



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**MODALIDAD DE TITULACIÓN**

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN**

**FACTOR DE RIESGO PSICOLÓGICO Y LA COVID-19  
EN FAMILIAS DE LA CALLE. BARRIO VALDIVIA.  
SANTA ELENA, 2022.**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA  
OBTENCION DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**BORIS ABDÓN RODRÍGUEZ YAGUAL**

**TUTOR(A)**

**LIC. SILVIA MARÍA CASTILLO MOROCHO, Ph.D.**

**PERIODO ACADÉMICO**

**2023 - 2**

## TRIBUNAL DE GRADO



Firmado electrónicamente por:  
NANCY MARGARITA  
DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ

---

Lcdo. Milton González Santos, Mgt.  
DECANO DE LA FACULTAD DE  
CIENCIAS SOCIALES Y DE LA  
SALUD

---

Licda. Nancy Domínguez Rodríguez,  
MSc.  
DIRECTORA DE LA CARRERA  
DE ENFERMERÍA



Firmado electrónicamente por:  
CARMEN OBDULIA  
LASCANO ESPINOZA

---

Licda. Carmen Lascano Espinoza, Ph.D.  
DOCENTE DE ÁREA

SILVIA MARIA  
CASTILLO MOROCHO

Firmado electrónicamente por SILVIA MARIA CASTILLO  
MOROCHO  
Número de identificación (ENI) en: 0416144000  
CASTILLO MOROCHO, identificación: 0007100000  
en: ENTIDAD DE CALIFICACIONES E INNOVACION,  
=SECURITY CASA S.A. S de RL  
Fecha: 2020/11/23 09:06:49:50

---

Licda. Silvia María Castillo Morocho, Ph.D.  
DOCENTE TUTOR

---

Ab. María Rivera González, Mgtr.  
SECRETARIA GERENAL



## **DEDICATORIA**

Dedico a Dios en particular por ser mi creador, el mismo que me ha dado las fuerzas para seguir adelante y luchar por el título universitario deseado, que a pesar de los buenos y malos momentos he seguido en pie si dejarme caer, por todo lo recibido desde mis primeros pasos hasta la actualidad, por darme la sabiduría de poder aprender de los errores para seguir adelante.

A mi madre por el gran amor que me ha dado, por el trabajo y sacrificio que ha tenido para ayudarme en este proceso de formación, por cada día darme ánimos y aconsejarme en seguir adelante para poder convertirme en lo que soy ahora, eternamente quedaré agradecido con ella por todas las enseñanzas y consejos que me ha dado a lo largo de mi vida.

Dedico a todo aquel que de alguna manera me apoyaron en este proceso de formación durante los años de aprendizaje que he tenido y que me ha servido para ser alguien de bien.

Rodríguez Yagual Boris Abdón

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por ser el creador de todo lo que nos rodea, por ser el creador del universo, por darme vida y salud, por regalarme capacidad de inteligencia que me ha permitido poder ser una persona de bien, por brindarme la sabiduría que ha sido reflejada en cada logro alcanzado durante todo el proceso de aprendizaje.

A mi madre, por darme la confianza, el apoyo y enseñarme que, a pesar de los errores y obstáculos sigue siendo un proceso de aprendizaje para ser mejores aprendiendo de ellos. Por brindarme el amor incalculable que me ha demostrado y dado a ello, he podido ser quien soy hasta mi formación, deseo no defraudar la confianza que ha depositado en mí, y contar con su gran apoyo durante todo el tiempo que podamos pasar juntos.

Agradezco a la Universidad Estatal Península de Santa Elena por abrirme sus puertas y darme la oportunidad de poder educarme en esta prestigiosa institución, un lugar sin duda que fue mi segundo hogar. A los docentes de la carrera de enfermería que quedo eternamente agradecido con ellos por haber cumplido un rol fundamental como maestros de enseñanza para mi formación universitaria.

A mi tutora por la confianza y apoyo que me ha brindado a lo largo de este proceso investigativo, por los sabios conocimientos que me dio y que le aportaron par la culminación de manera exitosa mi trabajo de titulación.

A las autoridades de la comunidad de Valdivia quienes permitieron participar en el proceso de investigación, gracias a ellos también que fueron una ayuda fundamental y prioritaria para que posteriormente me permitió con la ejecución de mi proyecto.

Rodríguez Yagual Boris Abdón

## DECLARACIÓN

El contenido del presente estudio de graduación es de mi entera responsabilidad, el Patrimonio intelectual del mismo le pertenece únicamente a la Universidad Estatal Península de Santa Elena.



---

Rodríguez Yagual Boris Abdón

C.I: 2450210618

# ÍNDICE GENERAL

<b>TRIBUNAL DE GRADO</b> .....	II
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	III
DEDICATORIA .....	IV
AGRADECIMIENTO .....	V
DECLARACIÓN .....	VI
ÍNDICE GENERAL .....	VII
ÍNDICE DE TABLAS .....	X
ÍNDICE DE GRÁFICOS .....	X
RESUMEN .....	XI
ABSTRACT.....	XII
INTRODUCCIÓN .....	1
CAPÍTULO I .....	2
1. EL PROBLEMA.....	2
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	2
1.2 FORMULACIÓN DE PROBLEMA.....	5
2. OBJETIVOS .....	5
2.1 OBJETIVO GENERAL .....	5
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	5
3. JUSTIFICACIÓN.....	6
CAPITULO II .....	9
2. MARCO TEÓRICO.....	9
2.1 Fundamentación Referencial.....	9
2.2 Fundamentación Teórica.....	13
2.2.1. <i>Factor de riesgo psicológico</i> .....	13
2.2.1.2 <i>Aislamiento social</i> .....	14

2.2.1.3	<i>Abuso de sustancias</i> .....	14
2.2.1.4	<i>Factores culturales</i> .....	14
2.2.1.5	<i>Experiencias traumáticas</i> .....	14
2.2.1.6	<i>Historia familiar de enfermedad mental</i> .....	14
2.2.1.7	<i>Factores socioeconómicos</i> .....	14
2.2.1.8	<i>Estrés crónico</i> :.....	15
2.2.2	<i>Factores de riesgo individuales</i> .....	15
2.2.3	<i>Temperamento y personalidad</i> : .....	15
2.2.4	<i>Historia de enfermedad mental</i> .....	15
2.3	<i>Factores de riesgo familiares</i> .....	15
2.3.1	<i>Historia familiar de trastornos mentales</i> .....	15
2.3.2	<i>Dinámica familiar disfuncional</i> .....	16
2.3.3	<i>Falta de apoyo emocional</i> .....	16
2.4	<i>Factores de riesgo sociales</i> .....	16
2.5	<i>Causas de los riesgos psicológicos</i> .....	16
2.6	<i>Demandas Psicosociales</i> .....	17
2.6.1	<i>Sucesos vitales mayores</i> .....	17
2.7	<i>Estrés de rol</i> .....	17
2.7.1	<i>Sobre carga de roles</i> .....	18
2.7.2	<i>Conflictos interpersonales</i> .....	18
2.7.3	<i>Conflicto entre roles</i> .....	18
2.7.4	<i>Cautividad del rol</i> .....	18
2.7.5	<i>Reestructuración de roles</i> .....	18
2.8	<i>Pandemia COVID-19 como Factor de riesgo Psicosocial</i> .....	18
2.9	<i>Antecedentes de la Enfermedad</i> .....	19
2.10	<i>COVID-19 en el Ecuador</i> .....	19
2.11	<i>Aspectos Psicológicos de la Enfermedad</i> .....	20

2.12 Consecuencias .....	21
2.13 Principales factores de riesgo Psicosociales.....	22
2.14. Fundamentación de enfermería .....	22
Dorotea Orem – Teoría del Déficit del Autocuidado.....	23
Marjory Gordon .....	23
2.15 Formulación de la hipótesis.....	24
2.16 Identificación y clasificación de la variable .....	24
2.16.1 Variable Independiente.....	24
2.16.2 Variable Dependiente .....	24
2.17 Operacionalización de variables.....	25
<b>CAPÍTULO III.....</b>	<b>27</b>
<b>Metodología .....</b>	<b>27</b>
<b>3.1 Tipo de investigación.....</b>	<b>27</b>
<b>3.2.- Método de investigación .....</b>	<b>27</b>
<b>3.3 Población y muestra.....</b>	<b>28</b>
<b>3.4 Técnicas de recolección de datos.....</b>	<b>29</b>
<b>3.5.- Instrumentos de recolección de datos.....</b>	<b>29</b>
<b>CAPÍTULO IV.....</b>	<b>30</b>
<b>Presentación de resultados.....</b>	<b>30</b>
<b>4.1 Análisis de resultados .....</b>	<b>30</b>
<b>5.- Conclusiones.....</b>	<b>33</b>
<b>6.- Recomendaciones.....</b>	<b>34</b>
<b>7 Bibliografía .....</b>	<b>35</b>
<b>Anexos.....</b>	<b>41</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 operacionalización de las variables .....	25
---	----

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Ilustración 1 Efecto psicológico asociado al Covid-19.....	30
Ilustración 2 Factores de riesgo predominantes .....	31
Ilustración 3 Grado de salud mental .....	32

## RESUMEN

El tema tratado en este proceso de investigación que tiene como título factor de riesgo psicológico y la covid-19 en familias de la calle. Barrio Valdivia. Santa Elena, 2022, en donde se pone en consideración el análisis del comportamiento de las personas que han sufrido problemas relacionados a esta enfermedad y actualmente se encuentran inmersos en problemas de concentración, estrés y ansiedad, para lo cual se establece el siguiente objetivo Analizar los factores de riesgos psicológicos asociados por Covid-19 en familias de la calle Guayaquil de la comunidad de Valdivia, para esto se utiliza como medición la escala de Ansiedad por Coronavirus utilizada por primera vez en el año 2021 por Ponce Health Sciences University, este estudio se ampara teóricamente en las ideas sostenidas por la OMS, que relaciona a las enfermedades de salud mental con las infecciones causadas por la Covid-19, ya que la pérdida de un familiar, el confinamiento y la separación definitiva de sus lugares de trabajo desmejoran paulatinamente la salud, se utiliza una metodología basada en la investigación de carácter cualitativa, para esto se utilizan herramientas y técnicas de recolección de datos tales como la encuesta y la ficha de observación, en una población de 86 personas trabajando con la población finita llegando a la conclusión de que un 78% han manifestado problemas tanto de ansiedad, depresión, pérdida de sueño e inestabilidad emocional, como secuela de haber padecido Covid-19 en las primeras olas.

**Palabras claves:** Covid-19, riesgo psicológico, familias

## **ABSTRACT**

The subject dealt with in this research process that has as its title psychological risk factor and covid-19 in street families. Valdivia neighborhood. Santa Elena, 2022, where the analysis of the behavior of people who have suffered problems related to this disease and are currently immersed in concentration, stress and anxiety problems, for which the following objective is established: Analyze the psychological risk factors associated with Covid-19 in families on Guayaquil street in the community of Valdivia, for this, the Coronavirus Anxiety scale used for the first time in 2021 by Ponce Health Sciences University is used as a measurement. This study is theoretically based on the ideas supported by the WHO, which relates mental health diseases with the infection caused by the Covid-19, since the loss of a family member, the confinement and the definitive separation of their workplaces gradually deteriorate health, a methodology based on qualitative research is used, for this tools are used and data collection techniques such as the survey and the observation sheet, in a population of 86 people working with the finite population, concluding that 78% have manifested problems of anxiety, depression, loss of sleep and instability. emotional, as a consequence of having suffered from Covid-19 in the first waves.

**Keywords:** Covid-19 Psychological risks families

## INTRODUCCIÓN

Los problemas de riesgos asociados al factor psicológico causado como una repercusión de los síntomas de Covid-19 que ha tardado más de 3 años en aparecer de manera visible; en las familias que componen la calle barrio Valdivia, al dejar que estos problemas crecieran en silencio por el temor a ser catalogados como enfermos mentales como comúnmente reacciona la sociedad a términos que desconoce, limitaron el estudio voluntario de las personas que sienten exceso de estrés, ansiedad, cansancio físico, mental y sobre todo la presencia de la inestabilidad emocional, evidenciándose fácilmente la irritabilidad así como también la sensación de angustia en un corto lapso de tiempo, sin tener ayuda especializada para tratar sus problemas.

El presente trabajo de investigación está compuesto por cuatro capítulos, en donde se abordan aspectos concretos sobre el comportamiento de las personas con relación al problema psicológico, es así que en el **capítulo uno**; se presenta el sustento del problema detectado, como ha sido en acercamiento del investigador con las personas que presentan este tipo de problema, sustentando la explicación en teorías emitidas por los organismos de salud a nivel mundial, continental y nacional, tal como es la OMS, OPS, y el ministerio del ramo, con el fin de establecer objetivos alcanzables y medibles, justificando su originalidad, importancia y necesidad, dentro de **capítulo dos**; se establecen estudios predeterminados por la comunidad investigativa, a nivel mundial en donde ya se ha detectado este problema en particular, el siguiente paso dentro de este capítulo es adentrarse en la ejemplificación y análisis sistemático de las fuentes teóricas de cada una de las variables tanto dependiente como independiente. El **capítulo tres**: se encuentra los métodos, técnicas de recolección y análisis de datos que se utilizan y la escala seleccionada para este caso, por último, en el **capítulo cuatro**: están determinados, los gráficos que sustentan la consecución y medición de los objetivos específicos de esta investigación, los mismos que sirven para presentar las conclusiones y recomendaciones del proceso, para culminar se encuentra la bibliografía y anexos.

# CAPÍTULO I

## 1. EL PROBLEMA

### 1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El (COVID-19) o enfermedad que es causada por coronavirus catalogada como infecciosa también conocida como virus SARS-CoV-2, una de las características principales que aparecen en las personas infectadas, son molestias respiratorias, que pueden ir de leve a moderada, un grupo de estos suelen mejorar de manera rápida y sin la intervención médica. Pero también existe el caso, de que algunas personas enfermen gravemente y puedan requerir atención especializada, ya que al padecer algún tipo de complicaciones en el cuerpo o tener una edad avanzada, al contraer COVID-19 suelen enfermar gravemente y morir (**OMS., 2023**). A parte del deterioro de la salud integral del ser humano, las personas que sufrieron los estragos del Covid-19 y lograron una recuperación paulatina de esta enfermedad, las secuelas que experimentaron estuvieron ligado a la salud mental, constituyéndose como una de las bases fundamentales en el desarrollo de las actividades de los seres humanos. (**Enriquez & Saen, 2021**)

La Organización Panamericana de la Salud ha definido al Covid-19 de la siguiente manera: Los coronavirus o también conocidos como (CoV) son considerados como una familia de virus muy amplia, los mismos que llegan a causar diferentes afectaciones, yendo desde un resfriado catalogado como común, hasta ser considerado como una enfermedad muy grave, tal como ocurre con el coronavirus, el cual es causante de un síndrome de carácter respiratorio agudo de Oriente Medio (MERS-CoV), el mismo que ha llegado a ocasionar la aparición del síndrome respiratorio severo agudo (SRAS-CoV) (**OPS, 2023**)

La salud mental implica el sentimiento de un estado de bienestar, este le da la oportunidad de desarrollar con normalidad sus habilidades y aptitudes, así como también el poder desenvolverse de forma acertada en los ámbitos sociales y sobrellevar las contrariedades de la vida (Campo, Pedroso, & Pedroso, 2020)

En América Latina, así como en el mundo entero, la pandemia del COVID-19 ha generado hasta los actuales momentos una triple crisis de forma combinada y asimétrica, ya que ha afectado la parte sanitaria, social y económica. Por otro lado, la región

americana ha presentado durante las primeras olas de pandemia serias debilidades, en sus diversas estructuras, lo cual demostró que los países en vía de desarrollo cuentan con un sistema frágil que no permite salir de manera rápida de una crisis sanitaria tan grande como la del Covid-19. (ONU, 2020)

Tomando como referencia la investigación que fue llevada a cabo por la OPS, la misma que fue publicada en *The Lancet Regional Health* (2021), hace énfasis que los trastornos tanto de ansiedad como depresión han experimentado un aumento de carácter significativo como resultado de la pandemia. Además, se ha podido observar que al menos un tercio de la población afectada por COVID-19, como secuela se le ha diagnosticado un problema neurológico de trastorno o inestabilidad mental (*The Lancet Regional Health*, 2021).

Esta investigación tiene relación directa con otras fuentes teóricas realizadas por expertos en salud mental que han sido consultados por SciDev.Net. Señalando que las diferentes regiones que forman Latinoamérica se han experimentado desde el año 2020 hasta la actualidad un incremento significativo en la violencia doméstica, específicamente hacia mujeres y niños, empeorando así los índices de violencia en América Latina, los mismos que superan tres veces el promedio mundial. (scidev.net, 2021)

En países como Colombia se ha tomado en cuenta los factores de riesgos psicosociales, los cuales históricamente han tenido su origen en las preocupaciones y estrés que surgen de la sobrecarga de trabajo, estas alteraciones suelen ocasionar un daño tanto psíquico sociales como el deterioro físico, terminado en un cuadro de presencia paulatina de daños emocionales, conductuales y cognitivos. (Carrasco & Suárez, 2020)

Con la llegada del Covid-19 a ciudades como Cali, y Bogotá, el índice de problemas físicos y mentales se ha agudizado llegando a ser considerado como uno de los factores más relevantes en el deterioro de la salud mental, física y productiva dentro de las empresas. (Saavedra Trujillo, 2020)

Conociendo que el virus de Covid-19 suele afectar de manera directa al sistema nervioso central, es comprensible que un alto grupo de personas lleguen a experimentar efectos negativos en su salud mental. La OPS, han revelado tasas elevadas de depresión y ansiedad, especialmente en la población conformada por mujeres, jóvenes, personas que registran antecedentes de salud mental, entre ellos también trabajadores del área de la salud que realizan su trabajo en situaciones vulnerables. Dichos factores marcan la

urgencia por abordar la salud mental como parte integral que es afectada por la pandemia en América Latina. (OPS, 2021)

En el sector hospitalario, la pandemia empezó a generar presiones hacia el personal encargado de prestar este servicio ya que todas las instancias se acoplaban para poder tratar a los pacientes que presentaban síntomas de COVID-19, esto llegó a producir efectos negativos importantes en cuanto al desarrollo de las actividades del sector salud. Estudios relacionados con la salud mental hacen referencia a que la pandemia de COVID-19 ha acelerado de manera paulatina los niveles de problemas psicológicos, que anteriormente no eran tan comunes en la población joven, la depresión y de ansiedad, se han podido identificar en estudiantes de educación secundaria con edades entre 12 a 18 años. (Ochoa, 2021)

En el interior de las familias ecuatorianas, a causa de la infección por Covid-19 se registraron situaciones críticas que fueron agudizándose en el lapso de los primeros meses de pandemia, uno de los factores para que esta infección se convirtiera en una enfermedad letal dentro del hogar; fue el alto costo del tratamiento médico, sumado a esto los problemas psicológicos empezaron a registrarse al momento de presentarse las primeras pérdidas de la vida de los familiares, que a más de dejar un espacio vacío dentro de la familia, ocasionaba problemas de carácter social, por la forma como debían registrarse los sepelios económicos, ya que las fuentes de ingresos eran muy limitadas, causando severos daños físicos y psicológicos en los miembros de la familia. (Naranjo M. , 2020)

La crisis sanitaria ha causado mucha preocupación para salvaguardar la salud de la provincia de Santa Elena, de tal extremo que puede perturbar la vida psíquica del ser humano, muy aparte de contraer el virus, podrían aparecer cambios en el comportamiento por el estrés intrafamiliar, por la falta de recursos o aportaciones económicas que se ve reflejado en la desnutrición infantil. (Celis Morales & Salas Bravo, 2020)

El impacto que causó esta enfermedad en el sector denominado calle Guayaquil en la comuna Valdivia se vuelve en total manifiesto debido a las secuelas que este dejó, tanto físicas, como psicológicas, en la cual el predominio fue del último factor. Es importante recalcar que la investigación trata de identificar cuáles fueron los factores psicológicos que predominaron para que las personas de la localidad contrajeran dicha enfermedad dejando en claro que este es una patología que se transmite por vías

respiratorias, no obstante, se descubre también que la enfermedad afecta de manera psicológica paulatinamente a lo largo del periodo de la pandemia.

## **1.2 FORMULACIÓN DE PROBLEMA**

¿Cuáles son los factores de riesgo psicológico provocados por Covid-19 en familias de la calle barrio Valdivia, Santa Elena, 2022?

## **2. OBJETIVOS**

### **2.1 OBJETIVO GENERAL**

Analizar el factor de riesgo psicológico y la Covid-19 en familias de la calle. Barrio Valdivia 2022. Santa Elena, 2022.

### **2.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Identificar los efectos psicológicos asociados al Covid-19, en el barrio Valdivia.
- Establecer cuál es el factor de riesgo predominante que influyó en la decadencia psicológica de las personas del sector que padecieron Covid-19.
- Evaluar el grado de salud mental identificando el nivel de estrés y depresión utilizando la escala de Ansiedad por Coronavirus utilizada por primera vez en el año 2021 por Ponce Health Sciences University, Ponce, Puerto Rico aplicada a los ciudadanos del barrio Valdivia, Santa Elena que sufrieron Covid-19.

### 3. JUSTIFICACIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud, define a la salud como: el estado completo de bienestar; tanto físico como mental, con estado social tranquilo, ya que, para esta organización, salud no es solo sentirse bien físicamente. Sino más bien tener un estado mental de relajación, algo que abarca mucho más allá que la simple ausencia de malestar corporal. El Covid-19 ha sido una pandemia mundial que no solo ha comprometido a los seres humanos requiebrando la salud, sino más bien se ha constituido como una patología que afecta de manera severa la tranquilidad interna; causando conmoción social, antes, durante y después del contagio, esta crisis sanitaria, ha generado incertidumbre años después del regreso a la nueva normalidad, ya que las medidas restrictivas alteraron de manera significativa el reintegro al trabajo de manera presencial, generando estrés, ansiedad y depresión en casos extremos provocando deserción y enfermedades cardíacas. (Organización Mundial de la Salud, 2020)

En la actualidad, la pandemia del Covid-19 ha sido catalogada como una enfermedad estresante, la misma que deriva en efectos abrumadores que recluyen desestabilización de las emociones a causa del aislamiento, distanciamiento social, derivando en estrés, ansiedad, síntomas de frustración y hasta en casos extremos ocasionar la muerte. “El contagio de Covid-19 ha generado en la población a más de infección de las vías respiratorias, preocupación, mala situación económica, dificultad en la concentración, pérdida de sueño, problemas de carácter mental” (Serna, 2020).

Actualmente en Latinoamérica y el mundo la pandemia correspondiente al covid-19 ha ingresado a su tercer año, los médicos y grupos de científicos especializados en el tema han identificado que este tipo de coronavirus tienen efectos considerados de gran alcance que va mucho más allá que la afectación de la salud en su etapa aguda. Estudios realizados en el primer trimestre del año en curso ha manifestado que las personas que padecen o padecieron covid-19; presentan un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad cardiovascular a largo plazo, con una tendencia de alrededor de un año después haberse recuperado de esta infección. (Tasnim Ahmed, 2023)

La revista Nature Medicine, ha realizado la publicación de un estudio referente al tema en donde se utiliza los registros de las bases de datos nacionales referentes a la atención médica correspondiente al Departamento de Asuntos de Veteranos de Estados

Unidos estudiando a 153.000 veteranos del ejército que han tenido problemas de infección por covid-19, con un lapso mayor a un año. (Nature Medicine, 2023)

Mostrando un margen comparativo, entre las personas que se contagiaron de Covi-19 y los que no sufrieron estas complicaciones de salud, las primeras muestran una gran probabilidad de presentación en la actualidad síntomas referentes a enfermedades cardíacas de carácter inflamatoria, ataques cardíacos, enfermedad cardíaca inflamatoria, coágulos a largo plazo, arritmia, los ataques cardíacos, hasta derivar en accidentes cerebrovasculares. Siendo así que los ciudadanos que fueron contagiados de covid-19 forman más del 60% de la población que tiene mayor probabilidad para desarrollar una patología cardíaca, las cuales son catalogadas mortales en especial las embolias pulmonares. (GALARRAGA, 2023)

Ya para el segundo semestre del año 2020, la OPS, establecía una proyección, sobre la aparición de nuevas patologías vinculadas a los estragos del Covid-19, ya que dentro de las familias aún persiste la angustia, meses después de haber padecido uno de sus miembros la infección provocada por este virus, más aún en hogares donde se presentó la muerte de uno o varios seres queridos, provocando paulatinamente una gran cantidad de patologías de carácter emocional tales como el denominado síndrome postraumático y de estrés agudo, seguido de la disminución de la capacidad de concentración, en muchos casos la presencia de insomnio, irritabilidad, el consumo de alcohol de forma recurrente y una posible adicción a las drogas, por calmar síntomas de trastornos depresivos y cuadros severos de ansiedad, lo que hace que las familias sean cada vez más vulnerables, y aunque las restricciones de movilidad se termine la pandemia y sus estragos psicológicos seguirán presente mucho tiempo después. (Organización Panamericana de La Salud, 2021)

En Ecuador; al verse sobrepasado la tasa de mortalidad den poco tiempo, al estar saturado el sistema de salud, se establece la presentación y uso del programa denominado telemedicina y con el uso de herramientas tecnológicas se empieza a dar consultas y asistencia inmediata preventiva a los pacientes y sus familiares que están propenso a contraer COVID-19. Para la población ecuatoriana el Gobierno central establece el uso abierto de una aplicación móvil, desarrollada con el fin de apoyar al personal que se encuentra inmerso en la atención oportuna de la ciudadanía, permitiendo de esta manera evaluar los principales síntomas que se relacionan con la COVID-19, y de esta manera

constituirse en una fuente de información ciudadanía, de esta forma se pretendía el descongestionamiento de los canales regulares de agendamiento de citas.

Es necesario realizar un estudio a profundidad sobre los factores de riesgos psicológicos, como medida de precaución para evitar que las familias que han sufrido esta enfermedad o la pérdida de un ser querido se vean sumergidos en un cuadro de ansiedad, depresión y desorden mental, que altere la convivencia pacífica de los ciudadanos que viven en este sector, cabe recalcar que si bien en el siglo XXI han aparecido una gran cantidad de virus e infecciones, el Covid-19 ha sido la que ha llevado a la humanidad a tales extremos hasta de perder su estabilidad emocional.

La infección y los problemas respiratorios que produce el Covid-19 son solo una parte del problema general que esta enfermedad significa para el ser humano, es gracias a esta definición que se vuelve importante indagar a fondo cada uno de los efectos psicológicos y como poder contrarrestar los problemas mentales que son efectos de la pandemia. “La Organización Mundial de la Salud establece que el Covid-19 presenta estragos severos tales como depresión, enfermedades crónicas como accidentes cardiovasculares, cardiopatías y estrés” (Torres & Vertringlio, 2020).

Es factible realizar un estudio profundo sobre los factores de riesgos psicológicos asociados al Covid-19 teniendo en cuenta los datos estadísticos presentados por la investigadora alemana GFK, en donde hace referencia que para el año 2022; 144.000 personas sufrían de estrés, con la llegada de la pandemia esa cantidad ha incrementado en un 15%, sumando a esto la ansiedad, depresión y otros asociados a la pérdida de la estabilidad emocional.

Al conocer cada una de las aristas que ha significado la pandemia de COVID-19, en la salud de las personas en su parte física, se busca establecer dentro de este estudio cual es el impacto a profundidad que la pandemia ha dejado específicamente en la salud mental de las personas a nivel local, y en el caso particular las familias que viven en la calle barrio Valdivia. Esta situación ha creado la necesidad progresiva de investigar, comprender y realizar los aportes investigativos a manera de conclusiones que ayuden a despejar las hipótesis y puedan aportar en beneficio de proteger la salud mental de las familias que viven dentro de este sector.

## **CAPITULO II**

### **2. MARCO TEÓRICO**

#### **2.1 Fundamentación Referencial**

Para realizar este tema de investigación es necesario recopilar fuentes teóricas, de la misma manera investigaciones previas que se relaciona directamente con las variables presentadas, las mismas que nutran de manera significativa el proceso que se está realizando, despejando dudas del investigador y ampliando la visión del problema, en el siguiente capítulo se presentan indagaciones de carácter internacional y nacional.

En España se encuentra la investigación realizada por (Rodríguez, 2021), este proceso lleva el título de Covid-19: consecuencias psicoemocionales y ocupacionales del confinamiento y distanciamiento físico en adultos; cuya meta fue mediar de manera lógica y real las consecuencias psico-emocionales que el proceso de confinamiento y el distanciamiento social ha tenido injerencia en los problemas físicos y mentales de los adultos. El objetivo general que presenta esta investigación es de identificar cuáles son los factores más comunes que se asocian a los problemas psico-emocionales, cuya relación directa es con el distanciamiento físico y el confinamiento domiciliario causado por el COVID-19 en la comunidad adulta mayor.

Se llegó a establecer la conclusión de que en la población adulta mayor el solo hecho de llenar su cabeza con ideas perturbadoras sobre el resultado final de Covid-19 en la población mundial genero grandes problemas de inestabilidad emocional, llegando a la depresión, ansiedad y estrés que progresivamente fue haciendo que las defensas de su aparato inmune decayeran y estuvieran propenso a complicaciones generadas por cualquier patología en el ambiente.

Otra de las investigaciones realizadas en Europa es la de (Martínez A. , 2020) la misma que lleva por título los riesgos psicosociales y estrés laboral en tiempos de covid-19 el objetivo general de este trabajo es poder identificar las diversas herramientas, que ayuden a dimensionar, la fiabilidad, el proceso de validación y el posterior análisis de resultados psicométrico, el mismo que servirá de referencia para la investigación futuras. Dentro de la metodología se utilizó un proceso de análisis tanto descriptico como

documental, la revisión bibliográfica ayudo para que el trabajo tuviera suficiente soporte teórico centrando la atención en las páginas de organismos especializados.

Esta investigación termina con las conclusiones comparando que, en el año 2019, el estrés en el trabajo causaba un 30% de problemas de salud en España, disminuyendo considerablemente la productividad de los trabajadores de una empresa. Con la llegada del COVID-19 las estadísticas se dispararon de una manera significativa, llegando a una cantidad de casi 4 millones de personas que han empezado a sufrir problemas relacionados con la carga emocional y la desestabilización de su sistema nervioso.

En el contexto del continente Americano también se han llevado a cabo investigaciones relevantes sobre el tema propuesto, es así que (Sánchez, 2021), en su investigación titulada Impacto psicológico de la COVID-19 en niños y adolescentes su principales objetivos de la investigación que se busca detectar cuáles son los factores de riesgo y la realización metodologías que ayuden a establecer nuevas estrategias de prevención, relacionados a la salud integral, evitando las crisis que suelen aparecer en etapas posteriores sobre todo vinculado a la protección de los niños y adolescentes, como población vulnerable en cuanto a su estabilidad emocional.

(Torres J. , 2020) Realiza una investigación titulada evaluación psicosocial de un donante de riñón que ha tenido secuelas por Covid-19 la misma que se realiza para la revista colombiana de psiquiatría con el fin de despejar dudas sobre el estado emocional de las personas. Teniendo como objetivo de la investigación realizar una valoración del estado emocional de tanto de los donantes como de la persona que recibirá un trasplante de órganos, dependiendo del grado de afectación emocional que esté presente como consecuencia de estragos por la Covid-19. Llegando a la conclusión que este año en consideración con el 2019 los problemas psicosociales se han agudizado notablemente, lo que hace que las intervenciones quirúrgicas de toda índole tengan un grado más alto y notable de complicaciones al momento de ejecutar la evaluación de estabilidad emocional.

(Campo S. , 2020) Realiza una investigación para el estado colombiano que tiene como tema la escala de estrés percibido relacionado con la pandemia del Covid-19, una indagación percibida desde la perspectiva psicosomática en línea, puesta en consideración por la revista de psiquiatría colombiana, presentando como objetivo general conocer cuál ha sido el impacto de las medidas de bienestar tomados con el fin de cuidar la estabilidad

emocional de las personas económicamente activas. Dejando como resultado a tomar en cuenta de que la información existente sobre esta afectación hacia el ser humano es muy limitada, por lo tanto, se debe desarrollar una gran cantidad de investigaciones exploratorias que ayuden a obtener una gran variedad de datos que permitan despejar dudas del investigador.

De la misma manera se puede citar la investigación realizada por (Palacios, 2020) el mismo que lleva como tema trastornos psiquiátricos de los niños, niñas y adolescentes en los tiempos de pandemia del Covid-19. Información que se publicó bajo la dirección de la revista Colombiana de Psiquiatría, el marco teórico se lo produce a través de las indagaciones de fuentes principales y secundarias presentada tanto en PudNet y la revista electrónica Scielo, así como también artículos en inglés y español que buscan sustentar el objetivo de esta investigación como es realizar una evaluación de los trastornos mentales de los niño, niñas y adolescentes durante el tiempo de pandemia, llegando a la conclusión de que los trastornos más comunes que presentan los jóvenes después de la infección y confinamiento por Covid-19 son problemas de ansiedad, depresión, falta de concentración o discapacidad intelectual, y el trastorno de obsesivo compulsivo, catalogando al confinamiento como un factor adverso psicosocial que afecta la estabilidad emocional de las personas que componen la familia.

Existen trabajos de investigación que se han realizado dentro del territorio ecuatoriano que tiene como contexto la indagación sobre los factores de riesgos psicosociales que generan las afectaciones por Covid-19, como son las perturbaciones tales como inestabilidad emocional, depresión, alteraciones nerviosas entre otras, que resquebrajan las relaciones tanto familiares como sociales.

Para esto se puede citar la investigación realizada por, en la ciudad de Quito, el mismo que lleva como título el estrés y los factores que componen el riesgo psicosocial en las amas de casa durante el periodo de pandemia por el COVID-19 elaborado por la universidad Central del Ecuador, en la facultad de ciencias psicológicas. El objetivo principal establecido hace referencia a relacionar cual es el nivel presentado de estrés y la aparición de factores de riesgos psicosociales especialmente en mujeres consideradas como amas de casa cuya residencia es en la ciudad de Otavalo en los primeros meses de la Pandemia COVID-19.

El apartado metodológico utilizado muestra un enfoque cuantitativo, el alcance propuesto para la investigación es descriptivo en su diseño no experimental a través de un análisis de la transversalidad, para lo cual se puso en consideración la utilización un cálculo muestral de carácter no probabilística, seleccionado a conveniencia de investigador, compuesto por un universo de 80 mujeres específicamente amas de casa, a las mismas que se les aplicó una de las técnicas de recolección de datos que se asocian con la investigación cuantitativa como es la encuesta sociodemográfica que fue diseñada por el autor, apoyándose en la escala de medición de estrés percibido (EEP-14) y el Cuestionario Estresores de Breilh (EPISTRES).

Se cita la investigación realizada por (Guevara, 2021) quien realiza un trabajo que lleva el título de factores psicosociales generado por la Covid-19 en los pobladores de la comuna turística Dos Mangas, con el fin de obtener el grado de máster en psicología de la Universidad Politécnica Salesiana, que busca responder el problema planteado como es ¿Cuál es el impacto psicosocial que provoca la crisis del Covid-19 en la comuna ecoturística?

El objetivo principal que se muestra en este artículo de investigación científica hace referencia a diagnosticar el impacto que tiene en la comunidad económicamente activa las secuelas psicológicas que deja el Covid-19 tanto en hombres y mujeres de la comuna Dos Mangas en el cantón Santa Elena, se utiliza un diagnóstico previo para la detección del problema y así poder medir la factibilidad de la puesta en práctica del mismo, y la necesidad que existe en el sector de despejar hipótesis planteadas. Llegando a la siguiente conclusión, de que la crisis sanitaria que vivió el país y el mundo, no afecto solo de manera directa a la salud de las personas a nivel pulmonar, sino de forma multidimensional a las personas que ejercen actividad turística en la comuna Dos Mangas, llegando a descubrir una gran cantidad de casos referentes a la tristeza, ansiedad, insomnio, estrés, catalogando a estos estragos como un estado psicológico anormal.

## **2.2 Fundamentación Teórica**

### ***2.2.1. Factor de riesgo psicológico***

Los factores relacionados con el riesgo psicológico son considerados condiciones, circunstancias o características que suelen aumentar la posibilidad de que un individuo pueda desarrollar unos problemas ligado a la salud mental o que la persona empiece a experimentar trastornos psicológicos. Dichos factores pueden estar presentes de carácter individual, familiar, social o ambiental, estas condiciones pueden relacionarse entre sí con el fin de influir en la alteración de la salud mental y la estabilidad emocional de una persona. (Beck, 2019)

Se puede decir también que los factores psicosociales, se logran constituir mediante la interacción que existe entre las experiencias, percepciones, y aspectos personales que cada uno de los seres humanos individualiza, a través de las características que se perciben dentro del contexto donde desempeñan las actividades tanto labores como personales, estas se encuentran específicamente ligadas con el contenido de la actividad que realizan dentro de la empresa u organización, en donde aparecen las connotaciones de carácter emocional.

haciendo un ejemplo claro las amas de casas que han sufrido alguna infección o pasado por algún acontecimiento familiar que afecta directamente a los factores psicosociales las que están condicionadas a las actividades propias del hogar y en el desenvolvimiento de su papel de administradora domestica las mismas que evocan determinadas respuestas hacia el subconsciente emocional, en este aspecto las repercusiones tanto positiva como negativa, esta forma de actuar y pensar estará regulada mediante la forma de concebir y asimilar que tenga esta población femenina y como pueda afrontar dichos problemas presentados en el hogar desde las características que presenta su forma de pensar. (Saldaña Orozco, 2022)

Los considerados riesgos psicosociales buscan hacer referencia a momentos, hechos y situaciones vividas que forman parte del subconsciente de una persona a causa de la interacción existente entre las facetas del ser humano y las condiciones encontradas en el contexto social en donde desempeñe sus actividades labores, teniendo una alta probabilidad de que este afecte su bienestar. (González Moreno, 2023)

En otras palabras, según la apreciación de Moreno (2021) define a los riesgos psicosociales como la acumulación de situaciones negativas las cuales convergen dentro del ámbito social y laboral, se entiende que en las empresas es el lugar en donde los individuos se dedican a realizar varias actividades, con un alto riesgo de generar efectos negativos para su tanto salud física como la emocional y trastornos sociales, actuando como factores que desencadenan en enfermedades y patologías asociadas al estrés.

Los factores de riesgos psicológicos se pueden definir de la siguiente forma.

**2.2.1.2 Aislamiento social:** La falta de apoyo y las relaciones sociales pobres pueden aumentar el riesgo de depresión, ansiedad y otros trastornos mentales.

**2.2.1.3 Abuso de sustancias:** El consumo excesivo y de manera indiscriminada de sustancias psicotrópicas tales como drogas o alcohol generan un impacto progresivo de manera negativa para la salud mental y aumenta considerablemente el riesgo de generar trastornos como la depresión, la adicción o la psicosis. (Jiménez Teuta, 2022)

**2.2.1.4 Factores culturales:** expectativas sociales, presiones de carácter cultural, son acciones que ayudan a contribuir con la aparición de problemas ligados estrechamente con la salud mental. Un ejemplo claro, es la discriminación de carácter racial o a causa de la diversidad étnica, existente en un determinado sector, esto puede aumentar de manera gradual el estrés y la vulnerabilidad psicológica. (Campos, 2021)

**2.2.1.5 Experiencias traumáticas:** se da por la acumulación de haber vivido eventos traumáticos en una determinada etapa de su vida, como pueden ser abuso sexual, violencia física, emocional, ser testigos de accidentes, o ser víctima de desastres naturales, estas causas suelen aumentar progresivamente el riesgo para el desarrollo de trastornos ligados con el estrés postraumático (TEPT) y muchos trastornos de ansiedad. (Armenta Hurtarte, 2022)

**2.2.1.6 Historia familiar de enfermedad mental:** Tener antecedentes familiares de trastornos psicológicos puede aumentar la probabilidad de desarrollar problemas similares.

**2.2.1.7 Factores socioeconómicos:** uno de los puntos clave a tomar en cuenta son las condiciones socioeconómicas en donde se desarrollan las actividades comunitarias que pueden ser desfavorables, en donde problemas sociales tanto como la pobreza, el limitado acceso a los recursos que son básicos para la vida, el incremento del desempleo,

la aparición de los altos niveles de inseguridad laboral, los que desencadenan en el aumento del estrés y por lo tanto la vulnerabilidad de la salud mental lo que conlleva a la aparición de los trastornos mentales. (Mejía Reyes, 2022)

**2.2.1.8 Estrés crónico:** se presenta cuando la persona empieza a experimentar grandes niveles de estrés de una manera continua, lo cual se puede dar a causa de problemas laborales, la existencia de relaciones conflictivas, escasas de trabajo que deriva en dificultades financieras u otras actividades que generen tensión en el ser humano, contribuyendo a la desarrollo paulatino de los trastornos tanto de ansiedad y depresión así como también otras patologías que desencadenan en problemas de salud mental. (Vargas Guzmán, 2021)

### **2.2.2 Factores de riesgo individuales**

También existen factores de riesgos considerados individuales, estos se refieren a la aparición de características personales los mismos que suelen aumentar la vulnerabilidad a contraer enfermedades o problemas de salud mental, los más estudiados son la predisposición genética, el temperamento y la personalidad. (Varela, 2021)

**2.2.3 Temperamento y personalidad:** Los rasgos de personalidad de los individuos, especialmente la tendencia a ser perfeccionista, los impulsos repentinos, autoestima baja, son factores que aumentan el riesgo a desarrollar trastornos mentales. (Tipán, 2020)

**2.2.4 Historia de enfermedad mental:** Dentro de la familia puede existir la historia de que uno de sus integrantes; pueden haber experimentado en algún momento de su vida problemas de salud mental, esto genera un riesgo alto para desarrollar nuevos trastornos en el futuro, así como también que alguien de su descendencia pueda atravesar por problemas similares. (Ramírez, 2019)

## **2.3 Factores de riesgo familiares**

En cuanto a lo relacionado con el entorno familiar, en donde las personas que suelen desarrollar algún problema relacionado a la inestabilidad emocional se encuentran la historia y la dinámica familiar disfuncional y para culminar se presenta la falta de apoyo emocional.

**2.3.1 Historia familiar de trastornos mentales:** para identificar que un problema psicológico como ansiedad, estrés y baja autoestima está vinculada con el pasado familiar

se debe indagar específicamente en el primer grado correspondiente a la descendencia como son (padres, hermanos), que hayan presentado en alguna etapa de su vida trastornos psicológicos, esto aumentara riesgo de que una persona a la cual se le está brindando apoyo los desarrolle con facilidad. (Orte Socías, Brage, & Nevot-Calaentey, 2020)

**2.3.2 *Dinámica familiar disfuncional:*** La presencia de conflictos, abuso, negligencia o disfunciones en el entorno familiar puede aumentar el estrés y la vulnerabilidad a los problemas de salud mental. (Galindo, 2020)

**2.3.3 *Falta de apoyo emocional:*** es cuando dentro del ambiente tanto familiar o social se encuentran a pocas personas que están comprometidas con brindar un apoyo emocional, que mejore de a poco la salud mental. (Marquina, 2020)

## **2.4 Factor de riesgo social**

Este tipo de factor hace referencia a las circunstancias y condiciones sociales los cuales tiene un alto grado de influencia directa en la salud mental de las personas.

Exposición a eventos traumáticos: haber sido testigo directo de algún suceso involuntario que enlute a su familia o lo lleve a un grado de lesión considerable. (Sánchez Díaz, 2020)

Discriminación de carácter racial y sexual: aislamiento involuntario a causa de pertenecer a una determinada etnia del país que se encuentre lejos de donde se desarrollan sus actividades, y ser condenado por una determinada orientación sexual. (Sotomayor, 2020)

Factor socio económico: Problemas de carácter social que derivan en alteraciones nerviosas a causa de inseguridad o falta de oportunidades de trabajo, considerándolo parte de la población vulnerable que no cuenta con los principales recursos básicos para la existencia. (Ramírez J. , 2020)

## **2.5 Causas de los riesgos psicológicos**

Según las aportaciones realizadas por la OMS, (2020) diagnostica que quienes han sufrido circunstancias adversas en su vida tales como el desempleo, periodo de luto, traumas de carácter psicológico, son los más propensos a sufrir un trastorno depresivo. Y de la misma manera puede ésta puede generar mucho más estrés y lo que se considera

como disfunción, la aparición de las dos juntas puede empeorar el riesgo de mortalidad de quien lo padece.

Es así como la depresión se la puede catalogar como el resultado de interacciones complicadas entre los factores sociales, psicológicos y biológicos. Guadarrama, Escobar, & Zhang, (2019) han considerado en sus investigaciones que la depresión tiene un sinnúmero de causa que la provocan y agudizan, en donde destacan los factores genéticos; químicos cuando se presentan alteraciones neurotransmisoras y por ultimo las psicosociales, donde se incluyen las experiencias difíciles que ha percibido la persona desde la infancia, problemas diarios en el trabajo o en el hogar, los sucesos indeseables que suelen ocurrir de manera inesperada, círculo social limitado y autoestima baja. La mayor cantidad de los pacientes atendidos con alteraciones nerviosas, su problema es el resultado de los episodios familiares, sociales, patológicos que se van acumulando a través del tiempo y se agudizan de manera silenciosa.

## **2.6 Demandas Psicosociales**

Los problemas psicosociales están compuestos por todos aquellos agentes de carácter externos que estresan al individuo en el desarrollo de su vida social, esto son catalogados como factores de riesgo psicosociales ya que son los que poseen las cualidades de alterar el funcionamiento regular tanto psicológico y somático del organismo, para su mayor entendimiento el autor los clasifica de la siguiente manera: los sucesos vitales menores así como mayores, estrés de rol (Harvey, McEwen, & Stein, 2023).

**2.6.1 Sucesos vitales mayores:** Incluyen experiencias que son catalogadas como habituales, comunes o normales que suceden en el día a día; tales como contraer matrimonio sufrir una separación o la firma de divorcio, perdida repentina del trabajo, problemas en la educación de los familiares de primer y segundo grado, el fallecimiento de pérdida amigo cercano o un familiar, las pequeñas infracciones de la ley, las experiencias objetivas que generan en el individuo un cambio radical en su forma de comportamiento o conducta, donde tal proceso guarda una relación estrecha con la cantidad de cambio que la persona debe llevar a cabo para la superación parcial o total de estos síntomas. (García, de la Fuente, Sáiz, García, & Bobes, 2020)

**2.7 Estrés de rol:** radica en la aparición de problemas, conflictos y amenazas que se prolongan por un gran espacio de tiempo que regularmente la mayoría de las personas

están destinadas a encontrar a lo largo de su en sus vidas cotidiana, varios de estos estresores son vinculados con los roles sociales (Huarcaya, 2020).

**2.7.1 Sobre carga de roles:** Se da cuando las labores sobrepasan las habilidades del individuo, comúnmente se presenta en el hogar cuando una persona cuida de un familiar en estado de enfermedad muy avanzada.

**2.7.2. Conflictos interpersonales:** Son las dificultades que resultan entre personas que laboran en la misma área, o también los problemas que nacen por la falta de comunicación entre los integrantes de la familia.

**2.7.3 Conflicto entre roles:** Exceso de demanda laboral e insertan a personal no calificado en áreas de trabajo totalmente diferentes a su formación académica, los encargados de áreas deben cumplir sus actividades y a la vez estar pendiente del desarrollo de otras

**2.7.4 Cautividad del rol:** Se dan tanto en el trabajo o en la familia cuando personas no quieren cumplir el rol para lo que fue contratado de la misma forma se da en la familia especialmente en el desarrollo personal de los hijos.

**2.7.5 Reestructuración de roles:** Cambios que se dan en la personalidad dependiendo de la edad, a mayor contexto social mayor estrés, baja autoestima y depresión, causada por la falta de trabajo, problemas maritales, incomprensión laboral, entre otras.

## **2.8 Pandemia COVID-19 como Factor de riesgo Psicosocial**

Las diversas situaciones que vive un ser humano durante varios periodos de su vida, este tipo de acontecimiento que suelen considerarse extremadamente traumáticos han contribuido para que incrementen los factores de riesgo psicosociales, la pandemia del Covid-19 se la ha considerado como una de las categoría de sucesos cotidianos de mayor impacto en los últimos tiempos, esto se da debido a la capacidad que tiene para alterar de manera rápida; el desenvolvimiento de las personas con sus semejantes. (Infante, González, Ramos, & Marino, 2020)

El confinamiento y aislamiento de la persona que sufre este periodo de infección ha provocado que exista un proceso de reajuste dentro de la forma de vida común del individuo, tal como se explica anteriormente, estos sucesos nuevos para el organismo son consideraos como un potencial estresante en esta parte importante de su vida, la pandemia

y post pandemia ha considerado que las personas adquieran una gran cantidad cambio en su vida social, familiar y laboral, lo cual es necesario para cuidar la salud física y mental. (Johnson & Saletti, 2020)

## **2.9 Antecedentes de la Enfermedad**

La comunidad médica ha catalogado al coronavirus dentro de una familia de virus que regularmente solamente afectan a los animales, pero hay que tomar que tomar en cuenta que muchos de ellos tienen la capacidad de ser transmitidos a las personas. El denominado SARSCoV-2 es catalogado como un nuevo tipo de coronavirus el mismo que se logró detectar en el año 2019 en el mes de diciembre, específicamente en una ciudad en la República Popular China, de nombre Wuhan. (Otero, y otros, 2020)

El virus del SARSCoV-2 produce la enfermedad conocida como COVID-19, la sintomatología y las complicaciones detectadas causan dificultades de carácter respiratorio, neumonía, fracaso renal y hasta derivar en casos extremos de complicaciones médicas en la muerte del paciente. La población etaria más vulnerable está conformada por personas longevas, así como también la comunidad gestante y los adultos que padecen enfermedades degenerativas como: la hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes, infecciones pulmonares crónicas, inmunodeficiencias (Balluerka, Gómez, Hidalgo, Gorostiaga, Espada, Padilla, Santed, 2020)

## **2.10 COVID-19 en el Ecuador**

Según la información recabada por el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social, en el contexto ecuatoriano, tras haberse confirmado el primer caso de coronavirus, denominada como la paciente cero o caso cero, específicamente el 29 de febrero del 2020, ya para el mes de marzo los representantes del gobierno nacional declaran un estado excepción para luego anunciar el estado de emergencia sanitaria, en primera instancia en los establecimientos de cuidado de la salud, para esto se implementaron una gran cantidad de medidas, una de ellas es la etapa de cuarentena obligatoria, seguida por la suspensión de todas las actividades vinculadas con el ámbito académico, de la misma manera suspensión indefinida de la jornadas laborales, los eventos de afluencia masiva, la implementación progresiva del toque de queda y sobre todo la limitación extrema de la circulación vehicular, con el único fin de preservar la salud de los habitantes, creando un cerco epidemiológico evitando la propagación constante del virus. (Torres & Landines)

Aun tomando medidas restrictivas se vio un marcado incremento del índice de personas que contrajeron la enfermedad e irremediablemente fallecieron, según el grado de deceso las provincias con más afectaciones fueron Guayas y Pichincha, para este entonces se había catalogado a la infección como la primera ola y la población del estado ecuatoriano se encontraba en un estado de zozobra, ya que la salud de los ciudadanos se veía cada vez más comprometida, y también se empezaban a ver estragos en la salud mental; con la presencia de cuadros de ansiedad, la depresión, el estrés en el hecho familiar, el pánico estas manifestaciones de carácter emocional repercutían en la convivencia familiar, para contrarrestar los problemas de violencia que empezaron a incrementarse el gobierno nacional empezó a implementar un plan tele asistencia psicológica, cuyo programa estaba formado por un personal capacitado en las áreas de la salud mental. (IEES, 2020)

### **2.11 Aspectos Psicológicos de la Enfermedad**

Una pandemia del Covid-19 constituye hasta los actuales momentos como una emergencia sanitaria que puede potencializar sus estragos de un momento tomando como referencia la cantidad de personas que fueron contagiadas y las que fallecieron por este virus, elevando el tamaño de la catástrofe a niveles que nunca se pensó llegar de forma tan rápida. La sobrecarga de actividades laborales de manera virtual, la especulación de nuevas olas y agudización del problema, el cierre de actividades de diversión, la desinformación, los saqueos y el anormal funcionamiento la sociedad, todas estas situaciones adversas sirvieron para altera la estabilidad emocional de las personas que fueron afectadas directamente por la enfermedad, causando así un problema grave de salud mental. (Organización Panamericana de la Salud Unidad de Salud Mental Abuso de Sustancias y Rehabilitación, 2019)

“Estas situaciones extraordinarias desestabilizan el equilibrio físico, psicológico, social, económico y ambiental del individuo o del grupo, y que, para superarla se carece de recursos propios, suficientes o adecuados, además, exige la necesidad de ayuda externa” (Ortega Maldonado & Salanova Soria, 2020). Desde el punto de vista de la rama de salud mental, las medidas adoptadas por los principales organismos pertenecientes al gobierno central, si bien están creados para permitir salvaguardar la salud y de la misma manera poder evitar la propagación excesiva de la enfermedad, han logrado un impacto psicológico a la ciudadanía afectada con los estragos del Covid-19, en la época del

confinamiento y cuarentena se agudizó la posibilidad de que la persona que sufre esta enfermedad así como también los integrantes de su entorno puedan ser contagiados con esta enfermedad empezaron a provocar fobias, frustración, incertidumbre, hasta aburrimiento.

Al volver a lo que se denominó como la nueva normalidad, estas acciones fueron seguidas de un sin número de cambios en los hábitos cotidianos y rutinas diarias que la ciudadanía estaba acostumbrada en su accionar regular, esto generó un malestar al momento que querer asimilar y cumplir toda esta cantidad de cambio que son considerados como necesario para poder adaptarse a modo de vida completamente nuevo, razón por la cual es plausible observar regularmente en la ciudadanía cuadros de ansiedad, estrés y depresión (Bonilla, Villamil, Rabaan, & Rodríguez, 2020)

## **2.12 Consecuencias**

El caos que desencadenó la pandemia y los estragos originada por cada uno de los rebrotes del virus SARSCoV-2, han llegado a constituirse como un hito histórico en la historia de la humanidad, factores tales como la cantidad extrema de fallecimientos, la facilidad de como la ciudadanía se contagiaba, la disminución de los recursos básicos, el cese de las actividades laborales, la creación de nuevos conflictos sociales, la alteración de la situación política y las pérdidas económicas tuvieron un lesivo impacto que degeneró la estabilidad emocional y creó una gran cantidad de enfermedades que afectaron la salud mental, (Wang, 2020)

En los estudios previamente realizados manifiestan que un 53% de la población ha valorado las consecuencias emocionales que surgieron tras la pandemia categorizándolos como una afectación de carácter moderada a grave, este punto de vista negativo se debe a la acumulación de estresores y factores de riesgo que en la actualidad son fáciles de encontrar dentro de la sociedad, los mismos que al no ser tratados de manera eficaz y a tiempo suelen agravarse, desembocando en los denominados cuadros de ansiedad 28%, cuadros de depresión 16% y estrés 8% resultado de la acumulación tanto de estresores y la aparición de diversos factores de riesgo a los que la sociedad se enfrenta actualmente, cuya sintomatología oscilan en una escala entre moderado y graves. (Urzúa, y otros, 2020)

### **2.13 Principal factor de riesgo Psicosocial**

El Universo realiza un estudio en donde se presentan los principales factores de riesgo psicosocial que afectan el desarrollo normal de las actividades que desempeña la sociedad española figurando principalmente aquellas que corresponden a la índole laboral, entre la principal la pérdida del empleo.

La complicación de la jornada laboral, la convivencia armónica dentro de la oficina la y la armonía en la convivencia familiar. En cuanto al nivel emocional la sensación de estrés e incertidumbre llega a un (77,7%), el temor a perder ser querido (75,5%) la ansiedad y depresión por contraer el virus abona a que el grado de incidencia de aparición del malestar psicológico general es de (45%). (Universo., 2020)

Para el Ecuador el confinamiento haber vivido un confinamiento siendo hasta ese entonces una situación sin precedentes para la sociedad, ha logrado desencadenar repercusiones negativas en cuando al accionar regular y bienestar de la población se refiere, atacando el aspecto emocional, en los actuales momentos es importante destacar el impacto que han tenido las medida sanitaria, en la salud mental de las personas que forman la comunidad activa, es decir las que deben trabajar , ya que son sustento familiar “alterando gravemente la salud mental, ya que al parar las actividades laborales y económicas durante más de tres meses constituyeron en la acumulación de factores generadores de estrés, los cuales derivan en cuadros de estrés y depresión”. (Universo., El universo.com, 2020)

### **2.14. Fundamentación de enfermería**

Desde sus inicios se ha considerado a la enfermería como el proyecto social en el cual se vinculan al arte de cuidar a un paciente que necesita la atención ambulatoria necesaria, cuando se encuentre pasando por una dolencia que no le permite valerse por sí mismo o las personas que lo tienen a su cargo no puede sobrellevar dicha afección que puede comprometer su vida, para esto se debe identificar de manera temprana los problemas vinculados a la salud y el origen de las necesidades verdaderas, o riesgos potenciales a los que pueden estar sujetos una persona, grupo familiar y sociedad en general que demanden de cuidados.

En este apartado se busca presentar las teorías que nutren de importancia y ayudaran al entendimiento general del trabajo investigativo, el mismo que se enfoca en Factor de riesgo psicológico y la Covid-19 en familias de la calle. Barrio Valdivia. Santa Elena, 2022.

### **Dorotea Orem – Teoría del Déficit del Autocuidado**

Una de las teorías importantes sobre enfermería referente a las afectaciones diarias es el autocuidado el cual se va adquiriendo a través de trascurso de los años, cuando el individuo empieza a madurar, y se enfocan en creencias relacionadas al hábito cultural y las costumbre que tiene la familia para tratar ciertos casos dentro de la sociedad; de la misma forma por la edad que tiene el individuo se empieza a desarrollar actividades de autocuidado que antes no las hacía, por ejemplo al ser padre debe brindar cuidado y atención especializada a la salud mental de los miembros de su hogar.

Dentro de esta teoría se hace referencia a la función que debe tener el personal de enfermería, solo cuando es evidente que el paciente no es capaz de poder satisfacer por sí solo las necesidades de autocuidado. La intervención del personal de enfermería debe de estar en todo momento direccionada a preservar la salud, la prevención de infecciones patológicas, así como también identificar los riesgos asociados con la inestabilidad emocional, con el fin de identificar problemas a tiempo hasta llegar al punto de restablecer la salud de las personas con el compromiso y colaboración de este. Orem deriva su teoría a las relaciones que existen sobre la deficiencia del autocuidado convirtiéndola en una teoría generalizada que se constituye por tres fundamentos relacionados entre sí. La teoría referente al autocuidado tiene como punto de partida identificar conductas que nacen en etapas específicas de la vida, y que las personas dirigen de manera inconsciente con factores que regularmente afectan el desarrollo armónico de sus actividades. (Naranjo, 2019)

### **Marjory Gordon**

La profesora Marjory Gordon es conocida actualmente por sus escritos e investigaciones una de ellas es el modelo de diagnóstico recomendado para el uso del personal de enfermería el cual se lo conoce como los patrones funcionales de la salud. Esta prueba consiste en la creación de una lista de acciones y comportamientos que son contribuidas a la salud y de esta manera se puede comprender la calidad de vida que lleva cada individuo. Para poder examinar y sacar conclusiones sobre el ritmo de vida de los

pacientes se utiliza un test de preguntas, en forma de cuestionarios con información objetiva, que se los extrae mediante la observación al enfermero. (Martínez, Donoso, Vilema, & E, 2021)

Marjory Gordon consiguió distinguir once patrones específicos funcionales que son los siguientes:

- Conocimiento de la salud.
- Alimentación y metabolismo.
- Eliminación.
- Oficio y ejercicio.
- Dormir y descansar.
- Cognición y visión.
- Autoconocimiento y autoconcepto.
- Vida social y relaciones.
- Orientación sexual y reproductiva.
- Tolerancia a la presión y el estrés.
- Creencias y valores

## **2.15 Formulación de la hipótesis**

El conocer los factores de riesgo psicológico que fueron provocados por el Covid-19 permitirá identificar cuáles fueron los aspectos psicológicos que influyeron en la decadencia de la salud en las familias del barrio Valdivia. Santa Elena, 2022.

## **2.16 Identificación y clasificación de la variable**

### ***2.16.1 Variable Independiente:***

Factor de riesgo psicológico

### ***2.16.2 Variable Dependiente:***

Covid-19

## 2.17 Operacionalización de variables.

**Tabla 1**

*Operacionalización de las variables*

<b>Variables</b>	<b>Definición conceptual</b>	<b>Definición operacional</b>	<b>Dimensión</b>	<b>indicadores</b>	<b>Escala de medición</b>
Factor de riesgo psicológico	Los factores de riesgo psicológico son aquellas condiciones que pueden afectar la salud mental de una persona, como el estado de ánimo, el pensamiento y el comportamiento. Los factores de riesgo psicológicos pueden interactuar con los factores ambientales, como el trabajo, la familia o la cultura, para influir en la salud mental de una persona. Por eso es importante identificarlos y buscar ayuda profesional si se presentan síntomas de una enfermedad mental. (steel, 2023)	Condiciones extenuantes a las cuales están sometidas las personas, ya sea en el hogar, el trabajo o la sociedad, que derivan en alteraciones nerviosas, causan estrés, ansiedad, depresión, las mismas que ponen en riesgo la salud física y mental de las personas afectadas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición a factores que alteran la estabilidad de la persona.</li> <li>• Exceso de trabajo.</li> <li>• Aparición de inestabilidad emocional.</li> <li>• Depresión, ansiedad, estrés</li> </ul>	Porcentaje de identificación de riesgo psicológico	Encuestas, escala de Likert
Covid-19	La COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por un nuevo tipo de coronavirus que se descubrió a finales de 2019. La COVID-19 puede afectar a diferentes órganos y sistemas del cuerpo humano, y provocar síntomas	Infección que presenta las personas al contraer el Covid-19 asociado con el cansancio, malestar en general, problemas respiratorios, que pueden llevar a la	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infección pulmonar</li> <li>• Cuidados hospitalarios en las primeras horas de la infección</li> </ul>	Análisis estadísticos de personas que sufrieron estragos de la pandemia en las primeras olas	Entrevista, encuestas, escala de Likert

	como fiebre, tos, dificultad para respirar, pérdida del olfato o del gusto, y otros más graves como neumonía o trombosis. (Tesini, 2022)	asistencia ambulatoria de manera irremediable si el cuidado no es acertado, y derivar en la muerte si la infección es severa, se recomienda distanciamiento y aislamiento a la persona infectada	• Aislamiento y observación		
--	--	--	-----------------------------	--	--

**Nota:** Operacionalización de variables elaborado por Boris Abdón Rodríguez Yagual

## **CAPÍTULO III**

### **Metodología**

#### **3.1 Tipo de investigación**

Este presente trabajo de investigación hace referencia a los factores psicológicos provocados por Covid-19 en familias de la calle barrio Valdivia, bajo un enfoque cuantitativo, el cual se basó en los tipos de investigación: campo, documental y descriptiva, la aplicación de estas facilitó el cumplimiento de los objetivos que se plantearon al iniciar el proceso de indagación del fenómeno detectado. Al utilizar la investigación de tipo descriptiva se logró establecer la precisión del estudio, y se identificaron los indicadores que componen el tema estudiado, de la misma manera se seleccionó las cualidades de la población sujeta de estudio.

Para establecer la relación directa que existe entre las hipótesis y las personas que forman la población se recurrió a la utilización de la investigación de campo, al ser este un trabajo objetivo se planteó técnicas de recolección de datos confiables, los mismos que ayudaron en su posterior análisis y clasificación de las cualidades, para complementar este estudio se utilizó la investigación documental con el fin de recopilar las fuentes teóricas necesarias tanto primarias como secundarias.

#### **3.2.- Método de investigación**

Se utilizó el método inductivo deductivo, el cual se basa en la observación de hechos particulares para llegar a una generalización, conociendo así todas características que presenta el fenómeno y fue abordada dentro del desarrollo del tema estudiado, con este método se ayudó a despejar las hipótesis que se planteó el investigador al momento de detectar la importancia de este tema de estudio, analizando el contexto seleccionado a estudiar, teniendo como guía el objetivo que se pretende llegar, de tal modo que se reconoce de forma directa, aquellos aspectos consultados en fuentes documentales de investigación, dependiendo de la situación a tratar, afirmando lo que pasa en realidad.

### **3.3 Población y muestra**

El estudio estuvo orientado en familias de la calle barrio Valdivia, Santa Elena, quienes han padecido secuelas psicológicas después de haber sufrido las patologías comunes causadas por el virus del COVID -19, en las primeras olas de contagio, y que actualmente aún se presentan problemas graves, es decir dos años después del padecimiento de los primeros síntomas, cuando aún era una enfermedad relativamente desconocida, se trabajó con una población de 86 personas que componen el barrio Valdivia, de los cuales se dividen entre 52 hombres y 34 mujeres, en un rango de edad de 18 años en adelante

El muestreo para aplicar es el método probabilístico – aleatorio simple, donde, se seleccionará las familias de la calle barrio Valdivia a los cuales se les ha detectado anteriormente la presencia de factores de riesgos psicológicos asociados por Covid-19, seleccionados mediante criterios de inclusión y exclusión.

#### **Criterios de inclusión.**

-Hombres y mujeres mayores de 18 años que hayan padecido de síntomas de Covid-19 en las dos primeras olas de contagios.

-Personas que presenten problemas relacionados con la salud mental en el último año.

#### **Criterios de exclusión.**

-Hombres y mujeres mayores de 18 años que no hayan sido afectados por esta enfermedad en las primeras olas.

-Personas que vivan en el barrio Valdivia hace menos de un año.

Aplicando para esto una ficha de observación, la misma que estableció los indicadores para elaborar las preguntas de la encuesta. La muestra será la misma cantidad de la población es decir se trabaja con la población finita para realizar las encuestas.

### **3.4 Técnicas de recolección de datos**

Las técnicas utilizadas en una investigación de carácter cuantitativo son la ficha de observación y la encuesta que están compuesta de 10 preguntas, las cuales se les aplicó a las personas que viven en el sector barrio Valdivia que han padecido algún tipo de patología vinculada al Covid-19 y han sufrido problemas psicológicos como efectos secundarios, con la observación se precisa detectar los síntomas más comunes los dos últimos años.

### **3.5.- Instrumentos de recolección de datos**

En el trabajo de investigación referente al factor de riesgo psicológico y la Covid-19 en familias de la calle barrio Valdivia, se seleccionaron los instrumentos que apoyen a las técnicas de recolección de datos tales como cuestionario para la aplicación de las encuestas y fichas de observación que sirvieron de apoyo para que este proceso de estudio sea lo más apegado a la realidad.

Para identificar el grado de salud mental a causa del estrés y depresión se utilizó la escala de Ansiedad por Coronavirus utilizada por primera vez en el año 2021 por Ponce Health Sciences University, Ponce, Puerto Rico aplicada a los ciudadanos de la calle barrio Valdivia, que han sufrido Covid-19.

## CAPÍTULO IV

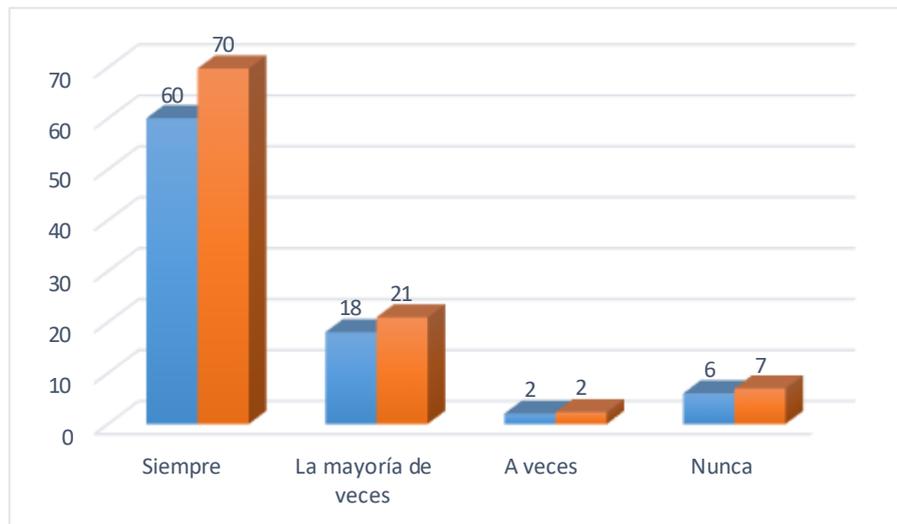
### Presentación de resultados

#### 4.1 Análisis de resultados.

Después de haber sido diagnosticado con Covid-19 ¿continúan los problemas respiratorios, dolores constantes de cabeza y la fácil pérdida de paciencia?

##### *Ilustración 1*

*Efecto psicológico provocado por Covid-19*

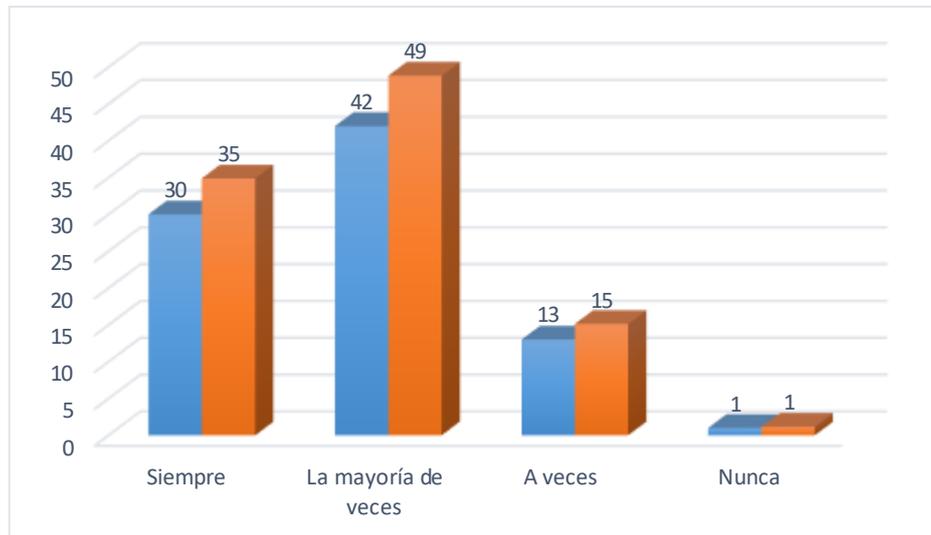


**Nota:** Al realizar la aplicación de las técnicas de recolección de datos, con la finalidad de Identificar el efecto psicológico provocado por Covid-19, y mediante la escala de Ansiedad por Coronavirus, se puede evidenciar que la mayoría de las personas que fueron seleccionadas para este estudio, mantienen secuelas que son direccionadas a problemas de ansiedad, depresión y estrés, por motivo de afrontar un alto grado de preocupación por el cuidado de la salud, teniendo en cuenta la existencia de la posibilidad de transmitir una enfermedad a los miembros de su familia que desencadenan de manera inevitable en altos niveles de ansiedad y estrés. Sumado a la incertidumbre sobre una pronta recuperación y el tiempo de este.

El afrontar la vida y problemas familiares vinculados con el estrés, y alteraciones psicológicas ¿sirvió para que la calidez del hogar se convirtiera en el refugio de las personas?

**Ilustración 2**

*Factores de riesgo predominantes*

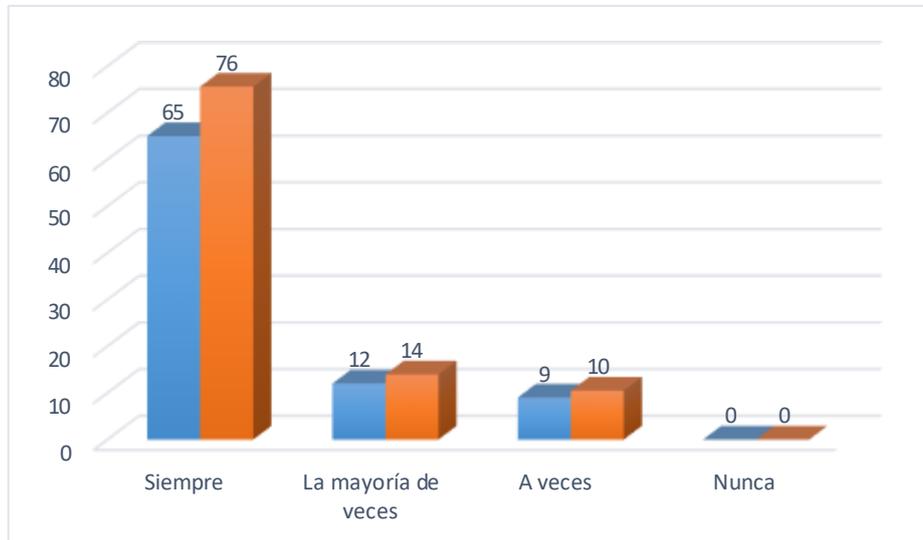


**Nota:** Al dar respuesta al segundo objetivo, establecer cuáles son el factor de riesgo predominante que influyó en la decadencia psicológica, aunque el hogar es considerado como un refugio para todas las personas, el Covid-19 en sus primeras olas de contagio que fue secundada por el confinamiento, y la separación de los enfermos del hogar, disminuyendo así las posibilidades de recuperación, aunque la mayorías de las personas establecen que el hogar y su calidez es importante, el riesgo a contagiar a sus seres queridos, o la muerte inevitable de algún familiar; los factores que predominaron van desde el estrés por no saber cómo afrontar la situación, depresión, falta de apetito y falta de sueño, empezaron a surgir y hasta ahora algunas de las personas mantienen secuelas.

¿Padece de irritabilidad, pensamientos negativos y actitudes relacionadas con el estrés y ansiedad?

**Ilustración 3**

*Grado de salud mental*



**Nota:** Al evaluar el grado de salud mental identificando el nivel de estrés y depresión utilizando la escala de Ansiedad por Coronavirus, se llegó a conocer que la irritabilidad, así como también los pensamientos negativos y las actitudes que se relacionan con el estrés y la ansiedad son los principales síntomas que manifiestan claramente la existencia de problemas de salud mental, que se prolongan a través del tiempo; aunque la infección y los estragos principales en la salud causada por el Covid-19 hayan dejado de existir en el cuerpo de las personas.

## **5.- Conclusiones.**

Al desarrollar este proceso investigativo, y profundizar en cada uno de los aspectos psicológicos y los riesgos que existen en la colectividad, tres años después de haber experimentado las primeras olas de Covid-19, se puede precisar que los efectos psicológicos asociados al Covid-19 que buscaba descubrir el primer objetivo específico se centró en mostrar a la colectividad que tanto el estrés, la depresión, la ansiedad, falta de sueño son uno de los más recurrentes en los habitantes de la calle barrio Valdivia, lo que ha provocado una grave crisis psicología que tiene síntomas enmarcados y un tratamiento limitado.

Adicional a solo descubrir los problemas psicológicos más comunes que se encuentran en la sociedad, se logró también establecer cuáles son los factores de riesgo predominantes que influyeron en la decadencia psicológica de las personas del sector que padecieron Covid-19, uno de ellos y es más significativo sin duda es el confinamiento, que alejaba a la persona contagiada con el virus de su familia, en caso extremo debía ser hospitalizado, el estrés y los problemas de angustias y ansiedad por padecer solo este proceso de recuperación y aislado de sus seres queridos, aportó para que el proceso de adquisición de su estado normal de persona sana fuera lento y en ocasiones, los problemas psicológicos que fueron causaron en ellos se mantienen durante el tiempo, tanto así que el estrés y la depresión por la pérdida de un familiar ha derivado en complicaciones cardiacas e inestabilidad emocional.

Al establecer un sistema de medición con el objetivo de evaluar el grado de salud mental identificando el nivel de estrés y depresión utilizando la escala de Ansiedad por Coronavirus, se puede representar gráficamente el riesgo en el que viven las personas actualmente que han sufrido patologías asociadas con el Covid-19, en un alto grado las personas que sufrieron complicaciones severas, en los actuales momentos un significativo número de habitantes de este importante sector como es el barrio Valdivia, presenta problemas de concentración en sus actividades diarias de trabajo, pérdida paulatina de memoria, arritmias cardiacas sin tener un historial clínico de padecimientos de problemas relacionados con al funcionamiento cardiaco.

## **6.- Recomendaciones**

Es necesario fomentar el proceso de investigación que estén direccionados a identificar temas relevantes para la colectividad y de esta forma poder analizar los síntomas que se presentan de manera esporádica en la población, los mismos que al no ser tratados a tiempo tienen a aumentar de manera exponencial, hasta convertirse en un factor determinante en el orden público, tal como lo son los efectos psicológicos causados por el Covid-19, estragos en la población que se está evidenciando de manera repetitiva en la mayor cantidad de personas que han sufrido esta patología, de preferencia en aquellos que tuvieron que pasar por ser internados por la peligrosidad de los síntomas.

Las evaluaciones sobre salud mental deben ser direccionadas de manera más secuenciales sobre todo a las personas que han sufrido pérdidas de un familiar a casusa del Covid-19 y que a su vez fueron infectados en algunas de las primeras olas, que son catalogadas como las más peligrosas por la alta demanda de muertes que surgieron en el país así como también dentro de los pueblos que conforman el cantón Santa Elena, es importante hacer entender a los involucrados que es una evaluación asociada a determinar cuáles son los estragos que está causando hasta la actualidad en el interior de las personas.

