



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

**ESTRATEGIA DE INCLUSIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR EN LA
COMUNA MANANTIAL DE COLONCHE**

ARTÍCULO ACADÉMICO

Previo a la obtención del grado académico de:

LICENCIADO(A) EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

AUTOR(A):

LEDEXY ANDREINA TOMALA CACAO

TUTOR(A):

LCDA. KATTY MARICELA VERA MEZA, Mgtr.

LA LIBERTAD – ECUADOR

2022

UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

**ESTRATEGIA DE INCLUSIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR EN LA
COMUNA MANANTIAL DE COLONCHE**

ARTÍCULO ACADÉMICO

Previo a la obtención del grado académico de:

LICENCIADO(A) EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

LEDEXY ANDREINA TOMALA CACAO

LA LIBERTAD – ECUADOR

2022



Declaratoria de responsabilidad

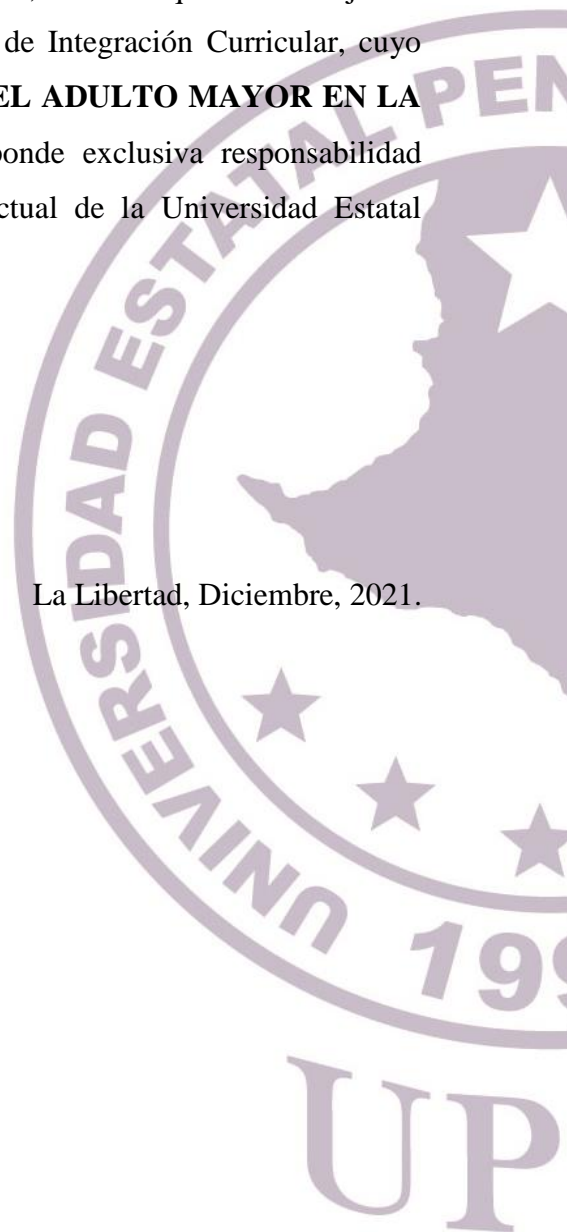
Quien suscribe; **LEDEXY ANDREINA TOMALA CACAO** con C.C. 2450387564, estudiante de la carrera de Gestión Social y Desarrollo, declaro que el Trabajo de Titulación; Artículo Académico presentado a la Unidad de Integración Curricular, cuyo tema es: **ESTRATEGIA DE INCLUSIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNA MANANTIAL DE COLONCHE**, corresponde exclusiva responsabilidad del/de autor/la autora y pertenece al patrimonio intelectual de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

La Libertad, Diciembre, 2021.

