

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**IMPLEMENTACIÓN DE DEPORTES DE COMBATE EN EL
ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR EN EL EJÉRCITO ECUATORIANO**

AUTOR

BRYAN PAÚL VALENZUELA BOZZA

TRABAJO DE TITULACIÓN

Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTORA

EDITH GEANINE SUNTAXI SUNTAXI

Santa Elena, Ecuador

Año 2024



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.



Firmado electrónicamente por:
**DANIELA THALIA
MANRIQUE MUNOZ**

**Daniela Manrique Muñoz, Mgtr.
COORDINADORA DEL
PROGRAMA**

**EDITH GEANINE
SUNTAXI SUNTAXI**

Firmado digitalmente por EDITH
GEANINE SUNTAXI SUNTAXI
Fecha: 2024.04.07 19:22:14 -05'00'

**Edith Geanine Suntaxi Suntaxi Mgtr.
TUTOR**



Firmado electrónicamente por:
**MARITZA GISELLA
PAULA CHICA**

**Gisella Paula Chica, Mgtr.
ESPECIALISTA 1**



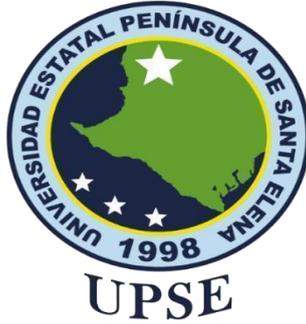
Firmado electrónicamente por:
**NELLY PRISCILA
SANGUCHO HIDALGO**

**Nelly Sangucho Hidalgo, Mgtr.
ESPECIALISTA 2**



Firmado electrónicamente por:
**MARIA MARGARITA
RIVERA GONZALEZ**

**Abg. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Bryan Paúl Valenzuela Bozza, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

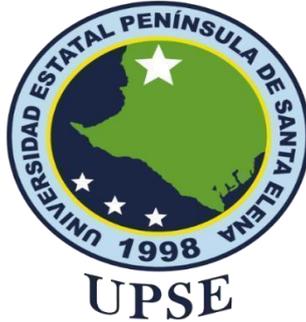
EDITH GEANINE
SUNTAXI SUNTAXI

Firmado digitalmente por EDITH
GEANINE SUNTAXI SUNTAXI
Fecha: 2024.04.07 19:22:32
-05'00"

Edith Geanine Suntaxi Suntaxi, Mgtr.

C.I. 1715629471

TUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Bryan Paúl Valenzuela Bozza

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, IMPLEMENTACIÓN DE DEPORTES DE COMBATE EN EL ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR EN EL EJÉRCITO ECUATORIANO previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 13 días del mes de abril de año 2024



Firmado electrónicamente por:
**BRYAN PAUL
VALENZUELA BOZZA**

Bryan Paúl Valenzuela Bozza
C.I. 1718323643
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, Bryan Paúl Valenzuela Bozza

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de **IMPLEMENTACIÓN DE DEPORTES DE COMBATE EN EL ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR EN EL EJÉRCITO ECUATORIANO** con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 13 días del mes de abril de año 2024



Firmado electrónicamente por:
BRYAN PAUL
VALENZUELA BOZZA

Bryan Paúl Valenzuela Bozza
C.I. 1718323643
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**IMPLEMENTACIÓN DE DEPORTES DE COMBATE EN EL ENTRENAMIENTO FÍSICO
MILITAR EN EL EJÉRCITO ECUATORIANO**

Autor: Bryan Paúl Valenzuela Bozza, Mgtr

Tutor: Edith Geanine Suntaxi Suntaxi, Mgtr.

RESUMEN

La necesidad de implementar un programa de acondicionamiento físico militar basado en los deportes de combate dentro del Ejército Ecuatoriano, debido a las situaciones que ha venido enfrentando el personal de militares profesionales en las diferentes misiones de ámbito interno como: minería ilegal, tráfico de armas, municiones y explosivos, terrorismo, grupos ilegales armados y la actual problemática de los grupos delincuenciales organizados (GDO). El objetivo principal de esta investigación fue determinar la incidencia de la implementación de los deportes de combate en el entrenamiento físico militar en el Ejército Ecuatoriano, donde se aplicó un programa de entrenamiento que tuvo una duración de 10 semanas, distribuidas en 20 sesiones de entrenamiento, 2 sesiones por semana con una duración de 90 minutos por sesión donde se analizó lo más importante de cada disciplina de combate box. Lucha, jiu-jitsu, kick boxing, mma, el programa fue aplicado a 21 militares profesionales que constituyen un equipo de combate del Batallón de Infantería Motorizado N°39 "Mayo. Galo Molina", se utilizó el método de investigación experimental donde para obtener los resultados correspondientes se utilizó un test cuantitativo para recolectar dicha información y arrojar los resultados deseados con un check list en escala de Likert 1=mal 2=regular 3= bien 4=muy bien 5= excelente.

En esta investigación se analizó los resultados de las variables experimentales al grupo aplicado, los procesamientos de los datos fueron realizado empleando el paquete estadístico SPSS versión 27, se realizaron análisis de frecuencia absolutas y relativas, y estadísticos descriptivos. Así mismo, pruebas de hipótesis en muestras emparejadas aplicando los test t-Student y Wilcoxon lo que permitió concluir que el programa de ejercicios de combate tuvo un resultado positivo en las evaluaciones realizadas en el post-test.

PALABRAS CLAVE (Deportes de combate, ejército, militar, combate)



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**IMPLEMENTACIÓN DE DEPORTES DE COMBATE EN EL ENTRENAMIENTO FÍSICO
MILITAR EN EL EJÉRCITO ECUATORIANO**

Autor: Bryan Paúl Valenzuela Bozza

Tutor: Edith Geanine Sntaxi Sntaxi

ABSTRACT

The need to implement a military physical conditioning program based on combat sports within the Ecuadorian Army arises from the situations faced by professional military personnel in various internal missions such as illegal mining, arms trafficking, terrorism, armed illegal groups, and the current issue of organized criminal groups (GDO). The main objective of this research was to determine the impact of implementing combat sports in military physical training in the Ecuadorian Army. A 10-week training program consisting of 20 sessions (2 sessions per week, each lasting 90 minutes) was applied, focusing on the key aspects of each combat discipline: boxing, wrestling, jiu-jitsu, kickboxing, and MMA. The program was implemented with 21 professional soldiers from the 39th Motorized Infantry Battalion "Mayo Galo Molina" using an experimental research method. Quantitative data were collected using a Likert scale checklist to assess the effectiveness of the program. Statistical analysis using SPSS version 27 included absolute and relative frequency analyses, descriptive statistics, and hypothesis testing using paired samples t-tests and Wilcoxon tests. The results indicated a positive impact of the combat exercise program based on evaluations conducted in the posttest. **KEY WORDS** (Sports of combat, army, military, combat)



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**IMPLEMENTACION DE DEPORTES DE COMBATE EN EL ENTRENAMIENTO
FISICOMILITAR EN EL EJÉRCITO ECUATORIANO**

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN

CERTIFICATE OF ACCEPTANCE

Dear authors: **Bryan Paúl Valenzuela Bozza, Edith Geanine Suntaxi Suntaxi**

We certify that your manuscript with title “**IMPLEMENTACIÓN DE DEPORTES DE COMBATE EN EL ENTRENAMIENTO FÍSICO MILITAR EN EL EJERCITO ECUATORIANO**” has been accepted to be published in the **Vol. 8 (2026)** of **Atena Journal of Sports Sciences** (ISSN: 2695-4486). The article will be published after final quality checks.

The journal is indexed/abstracted in: Google Scholar, Latindex, Dialnet, Redib, ERIH PLUS, MIAR, Publons, Index Copernicus, CiteFactor, Library of Science.

Editor Atena Journal of Sports Sciences
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez

Nombre de la revista	Nombre y URL que avale la pertenencia de la revista: https://dialnet.unirioja.es
----------------------	---