



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA:**

**Programa de Preparación Física para el Campeón Nacional de Salto con Garrocha Dyander Pacho en el período 2021**

**TRABAJO DE TITULACIÓN EN MODALIDAD DE  
ARTÍCULO PROFESIONAL DE ALTO NIVEL**

**PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE:  
MAGISTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

**AUTOR:**

**Lcdo. Luis Antonio Lucas Guadamud**

**TUTORA:**

**Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho, Ph.D**

**SANTA ELENA – ECUADOR**

**2022**

## APROBACIÓN DEL TUTOR

TUTOR: **Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho Ph.D**

### CERTIFICA:

En mi calidad de Tutor del trabajo de titulación “**Programa de Preparación Física para el Campeón Nacional de Salto con Garrocha Dyander Pacho en el período 2021**”, elaborado por el Lcdo. Luis Antonio Lucas Guadamud, egresado de la Maestría de Entrenamiento Deportivo, Instituto de Posgrado de la Universidad Península de Santa Elena, previo a la obtención del título de Magister en Entrenamiento Deportivo, me permito declarar que luego de haber dirigido científicamente y técnicamente en su desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos y científicos, razón por la cual la apruebo en todas sus partes.

Atentamente,



Firmado electrónicamente por:  
**ELVA KATHERINE  
AGUILAR MOROCHO**

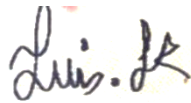
**Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho Ph.D**

**C.I. 0703737981**

**TUTORA**

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, **Luis Antonio Lucas Guadamud**, declaro que los contenidos y los resultados obtenidos en el presente artículo profesional de alto nivel, como requerimiento previo para la obtención del título de MAGISTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, son absolutamente originales, auténticos y personales a excepción de las citas bibliográficas.



---

**Lcdo. Luis Antonio Lucas Guadamud**  
**C.I 130909174-0**

## **APROBACIÓN DE LOS MIEMBROS DE TRIBUNAL DE GRADO**

Los suscritos profesores calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.



**Q.F Rolando Rafael Calero Mendoza, PhD.**

**DIRECTOR DE POSTGRADO**



**Lic. Yuri Ruiz Rabasco, MSc.**

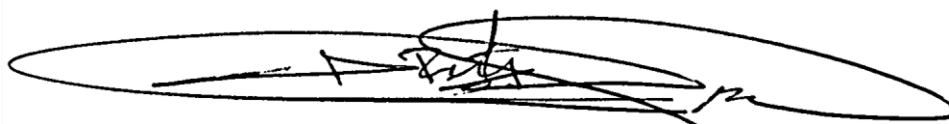
**COORDINADOR POSTGRADO**



Firmado electrónicamente por:  
**ELVA KATHERINE  
AGUILAR MOROCHO**

**Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho, PhD.**

**TUTOR DE POSTGRADO**



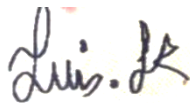
**Ab. Víctor Coronel Ortiz, MSc.**

**SECRETARIO GENERAL**

## DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de artículo profesional de alto nivel con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.



---

**Lcdo. Luis Antonio Lucas Guadamud**  
**C.I 130909174-0**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
INSTITUTO DE POSTGRADO  
MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

**TEMA**

**Programa de Preparación Física para el Campeón Nacional de Salto con Garrocha Dyander Pacho en el período 2021**

**Autor: Lcdo. Luis Lucas Guadamud**

**Tutor: Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho Ph.D**

**RESUMEN**

El atletismo es un deporte antiguo, debido a la naturalidad que representa para el individuo el correr, saltar, lanzar es una actividad que desarrollando como por inercia del cuerpo desde edades tempranas, una de las modalidades es el salto con pértiga por lo que se consideró como objetivo el analizar la preparación física del deportista de salto con pértiga Dyander Pacho de la Federación Deportiva de Manabí, aplicando métodos estadísticos analítico-descriptivo de carácter cuantitativo, analizando los ejercicios aplicados en la planificación 2020 y 2021, a través de lo cual se obtuvo como resultados el incremento en la mejora de los resultados en el año 2021 con un valor distinto para la media para el año 2020 es de 43,76 y del año 2021 la media es de 48,08; se aplicó una prueba de normalidad en la cual visualizamos el valor de shapiro-wilk, observando que no existe un valor significativo en  $p < 0.05$  por lo tanto, los datos tienen una dispersión normal, se aplicó un estadístico de prueba t, con un valor  $t = 1.617$  el cual no es significativo ya que el valor  $p = 0.167$  no es menor a  $p < 0.05$ , aceptando la hipótesis nula en la cual se planteó que el programa de trabajo físico por sí solo no mejora el salto con pértiga, se debe realizar un trabajo completo para el deportista.

