



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**PROGRAMA DE MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**

TÍTULO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA EL
MEJORAMIENTO DE LA CAPACIDAD TÁCTICA EN JUGADORES
DE FÚTBOL**

AUTOR:

RAMÍREZ BALCÁZAR JUAN CARLOS

**TRABAJO DE TITULACIÓN EN MODALIDAD DE
ARTÍCULO PROFESIONAL DE ALTO NIVEL**

**Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

TUTOR:

PhD. Paula Chica Maritza Gisella

Santa Elena, Ecuador

Año 2026



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN

**PhD. William González Panchana
COORDINADOR DEL PROGRAMA**

**PhD. Gisella Paula Chica
DOCENTE TUTORA**

**Mgtr. José Rodríguez Bazurto
DOCENTE ESPECIALISTA 1**



Validar únicamente en FirmaDC.
Firmado electrónicamente por:
**DIANA CAROLINA
MENDOZA AVILÉS**

**Mgtr. Diana Mendoza Avilés
DOCENTE ESPECIALISTA 2**

**Ab. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Jua Carlos Ramírez Balcázar, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

TUTOR

Paula Chica Maritza Gisella, PhD.
C.I. 0910610682

03 días del mes de marzo del año 2026



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Juan Carlos Ramírez Balcázar

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, Programa de entrenamiento deportivo para el mejoramiento de la capacidad táctica en jugadores de fútbol, previo a la obtención del título en Magister en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 03 días del mes de marzo del año 2026

EL AUTOR



Validar únicamente en FirmaBC.
Firmado electrónicamente por:
**JUAN CARLOS RAMIREZ
BALCAZAR**

Juan Carlos Ramírez Balcázar
C.I. 1204608804



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, **Juan Carlos Ramírez Balcázar**

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de artículo profesional de alto nivel con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 03 días del mes de marzo del año 2026

EL AUTOR

Juan Carlos Ramírez Balcázar

C.I. 1204608804

RESUMEN

Este estudio tuvo como objetivo implementar y evaluar un programa de entrenamiento orientado al mejoramiento de la capacidad táctica en jugadores de fútbol en etapa formativa. Se desarrolló una investigación de enfoque cuantitativo con un diseño cuasiexperimental de pretest y postest, en la que participaron futbolistas menores de catorce años pertenecientes a un contexto formativo. El programa se basó en juegos reducidos y manipulación de constreñimientos, organizado en sesiones progresivas que integraron situaciones simuladas de partido y tareas de toma de decisiones en contextos de oposición. La capacidad táctica se evaluó mediante instrumentos de observación aplicados a registros de vídeo y por medio de apreciaciones de entrenadores y verbalizaciones de los jugadores. Los resultados mostraron que el programa se asoció con mejoras consistentes en la toma de decisiones, la velocidad de decisión, la lectura del juego y la cooperación táctica, sin incrementos apreciables en la carga interna percibida. La convergencia entre medidas observacionales y percepciones subjetivas respaldó la validez pedagógica del programa dentro del contexto estudiado. Se concluyó que el entrenamiento táctico basado en juegos reducidos y constreñimientos constituyó una estrategia eficaz y viable para potenciar la capacidad táctica en fútbol formativo y que su aplicación en otros entornos requirió nuevas investigaciones que consideraron muestras más amplias y diseños comparativos.

Palabras clave: Educación física; Deportes de equipo; Fútbol; Entrenamiento deportivo; Adolescentes.

ABSTRACT

This study aimed to implement and evaluate a training programme focused on improving tactical ability in youth football players. A quantitative quasi-experimental pretest–posttest design was conducted with under-14 players from a formative training context. The programme was grounded in small-sided games and manipulation of constraints, organised into progressive sessions that combined match-like situations and decision-making tasks in opposition scenarios. Tactical ability was assessed through observation instruments applied to video records and through coaches’ appraisals and players’ verbal reports. The results indicated that the programme was associated with consistent improvements in decision making, decision speed, game reading and tactical cooperation, without noticeable increases in perceived internal load. The convergence between observational measures and subjective perceptions supported the pedagogical validity of the programme within the specific context of the study. It was concluded that constraint-led, small-sided game-based tactical training constituted an effective and feasible strategy to enhance tactical ability in youth football and that its implementation in other settings required further research with larger samples and more robust comparative designs.

Keywords: Physical education; Team sports; Football; Sports training; Adolescents.

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN

Revista Científica



CIENCIA Y EDUCACIÓN

E-ISSN: 2707-3378

L-ISSN: 2790-8402

CONSEJO EDITORIAL REVISTA CIENCIA Y EDUCACIÓN

Asunto: Certificado de
aceptación para revisión y
publicación de artículo científico

Oficio N° Cienc-educ2026-140103-C
Ecuador, 14 de Enero del 2026

El Consejo Editorial Revista Ciencia y Educación (CERCE) y la
Comisión de Publicaciones de Ecuatesis (CPE)

CERTIFICAN:

Que el artículo científico denominado: *"Programa de entrenamiento deportivo para el mejoramiento de la capacidad táctica en jugadores de fútbol"*. Siendo:

*Autores: Lic. Juan Carlos Ramírez Balcázar,
PhD. Maritza Gisella Paula Chica.*

Fue:

Enviado: 21 de Diciembre del 2025

Comienzo de revisión: 21 de Diciembre del 2025

Fue presentado, para su revisión, aprobación y publicación por el autor principal ante el Consejo Editorial de la Revista Ciencia y Educación, siendo **ACEPTADO** para su publicación en el número correspondiente con la *Edición Especial I* del 2026. Lo cual consta dentro del sitio web de la revista *Ciencia y Educación*.

Es todo cuanto podemos certificar en honor a la verdad, facultando a los interesados hacer uso del presente documento.

Atentamente

Duanys Miguel Peña Lopez

Director General



Nombre de la
revista

Revista: Ciencia y Educación

<https://www.cienciayeducacion.com/index.php/journal/article/view/2253>