Atentamente,

Ledexy

Ledexy Andreina Tomala Cacao
C.C. 2450387564

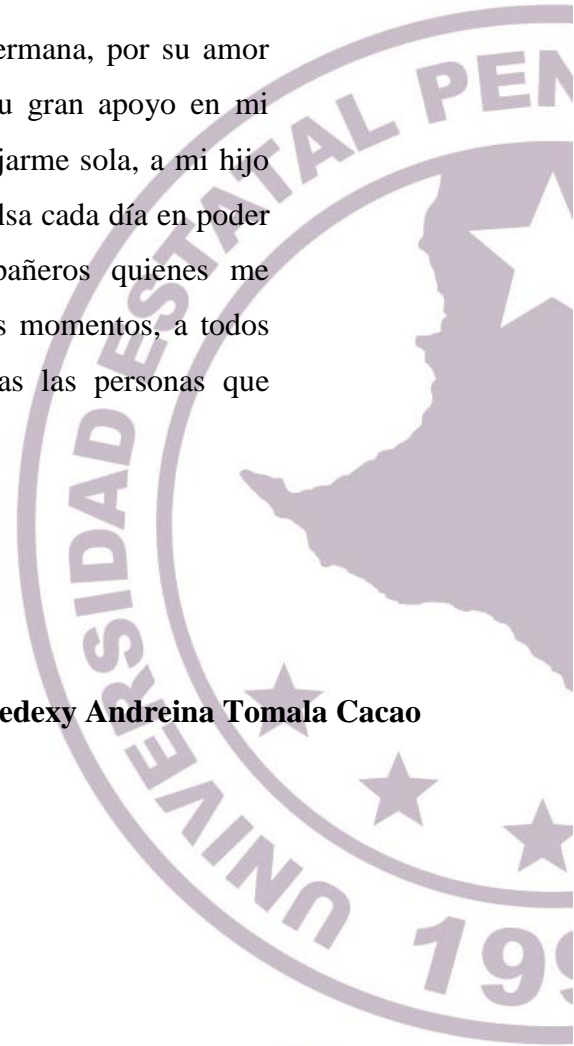


Dedicatoria

Dedico a Dios el presente trabajo, por sus bendiciones y llenarme de fuerzas para vencer cada obstáculo.

En especial dedico con mucho amor a mis padres, hermana, por su amor infinito, por ser mi pilar fundamental y brindarme su gran apoyo en mi formación académica, por todo lo que soy y nunca dejarme sola, a mi hijo por ser mi mayor fuente de inspiración quién me impulsa cada día en poder superarme y no rendirme. A mis amigos y compañeros quienes me brindaron su franqueza, apoyo en los buenos y malos momentos, a todos mis familiares por sus palabras de aliento y a todas las personas que hicieron posible este logro.

Ledexy Andreina Tomala Cacao



UP

Agradecimientos

Agradezco a mí querida Universidad por haberme abierto las puertas, infinitas gracias a mis docentes quienes dejan huellas en mi corazón por sus grandes enseñanzas, motivación y apoyo en formación de mi carrera y culminación del presente trabajo de titulación.

Ledexy Andreina Tomala Cacao



**CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN UIC
ARTÍCULO ACADÉMICO**

La Libertad, 12 de enero del 2022.

Licenciado,
BENJAMÍN WILSON LEÓN VALLE, MDL.
DIRECTOR DE LA CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

En su despacho. -

En calidad de tutor(a) asignado(a) por la carrera de Gestión Social y Desarrollo, informo a usted que; la estudiante **LEDEXY ANDREINA TOMALA CACAO**, ha cumplido con los requisitos estipulados en el instructivo vigente para la implementación de la Unidad de Integración Curricular-UIC bajo la modalidad de *Artículo Académico de título "ESTRATEGIA DE INCLUSIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNA MANANTIAL DE COLONCHE"*

Por lo ante expuesto, recomiendo se apruebe el Trabajo de Titulación; Artículo Académico. Debo indicar que es de exclusiva responsabilidad de la autora, cumplir con las sugerencias realizadas durante el proceso de revisión.

Para los fines académicos pertinentes, es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad.

Atentamente,



Lcda. KATTY MARICELA VERA MEZA, Mgtr.

DOCENTE TUTORA

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR



Lcdo. Benjamín Wilson León Valle,
MDL.
**DIRECTOR DE LA CARRERA DE
GESTIÓN SOCIAL Y
DESARROLLO**



Econ. Juan Carlos Olives Maldonado, Mgr.
**DOCENTE GUÍA DE LA CARRERA DE
GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**



Lcda. Katty Maricela Vera Meza,
Mgr.
**DOCENTE TUTOR(A) DE LA
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL
Y DESARROLLO**



Lcdo. Justa Peña de Izarra, Mgr./Ph.D.
**DOCENTE ESPECIALISTA DE LA
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y
DESARROLLO**



Ledexy Andreina Tomala Cacao

ESTUDIANTE

ESTRATEGIA DE INCLUSIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNA MANANTIAL DE COLONCHE.