**Palabras claves:** Preparación Física, atletismo, salto con pértiga.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
INSTITUTO DE POSTGRADO  
MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

**TEMA**

**Physical Preparation Program for the National Pole Vault  
Champion Dyander Pacho in the period 2021**

**Autor: Lcdo. Luis Lucas Guadamud**

**Tutor: Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho Ph.D**

**ABSTRACT**

Athletics is an ancient sport, due to the naturalness that running, jumping, throwing represents for the individual is an activity that develops as if by inertia of the body from an early age, One of the modalities is the pole vault, so it was considered as an objective to analyze the physical preparation of the pole vault athlete Dyander Pacho of the Manabí Sports Federation, applying analytical-descriptive statistical methods of a quantitative nature, analyzing the exercises applied in the 2020 and 2021 planning, through which the increase in the improvement of the results in the year 2021 with a different value for the average for the year 2020 is 43.76 and for the year 2021 the average is 48.08; a normality test was applied in which we visualized the shapiro-wilk value, Observing that there is no significant value at  $p < 0.05$ , therefore, the data have a normal dispersion, a t-test statistic was applied, with a value of  $t = 1.617$ , which is not significant since the value  $p = 0.167$  is not less than  $p < 0.05$ , accepting the null hypothesis in which it was stated that the physical work program by itself does not improve the pole vault, a complete work must be done for the athlete.

**Keywords:** Physical preparation, athletics, pole vault.

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN  
(Colocar carta)



## Revista Euroamericana de Ciencias del Deporte

ISSN 2340-8812

<http://revistas.um.es/sportk>

# PAPER ACCEPTED

Dear authors: **Luis Lucas Guadamud, Elva Katherine Aguilar Morocho**

This letter certifies that your paper with the title **Physical Preparation Program for the National Pole Vault Champion Dyander Pacho in the period 2021** has been ACCEPTED for publication in the journal SPORT TK Revista Euroamericana de Ciencias del Deporte (ISSN: 2340-8812). The final version of the article will be published in 2022 in the volume 11 of the journal.

This journal is indexed in the following databases: Scopus, Emerging Sources Citation Index of Web of Science, Google Scholar, Catálogo Latindex, Dialnet, REDIB (Red Iberoamericana de Innovación y Conocimiento Científico), MIAR (Matriz de Información para el Análisis de Revistas), ERIH PLUS (European Reference Index for the Humanities and the Social Sciences), CCHS (Centro de Ciencias Humanas y Sociales).

**Date:** 08/02/2022

**Guillermo Felipe López Sánchez**  
Director-Editor SPORT TK



## CERTIFICADO ANTIPLAGIO

En mi calidad de Tutor **del Artículo Profesional de Alto Nivel**, “Programa de Preparación Física para el Campeón Nacional de Salto con Garrocha Dyander Pacho en el período 2021”, elaborado por el maestrando Luis Antonio Lucas Guadamud, egresado de la **MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PRIMERA COHORTE**, de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, previo a la obtención del Título de Magíster en Entrenamiento Deportivo, me permito declarar que una vez analizado anti-plagio URKUND, luego de haber cumplido los requerimientos exigidos de valoración, el presente proyecto ejecutado, se encuentra con el **0%** de la valoración permitida, por consiguiente se procede a emitir el presente informe. Adjunto reporte de similitud.



### Document Information

---

|                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| Analyzed document | Articulo_Lucas.docx (D127868938) |
| Submitted         | 2022-02-14T18:19:00.0000000      |
| Submitted by      | Maritza                          |
| Submitter email   | gpaula@upse.edu.ec               |
| Similarity        | 0%                               |
| Analysis address  | gpaula.upse@analysis.urkund.com  |

### Sources included in the report

---

Atentamente,



Firmado electrónicamente por:  
**ELVA KATHERINE  
AGUILAR MOROCHO**

**Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho Ph.D**  
**C.I. 0703737981**  
**DOCENTE TUTORA**