



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**FACTORES QUE INDUCEN A LA INGESTIÓN DE BEBIDAS ENERGIZANTES EN
LOS INTERNOS DE ENFERMERÍA. HOSPITAL GENERAL DR. LIBORIO
PANCHANA SOTOMAYOR 2019**

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO
DE LICENCIADAS EN ENFERMERIA**

AUTORES:

**GONZABAY REYES KATHERINE LIZBETH
TOMALÁ RODRÍGUEZ DARELIZ JAZMIN**

TUTOR

LIC. SAAVEDRA ALVARADO CARLOS JULIO, Mgs.

PERÍODO ACADÉMICO

2020 - 1

TRIBUNAL DE GRADO



Econ. Carlos Sáenz Ozaetta, Mgt.
**DECANO DE LA FACULTAD DE
CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD**



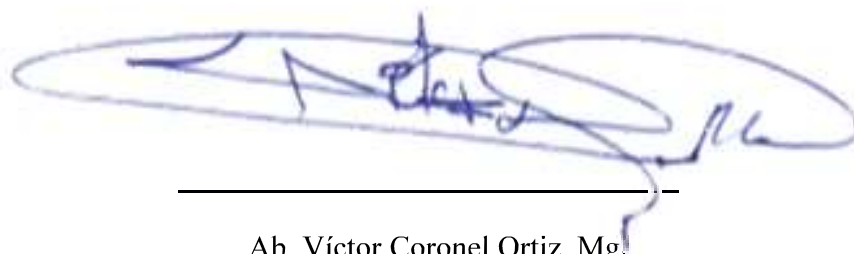
Lic. Alicia Cercado Mancero, PhD.
**DIRECTORA DE LA CARRERA
DE ENFERMERIA**



Dra. Yumy Fernández Vélez
PROFESORA DE ÁREA



Lic. Carlos Saavedra Alvarado, Mgs
PROFESOR TUTOR



Ab. Víctor Coronel Ortiz, Mg.
SECRETARIO GENERAL (E)

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del proyecto de investigación: FACTORES QUE INDUCEN A LA INGESTIÓN DE BEBIDAS ENERGIZANTES EN LOS INTERNOS DE ENFERMERÍA, HOSPITAL GENERAL DR. LIBORIO PANCHANA SOTOMAYOR 2019, elaborado por las estudiantes: GONZABAY REYES KATHERINE LIZBETH y TOMALÁ RODRÍGUEZ DARELIZ JAZMIN, de la Carrera de Enfermería. Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud, perteneciente a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, previo a la obtención del Título de LICENCIADAS EN ENFERMERÍA, me permito declarar que luego de haber orientado, estudiado y revisado, APRUEBO en todas sus partes.

Lic. Carlos Saavedra Alvarado, Mgs

PROFESOR TUTOR

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación va dedicado a Dios quien cada día no se olvidaba de despertarnos, bendecirnos, darnos sabiduría y perseverancia para continuar con nuestras metas trazadas.

A nuestros padres por siempre confiar en nosotras, por inculcarnos valores y sobre todo por apoyarnos durante nuestra formación profesional enseñándonos que a pesar de las adversidades hay que confiar en nosotros mismos y continuar.

A cada uno de nuestros familiares por los consejos brindados y enseñarnos a luchar por lo propuesto.

A la Universidad Estatal Península de Santa Elena por habernos brindado la oportunidad de profesionalizarnos en esta institución.

A nuestro tutor Lic. Saavedra Alvarado Carlos Julio, Msg. quien, con su inteligencia, paciencia supo orientarnos en el desarrollo de nuestro trabajo de investigación y así culminar nuestra etapa de formación profesional.

Katherine y Dareliz

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

El contenido del presente trabajo de investigación es de nuestra responsabilidad, el patrimonio intelectual del mismo pertenece a la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

Katherine L Gonzabay R

Gonzabay Reyes Katherine Lizbeth
CI: 2450013376

Dareliz Tomalá

Tomalá Rodríguez Dareliz Jazmín
CI: 0928353937

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA	
DECLARACIÓN	
ÍNDICE GENERAL	I
RESUMEN	III
ABSTRACT	IV
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I	2
1. El problema.....	2
1.1 Planteamiento del Problema	2
1.2 Formulación del problema	3
1.2. Objetivos.....	4
1.2.1 Objetivo general	4
1.2.2 Objetivos específicos.....	4
1.3. Justificación	5
CAPÍTULO II.....	7
2. Marco teórico.....	7
2.1. Marco Referencial.....	7
2.2. Marco teórico	11
2.3. Marco Legal	25
2.4. Teorías de Enfermería.....	29
2.5. Identificación y clasificación de las variables	32
2.5.1. Operacionalización de Variables	32
CAPÍTULO III.....	34

3.	Diseño metodológico	34
3.1.	Tipo de investigación.....	34
3.2.	Métodos de investigación	34
3.3.	Población y muestra.....	35
3.4.	Técnica de recolección de datos	35
3.5.	Instrumento de recolección de datos.....	36
3.6.	Aspectos éticos.....	36
CAPÍTULO IV.....		37
4.	Presentación de resultados.....	37
4.1	Análisis e interpretación de resultados	37
4.2.	Conclusiones	46
4.3.	Recomendaciones	47
Referencias.....		
Anexos		

RESUMEN

Desde hace algunos años en los mercados mundiales existen bebidas que fueron denominadas energizantes y que según sus productores fueron creados para incrementar la resistencia física, proveer reacciones más veloces y mayor concentración, aumentando el estado de alerta mental; las bebidas energéticas han tenido una alta popularidad entre los adolescentes y los adultos jóvenes. El presente trabajo de investigación tiene como objetivo determinar los factores que inducen a la ingestión de bebidas energizantes en los internos de enfermería en el Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor, ubicado en la provincia de Santa Elena. La metodología utilizada fue el método cuantitativo, el tipo de investigación es descriptiva, de corte transversal, los datos fueron obtenidos mediante el análisis de hechos ocurridos en un tiempo determinado. La muestra utilizada en la investigación fue un universo finito compuesto por 36 internos de enfermería de diferentes universidades. En los resultados de la encuesta aplicada, se evidenció que el 92% de los encuestados acepta el consumo de bebidas energizantes en sus guardias nocturnas; tomando como referencia dicho equivalente al 42% que consume 2 envases de bebidas energizantes por cada turno. Así mismo, haciendo énfasis en los efectos adversos que produce el consumo de bebidas energizantes frecuentemente; Según las respuestas de los encuestados es evidente el consumo de bebidas energizantes que tienen los internos de enfermería a pesar de reconocer los efectos adversos a corto y largo plazo que ocasiona la ingesta de este tipo de bebidas.

Palabras clave: Internos de enfermería; consumo; bebidas energizantes.

ABSTRACT

For some years in world markets there have been drinks that were called energizers and that according to their producers were created to increase physical endurance, provide faster reactions and greater concentration, increase mental alertness; Energy drinks have had high casualties among teens and young adults. The objective of the present research work is to determine the factors that induce the ingestion of energy drinks in nursing interns at the Dr. Liborio Panchana Sotomayor General Hospital, located in the province of Santa Elena. The methodology used was the quantitative method, the type of research is descriptive, cross-sectional the data obtained was through the analysis of events that occurred in a given time. The sample used in the research was a finite universe made up of 36 nursing interns from different universities. The results were obtained through the analysis of the applied survey, where it was evidenced that 92% of the respondents accept the consumption of energy drinks on their night shift; taking as reference said equivalent to 42% that consumes 2 containers of energy drinks for each shift. Likewise, emphasizing the adverse effects produced by the consumption of habitual energy drinks; According to the responses of the respondents, the consumption of energy drinks by nursing interns is evident, despite recognizing the short and long-term adverse effects caused by the intake of this type of drink.

Key word: Nursing interns; consumption; energy drinks.

INTRODUCCIÓN

Desde hace algunos años en los mercados mundiales existen bebidas que fueron denominadas energizantes y que según sus productores fueron creadas para incrementar la resistencia física, proveer reacciones más veloces y mayor concentración, aumentando el estado de alerta mental (Raul A. Castellanos, 2016). Debido a sus beneficios también evita el sueño, de tal manera proporciona sensación de bienestar y estimula el metabolismo ayudando a eliminar sustancias nocivas para el cuerpo.

Las bebidas energéticas han aumentado su popularidad entre los adolescentes y los adultos jóvenes, debido a los posibles efectos en el mejoramiento del rendimiento físico y cognitivo, gracias a la presencia de sustancias bioactivas (Fajardo Bonilla, Méndez Martínez, & Ibatá Bernal, 2018). Por lo tanto, la población joven es la que más consume las bebidas energizantes por las propiedades estimulantes y las características de inocuidad que se le atribuyen.

La primera marca reconocida y famosa a nivel mundial es Red Bull de origen Austriaco; y a nivel nacional es Vive 100, son bebidas que han aumentado su consumo y comercialización de una manera significativa por la publicidad que emiten.

“Un equipo de investigadores que trabaja en la oficina Regional para Europa de la Organización Mundial de la Salud advierte que el incremento del consumo de bebidas energéticas puede suponer un problema para la salud pública” (Daniel, 2015). Por los riesgos para la salud que se desencadenan debido a su ingrediente principal que es la cafeína; ya que tan solo 50 mg puede ocasionar taquicardia, agitación y en sobredosis puede llegar a producir convulsiones y arritmias cardíacas.

El presente proyecto de investigación se llevó a cabo en el Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor, en la Provincia de Santa Elena, donde se determinó los factores que inducen a la ingestión de bebidas energizantes en los internos de enfermería que se encuentran realizando prácticas pre-profesionales; enfocándonos en la frecuencia y efectos producidos por el consumo excesivo de las bebidas antes mencionadas.

CAPÍTULO I

1. El problema

Factores que inducen a la ingestión de bebidas energizantes en los internos de enfermería.
Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor 2019

1.1 Planteamiento del Problema

En la década de los noventa cuando el hombre necesitaba rendir más en sus vidas profesionales, el consumo de la cafeína aumentó no solo en el café sino en las recientes salidas a la venta denominadas bebidas energizantes, por todas las propiedades que prometían al consumidor fue ocupando un papel predominante en ellos, ya que necesitaban un mejor rendimiento en sus capacidades físicas y mentales.

Actualmente las bebidas energizantes es un tema de debate debido a que han alcanzado popularidad en la mayoría de la población joven, a pesar de que existen efectos adversos por su alto contenido de taurina, cafeína, azúcares (Sánchez, Romero, & Arroyave, 2015). El consumo de estas bebidas incrementa a diario debido a su publicidad; utilizando eslogan asociados al rendimiento académico, manteniéndose activo durante largas noches de estudio, trabajo y así evitar el cansancio, también indican tener un buen rendimiento con el deporte, lo que conlleva a un consumo irresponsable de este producto.

La ingesta excesiva de las bebidas energizantes puede ocasionar un efecto adverso como es la taquicardia, hiperactividad, ansiedad, cefaleas crónicas y deshidratación. (Menéndez, Rangel, Sánchez Torres, Medina, & Claudia, 2015, pág. 255_266). Uno de los factores por el que cada día incrementa el riesgo y consumo de dichas bebidas en estudiantes es la falta de interés hacia los efectos adversos e interacciones con el alcohol que realizan en momentos libres ocasionando a largo plazo enfermedades cardiovasculares.

En la provincia de Santa Elena en el año 2015, realizaron un estudio acerca del consumo e impacto de bebidas energizantes en los adolescentes de distintas unidades educativas donde concluyeron que las bebidas energizantes son comercializadas ante la población estudiantil (González T & Neira Q, 2015). Fue por esa razón que se decidió realizar un proyecto que tuvo como población a los internos de la carrera de enfermería que laboran en el Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor, de esta forma conocer los factores que induce a la ingestión de bebidas energizantes para mantenerse activos y cumplir con las tareas o jornadas de guardias.

Es evidente que un número considerable del personal de internos de enfermería del Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor consumen bebidas energizantes por eso es importante que la población conozca la composición de estas bebidas, efectos positivos y negativos que producen al organismo tras ingerirlos, por lo que es necesario dar a conocer que a pesar de que existen ciertos efectos positivos no se deben abusar de su consumo previniendo consecuencias o riesgos de salud, otra de las malas costumbres con estas bebidas es la mezcla con otros productos como las bebidas alcohólicas causando daños severos, así también el desconocimiento que existe al ingerir estos productos. (Ramos Medina & Durand Álvarez, 2015).

Se debe recordar que las bebidas energizantes no son lo mismo que las isotónicas, debido a que estas contienen bajas dosis de sodio, habitualmente potasio y otros minerales disueltos en agua los cuales son similares a los que encontramos en la sangre (Cesar & Romero, 2015, pág. 79_91). Las bebidas isotónicas son las que reponen las sustancias perdidas como líquidos y electrolitos durante las actividades físicas en este caso a través de la transpiración, por eso se las denomina como rehidratantes o bebidas deportivas.

1.2 Formulación del problema

¿Cuáles son los factores que inducen a la ingestión de bebidas energizantes en los internos de enfermería Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor?

1.2.Objetivos

1.2.1 Objetivo general

Determinar los factores que inducen a la ingestión de bebidas energizantes en los internos de enfermería, Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor.

1.2.2 Objetivos específicos

- Identificar los factores determinantes de la salud que promueven el consumo de bebidas energizantes en los internos de enfermería.
- Determinar con qué frecuencia consumen bebidas energizantes los internos de enfermería.
- Identificar los efectos producidos por la ingesta excesiva de bebidas energizantes en los internos de enfermería

1.3. Justificación

La elaboración de la presente investigación tiene como finalidad determinar los factores que inducen a la ingestión de bebidas energizantes en los internos de enfermería, de la misma manera brindar información adecuada y así prevenir futuras enfermedades en la población a investigar, la cual opta por ingerir dichas bebidas.

Según, (Daniel, 2015), nos indica que “Un equipo de investigadores que trabaja en la oficina Regional para Europa de la Organización Mundial de la Salud advierte que el incremento del consumo de bebidas energéticas puede suponer un problema para la salud pública”. Por los riesgos para la salud que se desencadenan debido a su ingrediente principal que es la cafeína; ya que tan solo 50 mg puede ocasionar taquicardia, agitación y en sobredosis puede llegar a producir convulsiones y arritmias cardíacas.

En la provincia de Santa Elena en el año 2015, se realizó un estudio acerca del consumo e impacto de bebidas energizantes en los adolescentes de distintas unidades educativas donde se concluyó que las bebidas energizantes son comercializadas ante la población estudiantil (González T & Neira Q, 2015).

Este proyecto se elaboró en el Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor, ubicado en la provincia de Santa Elena, siendo este el único hospital de tercer nivel en dicha provincia, donde ingresa gran cantidad de internos a nivel nacional, donde realizan sus respectivas prácticas pre-profesionales. Tomando en consideración el período de internado que tuvo comienzo en septiembre del 2019 hasta agosto del 2020, teniendo como muestra un universo finito de 36 internos de la carrera de enfermería.

El trabajo investigativo se realizó debido la experiencia de conocer como son las jornadas laborales en el ámbito del área de la salud en el internado rotativo; y es notorio como los internos de enfermería para poder desenvolverse y mantenerse activos durante largas horas optan por consumir diferentes tipos de bebidas energizantes las cuales les ayudan a disminuir la fatiga, aumentar la habilidad mental e incrementar la resistencia física.

Mediante la aplicación de una encuesta se pretende determinar y reconocer cuales son los factores determinantes de la salud que inducen a la ingesta de bebidas energizantes en los internos de enfermería y a la vez proponer medidas de prevención o intervención resaltando el impacto que tienen estas bebidas sobre la salud y creando conciencia sobre los efectos adversos del consumo excesivo de este tipo de bebidas.

CAPÍTULO II

2. Marco teórico

2.1. Marco Referencial

Un estudio realizado por la Universidad de Medellín evidenció como las carreras asociadas al área de las ciencias económicas, el resultado fue que el 36% de esta población afirma consumir bebidas energizantes y en segundo lugar se encuentra con un 26% las carreras asociadas al campo de la salud, en esta rama de la Salud llama la atención y concuerda con los resultados previos obtenidos en la investigación “Motivos y efectos adversos del consumo de bebidas energizantes de enfermería de una universidad privada del suroccidente colombiano” (Calderón, 2018).

La investigación tuvo como conclusión que el consumo es predominante en la población universitaria joven, incluso en aquellos que estudian carreras asociadas al área de la salud, donde el conocimiento de los efectos en el consumo de dichas sustancias es mayor. (Arango Calderón, Zápata Arredondo & Bermúdez Hernández, 2018). El estudio se realizó con un grupo de diferentes edades, entre 16 y 45 años, y se dividió la agrupación por carreras para identificar cual es la más susceptible al consumo de bebidas energizantes y se encontró entre las principales las carreras asociadas al ámbito de la salud que a pesar de conocer los efectos; la carga académica y el estrés los lleva a consumirlas para mejorar su rendimiento.

La universidad de Boyacá ubicada en Tunja - Colombia realizó un estudio cuyo objetivo fue medir la prevalencia del consumo de bebidas energizantes en jóvenes universitarios del área de la salud; la muestra estuvo conformada por 78 hombres y 56 mujeres, la media de edad quedó en 21 años, por género no se encontraron diferencia estadísticamente significativas, la prevalencia de consumo de por lo menos dos unidades de bebidas energizantes en los últimos 6 meses ascendió a 53,73% ligeramente mayor en las mujeres. Las marcas preferidas son Vive 100 y Red Bull que copan 70,2% del consumo. (Ospina D, Manrique, & Barrera S, 2015)

Respecto a las expectativas de los estudiantes al consumir este tipo de bebidas; la principal era mejorar el desempeño académico, seguida de la percepción de un efecto estimulante, para estar despiertos y activos toda la noche y mejorar en las prácticas deportivas.

En el año 2018 en Lima- Perú se realizó un caso clínico en el que demuestra como un paciente presentó un diagnóstico de Síndrome Maniaco por el consumo de bebidas energizantes, la cual ingresa al servicio de urgencias psiquiátricas, por presentar alucinaciones auditivas, una conducta agresiva hacia sus familiares; los cuales indicaron que un mes antes de acudir a urgencias tuvo mayores exigencias laborales y académicas. Por lo que incrementó su consumo de café filtrado desde dos a cinco tazas diarias y empezó a consumir tres a cuatro raciones diarias de la bebida energizante Magnus de Omnilife Products (cada ración contenía 81 mg de cafeína, 202 mg de taurina y 151 mg de glicina) progresivamente la paciente llegó a consumir hasta 10 raciones diarias de la bebida energizante antes mencionada. (Casas Gómez, Muñoz Molero, Guerrero Sánchez, & Martínez León, 2018)

El mismo autor indica que en la evaluación inicial se la encontró inquieta, su ánimo era ansioso e irritable, su lenguaje era taquilálico además presentaba ideas delusivas de grandeza, no hubo anomalías en su examen físico y sus pruebas de laboratorio resultaron normales. Su puntaje en la *Young Mania Rating Scale* fue de 35 puntos. Le prescribieron medicación, a los tres días de evolución no hubo variación en la intensidad de sus síntomas y se incrementó la dosis.

Sin embargo, la paciente persistía con el consumo de siete u ocho porciones diarias de su bebida energética; cuando se sospechó la posibilidad de tratarse de un episodio maniaco inducido por la cafeína se la encaminó a interrumpir dicho consumo, se evidenció franca mejoría, con desaparición completa de síntomas en apenas un mes de evolución. La intoxicación por cafeína provoca un síndrome que se caracteriza por presentar nerviosismo, pensamientos acelerados y taquicardia, la tolerancia a los efectos que produce la cafeína tienden a desarrollarse con rapidez que es lo que le sucedió a la paciente debido a que incrementó más de cinco veces su consumo habitual de cafeína, lo cual constituye un dato notable al inicio de su sintomatología; sin embargo se debe tener en cuenta que dependiendo de las dosis de cafeína puede producir diferentes efectos adversos en los consumidores por las diferencias genéticas.

Un estudio realizado en la Ciudad del México en la Universidad de Cañada, muestra cual es la frecuencia y principales razones para el consumo de bebidas energizantes en estudiantes universitarios, para esta investigación se incluyó 43 estudios realizados posteriormente que aún se encuentran en revisión y de esta manera se encontró que existe una asociación entre el consumo de estos productos y el desarrollo de accidentes cardiovasculares, reacciones anafilácticas, desórdenes renales, daño hepático.

Los resultados mostraron que entre las principales razones por la que los alumnos consumen se encontró que un 42.1% lo hace para mantenerse despierto por un tiempo más prolongado; el 19.7% indicó que es para mantenerse activos mientras practican algún tipo de deporte; el 17.1% lo hace para un mejor rendimiento escolar y por último el 13.5% realiza esta acción para mantener un incremento de energía durante el día, la mayoría no presentó ningún efecto adverso después del consumo, solo un 28.6% presento los síntomas más comunes. Estos valores aumentan cuando empieza la época de exámenes, lo realizan para un mejor rendimiento o para la elaboración de las tareas que les emiten (Bazan Olaya J. I., Campos Pastelin, Gutiérrez Moguel , & González Montiel, 2019).

La Universidad de Oviedo realizó un estudio a un grupo de estudiantes universitarios de titulaciones relacionadas con Ciencias de la salud; la muestra estuvo compuesta por 249 hombres y 94 mujeres; los resultados demuestran que el 19% de los estudiantes consumía en mayor cantidad bebidas energéticas a la semana, se comparó la muestra con un estudio en estudiantes canadienses y se concluía que su prevalencia era elevada y que el consumo debería ser controlado; el consumo fue mayor en hombres que en mujeres; lo que algunos estudios determinan que se debe a la publicidad de estas bebidas que están dirigidas hacia los hombres, de la misma manera son el grupo con mayor riesgo aunque no se puede establecer de manera estadísticamente significativa.

Este incremento en la ingesta de bebidas energizantes se dan en estudiantes que a la vez trabajan y podría deberse a la estrategia para optimizar el tiempo que dispone; del mismo modo puede que tal desempeño laboral sea en la noche donde puede darse un mayor consumo en busca

de una serie de ventajas percibidas tales como un incremento de la vitalidad, la sociabilidad y la vigilia. (Álvarez, 2016)

La prevalencia fue menor de lo esperado, esto podría deberse a que los estudiantes de Carreras asociadas a Ciencias de la Salud están más informados con respecto a sus efectos perjudiciales; y en relación con el género no se puede determinar un porcentaje específico porque la muestra estaba constituida en su gran mayoría por mujeres; en cuanto al consumo se debe a la serie de ventajas que las bebidas energéticas promocionan.

2.2. Marco teórico

Bebidas Energizantes

“Las bebidas energizantes son bebidas sin alcohol, generalmente gasificadas, compuestas básicamente por cafeína e hidratos de carbono (azúcares diversos de distinta velocidad de absorción) más otros ingredientes como aminoácidos, vitaminas, minerales, extractos vegetales acompañados de aditivos acidulantes, conservantes, saborizantes y colorantes” (Roussos, y otros, 2019)

Sin embargo, algunas marcas agregan minerales, inositol y carnitina, y los definen como productos beneficiosos para fomentar la resistencia física, proporcionar bienestar, evitar el sueño, lograr un mayor nivel de concentración, estimular el metabolismo. En muchos casos son confundidas con las bebidas hidratantes o llamadas bebidas isotónicas que fueron diseñadas para deportistas, por lo que tienen puntos en común, como la presencia de elevadas cantidades de azúcar, pero la diferencia es que las bebidas energéticas contienen mucha cafeína, entre 40 y 400 miligramos por litro, algo que no ocurre en las bebidas isotónicas.

Según la tecnóloga de alimentos Melgarejo M, se las puede considerar alimentos funcionales, ya que han sido creadas para proporcionar un beneficio en específico: el de brindar al consumidor una bebida que le ofrezca aliviar la fatiga y mejorar condiciones cognitivas ante episodios de estrés. Las bebidas energizantes fueron creadas con el único fin de aumentar la habilidad mental, además de proporcionar el incremento de la resistencia física a las personas que las consumen. (Castillo Granados, Carmona Núñez, González Osorio, & Reyes Soto, 2019)

La aparición de las bebidas energizantes al mercado fue en el año de 1906 denominadas gaseosas o colas, lo que le dio popularidad fue su ingrediente principal que es la cafeína, anteriormente la bebida gaseosa era conocida como Coca, la cual fue expandida a nivel mundial siendo la marca más comprada, concebida como una bebida medicinal para combatir problemas digestivos, pero a pesar de todo se utilizaba como un aporte de energía. (Sánchez, Romero, & Arroyave, 2015)

Aproximadamente veinte años después, en Reino Unido William Owen creó una bebida para ayudar a los pacientes brindándoles energía y es en el año de 1938 cuando se empieza a vender en diferentes empresas. En Asia aproximadamente en 1960 estas bebidas seguían cambiando con el objetivo de aliviar el cansancio. Posteriormente en 1962 se empieza a comercializar una bebida energizante que contenía taurina, ginseng, niacina y vitaminas de complejo B; durante el mismo tiempo en Tailandia se fabricó otra bebida con las mismas sustancias, pero se le añadió cafeína y azúcares.

Las industrias de colas cambiaron de la misma manera sus ingredientes que ahora contenían nuevas concentraciones esto sucedió alrededor de 1970 y 1980, luego aparece en África la bebida energética más sobresaliente, es ahí cuando se expande hasta Estados Unidos para que finalmente se comercialice globalmente. (Castillo Granados, Carmona Núñez, González Osorio, & Reyes Soto, 2019) Las industrias que fabricaban las bebidas energéticas notaron que al añadir nuevas sustancias en el contenido de estas; les proporcionaban energía a quienes las consumían y de la misma manera disminuían el cansancio, por esta razón las fueron mejorando para distribuir las a nivel mundial.

Tipos de bebidas energizantes

Existen diferentes tipos de bebidas energizantes que se comercializan a diario a nivel mundial, por la demanda que tienen a causa de la publicidad que emiten y lo que prometen a sus consumidores de mantenerlos activos con suficiente energía para realizar sus actividades diarias.

Las marcas más populares y de mayor consumo por la población son Red Bull Energy Drink, 220V, Vive 100 Energy, Bebida gaseosa Coca Cola y café.

Red Bull Energy Drink

La principal bebida energizante Red Bull Energy Drink es de origen Europeo, es considerada una bebida carbonatada, empezó a comercializarse en la década de 1980, se vende en

una lata alta y delgada de color azul plateado, anteriormente solo se la podía adquirir en un único sabor y sin azúcar, a partir del año 2013 se agregó una línea de edición sabor a frutas. (Ekos, 2015)

Una lata de Red Bull (250ml) contiene:

Agua, 27 mg de azúcar, 1000 mg de taurina, 600 mg de glucuronolactona, 80 mg de cafeína, vitaminas (niacina, taurina, ácido pantoténico, B6 Y B12

Fuente: *Página oficial Red Bull*; 2019.

Red Bull se ha vuelto líder en el mercado de las bebidas energizantes debido a la gran acogida y aceptación por parte de la población joven, los medios han sido una parte fundamental para dar a conocer sobre dicha bebida.

Bebida Energizante 220V

La bebida energizante 220V, de origen Ecuatoriano es lanzada al mercado en el año 2006, se caracteriza por ser el único energizante que es elaborado con agua mineral natural y ofrece al consumidor otorgar energía para vivir intensamente la rutina diaria, por la combinación de varios ingredientes entre los cuales se encuentran: cafeína, taurina, vitaminas B2, B3, B4, B6 Y B12 (Bebida Energizante 220V, 2018). Su sabor único y su precio accesible han hecho de esta bebida una de las más consumidas y a su vez reconocidas por la población debido a sus cambios constantes y la manera de ser difundida la información ahora pueden ser encontradas en cada rincón del Ecuador e internacionalmente en países como Colombia, Perú, Chile y EEUU.

Bebida Energizante Vive 100

La bebida Vive 100 Energy considerada como una bebida energizante multinacional, se comercializó a partir del año 2012 en supermercados de México y Colombia, esta bebida contiene: envase de 400 mililitros, sus ingredientes son azúcares, sodio, taurina, extracto natural de té verde, cafeína. Debido a su gran popularidad en el 2014 se implementó en los mercados de República Dominicana (reporta, 2015).

Estas bebidas varían según su región y su marca, fueron creados para deportistas, estudiantes y empleados con el fin de tener una buena resistencia física, mejorar el nivel de concentración y así tener un aumento de energía superior a lo habitual, estimular el metabolismo y evitar el sueño. Se debe de tener en cuenta que el consumo excesivo diario de las bebidas energizantes puede ocasionar efectos no deseados, sobre todo en personas con alta sensibilidad, con más relevancia a personas que padecen enfermedades a nivel cardíaco o nervioso.

Bebida Gaseosa Coca Cola

En 1981 se fundó The Coca Cola Company, en el año 1897 hizo su aparición por primera vez en Estados Unidos, actualmente es considerada la marca más valiosa del mundo con un grado de reconocimiento de 94% de la población mundial, comercializa más de 500 marcas, los componentes de esta bebida por 250 ml son: agua carbonatada, azúcar 27g, colorante, E-150d, acidulante E-338, cafeína, aromas naturales. La Coca Cola en su versión regular contiene por lata de 34 miligramos de cafeína Se la considera energizante debido a sus inicios y por su ingrediente principal que es la cafeína. (9.6 mg por cada 100 ml) (Coca Cola, 2015).

Bebida Gaseosa Coca Cola Plus Coffe

Producto lanzado recientemente al mercado, por la compañía Coca Cola, la novedad de este producto es que asegura que no lleva azúcar, ni calorías y sobre todo que contiene un toque de café y con esta innovación se viene a unir a los productos recientemente lanzados por la marca, el producto ofrece ser algo más energética que la Coca Cola normal para ayudarnos a estar más activo.

Información nutricional: agua carbonatada, colorante: E 150d, extracto de café (1%), acidulante ácido fosfórico, conservadores: sorbato potásico y benzoato sódico, edulcorantes:

aspartamo y acesulfamo K, aromas naturales (incluyendo cafeína) y antiespumante: dimetilpolisiloxano, contiene fuente de fenilamina (Reguera, 2018).

Café

El café es la bebida obtenida por infusión a partir de frutos y semillas del cafeto (*coffea*), que contiene una sustancia estimulante; la cafeína.

Tabla 1

Cantidad de Cafeína en bebidas de café		
	Tamaño en onzas (ml)	Contenido de Cafeína (mg)
Preparado	8 (237)	96
Preparado, descafeinado	8 (237)	2
Espresso	1 (30)	64
Espresso, descafeinado	1 (30)	0
Instantáneo	8 (237)	62
Instantáneo, descafeinado	8 (237)	2

Nota: Fuente: “Caffeine Content of Food and Drgs”. *Nutrition Action Health Newsletter*. Center for Science in the Public Interest (Cecember 2016). Archived from the original on 2007-06-14. Retrieved on 2006-08-22.

Composición de las Bebidas Energéticas

En general, las bebidas energizantes contienen como ingrediente principal la cafeína y taurina, entre otros ingredientes los cuales varían según la marca y la presentación en la que se encuentren

Tabla 1

Componentes Principales de las Bebidas Energizantes	
Componentes principales	Concentración por lata (250 ml)
Cafeína	80.0 mg
Taurina	1000.0 mg
Glucuronolactona	600.0 mg
Guaraná	1500.0 mg
Ginseng	200.0 – 250.0 mg
Carbohidratos	2500.0 – 3000.0 mg

Vitaminas	22.0 – 27 mg
-----------	--------------

Nota: fuente: Ramos & Durand (2015) “Consumo de bebidas energizantes en estudiantes universitarios de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica”

Cafeína

La cafeína es un compuesto alcaloide del grupo de xantinas, que encontramos en el cacao, café y las hojas de té, llegando al torrente sanguíneo a los 30-45 minutos de su consumo. Luego se distribuye por el agua de todo el organismo para ser metabolizada y expulsada en la orina. En el interior del cuerpo la vida media de la cafeína es de 4 horas. Las mujeres embarazadas mantienen los niveles de cafeína durante más tiempo; la cafeína, funciona como un estimulante del sistema nervioso central, (Silva Polonia, 2015, págs. 20-21).

Manifestaciones clínicas por intoxicación por cafeína

Las manifestaciones más comunes que pueden suceder si este producto se lo consume en dosis elevada pueden ser: mareos, ansiedad, cefalea, hiperactividad, insomnio, náuseas, vómitos, hepatitis tóxica, hipertensión arterial, arritmias cardiacas. (Climent Díaz, Cancino Botello, & Dragoi , 2018, pág. 382).

Taurina

La taurina es un aminoácido considerado no esencial, al sintetizarse de forma natural en el organismo, aunque también podemos obtenerlo a través de la dieta (vía proteína animal). En cuanto a su diferencia con otros aminoácidos, estriba en el hecho de no se incorpora a las proteínas, sino que existe como un aminoácido libre en casi todos los tejidos animales. Evidencias nos demuestran que al momento de realizar actividad física las reservas de taurina tienden a disminuir. (Ramos, 2019).

Agua Carbonatada

Las bebidas energizantes contienen agua carbonatada, al igual que las bebidas refrescantes o gaseosas. El agua carbonatada se logra por medio de la introducción de ácido carbónico lo cual produce una reacción, debido a que este ácido entra en un cierto grado de descomposición y empieza a liberar dióxido de carbono en forma de burbujas. (Pérez Porto & Merino, 2018). Contiene reconocidas ventajas, debido que, al ingerirla ayuda al proceso de la digestión, también a estabilizar la tensión arterial; pero está contraindicado en personas que padecen de colon irritable y reflujo gastroesofágico.

Ácido Fosfórico

El ácido fosfórico es utilizado para crear un medio ácido el cual mejora la absorción del dióxido de carbono; este contenido es de sabor amargo y es compensado al agregarle azúcar. El consumo del ácido fosfórico aumenta los niveles de fosfato en la sangre, pero a su vez disminuye los niveles de calcio produciendo osteoporosis, el exceso de este ingrediente provoca cálculos en el riñón. (Sánchez Cedeño, 2015) Este componente se encuentra en mayores cantidades en la Coca Cola; su uso es para proveer un sabor más fuerte a la bebida.

Ácido Cítrico

Utilizado para complementar sabores frutados en las bebidas, por lo general se los encontraban en frutas cítricas, en la actualidad se la obtiene industrialmente a partir del maíz, contiene glutamato de sodio ocasionando dolores de cabezas, náuseas, en personas susceptibles. (Climent Díaz, Cancino Botello, & Dragoi , 2018).

Normalmente es considerado un conservante por su capacidad de comportarse como un amortiguador de PH, la exposición excesiva puede llegar a ser perjudicial debido a que puede provocar irritación en la piel o incluso úlceras al ser consumido en exceso.