STRATEGY OF SOCIAL INCLUSION OF THE ELDERLY ADULT IN THE MANANTIAL DE COLONCHE COMMUNITY.

Ledexy Andreina Tomala Cacao (1), Katty Vera Meza (2)

Código Orcid (1) 0000-0002-2577-303X

Código Orcid (2) 0000-0003-4849-1948

Universidad Estatal Península de Santa Elena-Carrera Gestión Social y Desarrollo (1)

Universidad Estatal Península de Santa Elena-Carrera Gestión Social y Desarrollo (2)

Resumen

Los adultos mayores constituyen un papel muy fundamental por sus grandes sabidurías, es por eso de vital importancia que se sientan valorados, fomentando seguridad y apoyo total, empezando desde nuestro hogar razón por el cual estaremos promoviendo la inclusión para este grupo etario, el presente trabajo de investigación tiene como objetivo determinar estrategias de inclusión social de los adultos mayores en la Comuna Manantial de Colonche, el motivo de realizar este presente estudio surge de los diferentes casos que se han presenciado dentro de la localidad y para ello es necesario proponer acciones que favorezcan a este grupo importante como son los adultos mayores, acorde a los materiales y métodos utilizados fueron mediante una investigación cuali-cuantitativa con un alcance descriptivo, el mismo que se determinó la población bajo un censo, cuyos resultados fueron analizados y discutidos, las técnicas utilizadas fueron mediante encuestas y entrevistas a profundidad. En base a esto se determinó que en la comuna los pocos cuidados, la discriminación y exclusión se deben a la falta de conciencia de la familia y de la sociedad.

Palabras Clave: *Inclusión Social, adultos mayores, familia, sociedad, conciencia.*

Abstract

Older adults play a very fundamental role due to their great wisdom, that is why it is vitally important that they feel valued, promoting security and total support, starting from our home, which is why we will be promoting inclusion for this age group, the present work The research aims to determine strategies for social inclusion of older adults in the Manantial de Colonche Commune, the reason for carrying out this present study arises from the different cases that have been witnessed within the locality and for this it is necessary to propose actions that favor to this important group such as older adults, according to the materials and methods used were through qualitative-quantitative research with a descriptive scope, the same as the population was determined under a census, whose results were analyzed and discussed, the techniques used were through surveys and in-depth interviews. Based on this, it was determined that in the commune the lack of care, discrimination and exclusion are due to the lack of awareness of the family and society.

Keywords: *Social Inclusion, older adults, family, society, conscience.*

1. Introducción

La inclusión social del adulto mayor parece un tema olvidado que necesita considerarse para la construcción de una sociedad incluyente, por tal razón es preciso destacar que cuando se considera la inclusión social, alude a la cooperación de la sociedad, el desempeño laboral, ejercicios recreativos y acceso a la educación en cualquier nivel, el mismo que en los países deben contar con la capacidad necesaria para entender las demandas del crecimiento de este grupo prioritario y ser capaz de hacer frente ante cualquier problemática mediante estrategias que promuevan cambios para una mejor calidad de vida. (López & Álvarez, 2021)

En la Comuna Manantial de Colonche el tema de inclusión social es muy poco conocido, el mismo hace que muchas de las personas de la tercera edad sean víctimas en el círculo familiar razón por la cual sus derechos se ven vulnerados, siendo así este una de los problemas que más afecta al adulto mayor, por lo tanto el fortalecimiento de la inclusión social es uno de los tópicos que se consideran de mayor reto en los actuales momentos.

Es importante que el adulto mayor sea participe en diferentes actividades, a fin de que se sienta valorado y motivado por sus familiares, esto influye en su seguridad, autonomía y bienestar psicológico, fortificando su calidad de vida, vínculo social, libre expresión y desarrollo personal. Trabajar para las personas adultas mayores es un reto muy importante para terminar con los paradigmas, el abuso y la discriminación.

A través de la elaboración de estrategias que incluya a los adultos mayores se promoverá el buen trato y el valor ya que han aportado a la sociedad con sus gratos conocimientos y sabiduría, es por eso necesario que sus derechos sean respetados y la sociedad actúe sobre las situaciones que genera este ciclo de vida cuando se llega a la vejez.

Estado del arte

Para los autores (Pinto, Acosta, Andrade, & Acosta, 2017) en su investigación tiene como objetivo realizar un diagnóstico acerca de la inclusión enfocado a los adultos mayores, donde se invisibiliza el reconocimiento para la inclusión social y el bienestar de su calidad de vida, se menciona que la corresponsabilidad principal es de la familia y la sociedad en general. Se aplicó una investigación descriptiva y de campo el que permitió conocer de mejor manera la realidad en la que se encuentra este grupo etario, los resultados se

obtuvieron mediante la técnica de la encuesta y observación y como instrumentos ficha de campo. Mediante esta investigación se evidenció que entre las principales causas que imposibilitan su integración en las familias son las condiciones físicas y mentales.

De acuerdo a la autora (Ossandón, 2020) en su artículo observa el proceso de inclusión/ exclusión en las personas adultas mayores reconociendo las distinciones en su entorno físico que condicionan su participación. Utilizó la metodología de investigación cualitativa descriptiva identificando sus propiedades y evaluando dimensiones. Aplicó la técnica de entrevistas grupales y de profundidad, el mismo que facilitó la experiencia y análisis de la vida cotidiana. Entre las principales conclusiones menciona que las personas mayores consideran el entorno físico fundamental para la inclusión, a su vez identificando los factores que obstaculizan su participación.

Para (Díaz, 2020) El objetivo de su artículo es de evaluar la capacidad funcional y el grado de dependencia de los adultos mayores que asisten a una fundación para la inclusión social. Dentro de su metodología investigativa con enfoque cuantitativo y descriptivo de corte transversal en el que se evaluaron las características sociodemográficas utilizando el índice de Barthel y la estadística descriptiva. A modo de conclusión se evidencia que la capacidad funcional y el grado de dependencia están determinados por la edad.

Referente a lo mencionado, el objetivo principal de la presente investigación es determinar estrategias que garanticen la inclusión social de los adultos mayores en la Comuna Manantial de Colonche. A fin de cumplir de manera general dicho objetivo se precisa definir objetivos específicos en la investigación en que se detalla lo siguiente; diagnosticar la situación de inclusión social de los adultos mayores que residen en la Comuna Manantial de Colonche. A partir de ello elaborar una estrategia para la inclusión social de los adultos mayores de dicha comunidad.

Fundamentación teórica y conceptual

El objeto de la presente investigación, es establecer una relación con cada una de las variables partiendo por (Pérez, 2005) quién menciona que los primeros trabajos en el campo de la geriátrica y la gerontología se remontan a la mitad del siglo XX en la formación de profesionales capacitados para el tema de adultos mayores, esto marcó un hito histórico delimitando el envejecimiento y la vejez como un nuevo campo en que actualmente debería transformarse en una labor fundamental, por otra parte manifiesta que la

exclusión se suele dar de muchas maneras como los perjuicios sociales, el aislamiento social y el rechazo, estos son los principales factores de riesgo del deterioro de la calidad de vida, a raíz de este proceso investigativo se empezó a generar acciones que produzcan cambios generando procesos de inclusión mediante el fortalecimiento de las redes sociales y entender que la vejez y el envejecimiento son fases de desarrollo y no sinónimo de enfermedad.

Según (Jojoa & Cabrera, 2015) la inclusión es un enfoque que alega de manera positiva a la diversidad de las personas que contribuye a una sociedad respetuosa y amplia, en la cual cada persona debe ser aceptado con sus cualidades y defectos, es por eso que la inclusión debe ser considerada como el papel rehabilitador ya que ayuda a las personas afligidas a seguir adelante, creándoles contextos en donde cada persona se sienta renovada y aceptada en todos los ámbitos, el mismo que permite abrir puertas para la construcción social y por ende ser humanitarios en defensa de los derechos de estos grupos prioritarios.

Por estas razones la gestión social tiene como propósito crear valores, liderar y fortalecer procesos de transformación de la sociedad mediante estrategias que permiten lograr sus objetivos y solucionar problemas sociales, así mismo implica el proceso de participación para la satisfacción de las necesidades, debido a que la participación de la sociedad les permitirá actuar como agentes y a su vez incrementar el poder de decisión como derecho, siendo su potencial transformar las propias capacidades de los individuos y comunidades. (Beaumont, 2016)

2. Materiales y Métodos

La presente investigación es tipo cuali-cuantitativa porque permitió recopilar y analizar información con la posibilidad de profundizar y determinar de mejor manera la situación de inclusión de los adultos mayores en la Comuna Manantial de Colonche.

De acuerdo con ello, el problema de investigación tuvo un alcance descriptivo, a través de esta herramienta se determinó la realidad del objeto de estudio.

