adoptada.

Los patrones culturales interceden en la manera y forma de utilizar el alcohol disponible en un joven, se entiende como dificultades de dependencia y sumisión, el uso excesivo del alcohol en los jóvenes de la sociedad podría ser el resultado de diversos accidentes y violencia en hogares y calles. La adolescencia es una fase difícil del desarrollo humano y existen muchas probabilidades y riesgos que pueden incentivar comportamientos de consumo de alcohol a lo largo de su juventud. El consumo se inicia en esa etapa y es una forma que el joven encuentra para reafirmar la independencia, libertad en la toma de decisiones y/o imitación de hábitos que observa en una persona adulta.

En síntesis es importante conocer que puede llevar a un joven a ser dependiente del alcohol; resaltando que la dependencia<sup>10</sup> al alcohol es la consecuencia de un consumo acelerado a un nivel de vida temprana, que afecta no solo la calidad de vida del joven implicado sino la de hermanos que crecerán con los mismos patrones. Las causas y los efectos que usualmente inciden en la toma de decisiones de los jóvenes para que sumerjan en la problemática de consumo de alcohol son diversos del cual emerge la falta de comunicación familiar; pues cada joven tiene su propio mundo, de las cuales las razones en cierta forma tendrán un grado de similitud pero sin duda alguna conllevan a padecer los mismos efectos como resultado del consumo, los mismos demostrados a continuación según (Rodríguez, F. 2010); las causas que derivan a un joven a consumir alcohol son: maltrato físico; maltrato psicológico; padres divorciados; falta de empleo; deficiente educación. Los efectos del alcoholismo en jóvenes son: daños en la humanidad; traumas en jóvenes; inseguridad emocional; pobreza; delincuencia. Como mecanismo de prevención al consumo de alcohol en jóvenes la resiliencia como alternativa de desarrollo humano permite analizar los efectos de su consumo para mejorar su estilo de vida.

## **Resiliencia y alternativa de desarrollo humano en jóvenes**

La terminología de resiliencia proviene del latín “resilio” teniendo como significado la capacidad de “volver atrás, volver de un salto, resaltar, rebotar” (Muñoz, V.; & De Pedro, S.;2005); la resiliencia ha sido estudiada por las áreas sociales como la alternativa de prevención a diversos problemas y que si están incluidos dentro de la problemática como tal, puedan salir y vivir sin miedo a la frustración y la no oportunidad de cambiar su estilo de vida; que colocan en situaciones de riesgo a los seres humanos; la capacidad de prevención es la mayor probabilidad de transformar a jóvenes productivos y socialmente activos.

Los jóvenes afectados por la problemática demuestran sentimientos negativos hacia sus vidas, sintiéndose inutilizados, desesperados y desanimados; la activación de la resiliencia es la capacidad que tenemos para poder remediar aquello; apropiándonos de nuestras acciones

y que las mismas se coordinen de forma positiva como eje fundamental de superación hacia el desarrollo humano (Peña, G., Bareño, J., Berbesi, D., & Gaviria, S. 2014); convencidos de sentirse seguros en la toma de decisiones, adquiriendo el entusiasmo por su vida basados en valores y principios. La resiliencia como estrategia de prevención radica en tener jóvenes productivos y más preocupados por las diversas situaciones que emergen a su condición familiar y parroquial, encaminados hacia la etapa de madurez en la asertiva toma de decisiones estudiadas en diversas etapas de desarrollo social y cognitivo de los jóvenes.

La prevención<sup>11</sup> es el mejor camino para disminuir el consumo de alcohol en jóvenes; y para su eficaz prevención a la problemática del alcoholismo, es necesario prestar atención a los patrones culturales de la familia, pues en estos casos es fundamental hacer un proceso preventivo de concienciación a fin de evitar futuras tendencias de abuso y dependencia de alcohol, por parte de estos jóvenes. Muchas veces, no sólo los conocimientos sobre sus efectos nocivos del consumo de alcohol pueden no ser suficientes para evitar que los jóvenes se inicien en el consumo y abuso de alcohol. Problemática que provoca daños graves al organismo, es fundamental tener alternativas<sup>12</sup> que ayuden a realizar un análisis de prevención para dichos jóvenes inmersos en la situación.

Asumiendo que el acceso a las bebidas alcohólicas es facilitado por la economía del súper consumo, los jóvenes que tienen mayor acceso al alcohol presentan casos de alcoholismo en la familia desde hace muchos años atrás sin precisar a una solución; los jóvenes que rodean estas escenas familiares adquieren un gran riesgo de iniciarse bajo ese mismo patrón de dependencia y estos casos deben estar debidamente acompañados por profesionales. Es necesario incentivar a los jóvenes la importancia del estilo de vida saludable, acompañados del interés por su desarrollo humano, que a la vez encaminara hacia el desarrollo social de la parroquia; de la misma manera se crean apartados legales en Ecuador que amparan la prevención del consumo de alcohol como un mecanismo de desarrollo.

## **Normativa Legal Ecuatoriana**

Según las bases legales ecuatorianas (Constitución de la República del Ecuador, 2008) enunciados en Art. 364, hace referencia sobre las adicciones desde un enfoque de problema de salud pública. Nuestro país cuenta con políticas de prevención, que indudablemente trataran de disminuir la problemática su base se encuentran reflejados en la actual constitución, destacando que “el estado es el responsable de desarrollar programas coordinados de información, prevención y control del consumo de alcohol, así como de tabaco y sustancias estupefacientes y psicotrópicas, además ofertan tratamientos que ayuden a la rehabilitación de aquellos que tienen problemas de adicción”.

Además, el consumo de alcohol es visto como un problema de salud tanto es así que en sus leyes están contemplados, teniendo como base a diversas instituciones y leyes que amparan a personas que presentan esta problemática, en la Ley Orgánica de la Salud, en su Art. 38 se declara como un “problema de Salud pública el consumo de tabaco y también el consumo de alcohol, los servicios de salud pública serán aquellos que efectúen acciones que ayuden a aquellas personas afectadas y deben estar orientadas a su recuperación, rehabilitación y reinserción a la Sociedad” (Ley Orgánica de Salud, 2006).

En la provincia de Santa Elena es común escuchar a los jóvenes que consumen bebidas alcohólicas, su principal causa es la falta de oportunidades de las cuales consideran sentirse excluidos; al sentirse de forma negativa para ver el futuro, serán más atraídos por adquirir vicios propagados en las calles; de las cuales el consumo de alcohol es un aliado para olvidar situaciones penosas que los acogen en muchos casos podrían ser situaciones amorosas, discusiones entre hermanos o padres, separación de padres, etc; como resultado de estos problemas internos los jóvenes serán expuestos a incluirse en el mundo del alcohol.

En el cantón Salinas, específicamente en la parroquia Santa Rosa se puede encontrar licorerías, discotecas, bares, cantinas, así como tiendas que ilegalmente se dedican a la venta de bebidas alcohólicas, brindándoles a los jóvenes más opciones para aumentar su consumo. Según la obtención de datos por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), de “los 68.675 habitantes del cantón Salinas, de los cuales 34.71911 pertenecen al área urbana;



11.096 jóvenes de distintas edades, son consumidores de alcohol” (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos-INEC, 2013). Por esta razón la prevención se hace necesaria para que más jóvenes no sigan envolviéndose en el consumo de alcohol.

El consumo de alcohol en jóvenes es un problema del área social establecidas por leyes ecuatorianas que emerge a estudiar diversos campos de desarrollo de los cuales Sen, A.(1998) analiza como una falencia en el ámbito del desarrollo humano afectando sus libertades y capacidades para la toma de decisiones; Marchioni, M. (1999) establece en sus aportes teóricos que la existencia de problemas sociales dificulta al desarrollo comunitario como eje de superación del territorio; Bourdieu, P. (1979) resalta la importancia del progreso de diversos grupos humanos que permitan gozar de la vida bajo los estándares de calidad y bienestar.

