



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**PROGRAMA DE MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**

TÍTULO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

**LIDERAZGO MILITAR BAJO PRESIÓN: EL PAPEL DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA EN LA TOMA DE DECISIONES**

AUTOR:

LUGO SORIA ANTONIO ELÍAS

**TRABAJO DE TITULACIÓN EN MODALIDAD DE
ARTÍCULO PROFESIONAL DE ALTO NIVEL**

**Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

TUTORA:

Mgtr. Geoconda Herdoiza Morán

Santa Elena, Ecuador

Año 2026



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN

**PhD. William González Panchana
COORDINADOR DEL PROGRAMA**

**Mgtr. Geoconda Herdoiza Morán
DOCENTE TUTORA**

**PhD. Gisella Paula Chica
DOCENTE ESPECIALISTA 1**

**Mgtr. Paul Alvarado Brito
DOCENTE ESPECIALISTA 2**

**Ab. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Antonio Lugo Soria, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

TUTORA

Mgtr. Geoconda Herdoiza Morán
C.I. 09236002333

28 días del mes de febrero del año 2026



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Antonio Elías Lugo Soria

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, Liderazgo militar bajo presión: el papel de la actividad física en la toma de decisiones previo a la obtención del título en Magister en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 28 días del mes de febrero del año 2026

EL AUTOR

Antonio Lugo Soria
C.I. 1500572266



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, Antonio Elías Lugo Soria

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de artículo profesional de alto nivel con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 28 días del mes de febrero del año 2026

EL AUTOR

Antonio Lugo Soria
C.I. 1500572266

RESUMEN

Este artículo analizó en qué medida la participación en actividades físico-prácticas a lo largo de un curso de liderazgo de nueve semanas con oficiales latinoamericanos, realizado en San Antonio-Lackland (EE. UU.), contribuyó a la mejora en la toma de decisiones bajo presión y en las conductas de liderazgo observables. Se aplicó un diseño cuasiexperimental pre-post con escalas Likert a estudiantes (n = 12) e instructores (n = 5), evaluando rapidez, precisión, confianza, conciencia situacional, comunicación, resolución de conflictos, adaptabilidad y trabajo en equipo. En el índice de toma de decisiones, los estudiantes reportaron una mejora del +36 %, mientras que los instructores percibieron un incremento del +14 %. En el índice de liderazgo, los estudiantes registraron un aumento del +28 % y los instructores estimaron una mejora del +27 %. Los datos confirman que la integración de la dimensión física con la cognitiva potencia competencias críticas de mando bajo presión, desde perspectivas tanto interna como externa. Sin embargo, el tamaño reducido de la muestra y la ausencia de grupo control limitan la generalización de los hallazgos.

Palabras clave: actividad física, formación militar, liderazgo militar, oficiales, toma de decisiones.

ABSTRACT

This study analyzed how participation in physical-practical activities throughout a nine-week leadership course with Latin American officers conducted in San Antonio-Lackland (USA) contributed to improvements in decision-making under pressure and observable leadership behaviors among trainee officers. A quasi-experimental pre-post design with Likert-type scales was applied to students (n = 12) and instructors (n = 5), evaluating speed, accuracy, confidence, situational awareness, communication, conflict resolution, adaptability, and teamwork. In the Decision-Making Index, students reported a +36% improvement, while instructors perceived a +14% improvement. In the Leadership Index, students registered a +28% increase, and instructors estimated a +27% improvement. Overall, the data confirm that the integration of physical and cognitive dimensions substantially strengthens critical command and leadership competencies under operational pressure, from both internal and external perspectives. However, the small sample size and the absence of a control group limit the generalizability of the findings.

Keywords: decision-making, military leadership, military training, officers, physical activity.

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN



CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN

El Centro de Gestión de la Información Científica y Transferencia Tecnológica confiere el presente certificado de aceptación a Lugo Soria Antonio Elías y Herdoiza Morán Geoconda Xiomara, autores del artículo "Liderazgo militar bajo presión: el papel de la actividad física en la toma de decisiones" para su publicación en el **Volumen 10 No. 2** de la Revista Identidad Bolivariana.

Las características técnicas se describen a continuación:

ISSN: 2550-6749

Publicación auspiciada por: Instituto Superior Tecnológico Boliviano de Tecnología

Dirección: Víctor Manuel Rendón 236 y Pedro Carbo Guayaquil Ecuador

PBX: (+593 4) 5000175 Ext. 1071

Año de publicación: 2026

Fecha de publicación: 19 de junio

Gary Lenin

Pulla Zambrano

Firmado digitalmente por
Gary Lenin Pulla Zambrano
Fecha: 2026.02.24 15:16:20
-05'00'

Ph.D. Gary Pulla Zambrano

Dirección de Investigación e Innovación Tecnológica

Victor Manuel Rendón 236 y Pedro Carbo, Guayaquil
Tel.: 593 (04) 5000175
Info@bolivariano.edu.ec
www.itb.edu.ec

Nombre de la
revista

Identidad bolivariana,

<https://identidadbolivariana.itb.edu.ec/index.php/identidadbolivariana/issue/view/29>