



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**PROGRAMA DE INICIACIÓN DEPORTIVA INFANTIL POR NIVELES DE
ASIMILACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE TAEKWONDO**

AUTORA

Guerrero Berrones Jenny Marisol

TRABAJO DE TITULACIÓN
Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTORA

Maritza Gisella Paula Chica

Santa Elena, Ecuador

Año 2023



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**Lic. Liliana Baque Catuto Mgtr.
COORDINADOR DEL
PROGRAMA**

**Lic. Maritza Gisella Paula Chica PhD.
TUTORA**

**-Lic. Luis Lucas Guadamud PhD.
ESPECIALISTA**

**Lic. Ernesto Yalama Zambrano PhD.
ESPECIALISTA**

**Abg. Coronel Ortiz Víctor, Mgtr.
SECRETARIO GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por JENNY MARISOL GUERRERO BERRONES, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Maritza Gisella Paula Chica", is positioned above a horizontal line.

Lic. Maritza Gisella Paula Chica PhD.

C.I.091061068-2

TUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, JENNY MARISOL GUERRERO BERRONES

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, **PROGRAMA DE INICIACIÓN DEPORTIVA INFANTIL POR NIVELES DE ASIMILACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE TAEKWONDO**, previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 21 días del mes de julio de año 2023

A handwritten signature in blue ink, enclosed within a blue oval. The signature is stylized and appears to read "Jenny Marisol Guerrero Berrones".

Lic. Jenny Marisol Guerrero Berrones
C.I. 060391547-1
AUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, JENNY MARISOL GUERRERO BERRONES

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de **PROGRAMA DE INICIACIÓN DEPORTIVA INFANTIL POR NIVELES DE ASIMILACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE TAEKWONDO** con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 21 días del mes de julio de año 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Jenny Marisol Guerrero Berrones", is written over a horizontal line.

JENNY MARISOL GUERRERO BERRONES
C.I. 060391547-1
AUTOR (A)



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PROGRAMA DE INICIACIÓN DEPORTIVA INFANTIL POR NIVELES DE
ASIMILACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE TAEKWONDO**

Autora: JENNY MARISOL GUERRERO BERRONES

Tutora: MARITZA GISELLA PAULA CHICA

RESUMEN

El taekwondo es una de las artes marciales más tradicionales de Corea del Sur, es una disciplina que fortalece la mente y el cuerpo a través del entrenamiento, es practicada desde tempranas edades, sin embargo la iniciación deportiva, se ve afectada en los deportistas iniciantes de las Federaciones, Clubes y Academias de taekwondo, lo que ha provocado una falta de conocimiento en el proceso de enseñanza en los atletas noveles, y no ha permitido el desarrollo ontogénico de los mismos, provocando que los deportistas lleguen con deficiencia en los aspectos motrices y coordinativos, el objetivo de este estudio fue la metodología de la enseñanza en las técnicas del taekwondo en los deportistas infantiles de Federación Deportiva de Chimborazo, en la ciudad de Riobamba- Ecuador, a través de un programa de iniciación deportiva infantil, por niveles de asimilación, 1. Adaptación 2. Mecanización 3. Consolidación, el artículo presenta el tipo de investigación de campo y descriptivo, se contó con la intervención de 20 deportistas infantiles y 6 técnicos de la provincia, los niveles de asimilación fueron evaluados por el test de Likert, tabla T, test técnico y encuestas, los cuales determinaron las valoraciones para el tratamiento estadístico de los deportistas y sus progresos, el programa de enseñanza es de gran influencia en el progreso sistemático, de los deportistas infantiles, de la escuela de taekwondo de Federación Deportiva de Chimborazo, se pudo observar que el programa ayudo a la pronta asimilación de los contenidos favoreciendo al desarrollo técnico y a las habilidades básicas.

Palabras Clave: Programa de enseñanza, taekwondo, niveles de asimilación, infantiles.



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PROGRAM OF CHILDREN'S SPORTS INITIATION BY LEVELS OF
ASSIMILATION OF TAEKWONDO TECHNIQUES**

Autora: JENNY MARISOL GUERRERO BERRONES

Tutora: MARITZA GISELLA PAULA CHICA

ABSTRACT

Taekwondo is one of the most traditional martial arts in South Korea, it is a discipline that strengthens the mind and body through training, it is practiced from an early age, however the sport initiation is affected in the initiating athletes of the Federations, Clubs and Academies of taekwondo, which has caused a lack of knowledge in the teaching process in novice athletes, The objective of this study was the methodology of teaching taekwondo techniques in child athletes of the Sports Federation of Chimborazo, in the city of Riobamba, Ecuador, through a program of children's sports initiation, by levels of assimilation, 1. Adaptation 2. Mechanization 3. Consolidation, the article presents the type of field and descriptive research, there was the intervention of 20 children athletes and 6 technicians of the province, the levels of assimilation were evaluated by the Likert test, T table, technical test and surveys, which determined the assessments for the statistical treatment of athletes and their progress, the teaching program is of great influence on the systematic progress of children athletes, taekwondo school of the Sports Federation of Chimborazo, it was observed that the program helped the early assimilation of the contents, favoring technical development and basic skills.

Key words: Teaching program, taekwondo, levels of assimilation, children.



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PROGRAMA DE INICIACIÓN DEPORTIVA INFANTIL POR NIVELES DE
ASIMILACION DE LAS TECNICAS DE TAEKWONDO**

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN

| | |
|----------------------|--|
| Nombre de la revista | Nombre y URL que avale la pertenencia de la revista,: Dialnet <u>Atena Journal of Sports Sciences - Dialnet (unirioja.es)</u> |
|----------------------|--|



ATENA JOURNALS

<https://www.atenajournals.com>

CERTIFICATE OF ACCEPTANCE

Dear authors: **Guerrero Berrones Jenny Marisol, Maritza Gisella Paula Chica**

We certify that your manuscript with title “**Programa de iniciación deportiva infantil por niveles de asimilación de las técnicas de taekwondo**” has been accepted to be published in the *Vol. 7 (2025)* of **Atena Journal of Sports Sciences** (ISSN: 2695-4486). The article will be published after final quality checks.

The journal is indexed/abstracted in: Google Scholar, Latindex, Dialnet, Redib, ERIH PLUS, MIAR, Publons, Index Copernicus, CiteFactor, Library of Science.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'G. López'.

**Editor Atena Journal of
Sports Sciences**
Dr. Guillermo Felipe López
Sánchez