



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**JUEGOS PREDEPORTIVOS PARA DISMINUIR EL MIEDO A LA
COMPETENCIA EN EL FÚTBOL INFANTIL**

AUTOR

Bryan Andrés Carguaytongo Silva

TRABAJO DE TITULACIÓN
Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTOR

Carlos Marcelo Ávila Mediavilla

Santa Elena, Ecuador

Año 2023



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**Liliana Baque Catuto, MSc.
COORDINADORA DEL
PROGRAMA**



**Carlos Ávila Mediavilla, MSc.
TUTOR**

**Maritza Gisella Paula Chica, PhD.
ESPECIALISTA**

**Joseph Taro, PhD.
ESPECIALISTA**

**Abg. Coronel Ortiz Víctor, Mgtr.
SECRETARIO GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Bryan Andrés Carguaytongo Silva, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,



Escaneado digitalmente por
**CARLOS MARCELO
ÁVILA MEDIAVILLA**

Carlos Marcelo Ávila Mediavilla, MSc.
C.I. 171415008-1
TUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, BRYAN ANDRÉS CARGUAYTONGO SILVA

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, **JUEGOS PREDEPORTIVOS PARA DISMINUIR EL MIEDO A LA COMPETENCIA EN EL FÚTBOL INFANTIL**, previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 25 días del mes de julio de año 2023

Bryan Andrés Carguaytongo Silva
C.I. 060424323-8
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, BRYAN ANDRÉS CARGUAYTONGO SILVA

DERECHOS DE AUTOR

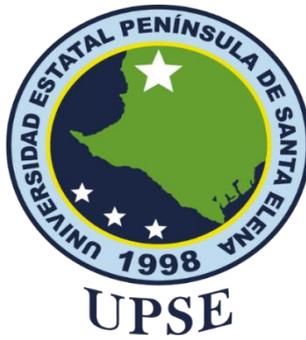
Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de **JUEGOS PREDEPORTIVOS PARA DISMINUIR EL MIEDO A LA COMPETENCIA EN EL FÚTBOL INFANTIL**, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 25 días del mes de julio de año 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Bryan Andrés Carguaytongo Silva".

Bryan Andrés Carguaytongo Silva
C.I. 060424323-8
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA:

**JUEGOS PREDEPORTIVOS PARA DISMINUIR EL MIEDO A LA COMPETENCIA EN
EL FÚTBOL INFANTIL**

AUTOR: Bryan Andrés Carguaytongo Silva

TUTOR: Carlos Marcelo Ávila Mediavilla

RESUMEN: El miedo en los niños y niñas deportistas afecta y no permite desarrollar a plenitud su potencial dentro de la competición deportiva, generando resultados negativos y diferentes limitaciones. El objetivo de este estudio fue aplicar un programa de juegos predeportivos que disminuya el miedo a la competencia deportiva en el fútbol infantil, identificando su incidencia. Participaron infantes deportistas del Club Amigos del Fútbol S.C. Riobamba – Ecuador, con edad media de $10,48 \pm 0,714$, con valores mínimo y máximo de 9 y 11 años respectivamente. Un gran porcentaje de niños fueron del sexo masculino 84%, mientras que el femenino representó el 16%. Los instrumentos fueron aplicados pre – post intervención del programa, en donde, se midió la subescala presión del entrenador del Inventario de Perfeccionismo Multidimensional en el Deporte (MIPS), la subescala presión de los padres de la Escala de Perfeccionismo Multidimensional en el Deporte-2 y el Inventario de Evaluación del Error en el Rendimiento versión corta (PFAI-s), determinando el miedo. En cuanto a los hallazgos, se pudo evidenciar que el miedo a experimentar vergüenza durante la competencia, disminuyó en un 36%, después de la intervención. Además, la presión ejercida por los entrenadores y los padres sobre los niños, se redujo significativamente, identificando la efectividad de la intervención. En conclusión, la aplicación del programa de juegos predeportivos fue positiva, ya que se evidenció una reducción, significativamente estadística del miedo a la competencia en el fútbol infantil. El efecto de dicho programa estuvo direccionado al fortalecimiento de la autoestima y autoconfianza del deportista.

Palabras Clave: juegos predeportivos, miedo, competencia, fútbol infantil.



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA:

JUEGOS PREDEPORTIVOS PARA DISMINUIR EL MIEDO A LA COMPETENCIA EN
EL FÚTBOL INFANTIL

AUTOR: Bryan Andrés Carguaytongo Silva

TUTOR: Carlos Marcelo Ávila Mediavilla

ABSTRACT: Fear in boys and girls athletes affects and does not allow them to fully develop their potential within sports competition, generating negative results and different limitations. The objective of this study was to apply a program of pre-sports games that reduces the fear of sports competition in children's soccer, identifying its incidence. Child athletes from Club Amigos del Fútbol S.C. participated. Riobamba - Ecuador, with a mean age of 10.48 ± 0.714 , with minimum and maximum values of 9 and 11 years respectively. A large percentage of children were 84% male, while the female represented 16%. The instruments were applied pre - post intervention of the program, where the pressure subscale of the coach of the Inventory of Multidimensional Perfectionism in Sport (MIPS), and the pressure subscale of the parents of the Scale of Multidimensional Perfectionism in Sport-2 was measured. and the Performance Error Assessment Inventory short version (PFAI-s), determining fear. Regarding the findings, it was possible to show that the fear of experiencing shame during the competition decreased by 36% after the intervention. In addition, the pressure exerted by the coaches and parents on the children was significantly reduced, identifying the effectiveness of the intervention. In conclusion, the application of the pre-sport games program was positive, since there was a statistically significant reduction in the fear of competition in children's soccer. The effect of this program was aimed at strengthening the athlete's self-esteem and self-confidence.

Key words: pre-sports games, fear, competition, children's soccer.



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA:

**JUEGOS PREDEPORTIVOS PARA DISMINUIR EL MIEDO A LA COMPETENCIA EN
EL FÚTBOL INFANTIL**

AUTOR: Bryan Andrés Carguaytongo Silva

TUTOR: Carlos Marcelo Ávila Mediavilla

Nombre de la revista	Nombre y URL que avale la pertenencia de la revista: ATENA JOURNALS https://atenajournals.com
----------------------	---



ATENA JOURNALS

<https://www.atenajournals.com>

CERTIFICATE OF ACCEPTANCE

Dear authors: **Carguaytongo Silva Bryan Andrés, Carlos Marcelo Ávila Mediavilla**

We certify that your manuscript with title “**Juegos predeportivos para disminuir el miedo a la competencia en el fútbol infantil**” has been accepted to be published in the **Vol. 7 (2025)** of **Atena Journal of Sports Sciences** (ISSN: 2695-4486). The article will be published after final quality checks.

The journal is indexed/abstracted in: Google Scholar, Latindex, Dialnet, Redib, ERIH PLUS, MIAR, Publons, Index Copernicus, CiteFactor, Library of Science.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'G. López'.

Editor Atena Journal of Sports Sciences

Dr. Guillermo Felipe López Sánchez