



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA**

**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DEL ENSAYO

**LA DESNUTRICIÓN INFANTIL COMO CONSECUENCIA DE LOS
RECURSOS ECONÓMICOS: UN ESTUDIO DE CASO DE LA
FUNDACIÓN CREZCONUT EN LA PARROQUIA ATAHUALPA, 2025**

AUTOR

Borbor Orrala Juan Carlos

TRABAJO DE TITULACIÓN

**Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO CON MENCIÓN EN
DESARROLLO LOCAL**

TUTOR

Lic. Matamoros Dávalos Ángel Alberto. PhD

Santa Elena – Ecuador

Año 2026



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.



Validar únicamente en FirmaBC.
Firmado electrónicamente por:
**MARIO WILFRIDO
URGILES PINEDA**

**Acui. Mario Urgiles Pineda, Ph.D
COORDINADOR DEL
PROGRAMA**



Validar únicamente en FirmaBC.
Firmado electrónicamente por:
**ANGEL ALBERTO
MATAMOROS DAVALOS**

**Lic. Ángel Matamoros Davalos, PhD
TUTOR**



Validar únicamente en FirmaBC.
Firmado electrónicamente por:
**CRISTIAN PAUL
NARANJO NAVAS**

**Lic. Cristian Naranjo Navas Ph.D.
ESPECIALISTA 1**

SANDRA
JOSEFINA ANDINO
ESPINOZA

Firmado digitalmente por
SANDRA JOSEFINA ANDINO
ESPINOZA
Fecha: 2026.09.25 15:03:14
-05'00'

**Dra. Sandra Andino Espinoza Mgtr.
ESPECIALISTA 2**



Validar únicamente en FirmaBC.
Firmado electrónicamente por:
**MARIA MARGARITA
RIVERA GONZALEZ**

**Ab. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIO GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Borbor Orrala Juan Carlos, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Gestión Social y Desarrollo con Mención en Desarrollo Local

Atentamente,



Validar únicamente en FirmaRC.
Firmado electrónicamente por:
**ÁNGEL ALBERTO
MATAMOROS DAVALOS**

Lic. Matamoros Dávalos Ángel Alberto. PhD
C.I. 0913729257
TUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Juan Carlos Borbor Orrala

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, “LA DESNUTRICIÓN INFANTIL COMO CONSECUENCIA DE LOS RECURSOS ECONÓMICOS: UN ESTUDIO DE CASO DE LA FUNDACIÓN CREZCONUT EN LA PARROQUIA ATAHUALPA, 2025”, previo a la obtención del título en Magíster en Gestión Social Y Desarrollo Mención Desarrollo Local, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 26 días del mes de mayo de año 2026



Lic. Juan Carlos Borbor Orrala.
C.I. 0928500347
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, Juan Carlos Borbor Orrala

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de “LA DESNUTRICIÓN INFANTIL COMO CONSECUENCIA DE LOS RECURSOS ECONÓMICOS: UN ESTUDIO DE CASO DE LA FUNDACIÓN CREZCONUT EN LA PARROQUIA ATAHUALPA, 2025”, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de esta investigación dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 26 días del mes de mayo de año 2026



Validar únicamente en FirmaEC.
Firmado electrónicamente por:
**JUAN CARLOS BORBOR
ORRALA**

Lic. Juan Carlos Borbor Orrala.
C.I. 0928500347
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN DE ANTIPLAGIO

Certifico que después de revisar el documento final del trabajo de titulación denominado “LA DESNUTRICIÓN INFANTIL COMO CONSECUENCIA DE LOS RECURSOS ECONÓMICOS: UN ESTUDIO DE CASO DE LA FUNDACIÓN CREZCONUT EN LA PARROQUIA ATAHUALPA, 2025”, presentado por el estudiante, Juan Carlos Borbor Orrala fue enviado al Sistema Antiplagio COMPILATIO, presentando un porcentaje de similitud correspondiente al 4%, por lo que se aprueba el trabajo para que continúe con el proceso de titulación.

Certificado de análisis
Compilatio Magister+ | UPSE-ECU

1 ensayo 2026 - Juan Carlos Borbor

ID : 19a5e36d2affda3e862eefdb61ae28f8fefadec5

4%
Textos sospechosos

Nombre del fichero : 1 ensayo 2026 - Juan Carlos Borbor.txt
Tamaño del archivo original : 334,03 kB
Número de palabras : 6057
Número de caracteres : 43735

Depositante : ÁNGEL ALBERTO MATAMOROS DÁVALOS
Fecha de depósito : 18 de mayo de 2026
Tipo de carga : Interface
Fecha de fin de análisis : 18 de mayo de 2026

Resumen (sección 1/2)

Localización de los textos sospechosos en el documento :

Incluido en el porcentaje de textos sospechosos :



Validar únicamente en FirmaEC.
Firmado electrónicamente por:
**ÁNGEL ALBERTO
MATAMOROS DÁVALOS**

Lcdo. Ángel Matamoros Davalos, PhD
C.I. 0913729257
TUTOR

AGRADECIMIENTO

Agradezco a nuestro creador por permitir estar en cada una de las actividades académicas del programa de maestría, así mismos agradezco a mi esposa e hijo quienes son el pilar fundamental para continuar en mi formación académica y finalmente agradezco a cada uno de los profesores y tutores que han impartido sus conocimientos en este proceso de estudio.

Juan Carlos Borbor Orrala

DEDICATORIA

Este trabajo se lo dedico a mi esposa e hijo quienes me inspiran seguir mejorando académicamente, a mis padres quienes fueron las primeras personas que con su ejemplo y esfuerzo supieron guiarme por un buen camino.

Juan Carlos Borbor Orrala

Índice de contenido

TÍTULO DEL ENSAYO	I
TRIBUNAL DE GRADO	II
CERTIFICACIÓN	III
DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD.....	IV
AUTORIZACIÓN	V
CERTIFICACIÓN DE ANTIPLAGIOV	VI
AGRADECIMIENTO	1
DEDICATORIA.....	2
Índice de contenido.....	3
Índice de ilustraciones.....	4
Resumen	5
Abstract.....	6
INTRODUCCIÓN.....	7
Desnutrición Infantil.....	10
Relación entre Ingresos Económicos y Desnutrición	10
Determinantes socioeconómicos de la desnutrición infantil	11
Intervenciones efectivas para combatir la desnutrición en contextos de bajos recursos	12
Rol de las Organizaciones No Gubernamentales en la Lucha contra la Desnutrición Infantil.....	13
METODOLOGÍA	14
Diseño de la investigación.....	14
Alcance de la investigación.....	14

Población y muestra	15
Instrumento de recolección de datos	15
RESULTADOS	16
DISCUSIÓN.....	22
CONCLUSIÓN	24
RECOMENDACIÓN	25
Referencias	26

Índice de ilustraciones

Ilustración 1 Distribución por género de los niños beneficiarios.....	16
Ilustración 2 Cuidado directo de los niños	16
Ilustración 3 Nivel educativo de los cuidadores.....	17
Ilustración 4 Estructura familiar de los hogares.....	17
Ilustración 5 Forma de trabajo de las familias	18
Ilustración 6 Nivel de ingresos familiares.....	18
Ilustración 7 Gastos mensuales en salud	19
Ilustración 8 Gastos mensuales en alimentación.....	19
Ilustración 9 Prevalencia de desnutrición infantil	20
Ilustración 10 Antecedentes de desnutrición en los últimos 12 meses	20

Resumen

La desnutrición infantil representa un desafío significativo en contextos de vulnerabilidad socioeconómica, particularmente en áreas rurales como la parroquia Atahualpa, provincia de Santa Elena, Ecuador. El presente trabajo se analizó la relación entre los ingresos económicos y la prevalencia de la desnutrición infantil, del programa “Creciendo Bien” de la fundación Crezconut, donde existen 87 familias beneficiadas. El enfoque utilizado fue el cuantitativo exploratorio-descriptivo, la recopilación de información se realizó por medio de un cuestionario estructurado, en el cual se caracterizaron las condiciones socioeconómicas, demográficas y de nutrición. Entre los resultados relevantes están que el 58,62% de las familias censadas tiene un ingreso inferior al salario básico unificado (\$470), un promedio de gastos en alimentación de \$221,38 mensuales y en el ámbito de salud es de \$25,29. En la prevalencia de desnutrición crónica fue del 32% y la desnutrición aguda del 8%, el 45% de los niños que pertenecen al proyecto tienen antecedentes de desnutrición en el último año. Con este antecedente se identificó una correlación significativa entre los bajos ingresos económicos y la desnutrición en los infantes, que se atribuye a la inseguridad alimentaria, y el limitado acceso al servicio de salud. una de las estrategias que se propone es que combinen educación nutricional y fortalecimiento a las capacidades productivas, con la finalidad de mejorar las condiciones de la comunidad estudiada

Palabras clave: desnutrición infantil, ingresos económicos, inseguridad alimentaria.

Abstract

Child malnutrition poses a significant challenge in contexts of socioeconomic vulnerability, particularly in rural areas such as the Atahualpa parish in the province of Santa Elena, Ecuador. This study analyzed the relationship between income and the prevalence of child malnutrition in the "Growing Well" program of the Crezconut Foundation, which benefits 87 families. The approach used was quantitative, exploratory-descriptive, and data collection was carried out using a structured questionnaire to characterize socioeconomic, demographic, and nutritional conditions. Among the relevant findings are that 58.62% of the families surveyed have an income below the Unified Basic Salary (\$470), average monthly food expenses of \$221.38, and average monthly health expenses of \$25.29. In a project with a prevalence of chronic malnutrition of 32% and acute malnutrition of 8%, 45% of the children participating in the project had a history of malnutrition in the past year. Based on this history, a significant correlation was identified between low income and malnutrition in infants, which is attributed to food insecurity and limited access to healthcare. One of the proposed strategies is to combine nutritional education with strengthening productive capacities in order to improve the conditions of the studied community.

Keywords: child malnutrition, economic income, food insecurity

INTRODUCCIÓN

La desnutrición infantil constituye un problema de salud pública de alcance global, cuya prevalencia se incrementa progresivamente en diversas regiones. En Ecuador, particularmente en las zonas rurales de la provincia de Santa Elena, la parroquia Atahualpa no es ajena a esta problemática. La insuficiencia de recursos económicos en los hogares genera múltiples consecuencias, entre las cuales destaca la desnutrición, que afecta de manera directa a los niños en edad temprana. Esta condición compromete su desarrollo físico, cognitivo y académico, limitando sus oportunidades futuras. En este contexto, el presente estudio reviste gran relevancia al analizar el papel de la Fundación Crezconut, una organización sin fines de lucro, en la implementación de intervenciones dirigidas a las poblaciones más vulnerables, así como los beneficios potenciales de dichas acciones para mitigar la desnutrición infantil en la comunidad.

Un estudio de la UNICEF indica que, en el año 2022, aproximadamente 149 millones de infantes menores de 5 años padecían desnutrición crónica, y la mitad de las defunciones de los infantes, dentro del mismo grupo etario, se vinculaban con esta condición, sobre todo en países en vía de desarrollo (UNICEF, 2022). Ecuador se posicionó como el segundo país con el índice más alto de desnutrición crónica infantil dentro de la región, esto indica que a nivel nacional 1 de cada 4 infantes menores de 5 años viven con esta condición.

La desnutrición crónica infantil se define como un estado de desequilibrio nutricional derivado de la ingesta insuficiente de nutrientes esenciales para satisfacer las necesidades fisiológicas normales (Mosso et al., 2020). La primera infancia constituye una etapa crítica para el adecuado desarrollo físico, cognitivo y psicológico, además de facilitar la interacción de los niños menores de 5 años con entornos educativos, como guarderías y escuelas.

Es fundamental una buena alimentación, para prevenir el inicio de la desnutrición, donde los factores: social, económico, psicológico, sociocultural y ambiental, forman parte clara en la salud de los infantes, desplegando impacto positivo como negativo en la nutrición (Alvarez, 2019).

A nivel global la desnutrición crónica infantil esta vinculada con los ingresos económicos de las familias, y la forma como son administrados, en algunos casos, estos ingresos son menor al

costo de la canasta básica establecida, cabe señalar que este fenómeno agrava la situación, dado que afecta a los países en vía de desarrollo. De acuerdo a los datos proporcionado por UNICEF (2021), Ecuador ocupa el segundo lugar con un total de 580,000 (17,5%) niños afectado, superado solo por Guatemala quien tiene un índice mas elevado.

El turismo, el comercio y la pesca son los principales sectores económico de la provincia de Santa Elena, estos ingresos se dan principalmente en temporada alta, en cuatro tiempos específicos: Las vacaciones estudiantiles tanto de la costa y de la sierra, carnaval y finde año, añadimos las dos vedas pesqueras anuales establecidas por el Ministerio de Agricultura Ganadería y pesca, con la finalidad de regular las capturas de especies y así prevenir la depredación de los recursos marinos, garantizando su reproducción y la sostenibilidad ecosistémica, sin embargo esta restricción disminuye los ingresos de la ciudadanía peninsular durante estos dos periodos, para Rivera (2022), Santa Elena esta situada entre las provincias con más índices de desnutrición infantil que haciende al 41% de los niños en edades de 0 a 5 años.

