



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD**  
**CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**

Gestión Para Hacer Seguimiento A Las Condiciones Y Calidad Alimentaria  
Infantil En El Barrio Reales Tamarindos De La Parroquia Santa Rosa.

**ARTÍCULO ACADÉMICO**

Previo a la obtención del grado académico de:

**LICENCIADA EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**

**AUTORA:**

NURY GARDENIA BERMELLO TORRES

**TUTOR:**

Ph.D EDGAR FABIAN COBOS ALVARADO

LA LIBERTAD – ECUADOR

2022

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD**  
**CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**

Gestión Para Hacer Seguimiento A Las Condiciones Y Calidad Alimentaria  
Infantil En El Barrio Reales Tamarindos De La Parroquia Santa Rosa.

**ARTÍCULO ACADÉMICO**

Previo a la obtención del grado académico de:

**LICENCIADA EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**

NURY GARDENIA BERMELLO TORRES



LA LIBERTAD – ECUADOR

2022

### **Declaratoria de responsabilidad**

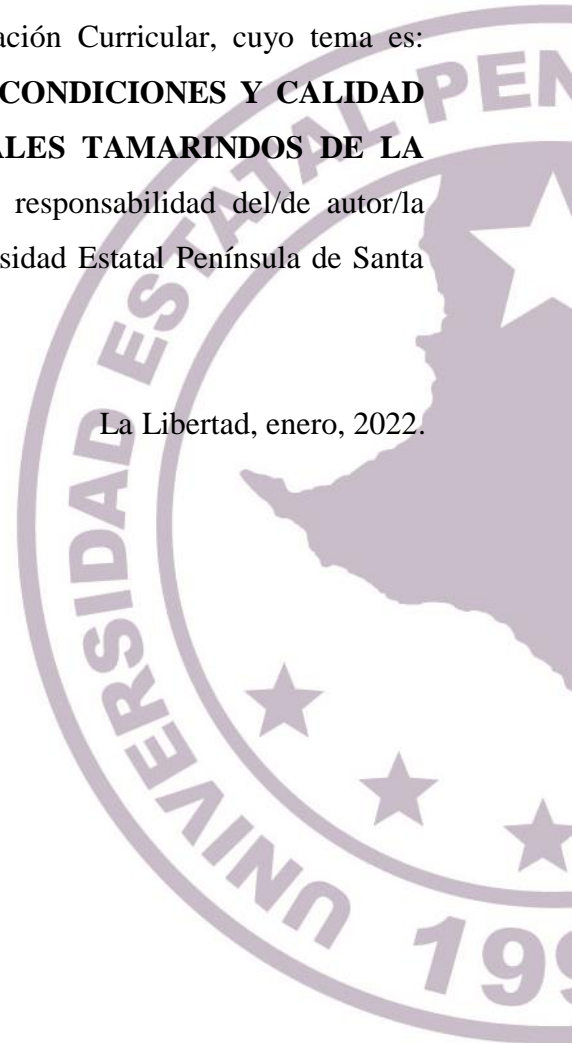
Quien suscribe; **NURY GARDENIA BERMELLO TORRES** con C.C. 2400357840, estudiante de la carrera de Gestión Social y Desarrollo, declaro que el Trabajo de Titulación; Artículo Académico presentado a la Unidad de Integración Curricular, cuyo tema es: **GESTION PARA HACER SEGUIMIENTO A LAS CONDICIONES Y CALIDAD ALIMENTARIA INFANTIL EN EL BARRIO REALES TAMARINDOS DE LA PARROQUIA SANTA ROSA**, corresponde exclusiva responsabilidad del/de autor/la autora y pertenece al patrimonio intelectual de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

La Libertad, enero, 2022.

Atentamente,

*Nury Bermello Torres*

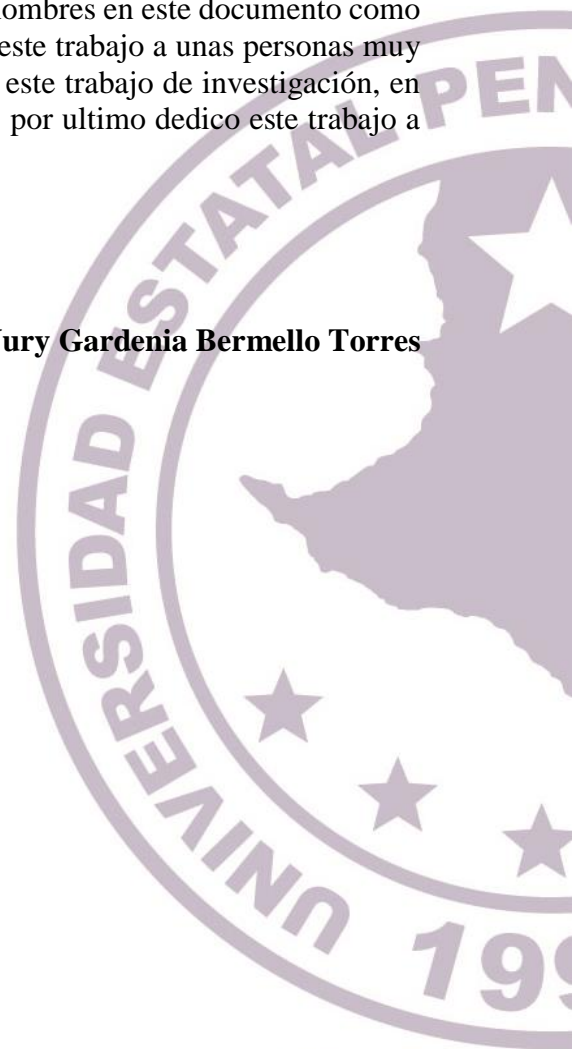
**Nury Gardenia Bermello Torres**  
C.C. 2400357840



## **Dedicatoria**

Dedico este trabajo a mi madre María Torres y a mi padre William Bermello, quienes siempre me brindaron su apoyo incondicional, y me impulsaron a seguir adelante, también a mi novio Livingston González quien estuvo a mi lado dándome fuerzas para llegar a esta meta que se aproxima, estas tres personas que Dios me dio han sido la base de todos mis logros obtenidos hasta este momento y por eso quiero que estén plasmados sus nombres en este documento como una muestra del amor que siento por ellos, además de dedicar este trabajo a unas personas muy especiales quienes incentivaron en mí esa pasión para realizar este trabajo de investigación, en ellos vi como el amor hacia los demás puede llegar muy lejos, por ultimo dedico este trabajo a toda mi familia.

**Nury Gardenia Bermello Torres**



**UP**

## **Agradecimientos**

Agradezco a Dios por todo lo que ha hecho en mi vida, siempre he creído que sus planes son mejores que los míos, y su mano poderosa es quien guía mi vida, agradecida con él, por abrirme las puertas e inclinar mi mente y corazón a esta carrera que ha transformado mi vida, abriendo una nueva perspectiva de ver a la comunidad, por esto y mucho más no me canso nunca de dar las gracias a Dios por todo lo que tengo a mi alrededor como mi familia, mi pareja, además de todas las personas que con su apoyo moral han hecho que llegue hacia esta instancia de dar un paso a convertirme en una profesional.

**Nury Gardenia Bermello Torres**



**TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**



---

Lcdo. Benjamín Wilson León Valle,  
MDL.

**DIRECTOR DE LA CARRERA DE  
GESTIÓN SOCIAL Y  
DESARROLLO**



---

Econ. Juan Carlos Olives Maldonado, Mgtr.

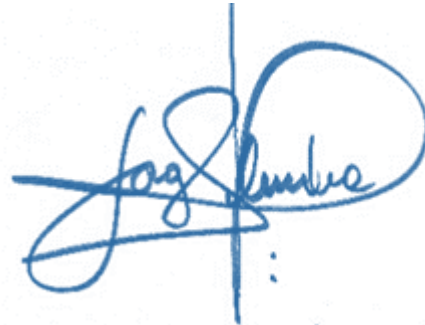
**DOCENTE GUÍA DE LA CARRERA DE  
GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**



---

Edgar Fabián Cobos Alvarado, PhD.

**DOCENTE TUTOR DE LA  
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL  
Y DESARROLLO**



---

Ing. Jorge Enrique Saavedra Palma

**DOCENTE ESPECIALISTA DE LA  
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y  
DESARROLLO**



---

Nury Gardenia Bermello Torres  
**ESTUDIANTE**



**Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud**  
**Gestión Social y Desarrollo**

---

**CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN UIC**  
**ARTÍCULO ACADÉMICO**

La Libertad, 19 de enero del 2022

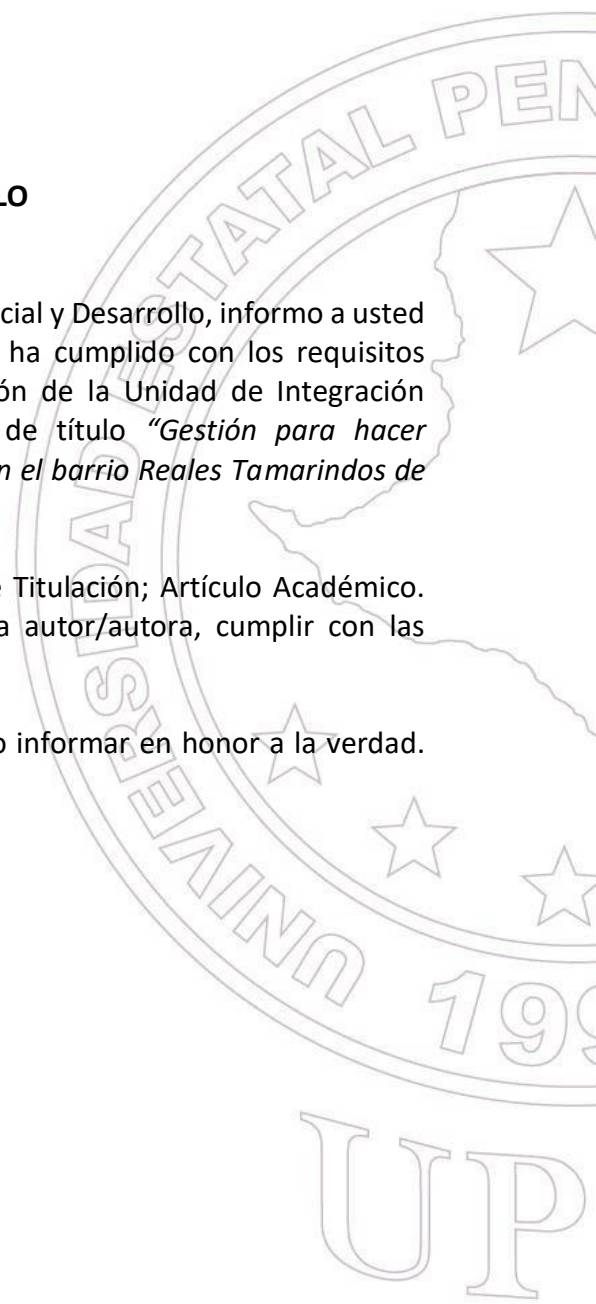
Licenciado,  
BENJAMÍN WILSON LEÓN VALLE, MDL.  
**DIRECTOR DE LA CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**  
En su despacho. –

En calidad de tutor(a) asignado(a) por la carrera de Gestión Social y Desarrollo, informo a usted qué; el/la estudiante BERMELO TORRES NURY GARDENIA, ha cumplido con los requisitos estipulados en el instructivo vigente para la implementación de la Unidad de Integración Curricular-UIC bajo la modalidad de Artículo Académico de título *“Gestión para hacer seguimiento a las condiciones y calidad alimentaria infantil en el barrio Reales Tamarindos de la parroquia Santa Rosa”*

Por lo ante expuesto, recomiendo se apruebe el Trabajo de Titulación; Artículo Académico. Debo indicar que es de exclusiva responsabilidad del/de la autor/autora, cumplir con las sugerencias realizadas durante el proceso de revisión.

Para los fines académicos pertinentes, es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad.  
Atentamente,

E. Fabián Cobos Alvarado,  
**Ph.D. DOCENTE TUTOR**



## **Gestión para hacer seguimiento a las condiciones y calidad alimentaria infantil en el barrio Reales Tamarindos de la parroquia Santa Rosa.**

**Management to follow up on the conditions and quality of children's food in the Reales Tamarindos neighborhood of Santa Rosa parish.**

Nury Gardenia Bermello Torres (1), Edgar Fabián Cobos Alvarado (2)

Código Orcid (1) 0000-0002-7606-7290

Código Orcid (2) 0000-0002-8457-8322

Universidad Estatal Península de Santa Elena-Carrera Gestión Social y Desarrollo (1) (2)

### **Resumen**

Las condiciones y calidad alimentaria infantil son de vital importancia para que los menores de cinco años tengan adecuado estado nutricional, el objetivo de la investigación es contribuir al seguimiento de las condiciones alimentarias de la población infantil en el barrio Reales Tamarindos de la parroquia Santa Rosa, para especificar el modelo, se empleó la metodología mixta a través de encuestas y entrevistas incluida la recopilación de los datos en el periodo 2021-2022 proporcionado por los padres de familia y dirigentes barriales. Entre las principales conclusiones se encontró que las condiciones sociales, familiares y las condiciones alimentarias, donde se evidencia cierto desconocimiento de la preparación de alimentos nutritivos en los niños menores de 5 años es el causante de que exista una falencia en este aspecto importante del desarrollo de los menores.

**Palabras Clave:** Calidad alimentaria, condiciones alimentarias, población infantil, desarrollo.

### **Abstract**

The conditions and quality of children's food are of vital importance for children under five years of age to have adequate nutritional status. The objective of the research is to contribute to the monitoring of the food conditions of the child population in the Reales Tamarindos neighborhood of Santa Rosa parish. To specify the model, the mixed methodology was used through surveys and interviews, including data collection in the period 2021-2022 provided by parents and neighborhood leaders. Among the main conclusions, it was found that the social, family, and food conditions in which there is a certain lack of knowledge of the preparation of nutritious food in children under 5 years of age are the causes of the lack of this important aspect of the development of children.