## **Materiales y Métodos**

Para el presente estudio el tipo de indagación que se aplicó fue la investigación cualitativa, ayudó a entender de una forma clara la realidad en la que viven los jóvenes dentro de la parroquia Santa Rosa, mediante la utilización de diversas técnicas de recolección de información para un rastreo teórico y práctico de los cuales se explicarán a continuación:

La etnografía es un método de investigación que ayuda a conocer el modo de vida de personas de diversas clases sociales, económicas y culturales; con el presente método se analizan las costumbres en su diario vivir y patrones culturales. El objeto de estudio analiza las costumbres familiares como patrones culturales, de los cuales se evidencian problemas educacionales empezando por padres que no han concluido etapas iniciales en la educación; esta falencia repercute en la crianza y formación de valores en el hogar que luego se refleja en la deficiente educación de sus familiares o simplemente hijos que no desean acudir a centros educacionales. El modo de vida de estas familias se aborda con la finalidad de entender que influye a jóvenes incluirse a consumir excesivamente bebidas alcohólicas, la información obtenida en campo se la analiza y concreta con el fin de coadyuvar al objeto de estudio y posibles acciones preventivas.

La observación fue la primera técnica que se evidenció en el presente estudio, constatando por medio de los sentidos diversos datos que proporcionen información cualitativa a la investigación. Se elaboró una ficha de observación del cual se consideraban elementos claves como el ambiente y contexto comunitario, recursos humanos, tecnológicos y económicos; evidenciando que la parroquia Santa Rosa es un ícono importante en la economía del cantón Salinas; el comercio de diversa índole se refleja en el día a día; en base a nuestro objeto de estudio se observaron muchos bares y licorerías e innumerable cantidad de jóvenes dentro de los establecimientos y personas embriagadas de alcohol en las calles como algo habitual y normal.

La consulta a expertos se realizó logrando constatar datos causales que influyen a jóvenes incluirse a consumir bebidas alcohólicas a temprana edad; los datos se verifican con profesionales que tienen experiencia sobre el tema con la finalidad de consolidar información, evidenciando los antecedentes recolectados a lo largo de la investigación que permitirá verificar la información teórica con la proporcionada por los diferentes expertos consultados.

La entrevista es una técnica de recolección de información basada en una conversación directa con el entrevistado mediante un diálogo preparado, organizado y diseñado; la misma fue aplicada a tres psicólogos, un experto en problemas sociales, presidente de la parroquia, madres de familia y hombres de la comunidad; la misma se desarrolló con 10 preguntas en base al contexto y ámbito educacional, tiempos de ocio, perspectivas en general del tema. Las preguntas permitieron conocer las condiciones de hábitos y costumbres y diversas formas de apreciación sobre el objeto de estudio; cabe recalcar que las respuestas de la entrevista aplicada serán expuestas y detalladas dentro de los hallazgos más relevantes de la presente investigación.

## Análisis de Información Empírica y Resultados

La etnografía aplicada se realizó con el fin de describir costumbres y estilos de vida de los habitantes de la parroquia Santa Rosa, para tratar de explicar si el consumo de alcohol es hereditario o trasciende por patrones conductuales o socioculturales que afectan en el desarrollo y su calidad de vida; tal como establece Bourdieu, P. (1979) en su teoría aplicada a los patrones culturales.