En cuanto a los datos para el levantamiento de información, la población de estudio fue dirigido a 41 adultos mayores de la comunidad, para lo cual se definió bajo un censo cuya información determinó obtener los datos puntuales y procesarlas de manera estadística.

La técnica principal para el levantamiento de información de este trabajo investigativo fue por medio de la encuesta dirigidos a los adultos mayores y entrevista a profundidad a los principales actores, la misma que me proporcionó recopilar información de forma veraz y específica las percepciones y sugerencias de este determinado tema.

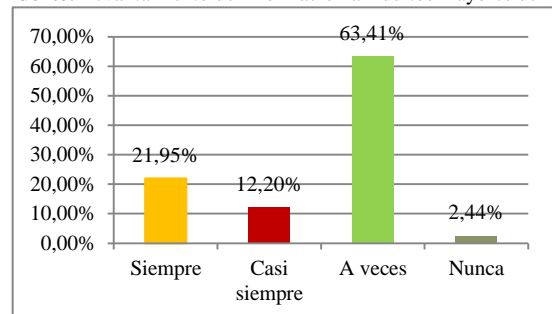
3. Resultados y Discusión

A continuación se detallan los resultados obtenidos partiendo de los hallazgos más importantes del levantamiento de información de las encuestas.

Como resultado del total de los encuestados el 63,41% (26) son del género femenino, mientras que el 36,59% representa al (15) masculino, con respecto al promedio de edad el 58,54% (24) se encuentran en un mayor rango entre los 75-80 años, indicó el 29, 27% (12) poseer 65-70 años, de modo que el 12,20% (5) mencionaron tener entre 85-90 años, posteriormente en la variable estado civil la mayor parte de la población, mencionaron que 63,41% (26) están casados, por otro lado el 19, 51% (8) están solteros, y solo un 17,07% (7) viudos, Entre la convivencia en el hogar, el 41,46%, (17) manifestaron vivir con su pareja, por lo tanto el 34,15% (14) con sus hijos, finalmente el 54,39% (10) están solos.

Figura 1. Histograma de la Frecuencia de la variable “Tiene los cuidados necesarios”

Fuente: Levantamiento de información a Adultos mayores de la

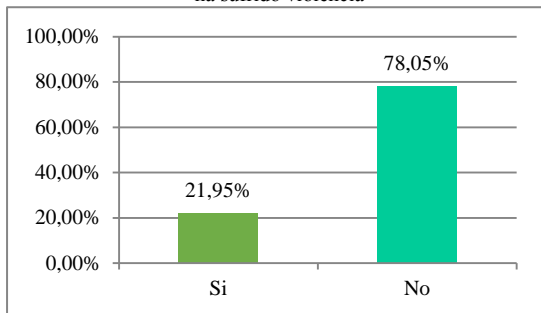


Comuna Manantial de Colonche, Noviembre 2021.

Elaborado por: La autora

Por consiguiente en el gráfico 1, podemos visualizar que el 63,41% de los encuestados (26) consideran que los adultos mayores a veces tienen los cuidados necesarios, mientras que el 21,95% (9) indicaron que siempre, por ende el 12,20% (5) cree que casi siempre tiene los cuidados, y solo un 2,44% (1) considera que no tienen los cuidados precisos, por tal razón podemos concluir que el adulto mayor no cuentan con los cuidados necesarios.

Figura 2. Histograma de la frecuencia de la variable “Sufre o ha sufrido violencia”

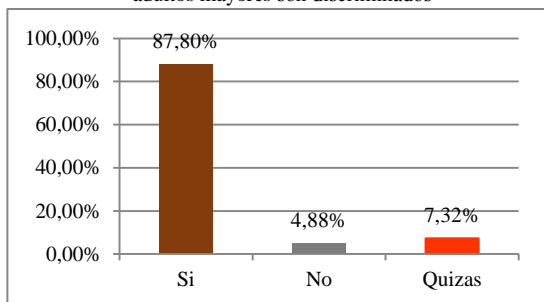


Fuente: Levantamiento de información a Adultos mayores de la Comuna Manantial de Colonche, Noviembre 2021.

Elaborado por: La autora

Con respecto a los datos proporcionados del gráfico 2, se refleja que el 78,05% de los encuestados (32) mencionaron que no han sufrido violencia, mientras que el 21,95% (9) indican que si han sufrido violencia.

Figura 3. Histograma de la Frecuencia de la variable “Los adultos mayores son discriminados”

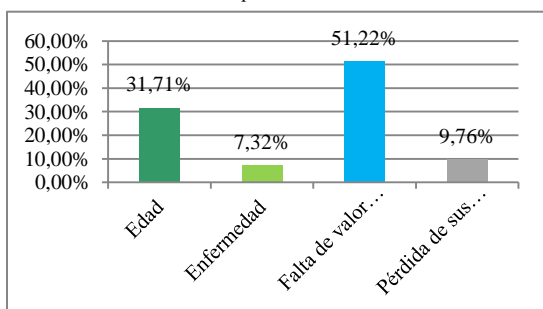


Fuente: Levantamiento de información a Adultos mayores de la Comuna Manantial de Colonche, Noviembre 2021.

Elaborado por: La autora

Según el grafico 3, evidencia que el 87,80% (36) de los encuestados dijeron que si existe discriminación, mientras que un 7,32% (3) mencionaron que quizás, por lo tanto el 4,88% (2) manifestaron que no son discriminados, en consecuencia se evidencia que los adultos mayores consideran que actualmente existe discriminación.

Figura 4. Histograma de la Frecuencia de la variable “Porque considera que son excluidos”

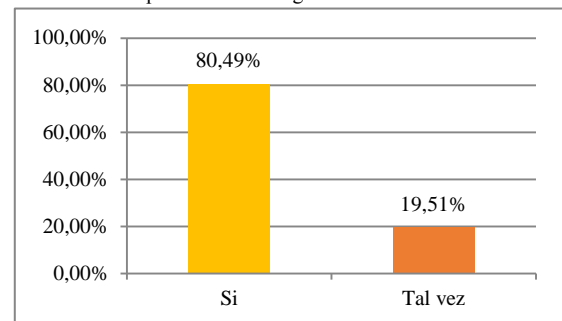


Fuente: Levantamiento de información a Adultos mayores de la Comuna Manantial de Colonche, Noviembre 2021.

Elaborado por: La autora

Con referencia a la gráfica 4, el 51,22% (21) mencionó que los adultos mayores son excluidos por la falta de valor y moral de sus familiares, el 31,71% (13) indicó por la edad, mientras que el 9,76% (4) por pérdidas de las capacidades, siendo así que el 7,32% corresponden (3) por enfermedad, se considera que estos son los principales factores que atraviesa este grupo etario.

Figura 5. Histograma de la Frecuencia de la variable “Implementar estrategias les beneficiaría”

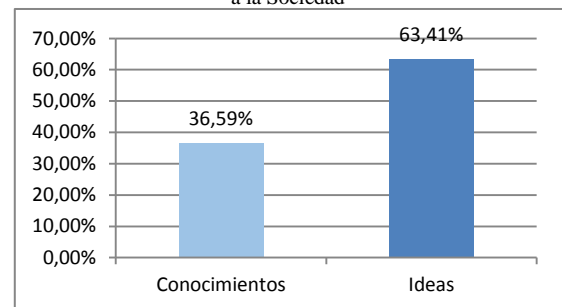


Fuente: Levantamiento de información a Adultos mayores de la Comuna Manantial de Colonche, Noviembre 2021.

Elaborado por: La autora

En base a los datos del gráfico 5, el 80,49% de (33) encuestados mencionaron que implementar estrategias para la inclusión les beneficiaría mejorando sus condiciones de vida, mientras que el 19,51% (8) consideran que tal vez estas estrategias les ayuden al fortalecimiento de sus capacidades, además esto es una tarea muy fundamental ya que mediante ellas cambiaremos el estilo de vida para este grupo etario.

Figura 6. Histograma de la Frecuencia de la variable “Aportar a la Sociedad”



Fuente: Levantamiento de información a Adultos mayores de la Comuna Manantial de Colonche, Noviembre 2021.

Elaborado por: La autora

Respecto a la gráfica 6, el 63,41% (26) indicó aportar a través de ideas, del mismo modo un 36,59% (15) mediante conocimientos, por tal razón, es importante mencionar que la edad no es un impedimento para seguir aportando a la sociedad.

Entrevista

En base al análisis cualitativo en el siguiente apartado se consolida las entrevistas realizadas al dirigente comunal y a familiares de adultos mayores:

Con respecto a las respuestas por parte de presidente de la Comuna, indicó que dentro de la comunidad se ejecutan programas dirigidos a niños y adultos mayores por parte de MIES, prefectura y municipio, brindando ayuda social y apoyo mediante donaciones que reciben a través de fundaciones, el mismo que ocasionalmente reciben los adultos mayores como sillas de rueda, bastones, entre otros.