Carbohidratos

La mayoría de las bebidas energizantes contienen cerca de 20 a 30 gramos de carbohidratos incluso algunos hasta 70 gramos. Debido a su alto contenido no se recomiendan ingerirlas antes o durante el ejercicio, debido a que se retarda la absorción intestinal produciendo malestar. Los carbohidratos son compuestos orgánicos que contienen carbón, hidrogeno y oxígeno en varias combinaciones. Son considerados la principal fuente de energía de la dieta diaria y se clasifican en carbohidratos simples, complejos y de fibra dietética, tres monosacáridos (glucosa, fructosa y galactosa). (Salinas, 2018)

La glucosa y la fructosa existen como tales en pequeñas cantidades en los alimentos naturales, el carbohidrato más común es el azúcar de los vegetales también denominado sacarosa. La ingesta de carbohidratos representa entre un 40% y un 80% de la energía consumida a diario.

Guaraná

Planta de la Amazonía brasileña; las semillas de está contienen cafeína en un 6.2% hasta un 8%, siendo así se la considera como una sustancia idéntica a la cafeína, sus efectos son: estimulación del sistema nervioso central y la pérdida de peso, disminución del tromboxano plaquetario, la protección gástrica y mejora la memoria. (Joel Ricardo Chávez-Gutiérrez. Johny Williams Menjivar Chacón, 2017)

Algunas bebidas reemplazan la cafeína por guaraná, siendo este un estimulante natural de origen vegetal, proporcionándose, así como un producto más sano, el consumo de esta mejora el rendimiento físico y mental, pero a su vez existen reacciones adversas; entre ellas tenemos el aumento en la frecuencia de las deposiciones, taquicardia, cefalea, insomnio, náuseas, emesis y cambio en la coloración de las heces.

Glúcidos

Es un grupo compuesto por la glucosa, la sacarosa y aminoácidos como la taurina teniendo efecto en la modulación y migración neuronal, también regula el volumen de las células y su osmolaridad. (Muñoz Carrasco J, 2015)

Los glúcidos comúnmente conocidos como carbohidratos o azúcares son nutrientes siendo así una fuente de energía para los seres humanos principalmente a nivel del músculo o cerebro, el restante es almacenado en el hígado.

Ginseng

Es una de las hierbas que pertenecen a la familia Araliaceae y dentro de ella al género Panax; es una de las más estudiadas considerada apologeticas; es conocida como cura todo debido a sus propiedades; puesto que en sus raíces se encuentran sustancias activas. A pesar de que existan muchos beneficios es esencial recordarle que no se debe mezclar con medicamentos como aspirina y con aquellos que poseen efectos anticoagulantes porque se podría incrementar el efecto y causar sangrado espontáneo. (Fernández, 2015)

Glucuronolactona

Es un metabolito natural el cual se forma a partir de glucosa en el hígado, que se deriva de la oxidación del grupo OH de la D-glucosa; la función que realiza es disminuir el estrés, se conoce aún muy poco acerca de los efectos metabólicos, hasta el momento de la investigación se desconoce algún efecto adverso que pueda producirse por el consumo o la interacción que este tenga con algún otro ingrediente (Hidalgo Carpio, 2015).

La podemos encontrar en un grupo reducido de alimentos como en este caso tenemos el vino, así mismo en las plantas sobre todo en sus resinas. Las concentraciones de estas varían de 250 a 2500 mg/l cuando se encuentran en bebidas estimulantes. En la actualidad no se conoce su metabolismo humano ni su interacción con el alcohol debido a que no existen estudios científicos.

Inositol

Son nutrientes vinculados a la vitamina del grupo B, también conocido como ácido Fólico; este nutriente se produce en nuestro cuerpo, a partir de la glucosa, es eliminado por la orina; se

puede encontrar en ciertos alimentos como la avena, el trigo, nueces, y legumbres, también en suplementos alimenticios que son utilizados para tratar el estrés y la ansiedad, por otra parte también el colesterol LDL, ya que distribuye la grasa por el organismo y ayuda a eliminarla proporcionando un efecto detox. (Diario, 2017).

Carnitina

No es técnicamente un aminoácido, es un componente que actúa en el metabolismo de las grasas, es necesario para la oxidación de las grasas a nivel de la mitocondria de las células y protegería contra enfermedades vasculares. (Fernández, 2015)

La carnitina está relacionada con el metabolismo de los ácidos grasos y se utiliza para retardar la fatiga, existen estudios donde nos demuestran que normalmente las personas sanas producen suficiente carnitina y así mantienen las funciones del organismo, a este componente la podemos encontrar en la carne roja y productos lácteos, uno de sus beneficios tenemos que mejora el rendimiento del ejercicio físico.

Vitaminas Hidrosolubles

Las vitaminas hidrosolubles son coenzimas que tienen un funcionamiento activo en el organismo en la producción de catálisis. Si las vitaminas no están en el organismo, estos procesos no se llevan a cabo, esto puede traer consecuencias graves para el organismo a nivel funcional y físico ya que afectan al sistema nervioso o a los componentes que permiten su correcto funcionamiento. (Zapata Ambuludí, 2015)

Gran cantidad de bebidas energizantes contienen vitamina B, un grupo de 8 vitaminas las cuales son solubles en agua, cumplen una función en diversos procesos celulares entre ellas tenemos la producción de energía y síntesis de ADN, no está comprobado científicamente que al aumentar las dietas balanceadas (vitamina B), mejorará el rendimiento físico.

Riesgos para la salud por el abuso de bebidas energizantes

El consumo de este tipo de bebidas en dosis bajas no es perjudicial si el consumidor es una persona adulta que no posee antecedentes de ninguna enfermedad, existe un impacto considerable cuando abusan de su consumo y lo hacen repetitivas veces al día, porque no saben diferenciar las bebidas energizantes de las bebidas deportivas, esto es más común en jóvenes. (Climent Díaz, Cancino Botello, & Dragoi , 2018)

Efectos adversos del consumo de bebidas energizantes por sistemas

Cardiovascular: Aumento de: colesterol LDL, colesterol total, renina plasmática, catecolaminas, arritmias, fibrilación auricular, hipertensión, taquicardia, mayor morbilidad y mortalidad.

Sistema óseo: Aumento de riesgo de fracturas, reduce la absorción intestinal de calcio, deterioro de la densidad ósea.

Sistema metabólico y endocrino: Incremento de los niveles de insulina, resistencia a la insulina, esteatosis hepática, síndrome metabólico, aumento de colesterol LDL.

Sistema nervioso: Supresión de la neurogénesis, aumento de la acetilcolina, alteraciones: neurológicas, memoria perceptiva y aprendizaje, déficit cognitivo, ataques de pánico, alucinaciones, nerviosismo, irritabilidad, ansiedad, contracciones musculares, insomnios, dolor de cabeza.

Sistema gastrointestinal: Aumento del reflujo gastroesofágico, incremento en la síntesis de ácido gástrico.

Sistema hepático y renal: Incremento del aspartato transaminasa sérica, alanina transaminasa, fosfatasa alcalina, disminución del superóxido dismutasa, glutatión peroxidasa y catalasa, aumento de la urea, nitrógeno ureico en sangre y creatinina. (Bazan Olaya J. I., Campos Pastelin, Gutiérrez Moguel, & González Montiel, 2019)

El consumo regular de bebidas energizantes puede provocar diferentes efectos adversos por sistemas, los cuales pueden variar dependiendo del estilo de vida, la frecuencia del consumo, cantidad ingerida, la mezcla con otras sustancias.

Dependencia y toxicidad

Según los informes las bebidas energéticas contienen alrededor de 75 a 200 miligramos de cafeína por porción, y adicional a esto contienen aditivos que representan cuatro veces la cantidad de cafeína que contiene los granos de café, el consumo excesivo puede producir náuseas, vómitos, alteración del sueño, problemas cardiovasculares y nerviosismo, además el aumento del consumo de cafeína puede producir dolor de cabeza, micción frecuente, nerviosismo y dificultad en la concentración.

Existe la posibilidad de que los ingredientes que contienen las bebidas energéticas puedan interactuar con ciertos medicamentos y provocar serios problemas de salud como convulsiones, anomalías cardíacas, trastornos del humor y del comportamiento. El azúcar que contiene este tipo de bebidas puede provocar decadencia dental, sobrepeso y obesidad, provocando también; pérdida de densidad ósea, debido a que ciertos estudios sugieren que la cafeína presente en las bebidas energizantes puede interferir con la absorción del calcio en el cuerpo.

Ventajas de las bebidas energizantes

Según las etiquetas y la publicidad, las bebidas energizantes ofrecen a sus consumidores, algunos beneficios, los cuales son:

- Aseguran un buen nivel de hidratación durante las actividades físicas.
- Mayor energía antes, durante y después de realizar alguna actividad física.
- Reportan una buena cantidad de vitaminas y minerales que son los que se va perdiendo mientras se realiza las actividades físicas.
- Produce la aceleración del metabolismo

Desventajas de las bebidas energizantes

Entre las principales desventajas que tienen las bebidas energizantes se encuentran las siguientes:

- Molestia o acidez en el estómago después de haber ingerido la bebida.
- La ingesta en grandes cantidades puede provocar alteraciones a nivel cerebral.
- Las personas que consumen este tipo de bebidas pueden presentar un cuadro de ansiedad y desesperación.
- Los consumidores pueden presentar alteración en el sistema nervioso.
- Se producen cambios en el ritmo cardiaco debido a las altas dosis de cafeína pudiendo derivarse en una taquicardia (Vivir a mil, 2016).

Las ventajas que se mencionaron anteriormente en si son los efectos que provoca el consumo de bebidas energizantes en el organismo del consumidor por poseer sustancias estimulantes, las cuales pueden provocar efectos adversos y ocasionar alteraciones a nivel del sistema nervioso, cardiovascular, renal, entre otros.

Publicidad de las bebidas energizantes

En los últimos años las bebidas energizantes han adquirido gran popularidad en la población joven debido a que son los que más se dedican a realizar diferentes actividades en un determinado tiempo y necesitan estar activos para poder cumplirlas; particularmente se enfocan en los atletas y deportistas que estos las consideran como una forma muy accesible y fácil de maximizar su actuación académica y deportiva.

El concepto básico que estas marcas de bebidas energizantes muestran en su publicidad es que estas bebidas proporcionan vitalidad y energía por lo cual captan la atención de miles de jóvenes los cuales se sienten identificados en el mundo actual donde nos desenvolvemos, en donde la gente vive dividiendo su tiempo en más de una actividad (Valle Tutor, 2017).

Las bebidas energizantes son de fácil adquisición en diferentes lugares donde todo tipo de persona tiene acceso, en los bares de escuelas, colegios, universidades, trabajos, en puntos de venta que existen en las calles y que impulsores los promocionan.

Interacción con el alcohol

El efecto estimulante de las bebidas energizantes en el organismo de las personas afecta de cierta manera debido a su consumo desmedido, diversos estudios alertan que el combinado de bebidas energizantes y alcohol así sea en cantidades moderadas puede producir intoxicaciones agudas. (Crisanto, s.f.) Existen investigaciones donde indican que este tipo de combinación puede dejar secuelas para toda la vida en la persona que las consume, como deterioros neuroestructurales y de nivel funcional, tales como problemas de atención o deterioro de capacidad memorística a corto y largo plazo.

Etiquetado de alimentos en Ecuador

Implementación del sistema gráfico de etiquetado de alimentos procesados

Semaforización

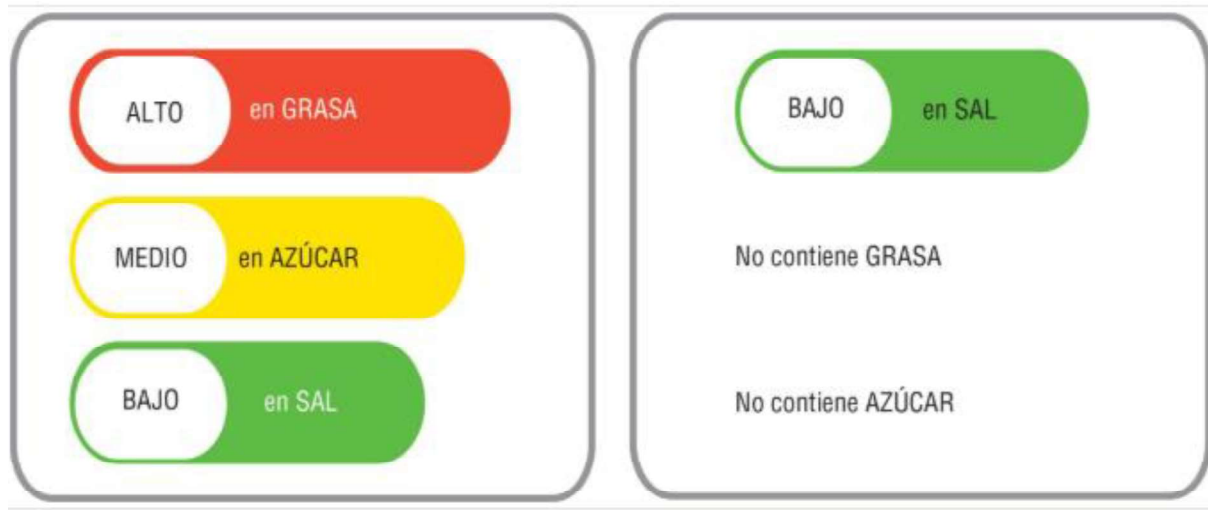
El sistema gráfico previsto por el reglamento establece una barra roja para los productos con contenido ALTO en grasa, azúcar o sal, la barra de color amarillo, para el contenido MEDIO y la barra de color verde, para el contenido BAJO, en estos componentes. Los puntos de corte se fijaron mediante el cálculo de la cantidad en gramos que el producto contiene en azúcar, grasa o sal; conforme a la Organización Panamericana de la Salud, a pesar de que la industria proponía realizar un cálculo basado en porcentajes.

El análisis del proceso que realizó Ecuador en cuanto a la semaforización de alimentos procesados comestibles permite extraer algunas conclusiones y recomendaciones, que pueden

servir como enseñanza y ser de mucha utilidad para otros países que aún no aplican este tipo de medidas y poder controlar y prevenir el consumo de alimentos altos en grasas, azúcares y sal.

Gráfico 1

Sistema Gráfico de etiquetado



Fuente: Ministerio de Salud Pública. Reglamento Sanitario Sustitutivo de Etiquetado de Alimentos, procesados para el consumo humano 5103, Quito MSP, 2013. Registro Oficial N°318

Rol de enfermería

La labor de enfermería va encaminada a promover estilos de vida saludables y a la prevención de enfermedades mediante la apropiada educación, teniendo como antecedentes las diferentes conductas de riesgo que manejan los jóvenes a nivel de todo el país, ya que la aparición e identificación de problemas como es el consumo excesivo de bebidas energizantes nos conlleva a emplear medidas necesarias para poder reducir este problema.

Un Licenciado en enfermería, tiene como objetivo fomentar un alto grado de cultura, que aplicado al problema ayudará y contribuirá a la prevención, en conjunto se reducirá el índice de morbilidad debido a los efectos negativos que producen estas bebidas si se excede en su consumo.

2.3. Marco Legal

Constitución de la República del Ecuador

Art.32.- la salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir (Ecuador, 2018).

Reglamento sanitario de etiquetado de alimentos procesados para el consumo humano. Acuerdo N° 00004522

Capítulo 1 – Objeto, alcance y definiciones

Art.1.- El presente reglamento tiene como objeto regular y controlar el etiquetado de los alimentos procesados para el consumo humano, garantizar el derecho constitucional de las personas a la información oportuna, clara, precisa y no engañosa sobre el contenido y características de estos alimentos, que permita al consumidor la correcta elección para su adquisición y consumo.

2 Características del sistema de gráfico para contenido de componentes y concentraciones permitidas establecidas en la tabla número 1. (Reformado por el Art.2 del Acdo. 00004866, R.O. 250-2S, 21-V-2014).

- Debe estar enmarcado en un cuadrado de fondo de color gris (código CMYK; C 0%, M 0%, Y 0%, K 80%) o de color blanco a fin de que genere contraste con el color predominante de la etiqueta y delimitado con una línea de color negro (1-2 puntos)
- El orden de colores de arriba hacia abajo será siempre rojo, amarillo y verde.
- Los colores para las barras deben ser:
 - a. Para la barra que representa el contenido alto se debe utilizar color rojo (código CMYK; C 0%, M 100% Y 100% K 0%)

- b. Para la barra que representa el contenido medio se debe utilizar color amarillo (código CMYK; C 0%, M 0%, Y 100%, K 10%).
- c. Para la barra que representa el contenido bajo se debe utilizar color verde (código CMYK, C 75%, M 0%, Y 100%, K 0%)
- d. Si un color se repite dos o más veces, el orden de descripción será el siguiente: azúcar, grasas y sal (Agencia Nacional de Regulación, 2018)

Ley Orgánica de la Salud

Del derecho a la salud y su protección

Art.1.- Esta ley tiene como finalidad regular las acciones que permitan efectivizar el derecho universal a la salud, consagrado en la Constitución Política de la Republica y de la ley, la cual se rige por los principios de equidad, integralidad, solidaridad, universalidad, irrenunciabilidad, indivisibilidad, participación, pluralidad, calidad y eficiencia; con un enfoque de derechos, intercultural, de género, generacional y bioético.

Art.4.- La autoridad sanitaria nacional es el Ministerio de Salud Pública, que es una entidad a la cual le corresponde el ejercicio de las funciones de rectoría en salud; así como es la responsabilidad de la aplicación, control, vigilancia del cumplimiento de esta ley y las normas que dicen y se rijan para su plena vigencia las cuales serán obligatorias.

Art.196.- La autoridad sanitaria nacional analizará los diferentes aspectos relacionados con la formación de recursos humanos en el ámbito de la salud, teniendo en cuenta las necesidades nacionales y locales, con la única finalidad de promover entre las instituciones formadoras de recursos humano en salud, reformas en los planes y programas de formación y capacitación (Congreso Nacional, 2015).

Resolución N°. 072-2008 El Directorio del Instituto Ecuatoriano de Normalización

Está en vigencia la ley 2007-76 del Sistema Ecuatoriano de Calidad del 2007-02-08; que fue publicada en el Suplemento del Registro Oficial N° 26, del 22 de febrero del 2007.

El Instituto Ecuatoriano de Normalización, INEN, el cual es una entidad competente en materia de Reglamentación, normalización, formuló la norma técnica Ecuatoriana NTE INEN 2 411, Bebidas Energéticas. Requisitos que establece lo siguiente:

Las normas INEN establecen ciertos requisitos que deben ser cumplidos para que las bebidas energéticas estén aptas para el consumo humano, las cuales indican que su composición debe tener uno o más nutrientes, entre estos pueden estar los aminoácidos, hidratos de carbono, vitaminas y minerales, pueden incluir cafeína de cualquiera de sus fuentes, esta norma solo rige para las bebidas energizantes, más no para las gaseosas, ni bebidas hidratantes.

Indica ciertos parámetros que son los siguientes:

- El contenido de taurina no debe ser mayor a 4000 mg/l.
- El contenido de la cafeína o de cualquiera de sus fuentes no debe ser menor de 250 mg/l ni mayor a 350 mg/l y su determinación se la realizará mediante la NTE INEN 1 081.
- El conjunto de glucoronolactona no debe ser mayor a 2 500 mg/l.
- La cantidad de vitaminas y minerales que puedan añadirse deben estar de acuerdo con la NTE INEN 1334-2.
- Estas bebidas deben contener un valor calórico mínimo de 44 kcal/100 ml y este cálculo debe estar de acuerdo con la NTE INEN 1 334-2

Requisitos de rotulado

El rotulado de los productos indicados en el numeral 2.1 de este reglamento técnico ecuatoriano debe cumplir con los requisitos del Reglamento RTE INEN 022.

En las bebidas energéticas deben incluirse leyendas de advertencia para este producto y debe en letras legibles en condiciones de visión normal. Las leyes deben ser: Bebida no

recomendaba para niños, mujeres embarazadas, personas sensibles a la cafeína. (Normalización, 2018)

(Reglamento Tecnológico Ecuador INEN 068 - Servicio Ecuatoriano de Normalización INEN, 2017)

2.4. Teorías de Enfermería

Para poder respaldar este estudio se va a tomar en consideración a dos importantes teóricas como lo son Nola Pender y su teoría de la promoción de la salud y a Dorothea Orem con su teoría del autocuidado.

Teoría de Nola Pender. Modelo de Promoción de la Salud.

Las conductas que obtiene el ser humano se dan por el deseo de alcanzar el bienestar y el potencial humano. Por esta razón se dio la creación de un modelo enfermero que diera respuesta a las decisiones acerca del cuidado de su propia salud.

El modelo de Nola Pender es una herramienta que es utilizada para comprender y promover actitudes, de la misma manera motiva y encamina a las personas a valorar la eficacia de las intervenciones y exploraciones ejecutadas en torno al mismo. Por esta razón es necesario documentar en mayor medida el sentido de las investigaciones planteadas en el modelo con el objetivo de fortalecer su solidez teórica y empírica, podemos determinar que conocer el tipo de investigaciones que se realizan en relación con este tipo de teorías llegan a tener un impacto significativo, fortalece nuestra disciplina y orienta de manera neutral hacia los intereses de los profesionales y necesidades de los pacientes. (Contreras & Pereira, 2018)

En el ámbito universitario se presentan varios factores de riesgo como cansancio, estrés, trastornos del comportamiento alimentario, en ciertos casos también ansiedad, que disminuyen la calidad de vida, de acuerdo a esto un espacio fundamental es la promoción de la salud que va dirigida a los entornos y el ambiente laboral y estudiantil, que es el lugar donde viven la mayor parte de su tiempo los estudiantes; la acción no solamente va dirigida al individuo, sino a las

condiciones de vida en las que este interactúa para producir y mantener esos patrones de comportamiento.

En situación a esto la presente investigación se utilizó el modelo de Promoción de la Salud de la teórica Nola Pender, la cual considera a la persona como un ser integral, analizando los estilos de vida, la resiliencia, las fortalezas, las potencialidades y las capacidades de las personas en la toma de decisiones con relación a su salud y a su vida, en el modelo constan procesos biopsicosociales complejos que son los que motivan a los individuos a comprometerse a conductas destinadas a la protección de su salud.

Pender menciona que existen diferentes características y experiencias que pueden afectar a las acciones de la salud, de la misma manera plantea los factores personales que resulten predictivos de una determinada conducta y los factores socioculturales. Realizar esta investigación y relacionarla con este modelo resulta importante para la profesión y disciplina de enfermería, ya que favorece el conocimiento de una problemática global al momento de identificar los factores de riesgo y la tenencia de irregulares estilos de vida, los resultados servirán para efectuar estrategias de prevención, con el único fin de concientizar y disminuir los factores de riesgo y la prevención de enfermedades.

Dorothea Orem- Déficit de autocuidado

La enfermera desde tiempos remotos tiene como objetivo primordial cuidar y responder a las necesidades de los usuarios, ayudar cuando dicha persona no está en capacidades de hacerlo por sí mismo, siempre brindando los servicios con calidad y calidez, para conseguir el bienestar, mejoría del usuario.

Orem presenta su teoría déficit de Autocuidado como una teoría general que está compuesta por tres teorías que se relacionan entre sí, las cuales son: Teoría de autocuidado, teoría del déficit de autocuidado, y la teoría de los sistemas de enfermería. Se considera que el autocuidado es un sistema de acción debido a que es una función humana que cada individuo debe aplicar con el único fin de mantener su vida y un buen estado de salud, la elaboración de los

conceptos del autocuidado en conjunto conforma los fundamentos que permiten entender las necesidades y las limitaciones de acción de cada individuo.

El autocuidado debe entenderse y aplicarse de una forma continua y deliberada, esta teoría explica que la enfermería como ciencia se ocupa en ayudar a los seres humanos a satisfacer sus necesidades básicas cuando estos no puedan hacerlos por ellos mismos. Los seres humanos tienen la capacidad para adaptarse a los cambios que pueden producirse en sí mismo o a nivel de su entorno.

El cuidar de uno mismo es el proceso que se inicia con la toma de conciencia del propio estado de salud, es en el cual se requiere del pensamiento racional para poder tomar una decisión concisa sobre el estado de salud en el cual debe existir el deseo y el compromiso de continuar el plan (Naranjo Hernández, Concepción Pacheco, & Rodríguez Larreynaga, 2017). Orem enfatiza que la calidad de los cuidados protectores de la salud como parte fundamental de su paradigma, asimismo por la complacencia de las exigencias de cada ser humano a nivel del autocuidado como modo de prevención lo cual consiste en evitar mediante una pronta intervención alguna complicación en el estado de salud, y si sucede lo contrario se ayuda a una pronta recuperación.

Por esta razón se la relacionó con el tema de estudio ya que en el marco de la enfermería esto influye debido a que se puede prevenir ciertas complicaciones mediante la promoción de la salud, a llevar un régimen alimenticio saludable y evitar el consumo de bebidas energizantes o disminuirlo en un prolongado tiempo, de la misma forma dar a conocer cuáles son los efectos negativos y las consecuencias que estas producen si se abusa de su consumo.

2.5. Identificación y clasificación de las variables

Variable independiente: Factores

Variable dependiente: Bebidas Energizantes

2.5.1. Operacionalización de Variables

Variable independiente	Dimensión	Indicadores	Escala
Factores	Características Socioculturales	Edad	Encuesta aplicada
		Sexo	
		Horas de trabajo	

Nota: fuente: Información directa

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes; Dareliz Tomalá Rodríguez

Variable dependiente	Dimensión	Indicadores	Escala
Bebidas energizantes	Bebidas	Marcas de bebidas energizantes	Encuesta aplicada
		Medios por el cuál conoció la bebida	
		Consumo en cada jornada de trabajo	
		Cantidad del consumo	

	Frecuencia de consumo	Lugar del Consumo	
		Efectos del Consumo	
		Consumo Excesivo es perjudicial	

Nota: fuente: Investigación directa

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes; Dareliz Tomalá Rodríguez

CAPÍTULO III

3. Diseño metodológico

3.1. Tipo de investigación

Descriptiva

La investigación descriptiva tiene como finalidad detallar la frecuencia y características relevantes del objeto de estudio que se está investigando, enfatizándose en los aspectos más distintivos y relevantes de un fenómeno (Argibay, 2017). De modo que este estudio está encaminado a buscar y conocer los factores que inducen a la ingestión de bebidas energizantes.

Corte transversal

Son aquellos en los que se recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único. Su propósito se centra en describir variables y analizar su comportamiento en un momento dado (Muggenburg Rodriguez & Pérez Cabrera, 2017). El estudio se realizó en el período septiembre 2019 – agosto 2020.

3.2. Métodos de investigación

Cuantitativo

La investigación cuantitativa es aquella en la que se recogen y analizan datos cuantitativos sobre variables, de la misma manera trata de determinar la fuerza de asociación o correlación entre variables, la generalización y objetivación de los resultados a través de una muestra para hacer inferencia a una población de la cual toda muestra procede. (Pita Fernández & Pértegas Díaz, 2016)

Esta metodología se utilizó en esta investigación debido a que se recopiló información y se analizaron cuadros estadísticos para identificar los factores que inducen a la ingestión del consumo de bebidas energizantes en los internos de enfermería y los resultados fueron

procesados por herramientas estadísticas, en este caso se utilizó Excel, para su posterior análisis y conclusiones del estudio.

3.3. Población y muestra

Población

Conjunto de individuos al que se refiere nuestra pregunta de estudio, definiéndose por tener características similares y sobre los cuales se aplica el trabajo de investigación. (López, 2018). La población de estudio estuvo comprendida por los internos de enfermería que realizaron sus respectivas prácticas preprofesionales en el Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor en el período de septiembre 2019 - agosto 2020; con un total de 36 estudiantes.

Muestra

La muestra es la representación de cierto grupo seleccionado de la población total, la cual se obtiene mediante una selección (Loor, 2017). La muestra de estudio estuvo comprendida por 36 internos, escogidos por tipo de muestreo por conveniencia, seleccionada aleatoria mediante criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión

- Internos de enfermería que realizaban sus respectivas prácticas preprofesionales en el Hospital Dr. Liborio Panchana Sotomayor.

Criterios de exclusión

- Internos de medicina, odontología, obstetricia
- Licenciados/as

3.4. Técnica de recolección de datos

Fuente: Primaria porque se trabajó directamente con los internos de enfermería para determinar los factores que inducen a la ingestión de bebidas energizantes.

Encuesta

Es una técnica primaria de obtención de información sobre la base de un conjunto objetivo, coherente y articulado de preguntas, que garantiza obtener información verídica (Abascal Fernández & Grande Esteban, 2015, pág. 14)

3.5. Instrumento de recolección de datos

El presente trabajo de investigación se basó en una encuesta realizada en una investigación anterior; la misma está tomada de una tesis de la Universidad de Guayaquil, Facultad de Ciencias Químicas, con el tema “estudio comparativo de las distintas bebidas energizantes que se expenden actualmente en guayaquil; pero se la adaptó según el tema de nuestra investigación y para comprensión de la población encuestada.

3.6. Aspectos éticos

Para realizar el trabajo de investigación y poder aplicarlo en el Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor, se realizó y entregó un consentimiento informado y un oficio dirigido al Gerente encargado y a la persona responsable del área de enfermería; para contar con la debida autorización y aprobación. De la misma manera se aplicó una encuesta que fue aceptada por el Departamento de docencia del hospital.

CAPÍTULO IV

4. Presentación de resultados

4.1 Análisis e interpretación de resultados

La muestra del estudio estuvo conformada por 36 internos de enfermería que realizaban sus prácticas preprofesionales en el Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor, los resultados más relevantes y que cumplen con los objetivos específicos planteados fueron los siguientes:

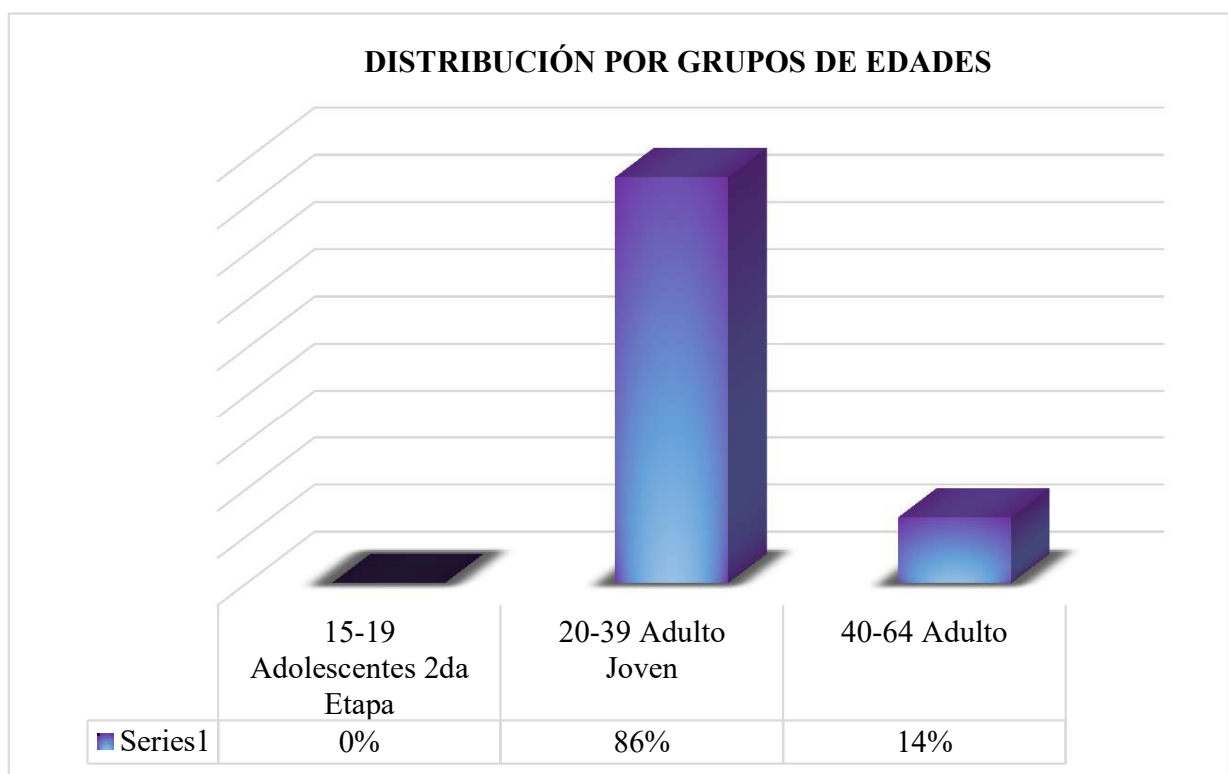


Gráfico 2: Distribución por grupos de edades

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

Análisis: En el cumplimiento con el primero objetivo específico: identificar los factores determinantes de salud; gráfico 1 muestra que la población de estudio está constituida mayoritariamente de adultos jóvenes con un porcentaje de 86%, y con un 16% de adultos; debido a que es el rango de edad en la cual las personas están terminando sus estudios de tercer nivel.

Siendo esto relevante ya que el consumo de bebidas energizantes se da prioritariamente en este grupo.

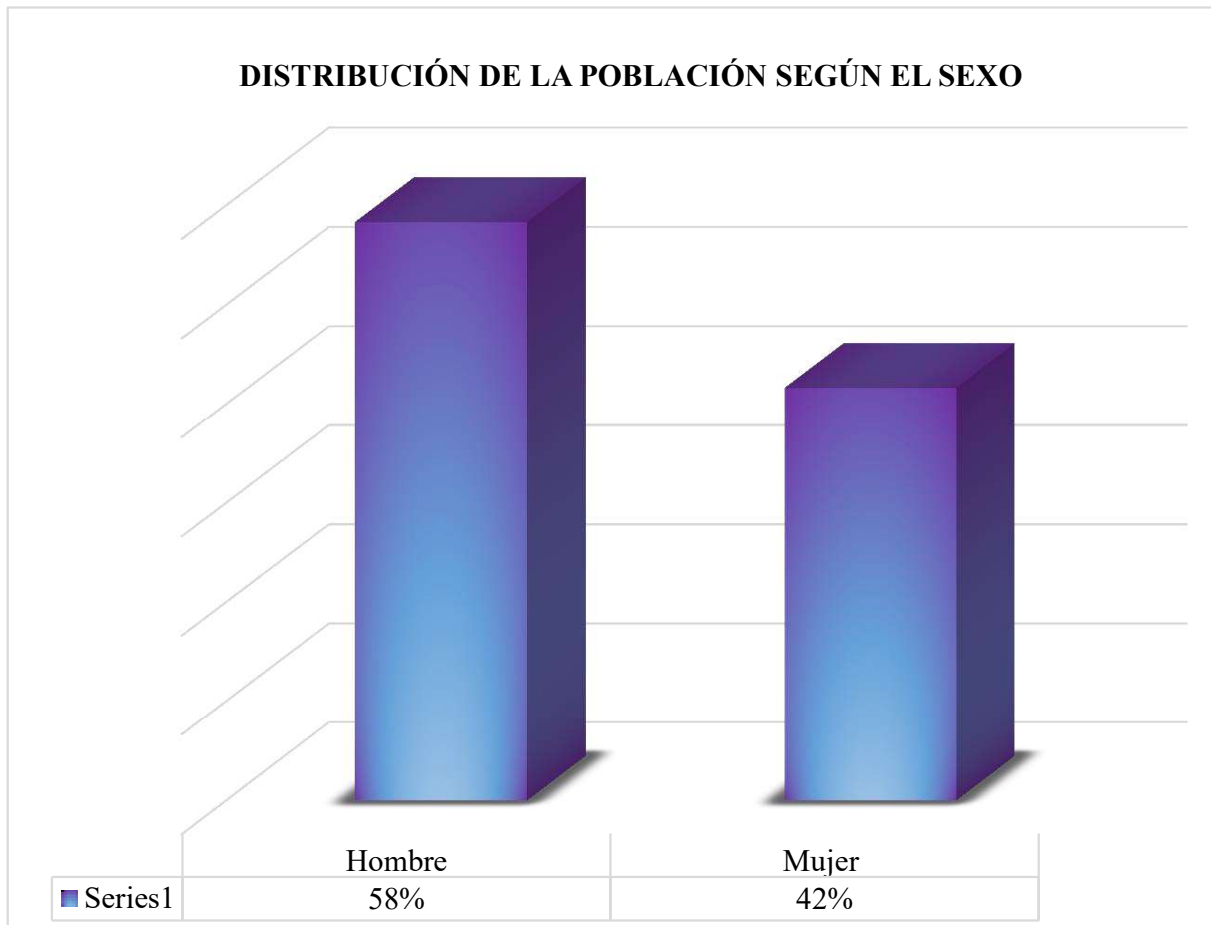


Gráfico 3: Distribución de la población según el sexo

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

Análisis: En el cumplimiento con el primer objetivo específico: identificar los factores determinantes de salud; el gráfico 2 indica que en la población de internos de enfermería predominan con un 58% hombres y con un rango menor de 42% mujeres, al ser tabulados los resultados que relacionando con el gráfico 7 podemos observar que la mayoría de estos consumen 2 envases por turnos para poder cumplir con sus actividades establecidas.

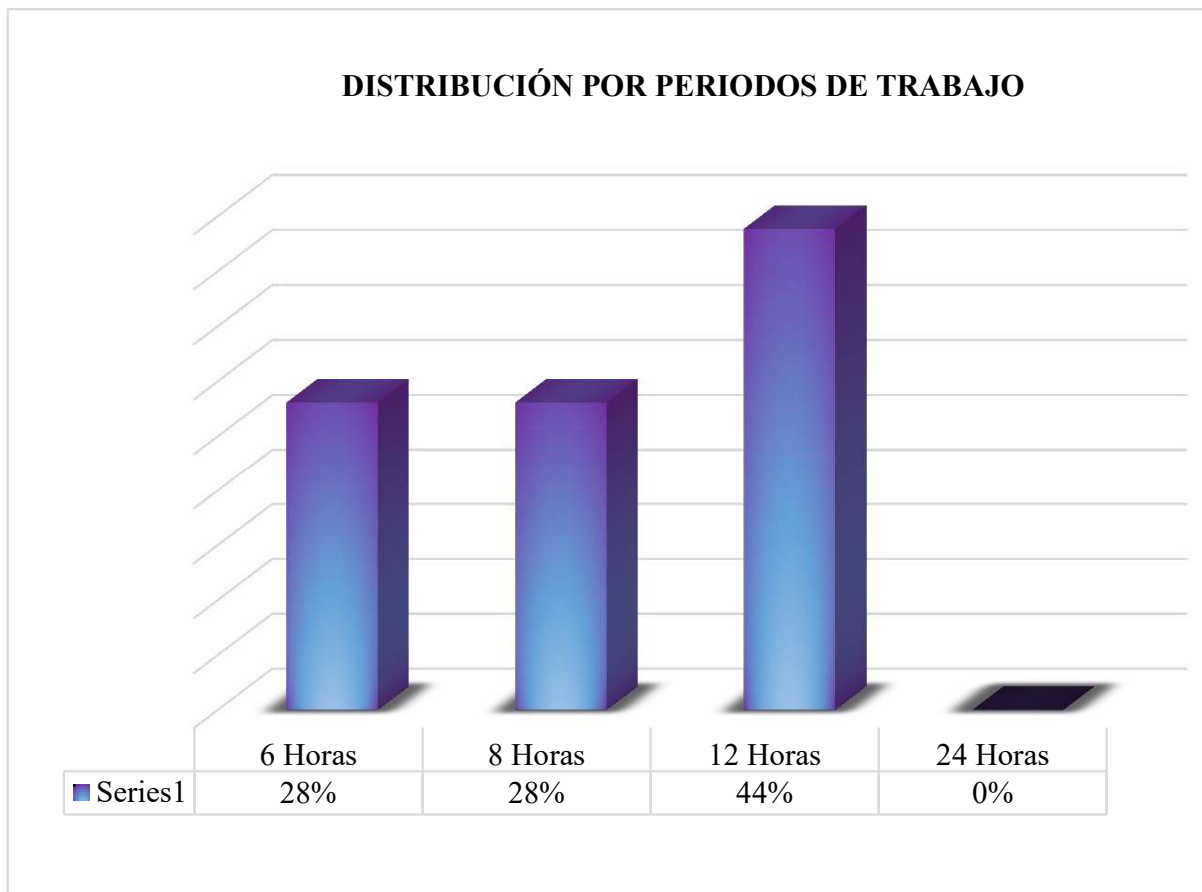


Gráfico 4: Distribución por periodos de trabajo

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

Análisis: En el cumplimiento con el primer objetivo específico: identificar los factores determinantes de salud; el grafico 4 nos muestra que un 44% labora 12 horas, un 28% 8 horas y un 28% 6 horas, por lo tanto, se hace énfasis a el horario de 12 horas que es donde realizan más procedimientos los internos de enfermería y en ciertos casos existe sobrecarga laboral, puesto al incremento de pacientes.

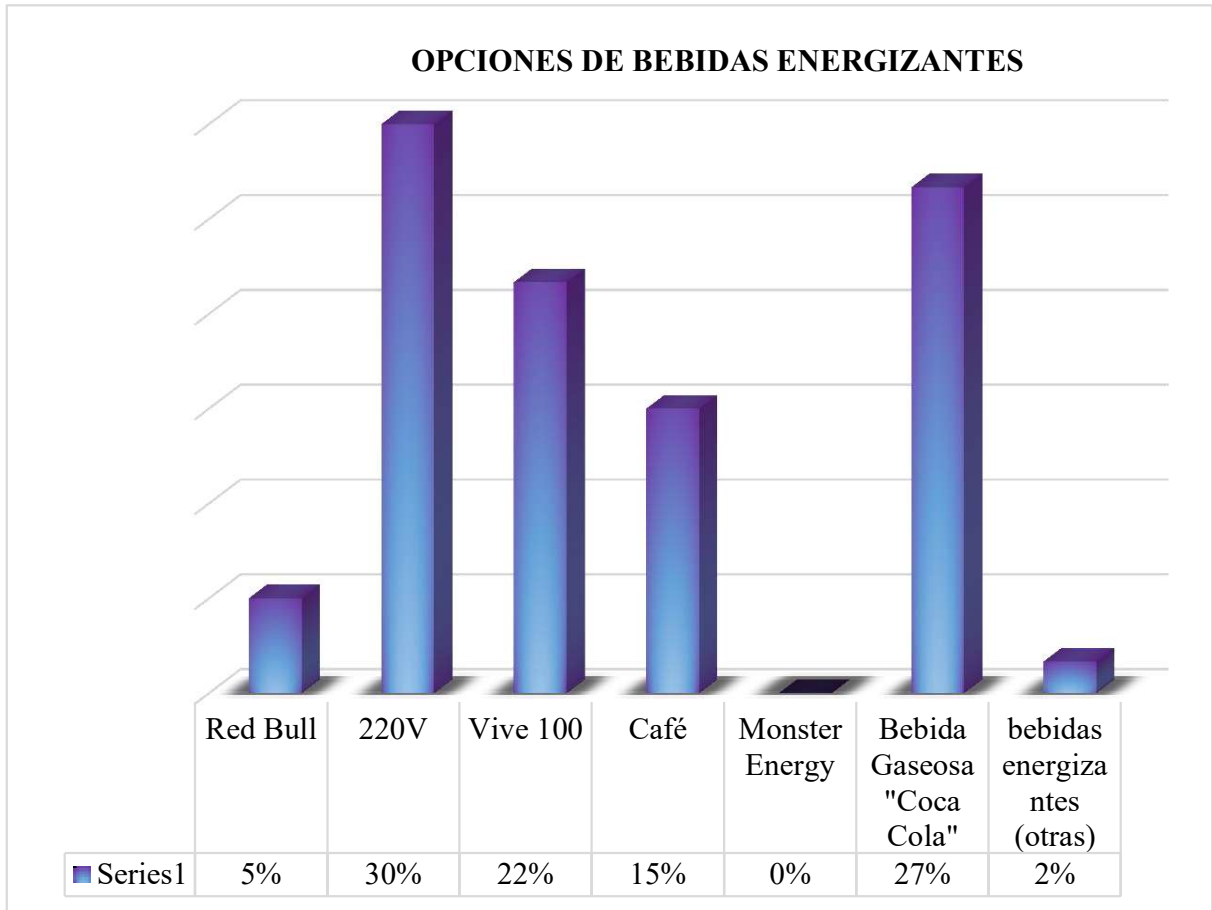
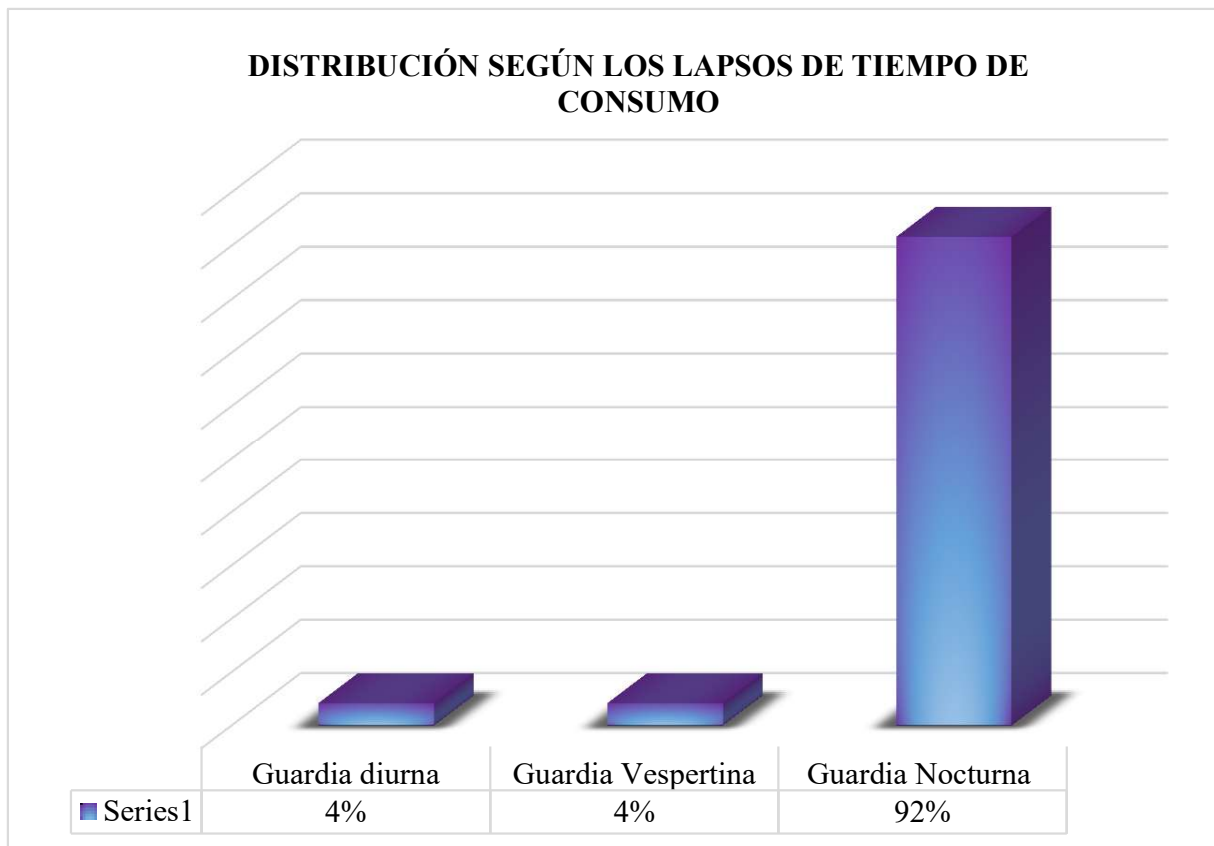


Gráfico 5: Opciones de bebidas energizantes

Fuente: Encuesta

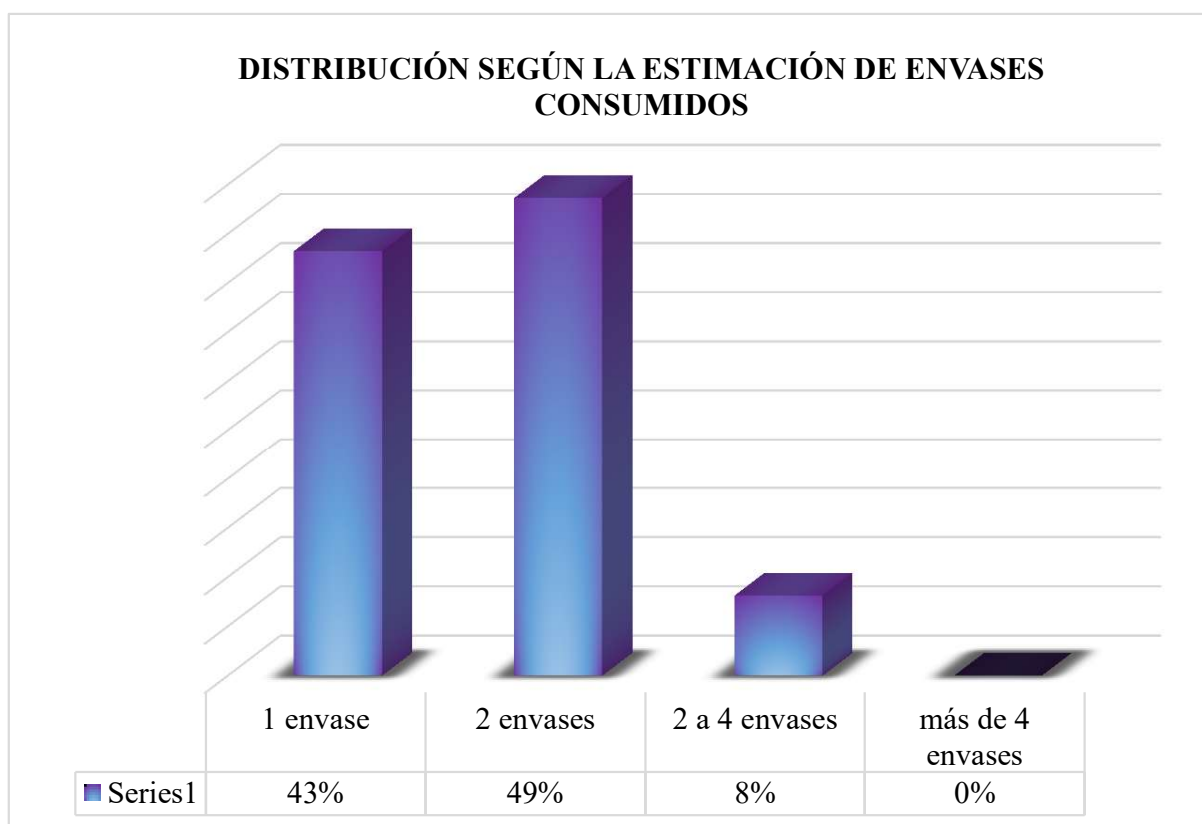
Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

Análisis: En cumplimiento con el segundo objetivo específico: determinar con qué frecuencia consumen las bebidas energizantes, en el gráfico 5 observamos con un 30% la bebida 220V, siguiendo con un 27% Coca Cola, con un 22% Vive 100, con un 15% el Café, un 5% Red Bull y por último un 2% en otro tipo de bebidas; si bien notamos que la bebida energizante 220V es la que más prevalece debido a que es una bebida popular y de fácil adquisición, no tiene restricción alguna, adicional a esto se encuentran a un costo accesible



Gráficos 6: Distribución según los lapsos de tiempo de consumo
Fuente: Encuesta
Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

Análisis: En cumplimiento con el segundo objetivo específico: determinar con qué frecuencia consumen las bebidas energizantes, en el gráfico 6 los resultados obtenidos muestran que un 61% ingieren dichas bebidas en guardias nocturnas, un 21% en guardias diurnas y un 18% en guardias vespertinas; notamos un alto índice en las guardias nocturnas, debido a que es donde se requiere más concentración y permanecer en vigilia para cumplir con las actividades designadas.



Análisis: En cumplimiento con el segundo objetivo específico: determinar con qué frecuencia consumen las bebidas energizantes, en el gráfico 7 se observa que un 49% consume 2 botellas en sus jornadas de trabajo, un 43% 1 botella y un 8% de 2 a 4 botellas; la mayoría ingiere 2 envases por turno, uno a la entrada y otro a medio turno para sentirse con más energía y poder realizar las actividades encargadas.

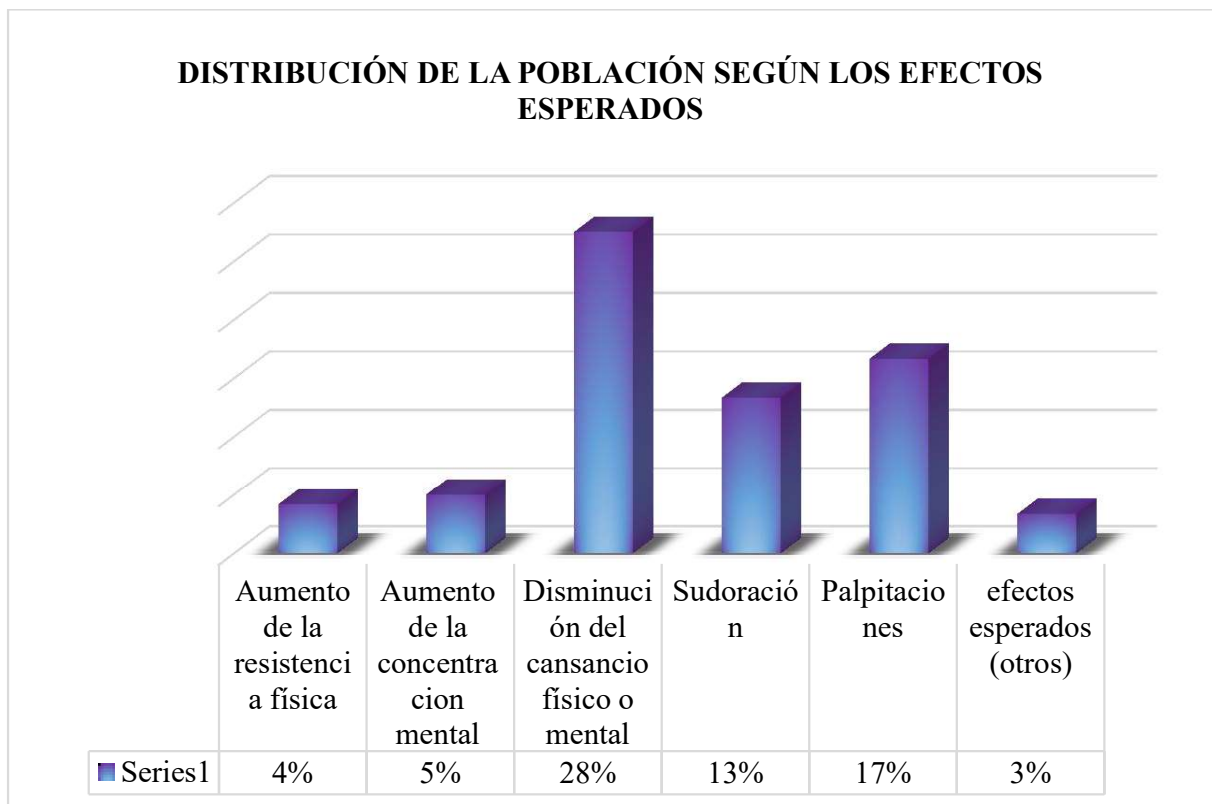
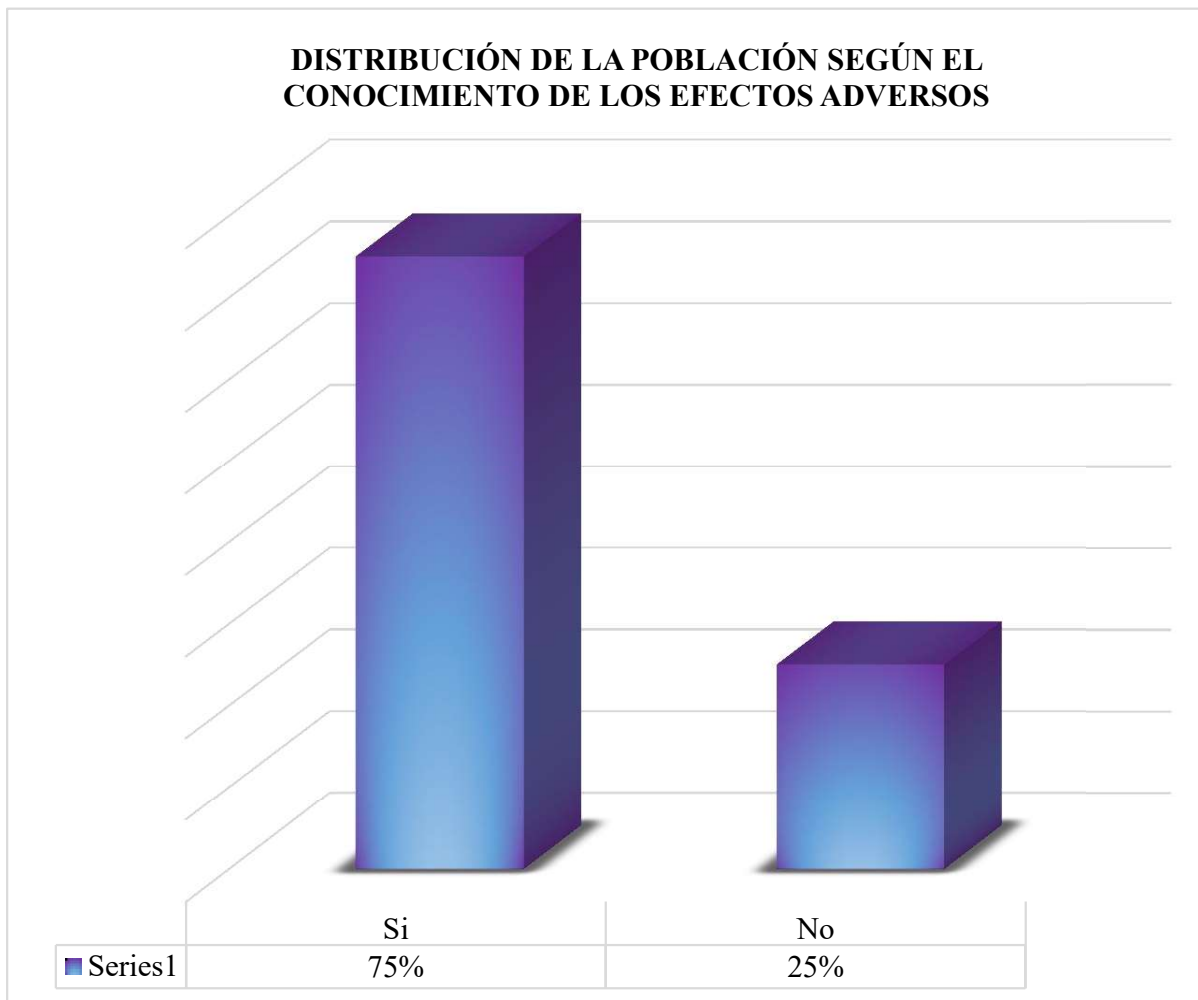


Gráfico 8: Distribución de la población según los efectos esperados

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

Análisis: En cumplimiento con el tercer objetivo específico: identificar los efectos producidos por la ingesta excesiva de bebidas energizantes, en el gráfico 8, se evidencia que un 30% pertenece a disminución del sueño, un 28% a disminución del cansancio físico o mental, un 17% palpitaciones, un 13% sudoración, 5% aumento de la concentración mental, 5% aumento de la resistencia física y un 3% otros efectos, el resultado muestra un alto índice que indica disminución del sueño que es la razón por la que los internos ingieren estas bebidas energizantes, pero debemos recalcar que también les está provocando efectos negativos para la salud.



Análisis: En cumplimiento con el tercer objetivo específico: identificar los efectos producidos por la ingesta excesiva de bebidas energizantes, en el gráfico 9, muestran que un 75% respondió que Si y un 25% No; cabe mencionar que la gran mayoría sabe y conoce los efectos

secundarios que se producen al consumir las bebidas energizantes pese a tener conocimiento lo siguen realizando por necesidad.

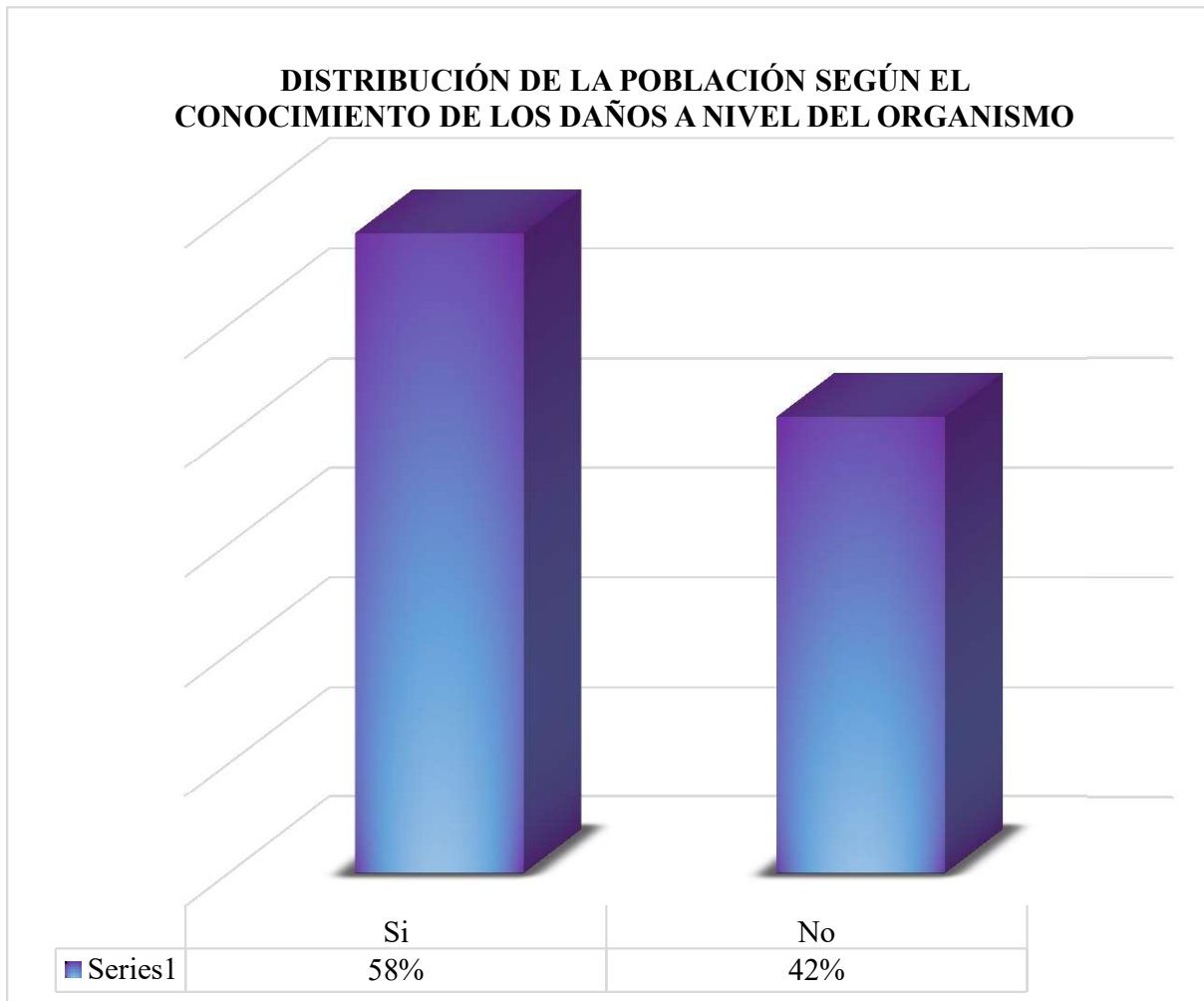


Gráfico 10: Distribución de la población según el conocimiento sobre los daños a nivel del organismo

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

Análisis: En cumplimiento con el tercer objetivo específico: identificar los efectos producidos por la ingesta excesiva de bebidas energizantes, en el gráfico 10, los resultados nos

muestran que un 58% mencionó que Si y un 42% No, la mayoría de las personas encuestadas están conscientes de que el consumo excesivo puede ocasionar daños a nivel del organismo.

4. 2. Conclusiones

Una vez realizada la investigación en el Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor; ubicado en la Provincia de Santa Elena, perteneciente al distrito 24D01; nos guiamos a los lineamientos emitidos por de la Universidad Estatal Península de Santa Elena y siguiendo las respectivas indicaciones del instructivo actual, podemos concluir que:

- Los factores determinantes de salud; estilos de vida, medio ambiente, biología humana, promueven el consumo de bebidas energizantes en los internos de enfermería debido a que no existe restricción alguna de su consumo, tampoco la predisposición de cambiar los hábitos inadecuados que los internos llevan en cada guardia, por lo tanto, esto afecta directamente a su salud y a daños irreversibles en un determinado tiempo.
- La frecuencia del consumo de bebidas energizantes en los internos de enfermería es evidente a pesar de pertenecer al personal de salud; y de esta manera se comprobó que existe un alto índice de consumo en sus respectivas jornadas de trabajo.
- En consecuencia, a la ingesta de bebidas energizantes; se concluyó que los internos de enfermería sufren efectos adversos luego del consumo de las bebidas, dependiendo de la dosis ingerida.

4.3. Recomendaciones

Luego de plantear las conclusiones se opta por ejecutar las siguientes recomendaciones con base a nuestro trabajo de investigación:

- Se sugiere a los internos de enfermería del Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor, implementar hábitos saludables y mejorar su alimentación, realizar actividad física, descansar lo suficiente y así poder mantenerse activos por más tiempo y poder cumplir con las actividades predestinadas y evitar el consumo de estas bebidas energizantes.
- Socializar con los compañeros de trabajo algún tema del que no se tenga conocimiento, realizar un trabajo en equipo, u otro tipo de actividades con las cuales se puede lograr que los internos puedan dejar de consumir las bebidas energizantes para realizar alguna acción.
- Mediante la actualización de conocimiento a los internos de enfermería, acerca de los efectos adversos que provoca el consumo en exceso de las bebidas energizantes y con información avalada y aceptada por el ministerio de salud se puede prevenir la aparición de enfermedades o problemas de salud ya sean a corto o largo plazo.

Referencias

- Abascal Fernández , E., & Grande Esteban, I. (2015). Análisis de encuestas. En E. Abascal Fernández, & I. Grande Esteban, *Análisis de encuestas* (pág. 14). Madrid: ESIC.
- Agencia Nacional de Regulación, C. y. (2018). *Reglamento Sanitario de Etiquetado de Alimentos Procesados para Alimentos Procesados Para el Consumo Humano*. Quito: Ediciones legales.
- Álvarez, E. V. (2016). Consumo de bebidas energeticas en estudiantes universitarios . *SEAPA*, 40,41.
- Arango Calderón , E., ZÁpata Arredondo , E., & Bermúdez Hernández , J. (2018). Factores asociados al consumo de bebidas energizantes en los estudiantes universitarios de la ciudad de Medellín. *Revista Cies*, 77-96.
- Argibay, J. C. (2017). Muestra en investigación cuantitativa. *Subjetividad y procesos*, 13-29.
- Arias. (2019). *Metodología de la investigación*. Obtenido de <https://bianneygiraldo77.wordpress.com/category/capitulo-iii/>
- Balestrini. (2017). Obtenido de https://www.academia.edu/8590745/capitulo_iii_marco_metodol%C3%93GICO
- Bazan Olaya, J. I., Campos Pastelin, J. M., Gutiérrez Moguel, N. V., & González Montiel, L. (2019). Frecuencia y razones de consumo de bebidas energeticas en jóvenes universitarios. *Salud y Administración*, 24.
- Bazan Olaya, J. I., Campos Pastelin, J., Gutiérrez Moguel , N., & González Montiel, L. (2019). Frecuencia y razones de consumo de bebidas energeticas en jóvenes universitarios. *Salud y Administración*, 17-26.
- Bebida Energizante 220V*. (30 de Agosto de 2018). Obtenido de <http://rdcod000.blogspot.com/2018/08/220v-vive-tu-vida-al-maximo.html>
- Casas Gómez, C., Muñoz Molero, M. J., Guerrero Sánchez, R., & Martínez León, F. (2018). Mania y bebidas energeticas. *Actas españolas de psiquiatria*, 260-261.
- Castellanos, R. A., R, R. M., & Frazer, G. (2016). Efectos fisiológicos de las bebidas energizantes. *fac. ciencia medica*, 45.