La observación fué aplicada en la investigación como base al contacto directo a sus habitantes; teniendo como objetivo definir la existencia de la problemática dentro de la parroquia Santa Rosa; el cual se obtuvo como resultados la parroquia cuenta con los servicios básicos necesarios; las madres de familia en su mayoría se dedican a las tareas del hogar y los padres a trabajar regularmente en la pesca, el comercio es la mayor fuente de ingreso de la localidad, se evidencian negocios de tiendas, cyber, panaderías y un puerto pesquero por ende la cantidad de habitantes en las calles es habitual como una cultura que influye en jóvenes según Gayo, M. (2013). Se constatan varios lugares de expendio de alcohol y jóvenes en estado de embriaguez, estado perjudicial para su desarrollo humano; pues esto genera consecuencias negativas para la calidad de vida relacionados con los aportes teóricos de London, S., & Formichella, M. (2006) que sostienen la importancia del desarrollo humano direccionados a la economía y sociedad sostenible.

A raíz de las falencias mencionadas existen otras controversias como la repetitiva celebración de fiestas parroquiales o tradicionales como un mecanismo del fácil consumo y adquisición de bebidas alcohólicas en jóvenes; dejando sin importancia al estudio como eje de superación personal. En la parroquia existe un subcentro de salud de los cuales los jóvenes acuden al lugar por casos relacionados al alcohol como peleas callejeras, accidentes de tránsito por peatones en estado de embriaguez, convulsiones por intoxicación en la sangre, etc; el UPC ubicado en la parroquia realiza rondas para brindar seguridad a la población pero aun así, la problemática se extiende pues la falencia comienza desde padres al regresar de sus faenas de pesca ingieren alcohol e independientemente del lugar y día (sábado, domingo y lunes); generando como consecuencia que el consumir alcohol es normal en su vida, perspectiva que repercute en el desarrollo humano de los jóvenes.

La consulta a expertos se realizó con la finalidad de conocer diversos enfoques establecidos por tres psicólogos clínicos y sociales con criterio en problemas familiares en base a casos analizados dentro de su profesión sobre las diversas situaciones que pueden presentar los jóvenes consumidores de alcohol analizados por Alpizar, M., Pérez, G., & García, I. (2008); tales como sus consecuencias negativas en sus vidas, las respuestas se detallaron en los grandes problemas psicológicos y de salud que afectarán poco a poco sus vidas, seguidos de situaciones de nivel de educación bajo, problemas familiares y motivacionales; que posteriormente podrán convertirse en situaciones legales y hasta judiciales; impidiéndoles vivir en una juventud saludable; y como resultado final expertos consideran que el patrón sociocultural incide en profundidad en la vida de los jóvenes según (Bourdieu, P. 1979); pues consideran habitual el consumir alcohol a temprana edad por seguir ejemplos de personas cercanas a su estilo de vida o vecinos que comparten costumbres con los jóvenes.

La aplicación de la entrevista se la ejecutó a expertos en áreas y proyectos sociales, padres y madres de familia. El objetivo de la entrevista radica en establecer acciones preventivas para disminuir el consumo de alcohol en jóvenes demostradas en 10 preguntas viables y de fácil entendimiento para el(la) entrevistado(a). Los resultados de este proceso son:

Estudios demuestran que las familias que viven bajo esta situación de alcoholismo sus hijos terminan expuestos a contraer diversos problemas sociales; al medir esta controversia nos facilita plantear una interrogante para conocer si la población conoce sobre las libertades del ser y capacidades que poseemos todo ser humano desarrollados por Sen, A. (1998); los resultados fueron alarmantes los habitantes de la parroquia Santa Rosa desconocen del tema, sus respuestas se confrontaron pues consideran necesario conocer sus libertades como seres humanos para fomentar sus capacidades y libertades; los entrevistados manifiestan que si se trabaja desde la familia como eje fundamental podrán optar por un

desarrollo humano familiar; los resultados de la entrevista demuestran que existe un promedio significativo de jóvenes que terminan privados de libertad por delinquir y entre las causas repetitivas es para adquirir dinero y malgastarlo en bebidas alcohólicas; o simplemente por formar caos en las calles cuando están en estado de embriaguez.

