



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD**  
**CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**

**Factores socioemocionales de los adultos mayores del Barrio  
Los Vergeles, Comuna San Pablo del Cantón Santa Elena, 2022.**

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**  
Previo a la obtención del grado académico de:

**LICENCIADO EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**

**AUTOR:**

**BORBOR SUÁREZ CARLOS RENÉ**

**TUTOR:**

Psicól. Soc. Jorge Luis Pozo Chele, Mgtr.

**LA LIBERTAD – ECUADOR**

**2023**

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD**  
**CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**

**Factores socioemocionales de los adultos mayores del Barrio  
Los Vergeles, Comuna San Pablo del Cantón Santa Elena, 2022.**

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

Previo a la obtención del grado académico de:

**LICENCIADO EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**

**BORBOR SUÁREZ CARLOS RENÉ**

**LA LIBERTAD – ECUADOR**

**2023**

## ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE GENERAL .....	3
ÍNDICE DE TABLAS .....	5
ÍNDICE DE FIGURAS .....	6
DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD .....	7
DEDICATORIA .....	8
AGRADECIMIENTOS .....	9
CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN UIC .....	10
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN .....	10
TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR .....	11
RESUMEN .....	12
INTRODUCCIÓN .....	14
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	15
1.1. Antecedentes del problema de investigación.....	15
1.2. Formulación del problema de investigación.....	17
1.3. Objetivos.....	17
1.3.1. Objetivo general .....	17
1.3.2. Objetivos específicos.....	17
1.4. Justificación de la investigación .....	18
2. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL .....	19
2.1. Conocimiento actual .....	19
2.2. Fundamentación teórica y Conceptual .....	24
3. MARCO METODOLÓGICO.....	31
3.1. Tipo de investigación.....	31
3.2. Alcance de la investigación .....	31
3.3. Operacionalización de las variables .....	32
3.4. Población, muestra y periodo de estudio .....	32
3.5. Técnica e instrumento de levantamiento de información .....	33
4. ANÁLISIS DE RESULTADOS .....	33
5. DISCUSIÓN .....	45

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	47
REFERENCIAS.....	49
ANEXOS .....	53

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Operacionalización de las variables.....	32
Tabla 2. Estadísticos de fiabilidad .....	34
Tabla 3. ¿Cuán divertido, entretenido o alegre se ha sentido?.....	35
Tabla 4. ¿Se despierta de buen ánimo la mayoría de veces? .....	36
Tabla 5. ¿Cómo considera que es su calidad de vida?.....	37
Tabla 6. ¿Se siente bien la mayor parte del tiempo?.....	38
Tabla 7. ¿Considera usted que el estado emocional juega un papel fundamental en su vida? .	39
Tabla 8. ¿Cuán estresado, nervioso o abrumado se ha sentido? .....	40
Tabla 9. ¿Cree que tiene más problemas de memoria que la mayoría de la gente?.....	41
Tabla 10. ¿Usted siente que la ansiedad afecta la parte emocional en la persona? .....	42
Tabla 11. ¿Cree usted que es importante trabajar la parte emocional dentro de su vida diaria? .....	43
Tabla 12. ¿Ha disminuido o abandonado muchos de sus intereses o actividades previas? .....	44

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1.¿Cuán divertido, entretenido o alegre se ha sentido? .....	35
Figura 2.¿Se despierta de buen ánimo la mayoría de veces?.....	36
Figura 3.¿Cómo considera que es su calidad de vida?.....	37
Figura 4.¿Se siente bien la mayor parte del tiempo? .....	38
Figura 5.¿Considera usted que el estado emocional juega un papel fundamental en su vida?.....	39
Figura 6.¿Cuán estresado, nervioso o abrumado se ha sentido?.....	40
Figura 7.¿Cree que tiene más problemas de memoria que la mayoría de la gente? .....	41
Figura 8.¿Usted siente que la ansiedad afecta la parte emocional en la persona? .....	42
Figura 9.¿Cree usted que es importante trabajar la parte emocional dentro de su vida diaria? .....	43
Figura 10.¿Ha disminuido o abandonado muchos de sus intereses o actividades previas?.....	44



## DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD

Quien suscribe; **BORBOR SUÁREZ CARLOS RENÉ** con C.C. 0922802764, estudiante de la carrera de Gestión Social y Desarrollo, declaro que el Trabajo de Titulación; Proyecto de Investigación presentado a la Unidad de Integración Curricular, cuyo título es: **Factores socioemocionales de los adultos mayores del Barrio Los Vergeles, Comuna San Pablo del Cantón Santa Elena, 2022**, corresponde exclusiva responsabilidad del autor y pertenece al patrimonio intelectual de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

La Libertad, enero, 2023.

Atentamente,

**Borbor Suárez Carlos René**  
C.C. 0922802764

## DEDICATORIA

En Primer lugar, se lo dedico a Dios por brindarme sabiduría e inteligencia, por no permitir que renuncie y ayudarme a dominar los momentos duros de la vida.

A mi pareja, la que me ha apoyado en cada decisión que he tomado, que ha sido paciente, tolerante y leal conmigo, te dedico a ti mi amada esposa porque gracias a tu ayuda puedo presentar y disfrutar este proyecto con mucho gusto.

A mi familia y en especial a mi padre que a pesar de que está en el cielo siempre esta espiritualmente presente en mi corazón, a mi madre por motivarme dia a dia gracias a sus consejos hicieron de mí una buena persona.



**Borbor Suárez Carlos René**

## **AGRADECIMIENTOS**

En primer lugar, le agradezco a Dios por cada día permitirme respirar y por todo lo maravilloso que ha sido conmigo, por estar presente espiritualmente, por brindarme salud, inteligencia para ser un profesional con buena capacidad en realizar un trabajo y cumplir mis sueños.

De la misma manera a mi esposa quien me motiva día a día para ser uno de los Profesionales con un alto porcentaje de ética, por estar siempre a mi lado, por ser buena persona, quien con sus palabras de motivación me ayuda a seguir adelante a culminar mis sueños

A la Universidad Estatal Península De Santa Elena, quien me recibió en sus pabellones para formarme como un profesional de nuestra patria Ecuador.

Tambien agradezco al Psicól. Soc. Jorge Luis Pozo Chele por su ayuda y por guiarme en este proceso del Trabajo de titulación de integración curricular.

**Borbor Suárez Carlos René**



**CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN UIC  
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

La Libertad, 06 de **FEBRERO** del 2023

Lic. Lilian Susana Molina Benavides, Ph.D.  
**Directora de la Carrera de Gestión Social y Desarrollo- UPSE**

En su despacho. -

En calidad de tutor asignado por la carrera de Gestión Social y Desarrollo, informo a usted que el estudiante **Carlos René Borbor Suárez** con cédula de identidad No. **0922802764**, ha cumplido con los requisitos estipulados en el *Reglamento de Titulación de Grado y Postgrado de la UPSE y Protocolos Vigentes de la carrera de Gestión Social y Desarrollo*, para la implementación y desarrollo del Trabajo de Titulación, bajo la modalidad de Proyecto de Investigación, de título **“Factores socioemocionales de los adultos mayores del Barrio Los Vergeles, Comuna San Pablo del Cantón Santa Elena, 2022”**.

Por lo ante expuesto, recomiendo se apruebe el Trabajo de Titulación referido anteriormente, bajo el Reglamento de Titulación de Grado y Postgrado de la UPSE vigente que cita:

*“Art 11. Actividades académicas del docente tutor. - El docente tutor realizará un acompañamiento a los estudiantes en el desarrollo del proyecto del trabajo de integración curricular, quién presentará el informe correspondiente de acuerdo a la planificación aprobada por el Consejo de Facultad.”*

Debo indicar que es de exclusiva responsabilidad del autor, cumplir con las sugerencias realizadas durante el proceso de revisión.

Para los fines académicos pertinentes, es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad.

Atentamente,

**Psicól. Soc. Jorge Luis Pozo Chele, Mgtr.**  
**DOCENTE TUTOR**

**TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

---

Lic. Lilian Susana Molina  
Benavides, Ph.D.  
**DIRECTORA DE LA  
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL  
Y DESARROLLO**



---

Econ. Juan Carlos Olives Maldonado, Mgtr.  
**DOCENTE GUÍA DE LA CARRERA  
DE GESTIÓN SOCIAL Y  
DESARROLLO**



---

Psicól. Soc. Jorge Pozo Chele, Mgtr.  
**DOCENTE TUTOR DE LA  
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL  
Y DESARROLLO**



---

Psicól. Sara Nila Yagual Rivera, Ph.D.  
**DOCENTE ESPECIALISTA DE LA  
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y  
DESARROLLO**



---

Carlos René Borbor Suárez  
**ESTUDIANTE**

## **Factores socioemocionales de los adultos mayores del Barrio Los Vergeles, Comuna San Pablo del Cantón Santa Elena, 2022.**

Borbor Suárez Carlos René (1), Psi. Soc. Jorge Luis Pozo Chele, Mgtr, Tutor (2)

Código Orcid (1) 0000-0001-7164-3052

Código Orcid (2) 0000-0003-3231-8948

Universidad Estatal Península de Santa Elena-Carrera Gestión Social y Desarrollo (1)

Universidad Estatal Península de Santa Elena-Carrera Gestión Social y Desarrollo (2)

### **RESUMEN**

*Los factores socioemocionales en el adulto mayor representan un conjunto de emociones positivas y negativas caracterizadas por los pensamientos, sensaciones y conductas, lo que hace que las personas puedan o no desarrollar sus capacidades ante cualquier adversidad. Lograr superar depende de varios factores tales como físico y mental debido a que cada una de ellas influye en el ser humano en mayor o menor medida. El objetivo de la investigación consistió en identificar los factores socioemocionales que intervienen en los adultos mayores para garantizar una vida emocional saludable. Se generó un marco teórico que describe la problemática del estudio que se originó a través de las dimensiones del estado emocional. Del mismo modo se aplicó un censo empleando un muestreo no probabilístico por conveniencia, el cual se consideró realizar el levantamiento de información a 20 personas del barrio Los Vergeles; dentro de los resultados obtenidos se logró detectar falencias como la ansiedad, estrés y pérdida de memoria, las cuales deben ser gestionadas para mejorar su estado mental. En efecto se discute y propone recomendaciones acordes a los objetivos específicos que han sido planteados para minimizar las emociones negativas.*

**Palabras Clave:** *Factores socioemocionales, adultos mayores, estado emocional, emociones positivas, emociones negativas.*

## **Socio-emotional factors of older adults in the Los Vergeles neighborhood, Commune San Pablo of The Canton Santa Elena, 2022.**

### **ABSTRACT**

*Socioemotional factors in the elderly represent a set of positive and negative emotions characterized by thoughts, sensations and behaviors, which make people able or not to develop their capabilities in the face of any adversity. Achieving to overcome depends on several factors such as physical and mental because each of them influences the human being to a greater or lesser extent. The objective of the research consisted of identifying the socioemotional factors that intervene in older adults to guarantee a healthy emotional life. A theoretical framework was generated to describe the problems of the study that originated through the dimensions of the emotional state. In the same way, a census was applied using a non-probabilistic sampling by convenience, which was considered to carry out the survey of information to 20 people of the neighborhood Los Vergeles; within the results obtained it was possible to detect deficiencies such as anxiety, stress and memory loss, which should be managed to improve their mental state. In fact, recommendations are discussed and proposed according to the specific objectives that have been set to minimize negative emotions.*

**Keywords:** *Social-emotional factors, older adults, emotional state, positive emotions, negative emotions.*

## INTRODUCCIÓN

Este trabajo de investigación surgió a partir del interés de realizar un estudio acerca de los factores socioemocionales de los adultos mayores, teniendo en cuenta que a nivel mundial están expuestos a sobrellevar diversas alteraciones como fisiológicas, cognitivas y neurológicas, lo que conlleva a sentirse desprotegidos, OMS, (2015). Por lo general muchos de ellos viven solos, en este sentido, es importante tener en cuenta que la sociedad y la familia son pilares fundamentales en la vida de las personas que están envejeciendo de modo que deben tener en cuenta su desarrollo progresivo.

Según Varela, (2016) La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera como adulto mayor a todas las personas con edad de 60 años, de la misma manera a las personas comprendidas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada, de 75 a 90 años viejos o ancianos y los que poseen una edad superior a los 90 años se los llaman grandes, viejos o longevos.

En Ecuador la mayoría de los adultos mayores, en alguna etapa de su vida, logran llegar a ser vulnerables por diversas situaciones y causas que podrían hasta alejarse de sus capacidades dejando sus habilidades de lado, en este aspecto emocional son los más afectados. Por esta razón, es indispensable investigar los factores socioemocionales que resultan fundamentales en las emociones de los ancianos ya que forman parte del núcleo del proyecto de investigación.

Cabe recalcar que en el Cantón Santa Elena está inmerso en el grupo poblacional más vulnerable, no solo por su edad, sino por tener cambios de envejecimiento, que conlleva consecuencias afectando los procesos mentales y el estado de ánimo de las personas por esta razón se debe reconocer las capacidades que poseen las personas permitiendo la comprensión de los procesos emocionales para un mayor bienestar (Díaz & Juez, 2018).

Los factores socioemocionales como base principal de esta investigación traen consigo los estados emocionales que se convierte en el punto más importante de la motivación que a medida que la población envejece enfrentan situaciones graduales los cuales ocasionan daños en su salud mental, por tal motivo, resultan fundamentales para tomar conciencia que a pesar de ser una etapa natural hay que aceptarlo como una realidad, el cual se convertirá en el reflejo de los sentimientos de la persona ante el estímulo o situación que está enfrentando.

## **1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

### **1.1. Antecedentes del problema de investigación**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, (2017) Se estima que la población mundial está envejeciendo de manera rápida, aproximadamente un 15% de los adultos sufren de algún trastorno mental conocido también como la salud mental que afectan a los procesos afectivos y cognitivos del estado de ánimo de las personas, este puede ser positivo, agradable, negativo o desagradable.

La OMS menciona que la salud mental y el bienestar emocional juegan un rol importante en la vida del ser humano sobre todo en la edad mayor de los ancianos, aunque muchos de ellos tienen una buena salud mental otras corren el riesgo de tener trastornos mentales que a medida que van envejeciendo aumentan las probabilidades de tener afecciones en su estado emocional, estos trastornos representan un 17,4% de discapacidad, demencia, depresión, ansiedad, entre otros, los cuales son más comunes en ese grupo de edad.

A partir de esto entre los ancianos es más frecuente vivir experiencias como el dolor por alguna pérdida familiar, descenso del nivel económico, discapacidad, todos estos factores pueden llegar a ocasionar aislamiento, pérdida de independencia, soledad y angustia. Por ello es importante proporcionar a los adultos mayores entrenamientos de capacidad mental a través de técnicas y programas a aquellas personas con enfermedades mentales para mejorar sus estados emocionales teniendo una vida activa y saludable.

Según Huenchuan, (2018) Indica desde la perspectiva de la CEPAL a nivel internacional manifiesta que el envejecimiento es consecuencia de la evolución de las personas donde presentan cambios demográficos como fecundidad y mortalidad. Se define como el aumento progresivo de las personas de los 60 años en adelante, en efecto, cuando se trata de una persona mayor generalmente se trata de intervenciones, es decir que, son personas vulnerables basadas fundamentalmente en recibir estrategias que promuevan el cambio conductual y la prevención de enfermedades.

Dichas intervenciones deben adaptarse a las necesidades de los adultos mayores, así como las familias y la sociedad que los rodea. La CEPAL contextualiza la protección en la vejez,

sobre todo en el caso de las mujeres mayores, los ancianos y la población rural, para las personas adultas mayores deben promover su actividad, autonomía y actuar contra su aislamiento social.

El periodo de transición entre la edad adulta y la vejez se caracteriza por la disminución de funciones básicas es decir del envejecimiento físico y mental, en esta etapa las personas se vuelven más tolerantes debido a que se encuentran en un periodo de cierto cumplimiento de vida, es decir, sería la última fase del proceso de envejecimiento y su finalidad es haber cumplido con sus objetivos establecidos

González & Bedoya, (2019) Describen al envejecimiento poblacional como un fenómeno de interrelación humana que a medida que transcurre su ciclo de vida aumenta las cohortes de edades mayores en un mismo periodo de tiempo. A raíz de la investigación se mencionó que la vinculación emocional es una estrategia que está relacionada con la inteligencia emocional que se refiere a las capacidades y habilidades psicológicas que implican las emociones de las personas quienes son capaces de gestionar su estado emocional logrando resultados positivos en su vida.

Las condiciones socioculturales son esenciales para el estado mental, pues contribuyen al mejoramiento de habilidades e incluso a ser personas emocionalmente inteligentes que permiten conectarse de forma liberada con los estados internos de las emociones como una de las herramientas más significativas para el bienestar y éxito personal. Se puede evidenciar que la dimensión afectiva del adulto mayor es un tema que requiere de atención donde el respeto, amor y alegría, ayuda a mejorar la autoestima y la felicidad durante esa etapa es importante tener consideración con las personas no con el fin de tener lastima, al contrario se basa en brindar apoyo emocional a alguien que se encuentre en una situación difícil.

A nivel nacional según el Ministerio Del Deporte, (2018) Manifiesta que es importante para los adultos mayores mantener una vida activa debido a que cierta edad hay que mantenerlos en movimiento lo cual hace que ellos puedan sentirse a gusto en sus actividades diarias no solo mejora su estado de salud sino más bien su estado mental ya que los ejercicios les ayuda a mejorar su equilibrio emocional, es decir, tener un balance justo que conlleva a tener paz mental y emocional con las personas que lo rodean.

La mayoría de los ancianos pierden su funcionalidad ante un estado de ánimo intenso o penoso y es ahí donde pierden su estabilidad emocional. Cabe recalcar que tener un equilibrio emocional es un paso importante que puede ayudar a los demás adaptarse mejor a ellas por una adecuada armonía, en este proceso existen diversos cambios ante el manejo de las emociones como el miedo, preocupaciones, enojo, tristeza, sobre todo incertidumbre ante una inestabilidad emocional. Las personas adultas están viviendo una etapa de estrés que muchas veces no saben cómo manejarlas ya que el envejecimiento es una etapa natural, por eso, es esencial tener una vida con actitud positiva en los aspectos emocionales de manera sana y equilibrada.

Por último, el autor Tomalá, (2022) En su investigación realizada en el Cantón La Libertad indica que las personas adultas mayores son especialmente un grupo de individuos vulnerables por su envejecimiento, a raíz de esta etapa este grupo etario está siendo afectada. El adulto mayor atraviesa una serie de cambios que se caracteriza por su estado emocional que ocasiona una reacción ante cualquier situación que se presente lo cual puede generar un sentimiento positivo o negativo.

## **1.2. Formulación del problema de investigación**

¿Cuáles son los factores socioemocionales que intervienen en los adultos mayores del Barrio Los Vergeles, Comuna San Pablo del Cantón Santa Elena?

## **1.3. Objetivos**

### **1.3.1. Objetivo general**

Identificar los factores socioemocionales que interviene en los adultos mayores del Barrio Los Vergeles, Comuna San Pablo del Cantón Santa Elena, 2022.

### **1.3.2. Objetivos específicos**

- Construir un debate teórico entorno a los conceptos de los factores socioemocionales y adultos mayores que permitan alcanzar una vida plena a este grupo etario del Barrio Los Vergeles, Comuna San Pablo.

- Identificar como afectan los factores socioemocionales en los adultos mayores del Barrio Los Vergeles, Comuna San Pablo.

#### **1.4. Justificación de la investigación**

El presente proyecto de investigación pretende dar a conocer como los factores socioemocionales afectan al adulto mayor y al mismo tiempo se respalda en diferentes argumentos para obtener información de suma importancia sobre el estado emocional del adulto mayor, lo cual es importante debido a que hoy en día no gozan de sus derechos a plenitud, lo cual es un problema para aquellas personas lo que llega afectar su bienestar alterando su salud mental generando complicaciones en su calidad de vida.

Así mismo se busca que la población adulta mayor formen parte de los grupos prioritarios de riesgo, a su vez, traerá consigo la demanda de atención tanto en salud como social, es así que se debe enfatizar un balance óptimo en las dimensiones del ser humano, siendo esta física, psicológica y social ya que en esta etapa de la vida se debe tener una visión integral desde diferentes disciplinas para así tener éxito en la adquisición de información logrando mejores hábitos en la mejora de la calidad de vida de este grupo de personas.

Los adultos mayores cuando van envejeciendo llegan a tener emociones y sentimientos tales como tristeza, estrés, impotencia y aislamiento lo cual es una enfermedad mental que altera sus pensamientos, lo cual repercute en cada una de las dimensiones del ser humano. En definitiva, el estado emocional puede influir en la calidad de vida de la persona mediante diversos factores que son la tranquilidad, motivación, autoestima y empatía los cuales permitirá a los adultos mayores expresar su punto de vista y desarrollarse según sus necesidades de manera saludable.

La finalidad de este estudio es promover ideas que les ayude a entender el estado emocional que presentan los adultos mayores de la Comuna San Pablo del Barrio Los Vergeles con ayuda de los familiares para que hagan participe del cambio buscando el bienestar de las personas del mismo modo es importante realizar talleres y programas que ameriten ser atendidos con la finalidad de enfrentar situaciones adversas más adelante.

La información recolectada en esta investigación servirá para lograr un cambio mediante la concientización por parte del personal de salud, la familia y la sociedad con el único fin de

tener un envejecimiento activo ya que son personas vulnerables que deben gozar de sus derechos al igual que los demás por esta razón es necesario implementar cambios para que puedan tener una vida digna y así tener en cuenta las complicaciones que se puedan presentar.

En varias ocasiones se evita hablar del estado emocional de las personas, centrándose en atender solo los problemas de la salud física, el humano para estar completamente saludable tiene que encontrarse en un estado total o casi completo de bienestar psicológico, físico y mental y de esta manera se contribuirá beneficios que aporten a este estudio debido a que es de mucha importancia establecer una solución ante el problema de investigación.

Es por ello que, mediante este trabajo se da a conocer que es el estado emocional y sus factores socio emocionales en el desarrollo de este grupo de personas adultos mayores, si bien es cierto el envejecer implica un deterioro biológico el cual empieza en el momento en que el ser humano nace, durante todas esas etapas se experimentan muchos cambios que restan o suman oportunidades para que los adultos mayores se mantengan activos y autosuficientes.

De esta manera se convertirá en material de apoyo para trabajos de investigación que se llevaran a cabo en el futuro lo que conlleva a mejorar el estado emocional de este grupo de personas el cual se debe contemplar los derechos ciudadanos para un buen desarrollo humano y así evitar el deterioro cognitivo que se caracteriza por la pérdida de memoria, alteración del lenguaje y desarrollo del pensamiento.

## **2. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL**

### **2.1. Conocimiento actual**

Conceptualizar las variables como un conjunto de habilidades permitirá tener una mejor comprensión, expresión y regulación apropiada en los factores emocionales del adulto mayor para una buena proyección hacia la sociedad, aunque es evidente que las competencias socioemocionales juegan un papel fundamental en la vida de los seres humanos debido a que forman parte de todo proceso de aprendizaje.

El estado emocional y las competencias socioemocionales a medida que avanza la etapa adulta producen diversos cambios y por tal motivo es importante que aquellas personas cuenten

con recursos de apoyo para afrontar adaptarse a ellos manteniendo un equilibrio emocional y una adecuada armonía. Se expone también una relación a la conciencia emocional en la vejez dado muchas veces se ven suprimidas por los mismos familiares o por factores externos, por esta razón la competencia socioemocional es un pilar importante que favorecen al buen envejecimiento activo de los adultos mayores.

El autor Mikulic, (2017) Manifiesta que las competencias socioemocionales fueron desarrolladas en el campo de la inteligencia emocional. Actualmente, se plantea la necesidad de considerar factores emocionales para tener un mejor conocimiento del comportamiento de las personas y su adaptación en diferentes etapas vitales para que los adultos mayores presentaran una mayor capacidad de comprensión y expresión emocional.

Los cambios selectivos y compensatorios son estrategias emocionales para poder afrontar de forma adecuada situaciones en las que las emociones pueden llegar a desbordarnos, algunas de las estrategias son relajación, dialogo y autocontrol. La mayoría de las estrategias emocionales poseen mayor optimismo, asertividad, regulación emocional y autonomía, como factores motivacionales para los adultos mayores los cuales contribuirán a la mejora de los contextos en los que viven y participan.

Según Barcia, (2018) Menciona que dentro de los factores socioemocionales se encuentran las habilidades psicosociales que es todo problema que afecta el estado emocional del adulto mayor que tenga que ver con su diario vivir el cual se enfrenta a distintos cambios tanto fisiológicos como psicológicos que conlleva a la discriminación por edad afectando directamente la autoestima de la persona que conduce a tener presente que no son capaces de salir adelante probablemente se pierde el respeto y el rechazo por la muestra de afecto proporcionando una incomodidad personal.

Es importante destacar que las habilidades psicosociales en el estado emocional de los ancianos es fomentar el bienestar y la salud mental para evitar el decaimiento, así como, muchas de las personas se adaptan a esta nueva etapa, otros pueden sentirse frustrados, por ello es necesario descubrir los cambios físicos que se presentan evaluando su salud emocional para mejorarlos y no recaer ante pensamientos negativos.

Según Hernández, (2021) Conceptualiza al bienestar emocional como algo sencillo que está determinado principalmente por la paz y equilibrio ya que se relaciona con las emociones esta es la base fundamental para reaccionar ante los acontecimientos que se presenten en el futuro. Sin duda alguna todas las emociones son impulsos que determina la disposición anímica para transitar los procesos de la vida.

Es importante comprender que los adultos mayores son vulnerables y que muchos no pueden manejar ni controlar sus emociones y las experiencias que se enfrentan durante su vida, este bienestar va desde la escasa percepción emocional que se convierte en la parte más importante de la inteligencia emocional para ver qué impacto tiene en la manera que se actúa con los demás.

Según Tenorio, (2021) Conceptualiza a los adultos mayores como una población especialmente vulnerable. Además, se evidencian efectos de las medidas de distanciamiento social y cuarentena a través de esto han surgido problemas de aislamiento, soledad y depresión de este grupo etario, menciona que el cuidado socioemocional es una práctica que garantiza el bienestar físico y mental de los adultos mayores teniendo un estilo de vida adecuado una vez que pongan en marcha se empezara a notar los beneficios.

Según Lemus, (2022) Manifiesta que la comodidad, tranquilidad, la intimidad son factores que influyen positivamente en el estado emocional de los adultos mayores, si poseen un ambiente agradable favorece la autonomía que permite tomar decisiones responsables. El autor en su investigación indica que se debe estar preparados sobre todo en el cuidado de las personas etarias para que cada día sean mejores sus condiciones de vida, el envejecimiento, nivel económico y dinámica familiar. Dichas técnicas se enfocan en el cuidado de las emociones como su salud física debido los factores neurocognitivos que provocan cambio aumentando sus niveles de energía y su motivación.

El autor Perero Tigero, (2022) En su trabajo de investigación habla sobre la vida afectiva y emocional de los adultos mayores en donde determina en gran parte la expresión de emociones y los sentimientos positivos como una fuente importante de información que ayudan a dar sentido a la vida, por esta razón, el abandono afecta al adulto mayor siendo una falta de cuidado y atención por parte de las personas que les rodean afectando directamente sus aspectos psicológicos y emocionales generando así dificultades para saber su estado emocional.

Por esta razón es importante valorar el estado emocional de las personas de edad, para que puedan desarrollar su salud mental debido a que en la mayoría de las situaciones existe el abandono por parte de los familiares dando como respuesta emociones negativas, por eso, es necesario brindar un envejecimiento efectivo en donde se omita la negatividad para alcanzar una felicidad plena.

Según Gálvez, (2020) En su trabajo de investigación menciona que existen personas con más de 60 años quienes son el segmento etario que están determinados por la edad esta categoría va de la mano con la vejez y el envejecimiento. En virtud de lo expuesto se persigue como objetivo identificar la existencia de una relación entre los trastornos de salud mental y la calidad de vida de los adultos mayores.

La salud mental está conectada con el estado emocional siendo factores fundamentales en la salud física, mental y emocional, por esto es importante mantener una vida equilibrada a la vez desarrollar resiliencia adaptándose a situaciones difíciles para controlar el estrés esta ayuda a superar y crecer con muchos desafíos y demandas que se enfrentan en la vida y de esta manera tomar buenas decisiones que ayuden positivamente en la salud mental del adulto mayor.

El autor Intriago Molina, (2021) Menciona que la intervención social es una división del trabajo social que están interesados en el bienestar de los ancianos y en el bienestar socioemocional de ellos que constituye un conjunto de acciones positivas que son derivadas del funcionamiento mental que ayuda adaptarse a situaciones problemáticas de salud de las personas de edad.

La intervención social por lo tanto se trata de resolver situaciones que ayuden a mejorar la autonomía de las personas en este caso de los adultos mayores promoviendo sus derechos sin ser desmerecidos dándoles la oportunidad de mejorar su desarrollo emocional y su calidad de vida ya que muchos necesitan una atención especial y de cuidados para un mejor proceso de envejecimiento.

Según el autor Garcés Sánchez, (2021) Manifiesta que los factores socio afectivos permite que las personas sean más competentes emocional y socialmente que tengan mayor facilidad de comunicarse expresando sus sentimientos de la misma manera se encuentra la otra variable

de estado emocional que indica que es un procedimiento para demostrar una determinada situación de manera correcta.

El desarrollo socioafectivo es un elemento clave en todos los seres humanos, pues así, expresan sus emociones que transmiten en su vida con un alto grado de bienestar potenciando las mejores condiciones sociales como una respuesta positiva, sin embargo, las emociones tienen su razón de ser, que buscan aclarar aspectos del funcionamiento de los estados afectivos durante toda la vida a través de sus experiencias y vivencias.

El autor Borbor Bernabé, (2021) Manifiesta que este grupo etario experimentan una gran variedad de alteraciones psicológicas que muchas veces pasan desapercibidos lo cual afecta a la población de edad mayor. Además, establece un acercamiento conceptual al estado emocional y afectiva del adulto mayor donde menciona que se caracterizan por el malestar físico, aislamiento o abandono, estrés y tristeza, todas estas emociones cumplen una función que actúan como emociones desagradables.

Se consideran que las emociones tienen tres principales funciones las cuales son, función adaptiva, función social y motivacional. Del mismo modo se establece un vínculo en estas funciones donde su principal propósito es facilitar la expresión y conductas apropiadas para tener una comunicación de afectividad en los adultos mayores que se desarrollan a través de las impresiones, sentimientos y emociones.

### **Resultados de análisis del conocimiento actual**

En base a los resultados encontrados se puede deducir que los factores socioemocionales son elementos importantes para llevar a cabo el estado emocional de los adultos mayores, siendo un tema de mucha importancia para enriquecer nuevos conocimientos, puesto que se menciona que dichos factores están asociados con este grupo etario donde cada emoción da una respuesta distinta de manera automática para expresar adecuadamente los sentimientos.

Las emociones tienen una función adaptiva que genera un conjunto de acciones físicas que pueden ser el resultado de emociones desagradables o positivas que conlleva actuar de una manera determinada, además de generar estados de incomodidad, también lleva a realizar comportamientos aceptables que van de la mano con las metas que se quiere conseguir en la

vida por tal motivo son una parte integral en las personas que genera un impacto significativo en el bienestar emocional y físico (Mikulic 2017; Hernández 2021; Lemus 2022; Perero 2022; Borbor 2021).

Así también señalan que los adultos mayores se distinguen como un grupo etario, es decir, como un grupo de personas que poseen la misma edad siendo un rango de 60 años en adelante, de este modo, se está afirmando que las personas están en un rango de la tercera edad. Esta categoría va de la mano con la vejez y envejecimiento siendo un tema importante que preocupa a la mayoría de las personas no solo por su impacto emocional sino por los problemas que pueden presentar en su salud (Tenorio 2021; Gálvez 2020).

De la misma manera detallan que los factores psicosociales tienen una relación directa con la salud y el bienestar emocional de los adultos mayores en el cual las personas se dan cuenta de sus actitudes tratando de mantener relaciones positivas y duraderas que tiene mucho que ver con una actitud optimista ante la vida. En términos psicológicos las emociones influyen en el pensamiento y la conducta que tienen que ver con el rendimiento emocional para ir por el camino de la comprensión ya que el primer paso para entender las emociones es conocerse así mismo (Barcia 2018; Borbor 2021).

Cabe resaltar que los diferentes estados emocionales tanto positivos como negativos generan situaciones y circunstancias diferentes, debido a que son muchas emociones que se pueden experimentar, siendo una parte natural de cada individuo, pues, ayudan al desarrollo como personas sobre la cual se establece un proceso de valoración apoyada en la capacidad para reconocer el centro de los estados emocionales basados en los sentimientos, pensamientos y sensaciones (Mikulic 2017; Tenorio 2021; Perero 2022; Borbor 2021; Garcés 2021).

## **2.2.Fundamentación teórica y Conceptual**

### **Factores socioemocionales**

Según el autor Ramos, (2009) Los factores socioemocionales están relacionados con los sentimientos del ser humano ante el resultado de cualquier actividad. A su vez, las personas que gozan de un buen estado de salud mental tienden a experimentar más emociones positivas y

menos negativa, por lo tanto, las personas demuestran que su estado de ánimo se consolida de mejor manera en su estado emocional.

Mientras que para el autor Avendaño, (2022) Define que son la base fundamental para la salud mental de los adultos mayores que están relacionados con la autorrealización, superación y motivación que da lugar a las emociones, los cuales permiten que se mantengan más motivados influyendo de manera significativa en su vida bajo un entorno seguro que permita su mejora constante.

Por lo tanto, el autor Escartín, (2021) Considera que se ha llegado a tomar relevancia los factores socioemocionales que son definidos como procesos complejos debido a los resultados del ser humano. Sin embargo, estos factores se dividen en varios tipos como es cognitivo, fisiológico, neurológico, siendo uno de los aspectos básicos al ser considerados en la vida de las personas que al mismo tiempo favorecen u obstaculizan sus actitudes en el ámbito emocional.

De acuerdo con el autor Ramos, (2009) Establece en su teoría que existen dimensiones que explican el desarrollo de la parte socioemocional dado que contribuyen de forma asertiva y funcional en la vida, además se puede poner en práctica diversos tipos de emociones para convivir de forma equilibrada en una sociedad y saber reaccionar ante las adversidades que presentan de forma particular dependiendo de sus experiencias y aprendizajes.

Además, el autor López, (2016) Menciona que los nuevos estudios revelan que las emociones negativas y positivas influyen en la salud durante el proceso humano en donde los adultos mayores muestran una serie de sentimientos hacia un desarrollo afectivo óptimo, es decir que, existe una relación directa entre el afecto y el desarrollo cerebral intelectual, de tal manera es necesario poner en marcha las emociones para controlar la situación que ayuden a reaccionar con rapidez ante acontecimientos inesperados.

## **Dimensiones**

### **Emociones positivas**

También son conocidas como emociones saludables porque ayudan de manera positiva el bienestar del adulto mayor favoreciendo su forma de pensar, razonar y actuar, provocando actitudes positivas frente a la vida concretando sus objetivos planificados que ayudan a sentirse bien consigo mismo. Dentro de esta categoría, algunas de las emociones que se pueden identificar son las siguientes: (Muñoz, 2022).

- Felicidad: Este estado de ánimo experimenta una persona que van por el buen camino cumpliendo sueños y metas, demostrando flexibilidad para resolver algún tipo de inconvenientes o dificultades.
- Amor: El amor es una emoción alimentada por un conjunto de comportamientos con fuertes sentimientos positivos. Esta emoción implica participar en la construcción del bienestar del ser amado.
- Orgullo: Es una emoción que aparece cuando se ha realizado bien un acto o algo positivo, que ha sido exitoso gracias a la voluntad, esfuerzo y dedicación.
- Esperanza: Actúa como un puente emocional pasando de la tristeza a la alegría, como un punto importante para el ser humano. Las personas que poseen mayores niveles de esperanza presentan poco afectos negativos logrando tener un alto grado de motivación.
- Calma: Se asocia con la paz y la tranquilidad en momentos de dificultad para poder tener serenidad como un excelente equilibrio emocional, sin pasar altibajos en la vida o momentos difíciles presentando emociones agradables ante cualquier circunstancia.

### **Emociones negativas**

Este tipo de emociones afectan negativamente el bienestar de los adultos mayores al no alcanzar la meta propuesta, de hecho, forman parte del proceso de aprendizaje, gracias a ellas la memoria emocional ayuda a recordar las consecuencias de los actos que han sido cometidos durante la vida con la necesidad de llevar a cabo acciones que soluciones sus problemas. Dentro de las emociones negativas, se pueden identificar las siguientes: (Rodríguez, 2018).

- **Enojo:** Se produce cuando existen expectativas frustradas o no logran satisfacer una necesidad presentándose ciertos obstáculos para seguir con sus funciones establecidas en cuestión de tiempo se ve perjudicado por algún motivo.
- **Miedo:** Esta emoción padece una persona cuando se encuentra ante algún peligro o no tiene la posibilidad de poder resolver una situación, esto aparece cuando existe una amenaza ya sea física o emocional, real o imaginaria.
- **Ansiedad:** Es una situación percibida como una amenaza psicológicamente, provocando nerviosismo e incapacidad para resolver o analizar situaciones en las que quiera buscar una solución.
- **Tristeza:** Es una emoción melancólica que está asociada con aquellas personas que atraviesas por una situación de tristeza a raíz de un momento poco agradable que puede despertar lágrimas.
- **Soledad:** Es un estado mental ligado por la ausencia de sus seres queridos que cada persona la afronta de una manera particular, esta sensación puede llevar a los adultos mayores a esforzarse en tener una vida más sociable, lo que provoca que la persona se sienta agotada.

### **Factores que componen las emociones**

Todos los factores emocionales poseen un papel muy importante en el desarrollo de la emoción a través del cual los adultos mayores tienen la capacidad de entender, experimentar y expresar sus emociones. Este puede ser visto en el campo de los afectos, en las capacidades cognitivas, en las relaciones interpersonales, entre otros, como consecuencia en el sentimiento que ocurre de manera espontánea donde actúa de cierto modo una reacción.

### **Factores fisiológicos**

Los autores Burbano & Mendoza, (2016) Hablan de la emoción desde un punto de vista fisiológico y señala que están relacionados con el aspecto físico afectando a los adultos mayores en su estado de ánimo, es decir, tensión muscular, respiración y la postura siendo un cambio producido en el cuerpo de las personas prolongados de inactividad o estrés físico. La respuesta fisiológica ante una emoción aparecerá en cualquier instante y más aún si se trata de una emoción negativa lo que provoca un cambio conductual esos cambios en el

comportamiento se producen cuando se siente el deseo de ocultar algún sentimiento provocado por la emoción, no son capaces de decir o nombrarlas.

### **Factores cognitivos**

La cognición implica varios aspectos como el pensamiento, lenguaje, memoria y el razonamiento que son parte esencial en el desarrollo intelectual de los adultos mayores. Las personas de edad muestran una gran ventaja para solucionar problemas de acuerdo a su capacidad y experiencia que poseen. Los factores cognitivos son los procesos mentales que ayudan a interpretar las emociones de las personas permitiéndoles desenvolverse en el mundo que les rodea a través de actividades que les resulten motivantes, los estudios de este proceso se determinan en destrezas mentales (Lemus, 2022).

La importancia de los factores cognitivos responde a la necesidad de formar parte de la sociedad esencialmente en el proceso de aprendizaje, estas prácticas sean físicas, intelectuales o socioculturales, tiene una influencia favorecedora ayuda a detener el envejecimiento y permite vivir la vejez en las mejores condiciones, mediante esta estimulación las personas mayores están orientadas en el proceso de envejecimiento normal.

### **Factores neurológicos**

Por consiguiente, Tello & Alarcón, (2016) Definen al desarrollo neurológico como un proceso de cambio, donde el cerebro de los adultos mayores tiene procesos cada vez más complejos de sentimientos, emociones, pensamientos. Es decir que la pérdida de memoria en las personas puede condicionar su autonomía tanto en lo físico como mental, una de las enfermedades neurológicas en los adultos mayores es el alzhéimer como una principal causa de aparición provocando alteraciones en su sistema nervioso afectando sustancialmente la memoria inmediata.

Los factores neurológicos son un trastorno mental que afecta las emociones, autocontrol y la memoria impidiendo el desarrollo neurológico típico o normal del ser humano, afectando sus habilidades propias durante su etapa provocando retraso para su vida, por ello cualquier factor que altere el complejo proceso de desarrollo encefálico, puede ocasionar que el individuo no manifieste un desarrollo neurológico normal.

## **Emociones**

De acuerdo con los autores Hernández, (2021) y Perero Tigrero, (2022) Refieren que: Las emociones son reacciones a las informaciones que recibimos en el entorno, es decir, ayudan a interpretar los sentimientos caracterizándose por un conjunto de respuestas psicofisiológicas cognitivas y conductuales, que inducen a una respuesta organizada. En el ser humano una emoción involucra un conjunto de actitudes y cogniciones que son utilizados para poder adaptarse ante una situación que conlleva a realizar diversos comportamientos.

Las emociones son estados afectivos que vienen acompañados de cambios psicológicos y fisiológicos, si una emoción es muy intensa puede existir un cambio en la vida tal y como funciona un sistema (Pereira, 2019, pág. 24).

Las emociones son una parte esencial de todos los seres humanos el cual experimentan momentos agradables y desagradables, en general, las personas mayores recuerdan el pasado y piensan en que hacer en el futuro presentando cambios en cualquier época de la vida afectando sus emociones, por tal motivo, es importante que tengan metas, objetivos, actividades de su interés que ayuden a tener un envejecimiento pleno.

## **Adulto mayor**

“El concepto del adulto mayor es una expresión que se da a las personas que tienen más de 60 años, también son llamadas de la tercera edad” (Soria, 2017, pág. 61).

Según el Ministerio de Salud MINSALUD, (2021) Define que las personas adultas mayores son sujeto de derecho que están socialmente activos, con garantías y responsabilidades de sí mismos, de sus familias y de su sociedad, que a medida que pasa el tiempo envejecen dependiendo de sus experiencias durante sus cursos de vida. Pero también marcan el inicio de una nueva etapa donde presentan condiciones de vulnerabilidad física, social y económica.

El adulto mayor por naturaleza tiene ciertos rasgos que se identifican desde un punto de vista social y psicológica, que se relaciona desde sus experiencias y su entorno social, son símbolos de estatus, prestigios y fuente de sabiduría, traen consigo pérdidas de capacidad en el desarrollo de los hábitos ejecutados, lo que se ve reflejado tristeza, irritabilidad y melancolía, por lo

general son tratados con respeto por ser personas mayores que en muchas ocasiones son identificados como maestros debido a su trayectoria en su vida.

### **Calidad de vida**

Según los autores Robaina & Fernández, (2011) Definen a la calidad de vida como un concepto que se refiere al conjunto de condiciones que contribuyen al bienestar de las personas que hace alusión a varios niveles de generalización pasando por el aspecto físico y mental. En otras palabras, son una serie de condiciones que deben gozar los ciudadanos para poder satisfacer sus necesidades con el objetivo de tener personas con mayor bienestar siendo el resultado de una interacción constante en forma individual y poblacional.

Se puede decir que el concepto de calidad de vida y bienestar tiene diversos campos como se menciona continuación.

- Físico: Se define por aspectos de salud y seguridad física.
- Material: Contar con una vivienda, con acceso a todos los servicios básico, alimentos y transporte.
- Emocional: Campo muy esencial para el ser humano, mediante el cual permite que el estado emocional se desarrolla eficazmente.
- Social: El ser humano tiene relaciones interpersonales con la familias y amistades para una vida social.

### **Adulto mayor y su estado emocional**

El autor Caballero, (2014) Manifiesta que las emociones y sentimientos en los adultos mayores están relacionadas con el malestar físico, aislamiento o abandono, estos tres campos se manifiestan en angustias, miedos, tristezas, por eso, es importante que pueda desarrollarse con un mejor manejo de emociones ya que pueden influir en su estado de salud enfrentándose a la perdida de la autoestima y al sentido de la vida, pero no hay duda que la emoción posee un efecto organizado y desorganizado.

Por otra parte, Salazar, (2016) Menciona que el estado emocional del adulto mayor surge ante acontecimientos producidos por el entorno y que son pocos los que pueden vivir a plenitud

superando cada obstáculo que se les presente logrando equilibrar sus vidas y sus emociones, en donde, la motivación hace que las personas tengan un buen desempeño en su existencia mejorando sus decisiones que llegan a tomar.

El adulto mayor en su estado emocional presenta diversas características tales como carencia de familia, maltrato físico o mental, rechazo y carencias de recursos económicos ante esta falta de acción provocan varios tipos de emociones varias de ellas se pueden mantener estables y otras no debido a que los cambios se vuelven inevitables y para eso las personas necesitan ser más flexibles y adaptivos ante cualquier circunstancia obteniendo un buen desarrollo personal ante sus emociones.

### **3. MARCO METODOLÓGICO**

#### **3.1. Tipo de investigación**

La presente investigación está enfocada en el tema de factores socioemocionales de los adultos mayores del Barrio Los Vergeles de la Comuna San Pablo, dicha investigación es de tipo cuantitativo, realizada mediante una encuesta que se basa en la variable y las dimensiones de estudio que permitan obtener resultados validos que respondan a los objetivos planteados. Por lo tanto, este método es apto para establecer el análisis estadístico y observar las condiciones reales en las que se encuentran estas personas de la tercera edad con la finalidad de cuantificar el problema de investigación.

#### **3.2. Alcance de la investigación**

La investigación se caracteriza por ser de alcance descriptivo siendo un método de recolección de datos que ayuda a obtener toda información necesaria mediante los instrumentos de investigación, este permite esclarecer las características de la población identificando cuales son los factores socioemocionales en que los adultos mayores están expuestos en su salud. Por ello, es importante mencionar que el alcance descriptivo se logra mediante la recolección de datos que son el resultado de la encuesta realizada, que permite contar con una base de conocimiento previo acerca del tema donde las personas de la tercera edad puedan describir las situaciones futuras y así conocer las causas que surgen en este tipo de dificultad.

### 3.3. Operacionalización de las variables

**Tabla 1.**Operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Preguntas	Técnica de levantamiento de información
Factores socioemocionales	Son todos aquellos aspectos que están relacionados con las emociones, autorrealización y la motivación de cada persona, los cuales permiten que se mantengan activos en su vida personal y laboral.	Emociones positivas	Felicidad Amor Orgullo Esperanza Calma	¿Cuán divertido, entretenido o alegre se ha sentido?	Encuesta
		Emociones negativas	Enojo Miedo Ansiedad Tristeza Soledad	¿Usted siente que la ansiedad afecta la parte emocional en la persona?	

Fuente: Datos elaborado por Carlos Borbor Suarez

### 3.4.Población, muestra y periodo de estudio

La población hace referencia al conjunto infinito o finito de elementos o individuos que tienen características similares el cual están vinculados con el tema de investigación (Ventura, 2017, pág. 2).

En este proyecto la población está dirigido a las personas adultas mayores que están constituidos por hombres y mujeres, así contribuir un alto grado de confiabilidad de tal manera está determinada por 20 adultos mayores. De acuerdo con la población establecida, se aplica un censo el cual busca generalizar resultados completos con la finalidad de analizar y obtener resultados sobre el estado emocional.

Por lo tanto, la muestra es una parte de la totalidad de un grupo de personas que es considerada para la respectiva investigación. (Otzen, 2017) En este caso se empleó el muestreo

no probabilístico por conveniencia debido a que la población del barrio Los Vergeles es un grupo pequeño y accesible, sin embargo, se consideró a las 20 personas adultas mayores. De la misma manera, se pretende trabajar con las personas encuestadas del periodo 2022, lo que permitirán conocer cuál es su estado emocional que se encuentran en la actualidad.

### **3.5. Técnica e instrumento de levantamiento de información**

La técnica aplicada en la investigación fue la encuesta, según Escofet, (2016) Es un instrumento de recolección de información que es fundamental para la obtención de datos que son necesarios para llevar a cabo dicho procedimiento. La encuesta será aplicada al grupo poblacional del Barrio Los Vergeles, es decir a los adultos mayores para saber su estado actual con el único fin de obtener información relevante del trabajo de investigación. De igual manera se tomó en consideración un cuestionario de preguntas, la misma que facilitó recopilar información de forma clara y concreta de este determinado tema, por ende, se pretende analizar la situación actual de las personas, a través de preguntas cerradas para obtener datos estadísticos para su respectivo análisis e interpretación.

## **4. ANÁLISIS DE RESULTADOS**

El Alpha de Cronbach es un indicador más utilizado que permite asegurar la confiabilidad del instrumento de levantamiento de investigación a través de la escala de Likert para que el cuestionario sea más relevante, es decir, mide la fiabilidad del cuestionario. El resultado que proyecta este software estadístico admite valores entre cero y uno, en donde los valores cercanos a uno mayor es la fiabilidad, para los valores cercanos a cero tendrá una menor fiabilidad (Cardona, 2006).

Para los autores Oviedo & Campo, (2005) Manifiestan que es mejor tener intervalos en base a los resultados del indicador para desarrollar el instrumento, de tal manera los valores cuentan con la siguiente escala:

- ✓ Valor de Alfa > 0.9: Excelente
- ✓ Valor de Alfa > 0.8: Bueno
- ✓ Valor de Alfa > 0.7: Aceptable
- ✓ Valor de Alfa > 0.6: Es cuestionable
- ✓ Valor de Alfa > 0.5: Es pobre
- ✓ Valor de Alfa < 0.5: Es inaceptable

Estos coeficientes indican que cuando mayor es la covariación, mayor será la validación del Alpha. A continuación, se presenta el resultado expulsado del programa SPSS para un análisis más avanzado que ayuda con la fiabilidad de la encuesta.

**Tabla 2.** Estadísticos de fiabilidad

Alpha de Cronbach
0.710

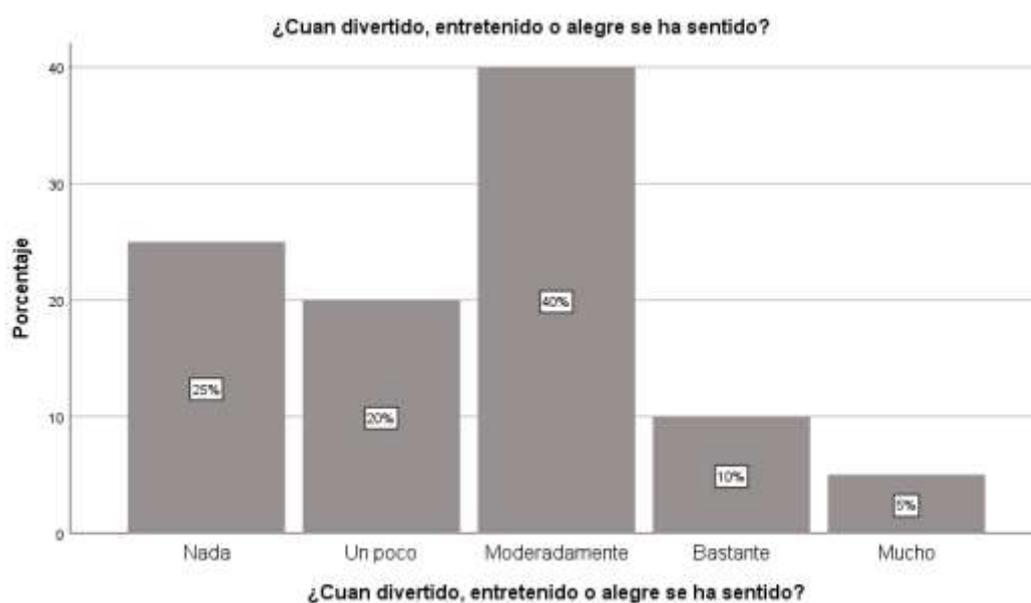
**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22.

Con base a los resultados exportados se puede evidenciar el valor del Alpha de Cronbach, en donde el 0,710 indica que es “Aceptable” es así como la confiabilidad de cada una de las preguntas del instrumento ha sido validada para el desarrollo de este, en el que se planteó la encuesta que fue realizada a los adultos mayores, dando como resultados estadísticamente datos para su respectiva interpretación proporcionando una información explícita.

**Tabla 3.**¿Cuán divertido, entretenido o alegre se ha sentido?

<b>Criterio</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Nada	5	25,00%
Un poco	4	20,00%
Moderadamente	8	40,00%
Bastante	2	10,00%
Mucho	1	5,00%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100,00%</b>

**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22.

**Figura 1.**¿Cuán divertido, entretenido o alegre se ha sentido?

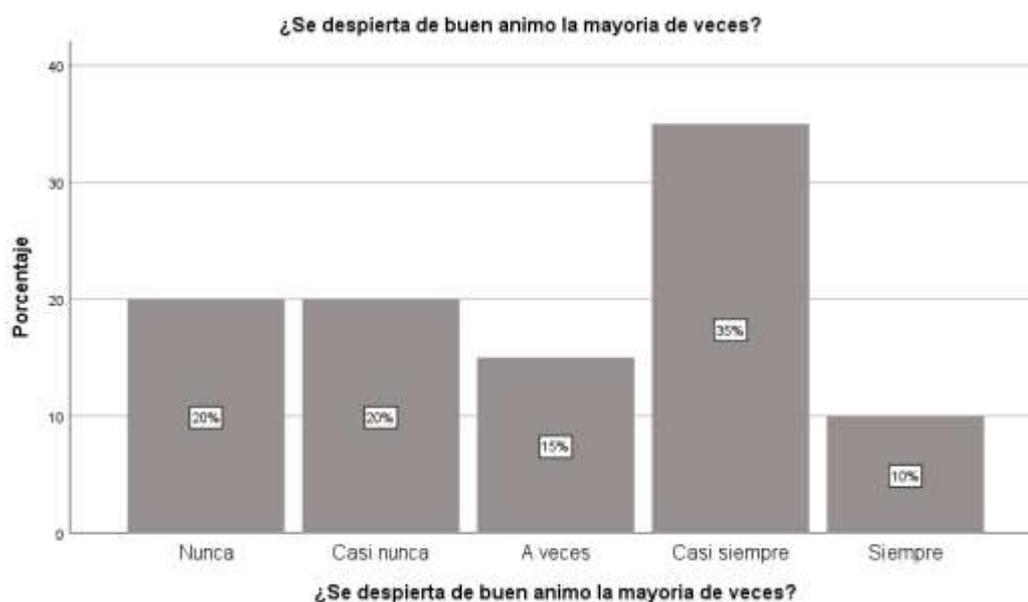
**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

Al analizar los resultados obtenidos de la Tabla 3 y Figura 1 se puede manifestar que el cuarenta por ciento de las personas se encuentran felices, ellos muestran un sentimiento positivo basados en las emociones agradables que ayudan en su bienestar demostrando una mayor fortaleza frente a los problemas que tienen impidiendo que las circunstancias externas determinen su estado emocional, mientras que, el veinte por ciento de los ancianos muchas veces les cuesta demostrar sus emociones por las adversidades de la vida sintiéndose desanimados e incapaz de avanzar y mejorar su presente ya que tienen baja su autoestima que al no ser feliz se sienten poco valioso para sí mismo o incluso se sienten inferior a los demás por su edad.

**Tabla 4.** ¿Se despierta de buen ánimo la mayoría de veces?

<b>Criterio</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Nunca	4	20,00%
Casi nunca	4	20,00%
A veces	3	15,00%
Casi siempre	7	35,00%
Siempre	2	10,00%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100,00%</b>

**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

**Figura 2.** ¿Se despierta de buen ánimo la mayoría de veces?

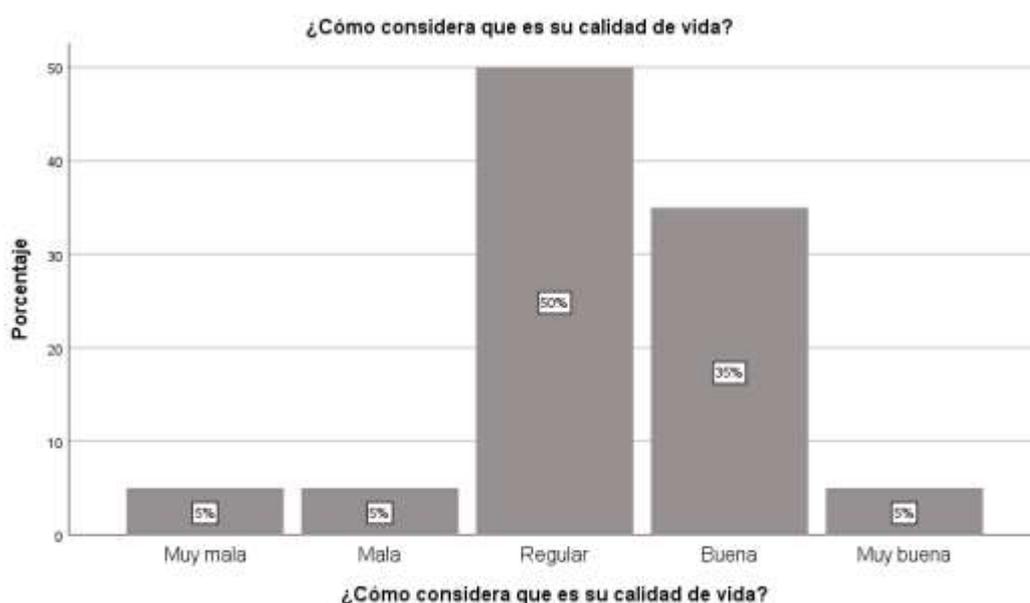
**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

De acuerdo con los datos de la Tabla 4 y Figura 2, el veinte por ciento de los adultos mayores indicaron que se sienten desanimados al comenzar el día, a veces por la falta de sueño, por ello les cuesta llevar a cabo sus actividades diarias siendo un problema causado por el reposo nocturno, sin embargo, el treinta y cinco por ciento mencionaron que se despiertan de buen ánimo ya que uno de sus factores claves es dormir porque se tienden a acostarse y despertarse temprano es así que duermen mejor para empezar un día productivo aprovechando al máximo las horas que tienen libre para descansar el cual lo ayudan a no agotarse.

**Tabla 5.**¿Cómo considera que es su calidad de vida?

<b>Criterio</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Muy mala	1	5,00%
Mala	1	5,00%
Regular	10	50,00%
Buena	7	35,00%
Muy buena	1	5,00%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100,00%</b>

**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

**Figura 3.**¿Cómo considera que es su calidad de vida?

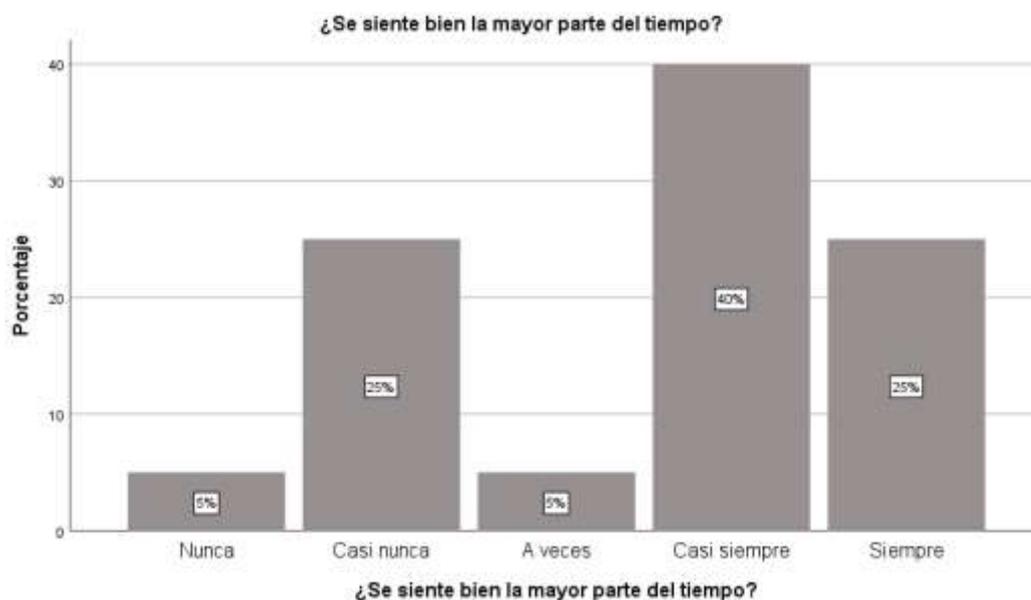
**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

Conforme a la información obtenida en la Tabla 5 y Figura 3, el cincuenta por ciento de los adultos mayores mencionaron que su calidad de vida es regular debido a que no pueden gozar mucho una serie de condiciones para poder satisfacer sus necesidades en este punto entra el acceso de una buena alimentación y el nivel de ingreso económico hasta su salud mental, lo cual no pueden obtener lo indispensable para cubrir sus gastos que a diario realizan, mientras que, el treinta y cinco por ciento manifestaron que su calidad de vida es buena por lo tanto obtienen ayuda de sus familiares ya que están al tanto de lo que necesiten para que no les falte nada brindándole una mejor vida para seguir adelante y así poder afrontar el futuro con tranquilidad con un conjunto de condiciones que contribuyen en su vida.

**Tabla 6.**¿Se siente bien la mayor parte del tiempo?

<b>Criterio</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Nunca	1	5,00%
Casi nunca	5	25,00%
A veces	1	5,00%
Casi siempre	8	40,00%
Siempre	5	25,00%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100,00%</b>

**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

**Figura 4.**¿Se siente bien la mayor parte del tiempo?

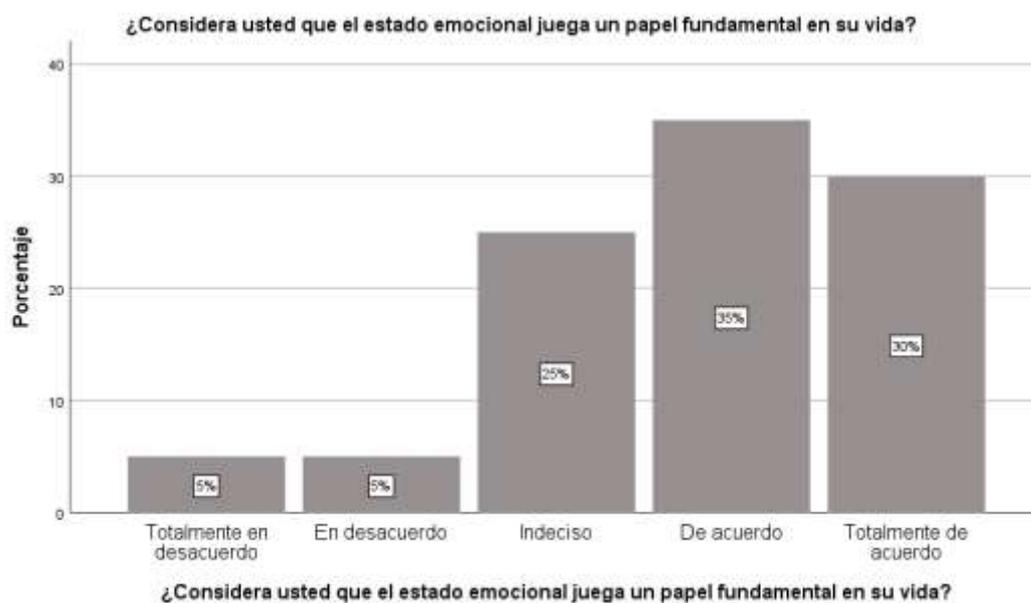
**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

Mediante los resultados obtenidos en la Tabla 6 y Figura 4, el cinco por ciento de los adultos mayores manifestaron que no se encuentran bien debido a que muchos viven solos siendo un tema que les preocupa mucho ya que no solo implica tener un buen estado físico, sino que afecta su lado emocional impidiéndoles de esta manera a desenvolverse por sí mismos, mientras que el cuarenta por ciento siempre se sienten bien la mayor parte de su tiempo por lo cual sus familiares están al pendiente de las personas más vulnerables de su hogar, para las personas mayores es muy importante estar rodeada de gente más joven que ellos porque les hacen sentir más alegres aportando positivamente en sus vida, además mencionaron que quieren disfrutar y vivir en armonía consigo mismo junto a sus familias.

**Tabla 7.**¿Considera usted que el estado emocional juega un papel fundamental en su vida?

<b>Criterio</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Totalmente en desacuerdo	1	5,00%
En desacuerdo	1	5,00%
Indeciso	5	25,00%
De acuerdo	7	35,00%
Totalmente de acuerdo	6	30,00%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100,00%</b>

**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

**Figura 5.**¿Considera usted que el estado emocional juega un papel fundamental en su vida?

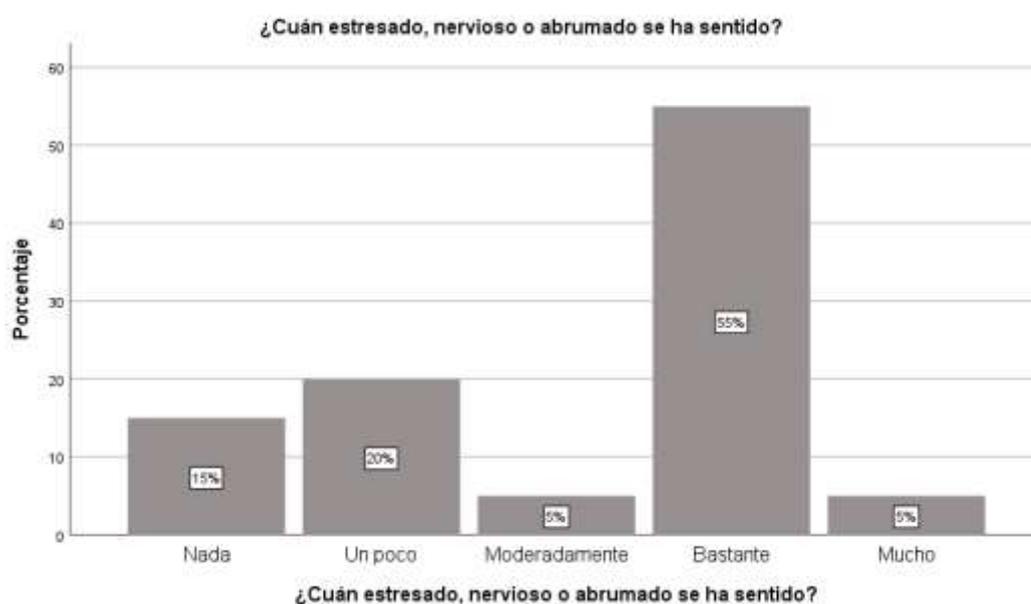
**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

Al analizar los resultados obtenidos de la Tabla 7 y Figura 5, el treinta y cinco por ciento de los adultos mayores consideran que el estado emocional juega un papel fundamental en su vida debido a que les permiten actuar de una forma más precisa ya que al mostrar una vida más afectiva hacen que se sientan motivados para seguir desarrollando sus actividades esto influye tanto en sus sentimientos, motivación, empatía y agilidad mental, aunque muchos de los adultos mayores usan estrategias para el control de sus emociones estas resultan ser más pasiva dando una respuesta apropiada mediante sus conmociones.

**Tabla 8.**¿Cuán estresado, nervioso o abrumado se ha sentido?

<b>Criterio</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Nada	3	15,00%
Un poco	4	20,00%
Moderadamente	1	5,00%
Bastante	11	55,00%
Mucho	1	5,00%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100,00%</b>

**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

**Figura 6.**¿Cuán estresado, nervioso o abrumado se ha sentido?

**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

Según los datos obtenidos en la Tabla 8 y Figura 6, el veinte por ciento de los ancianos manifestaron que están estresado y muchos de ellos toman medidas necesarias para poder manejarlas sintiéndose más seguro en un ambiente agradable, así mismo, el cincuenta y cinco por ciento indicaron que se sienten muy estresado ante diversos factores que provienen del trabajo, presiones u otras situaciones que hacen que les pueda llegar a socavar su salud mental, también manifestaron que personalmente no le dan la importancia debida pero sería importante que sus familiares puedan identificar la causa del estrés monitoreando su emociones de estas personas vulnerables.

**Tabla 9.**¿Cree que tiene más problemas de memoria que la mayoría de la gente?

<b>Criterio</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Totalmente en desacuerdo	1	5,00%
En desacuerdo	4	20,00%
Indeciso	2	10,00%
De acuerdo	12	60,00%
Totalmente de acuerdo	1	5,00%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100,00%</b>

**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

**Figura 7.**¿Cree que tiene más problemas de memoria que la mayoría de la gente?

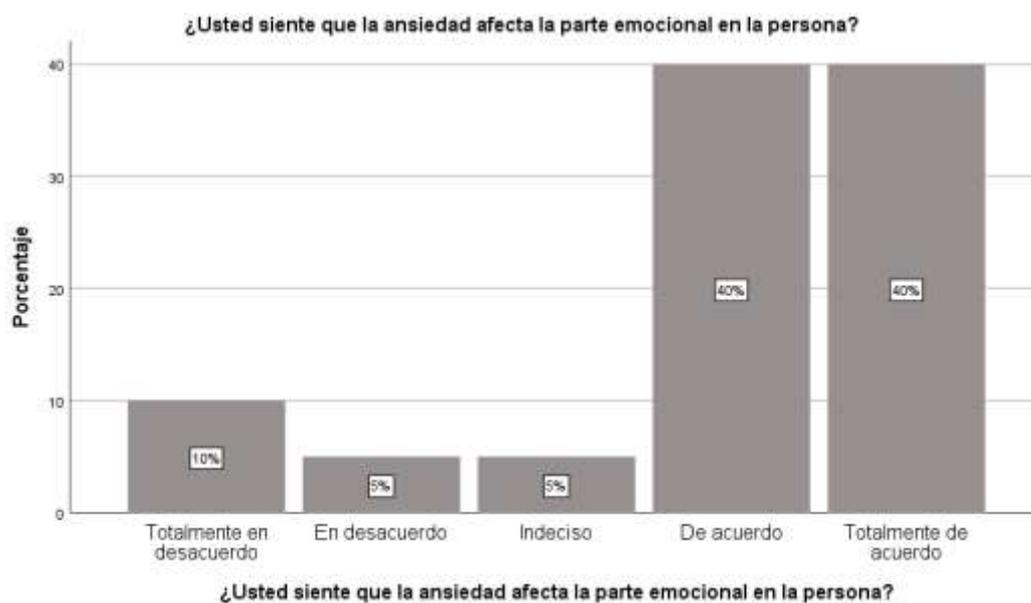
**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

Conforme a los datos obtenidos de la Tabla 9 y Figura 7, el sesenta por ciento de los adultos mayores manifestaron que poseen problemas de memoria los cuales muchos de ellos presentan señales de olvido u otros problemas del pensamiento que otras personas de su edad sintiéndose más débiles y vulnerables al sufrir pérdida de memoria ya que a medida que van envejeciendo llegan a sentir muchos síntomas que les va afectando su salud tanto física como mental dejando sus recuerdos abandonados por eso es necesario que sus familias les brinden una atención médica para que tengan una mayor esperanza de vida.