Los estudiantes de la carrera de enfermería deben centrar su atención en problemas psicosociales que están aumentando progresivamente por el descuido de los afectados, o por el simple hecho de no querer aceptar que se encuentra pasando por un problema de carácter mental, por el estereotipo de no ser catalogados “locos”, lo cual no es el centro del estudio psicológico, sino más bien es identificar a tiempo este tipo de afectación, para la búsqueda adecuada y oportuna de caminos que ayuden a contrarrestar estragos que pueden causar daños irreversibles en una edad temprana.

## 7 Bibliografía

- Alvites, C. (2020). *COVID-19: PANDEMIA QUE IMPACTA EN LOS ESTADOS DE ÁNIMO*. Lima, Perú.
- Armenta Hurtarte, C. (2022). Percepción y autorreporte de los niveles de bienestar emocional en niñas y niños durante la pandemia por la Covid-19 Vol. 52 Núm. . *Revista latinoamericana de estudios educativos*, 1 Pág. 47.
- Ayuso, S. (25 de agosto de 2022). *El País*. Obtenido de “La guerra de las mascarillas enfrenta a Europa y EE. UU.”: <https://elpais.com/sociedad/2020-04-02/la-guerra-de-las-mascarillas-enfrenta-a-europa-yeeuu.html>.
- Beck, A. (2019). *Terapia cognitiva de la depresión*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Bonilla, D., Villamil, E., Rabaan, A., & Rodríguez, A. (2020). Una nueva zoonosis viral de preocupación global COVID-19, enfermedad por coronavirus. *Iatreia.*, 56.
- Campo, A. A., Pedroso, C. M., & Pedroso, P. J. (2020). Escala de estrés percibido relacionado con la pandemia del Covid 19. *Revista colombiana de Psiquiatría* , 16-18.
- Campo, S. (2020). la escala de estrés percibido relacionado con la pandemia del Covid-19, . *revista de psiquiatría colombiana*, 18-19.
- Campos, Y. (2021). Perfil de riesgo psicosocial y variables socio laborales del personal judicial en instituciones públicas ecuatorianas Vol. 27 Núm. 4 . *Revista de ciencias sociales*, 506-507.
- Carrasco, I., & Suárez, J. (2020). *Migración Internacional e inclusión en América Latina: Análisis en los países de destino mediante encuestas de hogares.*. Chile : Santiago
- Celis Morales, C., & Salas Bravo, C. (2020). *Inactividad física y sedentarismo. La otra cara de los efectos secundarios de la pandemia de Covid-19*. Quito .
- Da Silva Vilelas, J. (2020). The new corona virus and the risk to children's health. *Latino-Am. Enfermagem*, 15-14.
- Department, S. R. (20 de 2 de 2023). *statista*. Obtenido de América Latina y el Caribe: número de casos de COVID-19 por país: <https://es.statista.com/estadisticas/1105121/numero-casos-covid-19-america-latina-caribe-pais/#:~:text=Am%C3%A9rica%20Latina%20y%20el%20Caribe,de%20COVID%2D19%20por%20pa%C3%ADs&text=Hasta%20el%208%20de%20septiembre,34%20millones%20de%20casos%20confirmados>
- El Universo. (2020). *Juan Carlos Zevallos es el nuevo ministro de Salud; reemplaza a Catalina Andramuño*. Quito.
- Enriquez, A., & Saen, C. (2021). Primeras lecciones y desafíos. *Cepal* , 45.

- Figueira, F. (2020). *América Latina ante la crisis del Covid-19 Vulnerabilidad socioeconómica y respuesta social*. Mexico: Cepal .
- GALARRAGA, V. (17 de Mayo de 2023). *IQ, Latino*. Obtenido de América Latina se acerca al millón de muertes por Covid: [https://iqlatino.org/latin-america-approaches-one-million-covid-deaths/?gclid=CjwKCAjwqZSIBhBwEiwAfoZUINNKxuNf-nX5ZZ\\_tjTWvH5C1etW\\_Yegj3L7sjkrps9GjOdJoM0bs5BoCD0sQAvD\\_BwE](https://iqlatino.org/latin-america-approaches-one-million-covid-deaths/?gclid=CjwKCAjwqZSIBhBwEiwAfoZUINNKxuNf-nX5ZZ_tjTWvH5C1etW_Yegj3L7sjkrps9GjOdJoM0bs5BoCD0sQAvD_BwE)
- Galindo, V. O. (2020). *Síntomas de ansiedad, depresión y conductas de autocuidado durante la pandemia de COVID-19 en la población general*. Mexico: Gaceta.
- García, L., de la Fuente, L., Sáiz, P., García, M., & Bobes, J. (2020). *¿Se observarán cambios en el consumo de alcohol y tabaco durante el confinamiento por COVID-19*. Adicciones.
- Gobierno Nacional. (2020). <https://www.presidencia.gob.ec/el-presidente-lenin-moreno-decreta-estado-deexcepcion-para-evitar-la-propagacion-del-covid-19/>. Quito.
- González Moreno, A. (2023). Bienestar personal durante la adolescencia según el modelo perma Vol. 21 . *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 1 Pág. 9.
- Gonzalez, E. (2020). *el estrés y los factores que componen el riesgo psicosocial en las amas de casa durante el periodo de pandemia por el COVID-19*. Quito .
- Guadarrama, L., Escobar, A., & Zhang, L. (2019). Bases neuroquímicas y neuroanatómicas de la depresión. *Rev Fac Med UNAM*; 25-16.
- Guevara. (2021). *factores psicosociales generado por el Covid-19 en los pobladores de la comuna turística Dos Mangas*. Santa Elena .
- Harvey, B., McEwen, B., & Stein, D. (2023). Neurobiology of antidepressant withdrawal implications for the longitudinal outcome of depression. *Biol Psychiatry*, 56.
- Huarcaya, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*, 47.
- IEES. (2020). *Estadísticas de desesos* . Guayaquil .
- Infante, V., González, P., Ramos, C., & Marino, M. (2020). Consideraciones acerca de un enfoque preventivo en la salud pública. *Acta Psiq Psicol Am Lat*, 11.
- Jiménez Teuta, C. (2022). Modelo Psicopedagógico del Bienestar Vol. 23 Núm. . *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 77-100.
- Johnson, M., & Saletti, L. N. (2020). Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. *Ciência & Saúde Coletiva*; 52.
- Marquina, M. R. (2020). OVID-19: Cuarentena e impacto psicológico en la población. *Scielo Preprint*, 15-17.
- Martínez, A. (2020). *Los riesgos psicosociales y estres laboral en tiempo de Covid -19*. Madrid.

- Martínez, N., Donoso, F., Vilema, & E. (2021). Cuidado enfermero basada en la Teoría de Gordon en paciente con Neumonía por SARS-COV-2. *SciELO*, 11.
- Mejía Reyes, C. (2022). Percepción del riesgo al desempleo en México. Un estudio cuantitativo Vol. 28 . *Revista de ciencias sociales*, 1 90-105.
- Ministerio de Salud Pública. (2021). *Informe epidemiológico de COVID-19, Ecuador 2021*. Quito : MSP.
- MPS. (2020). *El sistema de salud ecuatoriano y la COVID-19*. Quito: OIT.
- Naranjo, M. (25 de septiembre de 2020). *revistas.ecotec*. Obtenido de EFECTOS DE LA PANDEMIA EN LA FAMILIA Y EN LA SOCIEDAD ECUATORIANA: <https://revistas.ecotec.edu.ec/index.php/rnv/article/view/417/281>
- Naranjo, Y. (2019). Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. *Rev. Arch Med Camagiüey Vol23*, 32.
- Nature Medicine. (2023). Covid 19 y las complicaciones cardíacas. *Nature Medicine*, 15.
- Observatorio social del Ecuador. (12 de septiembre de 2022). *covid19ecuador.org*. Obtenido de monitoreo del coronavirus en Ecuador: <https://www.covid19ecuador.org/ecuador#:~:text=En%20Ecuador%20se%20registran%20999%2C837,la%20espera%20de%20su%20resultado>.
- Ochoa, R. (2021). Impacto social y psicológico del COVID-19 en el personal sanitario. Caso Ecuador. *CPI, Revista Ciencias pedagogicas e innovacion*, 15-16.
- OMS. (2020). *Depresión*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>.
- OMS. (3 de julio de 2023). *Organizacion mundial de la salud*. Obtenido de Coronavirus: [https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1)
- ONU. (15 de diciembre de 2020). *Naciones Unidas* . Obtenido de América Latina ante la crisis del COVID-19: vulnerabilidad socioeconómica y respuesta social: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/46484-america-latina-la-crisis-covid-19-vulnerabilidad-socioeconomica-respuesta-social>
- OPS. (7 de julio de 2021). *Organizacion Panamericana de La salud* . Obtenido de Boletín Desastres N.131.- Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de la población: <https://www.paho.org/es/boletin-desastres-n131-impacto-pandemia-covid-19-salud-mental-poblacion>
- OPS. (3 de julio de 2023). *Organizacion Panamericana de la Salud*. Obtenido de Coronavirus : [https://www.paho.org/es/temas/coronavirus#:~:text=Los%20coronavirus%20\(CoV\)%20son%20una,severo%20\(SRAS%2DCoV\).https://www.paho.org/es/temas/coronavirus#:~:text=Los%20coronavirus%20\(CoV\)%20son%20una,severo%20\(SRAS%2DCoV\)](https://www.paho.org/es/temas/coronavirus#:~:text=Los%20coronavirus%20(CoV)%20son%20una,severo%20(SRAS%2DCoV).https://www.paho.org/es/temas/coronavirus#:~:text=Los%20coronavirus%20(CoV)%20son%20una,severo%20(SRAS%2DCoV)).
- Organizacion Mundial de la Salud. (2020). *Brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19)*. Ginebra: OMS.

- Organización Panamericana de La Salud. (2021). *Efectos de la pandemia en la familia y en la sociedad ecuatoriana*. Ecuador: MBA.
- Organización Panamericana de la Salud Unidad de Salud Mental Abuso de Sustancias y Rehabilitación. (2019). *PROTECCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN SITUACIONES DE EPIDEMIAS*. Pandemia de influenza y Salud .
- Orte Socías, M. d., Brage, L. B., & Nevot-Calaentey, L. (2020). Factores de riesgo infanto-juveniles durante el confinamiento por COVID-19: revisión de medidas de prevención familiar en España. *Revista Latina de Comunicación Social*. 2020, Número 78,, 205-236. .
- Ortega Maldonado, A., & Salanova Soria, M. (2020). Evolución de los modelos sobre el afrontamiento del estrés: hacia el coping positivo. *Àgora de salut*, 18-19.
- Otero, W., Gómez, M., Ángel, L., Ruiz, O., Marulanda, H., & Riveros, J. (2020). Procedimientos endoscópicos y pandemia COVID-19. Consideraciones básicas. *Revista Colombiana de Gastroenterología*, 57.
- Palacios, G. (2020). trastornos psiquiátricos de los niños, niñas y adolescentes en los tiempos de pandemia del Covid-19. . *revista Colombiana de Psiquiatría*, 25-29.
- Puchaicela, S. L., Fiallo, I., Benites, A., & Maya, A. (2022). *Evaluación de estrés, ansiedad y depresión en Ecuador durante la pandemia de Covid 19*. Quito : Espoch .
- Ramírez, G. (2019). *Factores de Riesgos Psicosociales en el personal de enfermería del servicio de Emergencia*. Quito .
- Ramírez, J. (2020). EFECTOS DEL AISLAMIENTO SOCIAL SOBRE EL SUEÑO DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19. *Scielo Preprint.*, 19-22.
- Rodríguez, J. (2021). *Covid 19 consecuencias psicoemocionales y ocupaciones del confinamiento y distanciamiento físico en adultos* . España : Burgos .
- Saavedra Trujillo, C. (2020). *Consenso colombiano de atención, diagnóstico y manejo de la infección por SARS-COV-2/COVID-19 en establecimientos de atención de la salud*. Calí.
- Saldaña Orozco, C. (15 de enero de 2022). *Dialnet*. Obtenido de Bienestar psicológico, estrés y factores psicosociales en trabajadores de instituciones gubernamentales de Jalisco-México: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7384403>
- Sánchez Díaz, J. (2020). Psicosis del personal de salud en tiempos de COVID-19. *Med Cri.* , 14-16.
- Sánchez, R. (2021). *Impacto psicológico de la Covid-19 en niños y adolescentes* . Cuba.
- scidev.net. (6 de diciembre de 2021). *Acercar la ciencia al desarrollo mediante noticias y análisis*. Obtenido de Pandemia causa “efecto devastador” en salud mental: <https://www.scidev.net/america-latina/news/pandemia-causa-efecto-devastador-en-salud-mental/>
- Serna, J. (2020). *Aspectos psicológicos del covid 19*. Madrid: Salamanca.

- Sotomayor, A. (2020). *Impacto en la salud mental de los adultos mayores post pandemia Covid-19*. El Oro Ecuador.
- steel. (16 de Abril de 2023). *Steel*. Obtenido de Soluciones a tu medida : <https://steel.net.co/factores-de-riesgos-biologicos/#:~:text=transmisi%C3%B3n%20a%20terceros-,%C2%BFQu%C3%A9%20son%20los%20factores%20de%20riesgos%20biol%C3%B3gicos%3F,temporales%20e%20incluso%20la%20muerte.>
- Tasnim Ahmed. (abril de 23 de 2023). *CNN*. Obtenido de Las personas con covid-19 pueden enfrentar complicaciones cardiovasculares a largo plazo, según un estudio: <https://cnnespanol.cnn.com/2022/02/23/covid-largo-complicaciones-cardiovasculares-salud-trax/>
- Tesini, B. (25 de julio de 2022). *Manual MSD*. Obtenido de msdmanuals.com: <https://www.msdmanuals.com/es-ec/professional/pediatr%C3%ADa/infecciones-en-reci%C3%A9n-nacidos/neumon%C3%ADa-neonatal>
- The Lancet Regional Health. (8 de octubre de 2021). *The Lancet*. Obtenido de Cómo la pandemia de COVID-19 ha afectado la depresión y la ansiedad en todo el mundo: <https://www.thelancet.com/infographics-do/covid-mental-health>
- Tipán, E. F. (2020). *Factores psicosociales y rendimiento laboral de la empresa EFIKAS*. Quito Ecuador .
- Torres, C., & Landines, M. (s.f.). Causas, Efectos y Oportunidades Socioeconómicas Derivadas del Coronavirus COVID-19. *Universidad Católica* , <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/24667/1/CAUSAS%20EFECTOS%20Y%20OPORTUNIDADES%20SOCIOECON%20MICAS%20DERIVADAS%20DEL%20CORONAVIRUS%20COVID%2019.pdf>.
- Torres, J. (2020). evaluación psicosocial de un donante de riñón que ha tenido secuelas por Covid-19. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 18.
- Torres, J., & Vertringlio, A. (2020). El brote de coronavirus y su impacto en la salud mental. *Revista internacional de psiquiatría social* 66, 19.
- TRT, e. e. (15 de agosto de 2022). *Coronavirus (Covid-19) - Última Situación*. Obtenido de Los últimos datos, las estadísticas, los casos y las tasas de mortalidad sobre el coronavirus en el mundo. A través del mapa interactivo,: <https://www.trt.net.tr/espanol/covid19>
- Universo., E. (26 de septiembre de 2020). *El universo.com*. Obtenido de Personal de salud en Ecuador estaría al borde de sufrir ataques de pánico, ansiedad y depresión por COVID-19.: <https://www.eluniverso.com/noticias/2020/04/12/nota/7810368/personal-salud-ecuador-estaria-borde-tener-ataques-panico-ansiedad/>
- Universo., E. (17 de junio de 2020). Jornada de trabajo, sueldo y aportación al IESS podrán reducirse por dos años. Estos son los cambios laborales que contempla la Ley Humanitaria. . *El Universo* , pág. 16.

- Urzúa, A., Vera, P., Samaniego, A., Caqueo, A., Zapata, A., & Irrázaval, M. (2020). *COVID-19 y salud mental en trabajadores de la salud en Chile. Un estudio exploratorio*. Chile: Santiago.
- Varela, C. (2021). *Identificación de los factores de riesgo psicosocial para mejorar el desempeño laboral de los trabajadores*. Quito Ecuador .
- Vargas Guzmán, W. (2021). Resiliencia, comprensión psicosocial para los pospenados del Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario en Colombia Vol. 27 Núm. 3 . *Revista de ciencias sociales*, 151-167.
- Velasco, R., & Cunalema, J. (2021). *Estres percibido asociado con la pandemia en el Ecuador* . Guayaquil .
- Wang, P. W. (2020). Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. *Int J Environ Res Public Health*, 25-28.

## Anexos

### Solicitud para permiso a la institución



## FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD

### CARRERA DE ENFERMERÍA

**Oficio No.397- CE-UPSE-2023**

Colonche, 7 de julio de 2023

Abg.  
Félix Borbor Borbor  
**PRESIDENTE DE LA COMUNA  
VALDIVIA**  
En su despacho. –

De mi consideración:

Reciba un cordial saludo de parte de quienes conformamos la Carrera de Enfermería de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

La presente es para comunicar a usted que, en sesión de Consejo Académico de la Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud, fue aprobado el tema para el desarrollo del trabajo de investigación previa a la obtención al título de Licenciado en Enfermería, como consta en se siguiente detalle:

No.	TEMA	ESTUDIANTE	TUTOR
1	Factor de riesgo psicológico y la Covid-19 en familias de la calle. Barrio Valdivia. Santa Elena 2022.	Boris Abdón Rodríguez Yagual	Lic. Silvia Castillo Morocho, M.Sc

Por lo antes expuesto, solicito a usted se sirva autorizar el ingreso a las áreas correspondientes al Sr Boris Abdón Rodríguez Yagual, con la finalidad que proceda al levantamiento de información dentro de la comunidad a la cual usted dignamente representa, a fin de desarrollar el trabajo de investigación antes indicado.

Particular que comunico, para los fines pertinentes

Atentamente,



NANCY DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ



Lic. Nancy Domínguez Rodríguez, M.Sc  
DIRECTORA DE CARRERA

Campus matriz, La Libertad - Santa Elena - ECUADOR  
Código Postal: 240204 - Teléfono: (04) 781 - 732

**UPSE** *¡crece SIN LÍMITES!*

f @ t v www.upse.edu.ec

## Aceptación del permiso a la institución



OFICIO N° 341- C.A.V.

VALDIVIA 12 DE JULIO 2023

LCDA.

NANCY DOMINGUEZ RODRIGUEZ, M.Sc

DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERIA

DE MIS CONSIDERACIONES

Reciba mis cordiales saludos de quien suscribe este documento Abg. Felix Borbor Borbor en mi calidad de presidente de la Ancestral Comuna Valdivia, deseando que el señor todo poderoso le colme de muchas bendiciones y ante usted muy respetuosamente comparezco y expongo:

Estimada directora dando repuesta al oficio N° # 397- CE-UPS E- 2023 donde solicitan la debida AUTORIZACION para que el estudiante Sr. BORIS ABDON RODRIGUEZ YAGUAL, para que proceda al levantamiento de información dentro de nuestra comunidad de Valdivia, Permitame manifiestarle que la solicitud es ACEPTADA, por que es la forma de que nuestros estudiantes superen un nivel académico y representen a la Institución educativa superior que usted dignamente representa, y que el señor en mención pueda realizar el trabajo de Investigación antes indicado.

Agradecido por tal loable consideración, reitero mis más sinceros agradecimientos de estima y distinguida consideración.

Atte

Abg. **Felix Borbor Borbor**  
Presidente Comuna Ancestral Valdivia.





## Encuesta

**Se utiliza la Escala de Ansiedad por Coronavirus, elaborado por González-Rivera · 2020**

**Factor de riesgo psicológico y la Covid-19 en familias de la calle. Barrio Valdivia. Santa Elena, 2022**

**Objetivo:** Recoger datos reales referente al factor de riesgo psicológico provocado por la Covid-19 en familias de la calle barrio Valdivia. Santa Elena 2022

1 Cuándo empezaron las primeras olas de contagio ¿Ud. estaba preocupado estaba por contraer COVID-19?

Nunca

Casi nunca

Ocasionalmente

Siempre

2 ¿Qué tan difícil fue sobrellevar el nivel de estrés diario que se presentó como secuela del COVID-19?

Muy difícil

Difícil

Neutral

Fácil

Muy Fácil

3.- ¿El impactado la pandemia ha ocasionado variaciones en su estado de ánimo en general?

Nunca

Casi nunca

Ocasionalmente

Siempre

4.- ¿El confinamiento fue causante de que la familia presentara de manera constante alteraciones emocionales?

Nunca

Casi nunca

Ocasionalmente

Siempre

5.-En el contexto social, la salida con amigos y demás familiares ¿qué grado de importancia tuvo en la disminución de los problemas de estrés y ansiedad?

Muy importante

Importante

Poco importante

No es importante

6.- El afrontar la vida y problemas familiares vinculados con el estrés, y alteraciones psicológicas ¿sirvió para que la calidez del hogar se convirtiera en el refugio de las personas?

Nunca

Casi nunca

Ocasionalmente

Siempre

7.- Al sentir las consecuencias económicas del COVID-19 en tu vida ¿cómo cataloga el grado de ansiedad presentada?

Muy difícil

Difícil

Neutral

Fácil

Muy Fácil

8.- ¿Se sintió socialmente aislado, a consecuencia de las restricciones de movilidad emitidos a causa de COVID-19?

Nunca

Casi nunca

Ocasionalmente

Siempre

9.- ¿Sus patrones de sueño se alteraron significativamente cuando un familiar cercano o amigos del sector fue afectado por los síntomas del COVID-19?

Nunca

Casi nunca

Ocasionalmente

Siempre

10.- ¿Han influido los efectos post COVID-19 en la capacidad de concentración en las tareas diarias?

Nunca

Casi nunca

Ocasionalmente

Siempre



Se utiliza la Escala de Ansiedad por Coronavirus, elaborado por González-Rivera · 2020

Factor de riesgo psicológico y la Covid-19 en familias de la calle. Barrio Valdivia. Santa Elena, 2022

### Ficha de observación

Nº	Ítems	1	2	3	4
1	Una de las secuelas del confinamiento por Covid-19 han sido dolores de cuello, tensión muscular, dolor de espalda y fatiga				
2	Después de haber sido diagnosticado con Covid-19 continúan los problemas respiratorios, dolores constantes de cabeza y la fácil pérdida de paciencia				
3	Padece trastornos relacionados con la pérdida de sueño en la noche, y somnolencia durante el día				
4	Sufre repentinos cambios de apetito				
5	Presencia de arritmia cardíaca y más problemas cardíacos				
6	Dificultad para relacionarse con familiares y amigos, vida sedentaria.				
7	Sensación marcada de aislamiento y desinterés				
8	Sentimiento de Frustración por no haber disfrutado de su vida.				
9	Irritabilidad, pensamientos negativos y actitudes relacionadas con el estrés y ansiedad.				
10	Angustia, tristeza, preocupación frente a los problemas de la vida.				

**1 siempre**

**2 casi siempre**

**3 a veces**

**4 nunca**



## Consentimiento Informado

Yo \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ declaro que he sido

informado e invitado a participar en una investigación denominada Factor de riesgo psicológico y la Covid-19 en familias de la calle. Barrio Valdivia, Santa Elena 2022. Este es un proyecto de investigación científica que cuenta con el respaldo de la Universidad Estatal península de Santa Elena, Carrera de Enfermería y financiamiento del autor. Entiendo que este estudio busca conocer Analizar el factor de riesgo psicológico y la Covid-19 en familias de la calle. Barrio Valdivia. Santa Elena, 2022. y sé que mi participación se llevará a cabo en este sector, en el horario entre 8 a 17 horas y consistirá en responder una encuesta que demorará alrededor de 10 minutos.

Me han explicado que la información registrada será confidencial, y que los nombres de los participantes serán asociados a un número de serie, esto significa que las respuestas no podrán ser conocidas por otras personas ni tampoco ser identificadas en la fase de publicación de resultados. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en este estudio, sí que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y por lo tanto tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, sé que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí.

Sí. Acepto voluntariamente participar en este estudio y he recibido una copia del presente documento.

Firma participante:

Fecha:

## Evidencia fotográfica



Verificación y lectura del consentimiento informado por parte del profesional de enfermería a las personas de la Calle barrio Valdivia.



Socialización de la encuesta que será aplicada a las familias de la calle barrio Valdivia.



Ejecución de la encuesta para identificar el factor de riesgo psicológico provocado por Covid-19 en familias de la calle barrio Valdivia.



Ejecución y posterior análisis para identificar los problemas de factor psicológico que se han suscitado en las familias de la calle barrio Valdivia.



Colonche, 12 de septiembre de 2023

### CERTIFICADO ANTIPLAGIO

En calidad de tutor del trabajo de titulación denominado: **FACTOR DE RIESGO PSICOLÓGICO Y LA COVID-19 EN FAMILIAS DE LA CALLE. BARRIO VALDIVIA, SANTA ELENA, 2022**, elaborado por **RODRÍGUEZ YAGUAL BORIS ABDÓN** estudiante de la Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud perteneciente a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, previo a la obtención del título de Licenciado en Enfermería, me permito declarar que una vez analizado en el sistema antiplagio COMPILATIO, luego de haber cumplido los requerimientos exigidos de valoración, el presente trabajo de titulación, se encuentra con el **5 %** de la valoración permitida, por consiguiente, se procede a emitir el presente informe.

Adjunto reporte de similitud.

Atentamente,

SILVIA MARIA  
CASTILLO MOROCHO

Docente Titular  
Carrera de Enfermería  
Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud  
Universidad Estatal Península de Santa Elena  
Colonche, Santa Elena

Lic. Silvia María Castillo Morocho, PhD.  
**Tutor de trabajo de titulación**