- Castillo Granados, A. D., Carmona Núñez, J. W., González Osorio, M., & Reyes Soto, M. (2019). Efectos de Red Bull en el organismo humano. *Tepexi*, 43-45.
- Cesar, J., & Romero, F. D. (2015). Bebida Energizante: efecto beneficios y perjudiciales para la salud. *Scielo*, 79_91.
- Climent Díaz, B., Cancino Botello, M. C., & Dragoi, A. (2018). Bebidas Energizantes. *Revista Española de Drogodependencia*, 384-385.
- Coca Cola. (04 de 09 de 2015). Obtenido de Coca Cola Journey: <https://www.cocacolaespana.es/informacion/origen-coca-cola>
- Congreso Nacional. (18 de Diciembre de 2015). *Ministerio de Salud Pública*. Obtenido de <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2017/03/LEY-ORG%C3%81NICA-DE-SALUD4.pdf>
- Contreras, V. J., & Pereira, N. R. (2018). Estilo de vida promotor de salud y factores de riesgo en estudiantes universitarios. *Enfermería 21*.
- Crisanto, S. (s.f.). *Faro de Vigo*. Obtenido de <https://www.farodevigo.es/sociedad-cultura/2013/12/07/alcohol-bebidas-energeticas-coctel-peligroso/928253.html>
- Daniel, M. (23 de Octubre de 2015). *El País*. Obtenido de https://elpais.com/elpais/2014/10/14/ciencia/1413308945_039014.html
- Diario. (09 de 07 de 2017). *Diario*. Obtenido de <https://okdiario.com/salud/inositol-funcion-56004>
- Diario OK. (7 de Julio de 2017). *Diario. ok*. Obtenido de <http://meryannguaita.blogspot.com/2017/07/la-etica-en-la-investigacion.html>
- Dr Arancibia Andrade, B., Dr. Ecos Huanaco, P., & Dra Salguero Arcienega, L. C. (2013). Intoxicación aguda por energizantes: Taurina. *Instituto Médico Sucre LXXIX*, 30-31.
- Dr. Naranjo Hernández, Y., Dr. Concepción Pacheco, J. A., & Lic. Rodríguez Larreynagua, M. (09 de Noviembre de 2017). *Scielo*. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009
- Echeverry, Á., Paz, J. P., & Montoya, J. (2016). *Ciencia para el conocimiento*. Obtenido de Historia de las bebidas energéticas: <https://sites.google.com/site/cienciasunidasjefferson/historia>

- Ecuador, A. N. (2018 de Agosto de 2018). *Ministerio del Ambiente* . Obtenido de <http://www.ambiente.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2018/09/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador.pdf>
- EcuRed*. (s.f.). Recuperado el 16 de 12 de 2019, de Bebidas Energizantes: https://www.ecured.cu/Bebida_energizante#Descripci.C3.B3n
- Ekos. (2015). Marcas mas recordadas del Ecuador . *Ekos*, 171.
- El laboratorio profeco reporta . (2015). Bebidas con cafeina, taurina y otros ingredientes. *El Consumidor*, 58.
- Fajardo Bonilla, E., Méndez Martínez, C., & Ibatá Bernal, L. (2018). Consumo de bebidas energizantes en una poblacion de escolares de Bogotá, Colombia. *Revista de Salud Pública* 20, 579.
- Fernández, J. (2015). las bebidas energéticas. *fundacion de investigadores sociales*, 2-3.
- Galladro, T., Cruz, N., & Alonso, A. (2017). Conocimiento sobre las bebidas energizantes y frecuencia de consumo en una poblacion de estudiantes universitarios. *Revista Ciencias de la Salud*, 16.
- Hurtado. (2018). *wordpress*. Obtenido de <https://bianneygiraldo77.wordpress.com/2013/01/22/marco-metodologico-2/>
- Joel Ricardo Chávez-Gutiérrez. Johny Williams Menjivar Chacón, A. M. (2017). Consumo De Estimulantes Por Los Estudiantes Universitarios ¿Se Usa O Se Abusa? *Científica de la Escuela Universitaria de las Ciencias de la Salud*, 1, 11-12.
- Licata, M. (2019). *Zonadiet.com*. Obtenido de <https://www.zonadiet.com/bebidas/bebidasenergizantes.htm>
- Loor Suárez, D. (2015). Santa Elena.
- López, P. L. (2018). Población muestra y muestreo. *Punto cero*, 69-74.
- Lozano, R. P., Garcia, Y. A., Tafalla, D. B., & Albaladejo, M. F. (s.f.). Cafeína: un nutriente, un farmaco, o una droga de abuso . *Revista Adicciones* , 4, 5.
- Martínez Gonzalez, M. A. (2018). En M. A. Martínez Gonzalez, *Coceptos de Salud Pública y Estrategias Preventivas* (pág. 295). Barcelona-EspañaE: Elsevier.
- Méndez. (2019). Obtenido de <http://metodologiaiunesr.blogspot.com/2017/11/tecnicas-de-recoleccion-de-datos.html>

- Menendez, M., Rangel , G., Sanchez Torres, Medina , L., & Caudia, X. (2017). Bebidas energizantes: ¿hidratantes o estimulantes? *Bdigital(universidad Nacional de Colombia)*, 255_266.
- Molleapaza Quispe, J. (07 de 2018). *Researchgate*. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/326315222_Consumo_de_las_bebidas_energizantes_y_los_efectos_adversos_en_elorganismo_delconsumidor
- Molleapaza Quispe, J. (07 de 2018). *ResearchGate*. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/326315222_Consumo_de_las_bebidas_energizantes_y_los_efectos_adversos_en_elorganismo_delconsumidor/citation/download
- Muggenburg Rodriguez, M. C., & Pérez Cabrera, I. (2017). Tipos de estudio en el enfoque de investigación cuantitativa. *Revista Enfermería Universitaria ENEO- UNAM*, 37.
- Normalizacion, I. E. (03 de 2018). *Internet Archive*. Obtenido de <https://archive.org/details/ec.nte.2411.2008/page/n1>
- Nortehispana. (18 de Agosto de 2015). Recuperado el 19 de Diciembre de 2019, de Nortehispana: <https://www.nortehispana.com/blog/bebidas-energeticas-composicion-efectos/>
- Organizacion Mundial de la Salud. (11 de Octubre de 2016). Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/detail/11-10-2016-who-urges-global-action-to-curtaill-consumption-and-health-impacts-of-sugary-drinks>
- Ospina D, J. M., Manrique, F. G., & Barrera S, L. F. (2015). prevalencia de consumo de bebidas energizantes en estudiantes del área de la salud. Tunja, Boyacá, 2015. *Revista Salud Historia y Sanidad*, 6-7-8.
- Pérez Porto, J., & Merino, M. (2018). *Definición.De*. Obtenido de <https://definicion.de/agua-carbonatada/>
- Pinto, M. d., & Fao, N. d. (20 de Mayo de 2019). ¿Qué hay detrás de las bebidas energizantes y qué le hacen al cuerpo? (Diana, Entrevistador)
- Pita Fernández , S., & Pértegas Díaz, S. (2016). Investigación cuantitativa y cualitativa. *Atención primaria en la Red*, 76-78.
- Preveccion Familiar. (Septiembre de 2017). *Ferya*. Obtenido de http://www.ferya.es/wp-content/uploads/2018/01/Boletin_29-Bebidas-energizantes.pdf

- Ramos Medina, M., & Durand Álvarez, N. (2015). Consumo de bebidas energizantes en estudiantes universitarios de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica en el año 2014. *unica.edu.pe*.
- Ramos, M. (24 de 12 de 2019). *Nutrición, Salud y Deporte*. Obtenido de <https://www.hsnstore.com/blog/taurina/>
- Raul A. Castellanos, R. M. (2016). Efectos fisiológicos de las bebidas energizantes. *Revista Facultad de Ciencias Medicas*, 44.
- Reglamento Tecnológico Ecuador INEN 068 - Servicio Ecuatoriano de Normalización Inen. (06 De Junio De 2017). *Ministerio De Industrias Y Productividad*. Obtenido de <https://181.112.149.204/buzon/reglamentos/RTE-068-1R.pdf>
- Reguera, I. (12 de Septiembre de 2018). *Vitonica*. Obtenido de <https://www.vitonica.com/alimentos/asi-coca-cola-plus-coffee-nueva-bebida-coca-cola-cafe-1>
- reporta, E. I. (2015). Bebidas con cafeina, taurina y otros ingredientes. *Revista del Consumidor* , 62-64.
- Revist DE. (s.f.).
- Roussos, A., Franchello, A., Flax, M. F., De Leo, M., Larocca, T., Barbeito, S., . . . Alculumbre , R. (2019). Bebidas energizantes y su consumo en adolescentes. *Pediatría y Nutrición*, 124.
- Salinas, E. (14 de 05 de 2018). *NutriResponse*. Obtenido de <https://www.nutriresponse.com/blog/tipos-carbohidratos-bebidas-y-geles-energeticos/>
- Salud, O. M. (s.f.). *Consumo de bebidas energeticas*.
- Sampieri, R. (2016). Metodología de la investigación. McGraw-Hill Cuarta Edición.
- Sánchez , J. C., Romero, C. R., Arroyave , C. D., García, A. M., Guiraldo, F. D., & Sánchez , L. V. (2015). Bebidas Energizantes: efectos benéficos y perjudiciales para la salud. *PerspectNutr Humana*.
- Sánchez, J. C., Romero, C. R., & Arroyave, C. D. (2015). Bebidas energizantes: efectos benéficos y perjudiciales para la salud. *Perspectiva en Nutrición Humana*, 79-91.
- Sanchez, J. C., Romero, C. R., Arroyave, C. D., Garcia, A. M., Giraldo, F. D., & Sanchez, L. V. (2015). Bebidas energizantes: efectos benéficos y perjudiciales para la salud. *scielo*, 79_91.

Tamayo, M. y. (s.f.).

Tamayo, M., & Tamayo. (2018). *Investigación Científica*. Mexico: Limusa. S.A. Recuperado el 2019, de <https://es.scribd.com/doc/12235974/Tamayo-y-Tamayo-Mario-El-Proceso-de-la-Investigacion-Cientifica>

Tecnología de Alimentos, Bebidas no Alcohólicas, mejoramiento del desempeño fisiológico. (s.f.). *Bebidas Energéticas Requisitos*. Republic of Ecuador, 1-2.

Toribio-Gallardo, Y. †.-L.-C. (Diciembre De 2017). Conocimiento Sobre Las Bebidas Energizantes Y Frecuencia De Consumo En Una Población De Estudiantes Universitarios. *Revista De Ciencias De L Salud*, 4(13), 14-21.

Valle Tutor. (21 de Septiembre de 2017). *Valle Tutor*. Obtenido de <https://valletutor.wordpress.com/2017/09/21/plan-de-medios-publicitarios-modelo-bebida-energizante/>

Vivir a mil. (02 de 02 de 2016). Obtenido de Perspectiva Sur: http://www.perspectivasur.com/3/nota_impression.php?nota_id=50566

Zapata Ambuludí, J. A. (2015). Consumo de bebidas energéticas en los estudiantes de medicina de la universidad nacional de Ica y sus efectos en el sistema nervioso central. 15.

Infografía

Tabla 1. Adaptado de Cantidad de cafeína en bebidas de café de “Caffeine Content of Food and Drgs”. Nutrition Action Health Newsletter. Center for Science in the Public Interest (December 2016). Archived from the original on 2007-06-14. Retrieved on 2006-08-22.


Tabla 2. Adaptado de Componentes principales de las bebidas energizantes de Ramos & Durand (2015) “Consumo de bebidas energizantes en estudiantes universitarios de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica”

Grafico 1. Adaptado de Gráfico de etiquetado de Ministerio de Salud Pública. Reglamento Sanitario Sustitutivo de Etiquetado de Alimento, procesados para el consumo humano 5103, Quito MSP, 2013. Registro Oficial N°318

Anexos

Anexo 1. Permiso Para Aplicar El Instrumento En La Unidad Hospitalaria

Anexo 2. Consentimiento Informado

 Universidad Estatal
Península de Santa Elena

Carrera de Enfermería

Oficio N° 169 CE-UPSE-2020
La Libertad, 6 de Febrero de 2020

Señor Doctor
Cesar Augusto Morán Triana, **GERENTE**
HOSPITAL GENERAL DR. LIBORIO PANCHANA SOTOMAYOR
En su despacho.-

De mi consideración:

Reciban un cordial saludo de quienes formamos parte de la Carrera de Enfermería de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

Estimados Directivos, me dirijo a usted con la finalidad de solicitar la respectiva autorización para que los estudiantes que a continuación detallo, realicen su Trabajo de Titulación en la Institución bajo su directriz, previo a la obtención del título en Licenciatura en Enfermería.

TEMAS DE TITULACIÓN	MODALIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS DE LOS ESTUDIANTES
FACTORES QUE INDUCEN A LA INGESTIÓN DE BEBIDAS ENERGIZANTES EN LOS INTERNOS DE ENFERMERÍA. HOSPITAL GENERAL DR. LIBORIO PANCHANA SOTOMAYOR 2019	PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	TOMALÁ RODRÍGUEZ DARELIZ JAZMÍN
		GONZABAY REYES KATHERINE LIZBETH


Para tal efecto se adjunta cronograma de trabajo e instrumento para el levantamiento de información.


Con la seguridad de contar con su apoyo y colaboración, quedo ante ustedes muy agradecida por su atención.

Atentamente,


Lic. Alicia Cercado Mancero, PhD.
DIRECTORA CARRERA DE ENFERMERÍA
Archivo

C.c. Lcda. Monserrate Vaca Berrios – ENCARGADA DE ENFERMERÍA


HOSPITAL GENERAL
Dr. Liborio Panchana Sotomayor
SECRETARÍA GENERAL
RECIBIDO
Fecha: 10 de febrero de 2020 Hora: 14:20
Nombre: Grace A
Anexos: -----


www.upse.edu.ec
carrera_enfermeria@upse.edu.ec
(04) 2 782311
La Libertad - Barrio 25 de Septiembre - Calle 28 y Av. 2

Consentimiento informado

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA
INVESTIGACIÓN**

Ud., ha sido invitado a participar en el estudio;

FACTORES QUE INDUCEN A LA INGESTIÓN DE BEBIDAS ENERGIZANTES EN LOS INTERNOS DE ENFERMERÍA. HOSPITAL GENERAL DR. LIBORIO PANCHANA SOTOMAYO 2019. El formulario de consentimiento puede obtener palabras que no sean de su conocimiento, por las cuales usted puede solicitar a las personas responsables del estudio que aclaren sus dudas.

La presente investigación está dirigida por GONZABAY REYES KATHERINE LIZBETH y TOMALÁ RODRÍGUEZ DARELIZ JAZMÍN, estudiantes de la Carrera de Enfermería de la Universidad Estatal Península de Santa Elena. El objetivo de la investigación es determinar los factores que inducen a la ingestión de bebidas energizantes en los internos de enfermería., si usted acepta de forma voluntaria ser participe de este estudio, se le requerirá responder preguntas de una encuesta que tendrá aproximadamente 15 minutos de duración. Toda la información que se obtendrá de este trabajo será utilizada para el estudio, la misma que se maneja de forma confidencial.

Su participación en este estudio es totalmente voluntaria, Usted puede decidir si desea participar o no en este proyecto, su decisión de participar o no en este estudio no afectará en las actividades que usted este cumpliendo en esta unidad de salud; usted podrá solicitar información relacionada con el proyecto de investigación a través de las responsables de la misma en el momento en que se realizará la encuesta.

Desde ya agradecemos su colaboración.

Katherine L. Gonzabay R

Gonzabay Reyes Katherine

Dareliz J. Tomalá R

Tomalá Rodríguez Dareliz



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA**



**ENCUESTA DIRIGIDA A LOS INTERNOS DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL
GENERAL DR. LIBORIO PANCHANA SOTOMAYOR. 2019**

Objetivo: Determinar los factores que inducen a la ingestión de bebidas energizantes en los internos de enfermería.

INSTRUCCIONES:

Por favor, dedique un momento a completar esta pequeña encuesta, la información que nos proporcione será utilizada para una investigación sobre los factores que inducen a la ingestión de bebidas energizantes

Sus respuestas serán tratadas de forma confidencial y no serán utilizadas para ningún propósito distinto a la investigación.

Esta encuesta dura aproximadamente 10 minutos.

DATOS GENERALES

1. ¿Qué edad tiene?
- 15 - 19 Adolescente 2da etapa
- 20 - 39 Adulto joven
- 40 - 64 Adulto
2. Sexo: H_____ M_____

CARACTERISTICAS SOCIOCULTURALES

3. Horas de trabajo:
- 6 horas 12 Horas
- 8 horas

INFORMACIÓN GENERAL

4. ¿Conoce las bebidas energizantes?
- Si
- No
5. ¿Cómo conoció la existencia de estas bebidas?
-

- Verbal Publicidad: TV, radio
- Internet Entre compañeros de trabajo

6. ¿Cuál de las siguientes bebidas energizantes es su preferida?

- | | |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Red Bull | <input type="checkbox"/> Café |
| <input type="checkbox"/> 220V | <input type="checkbox"/> Bebida Gaseosa “Coca Cola” |
| <input type="checkbox"/> Vive 100 | <input type="checkbox"/> Otro tipo de bebida
Especifique: _____ |

7. ¿En qué jornada consume estas bebidas?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Guardia diurna | <input type="checkbox"/> Guardia Nocturna |
| <input type="checkbox"/> Guardia vespertina | |

8. ¿Qué cantidad consume en cada turno?

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 1 envase | <input type="checkbox"/> 2 a 4 envases |
| <input type="checkbox"/> 2 envases | <input type="checkbox"/> más de 4 envases |

9. ¿En qué lugar generalmente consume este tipo de bebidas?

- | | | |
|------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cafetería | <input type="checkbox"/> Venta Ambulante | <input type="checkbox"/> Lugar del trabajo |
|------------------------------------|--|--|

10. Cuando consume este tipo de bebidas ¿Qué es lo que le produce?

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Sensación de sueño | <input type="checkbox"/> Disminución de sueño | <input type="checkbox"/> Aumento de sueño |
| <input type="checkbox"/> Aumento de la resistencia física | <input type="checkbox"/> Disminución de la resistencia física | <input type="checkbox"/> Sudoración |
| <input type="checkbox"/> Aumento de la Concentración mental | <input type="checkbox"/> Disminución de la concentración mental | <input type="checkbox"/> Palpitaciones |
| <input type="checkbox"/> Aumento del Cansancio físico o Mental | <input type="checkbox"/> Disminución del Cansancio físico o Mental | <input type="checkbox"/> Otro efecto. Especifique
_____ |

11. ¿Conoce los componentes de estas bebidas?

- Si

No

12. ¿Conoce los efectos secundarios que producen estas bebidas?

Si

No

13. ¿Si usted ha consumido este tipo de bebidas para mantenerse despierto y activo durante la noche, ha logrado el efecto esperado?

Si

No

14. ¿Recomendaría a sus amigos el consumo de estas bebidas?

Si

No

15. ¿Cree que un consumo excesivo con el tiempo es perjudicial para su salud?