Atahualpa, una parroquia rural, ubicada en la provincia de Santa Elena, con una población de aproximadamente 5,000 habitantes. La principal actividad económica es la producción y comercialización de muebles en madera, actividad que le hace depender del turismo, lo cierto es que esta fuente de ingreso fue afectada durante la pandemia de COVID 19, por el confinamiento que limitaba el acceso a la materia prima y principalmente limitaron el acceso del flujo de los turistas (Gobierno Autónomo Descentralizado Rural, 2020). el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), la Encuesta Nacional de Nutrición de 2024, evidencio que la prevalencia de desnutrición crónica Infantil en esta parroquia fue de 19,3%.

Para Álvarez (2019), la correlación entre la desnutrición infantil e ingresos económicos se presenta por medio de múltiples factores detalladas a continuación: acceso limitado a los alimentos nutritivos, poco ingreso de recurso para adquirir los mismos, sanidad deficiente, escaso cuidado durante la primera infancia en alimentación nutricional, elementos que forman una red compleja que incide en la malnutrición.

Con esta problemática de alcance global, varios organismos gubernamentales y no gubernamentales crean programas y proyectos orientados a disminuir la prevalencia de

desnutrición Infantil, la realidad científica manifiesta que la desnutrición compromete no solo el desarrollo cognitivo y físico, sino que establece un acto crítico del capital humano, afectando la productividad, el rendimiento académico y laboral, (Mosso et al., 2020).

En esta línea, la fundación Crezconut, organismo sin fines de lucro creada por alianzas estratégicas con el área privada, inicio sus actividades en el año 2022 con una intervención en la provincia ecuatorianas identificadas por (INEC) como prioritarias, por su elevada prevalencia de desnutrición infantil

En la parroquia Atahualpa se plasmó por medio del programa "Creciendo Bien", que se realizó en tres fases: primero el diagnóstico nutricional integral, segundo, implementación de protocolos terapéuticos específicos y tercero el seguimiento longitudinal. En la primera fase se realizó mediante tamizaje estandarizado y valoración médica en la población de 0 a 5 años de edad (n=154), en este proceso se identificó 51 casos de desnutrición, representando una prevalencia del 33.12% de la población estudiada.

Por tanto, esta investigación busca analizar la relación que existe entre los ingresos económicos familiares y la desnutrición infantil en la parroquia Atahualpa, específicamente en las familias beneficiarias de la Fundación Crezconut. A partir de esta problemática, surge la siguiente interrogante central: ¿Qué relación existe entre los niveles de ingresos económicos familiares y la prevalencia de desnutrición infantil en los niños beneficiarios del programa "Creciendo Bien" de la Fundación Crezconut en la parroquia Atahualpa?

En esta línea, se plantea como objetivo general, Determinar cómo los ingresos económicos influyen en el estado nutricional de los niños beneficiarios del programa "Creciendo Bien" con la finalidad de buscar estrategias que mejoren las condiciones económica y nutricional de esta población vulnerable. Como objetivos específicos: 1) Caracterizar el estado nutricional de los niños pertenecientes a la fundación Crezconut en la parroquia Atahualpa; 2) Identificar los tipos y niveles de ingresos económicos que tienen las familias beneficiarias del programa; 3) Establecer la correlación entre los ingresos económicos familiares y los índices de desnutrición infantil; La importancia de este estudio radica en que proporcionará evidencia empírica sobre los determinantes económicos de la desnutrición infantil en contextos rurales.

Desnutrición Infantil

La desnutrición infantil se define como un estado patológico resultante de la deficiencia, exceso o desequilibrio en la ingesta de uno o varios nutrientes esenciales que el organismo necesita para mantener un adecuado funcionamiento (OMS, 2020). Este estado de alteración nutricional puede manifestarse de diversas formas, siendo las más comunes la desnutrición aguda (emaciación), la desnutrición crónica (retraso en el crecimiento) y las deficiencias de micronutrientes (UNICEF, 2023).

Conocida como emaciación la desnutrición aguda, se define por una reducción de masa muscular y pérdida rápida de peso, esto deriva a un bajo peso, frente a la estatura del niño (OMS, 2024). Una de las causas principales es la ingesta dietética insuficiente, o también por enfermedades infecciosas que aumente la necesidad de nutrientes al organismo y dificulta la absorción de los mismos.

En la línea de (Figueroa & Ruiz, 2023). La desnutrición crónica, se manifiesta con una talla baja para la edad del niño (altura/edad) lo que indica una insuficiencia nutricional prolongada y periódica

Esta condición afecta principalmente a niños menores de 5 años y tiene consecuencias irreversibles en su desarrollo físico y cognitivo.

Además de estas formas generales de desnutrición, existen deficiencias específicas de micronutrientes, como la deficiencia de hierro (anemia), vitamina A, yodo y zinc, que pueden tener graves consecuencias para la salud y el desarrollo infantil (Figueroa & Ruiz, 2023).

Relación entre Ingresos Económicos y Desnutrición

La literatura científica ha demostrado consistentemente que existe una fuerte asociación entre los ingresos económicos familiares y el estado nutricional de los niños (Albuja, 2022). Los hogares con bajos ingresos suelen tener dificultades para acceder a alimentos nutritivos y a servicios básicos de salud, lo que aumenta el riesgo de desnutrición infantil.

En muchos contextos, los hogares pobres destinan una proporción significativa de sus ingresos

a la compra de alimentos, pero a menudo se ven obligados a optar por alimentos más baratos y menos nutritivos debido a las limitaciones presupuestarias (Rodas, 2024). Esto resulta que las dietas sean desequilibradas, carente de minerales, vitaminas y proteínas necesarias para el crecimiento y desarrollo del infante.

Asimismo, el poco ingreso económico, limita el acceso a los servicios de salud de calidad, agua limpia y adecuado saneamiento, aumentando la vulnerabilidad de contraer enfermedades infecciosas y parasitarias,(Albuja, 2022). Los efectos de estas variables afectan la capacidad de los tutores o cuidadores a brindarle una alimentación adecuada a los niños.

Determinantes socioeconómicos de la desnutrición infantil

La desnutrición infantil es un problema complejo y multifactorial que está influenciado por una amplia gama de determinantes socioeconómicos, culturales y ambientales (UNICEF, 2023). Entre los principales determinantes se encuentran:

- **Pobreza:** La pobreza es uno de los principales factores de riesgo para la desnutrición infantil, ya que limita el acceso a alimentos nutritivos, servicios de salud y saneamiento adecuado (Garcia, 2023).
- **Inseguridad alimentaria:** es definida como la falta de acceso económico y físico a alimentos suficientes, nutritivos y suficientes, (Morocho, 2024).
- **Nivel educativo de los padres:** el estudio fundamentalmente de la madre, tiene una fuerte relación con las ingestas de los niños (Benavides, 2024). Las madres con mayor acceso a educación tienen mejor conocimiento sobre alimentación sana y salud infantil y son las que adoptan estas buenas practicas
- **Acceso a servicios de salud:** Esto incluye atención prenatal, vacunación, tratamiento de enfermedades y control del crecimiento, es esencial para prevenir la desnutrición infantil (Merchán et al., 2024).
- **Prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria:** durante los primeros seis meses la lactancia materna debe ser exclusiva y luego introducir alimentos con alto contenido de nutrientes para garantizar un adecuado crecimiento y desarrollo del infante (OMS, 2024).

- Saneamiento e higiene: El acceso a agua potable y saneamiento adecuado, así como la adopción de prácticas de higiene adecuadas, son fundamentales para prevenir enfermedades infecciosas que pueden contribuir a la desnutrición (UNICEF, 2022).

Intervenciones efectivas para combatir la desnutrición en contextos de bajos recursos

Afortunadamente, existen numerosas intervenciones efectivas que han demostrado ser exitosas en la reducción de la desnutrición infantil en contextos de bajos recursos (Juela & Chileno, 2024). Algunas de las intervenciones más importantes incluyen:

- Promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida: La lactancia materna proporciona todos los nutrientes que un bebé necesita durante los primeros seis meses de vida, además de protegerlo contra infecciones (González, 2024).
- Suplementación con micronutrientes: La suplementación con hierro, vitamina A, yodo y zinc puede prevenir deficiencias nutricionales y mejorar el estado de salud de los niños (Bejarano, 2025).
- Alimentación complementaria adecuada: La introducción oportuna de alimentos complementarios nutritivos, seguros y adaptados a la edad del niño es esencial para satisfacer sus crecientes necesidades nutricionales (González, 2024).
- Fortificación de alimentos: La fortificación de alimentos básicos, como cereales, aceites y sal, con vitaminas y minerales esenciales puede mejorar la ingesta de micronutrientes en la población (Bejarano, 2025).
- Tratamiento de la desnutrición aguda: este método implica la ingesta de alimento terapéuticos que son efectivos para la recuperación de los niños que tienen esta problemática (González, 2024).
- Programas de Transferencias monetarias: estos programas suministran ayudas económicas a las familias con la finalidad de que cumplan los siguientes requisitos: llevar a los niños a los controles médicos, y que estos niños estén estudiando (Juela & Chileno, 2024).
- Educación nutricional: La educación nutricional dirigida a padres y cuidadores puede mejorar sus conocimientos sobre nutrición y salud infantil, y promover la adopción de prácticas de alimentación y cuidado adecuadas (Bejarano, 2025).

Rol de las Organizaciones No Gubernamentales en la Lucha contra la Desnutrición Infantil

Las organizaciones no gubernamentales desempeñan un papel fundamental en la lucha contra la desnutrición infantil, especialmente en contextos de bajos recursos donde los gobiernos tienen una capacidad limitada para abordar el problema (Rivera & Tamayo, 2024)). Suelen trabajar en estrecha colaboración con las comunidades locales para implementar programas de nutrición y salud, brindar asistencia técnica y capacitación, y abogar por políticas públicas que promuevan la seguridad alimentaria y nutricional.

Algunas de las funciones más importantes que desempeñan en la lucha contra la desnutrición infantil incluyen:

- **Implementación de programas de nutrición:** Las ONG implementan una amplia gama de programas de nutrición, incluyendo la promoción de la lactancia materna, la suplementación con micronutrientes, la alimentación complementaria, el tratamiento de la desnutrición aguda y la educación nutricional (Gomez & González, 2025).
- **Monitoreo y evaluación:** Las ONG monitorean y evalúan el impacto de sus programas de nutrición, utilizando datos para mejorar la eficacia de sus intervenciones y rendir cuentas a los donantes y a las comunidades locales (Garcia, 2023).
- **Investigación:** Las ONG realizan investigaciones para comprender mejor las causas y consecuencias de la desnutrición infantil, y para identificar intervenciones innovadoras y eficaces (Gomez & González, 2025).
- **Incidencia política:** Las ONG abogan por políticas públicas que promuevan la seguridad alimentaria y nutricional, incluyendo el aumento de la inversión en programas de nutrición, la mejora del acceso a servicios de salud y saneamiento, y la promoción de prácticas agrícolas sostenibles (Garcia, 2023).

METODOLOGÍA

La presente investigación adopta un enfoque cuantitativo para analizar la relación entre los ingresos económicos familiares y la desnutrición infantil en la parroquia Atahualpa, provincia de Santa Elena, en el contexto de la intervención de la Fundación Crezconut. Este enfoque permite describir, explicar y analizar fenómenos mediante la recolección y procesamiento de datos numéricos, utilizando herramientas matemáticas y estadísticas para generar resultados objetivos (Sampieri et al., 2018). La investigación se llevó a cabo de manera directa en el campo, específicamente con las familias inscritas en el programa "Creciendo Bien" de Crezconut.

Diseño de la investigación

El estudio se diseñó con un enfoque cuantitativo de carácter exploratorio-descriptivo. El exploratorio manifiesta a la poca data sobre investigación en la desnutrición infantil en la parroquia Atahualpa, ayuda a identificar patrones y características del fenómeno, específicamente en esta importante parroquia del Cantón Santa Elena (Sampieri et al., 2018). En cuanto a lo descriptivo proporcione identificar de las variables claves, como ingreso económico familiares, los gastos en alimentación y estado de salud, y prevalencia de la desnutrición infantil en los infantes de 0 a 5 años de edad.

Alcance de la investigación

El alcance de la investigación es exploratorio y descriptivo, con un diseño de corte transversal, ya que los datos se recolectaron en un único momento temporal. El estudio se centró exclusivamente en las familias participantes del programa "Creciendo Bien" de la Fundación Crezconut, lo que delimitó el análisis a una población específica afectada. Este enfoque permitió capturar una instantánea de la relación entre los ingresos económicos y la desnutrición infantil en un contexto rural de bajos recursos.

El alcance incluyó variables cuantitativas: ingresos mensuales, gastos en alimentación y salud, constitución familiar, nivel educativo de los padres o educadores y sobre todo el estado nutricional de los niños. Los resultados obtenidos nos son generalizados en la parroquia Atahualpa, ni en otras partes del país, solo es datos de la población estudiada, brinda realidades valiosas sobre las dinámicas socioeconómicas asociadas, ofrecen evidencia valiosa sobre las

dinámicas socioeconómicas asociadas a la desnutrición crónica infantil, y el impacto favorable de la intervención de la fundación Crezconut y su programa “Creciendo Bien”. El análisis se limitó a describir la correlación entre variables.

