



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA EL DESARROLLO DE
LAS CAPACIDADES COGNITIVAS EN EL FUTBOL BASE**

AUTOR (A)

Moreira Peñarrieta Ricardo Efraín

TRABAJO DE TITULACIÓN
Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTOR (A)

Paula Chica Maritza Gisella

Santa Elena, Ecuador

Año 2024



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**Lic. Daniela Manrique Muñoz, Mgtr.
COORDINADORA DEL
PROGRAMA**

**Lic. Gisella Paula Chica PhD.
TUTOR**

**Geoconda Herdoiza Morán Mgtr.
ESPECIALISTA 1**

**Joseph Taro PhD.
ESPECIALISTA 2**

**Abg. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Ricardo Efraín Moreira Peñarrieta, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

Lic. Maritza Gisella Paula Chica, PhD.
C.I. 0910610682
TUTOR (A)



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, RICARDO EFRAÍN MOREIRA PEÑARRIETA

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, **PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA EL DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES COGNITIVAS EN EL FUTBOL BASE**, previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo., ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 25 días del mes de marzo del año 2024

Ricardo Efraín Moreira Peñarrieta
C.I. 0955700141
AUTOR (A)



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, RICARDO EFRAÍN MOREIRA PEÑARRIETA

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de **PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA EL DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES COGNITIVAS EN EL FUTBOL BASE**, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 25 días del mes de marzo del año 2024

Ricardo Efraín Moreira Peñarrieta
C.I. 0955700141
AUTOR (A)



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA EL DESARROLLO DE
LAS CAPACIDADES COGNITIVAS EN EL FUTBOL BASE**

Autor: Lcdo. Ricardo Efraín Moreira Peñarrieta

Tutor: PhD. Maritza Gisella Paula Chica

RESUMEN

El fútbol es un deporte colectivo de participación activa que requiere de una serie de características y cualidades, entre las cuales es posible dimensionar la relación que existe entre las capacidades cognitivas y el rendimiento deportivo, sin embargo, el proceso de formación de las capacidades cognitivas a través del entrenamiento físico en las categorías infantiles aún no ha sido explorado en su totalidad, por lo tanto como objetivo de la presente investigación se planteó la realización de un análisis documental de diferentes estudios que estén enfocados en el desarrollo de las capacidades cognitivas a través del fútbol en las categorías base o inferiores, la metodología aplicada para la consolidación de esta investigación fue una revisión bibliográfica y el análisis de diversas teorías de diferentes autores publicadas en diferentes bases de datos, por medio de los resultados obtenidos es posible considerar pertinente la ejecución de sesiones de entrenamientos deportivos en las etapas infantiles que estén orientados al desarrollo de diferentes habilidades, como la atención, la percepción y la memoria, lo cual influye positivamente en el proceso de la toma de decisiones, la fortaleza mental, el control de las emociones y el desarrollo de diferentes conceptos básicos en el fútbol, como conclusión es posible considerar acertada la inclusión de diferentes metodologías de entrenamiento cognitivo en las sesiones de preparación deportiva desde las categorías formativas, esto garantizaría la formación de jugadores más completos que estén preparados tanto física y mentalmente.

Palabras claves: Capacidades Cognitivas, Fútbol base, Entrenamiento deportivo, rendimiento deportivo.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**SPORTS TRAINING PROGRAM FOR THE DEVELOPMENT OF COGNITIVE
SKILLS IN GRASSROOTS SOCCER**

Autor: Lcdo. Ricardo Efraín Moreira Peñarrieta

Tutor: PhD. Maritza Gisella Paula Chica

ABSTRACT

Football is a collective sport of active participation that requires a series of characteristics and qualities, among which it is possible to dimension the relationship that exists between cognitive abilities and sports performance. However, the process of training cognitive abilities through physical training in children's categories has not yet been fully explored. Therefore, as an objective of this research, the conduction of a documentary analysis of different studies that are focused on the development of cognitive abilities through football in the base or lower categories was proposed. The methodology applied for the consolidation of this research was a bibliographic review and the analysis of various theories of different authors published in different databases. Through the results obtained it is possible to consider relevant the execution of sports training sessions in the child stages that are oriented towards the development of different skills, such as attention, perception and memory, which positively influences the decision-making process, mental strength, control of emotions and the development of different basic concepts in football. As a conclusion, it is possible to consider the inclusion of different cognitive training methodologies in sports preparation sessions from the training categories, this would guarantee the training of more complete players who are prepared both physically and mentally.

Keywords: Cognitive Capacities, Grassroots football, Sports training, sports performance.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA EL DESARROLLO
DE LAS CAPACIDADES COGNITIVAS EN EL FUTBOL BASE**

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN
(Colocar carta)

Nombre de la revista	Nombre y URL que avale la pertenencia de la revista: Dialnet Atena Journal of Sports Sciences - Dialnet (unirioja.es)
----------------------	--



ATENA JOURNALS

<https://www.atenajournals.com>

CERTIFICATE OF ACCEPTANCE

Dear authors: **Ricardo Efraín Moreira Peñarrieta, Maritza Gisella
Paula Chica**

We certify that your manuscript with title **“PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA EL DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES COGNITIVAS EN EL FUTBOL BASE”** has been accepted to be published in the *Vol. 8 (2026)* of **Atena Journal of Sports Sciences** (ISSN: 2695-4486). The article will be published after final quality checks.

The journal is indexed/abstracted in: Google Scholar, Latindex, Dialnet, Redib, ERIH PLUS, MIAR, Publons, Index Copernicus, CiteFactor, Library of Science.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'G. López Sánchez'. The signature is fluid and cursive, written over a light blue circular stamp or watermark.

Editor Atena Journal of Sports Sciences
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez