

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES LÚDICA PARA DESARROLLAR LAS
CAPACIDADES COGNITIVAS EN LOS ÁRBITROS PROFESIONALES**

AUTOR

ARTEAGA ZAMBRANO JERRY JOEL

TRABAJO DE TITULACIÓN
Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTORA

GISELLA PAULA CHICA, PhD

Santa Elena, Ecuador

Año 2024



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.



firmas electrónicamente por:
DANIELA THALIA
MANRIQUE MUÑOZ

**Lic. Daniela Manrique Muñoz, Mgtr.
COORDINADORA DEL
PROGRAMA**



firmas electrónicamente por:
MARITZA GISELLA
PAULA CHICA

**Gisella Paula Chica PhD.
TUTORA**



firmas electrónicamente por:
GEOCONDA XIOMARA
HERDOIZA MORAN

**Geoconda Herdoiza Morán Mgtr.
ESPECIALISTA 1**



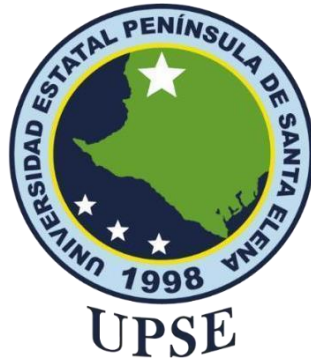
firmas electrónicamente por:
JOSEPH TARO

**Joseph Taro PhD.
ESPECIALISTA 2**



firmas electrónicamente por:
MARÍA MARGARITA
RIVERA GONZÁLEZ

**Abg. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Lic. JERRY JOEL ARTEAGA ZAMBRANO, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,



Firmado electrónicamente por:
**MARITZA GISELLA
PAULA CHICA**

Maritza Gisella Paula Chica, PhD.
C.I. 0910610682
TUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

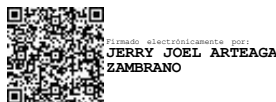
Yo, JERRY JOEL ARTEAGA ZAMBRANO

DECLARO QUE:

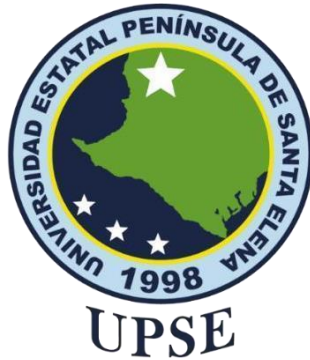
El trabajo de Titulación, “Programa de actividades lúdicas para desarrollar las capacidades cognitivas en los árbitros profesionales”, previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo., ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 04 días del mes de abril de año 2024



Jerry Joel Arteaga Zambrano
C.I. 1205513482
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, Franklin Raúl Salgado León

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de “Programa de actividades lúdicas para desarrollar las capacidades cognitivas en los árbitros profesionales”, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 04 días del mes de abril de año 2024



Firmado electrónicamente por:
**JERRY JOEL ARTEAGA
ZAMBRANO**

Jerry Joel Arteaga Zambrano
C.I. 1205513482
AUTOR (A)



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES LÚDICA PARA DESARROLLAR LAS
CAPACIDADES COGNITIVAS EN LOS ÁRBITROS PROFESIONALES**

Autor: Jerry Joel Arteaga Zambrano

Tutor: Gisella Paula Chica

RESUMEN

El fútbol es uno de los deportes más practicados en todo el mundo, por esta razón requiere mayor compromiso de todos los que integran el juego, por tanto, este trabajo investigativo se realiza con la finalidad de diseñar un programa de actividades lúdicas que estén específicamente direccionadas al desarrollo de las capacidades cognitivas de los árbitros profesionales. El estudio se desarrolla mediante un proceso de investigación de carácter descriptivo y aplicativo, a través de los fundamentos teóricos y prácticos en los que se establece la información en todo el proceso. Para ello, se realizarán encuestas y entrevistas al grupo de profesionales a evaluarse. Como resultado, se determinó que el 60% de los árbitros profesionales mantienen un nivel excelente en su condición física, sin embargo, se evidenciaron ciertas diferencias en cuanto a velocidad, flexibilidad y desplazamiento dentro del entrenamiento y el juego, de acuerdo a lo reportado en la guía de observación. Por otra parte, la aplicación de encuestas permitió determinar que el 100% de los profesionales consideran que mediante la implementación de estrategias lúdicas en los programas de entrenamiento deportivo, se podría maximizar el rendimiento físico y cognitivo de los árbitros profesionales, a través del uso de estrategias didácticas planificadas, con el fin de que la preparación les permita ser capaces de observar cada uno de los movimientos que realizan los jugadores dentro de la cancha y tomar las decisiones correctas e influyentes en el resultado final del encuentro deportivo.

Palabras clave: Árbitros, actividades lúdicas, desarrollo cognitivo, preparación, rendimiento.



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PLAY AVTIVITY PROGRAM TO DEVELOP COGNITIVE SKILLS IN
PROFESSIONAL REFERESS**

Autor: Jerry Joel Arteaga Zambrano

Tutor: Gisella Paula Chica

ABSTRACT

Soccer is one of the most practiced sports in the world, for this reason it requires greater commitment from all those who make up the game, therefore, this investigative work is carried out with the purpose of designing a program of recreational activities that are specifically directed to the development of the cognitive abilities of professional referees. The study is developed through a research process of a descriptive and application nature, through the theoretical and practical foundations in which the information is established throughout the process. To do this, surveys and interviews will be carried out with the group of professionals to be evaluated. As a result, it was determined that 60% of professional referees maintain an excellent level of physical condition, however, certain differences were evident in terms of speed, flexibility and movement within training and the game, according to what was reported in the observation guide. On the other hand, the application of surveys made it possible to determine that 100% of professionals consider that by implementing playful strategies in sports training programs, the physical and cognitive performance of professional referees could be maximized, through the use of planned didactic strategies, sothat the preparation allows them to be able to observe each of the movements that the players make on the field and make the correct and influential decisions in the final result of the sporting event.

Keywords: Referees, recreational activities, cognitive development, preparation, performance



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE
SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**“PROGRAMA DE ACTIVIDADES LÚDICAS PARA DESARROLLAR LAS
CAPACIDADES COGNITIVAS EN ÁRBITROS PROFESIONALES”**

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN
(Colocar carta)

Nombre de la revista	Nombre y URL que avale la pertenencia de la revista, ejemplo: Atena Journals: https://atenajournals.com/
----------------------	--



ATENA JOURNALS

<https://www.atenajournals.com>

CERTIFICATE OF ACCEPTANCE

Dear authors: **Jerry Joel Arteaga Zambrano, Maritza Gisella Paula Chica**

We certify that your manuscript with title “**PROGRAMA DE ACTIVIDADES LÚDICAS PARA DESARROLLAR LAS CAPACIDADES COGNITIVAS EN ÁRBITROS PROFESIONALES**” has been accepted to be published in the *Vol. 8 (2026)* of **Atena Journal of Sports Sciences** (ISSN: 2695-4486). The article will be published after final quality checks.

The journal is indexed/abstracted in: Google Scholar, Latindex, Dialnet, Redib, ERIH PLUS, MIAR, Publons, Index Copernicus, CiteFactor, Library of Science.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'G. López', written in a cursive style.

Editor Atena Journal of Sports Sciences
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez