



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**DESENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN ATLETAS RETIRADOS DE ALTO
RENDIMIENTO DEL BALONCESTO**

AUTORA

Lcda. Geoconda Xiomara Herdoiza Morán

TRABAJO DE TITULACIÓN

Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTORA

Maritza Gisella Paula Chica PhD

Santa Elena, Ecuador

Año 2023



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**Lic. Liliana Baque Catuto Ms.C
COORDINADORA DEL PROGRAMA**

**Lic. Maritza Gisella Paula Chica Ph.D
TUTORA**

**Lic. Jose Taro Ph.D
ESPECIALISTA 1**

**Lic. Carlos Marcelo Ávila Medina Ms.C
ESPECIALISTA 2**

**Abg. Coronel Ortiz Víctor, MsC.
SECRETARIO GENERAL UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Geoconda Xiomara Herdoiza Morán, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

**Lic. Maritza Gisella Paula Chica PhD.
TUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Geoconda Xiomara Herdoiza Morán

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, **Desentramiento deportivo en atletas retirados de alto rendimiento del baloncesto**, previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 20 días del mes de julio de año 2023

A handwritten signature in purple ink, which appears to read "Geoconda Xiomara Herdoiza M.", is placed over a light yellow rectangular background.

C.I. 0923600233

AUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, Geoconda Xiomara Herdoiza Morán.

DERECHOS DE LA AUTORA

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de **DESENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN ATLETAS RETIRADOS DEL ALTO RENDIMIENTO DEL BALONCESTO**, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora.

Santa Elena, a los 20 días del mes de julio de año 2023

**C.I. 0923600233
AUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**DESENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO
DEL BALONCESTO**

AUTORA: Lcda. Geoconda Xiomara Herdoiza Morán

TUTORA: Maritza Gisella Paula Chica MsC. PhD.

RESUMEN: Esta investigación en el campo deportivo planteó como objetivo general determinar la importancia de la aplicación de un plan de desentrenamiento deportivo en atletas retirados de alto rendimiento de baloncesto de la Provincia de Santa Elena. La investigación tuvo un enfoque mixto (cuantitativo-cualitativo), con un nivel de profundidad descriptivo. El trabajo se orientó bajo el método inductivo-deductivo que permitió la generación de conclusiones. Las técnicas de recolección de datos utilizadas fueron una encuesta contentiva de 8 ítems cerradas, con escalamiento de Likert de cinco dimensiones para sus respuestas aplicado a los jugadores en condición de retiro, así mismo, una entrevista estructurada abierta con cinco preguntas para ser aplicada a los entrenadores de baloncesto; ambos instrumentos fueron validados bajo el juicio de valoración de expertos con los criterios de claridad, coherencia y pertinencia. Para el análisis de los datos de la encuesta se utilizó la estadística descriptiva partiendo de las tablas de distribución de frecuencia y para la encuesta se usó la técnica triangulación de criterios sobre la base de los criterios de acuerdo y desacuerdo, sustento de la teoría y aporte del investigador. Se pudo concluir que las principales características de los atletas de baloncesto en condición de retiro en la Península de Santa Elena presentan niveles de obesidad considerable, disminución de las habilidades de la disciplina debido a la inacción y se requiere la aplicación de estrategias de desentrenamiento para los atletas de alto rendimiento de acuerdo a sus capacidades individuales y prepararlos para el retiro.

Palabras clave: Desentrenamiento, atleta en condición de retiro, baloncesto.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

SPORTS DETRAINING IN RETIRED HIGH PERFORMANCES BASKETBALL ATHLETES

AUTORA: Lcda. Geoconda Xiomara Herdoiza Morán

TUTORA: Maritza Gisella Paula Chica MsC. PhD

ABSTRACT: This research in the sports field raised as a general objective to determine the importance of the application of a sports detraining plan in retired high-performance basketball athletes from the Province of Santa Elena. The research had a mixed approach (quantitative-qualitative), with a descriptive level of depth. The work was oriented under the inductive-deductive method that allowed the generation of conclusions. The data collection techniques used were a survey containing 8 closed items, with 5-dimensional Likert scaling for their answers applied to players in retirement condition, likewise, an open structured interview with 5 questions to be applied to players. basketball coaches; both instruments were validated under the evaluation judgment of experts with the criteria of clarity, coherence and relevance. For the analysis of the survey data, descriptive statistics were used based on the frequency distribution tables and for the survey the criteria triangulation technique was used based on the criteria of agreement and disagreement, support of the theory and contribution. of the researcher. It was possible to conclude that the main characteristics of the basketball athletes in retirement condition in the Santa Elena Peninsula present considerable levels of obesity, decreased discipline skills due to inaction and the application of detraining strategies is required for the athletes. High performance athletes according to their individual abilities and prepare them for retirement.

Keywords: detraining, athlete in retirement condition, basketball

Constancia publicación

Por medio de la presente se da constancia que el artículo de investigación titulado **Desentrenamiento deportivo en atletas retirados de alto rendimiento del baloncesto** de las autoras *Geoconda Xiomara Herdoiza Morán* y *Maritza Gisella Paula Chica*, ha sido publicado en el Vol. IV, Número 2, de la Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, con ISSN en línea: 2789-3855, indexada en Latindex Catálogo 2.0, LatinRev, Livre, REBID, entre otros.

El artículo cuenta con Digitan Object Identificador en el cual se podrá verificar la publicación <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.749>
Se expide la presente constancia a los 22 días del mes de junio del año 2023.



Dr. Anton P. Baron
Editor en Jefe LATAM



Red de Investigadores Latinoamericanos