Si

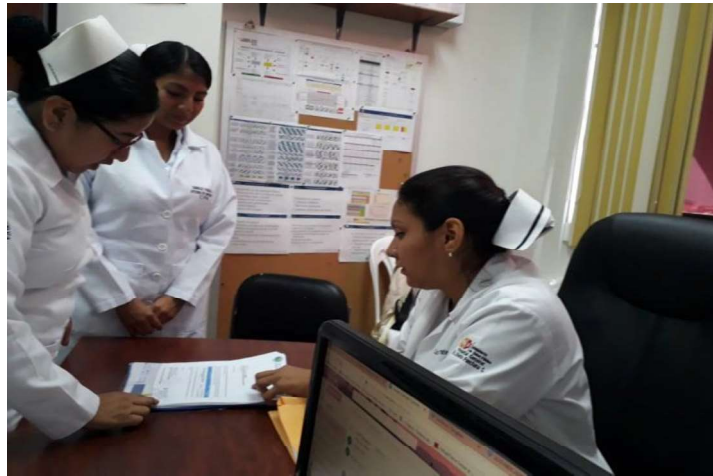
No

La encuesta ha concluido.

Muchas gracias por su colaboración.

Fuente: Universidad De Guayaquil, Facultad De Ciencias Químicas

Anexo 4. Evidencia fotográfica



Firma del permiso para ejecutar las encuestas por parte de la Lic. Encargada del departamento de enfermería



Aplicación del instrumento de estudio a los internos de enfermería

Anexo 5. Tablas y Gráficos Estadísticos

Tabla 2 Conocimiento de las bebidas energizantes por la población de estudio

INDICADOR	CANTIDAD	PORCENTAJE
Si	36	100%
No	0	0%
TOTAL	36	100%

Nota: Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

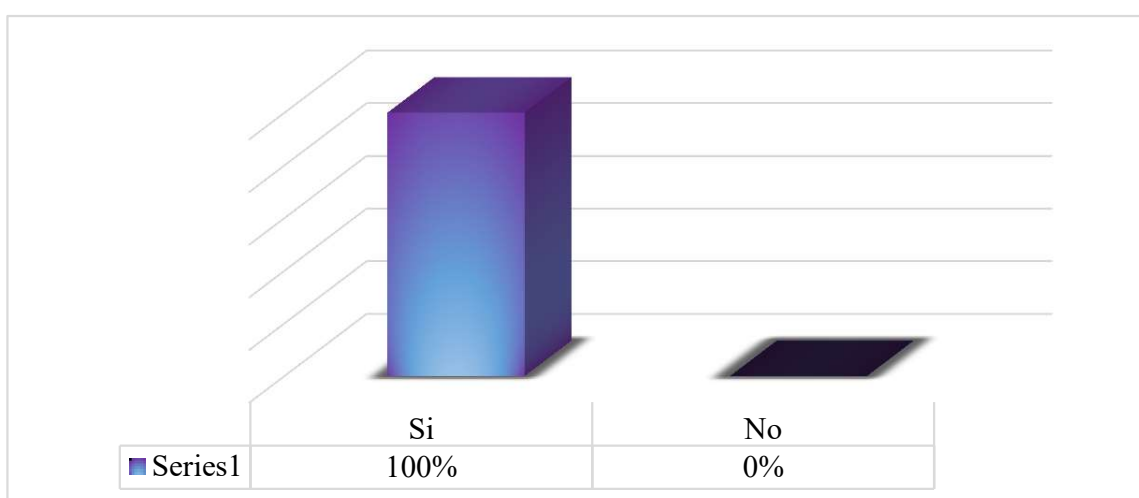


Gráfico 11: Distribución sobre el porcentaje del conocimiento sobre las bebidas energizantes

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

Análisis

El 100% respondió Si y el 0% No, por lo tanto, todos los internos saben que son las bebidas energizantes y cuál es la función que cumplen al ser ingeridas, deben mantener esta actitud de seguir indagando y conocer los nuevos productos que salen al mercado.

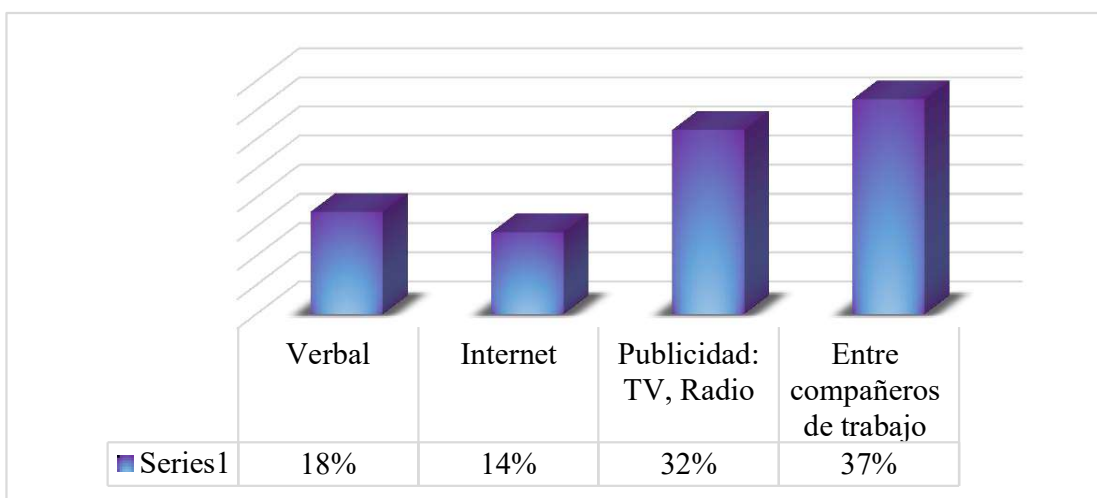
Tabla 3 Existencia de las bebidas energizantes en la población de estudio

INDICADOR	CANTIDAD	PORCENTAJE
-----------	----------	------------

Verbal	10	18%
Internet	8	14%
Publicidad: Tv, Radio	18	32%
Compañeros de trabajo	21	37%
TOTAL	57	100%

Nota: Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez



Análisis

Un 37% contestó que fue por la interacción entre compañeros, un 32% mediante la publicidad, un 18% de manera verbal y un 14% por medio del internet; es notorio que los internos de enfermería mediante la charla entre compañeros han conocido la existencia de las bebidas energizantes y es una de las razones por las que empezaron a consumirlas.

Gráfico 12: Distribución sobre el porcentaje de la existencia de las bebidas energizantes

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

udio

Café	0	21%
------	---	-----

Venta Ambulante	15	38%
Lugar de trabajo	16	41%
TOTAL	39	100%

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

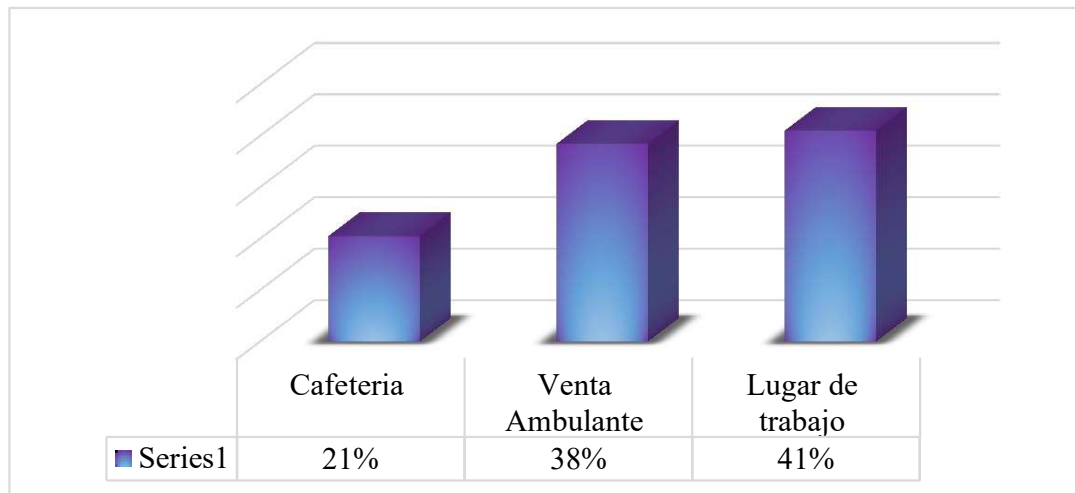


Gráfico 13: Distribución del porcentaje sobre el lugar de consumo de bebidas energizantes

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

Análisis

Respondieron con 41% lugar de trabajo, un 38% venta ambulante y un 21% en la cafetería; de esta manera se ve reflejado que más existe el consumo en el lugar de trabajo porque son de fácil adquisición y poseen un precio módico que está al alcance de todos.

Tabla 5 Conocimiento de los componentes de las bebidas energizantes en la población de estudio

INDICADOR	CANTIDAD	PORCENTAJE
Si	16	44%
No	20	56%

TOTAL	36	100%
-------	----	------

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

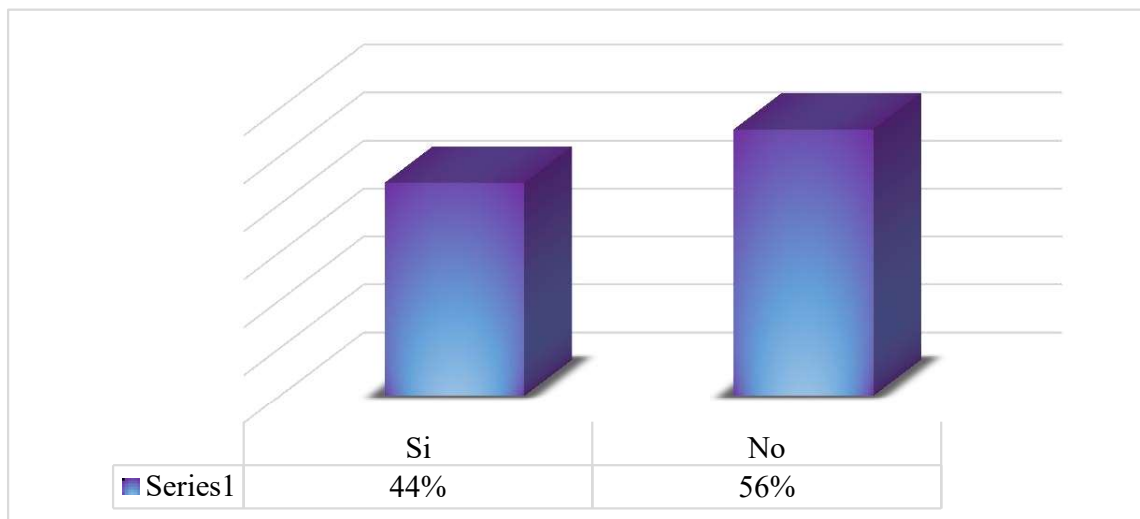


Gráfico 14: Distribución sobre el porcentaje del conocimiento de los componentes de las bebidas energizantes

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

Análisis

Un 56% respondió No y un 44% Si, de esta manera se concluye que a pesar de conocer que son las bebidas energizantes existe un déficit de información acerca de sus componentes y como estos pueden ocasionar daños en su salud; por lo tanto, se debe brindar información adecuada.

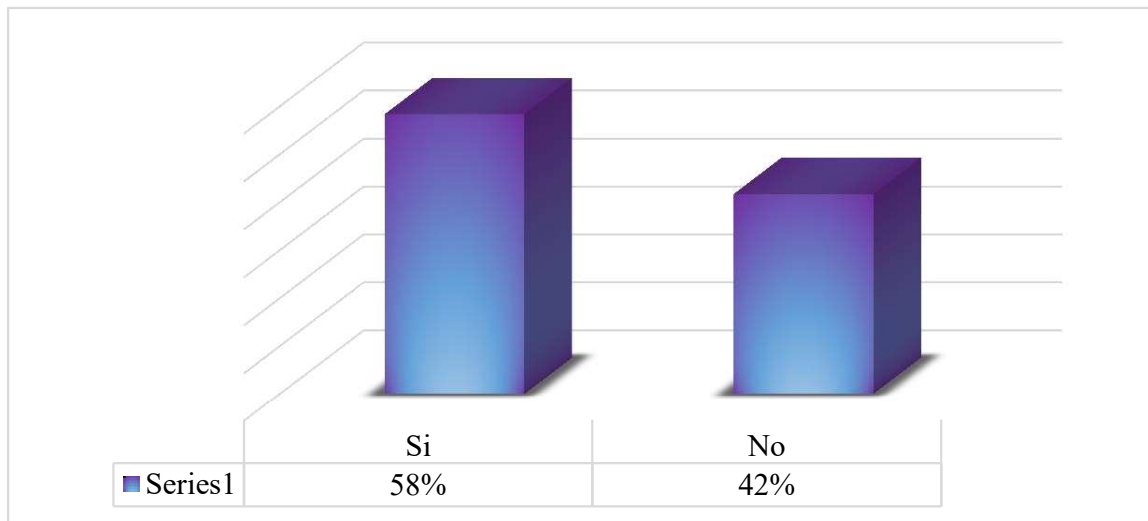
Tabla 6 Efecto esperado ante el consumo de las bebidas energizantes en la población de estudio

INDICADOR	CANTIDAD	PORCENTAJE
-----------	----------	------------

Si	21	58%
No	15	42%
TOTAL	36	100%

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez



Análisis

El 58% manifestó Si y el 42% No, de esta manera se concluye que las bebidas energizantes a la mayoría de los internos lograron estimular su sistema nervioso para mantenerlos activos; se debe informar y concientizar como actúa y que puede ocurrir si abusan del consumo de estas bebidas.

Gráfico 15: Distribución sobre el porcentaje de los efectos esperados ante el consumo de las bebidas energizantes

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

Tabla 7 Distribución de la información sobre las bebidas energizantes

INDICADOR	CANTIDAD	PORCENTAJE
Si	18	50%
No	18	50%
TOTAL	36	100%

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

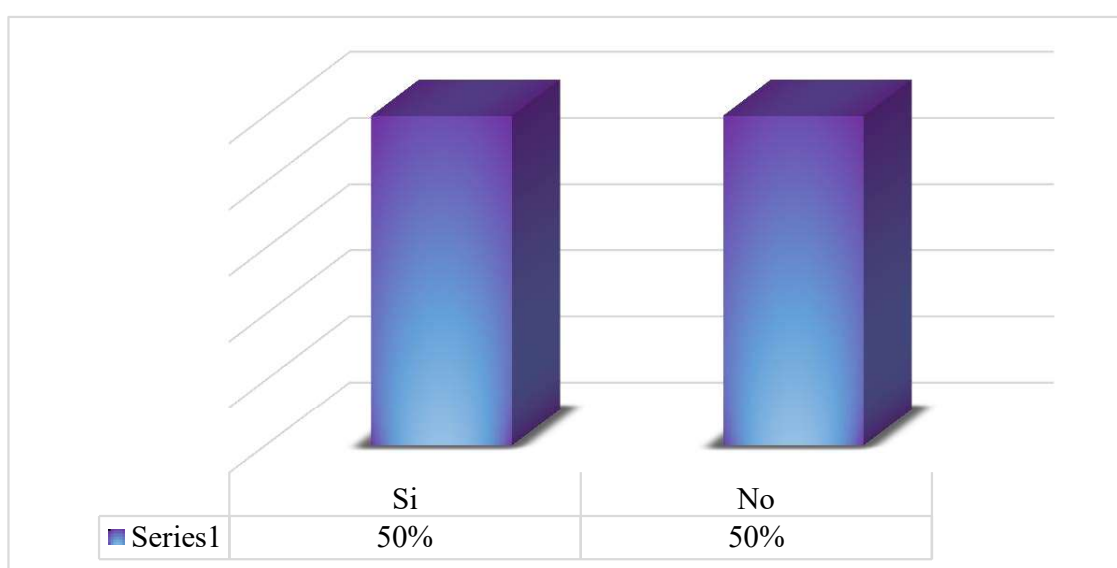


Gráfico 3 Distribución sobre el porcentaje de incentivar a otras personas a consumir bebidas energizantes

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Katherine Gonzabay Reyes y Dareliz Tomalá Rodríguez

Análisis

El 50% mencionó que Si y el 50% que No; los resultados nos muestran que existe una igualdad de porcentaje, por lo que se debe informar y así evitar que exista la idea errónea de que las bebidas energizantes pueden recomendarse por la función que cumplen ya que se estaría popularizando algo que afecta al organismo.

Certificado Anti plagio

	Universidad Estatal Península de Santa Elena		Biblioteca General
La Libertad, 12 mayo del 2020			
CERTIFICADO ANTIPLAGIO 001-TUTOR CJSa 2020			
<p>En calidad de tutor del trabajo de titulación denominado: Factores que inducen a la ingestión de bebidas energizantes en los internos de enfermería. Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor 2019. elaborado por el(a) estudiante Gonzabay Reyes Katherine Lizbeth C.I. 2450013376 y Tomalá Rodríguez Dareliz Jazmín C.I. 0928353937, egresado(a) de la Carrera de Enfermería, de la Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, previo a la obtención del título de Licenciado/a en Enfermería, me permito declarar que una vez analizado en el sistema antiplagio URKUND, luego de haber cumplido los requerimientos exigidos de valoración, el presente proyecto ejecutado, se encuentra con 3% de la valoración permitida, por consiguiente se procede a emitir el presente informe.</p>			
Adjunto reporte de similitud.			
Atentamente,			
<hr/> Lic. Saavedra Alvarado Carlos Julio, Mgs. C.I.: 1204407546 DOCENTE TUTOR			
Biblioteca General		Vía La Libertad - Santa Elena Correo: biblioteca@upse.edu.ec Teléfono: 042781738 ext. 136	