



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA**

TÍTULO DEL TEMA

**FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA SALUD
MENTAL DE LOS ADULTOS MAYORES. HOSPITAL GENERAL DR.
LEÓN BECERRA CAMACHO. MILAGRO, 2023.**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR(A):

ARIEL FERNANDO VILLAGO ASENCIO

TUTOR:

LIC ANABEL SARDUY LUGO, MSc

PERIODO ACADÉMICO

2024-1

TRIBUNAL DE GRADO

Lcdo. Milton González Santos, Mgt.

**DECANO DE LA FACULTAD
DE CIENCIAS SOCIALES Y DE
LA SALUD**

Lcda. Carmen Lascano Espinoza, PhD.

**DIRECTORA DE LA CARRERA DE
ENFERMERÍA**

Lcda. Sonnia Santos Holguín, MSc.

DOCENTE DE ÁREA

Lcda. Anabel Sarduy Lugo, MSc.

DOCENTE TUTOR

Abg. Maria Rivera González, Mgs.

SECRETARIA GENERAL

Colonche, 12 de abril de 2024

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de tutor del proyecto de investigación: **FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADULTOS MAYORES. HOSPITAL GENERAL DR. LEÓN BECERRA CAMACHO. MILAGRO, 2023**, elaborado por el Sr. ARIEL FERNANDO VILLO ASECIO, estudiante de la CARRERA DE ENFERMERÍA, FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD perteneciente a la UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA, previo a la obtención del título de LICENCIADO EN ENFERMERÍA, me permito declarar que luego de haber orientado, estudiado y revisado, lo APRUEBO en todas sus partes.

Atentamente

Lcda. Anabel Sarduy Lugo, MSc.

DOCENTE TUTOR

DEDICATORIA

El presente trabajo investigativo se lo dedico en primera instancia a Dios por haberme brindado el conocimiento a lo largo de estos años de estudio y por la fortaleza que me ha impulsado a no rendirme en cada obstáculo que ha aparecido.

En segundo, a mis padres Isabel y William, quienes han sido mi fortaleza en este trayecto académico, por su apoyo incondicional, motivación y por impulsarme a superarme a nivel profesional y personal.

Por último, pero no menos importante a cada una de las personas que han formado parte de mi vida académica, mis amigos, compañeros, docentes y mi novia, quien siempre ha estado allí para demostrarme su apoyo.

Ariel Fernando Villao Asencio

AGRADECIMIENTO

Agradezco a la Universidad Estatal Península de Santa Elena por haberme abierto las puertas y permitirme ser parte de una institución superior que está a la vanguardia de la educación.

Al Hospital General León Becerra Camacho por abrirme las puertas para realizar mi trabajo investigativo y de manera especial a los adultos mayores que participaron en este proceso y estuvieron prestos a brindarme la información requerida.

A mis docentes por haberme enseñado que el conocimiento y la práctica son primordial para ejercer de excelente manera mi profesión.

A Dios y mis seres queridos quienes me acompañaron en el transcurso de los estudios.

Ariel Fernando Villao Asencio

DECLARACIÓN

El contenido del presente trabajo de investigación previo a la obtención del título es de mi autoría y responsabilidad, el Patrimonio Intelectual del mismo pertenece a la Universidad Estatal Península de Santa Elena.



firmado electrónicamente por:
ARIEL FERNANDO
VILLAO ASENCIO

Villao Asencio Ariel Fernando

CI: 0928272731

ÍNDICE GENERAL

PORTADA	
TRIBUNAL DE GRADO.....	I
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	II
DEDICATORIA.....	III
AGRADECIMIENTO	IV
DECLARACIÓN.....	V
ÍNDICE GENERAL.....	VI
ÍNDICE DE TABLAS.....	VIII
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	IX
RESUMEN.....	X
ABSTRACT.....	XI
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I.....	3
1. El problema	3
1.1. Planteamiento de problema	3
1.2. Formulación del problema	4
2. Objetivos.....	4
2.1. Objetivo general.....	4
2.2. Objetivos específicos	5
3. Justificación.....	5
CAPÍTULO II.....	7
2. Marco Teórico	7
2.1. Fundamentación referencial.....	7
2.2. Fundamentación teórica	8
2.3. Fundamentación legal	14
2.4. Formulación de la hipótesis	16
2.5. Identificación y clasificación de variables	16
2.6. Operacionalización de variables	17
CAPÍTULO III.....	18
3. Diseño metodológico	18
3.1. Tipo de investigación	18
3.2. Métodos de investigación.....	18
3.3. Población y muestra	18

3.4.	Tipo de muestreo	19
3.5.	Técnicas recolección de datos.....	19
3.6.	Instrumentos de recolección de datos	19
3.7.	Aspectos éticos.....	20
CAPÍTULO IV		21
4.	Presentación de resultados.....	21
4.1.	Análisis e interpretación de resultados.....	21
4.2.	Comprobación de hipótesis	24
5.	Conclusiones.....	25
6.	Recomendaciones	26
7.	Referencias Bibliográficas.....	27
8.	Anexos.....	29
	Anexo 1. Autorización de la unidad hospitalaria	29
	Anexo 2. Consentimiento informado	30
	Anexo 3. Instrumentos de recolección de datos.....	31
	Anexo 4. Tablas y gráficos estadísticos	36
	Anexo 5. Evidencias fotográficas	52
	Anexo 6. Certificado docente tutor	53
	Anexo 7. Certificado del sistema de antiplagio (Compilatio).....	54

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Tipos de factores sociales	10
Tabla 2. Tipos de factores psicológicos.....	12
Tabla 3. Dimensiones de variables	16
Tabla 4. Operacionalización de variables	17
Tabla 5. Conglomerado de preguntas del ámbito psicológico	36
Tabla 6. Conglomerado de preguntas del ámbito relaciones sociales	38
Tabla 7. Conglomerado de preguntas del ámbito entorno	39
Tabla 8. Conglomerado de preguntas del ámbito autoaceptación	40
Tabla 9. Conglomerado de preguntas del ámbito dominio del entorno	42
Tabla 10. Conglomerado de preguntas del ámbito relaciones positivas	44
Tabla 11. Conglomerado de preguntas del ámbito crecimiento personal.....	45
Tabla 12. Conglomerado de preguntas del ámbito autonomía	47
Tabla 13. Conglomerado de preguntas del ámbito propósito de la vida	50

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. FACTORES PSICOSOCIALES QUE EJERCEN INFLUENCIA EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADULTOS MAYORES	21
Gráfico 2. ENTORNO SOCIO FAMILIAR DE LOS ADULTOS MAYORES, SEGÚN EL NIVEL DE APOYO SOCIAL Y AFECTIVO QUE RECIBEN	22
Gráfico 3. FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES	23
Gráfico 4. PERCEPCIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES SOBRE SU CALIDAD DE VIDA	24
Gráfico 5. CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO PSICOLÓGICO	37
Gráfico 6. CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO RELACIONES SOCIALES	38
Gráfico 7. CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO MEDIO AMBIENTE	40
Gráfico 8. CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO AUTOACEPTACIÓN	41
Gráfico 9. CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO DOMINIO DEL ENTORNO	43
Gráfico 10. CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO RELACIONES POSITIVAS.....	45
Gráfico 11. CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO CRECIMIENTO PERSONAL.....	46
Gráfico 12. CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO AUTONOMÍA	49
Gráfico 13. CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO PROPÓSITO DE LA VIDA	51

RESUMEN

La salud está vinculada con ciertos factores que están en el entorno, pero no solo la salud física se ve envuelta en esta interacción, sino que también la salud mental, en especial de los adultos mayores, que son un grupo vulnerable. El objetivo principal de la investigación fue explorar los factores psicosociales que ejercen influencia en la salud mental de los adultos mayores. El estudio se basa en un diseño transversal y de tipo descriptivo y enfoque cuantitativo, se contó con la participación de 42 adultos mayores, se empleó la encuesta de calidad de vida WHOQOL-BREF y la encuesta de bienestar psicológica de Ryff. De acuerdo a los resultados, al analizar el entorno socio familiar de los adultos mayores según el apoyo social y afectivo están las relaciones sociales con el 38%, bienestar emocional 21%, funcionamiento cognitivo 14%, calidad del entorno 15% y la situación económica 12%. Por otra parte, los factores de riesgo psicosociales, según indicadores de la escala de Ryff son los sociales con el 59% seguido del entorno con el 52% y los psicológicos el 41%; no obstante, hay factores que se presentan con mayor frecuencia de acuerdo al sexo, en el caso de los hombres se ven más afectados por los factores sociales con el 36% y las mujeres los psicológicos y sociales con el 23%. Se concluye que de acuerdo a la percepción sobre la calidad de vida y autonomía de los adultos mayores existió un predominio en el bienestar psicológico de carácter moderado, lo que denota mayor atención a la salud mental de los adultos mayores por ser una edad vulnerable y por ende enfrentan desafíos diferentes.

Palabras clave: Adulto mayor; factores psicosociales; salud mental

ABSTRACT

Health is linked to certain factors in the environment, but not only physical health is involved in this interaction, but also mental health, especially of older adults, who are a vulnerable group. The main objective of the research was to explore the psychosocial factors that influence the mental health of older adults. The study was based on a cross-sectional, descriptive design and quantitative approach, with the participation of 42 older adults, using the WHOQOL-BREF quality of life survey and Ryff's psychological well-being survey. According to the results, when analyzing the social and family environment of the older adults according to social and affective support, social relationships accounted for 38%, emotional well-being 21%, cognitive functioning 14%, quality of the environment 15% and economic situation 12%. On the other hand, the psychosocial risk factors, according to indicators of the Ryff scale are social with 59% followed by the environment with 52% and psychological with 41%; however, there are factors that occur more frequently according to sex, in the case of men they are more affected by social factors with 36% and women by psychological and social factors with 23%. It is concluded that according to the perception of the quality of life and autonomy of older adults, there was a predominance of moderate psychological well-being, which denotes greater attention to the mental health of older adults because they are a vulnerable age and therefore face different challenges.

Key words: Older adult; psychosocial factors; mental health.

INTRODUCCIÓN

Los determinantes en salud, tanto a nivel mental y emocional, son factores en la vida cotidiana, la cual influye en la salud de los adultos mayores, esto conlleva a sufrir diversas afecciones en los términos de vida. Con respecto a otros determinantes en el aspecto salud, se pueden describir diferentes condiciones como los ingresos, el ambiente en la que se vive, entre otras. Se consideran también circunstancias psicosociales como la carencia o falta de apoyo y situaciones de mucho estrés. (Ramos R, 2017)

Huenchuan (2019) resalta un estudio realizado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2018, expresa que para el año 2010 hasta el 2050, el número de individuos mayores que serán dependientes se triplica entre los 100 a 277 millones, estos son mayormente en los países bajos y medios, por este motivo, se debe brindar un enfoque de aprendizaje en las diversas condiciones de salud que enfrentan los adultos mayores, tanto sus causas como las consecuencias de estas.

Con el tiempo, las personas mayores tienden a convertirse en un grupo vulnerable, no solo en términos de salud, sino también psicológica y socialmente. Por lo tanto, el objetivo de este estudio fue brindar un análisis más profundo de este tema para evaluar qué factores psicosociales afectan gradualmente la salud de los adultos mayores y explorar en profundidad el estado de salud física y mental de los adultos mayores.

La pandemia por COVID-19, supuso un incremento en las inversiones de salud mental, según el Dr. Tedros Ghebreyesus, director general de la (OMS), consideró que “los efectos de pandemia en la salud mental son preocupantes, por el aislamiento a nivel social, miedo al contacto por contagio y fallecimiento de gente cercana y familiares, los cuales se ven agravados por la zozobra y angustia causada por la pérdida de ingresos y empleos” (Abdelrahman, 2020).

Es muy importante brindar tratamiento e identificar enfermedades mentales en los adultos mayores. Estas condiciones no solo causan estrés psicológico, sino que también dificultan el manejo de otros problemas de salud y en algunos casos conducen a problemas de salud crónicos.

En un estudio según el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) en la encuesta aplicada sobre la salud, bienestar y envejecimiento del Ecuador, concluye que los datos obtenidos tienen una alta prevalencia en todos los tipos de maltrato psicológico a adultos mayores con un 16,4%, por este motivo la problemática tiene un ámbito a nivel social y de salud en crecimiento en la sociedad a nivel nacional.

Por ende, este estudio permite dar a conocer la situación actual en la que viven los adultos mayores que son atendidos en el Hospital General Dr. León Becerra Camacho, de la ciudad de Milagro, respecto a los problemas en salud mental asociados a los factores psicosociales, cuyo problema no ha sido abordado y tratado por instituciones personales competentes, lo cual puede convertirse la situación actual en un riesgo latente y creciente en este tipo de población.

CAPÍTULO I

1. El problema

1.1. *Planteamiento de problema*

La salud mental de los adultos mayores es un tema de preocupación creciente en todo el mundo. A medida que las personas envejecen, se enfrentan a una serie de desafíos psicosociales que pueden tener un impacto significativo en su salud mental. Dichas circunstancias pueden incluir la pérdida de seres queridos, la jubilación, la disminución de la independencia, la soledad y el aislamiento social, entre otros. Además, existen factores psicosociales específicos que afectan de manera desproporcionada a los adultos mayores, como la discriminación basada en la edad y la estigmatización de los problemas de salud mental en esta población.

La salud mental es una rama de las ciencias de la salud que es definida de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (2022) como “un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad”, resaltando que la salud mental es la autosatisfacción de cada persona de acuerdo a sus metas.

La población de adultos mayores para el año 2050 representará el 22% (2 000 millones) de la población total, alrededor del 20% de los adultos mayores sufren algún trastorno mental y el 6,6% de estos son atribuidos a trastornos mentales y del sistema nervioso debido a factores sociales, psicológicos, biológicos entre otros (Organización Mundial de la Salud, 2019).

En Estados Unidos el número de adultos mayores diagnosticados con trastornos mentales aumentó después de la pandemia Covid-19, en una encuesta realizada en 2021 dirigida a 18 000 adultos mayores de varios países (Estados Unidos, Reino Unido, Alemania y Francia) el 26% de estos, tienen altas probabilidades de padecer problemas en su salud mental debido a la escasez de profesionales de salud especializados en esta área, a los altos precios y al escaso acceso a la atención de grupos étnicos y raciales (Aguilera, 2022).

En Ecuador, de acuerdo con la proyección poblacional del INEC recopilado por el MIES, habitarán en el 2019 alrededor de 1 264 423 personas de la tercera edad, donde los hombres representan el 46% (584 543) y las mujeres el 54% (679 880), los cuales ser ven expuestos a enfermedades mentales como la demencia, depresión, ansiedad y demás trastornos neuropsiquiátricos (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2018).

Adentrándonos en la problemática expuesta, en el cantón Milagro se realizó un estudio por parte de Rodríguez & Zuleyca (2018) de la Universidad de Santiago de Guayaquil en la cual expone los factores psicosociales como potenciales riesgos para la salud mental de los adultos mayores resaltando los aspectos del desenvolvimiento social y la pérdida de funciones dentro de la misma.

No obstante, en el Hospital General León Becerra Camacho no se tienen registros de estudios en adultos mayores sobre los factores psicosociales, por lo consiguiente este trabajo investigativo será un referente para el desarrollo de futuros trabajos y para la toma de decisiones por parte de las autoridades del centro de salud.

En resumen, investigar los factores psicosociales que ejercen influencia en la salud mental de los adultos mayores es esencial debido a su impacto en la calidad de vida de esta población en crecimiento, la sostenibilidad de los sistemas de salud, la reducción de la carga económica y social, la vulnerabilidad a factores de riesgo y la importancia de la prevención. Esta investigación no solo beneficia a los adultos mayores, sino también a la sociedad al mejorar la comprensión y el abordaje de las necesidades de esta población.

1.2. Formulación del problema

¿Cuáles son los factores psicosociales que ejercen influencia en la salud mental de los adultos mayores del Hospital General Dr. León Becerra Camacho, Milagro 2023?

2. Objetivos

2.1. Objetivo general

Explorar los factores psicosociales que ejercen influencia en la salud mental de los adultos mayores en el Hospital General Dr. León Becerra Camacho en Milagro durante el año 2023.

2.2. *Objetivos específicos*

1. Analizar el entorno socio familiar de los adultos mayores, según el nivel de apoyo social y afectivo que reciben atención en el Hospital General Dr. León Becerra Camacho.
2. Identificar los factores de riesgo psicosociales, según indicadores: autoaceptación, dominio del entorno, relaciones positivas, crecimiento personal, autonomía y propósito en la vida.
3. Evaluar la percepción de los adultos mayores sobre su calidad de vida y su autonomía, mediante áreas de fortaleza y posibles áreas de mejora.

3. Justificación

El presente trabajo investigativo se realiza en el Hospital General Dr. León Becerra Camacho de Milagro, con el objetivo de explorar cuáles son los factores psicosociales que ejercen influencia en la salud mental de los adultos mayores.

Los beneficiarios del estudio son los adultos mayores, quienes son un grupo vulnerable debido al deterioro físico - mental y el cese de su función productiva dentro de la sociedad, esto ayudará a mejorar su salud mental en varios aspectos psicosociales como el ámbito depresivo que estos pueden presentar en su estado de ánimo y estado mental, lo cual puede afectar al paciente adulto mayor.

La relevancia teórica del estudio, radica en poder exponer los resultados a la comunidad científica y aportar con nuevos conocimientos, además de ser el punto de partida para más investigaciones relacionada con la temática. La relevancia social es dar a conocer a la comunidad, las familias de los adultos mayores participantes y autoridades del hospital los resultados hallados para poder idear actividades o emprender una iniciativa que ayude a la reducción de los factores psicosociales y mejoría de la salud mental de los adultos mayores.

La relevancia académica, resalta en proporcionar una comprensión más profunda de los desafíos psicosociales que enfrentan los adultos mayores en el contexto hospitalario, lo que permitirá a los internos de enfermería enriquecer sus conocimientos teóricos y prácticos sobre la gerontología y la salud mental. Además, los profesionales de la salud podrán aplicar los hallazgos de esta investigación en la práctica clínica, mejorando así la atención y el apoyo ofrecidos a los adultos mayores en términos de salud mental.

La relevancia social, al abordar esta temática, se contribuye a visibilizar y comprender mejor los desafíos que enfrentan los adultos mayores en su entorno socioemocional. Además, al identificar y analizar estos factores, se abre la puerta a la implementación de intervenciones y políticas de salud mental más efectivas y centradas en las necesidades específicas de esta población.

El proyecto es viable por la facilidad de poder obtener información acerca de la problemática y el acceso al grupo de investigación, es factible porque se cuenta con el material de recolección de información, y las metas propuestas son alcanzables.

CAPÍTULO II

2. Marco Teórico

2.1. *Fundamentación referencial*

Según Flores & Huánuco 2022 en la investigación “Factores de riesgos psicosociales y salud mental en los adultos mayores en el Centro de salud Aparicio Pomares”, de la ciudad de Huánuco-Perú; cuyo objetivo es determinar la relación entre los factores de riesgos psicosociales y la salud mental en los adultos mayores, con una metodología de tipo cuantitativo, transversal, prospectivo, descriptivo y observacional, aplicando un muestreo de 367 adultos mayores, lo cual reflejo el problema de riesgo psicosocial durante la pandemia de COVID-19 en el Centro de Salud Aparicio Pomares.

En conclusión, el estudio resalta a la depresión como uno de los principales factores psicosociales que influyen en la salud mental de los adultos mayores, debido a que la mayoría presentan un cuadro de depresión alto.

Otro estudio realizado por Babilonia & Flores 2022 cuyo tema planteado es “Factores psicosociales y depresión en adultos mayores del Aclas Aguamiro del distrito de Yurimaguas”, de la ciudad de Chincha-Perú; el estudio tiene como objetivo determinar la relación que existe entre los factores psicosociales y depresión en adultos mayores del Aclas Aguamiro del distrito de Yurimaguas.

El estudio aplica un enfoque cuantitativo con un método no experimental. La población estuvo conformada por 150 adultos mayores con una muestra de 108, como una técnica que se usa la encuesta, siendo los instrumentos utilizados un cuestionario para poder medir los factores psicosociales. Con resultados de factores psicosociales de 3.7% se ubica en el nivel bajo y el 96.3% en el nivel medio; para la variable depresión puede señalar que el 75.9% de adultos mayores, los cuales tiene una depresión a nivel minino, luego sigue el nivel leve entre un 4.6%, un nivel moderado con un 15.7% y el 3.7% tiene un nivel grave.

En conclusión, el estudio señala que existe relación entre los factores psicosociales y la dimensión a nivel motivacional en adultos mayores, en el centro de salud Aparicio Pomares, en la cual se obtuvieron los datos requeridos para determinar los problemas presentes y brindar una ayuda a nivel de salud mental a los adultos mayores.

Un estudio realizado por Rodríguez (2021) con el tema planteado “Determinantes psicosociales que influyen en la salud de los adultos mayores residentes de la fundación caminos de esperanza cantón la Libertad”, de la ciudad de Guayaquil-Ecuador; cuyo objetivo es evaluar los determinantes psicosociales que influyen en la salud de los adultos mayores residentes de la Fundación Caminos de Esperanza, cantón La Libertad.

El estudio presenta un diseño de tipo no experimental, con un enfoque cuantitativo para medir el impacto del problema en la que se enfoca el análisis dentro de un contexto en los determinantes psicosociales en la influencia de la salud de adultos mayores, en función a los resultados obtenidos en la recolección de datos. El estudio poblacional fue aplicado a un total de 50 adultos mayores, denota el uso del 100% de la población como muestra de estudio con base en la encuesta y cuestionario.

En conclusión, los determinantes psicosociales que afectan a los adultos mayores suelen presentar un factor que suelen cuestionarse la calidad de vida en su salud, esto va más allá de patologías o afecciones propias de la edad. En el aspecto psicológico se muestra un indicador importante en la falta de convivencia familiar, pérdidas de seres queridos o familiares, como consecuencia la depresión y la ansiedad, también fueron uno de los detonantes, como el abandono, convivencia, duelo, carencia de afecto entre otras que son notorias en la salud mental en los adultos mayores.

Por ende, los estudios antes mencionados tienen relación con la investigación por los actores psicosociales y la influencia que tienen en la salud de los adultos mayores que son atendidos en el Hospital General Dr. León Becerra Camacho de la ciudad de Milagro.

2.2. Fundamentación teórica

Adulto mayor

La investigación de Quintanar (2019) recalca que la OMS considera como adulta mayor a las personas mayores de 65 años de edad, sin embargo, existe una subclasificación considerando a las personas de 60 a 74 años como personas de edad avanzada, de 75 a 90 años viejo/as y ancianos/as y los que sobrepasen los 90 años de edad se dominan grande, viejos o longevos.

Salud

La OMS (2019) define a la salud como el “estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Aclarando que la salud no solo abarca la percepción del bienestar físico, sino que, toma en cuenta el estado mental de la persona y las relaciones sociales que mantiene con el resto de sus pares.

Salud mental

La OMS (2022) define la salud mental como “un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad”.

Salud mental de los adultos mayores

La salud mental de los adultos mayores es un componente de su bienestar general y calidad de vida. A medida que la población envejece, es importante comprender y abordar las cuestiones específicas relacionadas con la salud mental en esta etapa de la vida.

Aproximadamente el 14% de los adultos de 60 años o más viven con un trastorno mental. De acuerdo con las estimaciones mundiales de salud (GHE) 2019, estas afecciones representan el 10,6% de la discapacidad total (en años de vida ajustados por discapacidad, AVAD) entre los adultos mayores. Las afecciones de salud mental más frecuentes en los adultos mayores son la depresión y la ansiedad. Las GHE 2019 muestran que, a nivel mundial, alrededor de una cuarta parte de las muertes por suicidio (27,2%) se producen en personas de 60 años o más (OMS, 2019).

Factores sociales

De acuerdo a Benach & Muntaner, (2023) los factores sociales son elementos que influyen en la forma en que las personas interactúan entre sí y cómo se desarrollan en sociedad. Además de influir en la forma en que las personas piensan, se comportan y se relacionan entre sí.

La salud mental de los adultos mayores esta intrínsecamente vinculada a una compleja red de factores. La interacción de elementos sociales como la red de apoyo y la participación comunitaria influyen de manera significativa en su bienestar emocional.

Tabla 1.

Tipos de factores sociales

TIPO	CARACTERÍSTICAS
Calidad de las relaciones sociales	Apoyo Emocional: Comprende expresiones de cariño, escucha activa. Conflictos Familiares: Tensiones y desafíos en el entorno familiar.
Apoyo comunitario	Acceso a Recursos: Disponibilidad de servicios y programas comunitarios. Participación en Eventos Comunitarios: Involucramiento en actividades locales.
Afrontamiento social	Redes de Apoyo: Utilización de relaciones sociales durante situaciones difíciles. Habilidades de Comunicación: Facilitación de interacciones positivas.
Desarrollo de nuevas conexiones	Amistades en la Vejez: Formación de nuevas amistades en la edad adulta. Participación en Grupos de Interés: Compartir intereses con otros.