**Tabla 10.** ¿Usted siente que la ansiedad afecta la parte emocional en la persona?

<b>Criterio</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Totalmente en desacuerdo	2	10,00%
En desacuerdo	1	5,00%
Indeciso	1	5,00%
De acuerdo	8	40,00%
Totalmente de acuerdo	8	40,00%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100,00%</b>

**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

**Figura 8.** ¿Usted siente que la ansiedad afecta la parte emocional en la persona?

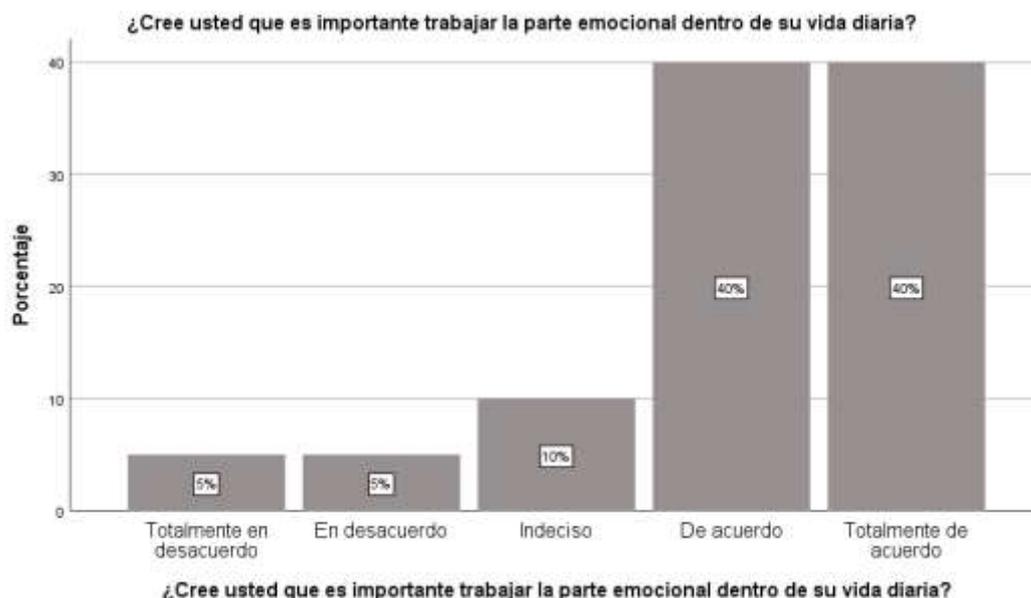
**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

De acuerdo con el análisis estadístico de la Tabla 10 y Figura 8, el ochenta por ciento de los ancianos indicaron que la ansiedad provoca una depresión al momento de atravesar por momentos difíciles en su vida sin poder controlarlas afectando su salud que a veces se puede mantener por mucho tiempo ya que no toman las medidas necesarias para poder evitar este problema, también dijeron que la ansiedad se puede recuperar pero otras veces cuesta lograrlo, por eso, es importante tener un buen estado emocional para llevar una buena calidad de vida en todos sus aspectos emocionales.

**Tabla 11.** ¿Cree usted que es importante trabajar la parte emocional dentro de su vida diaria?

<b>Criterio</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Totalmente en desacuerdo	1	5,00%
En desacuerdo	1	5,00%
Indeciso	2	10,00%
De acuerdo	8	40,00%
Totalmente de acuerdo	8	40,00%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100,00%</b>

**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

**Figura 9.** ¿Cree usted que es importante trabajar la parte emocional dentro de su vida diaria?

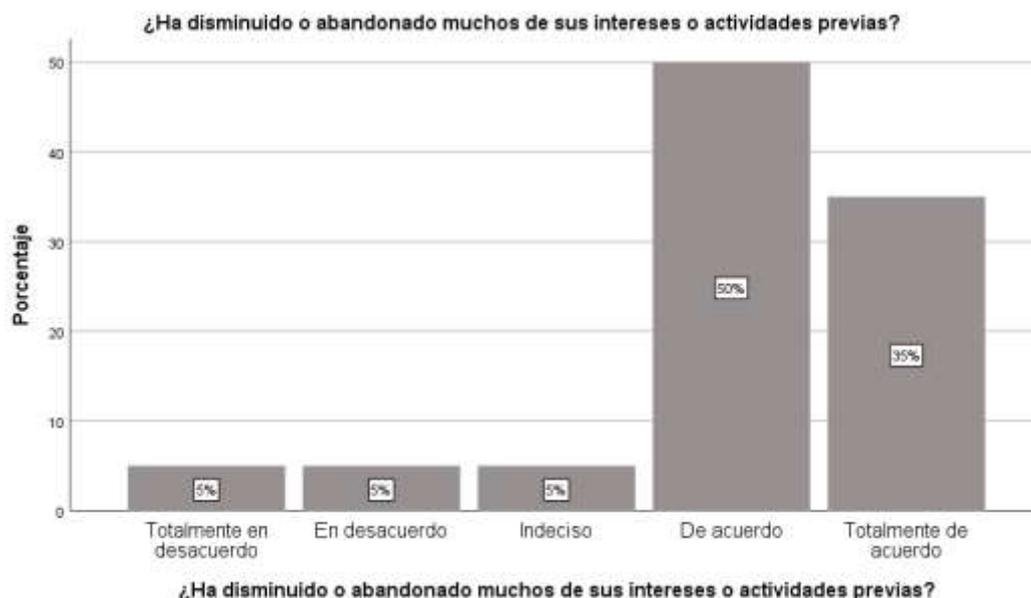
**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

Con respecto a los datos obtenidos de la Tabla 11 y Figura 9, el ochenta por ciento de los adultos mayores indicaron que es importante trabajar las emociones en su diario vivir lo cual les ayuda a tener un mejor equilibrio emocional y saber cuáles son sus capacidades y sus aspectos débiles siendo la clave en sus interacciones que les facilitara su desarrollo personal y a través de su inteligencia emocional podrán experimentar sus emociones ya sean negativas o positivas fomentando el bienestar físico del ser humano para sentirse plenos gozando de sus derechos y de esta manera salir adelante desarrollando con mayor confianza sus habilidades y capacidades con la finalidad de ser más activos realizando con éxito todo lo que se propongan.

**Tabla 12.**¿Ha disminuido o abandonado muchos de sus intereses o actividades previas?

<b>Criterio</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Totalmente en desacuerdo	1	5,00%
En desacuerdo	1	5,00%
Indeciso	1	5,00%
De acuerdo	10	50,00%
Totalmente de acuerdo	7	35,00%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100,00%</b>

**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

**Figura 10.**¿Ha disminuido o abandonado muchos de sus intereses o actividades previas?

**Fuente:** Transformación de la base de datos y cálculo en el software SPSS for Windows 22

De acuerdo a los datos obtenidos en la Tabla 12 y Figura 10, el cinco por ciento de los encuestados explican que no han abandonado sus actividades ya que se encuentran en una etapa más avanzada y deben sentirse más activos con su estabilidad física y emocional, al momento de desarrollar actividades para estimular su salud mental, en consideración del cincuenta por ciento de los adultos mayores indicaron que han abandonado sus actividades debido a problemas emocionales ya que no se pueden desenvolver de una manera más integrada a su entorno en donde sus familias les dicen que no pueden hacer ciertas acciones por la falta de fuerza u otros mecanismo que les impide poder seguir adelante pero ellos mencionaron que desean favorecer su participación social para poder sentirse más activos.

## 5. DISCUSIÓN

En el contexto de los factores socioemocionales de los adultos mayores en el Barrio Los Vergeles prevalecen como principales causas las emociones positivas tal como lo indica el autor Muñoz, (2022) Que resalta con mayor frecuencia la alegría, felicidad, amor, orgullo, esperanza, calma y buen estado de ánimo. Lo antes mencionado por el autor nos confirma que las emociones positivas han tenido una afectación significativa, por lo tanto, manifestaron que se sienten bastante alegres lo cual se ve plasmado el buen estado emocional de cada uno de los adultos mayores, es por ello, importante conocer las emociones que aportan positivamente el bienestar de las personas vulnerables lo cual le ayudan a sentirse bien para su desarrollo socioemocional.

Además, se evidencia que las emociones negativas reducen el autoestima de las personas, tal como lo indica el autor Rodríguez, (2018) Que este tipo de emociones advierten circunstancias como una amenaza a partir del enojo, miedo, ansiedad, tristeza y soledad, según los datos obtenidos muchos de los ancianos se encuentran bastante abrumado, esto coincide con la conceptualización del autor debido a que genera un impacto en la vida de los adultos mayores quienes son los más afectados de poseer una frustración personal.

Las investigaciones acerca de los factores socioemocionales de los adultos mayores, así como lo menciona el autor Burbano & Mendoza, (2016) Conceptualiza la emoción desde un punto de vista fisiológico que influye en el estado de ánimo del ser humano. Lo antes mencionado por el autor nos corrobora que los adultos mayores pueden tener diversas actitudes ante su estado emocional dejando de lado el interés por realizar sus actividades diarias generalmente son riesgos que contraen enfermedades físicas y mentales que llega afectar la parte emocional del ser humano.

Cabe mencionar que la calidad de vida está conformada por varios aspectos que tienen que ver con el nivel de ingresos, vivienda, alimentación y seguridad social, así como lo mencionan los autores Robaina & Fernández, (2011) Son parte de los derechos humanos ya que son importantes e indispensables para la satisfacción de las personas, por tal motivo se evidencia que la calidad de los adultos mayores es regular, lo que nos indica que estos son un aporte fundamental para garantizar una favorable calidad de vida en la vejez y durante todo el proceso

de envejecimiento, por lo cual, es necesario requerir acciones donde todos puedan tener beneficios y así participen plenamente de sus derechos.

Como información complementaria, se analizó el estado emocional de los adultos mayores, a su vez también se reflejó que es un papel fundamental en la vida lo que coincide con la teoría de Pereira, (2019) y Salazar, (2016) Donde mencionan que es un proceso de superación ante los cambios deseados lo que ayuda a los ancianos a tener un mejor equilibrio para manejar de mejor manera sus emociones, a pesar de las dificultades, propiciando una mejor adaptación, sin embargo, lo importante es que se puedan controlar permitiéndoles valorar todo lo bueno que les suceda.

Apoyado en las conclusiones que plantea Tello & Alarcón, (2016) El siguiente trabajo investigativo afirma que los factores socioemocionales presentan habilidades y dificultades en los ancianos causando síntomas de pérdida de memoria, de acuerdo a los datos recolectados una parte de los adultos mayores poseen este problema, por lo que es importante aprender y recordar con claridad, lo que indica que será un aporte fundamental para el desarrollo de sus habilidades a la vez tendrán una vida activa que ayudara a sentirse más a gusto aprovechando al máximo todo lo que la vida les regala.

Por último abordando el tema de investigación de Caballero, (2014) Afirma que las emociones juegan un rol fundamental en los adultos mayores por lo que es necesario desarrollar actividades para que puedan manejar sus habilidades en su vida diaria por tal motivo es necesario estar activos y mantener su mente ocupada, en relación a este estudio las personas detallaron que han abandonado sus actividades porque sienten que no pueden realizarlas debido a su vejez ya que no tienen las fuerzas necesarias para seguir con su vida normal, por eso, se debe buscar actividades que ayuden a estar bien, tomando decisiones y estilos de afrontamiento ante cualquier obstáculo, por ende, se debe involucrar a las familias para que puedan ser un centro de apoyo para los ancianos.

## **6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **Conclusiones**

En la presente investigación se abordaron temas relacionados con la teoría de los factores socioemocionales en los adultos mayores los cuales están basados en las dimensiones de las emociones positivas y negativas. Cada una de esas dimensiones fueron abordadas por autores relevantes en ese tema y con evidencias actuales el cual es importante para el desarrollo de sus habilidades. Metodológicamente se aplicó una investigación de tipo cuantitativa donde además se diseñó una encuesta basada en los principales indicadores las cuales han aportado en tener un mejor estado emocional por lo que hoy en día las personas de edad deben desenvolverse y mantener su mente activa.

Hay factores socioemocionales que tienen impacto sobre la vida el cual llegan afectar a los adultos mayores dicho de este modo es necesario mencionar que el factor fisiológico y factor neurológico provocan que los ancianos se sientan más vulnerables al vivir experiencias difíciles desarrollando un bajo estado de ánimo y problemas de memoria de tal manera sienten miedo y frustración, por lo que es esencial aprender a distinguir aquellos factores que impulsan a crecer hacia el camino del éxito para que la situación del estado emocional mejore y así gozar de una mejor calidad de vida.

## **Recomendaciones**

Se recomienda que el Presidente Barrial realice actividades recreativas incentivando a los adultos mayores hacer parte del cambio con la finalidad de mantener su mente ocupada y generar cambios positivos en su estado emocional logrando de esta manera reducir las emociones negativas, promoviendo la participación activa donde se relacionen con la sociedad y a la vez intercambiar experiencias considerando priorizar su salud mental a través de técnicas de relajación o juegos que sean entretenidos ya que al hacerlas ayudaran a sentirse bien y se motivaran a querer estar mejor, manteniendo un equilibrio en sus emociones.

Fomentar la participación familiar para realizar un seguimiento continuo fomentando la autonomía en los adultos mayores para ofrecer alternativas que mejoren su estado de ánimo y salud, ya que con esto se busca mejorar la parte socioemocional de los ancianos y así velar por su bienestar que permita generar un entorno sano y seguro para gozar de un buen estado emocional durante la vejez que resultaran de gran ayuda en su etapa de la vida permitiendo que la persona de la tercera edad pueda ejercer sus propias actividades en su vida diaria.

## REFERENCIAS

- Avendaño, B. (2022). Factores socioemocionales. *Scielo*.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-99982022000100004](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982022000100004)
- Barcia, N. (2018). *Factores psicosociales y la repercusión en el estado emocional del adulto mayor que asiste a la fundación nurtac*.  
<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/26791/1/tesis.pdf>
- Borbor Bernabé, A. A. (2021). *Aislamiento social por covid-19 y su influencia en el estado emocional de los adultos mayores de la parroquia Atahualpa*.  
<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/6028/1/UPSE-TEN-2021-0038.pdf>
- Burbano, C., & Mendoza, D. (2016). Factores fisiológicos y psicológicos que influyen en la rehabilitación de las personas con trauma raquimedular. *Scielo*.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1900-23862016000100005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862016000100005)
- Caballero, R. (2014). Competencias socio-emocionales en adultos mayores de la ciudad de Buenos Aires. *Scielo*.  
[http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1851-16862014000100028&lang=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-16862014000100028&lang=es)
- Cardona, D. (2006). Usos del coeficiente de alfa de Cronbach. *Scielo*.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-41572006000400012&lng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572006000400012&lng=es)
- Díaz, Z., & Juez, T. (2018). Evaluación del riesgo de caídas en los adultos mayores. *Ciencia digital*.  
<https://cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/CienciaDigital/article/view/12/12>
- Escartín, G. (2021). Factores socioemocionales. [http://revistaelectronica-ipn.org/ResourcesFiles/Contenido/26/HUMANIDADES\\_26\\_001011.pdf](http://revistaelectronica-ipn.org/ResourcesFiles/Contenido/26/HUMANIDADES_26_001011.pdf)
- Escofet, A. (2016). Elaboración y validación de un cuestionario para la valoración de proyectos de aprendizaje. *Scielo*.  
[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-66662016000300929](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-66662016000300929)
- Gálvez, M. (2020). Salud mental y calidad de vida en adultos mayores. *Scielo*.  
[https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-92272020000400384](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272020000400384)

- Garcés Sánchez , D. (2021). *Los factores socio-afectivos en el estado emocional en adultos mayores de la Unidad de atención "Playas de Salome" del proyecto "Años dorados" del patronato provincial de Pastaza.* Ambato. <http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/33860/1/Tesis%20Garc%c3%a9s%20Diana%201600645111.pdf>
- González, M., & Bedoya , D. (2019). Vinculación emocional y salud mental en adultos mayores institucionalizados. <https://www.bing.com/search?q=Scielo+Vinculaci%c3%b3n+emocional+y+salud+mental+en+adultos+mayores+institucionalizados&qsn&sp=1&pq=scielo+vinculaci%c3%b3n+emocional+y+salud+mental+en+adultos+mayores+institucionalizados&sc=0-82&sk=&cvid=72DFD581A51F48FDA8>
- Hernández, V. (2021). Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor. *Revista Venezolana de Gerencia.* <https://www.produccioncientificaluz.org/index.php/rvg/article/view/36265/38790>
- Huenchuan, S. (2018). *Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.* [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629\\_es.pdf](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf)
- Intriago Molina, G. B. (2021). Intervención del trabajador social en el bienestar socioemocional de los adultos mayores. *Socialium.* <https://revistas.uncp.edu.pe/index.php/socialium/article/view/924/1150>
- Lemus, M. (2022). Factores socioemocionales de familias en adultos mayores con trastornos neu-rocognitivos y enfermedades asociadas. <https://revistasociedadcunzac.com/index.php/revista/article/view/20/36>
- López, L. (2016). Las emociones como formas de implicación en el mundo. *Scielo.* <http://www.scielo.org.co/pdf/ef/n53/n53a5.pdf#:~:text=La%20idea%20de%20que%20las%20emociones%20son%20fuerzas,Baste%20se%C3%B1alar%20que%20campos%20contempor%C3%A1neos%20como%20la%20neuro%C3%A9tica>
- Mikulic, I. (2017). Estudio de las Competencias Socioemocionales en Diferentes Etapas Vitales. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología.* <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/aifp/article/view/18112/18517>
- Ministerio del Deporte. (2018). Ecuador Ejercítate mejora el estado emocional de adultos mayores. *Gobierno del Encuentro.* <https://www.deporte.gob.ec/ecuador-ejercitate-mejora-el-estado-emocional-de-adultos-mayores/>

- MINSALUD. (2021). Envejecimiento y vejez. *GOV.CO*.  
<https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx#:~:text=Generalmente%2C%20una%20persona%20adulta%20mayor,a%C3%B1os%20o%20m%C3%A1s%20de%20edad.&text=Para%20mayor%20informaci%C3%B3n%20consulte%20el,adulta%20ma>
- Muñoz, C. (2022). Salud mental positiva: entre el bienestar y el desarrollo de capacidades. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2011-30802022000200151](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-30802022000200151)
- OMS. (2015). Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. *Organización Mundial de la Salud*.  
[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873\\_spa.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf)
- Organización Mundial de la Salud. (2017). La salud mental y los adultos mayores. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>
- Otzen, T. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *Scielo*.  
[https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95022017000100037](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95022017000100037)
- Oviedo, C., & Campo, A. (2005). Aproximación al uso del coeficiente alfa de Cronbach. *Scielo*.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-74502005000400009#:~:text=Es%20un%20%C3%ADndice%20usado%20para%20medir%20la%20confiabilidad,%C3%ADtems%20que%20hacen%20parte%20de%20un%20instrumento%20%2820%29.](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502005000400009#:~:text=Es%20un%20%C3%ADndice%20usado%20para%20medir%20la%20confiabilidad,%C3%ADtems%20que%20hacen%20parte%20de%20un%20instrumento%20%2820%29.)
- Pereira, S. (2019). Emociones, intencionalidad y racionalidad práctica un contraste entre las teorías de las emociones de William James y Antonio Damasio. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-00622019000200013#:~:text=La%20tesis%20de%20James%20de%20que%20las%20emociones,producir%20ellos%20mismos%20comportamientos%20o%20acciones%20%28cf.Deigh%202010%29.](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00622019000200013#:~:text=La%20tesis%20de%20James%20de%20que%20las%20emociones,producir%20ellos%20mismos%20comportamientos%20o%20acciones%20%28cf.Deigh%202010%29.)
- Perero Tigrero, L. R. (2022). *Abandono y su incidencia en el estado emocional del adulto mayor*. <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/8009/1/UPSE-TEN-2022-0102.pdf>
- Ramos, V. (2009). Emoción y Cognición. *Scielo*.  
[https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-48082009000200008](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082009000200008)

- Robaina, H., & Fernández, A. (2011). Calidad de vida. *Scielo*.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2011000500002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2011000500002)
- Rodríguez, L. (2018). Estrés y emociones negativas en adultos medios con hipertensión arterial esencial. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2221-24342018000100005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342018000100005)
- Salazar, À. (2016). Descubriendo los sentimientos y comportamientos que experimenta el adulto mayor. *Scielo*. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2016000400003#:~:text=Los%20adultos%20mayores%20experimentan%20una%20impacta%20en%20todas%20las%20dimensiones](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2016000400003#:~:text=Los%20adultos%20mayores%20experimentan%20una%20impacta%20en%20todas%20las%20dimensiones)
- Soria, Z. (2017). Envejecimiento y factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores en el Estado de México. *Scielo*.  
[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-74252017000300059#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20de%20las%20Naciones%20Unidas%20%28ONU%29%20establece,desarrollados%20se%20considera%20que%20empieza%20a%20los%2065](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252017000300059#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20de%20las%20Naciones%20Unidas%20%28ONU%29%20establece,desarrollados%20se%20considera%20que%20empieza%20a%20los%2065).
- Tello, T., & Alarcón, R. (2016). Salud mental en el adulto mayor: trastornos neurocognitivos mayores, afectivos y del sueño. *Scielo*.  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342016000200021](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342016000200021)
- Tenorio, J. (2021). [https://repositorio.essalud.gob.pe/bitstream/handle/20.500.12959/2763/Reporte%20de%20resultados%20de%20investigaci%C3%B3n%2008\\_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.essalud.gob.pe/bitstream/handle/20.500.12959/2763/Reporte%20de%20resultados%20de%20investigaci%C3%B3n%2008_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Tomalá, J. (2022). *COVID-19 Y SU INFLUENCIA EN EL ESTADO EMOCIONAL*.  
<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/8917/1/UPSE-TEN-2022-0161.pdf>
- Varela, L. (2016). Salud y calidad de vida en el adulto mayor. *Scielo*.  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342016000200001](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342016000200001)
- Ventura, J. (2017). Población o muestra. *Scielo*.  
<https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/2017.v43n4/643-644/es#:~:text=La%20poblaci%C3%B3n%20es%20un%20conjunto%20de%20elementos%20que,forma%20garantizar%20las%20conclusiones%20extra%20ADdas%20en%20el%20estudio.4>

## ANEXOS

## Anexo 1. Encuesta



**“UNIVERSIDAD ESTATAL PENINSULA DE SANTA ELENA”**  
**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD**  
**CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**

**Encuesta sobre los factores socioemocionales de los adultos mayores del Barrio Los Vergeles, Comuna San Pablo del Cantón Santa Elena año 2022**

**Instrucciones:** Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su estado emocional en la actualidad.

Marque con una **X** la respuesta correcta.

**1. ¿Cuán divertido, entretenido o alegre se ha sentido?**

- |               |                          |
|---------------|--------------------------|
| Nada          | <input type="checkbox"/> |
| Un poco       | <input type="checkbox"/> |
| Moderadamente | <input type="checkbox"/> |
| Bastante      | <input type="checkbox"/> |
| Mucho         | <input type="checkbox"/> |

**2. ¿Se despierta de buen ánimo la mayoría de veces?**

- |              |                          |
|--------------|--------------------------|
| Nunca        | <input type="checkbox"/> |
| Casi nunca   | <input type="checkbox"/> |
| A veces      | <input type="checkbox"/> |
| Casi siempre | <input type="checkbox"/> |
| Siempre      | <input type="checkbox"/> |

**3. ¿Cómo considera que es su calidad de vida?**

- Muy mala
- Mala
- Regular
- Buena
- Muy buena

**4. ¿Se siente bien la mayor parte del tiempo?**

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Casi siempre
- Siempre

**5. ¿Considera usted que el estado emocional juega un papel fundamental en su vida?**

- Totalmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Indeciso
- De acuerdo
- Totalmente de acuerdo

**6. ¿Cuán estresado, nervioso o abrumado se ha sentido?**

- Nada
- Un poco
- Moderadamente
- Bastante
- Mucho

**7. ¿Cree que tiene más problema de memoria que la mayoría de la gente?**

- Totalmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Indeciso
- De acuerdo
- Totalmente de acuerdo

**8. ¿Usted siente que la ansiedad afecta la parte emocional en la persona?**

- Totalmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Indeciso
- De acuerdo
- Totalmente de acuerdo

**9. ¿Cree usted que es importante trabajar la parte emocional dentro de su vida diaria?**

- Totalmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Indeciso
- De acuerdo
- Totalmente de acuerdo

**10. ¿Ha disminuido o abandonado mucho sus intereses o actividades previas?**

- Totalmente en desacuerdo
- En desacuerdo
- Indeciso
- De acuerdo
- Totalmente de acuerdo

Anexo 2. Encuesta