Población y muestra

La población de estudio estuvo conformada por las 87 familias con niños de 0 a 5 años inscritas en el programa "Creciendo Bien" de la Fundación Crezconut, en la parroquia Atahualpa, que cuenta con una población total aproximada de 5,000 habitantes. Dado el tamaño manejable de la población y el objetivo de capturar la totalidad de las experiencias dentro del programa, se optó por realizar un censo, incluyendo a todos los hogares participantes, en lugar de emplear un muestreo. Esto asegura la grafía completa de las familias atendidas, cuyos infantes fueron previamente evaluados por la fundación Crezconut, para precisar los posibles casos de desnutrición infantil.

Para el levantamiento de información se acudió a los padres o tutores legales de los niños que están en el programa “Creciendo Bien” proporcionando data sobre las condiciones socioeconómica y de la nutrición de los infantes, al incorporar los familiares minimizo sesgos de selección y permitió reflejar la variedad de situaciones económica, y demografía de las familias que pertenecen al programa.

Instrumento de recolección de datos

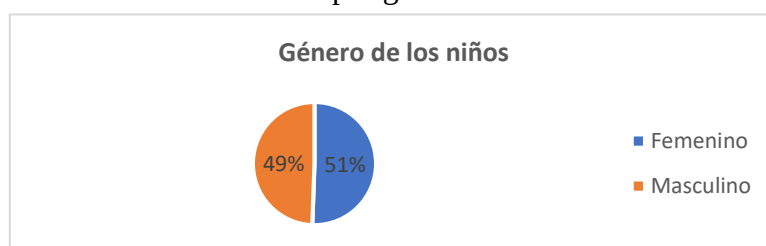
El instrumento utilizado fue un cuestionario estructurado compuesto por 16 preguntas cerradas, diseñado para medir variables relevantes al objetivo del estudio. Las preguntas abordaron aspectos demográficos: edad y género de los niños, composición familiar, nivel educativo de los cuidadores, socioeconómicos; ingresos mensuales, fuentes de ingreso, gasto en alimentación y salud y nutricionales; estado de salud de los niños, antecedentes de desnutrición infantil. La aplicación del cuestionario se realizó en un entorno controlado, respetando el tiempo y la comodidad de los encuestados.

RESULTADOS

El análisis de los datos recolectados mediante las encuestas aplicadas a las 87 familias beneficiarias del programa "Creciendo Bien" de la Fundación Crezconut en la parroquia Atahualpa permitió identificar importantes características demográficas, socioeconómicas y nutricionales de la población estudiada.

Características demográficas de los beneficiarios

Ilustración 1 Distribución por género de los niños beneficiarios



Fuente: Encuesta aplicada a padres de familia

Elaborado por: Autor

Los niños beneficiarios del programa se encuentran en el rango de 0 a 5 años de edad, con una media de 2,64 años. La distribución por género muestra un equilibrio relativo, con un 49% de varones y un 51% de niñas.

Ilustración 2 Cuidado directo de los niños



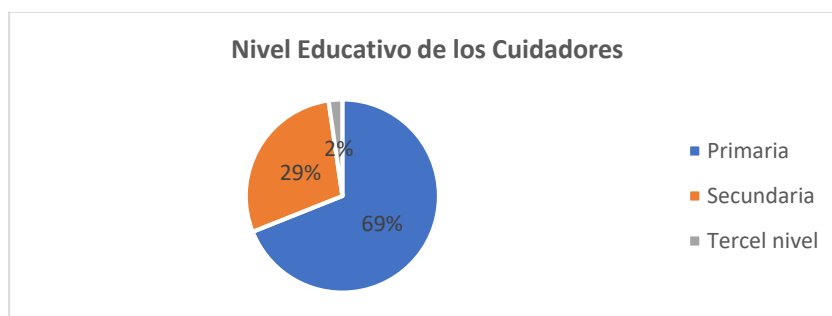
Fuente: Encuesta aplicada a padres de familia

Elaborado por: Autor

En cuanto al cuidado directo de los infantes, se observa una marcada responsabilidad materna, donde el 91% de los niños están bajo el cuidado exclusivo de sus madres, mientras que solo el 7% están al cuidado del padre y el 2% al cuidado de los abuelos. Esto refleja la persistencia de roles tradicionales de género en la crianza infantil dentro de la comunidad estudiada.

Nivel educativo y estructura familiar

Ilustración 3 Nivel educativo de los cuidadores

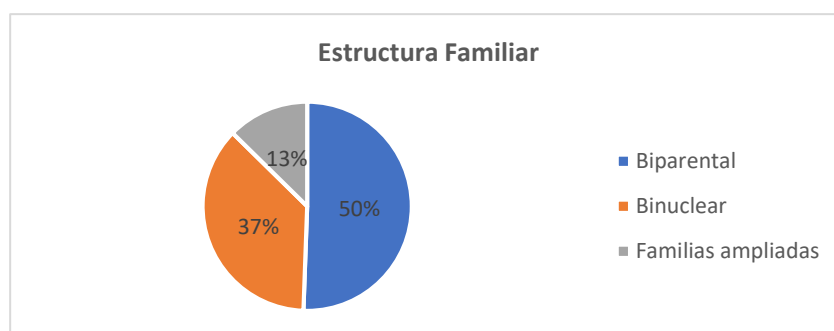


Fuente: Encuesta aplicada a padres de familia

Elaborado por: Autor

El nivel educativo de los cuidadores principales muestra que el 69% ha completado estudios secundarios, el 29% cuenta únicamente con educación primaria y solo el 2% posee formación superior universitaria. Estos datos revelan un nivel educativo predominantemente medio-bajo entre los cuidadores principales de los niños beneficiarios del programa.

Ilustración 4 Estructura familiar de los hogares



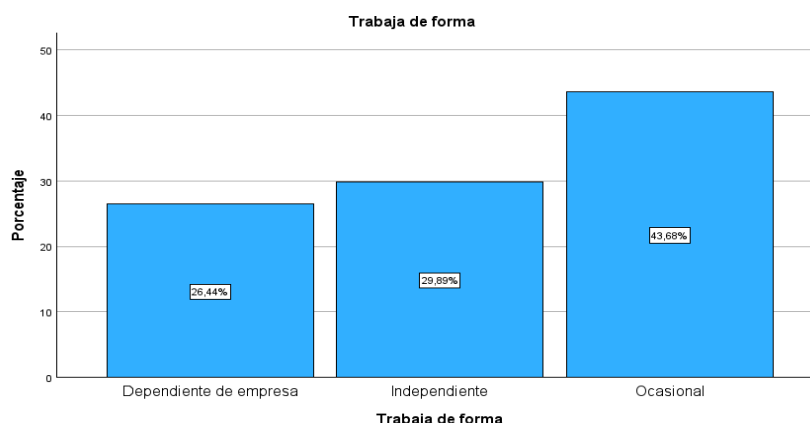
Fuente: Encuesta aplicada a padres de familia

Elaborado por: Autor

En cuanto a la composición familiar, se encontró que los hogares están conformados por entre 2 y 10 miembros, con una media de 5,26 personas por hogar, distribuidos en un 48% hombres y 52% mujeres. La estructura familiar predominante es la nuclear biparental (50,57%), seguida por la familia binuclear donde conviven dos núcleos familiares en una misma vivienda (36,78%), y en menor proporción las familias ampliadas que incluyen a otros parientes como abuelos, tíos y primos (12,64%).

Situación económica y laboral

Ilustración 5 Forma de trabajo de las familias

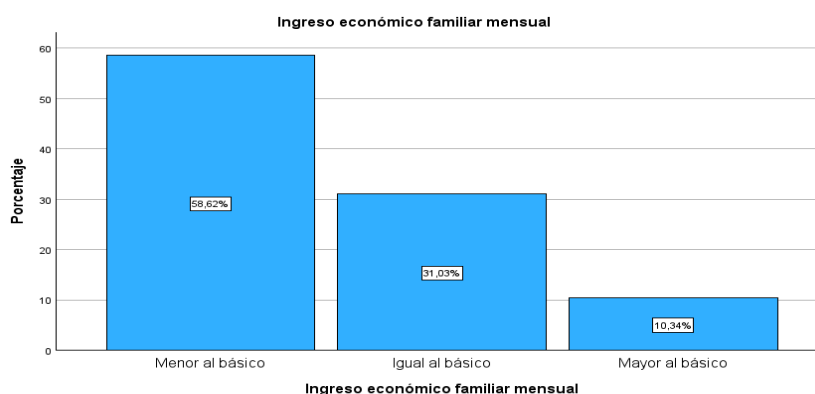


Fuente: Encuesta aplicada a padres de familia

Elaborado por: Autor

El análisis de la situación laboral de las familias beneficiarias revela una importante precariedad e inestabilidad en las fuentes de ingreso. El 43,68% de los encuestados reporta realizar trabajos ocasionales sin ingresos fijos, mientras que el 29,89% se desempeña como trabajador independiente, generalmente en pequeños emprendimientos, y solo el 26,44% cuenta con un empleo formal dependiente de una empresa.

Ilustración 6 Nivel de ingresos familiares



Fuente: Encuesta aplicada a padres de familia

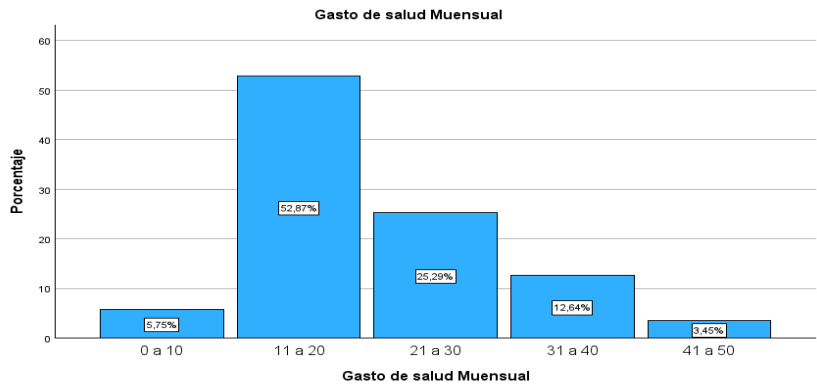
Elaborado por: Autor

Esta inestabilidad laboral se refleja directamente en los ingresos económicos familiares. Tomando como referencia el salario básico unificado establecido en Ecuador para el año 2025

(\$470), se observa que el 58,62% de las familias percibe ingresos mensuales inferiores a este monto, el 31,03% recibe exactamente el salario básico, y solo el 10,34% reporta ingresos superiores. Esta distribución evidencia la vulnerabilidad económica que enfrentan las familias participantes del programa.

Patrones de gasto en salud y alimentación

Ilustración 7 Gastos Mensuales en Salud

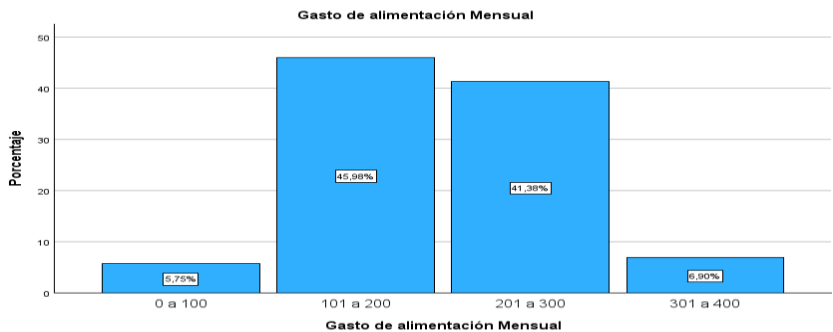


Fuente: Encuesta aplicada a padres de familia

Elaborado por: Autor

Los resultados muestran patrones diferenciados de gasto en salud entre las familias encuestadas. El 52,87% destina entre \$11 y \$20 mensuales a gastos de salud, el 25,29% gasta entre \$21 y \$30, el 12,64% invierte entre \$31 y \$40, mientras que el 5,75% gasta menos de \$10 y solo el 3,45% destina entre \$41 y \$50 mensuales para atención médica y medicamentos. El promedio de gasto mensual en salud se sitúa en \$25,29 por familia, un monto relativamente bajo considerando las necesidades de atención médica que requieren los niños con problemas de desnutrición.

Ilustración 8 Gastos Mensuales en Alimentación



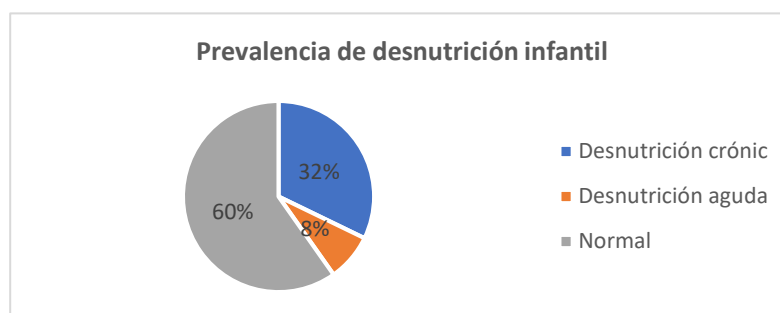
Fuente: Encuesta aplicada a padres de familia

Elaborado por: Autor

En cuanto al gasto en alimentación, se identificó que el 45,98% de las familias destina entre \$101 y \$200 mensuales para la compra de alimentos, el 41,36% gasta entre \$201 y \$300, el 6,90% invierte entre \$301 y \$400, y el 5,75% menos de \$100 mensuales. El promedio de gasto mensual en alimentación es de \$221,38, lo que representa aproximadamente \$7,38 diarios para la alimentación de todos los miembros del hogar.

