



**UPSE**

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TÍTULO DE ARTÍCULO**

**Actividades recreativas para la prevención del alcoholismo en adolescentes que cursan el  
Bachillerato en una Unidad Educativa.**

**AUTOR**

**Lcdo. Byron Augusto Rivera Lino**

**TRABAJO DE TITULACIÓN**

**Previo a la obtención del grado académico en  
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

**TUTOR**

**MSc. Olmedo Javier Mármol Escobar**

**Santa Elena, Ecuador**

**Año 2023**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TRIBUNAL DE GRADO**

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

---

**Lic. Yuri Ruiz Rabasco, PhD.  
COORDINADOR DEL  
PROGRAMA**



firmado digitalmente por:  
OLMEDO JAVIER  
MARMOL ESCOBAR

---

**MSc. Olmedo Javier Marmol Escobar.  
TUTOR**

---

**MSc. Liliana Gabriela Baque Catuto  
ESPECIALISTA**

---

**Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho Ph. D  
ESPECIALISTA**

---

**Abg. Luis Castro Martínez, Mgs.  
SECRETARIO GENERAL UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**CERTIFICACIÓN:**

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por BYRON AUGUSTO RIVERA LINO, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,



**OLMEDO JAVIER  
MARMOL ESCOBAR**

**MSc. Olmedo Javier Mármol Escobar  
C.I:020084366-2  
Docente Tutor**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

Yo, BYRON AUGUSTO RIVERA LINO

**DECLARO QUE:**

El trabajo de titulación, Programa de Actividades recreativas para la prevención del alcoholismo en adolescentes que cursan el Bachillerato en una Unidad Educativa, previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 24 días del mes de mayo de año 2023

Lcdo. Byron Augusto Rivera Lino.

C.I: 0928352640

**AUTOR**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**AUTORIZACIÓN**

Yo, BYRON AUGUSTO RIVERA LINO.

**DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de Actividades recreativas para la prevención del alcoholismo en adolescentes que cursan el Bachillerato en una Unidad Educativa, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 24 días del mes de mayo de año 2023

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Byron Augusto Rivera Lino".

Lcdo. Byron Augusto Rivera Lino.

C.I: 0928352640

**AUTOR**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA LA PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO EN  
ADOLESCENTES QUE CURSAN EL BACHILLERATO EN UNA UNIDAD  
EDUCATIVA**

**Autor:** Lcdo. Byron Augusto Rivera Lino

**Tutor:** Msc. Olmedo Javier Mármol Escobar.

**RESUMEN**

Este trabajo tiene la finalidad de proponer actividades recreativas que ayuden a mantener a los estudiantes en acciones que beneficien al progreso de su capacidad intelectual, psicológica, socioemocional, así como sus capacidades básicas físicas; propiciando un ambiente sano y saludable, contribuyendo a la inserción de los adolescentes con problemas de consumo de bebidas alcohólicas. La investigación es aplicada en la provincia de Santa Elena, Cantón Salinas, en la parroquia urbana Santa Rosa, específicamente a una población de 25 estudiantes de bachillerato general unificado de la Unidad Educativa Dolores Elena Quelal, donde la recolección de datos fue tipo cualitativo y cuantitativo, mediante la técnica de encuesta y la observación de campo, cuyos resultados encontrados describen que la edad promedio de los adolescentes que empiezan el consumo de bebidas alcohólicas va desde los 15 a 16 años de edad, tendencia que concuerdan con los estudios de la organización mundial de la salud, donde en un 100% de los encuestados han probado algún tipo de bebidas alcohólicas, además, se describe que estas acciones se derivan por factores asociados directamente con el consentimiento familiar, curiosidad, motivación de sus “amigos”, entre otros, denotándose que existe una permisibilidad frente al consumo de bebidas alcohólicas, por lo que en base a estos antecedentes, fue necesario la implementación de un programas de actividades dinámicas de esparcimiento que permitan involucrar a los adolescentes y que esto conlleve a mantener su atención en cosas beneficiosas, donde entre las actividades aplicadas destacan la integración de grupo en la que un 85% fue aceptable, además, se propuso dinámicas de relacionamiento, la cual acaparó la atención del 90% de los adolescentes evidenciando que los ellos necesitan mayor desarrollo de actividades de dinámicas de grupo lo que les ayuda mantenerse ocupados en actividades productivas.

**Palabras Claves:** actividades recreativas, familia, alcoholismo, adolescentes, participación.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA LA PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO EN  
ADOLESCENTES QUE CURSAN EL BACHILLERATO EN UNA UNIDAD  
EDUCATIVA**

**Autor:** Lcdo. Byron Augusto Rivera Lino.

**Tutor:** Msc. Olmedo Javier Mármol Escobar.

**ABSTRACT**

This work has the purpose of proposing recreational activities that help keep students in actions that benefit the progress of their intellectual, psychological, socio-emotional capacity, as well as their basic physical capacities; promoting a healthy and healthy environment, contributing to the insertion of adolescents with problems of consumption of alcoholic beverages. The research is applied in the province of Santa Elena, Cantón Salinas, in the urban parish of Santa Rosa, specifically to a population of 25 unified general high school students from the Dolores Elena Quelal Educational Unit, where data collection was qualitative and quantitative. , through the survey technique and field observation, whose results describe that the average age of adolescents who begin to consume alcoholic beverages ranges from 15 to 16 years of age, a trend that is consistent with the studies of the world organization of health, where 100% of the respondents have tried some type of alcoholic beverages, in addition, it is described that these actions are derived from factors directly associated with family consent, curiosity, motivation of their "friends", among others, denoting that there is a permissibility against the consumption of alcoholic beverages, so based on this background, it was necessary to implement a program of dynamic recreational activities that allow adolescents to be involved and that this leads to keeping their attention on beneficial things , where among the activities applied, group integration stands out, in which 85% was acceptable, in addition, relationship dynamics were proposed, which captured the attention of 90% of adolescents, evidencing that they need more development of dynamic activities. of group which helps them stay busy in productive activities.

**Keywords:** recreational activities, family, alcoholism, adolescents, participation



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN**



**ATENA JOURNALS**  
<https://www.atenajournals.com>

# **CERTIFICATE OF ACCEPTANCE**

Dear authors: **Byron Augusto Rivera Lino, Olmedo Javier Mármol Escobar**

We certify that your manuscript with title “Actividades recreativas para la prevención del alcoholismo en adolescentes que cursan el Bachillerato en una Unidad Educativa” has been accepted to be published in the Vol. 5 (2023) of Atena Journal of Public Health (ISSN: 2695-5911).

The journal is indexed/abstracted in: Google Scholar, Latindex, Dialnet, Redib, ERIH PLUS, MIAR, Publons, Index Copernicus, CiteFactor, Library of Science.

Editor-in-Chief Atena Journal of PublicHealth  
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez

Nombre de la revista	<b>REVISTA ATENA JOURNALS OF PUBLIC HEALTH</b> (ISSN: 2695-5911). <a href="https://www.atenajournals.com">https://www.atenajournals.com</a>
----------------------	--