



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**EFICACIA DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN LA PREPARACION
FISICA DE LOS ARBITROS DE FUTBOL PROFESIONAL EN SANTA ELENA**

AUTOR

GUILLEN PACHECO FLAVIO SANTIAGO

TRABAJO DE TITULACIÓN

**Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

TUTORA

PhD. Paula Chica Maritza Gisella

Santa Elena, Ecuador

Año 2026



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

PhD William González Panchana
COORDINADOR DEL
PROGRAMA

PhD. Gisella Paula Chica
TUTORA

Mgtr. Adrián Aguilar Morocho
DOCENTE ESPECIALISTA 1

Mgtr. Nelly Sangucho Hidalgo
DOCENTE ESPECIALISTA 2

Abg. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por FLAVIO SANTIAGO GUILLEN PACHECO, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

PhD. Maritza Gisella Paula Chica
C.I. 0910610682
TUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, FLAVIO SANTIAGO GUILLEN PACHECO

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, EFICACIA DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN LA PREPARACION FISICA DE LOS ARBITROS DE FUTBOL PROFESIONAL EN SANTA ELENA previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías.

Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 5 días del mes de febrero de año 2026

Flavio Santiago Guillen Pacheco
C.I. 0912681368
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, FLAVIO SANTIAGO GUILLEN PACHECO

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución. Cedo los derechos en línea patrimoniales de EFICACIA DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN LA PREPARACION FISICA DE LOS ARBITROS DE FUTBOL PROFESIONAL DE SANTA ELENA con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 05 días del mes de febrero de año 2026

Flavio Santiago Guillen Pacheco
C.I. 0912681368
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**EFICACIA DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN LA PREPARACION
FISICA DE LOS ARBITROS DE FUTBOL PROFESIONAL DE SANTA ELENA**

Autor: FLAVIO SANTIAGO GUILLEN PACHECO
Tutor: MARITZA GISELLA PAULA CHICA.MGTR

RESUMEN

El objetivo de este estudio fue evaluar la eficacia de un programa de entrenamiento físico diseñado para árbitros de fútbol profesional en un contexto regional. Se empleó un enfoque cuantitativo, con un diseño cuasiexperimental de tipo pretest-postest con grupo único. La muestra estuvo compuesta por árbitros profesionales de la provincia de Santa Elena, Ecuador, quienes participaron durante ocho semanas en un protocolo de entrenamiento adaptado a las demandas funcionales de su rol. Se aplicaron pruebas físicas estandarizadas antes y después de la intervención para valorar el impacto del programa. Los resultados evidenciaron mejoras significativas en la capacidad aeróbica, la velocidad de reacción y la agilidad, lo que permitió confirmar la efectividad del entrenamiento implementado. La discusión contextualizó estos resultados dentro del marco teórico del rendimiento arbitral, reconociendo la necesidad de integrar factores físicos, cognitivos y emocionales en la formación profesional de los árbitros. Se señalaron limitaciones metodológicas inherentes al diseño sin grupo control y se recomendó desarrollar estudios longitudinales que incluyan variables decisionales y psicosociales. Se concluyó que la aplicación contextualizada de un programa de entrenamiento específico contribuyó a optimizar el rendimiento físico funcional de los árbitros en entornos deportivos emergentes.

Palabras claves: Arbitro, Evaluación, Formación Profesional, Entrenamiento físico, Deporte, Rendimiento



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO
TEMA**

Effectiveness of a training program in the physical preparation of professional soccer referees
in Santa Elena

Autor: FLAVIO SANTIAGO GUILLEN PACHECO

Tutor: MARITZA GISELLA PAULA CHICA.MGTR

ABSTRACT

The aim of this study was to assess the effectiveness of a physical training program designed for professional football referees in a regional context. A quantitative approach was employed, using a quasi-experimental pretest-posttest design with a single group. The sample consisted of professional referees from Santa Elena, Ecuador, who participated in an eight-week training protocol tailored to the functional demands of their role. Standardized physical tests were administered before and after the intervention to assess the program's impact. The results showed significant improvements in aerobic capacity, reaction speed, and agility, confirming the effectiveness of the implemented training. The discussion contextualized these findings within the theoretical framework of referee performance, emphasizing the need to integrate physical, cognitive, and emotional factors in referee professional development. Methodological limitations related to the absence of a control group were acknowledged, and future longitudinal studies incorporating decision-making and psychosocial variables were recommended. It was concluded that the contextualized implementation of a specific training program helped optimize the functional physical performance of referees in emerging sports settings

Keywords: Keywords: Referees, Physical training, Performance, Evaluation, Sport, Professional training

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN

Revista Peruana
—de Educación—

www.revistarepe.org
Universidad José Carlos Mariátegui | Nro. S/N APV.
Nueva Cuchumbaya (Campus San Antonio), Moquegua – Perú
editor@revistarepe.org

CARTA DE ACEPTACIÓN

Distinguidos:
Flavio Santiago Guillen Pacheco
Maritza Gisella Paula Chica
Presente.-

Saludos cordiales.

Por medio de la presente me dirijo a usted, en calidad de Editora de la **Revista Peruana de Educación** con el propósito de notificarle que el artículo titulado: **“Eficacia de un programa de entrenamiento en la preparación física de los Árbitros de Fútbol Profesional en Santa Elena”** ha sido arbitrado y aprobado para ser publicado en el **Volumen 8 Número 16 enero-abril 2026**.

La revista se encuentra indexada en: **ROAD, Google Scholar, LatinREV, Mir@bel, biblat, latindex catálogo, AURA, DORA.**

Constancia que se expide a los treinta y un días del mes de enero de dos mil veintiséis.

Atentamente,



Dra. Dora Mayta Huiza
Editora
Revista Peruana de Educación

Revista Peruana
—de Educación—

Nombre de la revista

REVISTA PERUANA DE EDUCACIÓN
<https://revistarepe.org/index.php/repe/>