



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TRABAJO DE TITULACIÓN MODALIDAD DE
ARTÍCULO PROFESIONAL DE ALTO NIVEL**

TÍTULO DE ARTÍCULO

Competencias profesionales del entrenador y su relación con el desarrollo técnico-táctico del deportista

AUTOR

Herrera Simbaña, Marco Javier

TRABAJO DE TITULACIÓN
Previo a la obtención del grado académico en

MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTOR

Gutiérrez Cruz, Manuel. Ph.D.

Santa Elena, Ecuador

Año 2025



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**William González Panchana,
Ph.D.
COORDINADOR DEL
PROGRAMA DE MAESTRÍA**

**Manuel Gutierrez Cruz, Ph.D.
TUTOR**

**Elva Katherine Aguilar Morocho
Ph.D.
ESPECIALISTA 1**

**Nelly Priscila Sangucho Hidalgo.
Mgtr.
ESPECIALISTA 2**

**Abg. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Herrera Simbaña Marco Javier, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

MANUEL GUTIERREZ CRUZ, Ph.D.
C.I. 095958540-7
TUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Marco Javier Herrera Simbaña

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, **COMPETENCIAS PROFESIONALES DEL ENTRENADOR Y SU RELACION CON EL DESARROLLO TECNICO-TACTICO DEL DEPORTISTA** previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 10 días del mes de Octubre del año 2025

MARCO JAVIER HERRERA SIMBAÑA
C.I. 092356722-6
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, Marco Javier Herrera Simbaña

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de **COMPETENCIAS PROFESIONALES DEL ENTRENADOR Y SU RELACION CON EL DESARROLLO TECNICO-TACTICO DEL DEPORTISTA** con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 10 días del mes de Octubre del año 2025

MARCO JAVIER HERRERA SIMBAÑA
C.I. 092356722-6
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**COMPETENCIAS PROFESIONALES DEL ENTRENADOR Y SU RELACION CON
EL DESARROLLO TECNICO-TACTICO DEL DEPORTISTA**

Autor: Marco Javier Herrera Simbaña

Tutor: Manuel Gutiérrez Cruz, Ph.D.

RESUMEN

La formación de competencias profesionales en los entrenadores deportivos ha sido una temática sistematizada en la literatura especializada en el contexto deportivo. El presente estudio parte de diferentes dimensiones y criterios sobre su tratamiento y el proceso de perfeccionamiento profesional a partir de limitaciones teóricas, metodológicas y prácticas en los diferentes escenarios del proceso de preparación del deportista de natación, lo que permitió declarar objetivo: valorar la efectividad de un programa de capacitación para el desarrollo de competencias profesionales en los entrenadores de natación que favorezcan el desarrollo técnico-táctico de los nadadores del Club “*Educoach swim and more*” en la provincia de Pichincha en Ecuador. Como principales técnicas e instrumentos para la recolección de datos se utilizó la encuesta a entrenadores, la observación a sesiones de entrenamiento y competencias y una prueba técnica a los nadadores. Como principales resultados se presenta un programa de capacitación con disertaciones, talleres, actividades metodológicas y sesiones prácticas cuya aplicación produjo cambios en las competencias profesionales y el rendimiento técnico táctico de los sujetos estudiados. Como conclusión del estudio se pudo constatar que la prueba de hipótesis de los signos con rango de Wilcoxon en todos los casos mostró que P valor < 0.005 , lo que confirma cambios muy significativos en los resultados de los indicadores en el *postest* sobre el *pretest* confirmándose la hipótesis de la investigación.

Palabras claves: Competencias profesionales; Entrenadores de natación; Desarrollo técnico táctico.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**COMPETENCIAS PROFESIONALES DEL ENTRENADOR Y SU RELACION CON
EL DESARROLLO TECNICO-TACTICO DEL DEPORTISTA**

Autor: Marco Javier Herrera Simbaña

Tutor: Manuel Gutiérrez Cruz, Ph.D.

ABSTRACT

The development of professional competencies in sports coaches has been a systematized topic in the specialized literature in the sports context. This study examines different dimensions and criteria regarding its treatment and the professional development process based on theoretical, methodological, and practical limitations in different settings of the swimmer training process. This allowed us to establish the following objective: to assess the effectiveness of a training program for the development of professional competencies in swimming coaches that promotes the technical and tactical development of swimmers at the "Educoach Swim and More" Club in the province of Pichincha, Ecuador. The main techniques and instruments for data collection were a coach survey, observation of training sessions and competitions, and a technical test for swimmers. The main results are a training program with lectures, workshops, methodological activities, and practical sessions, the implementation of which produced changes in the professional competencies and technical and tactical performance of the subjects studied. In conclusion, the study concluded that the Wilcoxon sign-rank hypothesis test showed a P value of < 0.005 in all cases, confirming highly significant changes in the results of the indicators from the posttest to the pretest, confirming the research hypothesis.

Keywords: Professional competencies; Swimming coaches; Technical and tactical development.



UPSE

UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO

TEMA: “COMPETENCIAS PROFESIONALES DEL ENTRENADOR Y
SU RELACION CON EL DESARROLLO TECNICO-TACTICO DEL
DEPORTISTA”

Revista Científica



CIENCIA Y EDUCACIÓN
E-ISSN: 2707-3378
L-ISSN: 2790-8402

CONSEJO EDITORIAL REVISTA
CIENCIA Y EDUCACIÓN

Asunto: Certificado de aceptación para revisión y publicación de artículo científico

Oficio N° Cienc-educ.2025-091801-C
Ecuador, 18 de Septiembre del 2025

El Consejo Editorial Revista Ciencia y Educación (CERCE) y la
Comisión de Publicaciones de Ecuatesis (CPE)

CERTIFICAN:

Que el artículo científico denominado: “Competencias profesionales del entrenador y su relación con el desarrollo técnico-táctico del deportista”. Siendo:
Autores: Lic. Marco Javier Herrera Simbasta,
MgD. Manuel Gutiérrez, Crac.

Fue:
Evaluado: 15 de Septiembre del 2025
Comienzo de revisión: 15 de Septiembre del 2025
Fue presentado, para su revisión, aprobación y publicación por el autor principal ante el Consejo Editorial de la Revista Ciencia y Educación siendo APROBADO para su publicación en el número correspondiente a la fecha Octubre del 2025. Lo cual consta dentro del sitio web de la revista Ciencia y Educación.
Es todo cuanto podemos certificar en honor a la verdad, facultado a los intervinientes hacer uso del presente documento.

Atentamente
Duanys Miguel Peña López
Director General



Nombre de la revista

Revista Ciencia y Educación.
<https://www.cienciayeducacion.com>