También considera que estos programas han cambiado el aspecto en su entorno familiar y han ayudado a incentivar a los familiares en los cuidados para que ellos puedan gozar de una vejez plena y digna.

Si bien es cierto es importante mencionar que estos espacios son de gran beneficio para este grupo, pero sin embargo a pesar que existan estos programas considera que actualmente en la sociedad y en la familia la discriminación y exclusión permanece, principalmente por la falta de valores de todos los seres humanos y los pocos conocimientos sobre el cuidado de los adultos mayores.

Motivo por lo cual mencionó, que la familia es el pilar fundamental que crea valores y es la iniciativa en poder abrir puertas para la construcción social para este grupo etario, porque desde la familia es donde se empieza a forjar grandes cambios para que gocen de su vejez plenamente.

Es importante destacar que el fortalecimiento para la inclusión de este grupo es de vital importancia porque no solo estaremos incluyendo a este grupo prioritario, sino también a las familias, por lo que se considera que disminuirá la exclusión, debido a que en muchos hogares no hay responsabilidad y no se enseña a los jóvenes a cuidar de los adultos mayores.

Por tal razones se indicó que se deben cambiar los mecanismos de vida que se vienen dando, debido a que mediante esto se dará una nueva mirada a los adultos mayores, incentivando a la familia como parte fundamental. Se considera que se deben prevalecer los valores y respeto hacia los adultos mayores, ya que ellos son muy importantes en nuestra sociedad.

Frente a esta situación justificó que la vejez es una de las etapas que todos atravesamos en nuestra vida y lo más importante es prepararnos para gozar plenamente de una vida activa, por eso es necesario que la comunidad en general y familiares tomen conciencia para brindarle una mejor vida.

Posteriormente indicó que se deben fortalecer los programas existentes y crear aquellos en lo que los adultos mayores sean los principales partícipes.

Dentro de las entrevistas realizadas a los familiares o cuidadores, se evidencia que aunque no son en un 100% los programas ejecutados en la actualidad han generado cambios favorables a la comunidad, en especial a los adultos mayores.

Los programas que se ejecutan en la comunidad están direccionados a los grupos de mayor vulnerabilidad, motivo por el cual los familiares sugieren que deberían ser incluidos todos en la localidad, porque todos necesitan de algún tipo de ayuda.

Los entrevistados mencionaron que los programas son de mucha importancia para los adultos mayores, debido a que les ayuda a fortalecer su vida, fomentando la participación, autonomía y sobre todo a sentirse seguro.

También se considera que los adultos mayores gozan de sus derechos en un porcentaje inferior, en vista que si todos gozaran del mismo, tendrían las mismas oportunidades.

Además indicaron que actualmente muchos adultos mayores son excluidos por la falta de conciencia, aunque no en su totalidad ya que existen familias están tomando iniciativas para que sus derechos sean reconocidos desde el hogar y por ende la sociedad.

De esta manera manifestaron que es necesario implementar espacios netamente para este grupo prioritario, especialmente para las familias de la comunidad para concientizar la importancia de los adultos mayores con el fin de romper los paradigmas existentes.

Discusión

De acuerdo con los resultados, unos de los puntos claves para la inclusión social es el cuidado hacia las personas adultas mayores, para que tengan una vida plena y segura, mediante la protección y cuidado ya que es responsabilidad de todos en velar por su bienestar con lo referido por (Pinto, Acosta, Andrade, & Acosta, 2017). Ayudar a nuestros adultos mayores es una labor imprescindible para que puedan sentirse seguros consigo mismo en su

entorno familiar y social, el mismo que le permitirá evitar factores de riesgos en su salud y desarrollo cognitivo para vivir plenamente. De esta manera se reduciría los porcentajes de violencia que existe en los hogares de los grupos etarios.

Es fundamental conocer las condiciones físicas de su entorno familiar y social, determinando los principales causas para su desarrollo, entre ella la discriminación que siempre se ha mantenido por los distintos paradigmas de la sociedad, hechos que ocurren en la vida diaria donde muchos casos son evidentes, pero lamentablemente son ocultados por la misma colectividad, si bien es cierto la sociedad es segada debido a que privatiza el goce de los derechos de este grupo prioritario siendo este el principal factor que obstaculiza su participación coincidiendo con (Ossandón, 2020).

