



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TÍTULO DE ARTÍCULO**

**HABILIDADES MOTRICES PARA ESTIMULAR LA MATRONATACIÓN EN  
BEBÉS DE 6 MESES A 36 MESES**

**AUTORA**

**Ramírez Andrade Doménica Stephania**

**TRABAJO DE TITULACIÓN**  
Previo a la obtención del grado académico en  
**MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

**TUTORA**

**Maritza Paula Chica PhD.**

**Santa Elena, Ecuador**

**Año 2024**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TRIBUNAL DE GRADO**

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

---

**Lic. Daniela Manrique Muñoz, Mgtr**  
**COORDINADORA DEL**  
**PROGRAMA**

---

**Maritza Paula Chica PhD.**  
**TUTORA**

---

**Joseph Taro PhD.**  
**ESPECIALISTA 1**

---

**Geoconda Herdoiza Moran Mgtr.**  
**ESPECIALISTA 2**

---

**Abg. María Rivera González, Mgtr.**  
**SECRETARIA**  
**GENERAL UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**CERTIFICACIÓN:**

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Doménica Stephania Ramírez Andrade, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

---

Maritza Gisella Paula Chica PhD.

**TUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

**Yo, Doménica Stephania Ramírez Andrade**

**DECLARO QUE:**

El trabajo de Titulación, **HABILIDADES MOTRICES PARA ESTIMULAR LA MATRONATACION EN BEBES DE 6 MESES A 36 MESES** previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 22 días del mes de octubre de año 2024

---

Doménica Ramírez Andrade  
C.I. 0919706887  
**AUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**AUTORIZACIÓN**

**Yo, Doménica Stephania Ramírez Andrade**

**DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de **HABILIDADES MOTRICES PARA ESTIMULAR LA MATRONATACION EN BEBES DE 6 MESES A 36 MESES** con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 22 días del mes de octubre de año 2024

---

Doménica Ramírez Andrade  
C.I. 0919706887  
**AUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**HABILIDADES MOTRICES PARA ESTIMULAR LA MATRONATACIÓN EN  
BEBÉS DE 6 MESES A 36 MESES**

**Autora:** Doménica Stephania Ramírez Andrade

**Tutora:** Maritza Gisella Paula Chica PhD.

**RESUMEN**

La matronatacion es la actividad en el medio acuático que recuerdan a los bebés su paso por el útero de su mamá, por lo que el contacto con el agua es una de las actividades más recomendadas para practicar con nuestro pequeño, fomentando su desarrollo motriz y fortaleciendo el vínculo afectivo con sus padres. Este resumen aborda las habilidades motrices esenciales para estimular la matronatacion en bebés de 6 a 36 meses, entre las habilidades alcanzadas podríamos resaltar que es fundamental que los bebés se familiaricen con el agua. Para los más pequeños (6-12 meses), esto implica juegos de salpicaduras y flotación con apoyo, lo que les ayuda a perder el miedo y sentirse cómodos. Los ejercicios

que promueven el control de la cabeza y el tronco son esenciales. Desde los 6 meses, los bebés comienzan a desarrollar la capacidad de mantener la cabeza erguida y, progresivamente, controlar el tronco, lo que facilita la flotación y el movimiento en el agua. Entre los 12 y 24 meses, se estimula la coordinación motriz a través de juegos que involucren el movimiento sincronizado de brazos y piernas, preparando al bebé para movimientos más complejos, como el pateo y el braceo. A medida que el bebé se acerca a los 36 meses, se pueden introducir ejercicios que fomenten el desplazamiento autónomo en el agua. Durante las sesiones de matronatación el bebé está en contacto físico constante con el padre o madre lo que proporciona una sensación de seguridad y confianza, en el agua el bebé aprende a interpretar las señales no verbales de sus padres, como la sonrisa, las expresiones faciales, y el tono de voz, lo que mejora la comprensión mutua y fortalece los vínculos afectivos. La estimulación temprana acuática para los niños es muy importante tanto para su neurodesarrollo como para sus emociones, competencias motoras, cognitivas y sociales en su primer año de vida, así como veremos una mejora en su evolución en cada etapa de su desarrollo, se activarán los 5 sentidos generando una confianza en los bebés, incrementa la seguridad motora en su entorno y consigo mismo, de manera adicional constituye una fuente de conocimiento que de manera indirecta incrementa el intelecto. La matronatación no solo es una excelente forma de introducir a los bebés al agua, sino que también es una herramienta poderosa para su desarrollo integral. Con un enfoque adecuado en las habilidades motrices y una metodología lúdica y segura, los bebés pueden beneficiarse enormemente de esta actividad desde una edad temprana.