<p>Impacto de eventos de vida</p>	<p>Cambios en Roles Sociales: Ajuste a nuevas funciones familiares o comunitarias.</p> <p>Pérdida de Relaciones Significativas: Afrontamiento a la pérdida de amigos o familiares.</p>
<p>Influencia de factores económicos</p>	<p>Acceso a Oportunidades Sociales: Participación en eventos culturales y sociales.</p> <p>Limitaciones Económicas: Restricciones en la participación debido a recursos financieros.</p>
<p>Impacto de la jubilación en las relaciones</p>	<p>Desarrollo de Nuevos Vínculos: Exploración de nuevas amistades y conexiones.</p> <p>Adaptación a Cambios en Dinámicas Familiares: Ajuste a nuevas dinámicas después de la jubilación.</p>

Fuente: Sanz, S., Simón, R., Arévalo, S.-C., Elena, J., & Doctor en Economía Políticas Públicas Lic Administración Marketing Docente, C. (2020). Universidad del Zulia (LUZ) Revista Venezolana de Gerencia (RVG) Factores psicosociales durante el confinamiento por el Covid-19-Perú. Año, 25(90), 402–413.

Factores psicológicos

Los factores psicológicos se refieren a elementos relacionados con el pensamiento, las emociones, las percepciones y otros aspectos mentales que influyen en el comportamiento y el bienestar de una persona (Molero et al., 2020).

Estos factores son parte integral de la psicología humana y pueden afectar diversos aspectos de la vida, desde la toma de decisiones hasta la salud mental, es por ello que la

relación entre los factores psicológicos y los adultos mayores es esencial para comprender su bienestar emocional y calidad de vida en la etapa del envejecimiento.

Tabla 2.

Tipos de factores psicológicos

TIPO	CARACTERÍSTICAS
Cognitivos	<p>Funcionamiento Cognitivo: Estado de la memoria, atención y procesos mentales.</p> <p>Adaptación a Cambios Cognitivos: Estrategias para afrontar pérdidas cognitivas.</p>
Emocional	<p>Bienestar Emocional: Experiencia de emociones positivas y negativas.</p> <p>Regulación Emocional: Habilidades para manejar y expresar emociones.</p>
Motivacional	<p>Autoeficacia: Creencia en la propia capacidad para realizar tareas.</p> <p>Motivación y Metas Personales: Mantenimiento de objetivos a lo largo del tiempo.</p>
Afrontamiento y resiliencia	<p>Estrategias de Afrontamiento: Enfrentamiento activo, evitación, búsqueda de apoyo.</p> <p>Resiliencia: Capacidad para adaptarse positivamente a adversidades.</p>

Autoconcepto y autoestima	Percepción de sí mismo: Evaluación subjetiva de la propia identidad. Autoestima: Valoración personal y sentido de valía.
Adaptación a cambios	Afrontamiento a Pérdidas: Pérdida de roles, seres queridos y habilidades.

Fuente: Sanz, S., Simón, R., Arévalo, S.-C., Elena, J., & Doctor en Economía Políticas Públicas Lic Administración Marketing Docente, C. (2020). Universidad del Zulia (LUZ) Revista Venezolana de Gerencia (RVG) Factores psicosociales durante el confinamiento por el Covid-19-Perú. Año, 25(90), 402–413.

Adultos mayores en la sociedad

El contexto en el que los adultos mayores se desenvuelven en la sociedad puede variar considerablemente según factores culturales, económicos y sociales. En muchas sociedades, se observa un aumento en la proporción de adultos mayores debido al envejecimiento demográfico. Este cambio puede influir en políticas públicas, servicios de salud y programas de bienestar social (Vergel et al., 2021).

La participación activa en la sociedad, ya sea a través de actividades comunitarias, voluntariado o interacciones sociales, puede tener un impacto positivo en el bienestar emocional de los adultos mayores.

En algunos casos, los adultos mayores pueden experimentar marginalización social debido a la pérdida de ciertos roles dentro de la sociedad. Este fenómeno a menudo se asocia con estereotipos y prejuicios relacionados con la edad, y puede manifestarse de varias maneras como en la discriminación laboral, estigmatización y estereotipos, limitación del acceso a recursos, exclusión social o aislamiento y falta de representación, pérdida de poder decisional.

Teoría de enfermería

El Modelo de la Marea en la Recuperación en Salud Mental de Phil Barker

El modelo de la marea es un método filosófico para la recuperación en salud mental. No es un método de asistencia o tratamiento de la enfermedad mental. El modelo de la marea es una visión específica del mundo que ayuda a la enfermera(o) a empezar a comprender qué puede significar la salud mental para una persona en concreto y cómo se puede ayudar a la persona para definir y empezar el complejo y exigente viaje de la recuperación (Galvis, 2019).

2.3. Fundamentación legal

Constitución de la Republica del Ecuador (2008)

Capítulo I - Sección séptima:

Art. 32: La salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir. El Estado garantizará este derecho mediante políticas económicas, sociales, culturales, educativas y ambientales; y el acceso permanente, oportuno y sin exclusión a programas, acciones y servicios de promoción y atención integral de salud, salud sexual y salud reproductiva. La prestación de los servicios de salud se regirá por los principios de equidad, universalidad, solidaridad, interculturalidad, calidad, eficiencia, eficacia, precaución y bioética, con enfoque de género y generacional (Asamblea Constituyente, 2008).

Capítulo III, sección quinta:

Art. 38.- El Estado establecerá políticas públicas y programas de atención a las personas adultas mayores, que tendrán en cuenta las diferencias específicas entre áreas urbanas y rurales, las inequidades de género, la etnia, la cultura y las diferencias propias de las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades; asimismo, fomentará el mayor grado posible de autonomía personal y participación en la definición y ejecución de estas políticas. En particular, el Estado tomará medidas:

1. Atención en centros especializados que garanticen su nutrición, salud, educación y cuidado diario, en un marco de protección integral de derechos. Se crearán centros de acogida para albergar a quienes no puedan ser atendidos por sus

- familiares o quienes carezcan de un lugar donde residir de forma permanente.
2. Protección especial contra cualquier tipo de explotación laboral o económica. El Estado ejecutará políticas destinadas a fomentar la participación y el trabajo de las personas adultas mayores en entidades públicas y privadas para que contribuyan con su experiencia, y desarrollará programas de capacitación laboral, en función de su vocación y sus aspiraciones.
 3. Desarrollo de programas y políticas destinadas a fomentar su autonomía personal, disminuir su dependencia y conseguir su plena integración social.
 4. Protección y atención contra todo tipo de violencia, maltrato, explotación sexual o de cualquier otra índole, o negligencia que provoque tales situaciones.
 5. Desarrollo de programas destinados a fomentar la realización de actividades recreativas y espirituales.
 6. Atención preferente en casos de desastres, conflictos armados y todo tipo de emergencias.
 7. Creación de regímenes especiales para el cumplimiento de medidas privativas de libertad. En caso de condena a pena privativa de libertad, siempre que no se apliquen otras medidas alternativas, cumplirán su sentencia en centros adecuados para el efecto, y en caso de prisión preventiva se someterán a arresto domiciliario.
 8. Protección, cuidado y asistencia especial cuando sufran enfermedades crónicas o degenerativas.
 9. Adecuada asistencia económica y psicológica que garantice su estabilidad física y mental (Asamblea Constituyente, 2008).

Ley Orgánica de Salud (2006)

Capítulo I

Art. 3.- La salud es el completo estado de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Es un derecho humano inalienable, indivisible, irrenunciable e intransigible, cuya protección y garantía es responsabilidad primordial del Estado; y, el resultado de un proceso colectivo de interacción donde Estado, sociedad, familia e individuos convergen para la construcción de ambientes, entornos y estilos de vida saludables (Congreso Nacional, 2006).

Ley del Anciano (2006)

Capítulo I

Art. 2: El objetivo fundamental de esta Ley es garantizar el derecho a un nivel de vida que asegure la salud corporal y psicológica, la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica, la atención geriátrica y gerontológica integral y los servicios sociales necesarios para una existencia útil y decorosa (Congreso Nacional, 2006).

2.4. Formulación de la hipótesis

Los factores psicosociales influyen en la salud mental de los adultos mayores del Hospital General Dr. León Becerra Camacho, Milagro 2023.

2.5. Identificación y clasificación de variables

Tabla 3.

Dimensiones de variables

Dimensión	Descripción
Unidad de estudio	Adultos mayores del Hospital General Dr. León Becerra Camacho
Variables	Variable Independiente: Factores psicosociales Variable dependiente: Salud mental
Nexo	Influye en

2.6.Operacionalización de variables

Tabla 4.

Operacionalización de variables

Hipótesis	Variable	Definición Conceptual	Dimensión	Indicadores	Técnica
Los factores psicosociales influyen en la salud mental de los adultos mayores del Hospital General Dr. León Becerra Camacho, Milagro 2023	Variable independiente: Factores psicosociales	Condiciones organizacionales que pueden afectar negativamente la salud y el bienestar.	Factor psicológico	Sentimientos Satisfacción	Escala de Calidad de Vida WHOQOL-BREF
			Factor social	Calidad de vida Influencia del entorno	
	Variable dependiente: Salud mental	Estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad.	Estado psicológico	Autoaceptación Relaciones positivas Autonomía Dominio del entorno Propósito de vida Crecimiento personal	Escala de Bienestar Psicológico

CAPÍTULO III

3. Diseño metodológico

3.1. Tipo de investigación

El proyecto de investigación se basó en un diseño transversal porque la recolección de datos será realizada en un tiempo determinado, y de tipo descriptivo debido a que no se manipularán las variables, y así poder obtener un análisis en el contexto natural de la investigación sobre los factores psicosociales que ejercen influencia en la salud mental de los adultos mayores del Hospital General Dr. León Becerra Camacho.

3.2. Métodos de investigación

El desarrollo del proyecto de investigación tiene un enfoque cuantitativo; puesto que, se pretende explorar cuáles son los factores psicosociales que ejercen influencia en la salud mental de los adultos mayores y su recurrencia, y a partir de los resultados obtenidos mediante el instrumento seleccionado realizar un análisis de la tabulación y gráficos estadísticos.

3.3. Población y muestra

La población que se tomó en cuenta para la investigación es de 42 participantes pertenecientes al Hospital General Dr. León Becerra Camacho 2023, de las diferentes áreas de atención como sala de varones, sala de mujeres, sala de cirugía y consulta externa, se trabajó con el 100% de la población.

Criterios de inclusión:

- Pacientes mayores o igual a 65 años de edad.
- Pacientes que acudan al Hospital General León Becerra Camacho
- Adultos mayores de ambos sexos.
- Adultos mayores que decidan participar en el estudio.

Criterios de exclusión:

- Pacientes menores de 64 años de edad.
- Adultos mayores que no pertenezcan al Hospital General León Becerra Camacho.
- Adultos mayores que decidan no participar en el estudio.

3.4. Tipo de muestreo

El trabajo se realizó bajo el muestreo probabilístico estratificado debido a que en el Hospital existen gran cantidad de adultos mayores que se encuentren en diferentes áreas como hospitalización de varones, hospitalización de mujeres, sala de cirugía, consulta externa, club de adultos mayores, y luego de cada grupo mencionado anteriormente se elegirán los participantes mediante el muestreo aleatorio simple.

3.5. Técnicas recolección de datos

Encuesta

Se basó en la aplicación de la Escala De Calidad De Vida WHOQOL-BREF y la Escala de Bienestar Psicológico, porque nos permitió valorar de mejor manera la problemática y comprender el estado de las persona.

3.6. Instrumentos de recolección de datos

Escala de Calidad de Vida WHOQOL-BREF

Es una herramienta desarrollada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para evaluar la calidad de vida de manera integral. Consta de 26 preguntas que evalúan la calidad de vida en cuatro dominios principales: físico, psicológico, relaciones sociales, medio ambiente.

Cada pregunta se responde en una escala de Likert, que generalmente varía de 1 a 5, donde 1 representa la peor evaluación y 5 la mejor. La puntuación total y las puntuaciones por dominio proporcionan una medida cuantitativa de la calidad de vida percibida por el individuo.

Escala de Bienestar Psicológico

El Bienestar Psicológico BP ha sido medido por muchos investigadores a lo largo de los últimos 30 años, siendo una de las Escalas más conocidas y validadas la de Bienestar Psicológico de Ryff (1995), que considera este constructo con base en seis dimensiones: 1. Autoaceptación, 2. Dominio del entorno, 3. Relaciones positivas, 4. Crecimiento personal, 5. Autonomía y 6. Propósito en la vida. Esta escala está compuesta por 39 ítems a los que los participantes responden utilizando un formato de respuesta tipo Likert con puntuaciones comprendidas entre 1 (totalmente en desacuerdo) y 6 (totalmente de acuerdo), para un total de 234 puntos como máximo.

3.7.Aspectos éticos

El presente trabajo, titulado 'Factores psicosociales que influyen en la salud mental de los adultos mayores del Hospital General Dr. León Becerra Camacho, Milagro 2023', se realiza con el objetivo de dar continuidad al proceso. Se sustenta y justifica mediante la aprobación del anteproyecto por parte del Consejo Académico de la Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, incluyendo todos los documentos utilizados durante la ejecución del trabajo. Es importante destacar que la información recolectada es exclusivamente para fines de investigación, lo cual se respalda mediante el consentimiento informado firmado por los participantes.

CAPÍTULO IV

4. Presentación de resultados

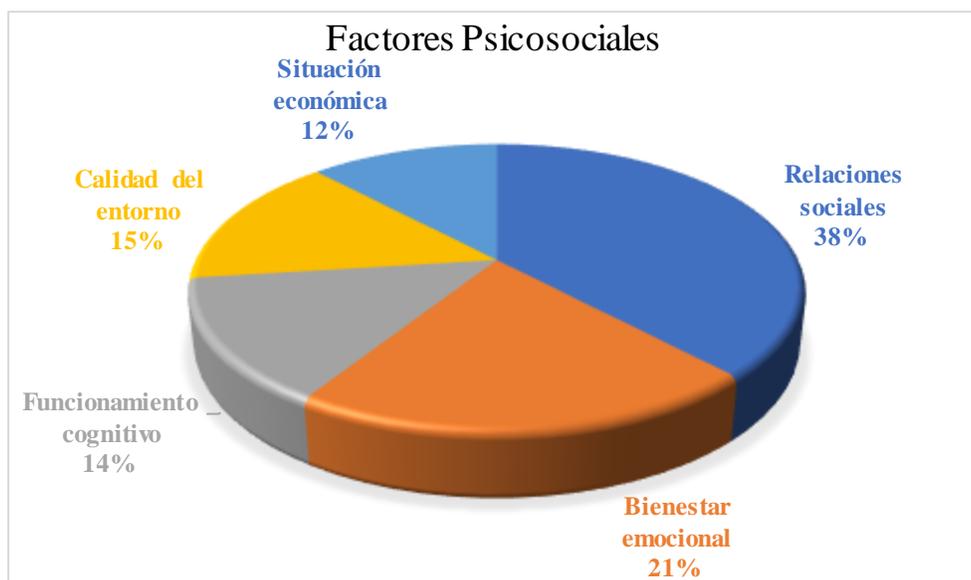
4.1. Análisis e interpretación de resultados

La información obtenida para la investigación se recopiló mediante la aplicación del instrumento de investigación de la Escala de Calidad de Vida WHOQOL-BREF, la cual fue llevada a cabo de manera presencial en las diferentes áreas del hospital, una vez completado el consentimiento informado por parte de los 42 adultos mayores participantes.

A continuación, se presentan los resultados obtenidos, los cuales a su vez dan respuesta al objetivo general de la investigación, que permite conocer los aspectos sociales y psicológicos que son las dimensiones tomadas en cuenta.

Gráfico 1.

FACTORES PSICOSOCIALES QUE EJERCEN INFLUENCIA EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADULTOS MAYORES



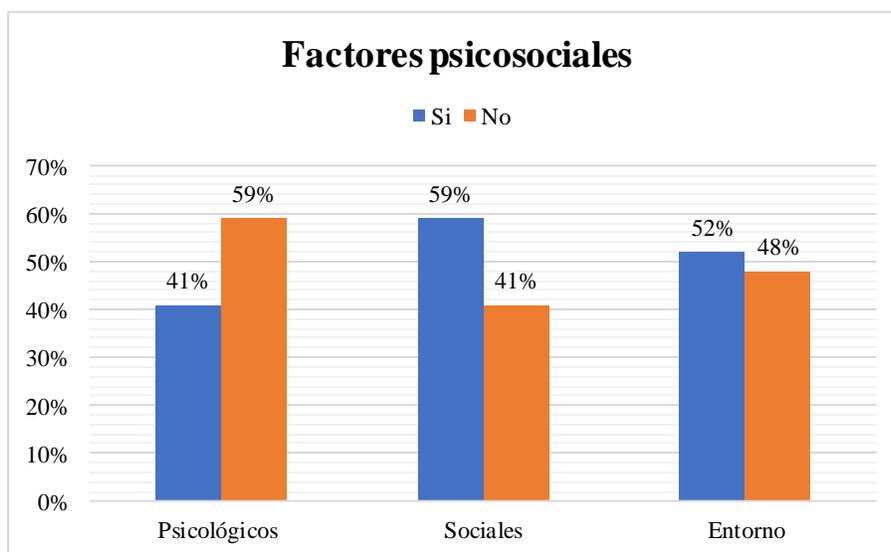
Nota: Escala de calidad de Vida WHOQOL-BREF aplicada por el autor, A. F. (Villao, 2023)

Análisis: Como resultado se encontró que los factores psicosociales que ejercen influencia en la salud mental de los adultos mayores en el Hospital General Dr. León Becerra Camacho, con una población de 42 individuos, son los siguientes: relaciones sociales (38%), bienestar emocional (21%), funcionamiento cognitivo (14%), calidad del entorno (15%) y

situación económica (12%). Según las cifras, el factor más influyente en la salud mental de los adultos mayores es el de las relaciones sociales, con un 38%, lo que refleja que la calidad de vida, las relaciones sociales y el apoyo hacia este grupo se ven afectados con el tiempo. Le sigue el bienestar emocional, con un 21%, que incluye niveles de estrés, depresión, autoestima, autoconcepto y afrontamiento. La calidad del entorno, con un 15%, muestra el estilo de vida, la vivienda y el acceso a diversos servicios. El funcionamiento cognitivo, con un 14%, se refiere a la capacidad de concentración, adaptación y autonomía. Finalmente, la situación económica, con un 12%, representa la posibilidad de adquirir los recursos necesarios para cubrir sus necesidades y realizar actividades para conseguirlos.

Gráfico 2.

ENTORNO SOCIO FAMILIAR DE LOS ADULTOS MAYORES, SEGÚN EL NIVEL DE APOYO SOCIAL Y AFECTIVO QUE RECIBEN



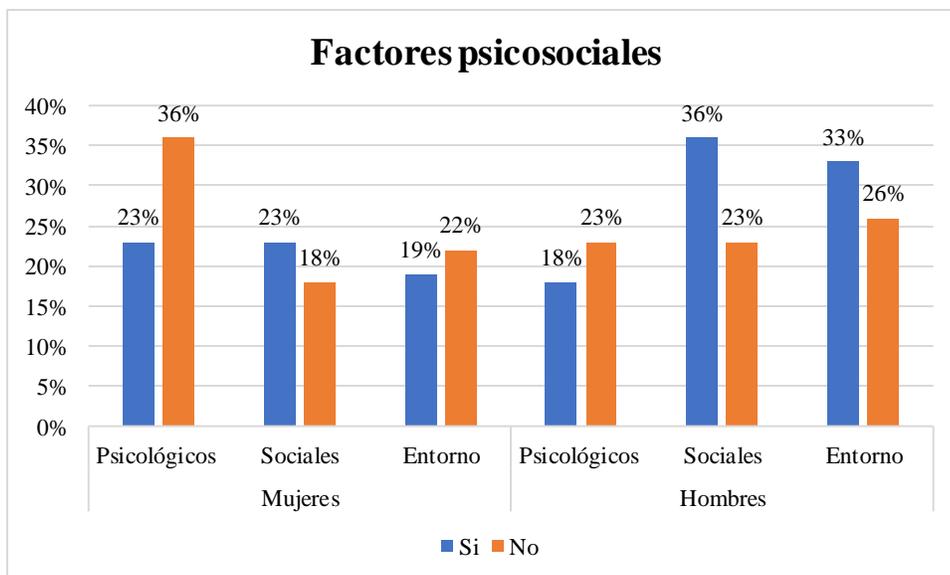
Nota: Escala de calidad de Vida WHOQOL-BREF aplicada por el autor, A. F. (Villao, 2023)

Análisis: Para abordar el primer objetivo específico, que consiste en analizar el entorno sociofamiliar de los adultos mayores que reciben atención en el Hospital General Dr. León Becerra Camacho, se llevó a cabo el análisis presentado en el gráfico 2. Se observó que los factores sociales son los más predominantes, representando el 59% del total, lo que refleja la influencia del cambio de roles en la sociedad, el aislamiento social y la estigmatización como aspectos frecuentes. En segundo lugar, se encuentra el factor del entorno, con un nivel

de afectación del 52%, que abarca la limitación en el acceso a recursos económicos, la escasez de oportunidades laborales y las dificultades de movilidad. Por último, los factores psicológicos muestran una afectación del 41%, atribuida a la falta de satisfacción personal y la presencia de sentimientos negativos.

Gráfico 3.

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES



Nota: Escala de calidad de Vida WHOQOL-BREF aplicada por el autor, A. F.

(Villao, 2023)

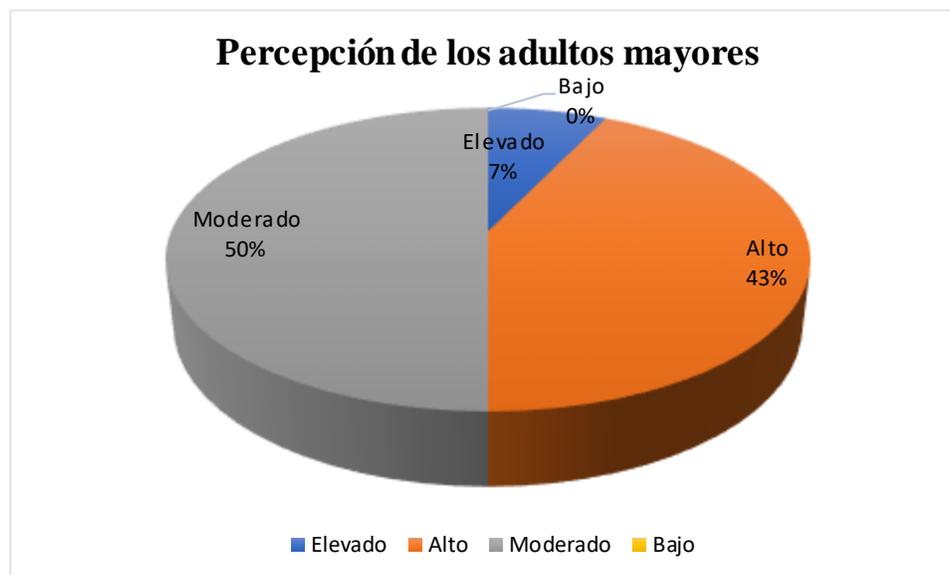
Análisis: De los 42 adultos mayores participantes, 17 fueron hombres y 25 mujeres. Por lo tanto, en la gráfica 3 se representa el segundo objetivo específico, que consiste en identificar los factores de riesgo psicosociales según los indicadores de la escala de Ryff. Se observa una gran variación en la presencia de estos factores. En el caso de las mujeres, los factores más destacados fueron los sociales y psicológicos, con un 23% cada uno, mientras que el entorno solo obtuvo el 19%. Sin embargo, una cantidad considerable de mujeres no presentó factores psicosociales, seguidas por los del entorno y los sociales.

En cuanto a los hombres, se observó que una gran cantidad se ve afectada, principalmente por los factores sociales (36%), seguidos del entorno (33%) y los psicológicos (18%), en comparación con las mujeres. En resumen, los hombres tienden a verse más afectados por los factores sociales, mientras que las mujeres son más afectadas por los

psicológicos y sociales.

Gráfico 4.

PERCEPCIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES SOBRE SU CALIDAD DE VIDA



Nota: Escala de calidad de Vida WHOQOL-BREF aplicada por el autor, A. F. (Villao, 2023)

Análisis: De acuerdo con el tercer objetivo específico planteado, que consiste en evaluar la percepción de los adultos mayores sobre su calidad de vida y su autonomía, mediante el análisis de áreas de fortaleza y posibles áreas de mejora, se puede concluir lo siguiente: el bienestar psicológico del grupo investigado se encuentra distribuido de la siguiente manera: un 50% presenta un nivel moderado, seguido por un 43% que muestra un nivel alto y un 7% que evidencia un nivel elevado. Es notable que ningún adulto mayor manifestó un nivel bajo de bienestar psicológico, lo que sugiere que los factores psicosociales tienen un impacto moderado en el bienestar psicológico de los adultos mayores.

4.2. Comprobación de hipótesis

Posterior al desarrollo de la investigación cuyo objetivo fue explorar los factores psicosociales que ejercen influencia en la salud mental de los adultos mayores, para esto se realizó el respectivo análisis de datos y se puede concluir que los factores psicosociales tienen un impacto moderado en la salud mental de los adultos mayores.

5. Conclusiones

Dentro de este grupo de investigación, se pudo comprobar que los factores psicosociales que influyen en la salud mental de los adultos mayores son las relaciones sociales, el bienestar emocional, la calidad del entorno, el funcionamiento cognitivo y la situación económica; cada uno de ellos abarca aspectos como la calidad de vida, las relaciones sociales, el bienestar emocional, el estilo de vida, la capacidad de concentración, la adaptación, la autonomía y la posibilidad de adquirir recursos para cubrir sus necesidades.

En cuanto al análisis del entorno sociofamiliar de los adultos mayores, según el nivel de apoyo social y afectivo que reciben, se destacan los factores sociales, que engloban aspectos como el cambio de rol en la sociedad, el aislamiento social y la estigmatización; seguidos por el factor entorno y los factores psicológicos.

Dentro del grupo de adultos mayores, se pueden identificar los factores de riesgo psicosociales según los indicadores de la escala de Ryff, donde los hombres se ven más afectados por los factores sociales y, en menor medida, por los psicológicos, en comparación con las mujeres, que presentan afectación en los factores sociales y psicológicos.

La escala de bienestar psicológico se aplicó para evaluar la percepción de los adultos mayores sobre su calidad de vida y su autonomía, identificando áreas de fortaleza y posibles áreas de mejora. Se concluye que más de la mitad del grupo de investigación mantiene un estado de bienestar psicológico moderado y que ninguno presenta un nivel bajo de bienestar.

6. Recomendaciones

Se recomienda el fortalecimiento de las relaciones mediante la implementación de programas y actividades que fomentan la interacción social entre los adultos mayores y la participación en grupos comunitarios, eventos y actividades recreativas que ayudan a combatir el aislamiento social y fortalecer las relaciones, tomando en cuenta que se aborden las necesidades de acuerdo al género.

Debido a que el bienestar emocional juega un papel importante en la salud de los adultos mayores, se sugieren intervenciones psicosociales que aborden aspectos emocionales, como programas de apoyo emocional, sesiones de terapia grupal o intervenciones terapéuticas que promuevan el bienestar emocional.

Dada la importancia de las funciones cognitivas, se recomienda utilizar programas de estimulación cognitiva que incluyan actividades para mantener y mejorar la función cerebral. Esto puede incluir juegos mentales, seminarios educativos y otras actividades cognitivamente estimulantes.

7. Referencias Bibliográficas

- Asamblea Constituyente. (2008). *CONSTITUCION DE LA REPUBLICA DEL ECUADOR 2008 Decreto Legislativo 0 Registro Oficial*. www.lexis.com.ec
- Babilonia, C., & Flores, E. (2022). *FACTORES PSICOSOCIALES Y DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES DEL ACLAS AGUAMIRO DEL DISTRITO DE YURIMAGUAS, LORETO - 2021*. <http://repositorio.autonomaedica.edu.pe/bitstream/autonomaedica/2003/1/BABILONIA%20PAIMA%20CARLOS%20ALBERTO%20-%20FLORES%20HIDALGO%20ESTERLITH.pdf>
- Benach, J., & Muntaner, C. (2023). Social Determinants of Health at the End of 2023: Decolonization, Global South, Mechanisms, Big Pharma, COVID 19 and Health Services. *International Journal of Social Determinants of Health and Health Services*, 53(4), 389–391. <https://doi.org/10.1177/27551938231208953>
- Congreso Nacional. (2006a). *LEY DEL ANCIANO*. www.lexis.com.ec
- Congreso Nacional. (2006b). *LEY ORGANICA DE SALUD*. www.lexis.com.ec
- Flores, M. F., & Huánuco, F. G. (2022). “*FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIALES Y SALUD MENTAL EN LOS ADULTOS MAYORES DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID – 19 DEL PROGRAMA DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR DEL CENTRO DE SALUD APARICIO POMARES, HUÁNUCO 2022.*” <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/7842/TEN01215G22.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Galvis, M. A. (2019). Teorías y modelos de enfermería usados en la enfermería psiquiátrica. *Revista CUIDARTE*, 6(2), 1108. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v6i2.172>
- Huenchuan, S. (2019). *Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible*. www.cepal.org/es/suscripciones
- Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2018). *CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR USUARIOS Y UNIDADES DE ATENCIÓN DE LOS SERVICIOS QUE PRESTA EL MIES*. www.inclusion.gob.ec
- Molero, M. del M., Pérez Fuentes, M. del C., Soriano, J. G., Oropesa, N. F., Simón, M. del M., Sisto, M., & Gázquez, J. J. (2020). Factores psicológicos en situaciones de cuarentena: una revisión sistemática. *European Journal of Health Research*, 6(1), 109. <https://doi.org/10.30552/ejhr.v6i1.206>
- Organización Mundial de la Salud. (2019a). *La salud mental y los adultos mayores*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>
- Organización Mundial de la Salud. (2019b). *Organización Mundial de la Salud*. <https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions>
- Organización Mundial de la Salud. (2022a). *Por qué la salud mental debe ser una*

- prioridad al adoptar medidas relacionadas con el cambio climático.*
<https://www.who.int/es/news/item/03-06-2022-why-mental-health-is-a-priority-for-action-on-climate-change>
- Organización Mundial de la Salud. (2022b). *Por qué la salud mental debe ser una prioridad al adoptar medidas relacionadas con el cambio climático.*
<https://www.who.int/es/news/item/03-06-2022-why-mental-health-is-a-priority-for-action-on-climate-change>
- Quintanar, A. (2019). *ANÁLISIS DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE TETEPANGO, HIDALGO: A TRAVÉS DEL INSTRUMENTO WHOQOL-BREF.*
- Rodríguez, C., & Zuleyca, J. (2018). *Riesgos psicosociales presentes en un grupo de Adultos Mayores de los cantones Daule y Milagro, durante el confinamiento del covid-19.* 140. <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/17537/1/T-UCSG-PRE-JUR-TSO-154.pdf>
- Rodríguez, E. (2021). *DETERMINANTES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES RESIDENTES DE LA FUNDACIÓN CAMINOS DE ESPERANZA CANTÓN LA LIBERTAD-AÑO 2021.*
<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/6034/1/UPSE-TEN-2021-0059.pdf>
- Sanz, S., Simón, R., Arévalo, S.-C., Elena, J., & Doctor en Economía Políticas Públicas Lic Administración Marketing Docente, C. (2020). Universidad del Zulia (LUZ) *Revista Venezolana de Gerencia (RVG) Factores psicosociales durante el confinamiento por el Covid-19-Perú. Año, 25(90), 402–413.*
- Vergel, H., Viviana, K., Solano Pinto, N., & Ramírez, P. (2021). Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor. *Revista Venezolana de Gerencia, 26(95), 530–543.* <https://doi.org/10.52080/rvgluz.27.95.6>

8. Anexos

Anexo 1. Autorización de la unidad hospitalaria



**FACULTAD DE CIENCIAS
SOCIALES Y DE LA SALUD**

CARRERA DE ENFERMERÍA

Oficio No.651- CE-UPSE-2023

Colonche, 12 de diciembre de 2023

Dr. Pavel Carrillo Alvarado, MSc.
GERENTE DEL HOSPITAL GENERAL LEÓN BECERRA

En su despacho. –

De mi consideración:

Reciba un cordial saludo de parte de quienes conformamos la Carrera de Enfermería de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

La presente es para comunicar a usted que, en sesión de Consejo Académico de la Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud, fue aprobado el tema para el desarrollo del trabajo de investigación previa a la obtención del título de Licenciado en Enfermería, como consta en se siguiente detalle:

No-	TEMA	ESTUDIANTE	TUTOR
1	FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADULTOS MAYORES. HOSPITAL GENERAL LEÓN BECERRA, MILAGRO, 2023	Ariel Fernando Villao Asencio	Lic. Anabel Sarduy Lugo, M.Sc

Por lo antes expuesto, solicito a usted se sirva autorizar el ingreso a las áreas correspondientes al Sr. Ariel Fernando Villao Asencio, con la finalidad que proceda al levantamiento de información dentro de la Institución a la cual usted dignamente representa, a fin de desarrollar el trabajo de investigación antes indicado

Particular que comunico para los fines pertinentes

Atentamente,



Lic. Nancy Dominguez Rodriguez, M.Sc.
DIRECTORA DE CARRERA

CC: ARCHIVO
NOB-POS

HOSPITAL GRAL LEON BECERRA MILAGRO - MLAGRO.



GERENCIA

RECIBIDO POR: *Nancy Dominguez Rodriguez*

FECHA: *12/12/2023*

PA: *10:55*

Campus matriz, La Libertad - Santa Elena - ECUADOR
Código Postal: 240204 - Teléfono: (04) 781 - 732



UPSE ¡CRECE JUNTOS!

f @ t v www.upse.edu.ec

Anexo 2. Consentimiento informado



Facultad de
Ciencias Sociales y de la Salud
Enfermería

UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA SALUD MENTAL DE
LOS ADULTOS MAYORES DEL HOSPITAL GENERAL DR. LEÓN
BECERRA CAMACHO, MILAGRO 2023

Mediante este documento yo, Ariel Fernando Villao Asencio portador de la cédula de identidad 0928272731, interno rotativo de la carrera de enfermería quien realiza el internado en el Hospital General Dr. León Becerra Camacho de la ciudad de Milagro, me permito proveerle a usted para brindarle información necesaria para su participación del proyecto de investigación cuyo objetivo es "Determinar los factores psicosociales que influyen en la salud mental de los adultos mayores del Hospital General Dr. León Becerra Camacho, Milagro 2023". Se garantiza la absoluta confidencialidad y respeto a las respuestas que usted provea para el presente estudio.

Yo, con CI, acepto de manera voluntaria participar de la presente investigación. Declaro que se me informó de manera clara y concisa todas las dudas con respecto a la investigación.

Anexo 3. Instrumentos de recolección de datos Escala de Calidad de Vida WHOQOL-BREF

Por favor, lea la pregunta, valore sus sentimientos y haga un círculo en el número de la escala que represente mejor su opción de respuesta.

		Muy mala	Regular	Normal	Bastante buena	Muy buena
1	¿Cómo calificaría su calidad de vida?	1	2	3	4	5

		Muy insatisfecho/a	Un poco insatisfecho/a	Lo normal	Bastante satisfecho/a	Muy satisfecho/a
2	¿Cómo de satisfecho/a está con su salud?	1	2	3	4	5

Las siguientes preguntas hacen referencia al grado en que ha experimentado ciertos hechos en las dos últimas semanas.

		Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
3	¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?	1	2	3	4	5
4	¿En qué grado necesita de un tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?	1	2	3	4	5
5	¿Cuánto disfruta de la vida?	1	2	3	4	5
6	¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?	1	2	3	4	5
7	¿Cuál es su capacidad de concentración?	1	2	3	4	5
8	¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?	1	2	3	4	5
9	¿Cómo de saludable es el ambiente físico a su alrededor?	1	2	3	4	5

Las siguientes preguntas hacen referencia a si usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las dos últimas semanas, y en qué medida.

		Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Totalmente
10	¿Tiene energía suficiente para la vida diaria?	1	2	3	4	5
11	¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	1	2	3	4	5
12	¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?	1	2	3	4	5
13	¿Dispone de la información que necesita para su vida diaria?	1	2	3	4	5
14	¿Hasta qué punto tiene oportunidad de realizar actividades de ocio?	1	2	3	4	5
15	¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?	1	2	3	4	5

Las siguientes preguntas hacen referencia a si en las dos últimas semana ha sentido satisfecho/a y cuánto, en varios aspectos de su vida

		Muy insatisfecho/a	Poco	Lo normal	Bastante satisfecho/a	Muy satisfecho/a
16	¿Cómo de satisfecho/a está con su sueño?	1	2	3	4	5
17	¿Cómo de satisfecho/a está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?	1	2	3	4	5
18	¿Cómo de satisfecho/a está con su capacidad de trabajo?	1	2	3	4	5
19	¿Cómo de satisfecho/a está de sí mismo?	1	2	3	4	5
20	¿Cómo de satisfecho/a está con sus relaciones personales?	1	2	3	4	5
21	¿Cómo de satisfecho/a está con su vida sexual?	1	2	3	4	5
22	¿Cómo de satisfecho/a está con el apoyo que obtiene de sus amigos/as?	1	2	3	4	5
23	¿Cómo de satisfecho/a está de las condiciones del lugar donde vive?	1	2	3	4	5
24	¿Cómo de satisfecho/a está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?	1	2	3	4	5
25	¿Cómo de satisfecho/a está con los servicios de transporte de su zona?	1	2	3	4	5

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que usted ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las dos últimas semanas.

		Nunca	Raramente	Moderadamente	Frecuentemente	Siempre
26	¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, o depresión?	1	2	3	4	5

Nota: Organización Mundial de la Salud. (1998). The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF World Health Organization.

Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (1995)

ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO DE RYFF (1995)

Evaluador: _____ Fecha: _____

Nombre y Apellido	sexo	Edad	Fecha de Nacimiento	Nivel de Instrucción

INSTRUCCIONES

Aquí encontrará 39 afirmaciones. Su tarea es indicar su nivel de acuerdo con cada afirmación, utilizando una escala donde 1 totalmente en desacuerdo, 2 en desacuerdo, 3 algunas veces de acuerdo, 4 frecuentemente de acuerdo, 5 de acuerdo y 6 totalmente de acuerdo. Por favor, lea atentamente cada afirmación y complete en el espacio correspondiente.

Recuerde que no hay ni buenos ni malos resultados en esta prueba, por lo tanto seleccione el número que mejor le describe para cada afirmación. Los resultados son anónimos, así que por favor conteste de la manera más honesta posible. Intente contestar a todas las afirmaciones, y en caso de que tenga alguna duda consúltelo con el evaluador.

Nº	ÍTEMS	1 Totalmente en Desacuerdo	2 En Desacuerdo	3 Algunas veces de Acuerdo	4 Frecuentem ente de Acuerdo	5 De Acuer do	6 Totalmente De Acuerdo
1.	Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas.						
2.	A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones.						
3.	No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente.						
4.	Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida.						
5.	Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga.						
6.	Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad.						
7.	En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo.						
8.	No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar.						
9.	Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí.						
10.	Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes.						
11.	He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi						

	gusto.						
12	Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo.						
13	Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría.						
14	Siento que mis amistades me aportan muchas cosas.						
15	Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones.						
16	En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo.						
17	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro.						
18	Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí.						
19	Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad.						
20	Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo.						
21	Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general.						
22	Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen.						
23	Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida.						
24	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo.						
25	En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida.						
26	No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza.						
27	Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos.						
28	Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria.						
29	No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida.						
30	Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida.						
31	En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo.						
32	Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí.						
33	A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo.						

34	No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está.						
35	Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo.						
36	Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona.						
37	Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona.						
38	Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento.						
39	Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla.						
Sumatoria:							
Puntuación Total:							

GRADO DE BIENESTAR PSICOLÓGICO	
RANGO	NIVEL BP
>176 pts.	BP Elevado
141-175 pts.	BP Alto
117 y 140 pts.	BP Moderado
< 116 pts.	BP Bajo
Puntaje Máximo Total: 234 puntos	

Nota: Ryff. (1995). Escala de Bienestar Psicológico de Ryff Manual Escala de Bienestar Psicológico de Ryff Manual Psicología Positiva (Universidad Simón Bolívar Colombia).

Anexo 4. Tablas y gráficos estadísticos

Tabla 5.

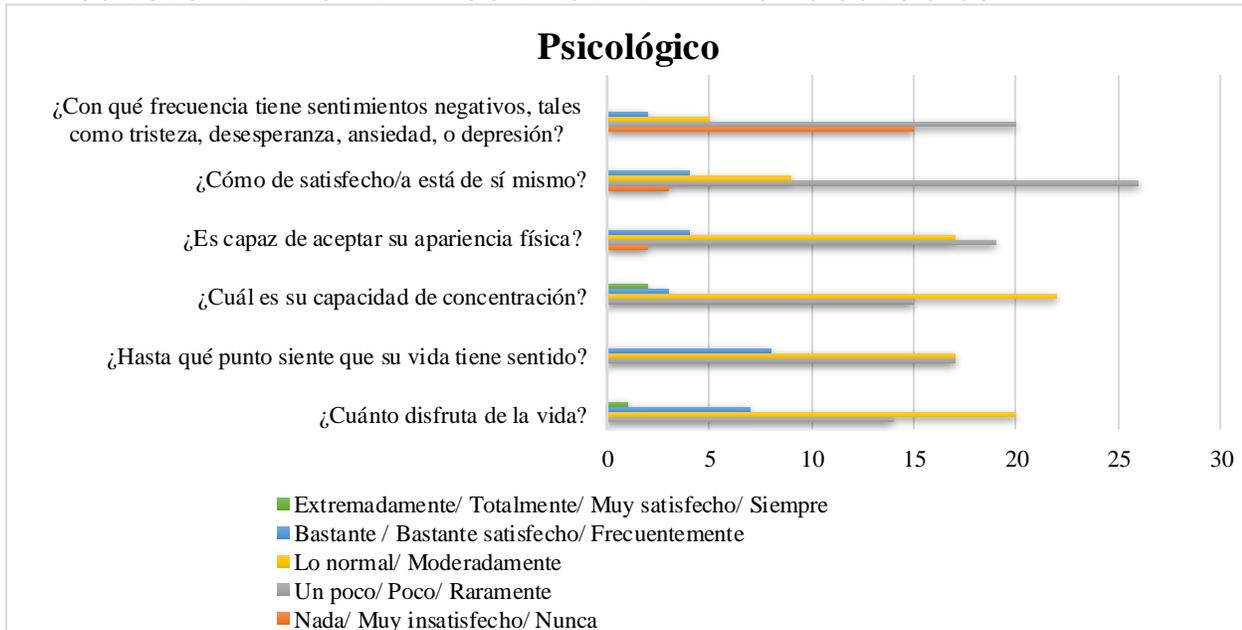
Conglomerado de preguntas del ámbito psicológico

Psicológico						
#	Preguntas	Nada/ Muy insatisfecho/ Nunca	Un poco/ Poco/ Raramente	Lo normal/ Moderadamente	Bastante / Bastante satisfecho/ Frecuentemente	Extremadamente/ Totalmente/ Muy satisfecho/ Siempre
5	¿Cuánto disfruta de la vida?	0	14	20	7	1
6	¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?	0	17	17	8	0
7	¿Cuál es su capacidad de concentración?	0	15	22	3	2
11	¿Es capaz de aceptar su apariencia física?	2	19	17	4	0
19	¿Cómo de satisfecho/a está de sí mismo?	3	26	9	4	0
26	¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, o depresión?	15	20	5	2	0

Nota: Escala de calidad de Vida WHOQOL-BREF aplicada por el autor, A. F. (Villao, 2023)

Gráfico 5.

CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO PSICOLÓGICO



Nota: Escala de calidad de Vida WHOQOL-BREF aplicada por el autor, A. F. (Villao, 2023)

Análisis: En el gráfico se analiza el aspecto psicológico, incluyendo la satisfacción, autoaceptación, funcionamiento cognitivo y satisfacción. Se observa que, de los 42 adultos mayores encuestados, la mayoría de las respuestas se ubicaron en las categorías 'lo normal' y 'un poco', mientras que las opciones 'nada' y 'extremadamente' recibieron menos respuestas.

Tabla 6.

Conglomerado de preguntas del ámbito relaciones sociales

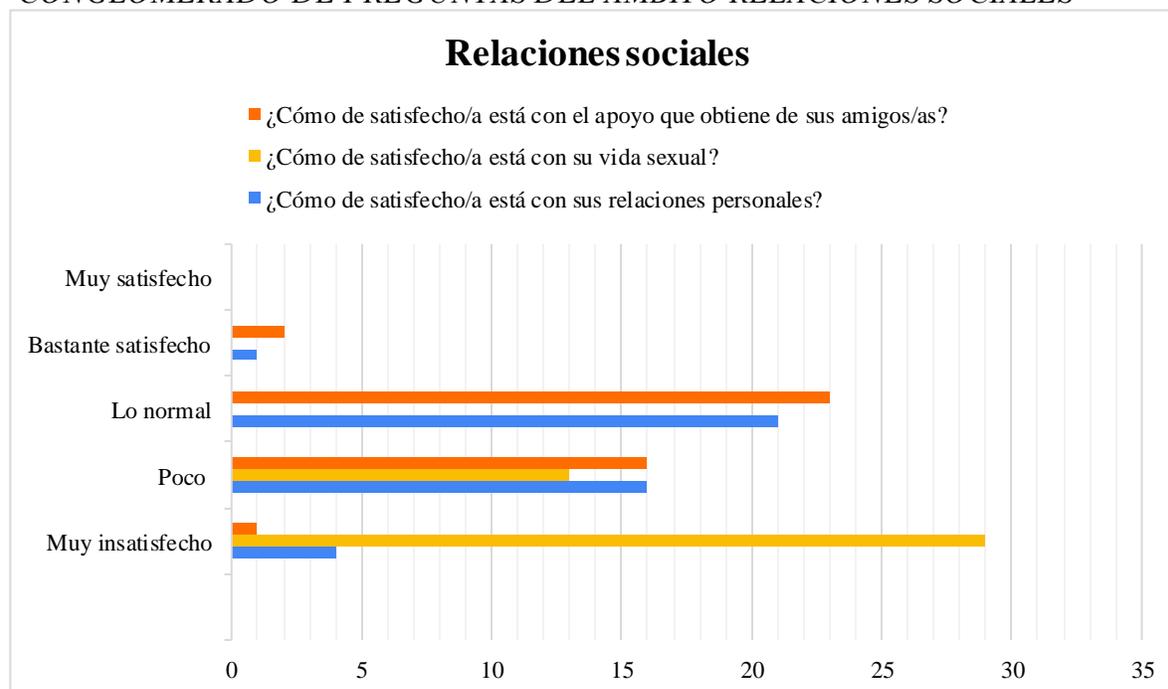
Relaciones sociales						
#	Preguntas	Muy insatisfecho	Poco	Lo normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho
20	¿Cómo de satisfecho/a está con sus relaciones personales?	4	16	21	1	0
21	¿Cómo de satisfecho/a está con su vida sexual?	29	13	0	0	0
22	¿Cómo de satisfecho/a está con el apoyo que obtiene de sus amigos/as?	1	16	23	2	0

Nota: Escala de calidad de Vida WHOQOL-BREF aplicada por el autor, A. F.

(Villao, 2023)

Gráfico 6.

CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO RELACIONES SOCIALES



Nota: Escala de calidad de Vida WHOQOL-BREF aplicada por el autor, A. F.

(Villao, 2023)

Análisis: En el gráfico del ámbito de relaciones sociales se analizan los aspectos de relaciones con los pares y satisfacción sexual. Se observa que la opción 'muy satisfecho' no obtuvo ninguna puntuación. Respecto a la satisfacción de las relaciones sexuales, la mayoría de las respuestas fueron 'muy insatisfecho', posiblemente debido a cambios hormonales y pérdida de capacidad física. En cuanto a la satisfacción en las relaciones personales y con amigos, 'lo normal' fue la opción más seleccionada, seguida de 'poco' en ambos casos.

Tabla 7.

Conglomerado de preguntas del ámbito entorno

Medio ambiente

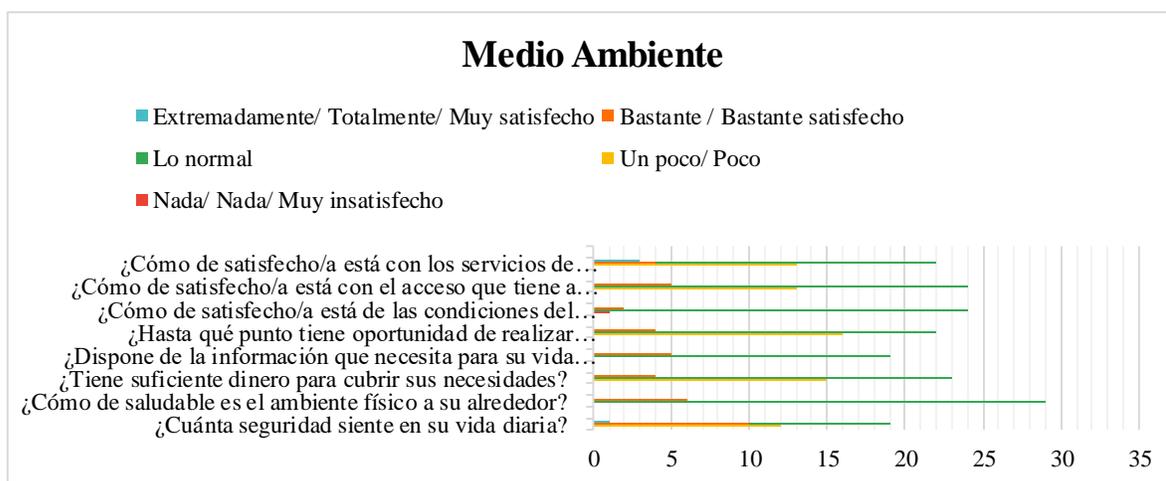
#	Preguntas	Nada/ Nada/ Muy insatisfecho	Un poco/ Poco	Lo normal	Bastante / Bastante satisfecho	Extremadamente/ Totalmente/ Muy satisfecho
8	¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?	0	12	19	10	1
9	¿Cómo de saludable es el ambiente físico a su alrededor?	0	7	29	6	0
12	¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?	0	15	23	4	0
13	¿Dispone de la información que necesita para su vida diaria?	0	18	19	5	0
14	¿Hasta qué punto tiene oportunidad de realizar actividades de ocio?	0	16	22	4	0
23	¿Cómo de satisfecho/a está de las condiciones del lugar donde vive?	1	16	24	2	0
24	¿Cómo de satisfecho/a está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?	0	13	24	5	0
25	¿Cómo de satisfecho/a está con los servicios de transporte de su zona?	0	13	22	4	3

Nota: Escala de calidad de Vida WHOQOL-BREF aplicada por el autor, A. F.

(Villao, 2023)

Gráfico 7.

CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO MEDIO AMBIENTE



Nota: Escala de calidad de Vida WHOQOL-BREF aplicada por el autor, A. F. (Villao, 2023)

Análisis: En la gráfica referente al ámbito medioambiental se analizan aspectos como el económico, el acceso a servicios de atención médica y transporte, además de las actividades de ocio. La mayoría de las respuestas se inclinan hacia la opción 'lo normal', seguida de 'un poco', mientras que las opciones menos puntuadas son 'nada' o 'muy insatisfecho', y 'totalmente' o 'muy satisfecho'.

Tabla 8.

Conglomerado de preguntas del ámbito autoaceptación

		Autoaceptación					
#	Preguntas	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Algunas veces de acuerdo	Frecuentemente de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas. impide	2	22	9	7	2	0

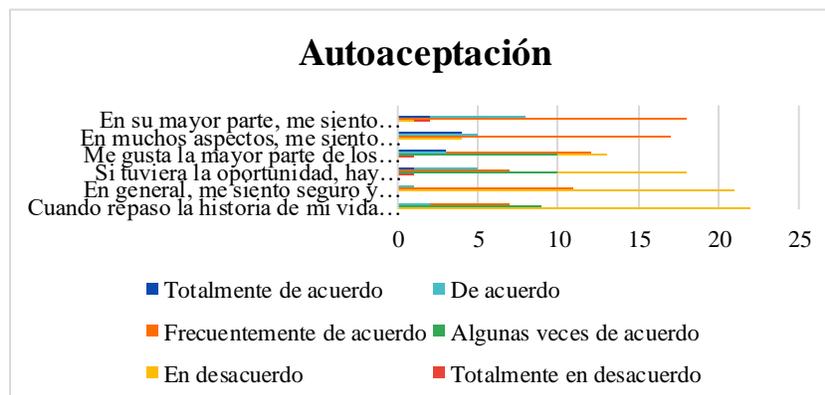
7	hacer lo que necesita? En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo.	1	21	8	11	1	0
13	Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría.	1	18	10	7	5	1
19	Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad.	1	13	10	12	3	3
25	En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida.	0	4	12	17	5	4
31	En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo.	2	1	11	18	8	2

Nota: Escala de calidad de Bienestar psicológico Ryff aplicada por el autor, A. F.

(Villao, 2023)

Gráfico 8.

CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO AUTOACEPTACIÓN



Nota: Escala de calidad de Bienestar psicológico Ryff aplicada por el autor, A. F. (Villao, 2023)

Análisis: De acuerdo con la gráfica del ámbito de autoaceptación, se evaluó la capacidad de satisfacción con uno mismo y sus logros a lo largo de la vida. La opción 'en desacuerdo' fue la respuesta escogida con mayor frecuencia por los participantes, seguida de 'frecuentemente de acuerdo'. En general, los adultos mayores reconocen los hechos de su vida y muestran aceptación hacia su apariencia.

Tabla 9.

Conglomerado de preguntas del ámbito dominio del entorno

Dominio del entorno

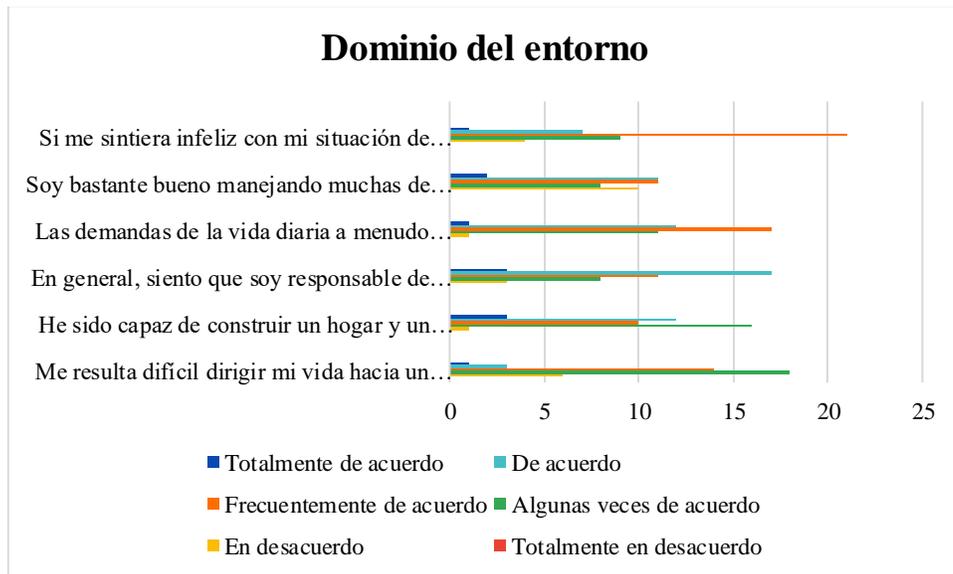
#	Preguntas	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Algunas veces de acuerdo	Frecuentemente de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
5	Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga.	0	6	18	14	3	1
11	He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto.	0	1	16	10	12	3
16	En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo.	0	3	8	11	17	3
22	Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen.	0	1	11	17	12	1
28	Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria.	0	10	8	11	11	2
39	Si me sintiera infeliz con mi situación de vida	0	4	9	21	7	1

daría los pasos más eficaces para cambiarla.

Nota: Escala de calidad de Bienestar psicológico Ryff aplicada por el autor, A. F. (Villao, 2023)

Gráfico 9.

CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO DOMINIO DEL ENTORNO



Nota: Escala de calidad de Bienestar psicológico Ryff aplicada por el autor, A. F. (Villao, 2023)

Análisis: En la gráfica sobre el ámbito del dominio del entorno, las preguntas hacen referencia a la dirección de vida, situaciones estresantes y la responsabilidad de las condiciones en las que vive. En general, la respuesta más frecuente en este aspecto fue 'algunas veces de acuerdo' seguida de 'frecuentemente de acuerdo'.

Tabla 10.

Conglomerado de preguntas del ámbito relaciones positivas

Relaciones positivas

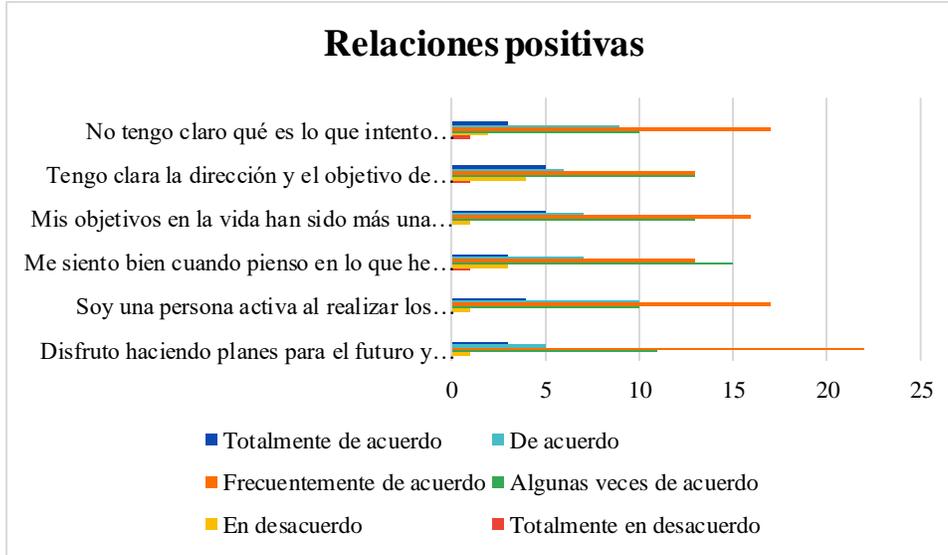
#	Preguntas	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Algunas veces de acuerdo	Frecuentemente de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
6	Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad.	0	1	11	22	5	3
12	Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo.	0	1	10	17	10	4
17	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro.	1	3	15	13	7	3
18	Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí.	0	1	13	16	7	5
23	Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida.	1	4	13	13	6	5
29	No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida.	1	2	10	17	9	3

Nota: Escala de calidad de Bienestar psicológico Ryff aplicada por el autor, A. F.

(Villao, 2023)

Gráfico 10.

CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO RELACIONES POSITIVAS



Nota: Escala de calidad de Bienestar psicológico Ryff aplicada por el autor, A. F.

(Villao, 2023)

Análisis: El gráfico que se muestra hace referencia a las relaciones positivas, donde las preguntas abordan los objetivos de vida, la planeación de proyectos y la proyección hacia el futuro. En general, la opción 'frecuentemente de acuerdo' fue la más seleccionada en la mayoría de las respuestas, seguida de 'algunas veces de acuerdo'.

Tabla 11.

Conglomerado de preguntas del ámbito crecimiento personal

Crecimiento personal

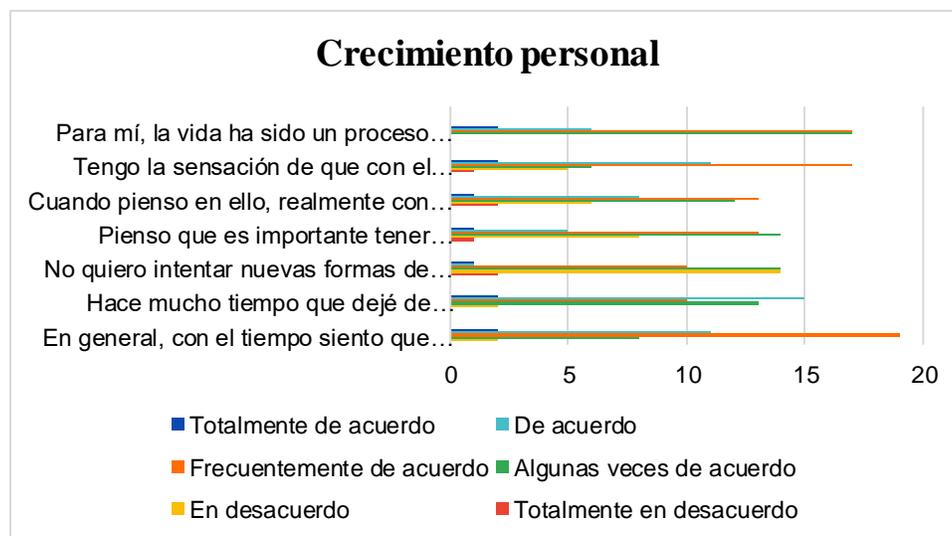
#	Preguntas	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Algunas veces de acuerdo	Frecuentemente de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
24	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo.	0	2	8	19	11	2
30	Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida.	0	2	13	10	15	2

34	No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está.	2	14	14	10	1	1
35	Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo.	1	8	14	13	5	1
36	Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona.	2	6	12	13	8	1
37	Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona.	1	5	6	17	11	2
38	Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento.	0	0	17	17	6	2

Nota: Escala de calidad de Bienestar psicológico Ryff aplicada por el autor, A. F. (Villao, 2023)

Gráfico 11.

CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO CRECIMIENTO PERSONAL



Nota: Escala de calidad de Bienestar psicológico Ryff aplicada por el autor, A. F. (Villao, 2023)

Análisis: La gráfica sobre el crecimiento personal en los adultos mayores abarca preguntas sobre la percepción de la vida y el desarrollo de la personalidad a lo largo de los años. De manera general, las opciones 'frecuentemente de acuerdo' y 'algunas veces de acuerdo' fueron las más escogidas, seguidas de 'de acuerdo'.

Tabla 12.

Conglomerado de preguntas del ámbito autonomía

Autonomía							
#	Preguntas	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Algunas veces de acuerdo	Frecuentemente de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
3	No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente.	0	10	16	15	1	0
4	Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida.	0	0	4	24	12	2
9	Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí.	0	11	11	10	10	0
10	Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan	0	3	5	20	14	0

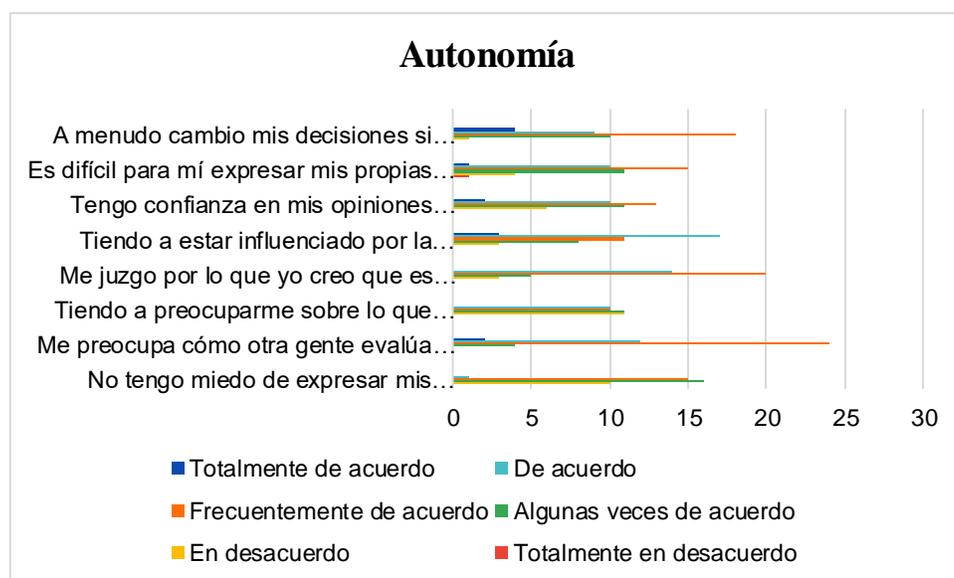
15	que son importantes. Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones.	0	3	8	11	17	3
21	Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general.	0	6	11	13	10	2
27	Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos.	1	4	11	15	10	1
33	A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo.	0	1	10	18	9	4

Nota: Escala de calidad de Bienestar psicológico Ryff aplicada por el autor, A. F.

(Villao, 2023)

Gráfico 12.

CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO AUTONOMÍA



Nota: Escala de calidad de Bienestar psicológico Ryff aplicada por el autor, A. F. (Villao, 2023)

Análisis: Con respecto a la autonomía de los adultos mayores, las preguntas hacen referencia al manejo de dinero, a la toma de decisiones, a las opiniones y a la percepción que los demás tienen de ellos. En general, la opción 'frecuentemente de acuerdo' fue la más seleccionada, seguida de 'de acuerdo', mientras que 'totalmente de acuerdo' fue la opción menos elegida.

Tabla 13.

Conglomerado de preguntas del ámbito propósito de la vida

Propósito de la vida

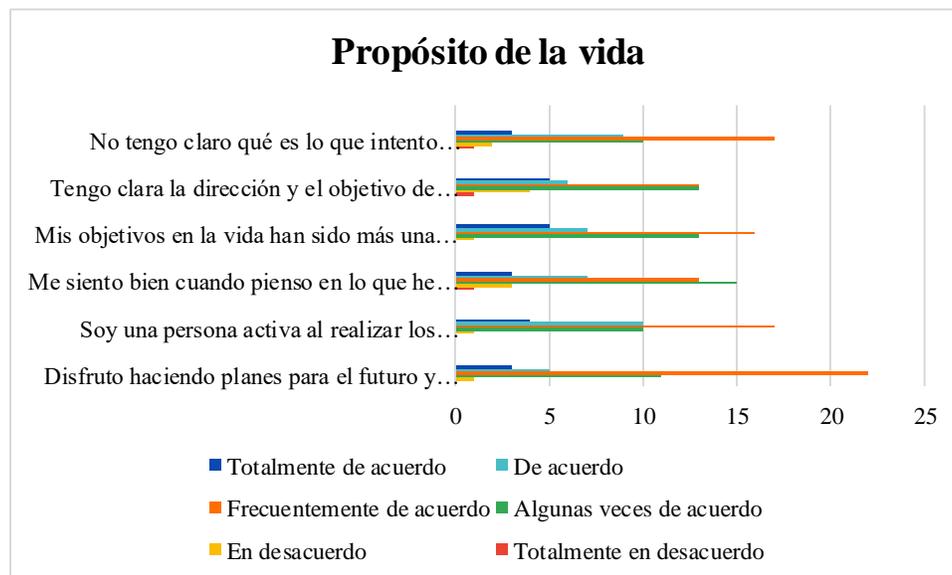
#	Preguntas	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Algunas veces de acuerdo	Frecuentemente de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
6	Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad.	0	1	11	22	5	3
12	Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo.	0	1	10	17	10	4
17	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro.	1	3	15	13	7	3
18	Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción	0	1	13	16	7	5

23	que de frustración para mí. Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida.	1	4	13	13	6	5
29	No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida.	1	2	10	17	9	3

Nota: Escala de calidad de Bienestar psicológico Ryff aplicada por el autor, A. F. (Villao, 2023)

Gráfico 13.

CONGLOMERADO DE PREGUNTAS DEL ÁMBITO PROPÓSITO DE LA VIDA



Nota: Escala de calidad de Bienestar psicológico Ryff aplicada por el autor, A. F. (Villao, 2023)

Análisis: Las preguntas sobre el ámbito del propósito de vida abarcan aspectos de la planeación de actividades futuras y la incertidumbre sobre la dirección que tomarán en su vida. En general, las respuestas más escogidas fueron 'frecuentemente de acuerdo' y 'algunas veces de acuerdo'.

Anexo 5. Evidencias fotográficas



Imagen 1. Socialización del proyecto de investigación.



Imagen 2. Socialización del consentimiento informado y despeje de dudas.



Imagen 3 y 4. Levantamiento de información a través de los instrumentos.

Anexo 6. Certificado docente tutor



Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud Enfermería

FECHA: 21 de diciembre de 2023.

PARA: Lic. Nancy Margarita Domínguez Rodríguez, MSc.

DIRECTORA CARRERA DE ENFERMERÍA

ASUNTO: CERTIFICACIÓN

Yo, Lic. **Anabel Sarduy Lugo MSc.** Docente de la Carrera de Enfermería de la Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud de la Universidad Estatal Península de Santa Elena – UPSE.

Certifico:

Que el estudiante de la Carrera de Enfermería detallado a continuación:

Apellidos / Nombres
ARIEL FERNANDO VILLAO ASENCIO

Se encuentra apto para sustentar el trabajo final de titulación, previo a la obtención del título de Licenciado en Enfermería, modalidad (Estudio de Caso), habiendo cumplido el número de horas correspondientes:

Denominación	Nº de horas
Tutorías presenciales	60
Trabajo Autónomo	400
Total:	460

Particular que notifico para los fines consiguientes.

Sin más por el momento.

Atentamente,



Firmado digitalmente por ANABEL SARDUY LUGO

Lic. Anabel Sarduy Lugo, MSc.

DOCENTE TUTOR

Dirección: Campus matriz, La Libertad - prov. Santa Elena - Ecuador
Código Postal: 240204 - Teléfono: (04) 781732 ext 131
www.upse.edu.ec



Anexo 7. Certificado del sistema de antiplagio (Compilatio)



Universidad Estatal
Península de Santa Elena



Biblioteca General

CERTIFICADO ANTIPLAGIO

(Formato No. BIB-009)

La Libertad, 22 de diciembre de 2023

001-TUTOR ASL -2023

En calidad de tutor del trabajo de titulación denominado **FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADULTOS MAYORES. HOSPITAL GENERAL DR. LEÓN BECERRA CAMACHO, MILAGRO 2023** elaborado por **ARIEL FERNANDO VILLAO ASENCIO** estudiante de la Carrera de Enfermería. Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud perteneciente a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, previo a la obtención del título de Licenciado en Enfermería, me permito declarar que una vez analizado en el sistema antiplagio COMPILATIO, luego de haber cumplido los requerimientos exigidos de valoración, el presente trabajo de titulación, se encuentra con el **9 %** de la valoración permitida, por consiguiente, se procede a emitir el presente informe.

Adjunto reporte de similitud.

Atentamente,



ANABEL SARDUY LUGO

Firma

Lic. Anabel Sarduy Lugo, MSc.

Cédula: 0960185593

Tutor del trabajo de titulación

Biblioteca General

Via La Libertad – Santa Elena
Correo: biblioteca@upse.edu.ec
Teléfono: 042781738 ext. 136



Reporte Compilatio.



CERTIFICADO DE ANÁLISIS
registro

ARIEL FERNANDO VILLAO
ASENCIO

9%
Totales
respetuosos

9% Similitudes
2% similitudes entre
similares
0% similitud no reconocible

Nombre del documento: ARIEL FERNANDO VILLAO ASENCIO.docx
ID del documento: 6525e73ad5d1298f11cb3a3d054728763ac976329
Tamaño del documento original: 37,42 KB

Depositarlo: ANABEL SARDUY LUGO
Fecha de depósito: 22/12/2023
Tipo de carga: Interfaz
Fecha de fin de análisis: 22/12/2023

Número de palabras: 1509
Número de caracteres: 9983

Ubicación de las similitudes en el documento



Fuentes principales detectadas

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	Documento de otro usuario - #17507 El documento pertenece de otro grupo	2%		0 Fuentes similares: 2% (2 palabras)
2	Documento de otro usuario - #14433 El documento pertenece de otro grupo 4 Fuentes similares	2%		0 Fuentes similares: 2% (2 palabras)
3	repositorio.upse.edu.ec https://repositorio.upse.edu.ec/handle/document/60000941/104958 70% 2022-07-04.pdf	1%		0 Fuentes similares: 1% (1 palabras)

Fuentes de similitud

Fuentes con similitudes fortuitas

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	Documento de otro usuario - #16334 El documento pertenece de otro grupo	2%		0 Fuentes similares: 2% (2 palabras)
2	repositorio.upse.edu.ec https://repositorio.upse.edu.ec/handle/document/60000941/104958 70% 2022-07-04.pdf	< 1%		0 Fuentes similares: < 1% (1 palabras)
3	Documento de otro usuario - #15687 El documento pertenece de otro grupo	< 1%		0 Fuentes similares: < 1% (1 palabras)
4	www.de.org Prevención de los trastornos de la salud mental https://www.de.org/70/101/690212/69837/2/7001-4-8	< 1%		0 Fuentes similares: < 1% (1 palabras)

Fuentes ignoradas Estas fuentes han sido retiradas del cálculo del porcentaje de similitud por el propietario del documento.

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	www.estadista.com Escala de Bienestar Psicológico de Ryff Manual - ESCALA DE B... https://www.estadista.com/documentos/escala-de-bienestar-psicologica-ryff-manual/	7%		0 Fuentes similares: 7% (104 palabras)
2	dehu.edu Escala De Bienestar Psicológico De Ryff Manual [589e20ec384] https://huia.paldir.com/escala-de-bienestar-psicologica-de-ryff-manual/589e20ec384	7%		0 Fuentes similares: 7% (104 palabras)
3	Documento de otro usuario - #15687 El documento pertenece de otro grupo	2%		0 Fuentes similares: 2% (30 palabras)
4	repositorio.upse.edu.ec https://repositorio.upse.edu.ec/handle/document/60000941/104958 70% 2022-07-04.pdf	2%		0 Fuentes similares: 2% (30 palabras)
5	www.medigraphic.com https://www.medigraphic.com/jat/revista/medigraphic-2015/06/05/05.pdf	2%		0 Fuentes similares: 2% (30 palabras)
6	localhost Identificación, evaluación de los riesgos psicosociales en las licenciadas... https://repositorio.upse.edu.ec/handle/document/60000941/104958 70% 2022-07-04.pdf	2%		0 Fuentes similares: 2% (30 palabras)