



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**PROGRAMA DE MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**

TÍTULO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

**INFLUENCIA DEL ESTRÉS PSICOLÓGICO EN EL RENDIMIENTO DE
FÚTBOL CON DEPORTISTAS DE SEGUNDA CATEGORÍA DEL FÚTBOL
PROFESIONAL**

AUTOR:

Ilvay Llangari Wilson Manuel

**TRABAJO DE TITULACIÓN EN MODALIDAD DE
ARTÍCULO PROFESIONAL DE ALTO NIVEL**

**Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

TUTORA:

PhD. Paula Chica Maritza Gisella

Santa Elena, Ecuador

Año 2026



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN

**PhD. William González Panchana
COORDINADOR DEL PROGRAMA**

**PhD. Gisella Paula Chica
DOCENTE TUTORA**

**PhD. Joseph Taro
DOCENTE ESPECIALISTA 1**

**Mgr. Geoconda Herdoiza Morán
DOCENTE ESPECIALISTA 2**

**Ab. María Rivera González, Mgr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Wilson Manuel Ilvay Llangari, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

TUTORA

PhD. Gisella Paula Chica
CI. 0910610682

24 días del mes de abril del año 2026



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Wilson Manuel Ilvay Llangari

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, INFLUENCIA DEL ESTRÉS PSICOLÓGICO EN EL RENDIMIENTO DE FÚTBOL CON DEPORTISTAS DE SEGUNDA CATEGORÍA DEL FÚTBOL PROFESIONAL, previo a la obtención del título en Magister en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 24 días del mes de abril del año 2026

AUTOR

Ilvay Llangari Wilson Manuel
CI. 0604042317



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, Wilson Manuel Ilvay Llangari

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de artículo profesional de alto nivel con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 24 días del mes de abril del año 2026

AUTOR

Wilson Manuel Ilvay Llangari

CI. 0604042317

RESUMEN

El estudio actual se propuso analizar la relación entre el estrés psicológico y el rendimiento en futbolistas de segunda categoría en situación competitiva. En esta línea, y respondiendo a la necesidad de profundizar en la incidencia de los factores psicoemocionales en el rendimiento. Así entender la ansiedad competitiva puede facilitar la comprensión del fenómeno de rendimiento deportivo en toda su complejidad. Se utilizó un diseño mixto, no experimental y transversal para el desarrollo de la investigación. Se tomó como muestra un equipo de segunda categoría con una plantilla de 20 futbolistas. Se utilizó como instrumento de recolección de datos un cuestionario adaptado del Inventario de Ansiedad Competitiva Revisado, y una entrevista semiestructurada con un entrenador para recabar información cualitativa acerca del rendimiento del equipo y la incidencia de los factores psicológicos en la competición. Se obtuvieron como resultados unos niveles de autoconfianza en los deportistas relativamente altos, seguidos de niveles moderados de ansiedad cognitiva y ansiedad somática. Estas evidencias sugieren que los jugadores, si bien sienten presión en relación al contexto competitivo, confían en sus habilidades para las demandas del juego. Desde la entrevista con el entrenador se confirma que los estados emocionales, sí afectan el rendimiento deportivo, en momentos de mayor presión competitiva. Por tanto, parece que el estrés psicológico forma parte inherente del contexto competitivo del fútbol, estructurándose mayoritariamente a través de procesos cognitivos relativos a la ejecución, y por su parte la autoconfianza puede ser una variable que facilite afrontar la presión competitiva y que ayude a mantener el rendimiento deportivo.

Palabras clave: Estrés psicológico, Ansiedad competitiva, Autoconfianza, Rendimiento deportivo, Fútbol competitivo.

ABSTRACT

The current study aimed to analyze the relationship between psychological stress and performance in second-division soccer players in a competitive situation. This approach addresses the need to delve deeper into the impact of psycho-emotional factors on performance. Understanding competitive anxiety can facilitate a more comprehensive understanding of the phenomenon of athletic performance. A mixed-methods, non-experimental, and cross-sectional design was used for the research. The sample consisted of a second-division team with a roster of 20 players. Data was collected using a questionnaire adapted from the Revised Competitive Anxiety Inventory, and a semi-structured interview with a coach was conducted to gather qualitative information about the team's performance and the impact of psychological factors on competition. The results showed relatively high levels of self-confidence among the athletes, followed by moderate levels of cognitive and somatic anxiety. This evidence suggests that while the players feel pressure in relation to the competitive context, they are confident in their abilities to meet the demands of the game. The interview with the coach confirms that emotional states do indeed affect athletic performance during periods of heightened competitive pressure. Therefore, it appears that psychological stress is inherent in competitive football, primarily structured through cognitive processes related to execution. Meanwhile, self-confidence can be a variable that facilitates coping with competitive pressure and helps maintain athletic performance.

Keywords: Psychological stress, Competitive anxiety, Self-confidence, Athletic performance, Competitive soccer.

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN



CIENCIA Y EDUCACIÓN
ISSN: 2790-8402

CONSEJO EDITORIAL REVISTA CIENCIA Y EDUCACIÓN

Asunto:
Certificación de publicación

Oficio N* Cienc-educ2026-15866660-C
Ecuador, 28 de Abril del 2026

El Consejo Editorial Revista Ciencia y Educación (CERCE) y la
Comisión de Publicaciones de Ecuatesis (CPE)

CERTIFICAN:

Que el artículo científico denominado: *"Influencia del estrés psicológico en el rendimiento de fútbol con deportistas de segunda categoría del fútbol profesional"* Siendo:

*Autores: Lic. Wilson Manuel Ibay Llangari
Mgtr. Maritza Gisella Paula Chica*

Fue presentado, aprobado y publicado por el Consejo Editorial de la *Revista Ciencia y Educación* con ISSN 2790-8402 en la correspondiente publicación de *Edición Especial IV del 2026*: de la página 358 a la 376 siendo publicado el *26 de Abril del 2026* el cual consta dentro de la publicación, tal como consta en los archivos respectivos de la Comisión de Publicaciones – (CERCE) pudiendo acceder con el siguiente link:

<https://www.cienciayeducacion.com/index.php/journal/article/view/zenodo.19860943>

Es todo cuanto podemos certificar en honor a la verdad, facultando a los interesados hacer uso del presente documento.



DUANYS MIGUEL PEÑA
LÓPEZ

PhD. Duanys Miguel Peña López
Director General
Revista Ciencia y Educación



Nombre de la
revista

Ciencia y Educación

<https://www.cienciayeducacion.com/index.php/journal/article/view/zenodo.19860943>