Se elaboran interrogantes sobre cuáles son los días que se evidencia la problemática y su habitualidad obteniendo como respuestas por parte de la población que los días de mayor afluencia de jóvenes en estado etílico es el lunes y fines de semana; su horario es habitual en el día, es decir consumen alcohol hasta tres veces al día como una actividad normal en sus vidas.

El desarrollo comunitario es la base del progreso de la parroquia y de la sociedad acorde a indagaciones de Marchioni, M. (1999); a consecuencia de su gran importancia se interroga a los entrevistados sobre que apreciación tienen de los daños a futuro el consumir alcohol para el desarrollo de la comunidad; las respuestas afirman que el desarrollo comunitario favorece a la parroquia por que se refleja en jóvenes interesados en actividades de grupo dentro de la comunidad, existe un interés por adquirir conocimientos y un progreso en sus vidas; desean como eje principal construir una parroquia más equitativa que trabaje constantemente en el tema con igualdad de oportunidades.

A consecuencia de la carencia en la prevención del consumo de alcohol en jóvenes se elabora una interrogante para definir si la población entrevistada está de acuerdo con la implementación de diversas estrategias que permiten prevenir el consumo como describe en su indagación (Alpizar, M., Pérez, G., & García, I. 2008); obteniendo en su mayoría una respuesta afirmativa, destacando que necesitan ayuda para disminuir de cierta forma el uso y abuso de bebidas alcohólicas por parte de la juventud.

Se plantean interrogantes afines con la anterior para brindar más opciones a los entrevistados entre sus acotaciones manifiestan que una medida preventiva opcional sería el control debidamente riguroso a la apertura de bares y lugares de expendio de alcohol establecidos en la Constitución del Ecuador (2008); con horarios establecidos según leyes ecuatorianas, días permitidos y la no clandestinidad de lugares de diversión que solo buscan destruir la vida de jóvenes convirtiéndose en consumidores repetitivos.

La parroquia Santa Rosa, no cuenta con ningún tipo de proyecto social a mediano o largo plazo para propiciar la prevención de consumo de alcohol en jóvenes; autoridades parroquiales son conscientes de la problemática latente pero no cuentan con la logística necesaria para asumir un reto de gran impacto; por este motivo las grandes charlas implantadas sobre este tema han quedado en palabras, impidiendo disminuir problemas de la parroquia como establecen aportes del desarrollo social necesarios para consolidar una vida plena estudios de Uribe, Mallarino. (2004), actualmente autoridades parroquiales han solicitado ayuda al GAD's municipal; pero solo han obtenido respuestas fallidas; otra alternativa necesaria por parte de las autoridades parroquiales es la constante vigilancia por parte de policías que regularmente realizan sus rondas para tratar de mantener el orden.

Al constatar la existencia del problema se elabora una interrogante para conocer donde se considera necesario iniciar la prevención, según Florenzano, R. (2005) debe iniciarse desde las familias; la teoría se constata con respuestas de entrevistados que manifiestan su mayor intervención en la población general; ya que actualmente existen un gran número de adolescentes que crecerán adoptando patrones culturales de hermanos que hoy ya están en etapa de juventud consumidores de alcohol y a la vez se brinda un trato prolongado a las personas con el problema latente es decir dentro de la unión familiar jóvenes consumidores de alcohol.

La resiliencia como estrategia de prevención acorde al abordaje teórico por (Muñoz, V., & De Pedro, F. 2005) es una alternativa para padres y jóvenes; por ende resulta necesario la implementación de una interrogante para conocer si están de acuerdo en conocer y analizar la resiliencia como alternativa desarrollo humano; las respuestas sostienen que si los jóvenes se apropian de su toma de decisiones podrán decir "no" al consumo de alcohol en su juventud

y que si están dentro de la situación actualmente puedan tener la capacidad de cambiar su estilo de vida por una más saludable y fructífera para ellos.

El interés para diagnosticar la influencia de la problemática dentro de las familias se formuló interrogantes para conocer la afectación que produce la deficiente educación en el consumo de alcohol en jóvenes y cuáles serían sus afectaciones hacia su desarrollo humano y comunitario dentro obteniendo como resultados debilidades dentro de las relaciones familiares con una educación primaria que influyen a jóvenes ser más propensos a adquirir diversos vicios; se constata la problemática de consumo de alcohol en jóvenes como uno de los mayores problemas sociales presentes en dichos habitantes; según la teoría abordada en la investigación por Peña, G., Bareño, J., Berbesi, D., & Gaviria, S. (2014) la comunicación familiar es un factor clave que induce a jóvenes a ingerir alcohol con mucha más frecuencia, afectando no solo su vida personal y familiar, sino a la sociedad entera.

## **Discusión y Presentación de Hallazgos Relevantes**

El objetivo estudiado en el presente trabajo sobre el consumo de alcohol en jóvenes como un problema social analizado desde el desarrollo humano se demuestra básicamente por los patrones culturales en la parroquia Santa Rosa. La Teoría de Desarrollo Humano establecidos por Sen, A. (1998) se propone como base para una solución válida y viable para la inclusión de una sociedad excluida de sus libertades y capacidades de superación individual y a la vez colectiva los mismos deberán estar basados en teorías sobre el Desarrollo Comunitario de Marchioni, M. (1999) teorías que orientan a entender que si el gobierno presenta falencias en equidad e igualdad en las comunidades y no existe el apoyo mutuo negativamente visionarán un progreso y una superación social, económico y político; que permitan encaminar al desarrollo social que promuevan una sociedad libre de problemas sociales como desarrolla en su investigación Alpízar, M., Pérez, G., & García, I. (2008); fomentando a niños y jóvenes a estudiar para alcanzar objetivos en la vida; el consumo excesivo de alcohol en los jóvenes está directamente asociado al nivel de educación que reciben desde su hogar; los mismos van adoptando patrones culturales esta información es coherente a lo establecido en teoría por Bourdieu, P. (1979); los jóvenes van de generación en generación promoviendo la deliberación del problema como una controversia habitual; no aceptable hacia los conceptos y visiones para vivir en calidad de vida como lo establecen las teorías antes mencionadas.

El alcohol es tan común que difícilmente se piensa que es una droga, por lo lícita, es decir permitida a nivel mundial y su uso es algo común en la cultura del país, es de vital importancia investigar sobre el tema con la finalidad de prevenir el consumo de alcohol a temprana edad; recalcando la jerarquía en jóvenes consumidores serán expuestos a sufrir daños severos psicológicos y emocionalmente según afirmaciones de teorías estudiadas según Florenzano, R. (2005) considera necesario paralizar su consumo en diversas etapas durante y post al consumo de alcohol, estas medidas preventivas permiten visionar a las futuras generaciones como entes de desarrollo, con la firmeza de que la educación comienza en los hogares.

La fácil adquisición de bebidas alcohólicas sirve de influencia para que jóvenes consuman con más frecuencia; a pesar de que existe un control para su expendio en nuestro país establecidos en la Constitución del Ecuador (2008), en la parroquia Santa Rosa no se respeta esta limitación; estudios se basan en que bebidas de mayor adquisición y aceptación en la juventud es la cerveza, bebida compuesta de cebada; la frecuencia con que la consumen es de manera semanal en reuniones de amigos, fiestas, discotecas o reuniones sociales; las bebidas alcohólicas no pueden faltar dentro de la sociedad juvenil; sus presentaciones y sabores no tienen mayor relevancia, pues lo que buscan es embriagarse y divertirse entre amigos o familiares, es duro entender la realidad actual en donde padres comparten este tipo de reuniones con sus hijos e intercambiando licor entre ellos.

