



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**ANÁLISIS DE LAS PRUEBAS FÍSICAS Y SU RELACIÓN CON EL RENDIMIENTO EN
FUTBOLISTAS PROFESIONALES ECUATORIANAS FEMENINAS**

AUTOR

Sánchez Padilla Gustavo Marcelo

TRABAJO DE TITULACIÓN
Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTORA

Paula Chica Maritza Gisella

Santa Elena, Ecuador

Año 2026



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**PhD. William González Panchana
COORDINADOR DEL
PROGRAMA**

**PhD. Gisella Paula Chica
DOCENTE TUTORA**

**Mgtr. Geoconda Herdoiza Morán
DOCENTE ESPECIALISTA 1**

**PhD. Joseph Taro
DOCENTE ESPECIALISTA 2**

**Abg. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por **Sánchez Padilla Gustavo Marcelo**, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

PhD. Gisella Paula Chica
C.I. 0910610682
TUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Sánchez Padilla Gustavo Marcelo

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, (**ANÁLISIS DE LAS PRUEBAS FÍSICAS Y SU RELACIÓN CON EL RENDIMIENTO EN FUTBOLISTAS PROFESIONALES ECUATORIANAS FEMENINAS**) previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 04 días del mes de marzo de año 2026

Sánchez Padilla Gustavo Marcelo
C.I. 1001970142
AUTOR



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, Sánchez Padilla Gustavo Marcelo

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de (**ANÁLISIS DE LAS PRUEBAS FÍSICAS Y SU RELACIÓN CON EL RENDIMIENTO EN FUTBOLISTAS PROFESIONALES ECUATORIANAS FEMENINAS**) con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 04 días del mes de marzo de año 2026

Sánchez Padilla Gustavo Marcelo
C.I. 1001970142
AUTOR



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**ANÁLISIS DEL IMPACTO DE UN PROGRAMA DE COORDINACIÓN MOTRIZ EN EL
RENDIMIENTO COMPETITIVO EN EL TAEKWONDO EN DEPORTISTAS CADETES**

Autor: Gustavo Marcelo Sánchez Padilla

Tutor: Maritza Gisella Paula Chica

RESUMEN

Este artículo se realizó sobre el análisis de las pruebas físicas y su relación con el rendimiento en futbolistas profesionales ecuatorianas femeninas, con una investigación descriptiva, de campo con un enfoque –cuantitativo de corte transversal, que tuvo como muestra 20 deportistas del Club de futbol profesional femenino Vinotinto S.C” del Cantón Quito de la Provincia de Pichincha, Se considero a las, futbolistas del sexo femenino, edad cronológica 17 años hasta 27 años de edad, estas deportistas no presentaran ningún impedimento físico o lesión en el momento de realizar las pruebas. Con el Objetivo de evaluar la velocidad en las futbolistas mediante la prueba de sprint 30 mts, test de resistencia un kilómetro y test de salto largo o long test, Para el análisis e interpretación de los resultados se utilizaron métodos como la observación y la medición, métodos estadísticos matemáticos empleando el paquete estadístico SPSS versión 27 utilizando la estadística descriptiva para la caracterización de la muestra. donde empleamos la media, desviación típica o estándar, mínimo, máximo y el cálculo porcentual, Como resultado de la investigación pudimos verificar y evaluar la velocidad la potencia y la resistencia del universo estudiado con muestras significativas, en el salto largo y la velocidad. En la prueba de salto largo post test, se registra una media de $1,90 \pm 0,19$ m, lo que representa un incremento del 6,97% con comparación con el pretest. Asimismo, en la velocidad post-test, se obtiene un promedio $00:04.90 \pm 00:00.41$ minutos, reflejando una disminución del 1,59% respecto al pretest, esto nos refleja un incremento en las capacidades físicas. Esta investigación permitió el establecimiento de baremos nacionales para tener una muestra significativa y sirva para aplicar en diferentes equipos de futbol femenino del país, también el desarrollo de las pruebas físicas fue importante para relacionarlo con el rendimiento deportivo de las jugadoras y establecer programas de entrenamiento individualizados para cada jugadora en base a sus fortalezas y debilidades plasmadas

PALABRAS CLAVES: Pruebas físicas de sprint 30 mts, test de resistencia un kilómetro, test de salto largo o long test y obtención de baremos nacionales.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**ANALYSIS OF PHYSICAL TESTS AND THEIR RELATIONSHIP WITH PERFORMANCE
IN ECUADORIAN PROFESSIONAL FEMALE SOCCER PLAYERS**

Autor: Gustavo Marcelo Sánchez Padilla
Tutor: Maritza Gisella Paula Chica

ABSTRACT

This article analyzes physical tests and their relationship with performance in Ecuadorian professional female soccer players. This research was conducted using descriptive, field-based research with a quantitative, cross-sectional approach. The sample included 20 athletes from the Vinotinto S.C. women's professional soccer club in the Quito Canton of Pichincha Province. The participants were considered female soccer players with a chronological age of 17 to 27 years old. These athletes did not present any physical impairment or injury at the time of the tests. The objective was to evaluate the soccer players' speed through the 30-meter sprint test, the 1-kilometer endurance test, and the long jump test. For the analysis and interpretation of the results, observation and measurement methods were used, as well as mathematical statistical methods using the SPSS version 27 using descriptive statistics for sample characterization. where we used the mean, standard deviation, minimum, maximum, and percentage calculation. As a result of the research, we were able to verify and evaluate the speed, power, and endurance of the studied universe with significant samples, in the long jump and speed. In the post-test long jump test, an average of 1.90 ± 0.19 m was recorded, representing an increase of 6.97% compared to the pretest. Likewise, in the post-test speed, an average of $00:04.90 \pm 00:00.41$ minutes was obtained, reflecting a decrease of 1.59% Compared to the pretest, this reflects an increase in physical abilities. This research made it possible to establish national scales to obtain a significant sample and apply them to different women's soccer teams in the country. The development of physical tests was also important to relate them to the players' athletic performance and establish individualized training programs for each player based on their identified strengths and weaknesses.

KEY WORDS: Physical tests of 30m sprint, one kilometer endurance test and long jump test ad obtaining national standards



UPSE

UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO
TEMA

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN



CIENCIA Y EDUCACIÓN

E-ISSN: 2707-3378

L-ISSN: 2790-8402

CONSEJO EDITORIAL REVISTA
CIENCIA Y EDUCACIÓN

Asunto: Certificado de
aceptación para revisión y
publicación de artículo científico

Oficio N° Cienc-educ2025-100604-C
Ecuador, 6 de Octubre del 2025

El Consejo Editorial Revista Ciencia y Educación (CERCE) y la
Comisión de Publicaciones de Ecuatesis (CPE)

CERTIFICAN:

Activa
Ve a Coi

Que el artículo científico denominado: *“Análisis de las pruebas físicas y su relación con el rendimiento en futbolistas profesionales ecuatorianas femeninas”*. Siendo:

*Autores: Lic. Gustavo Marcelo Sánchez Padilla,
PhD. Maritza Gisella Paula Chica.*

Fue:

Enviado: 18 de Septiembre del 2025

Comienzo de revisión: 18 de Septiembre del 2025

Fue presentado, para su revisión, aprobación y publicación por el autor principal ante el Consejo Editorial de la Revista Ciencia y Educación, siendo **ACEPTADO** para su publicación en el número correspondiente con la *Edición Especial III* del 2025. Lo cual consta dentro del sitio web de la revista *Ciencia y Educación*.

Es todo cuanto podemos certificar en honor a la verdad, facultando a los interesados hacer uso del presente documento.

Atentamente

Duanys Miguel Peña López

Director General



Activa
Ve a Coi

Nombre de la revista: **Ciencia y
Educación**

Nombre y URL que avale la pertenencia de la revista, ejemplo: Ciencia
y Educación

<https://www.cienciayeducacion.com>