



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**PROGRAMA DEPORTIVO PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO
FÍSICO EN NIÑOS DE EDAD ESCOLAR**

AUTORA

MOSQUERA NAZARENO GENESIS MIRELLY

TRABAJO DE TITULACIÓN

Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTORA

SUNTAXI SUNTAXI EDITH GEANINE, MGTR.

Santa Elena, Ecuador

Año 2024



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**Daniela Manrique Muñoz, Mgtr.
COORDINADORA DEL
PROGRAMA**

**Edith Geanine Suntaxi Suntaxi
Mgtr.
TUTORA**

**Carlos Marcelo Ávila Mediavilla,
Mgtr.
ESPECIALISTA 1**

**Maritza Gisella Paula Chica
Ph.D.
ESPECIALISTA 2**

**Abg. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Genesis Mirelly Mosquera Nazareno, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

EDITH GEANINE SUNTAXI SUNTAXI, Mgtr.
C.I. 1715629471
TUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, GENESIS MIRELLY MOSQUERA NAZARENO

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, PROGRAMA DEPORTIVO PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO FÍSICO EN NIÑOS DE EDAD ESCOLAR previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo., ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 14 días del mes de octubre del año 2024

GENESIS MIRELLY MOSQUERA NAZARENO
C.I. 1207079250
AUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, GENESIS MIRELLY MOSQUERA NAZARENO

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de PROGRAMA DEPORTIVO PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO FÍSICO EN NIÑOS DE EDAD ESCOLAR con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 14 días del mes de octubre del año 2024

GENESIS MIRELLY MOSQUERA NAZARENO
C.I. 1207079250
AUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PROGRAMA DEPORTIVO PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO FÍSICO EN NIÑOS
DE EDAD ESCOLAR**

Autor: Lic. GENESIS MIRELLY MOSQUERA NAZARENO

Tutor: Mgtr. EDITH GEANINE SUNTAXI SUNTAXI

RESUMEN

El trabajo investigativo efectuado en la institución educativa tuvo como objetivo primordial determinar la incidencia de un programa de actividades deportivas en el rendimiento físico de niños en edad escolar, considerando que los niños deben tener un desarrollo integral holístico, el diseño de investigación es de campo, experimental de corte longitudinal, se utilizó el método deductivo con un enfoque cuantitativo y un alcance descriptivo correlacional, se consideró bibliografías de estudios relacionados al tema, la muestra consistió en 22 niños siendo la misma probabilística escogida por conglomerado, se aplicaron test de velocidad, salto y resistencia al inicio y final del programa, los mismos que se procesaron con el programa estadístico SPSS aplicando un análisis descriptivo de distribución de frecuencia en base a los resultados que se obtuvieron y se utilizaron pruebas no paramétricas de variables independientes y muestras pareadas con la aplicación del test t-Students, cuyos resultados fueron analizados para su posterior discusión y conclusión que sirvió para comprobar la hipótesis ¿el programa deportivo incide en el rendimiento físico de los niños?

Palabras claves: programa deportivo, rendimiento físico, velocidad, resistencia, salto largo.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**SPORT PROGRAM TO IMPROVE PHYSICAL PERFORMANCE IN SCHOOL AGE
CHILDREN**

Autor: Lic. GENESIS MIRELLY MOSQUERA NAZARENO

Tutor: Mgtr. EDITH GEANINE SUNTAXI SUNTAXI

ABSTRACT

The primary objective of the investigative work carried out at the educational institution was to determine the impact of a sports activity program on the physical performance of school-age children, considering that children must have a comprehensive holistic development, the research design is field-based, experimental longitudinal section, the deductive method was used with a quantitative approach and a correlational descriptive scope, bibliographies of studies related to the topic were considered, the sample consisted of 22 children with the same probabilistic chosen by cluster, speed tests were applied, jump and resistance at the beginning and end of the program, which were processed with the SPSS statistical program applying a descriptive analysis of frequency distribution based on the subtractions that were obtained and using non-parametric tests of independent variables and paired samples with the application of the t-Students test, the results of which were analyzed for subsequent discussion and conclusion that served to test the hypothesis: does the sports program affect the physical performance of children?

Keywords: sports program, physical performance, speed, endurance, long jump.



UPSE

UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO

TEMA

PROGRAMA DEPORTIVO PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO
FÍSICO EN NIÑOS DE EDAD ESCOLAR

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN



CERTIFICADO
DE PUBLICACIÓN

REVISTA DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA Y SOCIAL "REINCISOL"

CERTIFICA:

Que los autores: **Genesis Mirelly Mosquera Nazareno, Edith Geanine Suintaxi Suintaxi**

Presentaron ante el Comité Editorial de la Revista de Investigación Científica y Social "Reincisol" ISSN: 2953-6421 editada en la República del Ecuador y soportada en la plataforma Open Journal System, el artículo científico titulado: **Programa deportivo para mejorar el rendimiento físico en niños de edad escolar.**

El cual cumplió con las normas editoriales de la revista y fue evaluado por pares ciegos, quienes dictaminaron la aprobación del manuscrito, para su publicación en el vol. 3, núm. 6 correspondiente a la periodicidad Julio - diciembre 2024 de frecuencia continua.



Mgtr. Luis Rúa Sanchez, PhD (c)
EDITOR IN CHIEF.



www.reincisol.com - WhatsApp +593 961793364 / 0978816294 E s t e e r a l d a s -

Nombre de la revista

REINCISOL: Ciencia y Desarrollo Social
www.reincisol.com