**Keywords:** food quality, food conditions, child population, development.



## 1. Introducción

Según la Agencia de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (Fondo de las Naciones Unidas para la Alimentación, 2019) las personas tienen acceso a los alimentos que satisfacen sus necesidades energéticas, pero no la seguridad de que el acceso sea duradero, y pueden verse obligados a reducir la calidad o la cantidad de los alimentos que consumen para sobrevivir. Este nivel moderado en la gravedad de la inseguridad alimentaria puede contribuir a diversas formas de malnutrición y tiene consecuencias graves para la salud y el bienestar (FAO, pág. 2).

Según el Código de la Niñez y Adolescencia (Consejo Nacional de Igualdad, 2014) en el Art. 5 señala que la obligación alimentaria total de los niños es responsabilidad absoluta de los padres quienes son los titulares principales. Por consiguiente, basándonos en el artículo la alimentación que reciben los niños empieza por los padres.

Además, la Constitución de la República del Ecuador (Gobierno Nacional, 2008) vela por los derechos de los ciudadanos aún más por los niños es por ello que en el art 46 informa que adoptará medidas que aseguren y garantice una nutrición adecuada, seguida de salud, educación y el cuidado diario de los niños, niñas y adolescentes menores de seis años.

La alimentación tiene un papel principal y primordial para la supervivencia humana, en el caso de los niños y niñas, tenemos que una buena alimentación contribuiría de forma significativa a su salud, crecimiento y desarrollo, sin embargo la calidad y cantidad de alimentos que la población infantil recibe, no está siendo la mejor, según una cantidad importante de investigaciones, lo cual traería consigo secuelas negativas en el desarrollo integral infantil dependiendo del manejo adecuado que se le brinde por parte de los tutores encargados al manejar el cuidado nutricional de los niños.

Conocer sobre calidad en la alimentación es importante porque ayudará a que padres de familia se organicen y mejoren sus dinámicas alimenticias, donde; todos los integrantes de la familia mejoren sus condiciones de salud y desarrollo.

En contextos de desarrollo local, es necesario generar una cultura alimenticia que incluya aspectos de calidad, pero también que sea sostenible en el tiempo. Como tal las familias tienen que ser acompañadas para empoderarse de la importancia de una alimentación equilibrada y que cubra las

necesidades en cada etapa del desarrollo de los/as niñas/os sea requerida.

En este trabajo de titulación se busca obtener información, apoyándonos en un trabajo colaborativo con grupos interdisciplinarios de profesionales que ya se encuentran trabajando en esta temática, y que brindan su contingente en los centros de salud y personal del MIES, lo cual se ha previsto en este proceso de investigación.

Durante esta investigación se podrá contribuir con información relevante (en el contexto local) para visualizar una estrategia de gestión (social) para el seguimiento de los procesos de mejora de la calidad alimentaria en niños/as del espacio geográfico definido en este proyecto de investigación.

Según el Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional (Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional, 2019) de Colombia, apunta que una de las situaciones de riesgo de los menores, corresponde a las deficiencias nutricionales en la población menor de cinco años, las cuales pueden llevar fácilmente a la mortalidad temprana o afectaciones graves como la desnutrición aguda; por ello, es el interés de este trabajo de investigación desarrollar una herramienta que contribuya a los profesionales de diferentes áreas realizar seguimiento del estado nutricional y que sea aplicable al nivel comunitario, con el fin de generar, de manera sencilla, alertas oportunas que permitan a las instituciones desplegar las acciones necesarias para dar respuesta a la situación de posibles problemas derivados de la falta de nutrición adecuada de los menores.

El Plan Intersectorial de Alimentación y Nutrición Ecuador (Plan Intersectorial de Alimentación y Nutrición Ecuador, 2018-2025) En respuesta a los retos mundiales, regionales y nacionales, en el país se emprendió una serie de acciones en materia de alimentación y nutrición desde los años 90. Entre los programas más importantes de esa década destacan el Programa Integrado para el Control de las Deficiencias de Micronutrientes expedido en el año 1995, el Sistema de Vigilancia Alimentaria Nutricional -SIVAN- (1996) y la Ley de Maternidad Gratuita (1999). La finalidad de estos programas fue: contribuir a la reducción de la anemia en mujeres embarazadas y en niños menores de 2 años y a la reducción de la deficiencia de vitamina A en menores de 5 años; monitorear el crecimiento a través de la toma de medidas antropométricas en los establecimientos de salud y, brindar atención primaria en salud de manera gratuita a niños menores de 5 años y sus madres, respectivamente.

Tenemos que: sobre el enfoque de la teoría de Soberanía Alimentaria, la ESPOCH realizó un

estudio que tuvo un enfoque cualitativo de diseño no experimental, descriptivo y transversal; se utilizó como técnica la aplicación de una encuesta a una muestra de 498 familias en las parroquias rurales de la provincia de Chimborazo de mayor número de habitantes, aplicándose a los jefes de familia, quienes colaboraron en su gran mayoría con el acercamiento a través de los Presidentes de las Juntas Parroquiales. Los jefes de familia fueron apropiadamente informados sobre el objetivo del estudio y firmaron el consentimiento para su participación. La encuesta fue aplicada por los estudiantes de Seguridad Alimentaria Nutricional II de sexto semestre de la Carrera de Nutrición y Dietética de la ESPOCH, quienes fueron capacitados en el manejo de la encuesta, participaron en la validación de la misma, luego en su aplicación, revisión de resultados y análisis estadístico de los datos con estadísticas descriptivas consistentes en número de observaciones y porcentajes. Para la elaboración de la encuesta se partió de los objetivos específicos para identificar las variables, definir las de acuerdo a su rol dentro del estudio y se operacionalizaron en torno a la dimensión, escala e indicador (Condiciones de soberanía alimentaria en parroquias rurales de Chimborazo-Ecuador, 2020).

El principal objetivo de nuestra investigación es contribuir al seguimiento de las condiciones alimentarias de la población infantil en el barrio Reales Tamarindos de la parroquia Santa Rosa, para cumplir la meta general de dicho objetivo se precisan los objetivos específicos como caracterizar las condiciones sociales, familiares y alimenticias de población infantil (0-5 años) del barrio Reales Tamarindos de la parroquia Santa Rosa, además de generar instrumento/s de seguimiento a las condiciones alimenticias de población infantil en el barrio Reales Tamarindos de la parroquia Santa Rosa, para obtener información sobre características y tipos de alimentación, y por último proponer estrategias familiares que mejoren las condiciones y calidad alimentaria infantil en el sector de estudio.

De manera que los niños van creciendo, las necesidades alimenticias que presentan también aumentará, este es acompañado con la actividad física al igual que la calidad y cantidad en cuanto a consumo, es por ello que la OMS contribuye de una manera en que la nutrición sea implementada de manera adecuada (Zamora, 2021).

La salud y la educación en los niños es un derecho fundamental y por ello la sociedad debe promoverla para que estos se cumplan como condiciones necesarias a desarrollarse y obtener una calidad de vida, puesto que la educación forma parte de esta alianza porque de esta manera se facilita que se brinden mejores cuidados.” (Moctezuma, Barbará; Blas, Ortiz, 2017).

Una nutrición adecuada contribuye de manera fundamental a la realización del derecho al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental de niños y niñas, derecho que es recogido en la normativa nacional. Pero, además, la malnutrición en todas sus formas afecta al desarrollo humano, teniendo entre sus efectos un impacto en el progreso social y económico de los países, así como en el ejercicio de los derechos humanos en sus múltiples dimensiones. La carga sostenida de malnutrición en las mujeres y los niños de la región afecta la capacidad de los países para lograr por lo menos ocho de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) (Comisión Económica para América Latina y el Caribe, 2018).

## 2. Materiales y Métodos

La presente investigación es de tipo mixto. En primer lugar, se caracterizó a la población infantil del barrio Reales Tamarindos en sus principales elementos de información cuantitativa (edad, número de hombres y mujeres, número de personas según su estado civil, discapacidad, entre otros.) y cualitativo (nivel socioeconómico, nacionalidad, auto identificación, entre otros).

Con base a esto, el problema tiene un alcance descriptivo, se determinó las causas de construir instrumento/s de seguimiento para registrar las condiciones y calidad alimentaria infantil en el barrio, y como cada uno de estos aportan al seguimiento de la calidad alimentaria de la población infantil.

El periodo de estudio en el que se llevará adelante esta investigación va desde mayo de 2021 hasta enero de 2022. En cuanto al espacio geográfico donde se desarrollan los datos cualitativos y cuantitativos se ha definido el barrio Reales Tamarindos de la parroquia Santa Rosa, que cuenta con aproximadamente 250 habitantes.

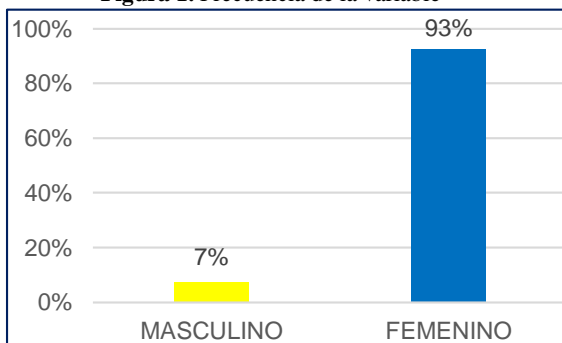
La técnica para el levantamiento de información es la encuesta y para constatar la información a más profundidad se entrevistará a líderes barriales.

**Resultados Cuantitativos: Información relevante obtenida durante la etapa de recolección de información a través de encuestas y entrevistas**

A continuación, con los siguientes resultados se presenta la información de las encuestas que se realizó a 27 personas, entre ellas hombres y mujeres, cada uno de ellos responsables específicamente de la alimentación nutricional, salud, educación, entre otras condiciones, este levantamiento de datos nos permite cumplir con el primer objetivo específico de: caracterizar las condiciones sociales, familiares y alimenticias de la población infantil (0-5 años) del barrio Reales Tamarindos de la Parroquia Santa Rosa.

**Caracterización población**

**Figura 1.** Frecuencia de la variable



**Fuente:** Levantamiento de información primaria en el barrio "Reales Tamarindos", noviembre 2021.

**Elaborado por:** La autora

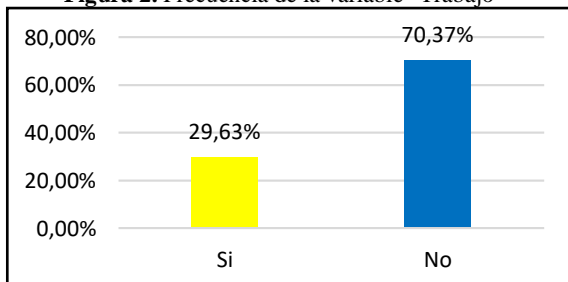
En cuanto a la caracterización de la población encuestada tenemos la siguiente información. El total de personas encuestadas es 27, de ellas se detalla lo siguiente:

- **El 7% género masculino**
- **El 93% género femenino**

El 7% representa a 2 hombres que colaboraron abiertamente y con mucha predisposición con la encuesta y el 93% representa a 25 mujeres.

**Caracterización socioeconómica**

**Figura 2.** Frecuencia de la variable "Trabajo"



**Fuente:** Levantamiento de información primaria en el barrio "Reales Tamarindos", noviembre 2021.

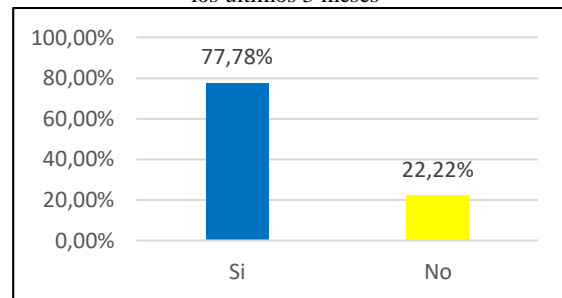
**Elaborado por:** La autora.

Según los datos de la Figura 2, el 70,37% de las personas encuestadas la mayoría (19), son amas de casa y sus posibilidades laborales son menores con

respecto a los hombres del hogar, y el 29,63% representa a 8 personas entre ellas hombres y mujeres que trabajan, pero no cuentan con un sueldo fijo.

**Caracterización salud**

**Figura 3.** Frecuencia de la variable "Ha enfermado en los últimos 3 meses"



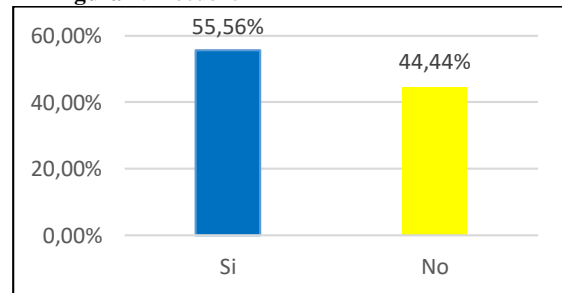
**Fuente:** Levantamiento de información primaria en el barrio "Reales Tamarindos", noviembre 2021.

**Elaborado por:** La autora.

De acuerdo con los datos de la Figura 3, el 77,78% de padres de familia indicaron que (21) niños enfermaron en los últimos 3 meses, el 22,22% representa 6 niños que no habían enfermado los últimos 3 meses. Entre los principales problemas de salud que mencionan los encuestados se citan: Gripe, fiebre, tos, granos en la piel y vomito.

**Caracterización alimentación**

**Figura 4.** Frecuencia de variable "Alimentación"



**Fuente:** Levantamiento de información primaria en el barrio "Reales Tamarindos", noviembre 2021.

**Elaborado por:** La autora.

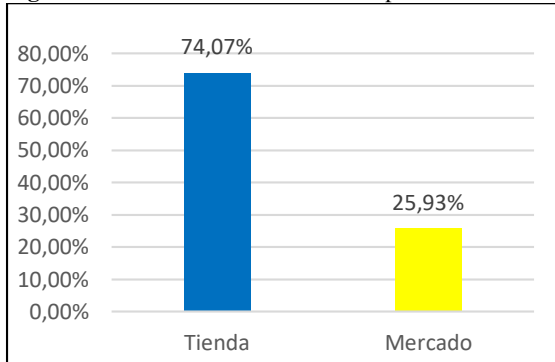
Se puede observar en los datos de la Figura 4, el 55,56% representa a 15 personas detallaron que consumen alimentos como: Coladas, frutas, leche, verduras, yogurt, quaker, huevos, y el 44,44% representan a 12 padres que desconocen lo que deben comer sus niños, indicaron que el ingreso económico que el padre de familia lleva al hogar es muy bajos, los hombres del hogar se dedican a la pesca, además no cuentan con un sueldo fijo y esto provoca que los niños se alimenten con el tradicional café con pan que por muchos años se viene tomando como parte de los desayunos de muchas familias ecuatorianas, pero en el caso de los niños es muy alarmante que este tipo de alimentos se repite tanto en el desayuno como en la merienda, y lleva a

crearse ese hábito que se propaga por semanas incluso por meses.

### Caracterización consumo

incluye una columna con un consolidado de las ideas centrales de las respuestas obtenidas.

**Figura 5.** Frecuencia de variable "Compra de Alimentos"

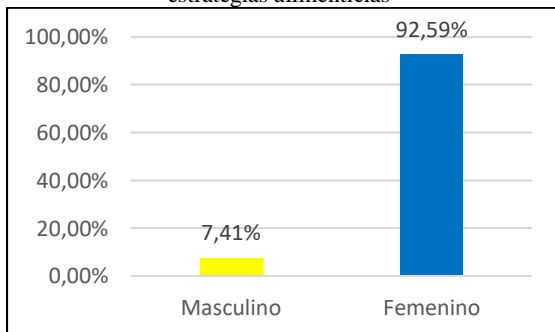


**Fuente:** Levantamiento de información primaria en el barrio "Reales Tamarindos", noviembre 2021.

**Elaborado por:** La autora.

En la Figura 5, el 74,07% representa a 20 personas que compran los alimentos que consumen a diario en la tienda, indicando que estos lugares se encuentran cerca de sus domicilios y mientras esperan a que el padre de familia lleve el sustento económico a la casa optan por comprar rápidamente sus alimentos, y el 25,93% representa a 7 personas que compran sus alimentos en el mercado ellos indicaron que tienen una mejor visión de que nutrientes pueden brindar a sus niños menores de 5 años.

**Figura 6.** Frecuencia de variable "Aplicación de estrategias alimenticias"



**Fuente:** Levantamiento de información primaria en el barrio "Reales Tamarindos", noviembre 2021.

**Elaborado por:** La autora.

Los datos de la Figura 6. El 92,59% de los encuestados (25) de sexo femenino están de acuerdo de que en el barrio se apliquen estrategias alimenticias que favorezcan a la alimentación de los niños, y el 7,41% de los encuestados (2) de sexo masculino indicaron que es favorable porque se reduciría los niveles de desnutrición de los niños.

A continuación, en la Tabla 1, se apuntan las preguntas y respuestas de las entrevistas dirigida específicamente a los líderes barriales, además se

**Tabla 1.** Consolidado de ideas de las preguntas de las entrevistas dirigidas a líderes barriales

N°	PREGUNTAS	RESPUESTA1	RESPUESTA 2	CONSOLIDADO (Ideas centrales en base a respuestas de entrevistados)
1	Los líderes barriales han participado en programas de buena alimentación infantil.	No han participado hay proyectos para trabajar con los niños y aún no se concreta nada para ser partícipes de los mismos.	Los líderes barriales no han participado en ningún programa de alimentación infantil.	Los líderes barriales no han sido partícipes de ningún tipo de programa relacionado con el tema de la alimentación infantil, se puede concluir que ellos se enfocaron en otros temas relacionados a fechas festivas, pero aún no se han reunido para ser partícipes del tema.
2	Los líderes barriales han organizado programas de buena alimentación infantil en el barrio.	En el barrio solo se han realizado festividades de navidad y día del niño en el tema de alimentación no se ha realizado nada.	Recién se está empezando a dar ideas para poder realizar un proyecto con el presidente acerca de la alimentación infantil.	Los líderes no han organizado aun nada en cuanto a programas de alimentación infantil pero hay reuniones donde se quiere llegar a un proyecto de alimentación en el barrio, por ahora tienen como prioridad las festividades de navidad.
3	Como o quien lleva estos procesos o con quien se puede hablar del tema de nutrición.	Solo tengo conocimiento de los CNH y proyectos de manualidades y artesa.	Con el presidente del barrio se puede hablar de los temas de nutrición.	Solo se tiene el conocimiento de CNH, no existe otro conocimiento de quien pueda ayudar con más información.
4	¿Usted conoce recetas de comidas nutritivas?	Poco conocimiento de recetas de comidas nutritivas.	No tengo conocimiento de comidas nutritivas.	Existe poco conocimiento de recetas nutritivas por parte de los lideres barriales, y esto también es preocupante porque no se pueden tomar a considerar temas de nutrición en el barrio si los dirigentes desconocen la alimentación que deben seguir en primer lugar dentro de los hogares y en segundo lugar la toma de consideración de este tema con los moradores del barrio.
5	Cree usted que el proceso de alimentación que llevan los niños menores de 5 años es el adecuado.	El proceso de alimentación en el barrio la parroquia y la provincia no es el adecuado.	No es el adecuado porque a los niños se los alimenta con lo que el padre lleva a la casa, hasta para los adultos no se prepara comidas saludables por la falta de dinero.	Los niños menores de 5 años no llevan un proceso adecuado en la alimentación, pues cada niño se alimenta con lo que el padre de familia lleva a la casa, la mayoría de padres de familia son pescadores y cuando llegan de faena en los hogares siempre consumen pescado, y poco ingreso monetaria, por ende se opta por preparar el alimento que lleva acompañado de alimentos accesibles y que estén dentro del presupuesto diario.

6	Mencione dos aspectos que cree deben mejorar los padres de los niños a corto plazo.	En el tiempo de las clases presenciales ciertos niños iban a las escuelas sin desayunar u otros con un café y pan lo más lógico es una vaso de leche, jugo y adicional con fruta eso sería el primer aspecto que deben mejorar y el segundo aspecto es el de brindar atención a los menores.	1. Dedicación a sus hijos. 2. Preocuparse por la alimentación.	Dedicar tiempo a los niños y mejorar la alimentación para un desarrollo sano, es lo que se mencionó por parte de los dirigentes barriales quienes consideran que es lo que deben hacer los padres de familia, la atención es lo primordial para que un niño crezca en condiciones adecuadas y así evitar que se repitan patrones de conductas y hábitos alimenticios para que no predominen a través del tiempo
7	¿Estaría de acuerdo que en el barrio se apliquen estrategias de educación nutricional que ayuden a Contribuir al seguimiento de las condiciones alimentarias de la población infantil?	Excelente personas preparadas en el tema de nutrición y que enseñen a los líderes barriales para poder llegar a la comunidad a través de talleres para concientizar a la población si existe la predisposición de trabajaría en conjunto a la comunidad	Estaría de acuerdo y sería participe de ese proceso.	Es necesario poder preparar a las familias a través de talleres como deben alimentar a sus hijos. Favorecería mucho al barrio, porque la falta de atención alimentaria que se está dando a los menores está afectando a la salud, concentración en realizar diferentes tipos de tares, entre otras alteraciones que se van desarrollando en el crecimiento del menor, los padres de familia necesitan de urgencia conocer cómo pueden contribuir a que sus hijos obtengan defensas para evitar diferentes problemas de malnutrición.
8	Conoce usted de programas sobre nutrición infantil.	No tengo ningún conocimiento.	No tengo ningún conocimiento.	Exactamente el dirigente no tiene ningún conocimiento de programas como tales de nutrición. En esos espacios de ayuda para los niños no existe ningún conocimiento, por ende aún no se realiza una planificación para contribuir a que se realice un seguimiento a las condiciones y la calidad alimentaria infantil.

**Fuente:** Levantamiento de información primaria en el barrio “Reales Tamarindos”, noviembre 2021.

**Elaborado por:** La autora.

### 3. Resultados

En esta sección se incluye información de 27 padres y madres de familia con un total de 33 menores de 5 años de edad, la población estudiada como base para conocer el ingreso económico se observa en la Figura 2. De tales resultados se aprecia quienes llevan el ingreso al hogar son los 2 padres de familia y 6 mujeres emprendedoras, esto indica que por cada familia encuestada existe una sola fuente de ingreso económico.

Las enfermedades en los menores de cinco años influyen por la alimentación que están llevando dentro de sus hogares y diversos hábitos en la rutina diaria de los últimos 3 meses como se observa en la Figura 3, los diversos síntomas que presentaron se repiten en cada dos familias encuestadas esto puede ser por la mala alimentación, una falta de atención médica, entre otras que afecta a la salud de los niños.

Al momento de consumir los alimentos, el conocimiento de saber que es lo más apto para llevar a la mesa del hogar y que los niños puedan digerir adecuadamente debe ser vital y básico, una parte de los encuestados quienes son las madres de los menores de cinco años de edad, detallaron que, en las clases brindadas a través de los CNH, se les menciona la adecuada preparación de alimentos y las diferentes vitaminas que aportan cada uno de ellos, y por eso detallaron que los productos como: coladas, frutas, leche, verduras, yogurt, quaker, huevos son los alimentos que preparan para el consumo de los niños y niñas menores de cinco años de edad; pero también existe un parte de los familiares que desconocen y no preparan ni consumen alimentos ricos en vitaminas y nutrientes como lo demuestra la, porque manifestaron que el ingreso que obtienen no les alcanza para completar las tres comidas diarias y se opta por alimentarse con el tradicional café con pan dándose esto en el desayuno y la merienda, además la única fuente de ingreso que se da dentro del hogar es la del padre de familia y este se dedica a la pesca, por esta razón al no tener un salario digno y fijo se dificulta el consumo adecuado para los niños y todos los integrantes del hogar provocando con el tiempo futuras enfermedades.

Además de todo lo anterior la compra de estos alimentos se llevan a cabo dentro de las tiendas cercanas a los domicilios de los moradores del barrio, como se observa en la Figura 5, y el otro porcentaje si opta por ir al mercado a comprar lo necesario para consumir, por ello se destaca que la parte de la población que compra cerca de sus hogares son compras diminutas y al momento de prepararlas se da en pequeñas porciones, por lo que el presupuesto para cada comida tiene que abarcar para ese día.

La información precisa descubrir que todos los encuestados están de acuerdo de que se apliquen estrategias para dar un adecuado seguimiento a las condiciones alimentarias que presentan los niños menores de cinco años como se detalla en la Figura 6, dando a conocer que la problemática es amplia y se debe llevar a cabo lo más pronto posible para así evitar que los cuadros de desnutrición empeoren y las enfermedades en los niños como la anemia, incluso muchos de ellos están obesos por grasas malas, esto afecta el peso y talla por toda la mala administración alimentaria que está tomando mucha más fuerza haciendo que el sistema digestivo de los niños se desarrolle de una manera muy débil; pero todo esto se puede prevenir si se toma la atención y ayuda rápido dentro del sector.

De acuerdo con el análisis cualitativo los dirigentes del barrio presentan respuestas a las preguntas de la entrevista que permite hacer una idea general de las condiciones sociales relacionadas con los problemas que presentan las familias del barrio y como ellos están aportando para mejorar o brindar beneficios de los niños, sobre la base del tema de la calidad alimentaria:

Los líderes barriales por años no han participado en programas que ayuden a la nutrición infantil, tienen enfoques y cronogramas para fiestas barriales y demás, pero no para temas concretos de alimentación.

Los líderes barriales tampoco han organizado actividades que puedan contribuir a que existan programas y que se lleven a cabo dentro del sector, esto afecta significativamente a que solo se están enfocando en temas festivos y no en los problemas sociales.

En base a las respuestas obtenidas el desconocimiento por parte de los líderes barriales con respecto al tema de la calidad alimentaria en niños/as es preocupante, porque, entre otras cuestiones, los dirigentes mencionan no saber quiénes son los encargados de aportar con información importante sobre el tema objeto de la entrevista, y así no se podrían realizar las gestiones adecuadas y planificar específicamente que especialistas del tema nutricional de niños/as y así ellos puedan organizarse con actividades que brinden atención dentro del barrio.

Incluso dentro de los hogares de los líderes barriales desconocen que pueden hacer para la alimentación de sus hijos, el problema es general. Por estas razones los niños menores de cinco años no muestran un proceso de alimentación adecuada, ellos se adaptan a los alimentos que el padre de familia lleva al hogar.

Pero también cabe recalcar que la atención que los niños menores de cinco años necesitan es primordial porque esto permite que se desarrollen condiciones adecuadas de salud, higiene, entre otras, y todas estas se entrelazan para que el menor pueda estar en un ambiente óptimo.

Los líderes estarían de acuerdo que en el barrio se apliquen estrategias de educación nutricional para aportar a que los padres de familia conozcan la respectiva guía para brindar la correcta cantidad de alimentos que necesitan los niños.

#### 4. Discusión

De acuerdo con los resultados uno de los factores claves para el seguimiento de la calidad y condiciones alimentarias infantil en el barrio, corresponde al análisis socioeconómico y nutricional, haciendo referencia a que se unan profesionales de diferentes áreas para que se realice el seguimiento del estado nutricional y se aplique acciones necesarias para dar soluciones a la problemática alimentaria, esto coincide con el Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional (Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional, 2019), además puede llegar a ser causante de muertes o afectaciones graves en la población menor a 5 años de edad, puesto que los niños van creciendo y su alimentación va de la mano con ellos como también indica el autor (Zamora, 2021), por ello un determinado diagnóstico proporcionaría un entorno ideal de condiciones del barrio para la creación de proyectos sociales de alimentación infantil dentro de sede barrial.