Referente a lo citado por el autor (Díaz, 2020) se debe evaluar el nivel de dependencia e intelectual que tienen el adulto mayor para esta manera implementar programas de acuerdo a su capacidad y cuidados para que no se sientan excluidos, rompiendo de esta manera la percepción que tienen de su vejez y el irrespeto en sus hogares, determinando de esta manera el gran aporte que generan sus ideas y conocimientos en el hogar y en la sociedad.

4. Conclusiones

En base al estudio efectuado se evidencia, que en la comuna Manantial de Colonche los pocos conocimientos sobre el tema de inclusión social y por ende la falta de estrategias dirigidos a los adultos mayores son escasos, sin embargo a pesar de que existan programas dirigidos a este grupo la exclusión y discriminación persiste en ciertos hogares por los diferentes paradigmas. Motivo por el cual es necesario que los actores sociales velen por el bienestar de la comunidad, en especial a este grupo prioritario para que exista una verdadera inclusión en todos los aspectos y sus derechos sean respetados.

Conjuntamente es fundamental concientizar a la familia a darles el valor, amor, atención y cuidado, puesto que se verá reflejado en la sociedad, mediante implementación de estrategias que promuevan inclusión social de los adultos mayores permitirá disminuir los diferentes tipos de violencia y factores que limiten su desarrollo, favoreciendo a este grupo prioritario a una mejor calidad de vida y goce pleno de sus derechos.

Recomendaciones

Llegar a la vejez es un ciclo de nuestra vida, para ello es importante visionarnos y reflexionar

que llegaremos a esta etapa y todos debemos ser respetados de la misma manera, el adulto mayor, es un ser muy importante a quien le debemos gratos conocimientos y experiencias enriquecedoras, seguir implementando programas y proyectos de investigación serán esenciales para palpar la realidad y lograr a un futuro una sociedad más equitativa y justa.

Inculcar el respeto del adulto mayor desde la niñez permitirá formar jóvenes con valores y ética siendo generadores de cambio, además se debe fomentar los cuidados necesarios para este grupo etario mediante capacitaciones dirigidos a los familiares para que brinden los cuidados que ellos realmente requieren, al igual que se implementen programas de participación que incluyan a todos los adultos mayores.

Fortalecer alianzas con las entidades y gobiernos locales para lograr una sociedad inclusiva y desarrollar acciones que favorezcan a los adultos mayores y por ende disminuir el nivel de exclusión en la comunidad.

Fomentar el interés y participación de las autoridades de turno de la comunidad en casos que involucren al adulto mayor a fin de salvaguardar su integridad aplicando las leyes que les amparan.

5. Agradecimiento

Agradezco desde el fondo de mi corazón a mi tutora, a los adultos mayores de la Comuna Manantial de Colonche, quienes a su gran apoyo han hecho una importante contribución en el desarrollo de este trabajo investigativo, además al cabildo de la Comuna y a los familiares quienes con respeto me brindaron información de gran relevancia para obtener los resultados, a ellos y a cada una de las personas que me brindaron su apoyo.

6. Referencias

Bibliografía

- [1] Beaumont, M. (2016). Gestión Social: estrategia y creación de valor. DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE CIENCIAS DE LA GESTIÓN, 24.
- [2] Díaz, A. Y. (2020). Evaluación de la funcionalidad y grado de dependencia de adultos mayores de una Fundación para la Inclusión Social. Revista Cubana de enfermería, 5.
- [3] Jojoa, K., & Cabrera, M. (2015). INCLUSIÓN Y CONTEXTO. Revista Huellas, 1-3.

- [4] López, É., & Álvarez, L. (2021). Estrategia en ciudades inteligentes e inclusión social en el adulto mayor. *SciELO, Paakat: Revista de Tecnología y Sociedad*.

- [5] Ossandón, M. (2020). Inclusión/exclusión autorreferida de las personas mayores en su relación con el entorno físico urbano. *MAD*, 4-5.

- [6] Pérez, R. (2005). *Adultos Mayores: Participación e Inclusión Social. Un recorrido de once años en extensión universitaria. Servicio de Psicología de la Vejez*, 2-11.

- [7] Pinto, H., Acosta, N., Andrade, W., & Acosta, V. (2017). Diagnóstico de la salud y la Inclusión del adulto mayor en el cantón Ibarra. *La U investiga*, 2-4.