Según diversos estudios e investigaciones a nivel mundial y de nuestro país amparados en la constitución actual y diversas leyes como la ley de Salud Pública (2006) en conjunto con estudios estadísticos del INEC(2013) establecen que jóvenes están comenzando a ingerir bebidas alcohólicas cada vez más a temprana edad; lo cual se convierte en una realidad alarmante y preocupante en nuestro país existe la disposición de no vender bebidas alcohólicas a jóvenes; pero sin embargo es necesario que se realice un control más riguroso;

y la propaganda sobre bebidas alcohólicas va más dirigida a jóvenes, lo que deja la puerta abierta a creer que las bebidas de este tipo son buenas y placenteras para la vida juvenil. Ecuador tiene como políticas propiciar programas de prevención del consumo de bebidas alcohólicas y en particular en la parroquia Santa Rosa estos programas están ausentes, evidentemente no existen, quedando la población; específicamente los jóvenes más propensos a adquirir ciertos vicios afectando su salud, relaciones familiares y comunidad en general.

La OMS sostiene en sus múltiples estudios que las consecuencias de ingerir alcohol en jóvenes no radica solo en los jóvenes bebedores, sino que el mismo repercute a toda una sociedad; asociados a muertes violentas, bajo desempeño académico, deficiencia en las habilidades cognitivas y hasta la inserción de estos jóvenes en diversas pandillas (grupos violentos); la población de la parroquia Santa Rosa manifiesta que los días de mayor impacto de consumo de alcohol en jóvenes son los lunes y fines de semana en diversos horarios; hasta llegando al límite de realizar tres jornadas de consumo como una actividad normal al día.

La activación de la resiliencia aportes teóricos de Muñoz, V., & De Pedro, F. (2005) es considerado como mecanismo de prevención de diversos problemas sociales radica en la toma de decisiones que jóvenes desarrollen en su vida, para afrontar con madurez el futuro cambiando radicalmente situaciones de riesgo que conlleven al joven a direccionarse hacia la frustración en su vida; según la bases teóricas el generar la resiliencia podría no solo prevenir a que jóvenes consuman alcohol a temprana edad, sino que los que actualmente ya están inmersos en este problema puedan decir "no" al consumo; pero esta afirmación va más allá del pensar de los demás sino que aquel joven tome decisiones asertivas en base a un futuro que desee alcanzar, proyectos que requiere llevar a cabo; realizarse como ser humano para volver a reproducirse como según lo establece la teoría del desarrollo humano como ente promovedor del cambio.

La idea del presente trabajo es analizar las causas de generación del problema al consumo de alcohol en jóvenes, los resultados destacan al patrón cultural que incide en el entorno que se desarrolla cada joven; aquella situación se evidencia en numerosos bares o lugares que se dedican a su expendio que da lugar a la fácil adquisición de bebidas alcohólicas; se puede concluir que la prevención es una alternativa para que los jóvenes afectados por la problemática puedan tener un excelente desempeño en la sociedad.

## Conclusiones

Dentro del desarrollo humano los jóvenes han sido afectados por patrones culturales contribución de Bourdieu, P. (1979) la población va adoptando el fácil consumo de alcohol a temprana edad, impidiendo desarrollar sus libertades humanas que faciliten el mejorar las condiciones comunitarias de acuerdo a los factores teóricos de Marchioni, M. (1999) que indican aprovechar al potencial humano para alcanzar estándares de calidad de vida en concordancia al desarrollo social de Uribe, M. (2004) que promuevan a desenvolverse en el entorno de la parroquia Santa Rosa. El desarrollo humano aportes de Sen, A. (1998) es considerado la base para medir las libertades del ser humano pero con la capacidad de tener asertividad en la toma de decisiones y orientación de su vida.

La investigación cualitativa aplicada en base a diversos métodos de recolección de información como la etnografía, observación, consulta a expertos y la aplicación de entrevista fue imprescindible para diagnosticar la calidad de vida de jóvenes consumidores y como incide el patrón cultural a incentivar el consumo de diversas bebidas alcohólicas.

Entre los resultados obtenidos en base a la información cualitativa en el desarrollo de la investigación se establece a los patrones culturales como eje transversal para seguir la secuencia dentro de las familias diversos casos de consumo de alcohol en jóvenes; dentro de los hallazgos se constata la variedad de lugares de expendio de bebidas y bares que promueven la fácil adquisición de bebidas alcohólicas. La prevención como medida de desarrollo humano para jóvenes consumidores de alcohol deberá basarse en la mayor educación que ayude al crecimiento intelectual y personal con el fin de erradicar la problemática en la parroquia Santa Rosa; que permita mejorar su estilo de vida; se puede concluir que este estudio no sólo debe quedarse para los jóvenes de un lugar específico, sino también adaptarlos a las instituciones educativas de la parroquia, ya que también existen muchos adolescentes que consumen diversas bebidas alcohólicas y los padres ignoran la situación.

- Alfonso, M & Caqueo, A.(2012). Calidad de vida: Una revisión teórica del concept. Chile. TERAPIA PSICOLÓGICA, Vol. 30, N° 1, 61-71. ISSN 0718-4808. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082012000000006>
- Alpízar, M., Pérez, G., & García I (2008) Previendo el alcoholismo. Ciudad de La Habana. Rev. Cubana Salud Pública.34 n.3. ISSN0864~3466
- Arias R. (2005). Reacciones fisiológicas y neuroquímicas de alcoholismo. Bogotá, Colombia. Psicología vol. 1, núm. 2, pp. 138-147. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67910203>
- Aroche (2013). La estructura económica del (sub) desarrollo y el equilibrio general o ¿qué ocurrió con la teoría del desarrollo y con las estructuras económicas? Rev. Econ. Polit. Vol. 33 n° 3 Sao Paulo. ISSN 0101-3157. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/S0101-31572013000300010>
- Bourdieu, P. (1979). La distinción. París. les Éditions de Minuit. editado México: 2002. La distinción: Criterio y bases sociales del gusto.
- Congreso Nacional de Chile. (2011-2014). Ministerio del Interior y Seguridad Pública. Estrategia Nacional de Drogas y Alcohol. Editor: Consejo Nacional para el Control de Estupefacientes (CONACE). Santiago, Chile
- Cristóvão, J., & Rodríguez, L. (2015). Alternativas psicoterapéuticas efectivas en el tratamiento del paciente alcohólico. Cuba. Gac Méd Espirit vol.17 no.2 Sancti Spíritus. ISSN 1608-921
- Dietrich, L. (2004). La libertad humana como valor primordial en Tomás de Aquino. Santiago. Teología y Vida, Vol XLV, 531-538. ISSN 0717-6295. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/s0049-34492004000400003>
- Florenzano R. (2005). Consuno de Drogas; Módulo 3-lección 14. Curso salud y desarrollo del adolescente. Chile. Disponible en: <http://escuela.med.puc.cl/paginas/OPS/Curso/Lecciones/Leccion14/M3L14Leccion.html>.
- Gayo, M. (2013). La teoría del capital cultural y la participación cultural de los jóvenes: el caso chileno como ejemplo. Santiago: Chile. Última década. vol.21 no. 38 ISSN 0718-2236. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-22362013000010007>
- Langdon, W. (2010) Antropología, salud y enfermedad: una introducción al concepto de cultura aplicado a las ciencias de la salud. Rev. Lanno-Arn.Enfermagem[Internet]
- London, S., & Formichella, M. (2006). El concepto de desarrollo de Sen y su vinculación con la Educación, Economía y Sociedad. vol. XI, núm. 17, pp. 17-32. México. Revista: Economía y Sociedad. ISSN 1870-414X Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=51001702>
- Marchioni, M. (1999). Teoría y metodología de la intervención comunitaria. Madrid Impreso en España Popular. I.S.B.N.: 8478842098. Depósito Legal: M499171999. Disponible en: <http://www.editorialpopular.com>