Por otro lado, los resultados muestran que, para los padres y madres de familia del barrio, no les resulta importante el lugar en donde se compra los alimentos para consumir diariamente, ni la atención de los menores en áreas de salud para diagnosticar algún tipo de enfermedad causada en los últimos 3 meses, pues de ello no depende los parámetros habituales, esto va en contraposición de lo que refiere El Plan Intersectorial de Alimentación y Nutrición Ecuador (Plan Intersectorial de Alimentación y Nutrición Ecuador, 2018-2025).

Empleando los análisis, es importante tomar en cuenta los cuidados y la alimentación que se brinda a los menores de 5 años de edad, donde la familia juega un papel principal, manejando la calidad y condiciones socioculturales, esto hace que los encargados del menor manejen el horario de cuidado de los niños dando como resultado que se mejoren los cuadros de desnutrición lo que coincide con lo que menciona (Coronado, 2014). Además, para un análisis integral del barrio en cuanto a alimentación los padres manifiestan que estarían de acuerdo en ser partícipes de programas o proyectos para el

beneficio de los niños, esto resulta un aporte clave para implementar un programa adecuado y se tomen los debidos procedimientos para poner en marcha la propuesta y ejecutar un comedor infantil dentro del barrio, con talleres para los padres a través del personal capacitado para brindar la atención necesaria.

Tomando como punto de partida la información recabada en esta investigación, con las estrategias familiares que mejoren las condiciones y calidad alimentaria infantil tenemos la siguiente propuesta de la Tabla 2:

**Tabla 2.** Diseño de estrategias familiares.

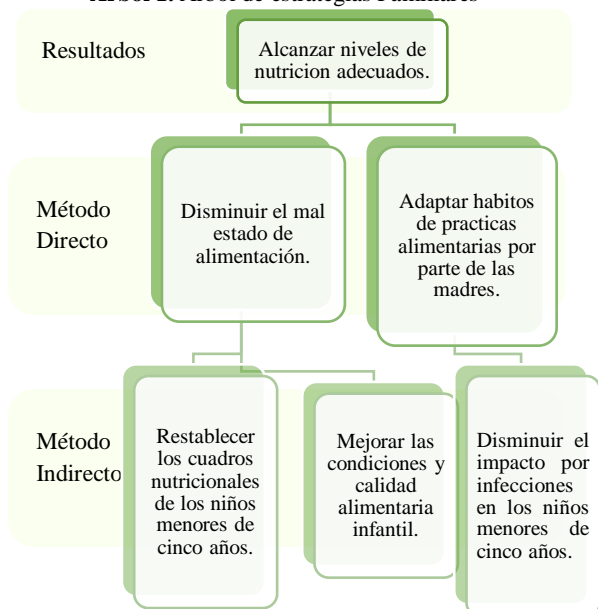
Tiempo	Problema Identificado	Resultado Especifico	¿A quién favorecerá? (población objetivo)
<b>Corto Plazo</b>	Altos niveles de desnutrición en los hogares.	Disminuir niveles de desnutrición.	Niños menores de cinco años.
<b>Mediano Plazo</b>	Falta de aportaciones por parte de dirigentes barriales dentro del barrio Reales Tamarindos.	Aumentar la participación ciudadana y fomentar una cultura de hábitos nutricionales	Niños menores de cinco años, padres y madres de familia, dirigentes barriales.
<b>Largo Plazo</b>	Delimitado presupuesto por parte de las entidades municipales, para realizar programas de nutrición para niños y padres.	Definir estrategias que aporten información valiosa a través de: talleres, programas, capacitaciones, entre otras a cargo de la municipalidad y otras entidades públicas o privadas.	Niños menores de cinco años, madres y padres de familia, y comunidad en general.

**Fuente:** Levantamiento de información primaria en el barrio "Reales Tamarindos", noviembre 2021.

**Elaborado por:** La autora.



**Árbol 1.** Árbol de estrategias Familiares



**Fuente:** Levantamiento de información primaria en el barrio “Reales Tamarindos”, noviembre 2021.  
**Elaborado por:** La autora.

Consiste en identificar las estrategias desde el problema hasta la caracterización de los métodos, dentro de ellos el punto máximo de los resultados es alcanzar niveles de nutrición que se adapten a la edad, peso, talla y cuadro clínico de los niños menores de cinco años, aportando nutrientes elementales para balancear la alimentación, de la misma manera se pretende de forma directa disminuir el mal estado que se está llevando la alimentación de los infantes ya sea por las pocas porciones que se les brinda en las tres comidas diarias, por esto se necesita la rápida acción de crear hábitos a través de información detallada para los padres y madres de familia quienes son los únicos responsables a cargo de la alimentación, así se podrán restablecer los cuadros de nutrición para que los niños menores de cinco años mejoren las condiciones y la calidad alimentaria y se logre obtener resultados favorables seguida de la disminución del impacto de las diferentes enfermedades que atacan el sistema de los menores de cinco años.

## 5. Conclusiones

Se ha podido corroborar que las condiciones sociales, familiares y alimenticias, se relacionan con los problemas socioeconómicos que se presentan en el barrio Reales Tamarindos, además, el desconocimiento de la preparación de alimentos en los niños menores de cinco años, afecta a la población y prolongando que el balance nutricional afecte a su sistema digestivo y crecimiento con el

pasar de los años, las enfermedades atacan al sistema digestivo de los menores hasta su edad adulta, y causan enfermedades graves, si se da la debida precaución a través de estrategias que se empleen con ayuda de los dirigentes y moradores, se puede lograr cumplir con objetivos de primera, para adaptar a las nuevas generaciones en estos procesos. De esta manera se caracteriza las condiciones sociales familiares y alimenticias de la población infantil, para poder tener los datos de como llevan el proceso diario, lastimosamente el ingreso económico no es tan bueno, por ello se deberían realizar estudios que complementen esta investigación y enfocarse en porque los ingresos son tan bajos y como logran administrarlos para después cumplir con las condiciones sociales que demanda la familia, porque son muchas empezando con la alimentación seguida de la salud, educación, entre otras y que dentro de ellos cada niño menor de cinco años busca adaptarse ante lo que se le presente cuando este proceso no debe llevarse de esta manera.

En la generación de instrumentos de seguimiento a las condiciones alimenticias de la población y como se pudo obtener la información de las características y tipos de alimentación, se pudo contrastar esta investigación gracias a la colaboración de padres y madres de familia dispuestos a que se conozca la realidad que viven día a día y siendo participes del barrio, estas respuestas y pensamientos de costumbres alimenticias se repiten en cada hogar donde se levantaba la información dando así como resultados que muchos de ellos no conocen los alimentos que específicamente deben consumir los niños menores de cinco años, solo optan por adaptarse al único ingreso que se lleva al hogar.

La propuesta de estrategia a corto mediano y largo plazo de seguimiento a las condiciones alimenticias de la población en este trabajo, es obtener la información sobre las características y tipos de alimentación que se presenta en los niños, y supone a una contribución en realizar programas de alimentación para incluir dentro del barrio, además de esto se encontró que no son las más adecuadas, por ello existen enfermedades que se repiten en los menores y es alarmante saber que los cuadros de desnutrición se pueden extender producto del mal manejo que se puede presentar en los hogares, la ayuda de crear conciencia a través de la creación de centros alimenticios sería lo fundamental para que exista la colaboración de entidades del orden público o privado haciendo una intervención oportuna para establecer nuevos lineamientos y mejoras para la población infantil, así se logren disminuir con el pasar de los años los pensamientos de solo adquirir lo que alcance y no lo que pueda aportar las proteínas por rango y tamaño del menor hasta su juventud.

Finalmente se contribuyó al seguimiento de las condiciones alimentarias de la población infantil en el barrio Reales Tamarindos, y se conoció como se llevan a cabo los procesos a corto mediano y largo plazo, dando como resultado que hace falta mucha atención de primera para este problema de nutrición y demás porque los niños merecen tener un ambiente y condiciones favorables, además cuentan con el derecho de poder tener una alimentación digna y saludable siendo obligación de los padres contribuir a esa estipulación, seguido de los líderes a cargo obteniendo respuestas para que intervengan la ayuda de entidades de orden público o privado, no dejando a un lado a las diferentes organizaciones que se han levantado con el transcurso del tiempo para poder aportar a que los niños reciban una atención especial, a través de programas, planes estratégicos con talleres que incluyen a que padres se auto eduquen acerca de los alimentos que deben llevar a sus hogares y así mejorar la salud nutricional de los niños menores de cinco años.

## 6. Recomendaciones

Se recomienda que este trabajo se utilice en futuras investigaciones, para que conozcan a fondo las deficiencias nutricionales de los niños, seguido de los adultos, dentro de la parroquia Santa Rosa; se necesita la aplicación de programas y proyectos de salud, educación, alimentación, producción, entre otros, que sean de beneficio en primer lugar para los niños quienes son el punto de partida de esta investigación y así evitar que los malos hábitos alimenticios se repitan, a través de nuevas metodologías para que la ciudadanía conozca y participe a través de talleres, campañas, que ayuden a poner en práctica los nuevos conocimientos y obtener las condiciones favorables empezando desde la alimentación para evitar futuras enfermedades.

Los diseños estratégicos para incluir a que la comunidad participe un poco más aportando de lo que transcurre en su vida cotidiana para abordar con más factibilidad temas, porque las limitaciones que usan las personas para reservar comentarios de una u otra manera límite la posibilidad de conocer de cierta problemática, por ello se necesita que existan pautas con usos adecuados de herramientas que faciliten que se expresen un poco más la comunidad que sea punto de partida y así obtener los resultados acorde a los temas de investigación.

Por último, se recomienda que se apliquen políticas públicas de salud, alimentación, educación y del sistema socioeconómico, pero específicamente con la coordinación del área de salud para el tema de nutrición infantil se invita a los actores sociales, organizaciones, que esté dispuestos a ser parte de esta investigación, para que existan un balance

nutricional en los niños y las futuras generaciones que están por venir a través de la implementación de un comedor infantil, de esta manera se pretende que a través de esta propuesta se garantice que las condiciones y la calidad alimentaria y de vida de los niños menores de cinco años que integran el barrio Reales Tamarindos de la parroquia Santa Rosa obtengan beneficios que están plasmados en los derechos que estipulan las leyes.

## 7. Agradecimiento

La autora agradece al Ingeniero Jorge Enrique Saavedra Palma, quien examinó cuidadosamente el documento y aportó con su valioso conocimiento y realizó los respectivos comentarios y sugerencias, también agradecer a Livingston González quien me ayudó a realizar las encuestas, al ir de casa en casa realizando el levantamiento de información aun en medio de esta pandemia.

## 8. Referencias

- [1]. Fondo de las Naciones Unidas para la Alimentación. (2019). El Estado De La Seguridad Alimentaria y La Nutrición En El Mundo. Obtenido de <https://www.fao.org/3/ca5162es/ca5162es.pdf>
- [2]. Fondo de las Naciones Unidas para la Alimentación. (2019). *FAO*. Obtenido de El Estado De La Seguridad Alimentaria y La Nutrición En El Mundo: <https://www.fao.org/3/ca5162es/ca5162es.pdf>
- [3]. Consejo Nacional de Igualdad. (2014). *Código de la Ninez y la Adolescencia*. Obtenido de [https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2017/11/codigo\\_nin\\_ezyadolescencia.pdf](https://www.igualdad.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2017/11/codigo_nin_ezyadolescencia.pdf)
- [4]. Gobierno Nacional. (2008). *Constitución de la República del Ecuador 2008*. Obtenido de <https://educacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/08/Constitucion.pdf>
- [5]. Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional. (2019). Herramienta informática para notificación comunitaria como insumo para la generación de alertas en seguridad alimentaria y nutricional. Obtenido de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/3442/344259723004/344259723004.pdf>
- [6]. Plan Intersectorial de Alimentación y Nutrición Ecuador. (2018-2025). *Plan Intersectorial de Alimentación y Nutrición Ecuador*. Obtenido de <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2018/08/PIANE-2018-2025-final-compressed-.pdf>
- [7]. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2018). *Comisión Económica para América Latina y el Caribe*. Obtenido de

Malnutrición en niños y niñas en América Latina y el Caribe:  
<https://www.cepal.org/es/enfoques/malnutricion-ninos-ninas-america-latina-caribe>

- [8]. Condiciones de soberanía alimentaria en parroquias rurales de Chimborazo-Ecuador. (2020). *Condiciones de soberanía alimentaria en parroquias rurales de Chimborazo-Ecuador*. Obtenido de <https://www.revistaespacios.com/a20v41n19/a20v41n19p30.pdf>
- [9]. Zamora. (2021). Fundamentos teóricos que sustentan el desarrollo de un protocolo de investigación dirigido al favorecimiento de una buena nutrición y su impacto en el rendimiento escolar de los alumnos del 2do grado de la escuela primaria Ignacio Ramírez de Cocula, Guerr. *Dilemas contemporáneos: educación, política y valores*. Obtenido de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-78902021000100010&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-78902021000100010&script=sci_arttext)
- [10]. Moctezuma, Barbará; Blas, Ortiz. (2017). Fundamentos teóricos que sustentan el desarrollo de un protocolo de investigación dirigido al favorecimiento de una buena nutrición y su impacto en el rendimiento escolar de los alumnos del 2do grado de la escuela primaria Ignacio Ramírez de Cocula, Guerr. Obtenido de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-78902021000100010&script=sci\\_arttext#B17](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-78902021000100010&script=sci_arttext#B17)
- [11]. Coronado. (2014). *Desnutrición infantil, una mirada desde diversos factores*. Obtenido de <file:///C:/Users/dell/Documents/Dialnet-DesnutricionInfantilUnaMiradaDesdeDiversosFactores-7099919.pdf>
- [12]. Moctezuma, Barbará; Blas, Ortiz. (2017). Fundamentos teóricos que sustentan el desarrollo de un protocolo de investigación dirigido al favorecimiento de una buena nutrición y su impacto en el rendimiento escolar de los alumnos del 2do grado de la escuela primaria Ignacio Ramírez de Cocula, Guerr. Obtenido de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-78902021000100010&script=sci\\_arttext#B17](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-78902021000100010&script=sci_arttext#B17)