**Palabras Clave:** Matronatación, bebés, natación, neurodesarrollo, estimulación acuática, flotación, juegos acuáticos, vínculo afectivo.



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**HABILIDADES MOTRICES PARA ESTIMULAR LA MATRONATACIÓN  
EN BEBÉS DE 6 MESES A 36 MESES**

**Autora:** Doménica Stephania Ramírez Andrade

**Tutora:** Maritza Gisella Paula Chica PhD.

**ABSTRACT**

*Midwifery is the activities in the aquatic environment that remind babies of their passage through their mother's womb, so contact with water is one of the most recommended activities to practice with our little one, promoting their motor development and strengthening emotional bond with their parents. This summary addresses the essential motor skills to stimulate matronation in babies from 6 to 36 months. Among the skills achieved, we could highlight that it is essential for babies to become familiar with water. For little ones (6-12 months), this involves splashing and floating games with support, which helps them lose their fear and feel comfortable. Exercises that promote head and trunk control are essential. From 6 months, babies begin to develop the ability to keep their head up and, progressively, control their trunk, which facilitates flotation and movement in the water.*



*Between 12 and 24 months, motor coordination is stimulated through games that involve the synchronized movement of arms and legs, preparing the baby for more complex movements, such as kicking and arm-waving. As the baby approaches 36 months, exercises that encourage autonomous movement in the water can be introduced. During the sessions midwifery the baby is in constant physical contact with the father or mother which provides a feeling of security and trust, in the water the baby learns to interpret the non-verbal signals of his parents, such as smile, facial expressions, and tone of voice. voice, which improves mutual understanding and emotional bonding. Early aquatic stimulation for children is very important both for their neurodevelopment and for their*

*emotions, motor, cognitive and social skills in their first year of life, as we will see a improvement in their evolution at each stage of their development, the 5 senses will be activated, generating confidence in babies, increasing motor security in their environment and with themselves, additionally constitutes a source of knowledge that indirectly increases intellect. Midwifery is not only an excellent way to introduce babies to water, but it is also a powerful tool for their overall development. With an appropriate focus on motor skills and a playful and safe methodology, babies can benefit greatly from this activity from an early age.*

**Keywords:** *Midwifery, babies, swimming, neurodevelopment, stimulation aquatic, floating, water games, emotional bond..*



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO  
CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN**



## CERTIFICADO

La Revista Científica Escuela, Familia y Comunidad, perteneciente a la Universidad Técnica de Machala, con ISSN electrónico 2960-8023, certifica que el artículo titulado:

**HABILIDADES MOTRICES PARA ESTIMULAR LA  
MATRONACIÓN EN BEBÉS DE 6 MESES A 36 MESES.**

De la autora Doménica Stephania Ramírez Andrade, ha sido aceptado para su publicación en el Volumen 3 número 1 correspondiente de esta revista, luego de un proceso de revisión por pares ciegos que garantiza la calidad académica y científica de los trabajos publicados, este artículo cumple con los requisitos normados por el Consejo de la Editorial UTMACH.

Dado en Machala, a los 30 días del mes de septiembre 2024.



Dr. Eimina Rivadeneira Rodríguez  
Editora de la Revista Científica  
Escuela, Familia y Comunidad  
Universidad Técnica de Machala - UTMACH



Dr. Borys Bismark Ledín Reyes  
Co-editor de la Revista Científica  
Escuela, Familia y Comunidad  
Universidad Técnica de Machala - UTMACH

Nombre de la  
revista

<https://revistas.utmachala.edu.ec/revistas/index.php/escuela-familia-comunidad>