



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TÍTULO DE ARTÍCULO**

**EJERCICIOS LÚDICOS PARA MEJORAR LA COORDINACIÓN EN  
FUTBOLISTAS EN ETAPA FORMATIVA**

**AUTORA**

**Lcda. Reimundo Gualotuña Brenda Paola**

**TRABAJO DE TITULACIÓN**  
Previo a la obtención del grado académico en  
**MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

**TUTORA**

**Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho PhD.**

**Santa Elena, Ecuador**

**Año 2023**



**UPSE**

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TRIBUNAL DE GRADO**

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

---

**Lic. Yuri Ruiz Rabasco, PhD.  
COORDINADOR DEL  
PROGRAMA**

---

**(Nombres y Apellidos) MSc.  
TUTOR**

---

**(Nombres y Apellidos) MSc.  
ESPECIALISTA**

---

**(Nombres y Apellidos) MSc.  
ESPECIALISTA**

---

**Abg. Coronel Ortiz Víctor, MSc.  
SECRETARIO GENERAL  
UPSE**



**UPSE**

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**CERTIFICACIÓN:**

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por BRENDA PAOLA REIMUNDO GUALOTUÑA, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Elva", is written over a horizontal line.

Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho PhD.  
C.I. 0703737981  
**TUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

Yo, BRENDA PAOLA REIMUNDO GUALOTUÑA

**DECLARO QUE:**

El trabajo de Titulación, Ejercicios lúdicos para mejorar la coordinación en futbolistas en Etapa Formativa, previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 21 días del mes de abril de año 2023

A handwritten signature in blue ink that reads "Brenda Pa." followed by a flourish.

---

Brenda Paola Reimundo Gualotuña  
C.I. 1719221481  
**AUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**AUTORIZACIÓN**

**Yo, BRENDA PAOLA REIMUNDO GUALOTUÑA**

**DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de Ejercicios lúdicos para mejorar la coordinación en futbolistas en etapa formativa, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 21 días del mes de abril de año 2023

A handwritten signature in blue ink that reads "Brenda Reimundo Gualotuña".

---

Brenda Paola Reimundo Gualotuña  
C.I. 1719221481  
**AUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**EJERCICIOS LÚDICOS PARA MEJORAR LA COORDINACIÓN EN FUTBOLISTAS EN  
ETAPA FORMATIVA**

**Autora:** Lcda. Brenda Paola Reimundo Gualotuña

**Tutor:** Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho PhD.

**RESUMEN**

El objetivo de esta investigación fue desarrollar un plan de ejercicios lúdicos que ayuden a mejorar la coordinación en el fútbol en etapas formativas, fortalecer la metodología de enseñanza en estas edades y comprender que la parte lúdica es fundamental en el desarrollo de todo tipo de aprendizaje; en este caso en el fútbol y sus diferentes técnicas. Para este estudio se tomó una muestra de 9 niños de la escuela socio deportiva de fútbol ubicada en la ciudad de Quito sector Carcelén; ocho niños y una niña, a quienes se les aplicó el test de coordinación 3JS; con el cuál evaluamos su nivel de coordinación mediante un pre test; a partir de estos datos nos centramos en el desarrollo de ejercicios lúdicos que nos permitan mejorar su experiencia motriz y de esta manera el correcto desarrollo de las técnicas en el fútbol. Finalmente se tomó un post test con el cual analizamos si existen diferencias significativas y la comparación entre el pre y post test que nos indica que los ejercicios lúdicos fueron efectivos para mejorar la coordinación en los niños.

**Palabras claves:** lúdico, coordinación motora, test, fútbol



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**EJERCICIOS LÚDICOS PARA MEJORAR LA COORDINACIÓN EN FUTBOLISTAS EN  
ETAPA FORMATIVA**

**Autora:** Lcda. Brenda Paola Reimundo Gualotuña

**Tutor:** Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho PhD.

**ABSTRACT**

The objective of this research was to develop a playful exercise plan that helps improve coordination in football in formative stages, strengthen the teaching methodology at these ages and understand that the playful part is essential in the development of all kinds of learning; in this case in soccer and its different techniques. For this study, a sample of 9 children was taken from the soccer socio-sports school located in the city of Quito, Carcelén sector; eight boys and one girl, to whom the 3JS coordination test was applied; with which we evaluate their level of coordination through a pre-test; Based on these data, we focus on the development of recreational exercises that allow us to improve their motor experience and thus the correct development of soccer techniques. Finally, a post test was taken with which we analyzed whether there are significant differences and the comparison between the pre and post test that indicates that the playful exercises were effective in improving coordination in children.

**Keywords:** Coordination motor; football; ludic; test



**UPSE**

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**EJERCICIOS LÚDICOS PARA MEJORAR LA COORDINACIÓN EN  
FUTBOLISTAS EN ETAPA FORMATIVA**

**CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN**



## Revista Euroamericana de Ciencias del Deporte

ISSN 2340-8812

<http://revistas.um.es/sportk>

# PAPER ACCEPTED

Dear authors: **Brenda Paola Reimundo Gualotuña, Elva Katherine Aguilar Morocho**

This letter certifies that your paper with the title **Ejercicios lúdicos para mejorar la Coordinación en Futbolistas en Etapa Formativa** has been ACCEPTED for publication in the Vol. 12 (2023) of the journal SPORT TK Revista Euroamericana de Ciencias del Deporte (ISSN: 2340-8812).

This journal is indexed in the following databases: Scopus, Emerging Sources Citation Index of Web of Science, Google Scholar, Catálogo Latindex, Dialnet, REDIB (Red Iberoamericana de Innovación y Conocimiento Científico), MIAR (Matriz de Información para el Análisis de Revistas), ERIH PLUS (European Reference Index for the Humanities and the Social Sciences), CCHS (Centro de Ciencias Humanas y Sociales).

**Date:** 30/03/2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "G. López Sánchez".

**Guillermo Felipe López Sánchez**  
Director-Editor SPORT TK