Estado Nutricional de los Niños

Ilustración 9 Prevalencia de desnutrición infantil

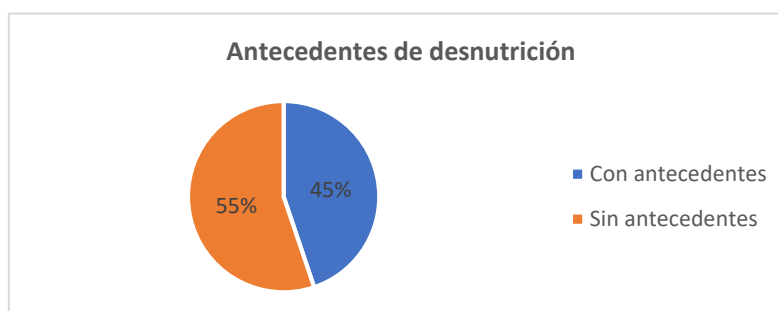


Fuente: Encuesta aplicada a padres de familia

Elaborado por: Autor

El estado nutricional de los niños, evaluado mediante protocolos estandarizados por la Fundación Crezconut, revela que el 32% presenta desnutrición crónica (retraso en el crecimiento), el 8% desnutrición aguda (emaciación), y el 60% se encuentra en un estado nutricional normal. La prevalencia de desnutrición crónica es consistente con los datos nacionales reportados para zonas rurales de Santa Elena, reflejando una problemática estructural asociada a factores socioeconómicos.

Ilustración 10 Antecedentes de desnutrición en los últimos 12 meses



Fuente: Encuesta aplicada a padres de familia

Elaborado por: Autor

El 45% de los niños tiene antecedentes de desnutrición en los últimos 12 meses, según lo reportado por los cuidadores, mientras que el 55% no registra episodios previos. Este alto porcentaje de antecedentes sugiere una recurrencia de problemas nutricionales en la comunidad, posiblemente exacerbada por la inseguridad alimentaria y la falta de acceso a alimentos nutritivos.

Los resultados obtenidos revelan una realidad socioeconómica compleja en la que la insuficiencia de ingresos limita el acceso a alimentos nutritivos y servicios de salud adecuados, contribuyendo a la persistencia de la desnutrición infantil en la comunidad estudiada. Estos hallazgos subrayan la importancia de las intervenciones focalizadas como la que realiza la Fundación Crezconut, especialmente en poblaciones con alta vulnerabilidad económica como la parroquia Atahualpa.

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en este estudio confirman la estrecha relación entre los ingresos económicos familiares y la prevalencia de desnutrición infantil en la parroquia Atahualpa, alineándose con la literatura científica que identifica la pobreza como un determinante clave de esta problemática (Albuja, 2022; UNICEF, 2023). La prevalencia de desnutrición crónica (32%) y aguda (8%) en los niños beneficiarios del programa "Creciendo Bien" refleja una situación estructural en la que la insuficiencia de recursos económicos limita el acceso a alimentos nutritivos y servicios de salud, perpetuando un ciclo de inseguridad alimentaria. Para los fines de este argumento se considera los datos nacionales que colocan a Santa Elena entre las provincias con mayor índice de desnutrición infantil, con total del 41% (Rivera, 2022).

En la distribución de los ingresos familiares, el 58.62% de los hogares estudiados perciben ingresos menos que el salario básico unificado del año 2025, afectando directamente a la economía del hogar, por la dependencia de inestables condiciones laborales, en cuanto los trabajos ocasionales (43,68%) y emprendimiento independiente (29,89%).

Este desequilibrio sujeta la capacidad de las familias para invertir en recursos económico suficiente a una dieta adecuada para los infantes, los gastos de alimentación son de \$221,38 mensuales, que equivale a \$7,38 diarios para una familia con un promedio de 5.26 miembros, este valor es insuficiente para una adecuada alimentación especialmente de los niños, corroborando la relación entre los ingresos económicos bajos y dieta deficiente señalada por Rodas (2024).

En salud las familias del programa "Creciendo Bien" tiene un gasto de \$25,29 mensuales, en todos los que integran las familias, desata una vulnerabilidad, enfrentando barreras para el acceso a la atención medica de calidad y oportuna con medicamentos adecuados, esta limitante aumenta el riesgo de enfermedades infecciosas, los cuales, según UNICEF (2022),

En el análisis educacional el 69% tiene educación secundaria y el 29% con primaria, estos según Benavides (2024). Influye en las practicas de alimentos y cuidados de los niños. paralelamente la atención de los infantes un (91%), están a cargo materno, reflejando los roles tradicionales, que sobrecarga de actividades en el hogar, en un ambiente de escasez económico, que limita la capacidad de tener una adecuada practica nutricionales, precisa advertir que es necesario las

intervenciones de las instituciones gubernamentales y no gubernamentales que nos solo ataquen a la dimensión económica sino a lo sociocultural, con educación nutricional.

El ingreso del programa “Creciendo Bien” de la Fundación Crezconut, tiene un impacto positivo al identificar, diagnosticar y tratar los casos de desnutrición infantil en la parroquia Atahualpa, en cambio los resultados sugieren que se debe atender de manera directa y focalizada abordando la pobreza y la inseguridad alimentaria.

CONCLUSIÓN

Este estudio evidencia que los bajos ingresos económicos familiares constituyen un factor determinante en la prevalencia de desnutrición infantil en la parroquia Atahualpa, afectando al 32% de los niños con desnutrición crónica y al 8% con desnutrición aguda entre los beneficiarios del programa "Creciendo Bien" de la Fundación Crezconut.

La inseguridad alimentaria, el acceso limitado a servicios de salud y la precariedad laboral emergen como mediadores clave de esta problemática, exacerbada por el contexto socioeconómico rural de la comunidad.

De igual forma, se demuestra que la disminución de la desnutrición infantil demanda acciones integrales que cubran más que la alimentación, sino las variables desarrollo económico y educativo de las familias, en este contexto, se debe implementar políticas públicas orientada en la educación nutricional, capacitación productiva y apoyo económico, estos nos llevarán a un cambio sostenible en las comunidades.

Asimismo, se agradece el trabajo del programa "Creciendo Bien" de la Fundación Crezconut, en la importancia que le da a esta problemática social, por eso debe decirse que es necesario la continuidad y efectividad de los programas, y fortalecer su institucionalidad por medio de alianzas estratégicas, con recursos permanentes que permitan ampliar el proyecto.

Por otro lado, la conductora entre instituciones privadas, públicas son elementos claves para enfrentar de manera conjunta la desnutrición infantil, el esfuerzo en ligado facilita la implementación de programas sostenibles y adecuados a las problemáticas de la población.

Finalmente, se concluye que la participación de las familias es necesario para cimentar soluciones efectivas y acordes a las realidades socioculturales de la población estudiada, además, se debe continuar investigando este fenómeno que permitirá evaluar el impacto de la implementación de estos programas, de tal manera generar nuevas estrategias orientada al bienestar y desarrollo de las comunidades.

RECOMENDACIÓN

Implementar programas de seguridad alimentaria dirigidos a familias en situación en condición de pobreza, mediante ayudas, bonos alimenticios y generación de oportunidades laborales que permitan mejorar los ingresos económicos y reducir los índices de desnutrición infantil, en la parroquia Atahualpa.

Fortalecer el acceso a servicios de salud en la comunidad y desarrollar programas comunitarios de alimentación, garantizando atención médica preventiva, controles nutricionales y mejores oportunidades.

Diseñar e implementar políticas públicas integrales que articulen educación nutricional, apoyo económico y capacitación productiva dirigidas a las familias de la parroquia Atahualpa, promoviendo el desarrollo sostenible de las familias y la reducción de la desnutrición infantil.

Fortalecer la capacidad institucional de la Fundación Crezconut mediante alianzas estratégicas con entidades públicas y privadas, asegurando recursos permanentes y programas integrales orientados atención nutricional.

Promover la coordinación interinstitucional entre organismos gubernamentales, empresas privadas y organizaciones sociales para desarrollar políticas públicas sostenibles y programas comunitarios enfocados en la prevención de la desnutrición infantil.

Impulsar nuevas investigaciones y programas participativos que involucren activamente a las familias y a la comunidad en la identificación de necesidades y en la implementación de soluciones nutricionales acordes a su contexto social y cultural.

Referencias

- Albuja, W. (2022). Determinantes socioeconómicos de la desnutrición crónica en menores de cinco años: evidencia desde Ecuador. *Inter disciplina*, 10(28), 591-611.
https://doi.org/https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2448-57052022000300591&script=sci_arttext
- Alvarez, L. (2019). Desnutricion infantil, una mirada desde diversoso factores. *Investigacion Valdizana* , 18.
- Bejarano, D. (2025). *Impacto de los determinantes sociales en la desnutrición infantil*.
<https://www.cisteijournal.com/Files/Impacto-de-los-determinantes-sociales-en-la.pdf>
- Benavides, M. (2024). *Determinantes socioeconómicos y demográficos familiares de la desnutrición crónica infantil en el Ecuador. Periodo 2022-2023*.
<https://repositorio.puce.edu.ec/items/26e45a00-628f-401d-954a-10674af2b93d>
- Figueroa, D., & Ruiz, M. (2023). Desnutrición crónica infantil y sus efectos en el crecimiento y desarrollo. *RECIAMUC*, 7(2), 677-686.
<https://doi.org/https://www.reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/1158>
- Garcia, Y. (2023). *Determinantes socioeconómicos de la desnutrición crónica infantil en el Perú, año 2021*. <https://dspace.unitru.edu.pe/items/4e7181ff-f1d0-4007-ba4d-3207fb5e2ad8>
- Gobierno Autónomo Descentralizado Rural. (2020). *Plan de Desarrollo y Ordenaniemto Territorial Parroquia Atahualpa*. <https://atahualpahabaspamba.gob.ec/pichincha/plan-de-desarrollo-y-ordenamiento-territorial/>
- Gomez, M., & González, G. (2025). Determinantes sociales de la salud y la desnutrición crónica en la primera infancia en comunidades urbanas vulnerables colombianas. *Revista Repertorio de Medicina y Cirugía*, 34(1), 104-109.
<https://doi.org/https://revistas.fucsalud.edu.co/index.php/repertorio/article/view/1608>
- González, G. (2024). *Contexto cultural en la desnutrición infantil en niños menores de 5 años en la comunidad la Victoria año 2022*.
<https://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/6643>

- Juela, E., & Chileno, L. (2024). Prevención de la desnutrición infantil y educación sobre los hábitos alimenticios en las madres: Revisión Sistemática. *Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud GESTAR*, 7(14), 546-570.
<https://doi.org/http://www.journalgestar.org/index.php/gestar/article/view/153>
- Merchán, K., Sánchez, K., & Toala, M. (2024). Impacto de la desnutrición en el desarrollo infantil de América Latina: implicaciones para la salud y el desarrollo integral. . *MQRInvestigar*, 8(1), 3566-3586.
<https://doi.org/http://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/1075>
- Morocho, V. (2024). *Determinantes socioeconómicas que afectan en la desnutrición infantil en niños menores de 2 años: Una revisión sistemática*. Universidad de las Américas: <https://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/16663>
- Mosso, M., Rea, M., Beltran, K., & Contreras, J. (2020). Prevalencia de desnutricion infantil en menores de tres años en tres cantones del Ecuador. *Revista en Investigacion en salud, Universidad de Bogota*, 21.
- OMS. (1 de Marzo de 2024). *Malnutrición*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
- Rivera, J. (2022). Perfil de la desnutrición infantil en Santa Elena y las políticas públicas. *Revista Ciencias Pedagógicas e Innovación*, 6.
- Rivera, J., & Tamayo, R. (2024). Organizaciones de la Sociedad Civil y el combate a la desnutrición crónica infantil en Ecuador. *Revista estudios de políticas públicas*, 10(1), 99-118. https://doi.org/https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0719-62962024000100099&script=sci_arttext
- Rodas, K. (2024). *Factores socioeconómicos y sociodemográficos de los hogares y su relación con la desnutrición crónica infantil en niños menores de 5 años de las zonas rurales de la región Costa del Ecuador*. Universidad de las Américas: <https://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/15993>
- Sampieri, R., Collado, F., & Baptista, L. (2018). Metodología de la investigación. *McGraw-Hill Interamericana*, 4, Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista

Lucio, P. (2018). Metodología de la investigación (Vol. 4, pp. 310-386.

https://doi.org/https://www.academia.edu/download/38911499/luis_investigacion.pdf

UNICEF. (2021). *Desnutrición Crónica Infantil Uno de los mayores problemas de salud pública en Ecuador*. ECUADOR.

UNICEF. (2022). *La desnutrición crónica es un problema que va más allá del hambre* .

<https://www.unicef.org/ecuador/comunicados-prensa/la-desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-es-un-problema-que-va-m%C3%A1s-all%C3%A1-del-hambre>

UNICEF. (2023). *Desnutrición Crónica Infantil Uno de los mayores problemas de salud*

pública en Ecuador. <https://www.unicef.org/ecuador/desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-infantil>