



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA
ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**

**Grupo social (E.I.S.A.H.R): apoyo alimenticio a los adultos
mayores del barrio Santa Catalina, Cantón la Libertad**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.

Previo a la obtención del grado académico de:

LICENCIADAS EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

AUTORAS:

VIVIANA ELIZABETH GONZÁLEZ TOMALÁ.

LADY YADIRA GONZABAY TOMALÁ.

TUTORA:

DRA. SANDRA ANDINO ESPINOZA

LA LIBERTAD – ECUADOR.

2024-2

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**

**Grupo social (E.I.S.A.H.R): apoyo alimenticio a los adultos
mayores del barrio Santa Catalina, Cantón la Libertad**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.

Previo a la obtención del grado académico de:

LICENCIADAS EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

AUTORAS:

VIVIANA ELIZABETH GONZÁLEZ TOMALÁ.

LADY YADIRA GONZABAY TOMALÁ.

LA LIBERTAD – ECUADOR.

2024-2

ÍNDICE GENERAL

| | |
|---|----|
| DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD | 6 |
| DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD | 7 |
| DEDICATORIA | 8 |
| AGRADECIMIENTOS | 9 |
| CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN UIC PROYECTO DE INVESTIGACIÓN | 10 |
| TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR | 11 |
| RESUMEN | 12 |
| ABSTRACT..... | 12 |
| INTRODUCCIÓN | 13 |
| PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA | 15 |
| ANTECEDENTES DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN..... | 15 |
| FORMULACIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN..... | 19 |
| OBJETIVOS..... | 19 |
| OBJETIVO GENERAL..... | 19 |
| OBJETIVOS ESPECÍFICOS..... | 19 |
| JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN..... | 19 |
| MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL | 21 |
| CONOCIMIENTO ACTUAL..... | 21 |
| ROL Y ESTRUCTURA DE LAS ONG..... | 24 |
| VOLUNTARIADO Y SU IMPORTANCIA..... | 25 |
| RESPUESTAS VOLUNTARIAS Y FORMALIZACIÓN DEL VOLUNTARIADO..... | 26 |
| APOYO SOCIAL Y SU IMPORTANCIA PARA LOS ADULTOS MAYORES..... | 26 |
| FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA Y CONCEPTUAL..... | 27 |
| GRUPO SOCIAL..... | 28 |
| ADULTO MAYOR..... | 29 |
| CALIDAD DE VIDA..... | 30 |

| | |
|--|----|
| AYUDA HUMANITARIA | 31 |
| IMPORTANCIA DE LA ASESORÍA NUTRICIONAL..... | 31 |
| FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CALIDAD DE VIDA | 32 |
| EJEMPLO DE ESTATUTO DE LA FUNDACIÓN ESCUADRÓN DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE AYUDA HUMANITARIA Y RESCATE..... | 33 |
| MARCO METODOLÓGICO..... | 36 |
| TIPO DE INVESTIGACIÓN..... | 36 |
| INVESTIGACIÓN DESCRIPTIVA..... | 36 |
| ALCANCE DE LA INVESTIGACIÓN..... | 36 |
| OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES (OPCIONAL)..... | 37 |
| POBLACIÓN, MUESTRA Y PERIODO DE ESTUDIO..... | 40 |
| POBLACIÓN..... | 40 |
| MUESTRA..... | 40 |
| CUADRO 1. CRITERIOS..... | 40 |
| TABLA 2. MUESTRA..... | 41 |
| TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE LEVANTAMIENTO DE INFORMACIÓN..... | 41 |
| GROUP FOCUS..... | 41 |
| ENTREVISTAS SEMIESTRUCTURADAS | 42 |
| OBSERVACIÓN PARTICIPATIVA | 42 |
| ANÁLISIS DE RESULTADOS | 43 |
| FOCUS GROUP – ADULTOS MAYORES | 43 |
| CUADRO 2. ANÁLISIS DEL FOCUS GROUP | 43 |
| CUADRO 2. ANÁLISIS DE ENTREVISTAS..... | 44 |
| ANÁLISIS DE LA VARIABLE DEPENDIENTE: GRUPO SOCIAL..... | 59 |
| ANÁLISIS DE LA RED SEMÁNTICA: GRUPOS SOCIALES Y VOLUNTARIADOS | 59 |
| FIGURA 1: RED SEMÁNTICA. GRUPO SOCIAL..... | 60 |
| ANÁLISIS DE LA NUBE DE PALABRAS: ROL Y ESTRUCTURA DE ONG..... | 60 |
| FIGURA 2: NUBE DE PALABRAS. ROL Y ESTRUCTURA DE ONG | 61 |

| | |
|---|----|
| ANÁLISIS DE LA NUBE DE PALABRAS: VOLUNTARIADO Y SU IMPORTANCIA | 61 |
| FIGURA 3: NUBE DE PALABRAS. VOLUNTARIADO Y SU IMPORTANCIA | 62 |
| ANÁLISIS DE LA NUBE DE PALABRAS: APOYO SOCIAL Y SU IMPORTANCIA | 62 |
| FIGURA 4: NUBE DE PALABRAS. APOYO SOCIAL Y SU IMPORTANCIA | 62 |
| ANÁLISIS DE LA VARIABLE INDEPENDIENTE: ADULTO MAYOR | 63 |
| ANÁLISIS DE LA RED SEMÁNTICA: FACTORES ASOCIADOS..... | 63 |
| FIGURA 5: RED SEMÁNTICA. FACTORES ASOCIADOS EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES | 64 |
| ANÁLISIS DE LA NUBE DE PALABRAS: CALIDAD DE VIDA. | 64 |
| FIGURA 6: NUBE DE PALABRAS. CALIDAD DE VIDA. | 65 |
| ANÁLISIS DE LA NUBE DE PALABRAS: FACTOR SOCIOECONÓMICOS. | 65 |
| FIGURA 7: NUBE DE PALABRAS. FACTORES SOCIOECONÓMICOS. | 66 |
| ANÁLISIS DE LA NUBES DE PALABRAS: FACTOR FISIOLÓGICOS Y BIOLÓGICOS. | 66 |
| FIGURA 8: NUBE DE PALABRAS. FACTOR FISIOLÓGICO Y BIOLÓGICO. | 66 |
| ANÁLISIS DE LA NUBE DE PALABRAS: FACTOR PSICOLÓGICO. | 67 |
| FIGURA 9: NUBE DE PALABRAS. FACTOR PSICOLÓGICO..... | 67 |
| DISCUSIÓN | 68 |
| DISCUSIÓN DE LA VARIABLE DEPENDIENTE: GRUPO SOCIAL..... | 68 |
| DISCUSIÓN DE LA VARIABLE INDEPENDIENTE: ADULTOS MAYORES | 70 |
| CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES..... | 72 |
| CONCLUSIONES..... | 72 |
| RECOMENDACIONES..... | 72 |
| BIBLIOGRAFÍA | 73 |
| ANEXOS | 77 |

DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD

Quien suscribe; **GONZÁLEZ TOMALÁ VIVIANA ELIZABETH** con C.I. **2450801184**, estudiante de la carrera de Gestión Social y Desarrollo, declaro que el Trabajo de Titulación; Proyecto de Investigación presentado a la Unidad de Integración Curricular, cuyo título es: **Grupo social (E.I.S.A.H.R): apoyo alimenticio a los adultos mayores del barrio Santa Catalina, Cantón la Libertad**, corresponde exclusiva responsabilidad del/de autor/la autora y pertenece al patrimonio intelectual de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

La Libertad, noviembre, 2024.

Atentamente,



González Tomalá Viviana Elizabeth

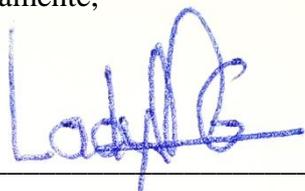
C.I. 2450801184

DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD

Quien suscribe; **GONZABAY TOMALÁ LADY YADIRA** con C.I. **2400461451**, estudiante de la carrera de Gestión Social y Desarrollo, declaro que el Trabajo de Titulación; Proyecto de Investigación presentado a la Unidad de Integración Curricular, cuyo título es: **Grupo social (E.I.S.A.H.R): apoyo alimenticio a los adultos mayores del barrio Santa Catalina, Cantón la Libertad**, corresponde exclusiva responsabilidad del/de autor/la autora y pertenece al patrimonio intelectual de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

La Libertad, noviembre, 2024.

Atentamente,



Gonzabay Tomalá Lady Yadira

C.I. 2400461451

DEDICATORIA

“Te doy gracias por tu amor inagotable y tu fidelidad; tus maravillas son la obra de tu mano” Salmos 138:8. Dedicado a mis abuelos Dora Sánchez y Plácido Tomalá que, aunque no estén físicamente conmigo fueron unos excelentes padres por brindarme su amor, atención y dedicación en mi formación académica y personal. A mi madre Dora Magaly Tomalá Sánchez, quien es ese apoyo principal que me inculcó a cumplir con mis objetivos con esfuerzo y dedicación. A padre Jimmy Eduardo González Pita. que me demostró que no debo poner límites para cumplir mis metas. A mis hermanos Grace, Yahaira, Jandry, Damián, Jimmy, Jena Paul por la unión que me brindan en todo momento. A mis grandes amigos por ese apoyo sin límites que me han brindado, Jorge Bacusoy, Joselyn Yépez y Andrea Roca.

González Tomalá Viviana Elizabeth

Dedico este logro a mi Madre, Cecilia Yadira Tomalá Quirumbay la mujer más increíble y maravillosa del mundo que con su infinito amor y apoyo condicional y dedicación han sido la fuente de inspiración y motivación que me ha permitido llegar hasta aquí, tu sacrificio y esfuerzo han sido inalcanzables, siempre poniendo mis necesidades antes que las tuyas, agradezco de por vida aquello, me has enseñado a ser fuerte. Te amo madre mía, espero que esta dedicatoria sea un pequeño reconocimiento a todo lo que has hecho por mí agradecida inmensamente con toda mi familia Gonzabay Tomalá por haberme apoyado en este proceso los amo con mi vida y a mis sobrinas que son como mis hijas Ruth Gonzabay y Aitana Gonzabay y a mi padre, Flavio Giovanni Gonzabay Pilay quien no está físicamente presente, sigue viviendo en mi corazón y mis recuerdos. Su legado y enseñanzas me han guiado en este proceso y a mi novio Deiver Joseph Vera Gutiérrez, quien con su amor y apoyo me ha ayudado a superar los obstáculos y a creer en mí misma, gracias por ser ese compañero de aventuras.

Gonzabay Tomalá Lady Yadira

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios por darme fortaleza y sabiduría para culminar con mi etapa universitaria, a mis padres Jimmy González y Dora Tomalá y hermanos por enseñarme que a pesar de las adversidades debo culminar con mis metas, a mis grandes amigos que me motivaron durante este periodo de estudio (Janeth L. Jorge B, Melissa R, Andrea R, Joselyn Y, Dennis S. Johanna B.) que me apoyaron en todo momento con el propósito de culminar con esa meta académica, brindándome con conocimientos y experiencias que formaron parte de mi proceso, a mis docentes Econ. Lilibeth Orrala y Dra. Sandra Andino por guiarme con valentía en los avances de este proyecto hasta su entrega final.

González Tomalá Vivian Elizabeth

Agradecer primeramente a Dios por su amor y guía e inteligencia que me ha dado a lo largo de este proceso y ha estado conmigo y nunca me ha dejado. a mi mamá Cecilia Yadira Tomalá Quirumbay por tu dedicación y apoyo inquebrantable y a mi padre que, aunque no está físicamente presente sigue siendo ejemplo para mí y agradezco a mi compañera de tesis viviana gonzalez quien sostuvo mi mano para no rendirme en este proceso y agradezco a las docentes Econ. Lilibeth Orrala y Dra. Sandra Andino por guiarme con valentía en los avances de este proyecto final.

Gonzabay Tomalá Lady Yadira



**CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN UIC
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

La Libertad, 25 de **noviembre** del 2024

Psic. Wilson Alexander Zambrano Vélez, Mgtr.
Director de la Carrera de Gestión Social y Desarrollo- UPSE

En su despacho. -

En calidad de tutora asignada por la carrera de Gestión Social y Desarrollo, informo a usted que las estudiantes: *Viviana Elizabeth González Tomalá* con cédula de identidad No 2450801184 y *Lady Yadira Gonzabay Tomalá*, con cédula de identidad No 2400461451, han cumplido con los requisitos estipulados en el *Reglamento de Titulación de Grado y Postgrado de la UPSE* y *Protocolos Vigentes de la carrera de Gestión Social y Desarrollo*, para la implementación y desarrollo del Trabajo de Titulación, bajo la modalidad de Proyecto de Investigación, de título **Grupo social (E.I.S.A.H.R): apoyo alimenticio a los adultos mayores del barrio Santa Catalina, Cantón la Libertad**. Por lo ante expuesto, recomiendo se apruebe el Trabajo de Titulación referido anteriormente, bajo el Reglamento de Titulación de Grado y Postgrado de la UPSE vigente que cita:

“Art 11. Actividades académicas del docente tutor. - El docente tutor realizará un acompañamiento a los estudiantes en el desarrollo del proyecto del trabajo de integración curricular, quién presentará el informe correspondiente de acuerdo a la planificación aprobada por el Consejo de Facultad.”

Debo indicar que es de exclusiva responsabilidad de las autoras, cumplir con las sugerencias realizadas durante el proceso de revisión.

Para los fines académicos pertinentes, es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad.

Atentamente,

Dra. Sandra Andino Espinoza, Mgtr.
DOCENTE TUTORA

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR



Psic. Wilson Zambrano Vélez, Mgtr.
**DIRECTOR DE LA CARRERA DE
GESTIÓN SOCIAL Y
DESARROLLO**



Econ. Lilibeth Orrala Soriano, Mba.
**DOCENTE GUÍA DE LA CARRERA
DE GESTIÓN SOCIAL Y
DESARROLLO**



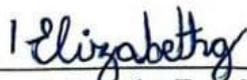
Dra. Sandra Andino Espinoza Mgtr.
**DOCENTE TUTORA DE LA
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL
Y DESARROLLO**



Psi. Soc. Jorge Pozo Chele, Mgtr.
**DOCENTE ESPECIALISTA DE LA
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y
DESARROLLO**



Lcda. Silvia Carpio Panchana, Mgtr
SECRETARIA DE LA CARRERA



Viviana González Tomalá
ESTUDIANTE



Lady Gonzabay Tomalá
ESTUDIANTE

Grupo social (E.I.S.A.H.R): apoyo alimenticio a los adultos mayores del barrio Santa Catalina, Cantón la Libertad

Gonzabay Tomalá Lady Yadira
Código Orcid (1) 0008-00006-7945-2345
González Tomalá Viviana Elizabeth
Código Orcid (2) 0007-00003-9845-2864
Universidad Estatal Península de Santa Elena-Carrera Gestión Social y Desarrollo

Resumen

El presente trabajo de investigación aborda los aspectos relacionados con la calidad de vida de los adultos mayores en el contexto de la ayuda social proporcionada por diferentes organismos, En el marco teórico se citan conceptos relevantes provenientes de estudios previos. La investigación tiene como objetivo principal determinar la incidencia del apoyo social que proporcionan los voluntarios de la fundación E.I.S.A.H.R a las personas adultas mayores residentes en el Barrio Santa Catalina, ubicado en el Cantón La Libertad. Con un enfoque descriptivo, la investigación se basó en información recolectada mediante entrevistas semiestructuradas y focus group, realizadas con la colaboración activa de los participantes. Esto permitió un análisis cualitativo detallado que evidenció la influencia que tiene el apoyo alimentario brindado por la fundación E.I.S.A.H.R. en la mejora de las condiciones de vida de esta población vulnerable. Los hallazgos de este estudio permitieron concluir sobre el apoyo proporcionado y recomendar acciones estratégicas que amplíen el alcance de estos beneficios, promoviendo así un impacto más sostenible y significativo en la comunidad.

Palabras Clave: *Apoyo social, calidad de vida, adultos mayores, voluntariado, ayuda humanitaria*

Social group (E.I.S.A.H.R): food support for older adults in the Santa Catalina neighborhood, Cantón la Libertad.

Abstract

The present research work addresses aspects related to the quality of life of older adults in the context of social support provided by different organizations. In the theoretical framework, relevant concepts from previous studies are cited. The main objective of the research is to determine the incidence of the social support provided by the volunteers of the E.I.S.A.H.R. Foundation to the elderly residents of Barrio Santa Catalina, located in Canton La Libertad. With a descriptive approach, the research was based on information collected through semi-structured interviews and focus groups, conducted with the active collaboration of the participants. This allowed for a detailed qualitative analysis that showed the influence of the food support provided by the E.I.S.A.H.R. Foundation in improving the living conditions of this vulnerable population. The findings of this study allowed concluding on the support provided and recommending strategic actions to expand the scope of these benefits, thus promoting a more sustainable and significant impact on the community.

Keywords: *social support, quality of life, seniors, volunteering, humanitarian aid*

INTRODUCCIÓN

En el país, existen varios organismos que se dedican a brindar apoyo humanitario y al apoyo social a personas en situación de vulnerabilidad, basándose en los principios que protegen los derechos humanos, estos proyectos fomentan principalmente la integración social, contribuyen en la reducción de la desigualdad e impulsan mediante la asistencia social una mejor calidad de vida para estas personas.

El propósito principal del presente trabajo de investigación es determinar la incidencia del apoyo alimentario de la Fundación Escuadrón de Integración Social de Ayuda Humanitaria y Rescate E.I.S.A.H.R. en las personas adultas mayores del barrio Santa Catalina, cantón La Libertad. Este análisis indagará de qué manera se ejecutan las acciones implementadas por la fundación para proporcionar la ayuda alimentaria a y conocer como trasciende sobre la vida de los beneficiarios de esta fundación.

En el capítulo planteamiento del problema se detallarán varios componentes fundamentales para la estructura de la investigación. Primero, se presentan los antecedentes del problema, se expone el contexto y alcance del tema, a continuación, se formula el problema de la investigación, identificando la cuestión principal que la investigación pretende abordar, seguidamente de los objetivos tanto el general como los específicos, que guiarán todo el proceso de investigación y las acciones a realizar. La justificación que busca validar la problemática identificada, y por último el marco teórico y legal, en el que se detallan conceptos claves y normativas legales que fundamentan la importancia del tema de estudio.

Continuando con el contenido de la investigación se presenta la metodología aplicada, que se llevará a cabo mediante un enfoque descriptivo, para ello se utilizarán herramientas de recolección de datos como entrevista estructurada y focus group, que permitirán obtener información de los participantes a través del intercambio de opiniones y experiencias, estos datos cualitativos, permitirán analizar de manera más profunda y contextualizada los indicadores del tema.

Finalmente, en base a los hallazgos obtenidos, se analizarán los resultados observados en la población beneficiaria, evaluando la efectividad y los beneficios que ha generado esta intervención en términos de salud y bienestar. A partir de este análisis se podrá concluir y recomendar acciones para optimizar los beneficios del apoyo brindado por la Fundación E.I.S.A.H.R.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

ANTECEDENTES DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) desempeñó una función principal en la promoción de políticas que protegen los derechos de los grupos vulnerables, incluyendo los adultos mayores. El envejecimiento poblacional se reconoció como un fenómeno global que requirió respuestas integrales por parte de los Estados miembros. En este sentido, la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento (Madrid, 2002), marcó un hito. Proponiendo un Plan de Acción que permitió señalar la importancia de brindar dignidad, seguridad e igualdad a las personas adultas mayores, favoreciendo a una calidad equilibrada y saludable.

El objetivo de desarrollo sostenible ODS 2 hace énfasis al “hambre cero” a nivel global y tiene como finalidad garantizar el acceso a una alimentación nutritiva y reducir la inseguridad alimentaria, este objetivo está estrechamente relacionado con la ODS 1, que buscó primordialmente poner de la pobreza. En este aspecto la ONU instó a las naciones adoptar políticas que promuevan la inclusión y la erradicación de la desnutrición en las personas en situaciones de vulnerabilidad extrema, incluyéndose a los adultos mayores.

Así mismo, el ODS 3, plantea lineamientos que persiguen garantizar una vida saludable en las personas de cualquier edad. En conjunto con organismos como la Organización Mundial de la Salud (OMS), se desarrolló ciertas guías o recomendaciones enfocadas a los cuidados para el bienestar general de los adultos mayores, creando conciencia sobre la importancia de una buena salud, pus lamentablemente gran parte de la población mundial aún persisten con problemas de acceso a servicios esenciales para el ser humano.

La protección social en la región sudamericana es un tema que presenta carencias perceptibles, principalmente en lo relacionado al aseguramiento humanitario, pues aún existen limitaciones significativas en el acceso a los sistemas de salud, por ejemplo de un seguro de vida, o a una pensión jubilar que permita reducir de cierto modo las necesidades de las personas,

tal como lo señala la CEPAL en el año 2022, indica que la pobreza perjudicó, al menos a una porción considerable de la población, sobre todo en áreas rurales y marginales.

No obstante, varios países han logrado implementar programas como la "Bolsa Familia" en Brasil, "Chile Solidario" en Chile, "Red Unidos" Colombia, "Bono de Desarrollo Humano" en Ecuador, entre otros importantes programas que una u otra manera han logrado mitigar esta problemática que afecta a todos los países del mundo, pero que lamentablemente no tienen el alcance necesario para abarcar y lograr que todas las familias se beneficien de este tipo de ayudas.

En este sentido, las organizaciones no gubernamentales (ONG) y los grupos sociales han sido trascendentes en la provisión de apoyo alimentario y servicios básicos para los adultos mayores. Estas iniciativas comunitarias muchas veces complementan la carencia del Estado, al ofrecer soluciones locales y más específicas.

Según Arcos & Palomeque (1997), menciona lo siguiente:

La historia de las ONG en Ecuador se puede dividir en tres momentos claves. El primero abarca desde la década de 1920 hasta la década de 1950, cuando la iglesia católica y grupos influyentes de la sociedad, lideraban las iniciativas de servicio social. Durante este periodo, se establecieron servicios a través de instituciones como orfanatos y centros de salud. Posteriormente, surgieron organizaciones de ayuda mutua y grupos laborales que ofrecían asistencia a sus miembros en situación de enfermedad o fallecimiento.

La segunda etapa se desarrolla en las décadas de 1960 y 1970. Durante este tiempo, el modelo desarrollista promovido por la Junta Militar facilitó la aparición de la ONG contemporánea. El Estado decidió ofrecer servicios sociales básicos y fomentar el crecimiento interno. Se permitió la entrada de ONG Internacionales provenientes de Europa y Estados Unidos estas organizaciones se dedicaron a apoyar a sectores campesinos y obreros mediante

donaciones alimentarias provenientes de EE. UU. y promoviendo reformas agrarias y el desarrollo comunitario (Palomeque, 1997).

Desde 1980 Ecuador atravesó en su tercera etapa de desarrollo en el ámbito de las organizaciones son ONG. Durante las décadas 1980 y 1990, se registró el 80% de las ONG que operan en el país. Este crecimiento fue impulsado por un contexto global de liberación económica que fomenta la democratización y la descentralización.

Las organizaciones tuvieron la capacidad de establecerse como fundaciones apoyadas por grupos empresariales, para llevar a cabo proyectos de desarrollo. Sin embargo, la disminución de los precios del petróleo y la crisis económica han obstaculizado la implementación de programas gubernamentales dirigidos a los grupos más vulnerables. Además, las ONG ampliaron su enfoque al incluir nuevos campos de trabajo, como la defensa de los derechos humanos (Palomeque, 1997).

Dado que las primeras etapas que se desarrollaron en el siglo XX, es necesario considerar una cuarta etapa que se centre en un cambio de enfoque para las ONG. Esta fase se realizó entre 2000 y 2007. Chiriboga (2014), señala que “anteriormente, las ONG se enfocaban en resaltar las necesidades de los sectores marginales en los espacios de participación democrática”. Sin embargo, desde el inicio del siglo XXI, inicio un cambio en esta perspectiva, se comprendió que el desarrollo no siempre implica bienestar y que es fundamental fortalecer y expandir la democracia en toda región.

En Ecuador, la constitución del 2008 estableció que el Estado debe proteger los derechos vulnerables, incluyendo a los adultos mayores, y garantizar su acceso a una alimentación adecuada, programas de asistencia social y servicios de salud. Además, el país formo parte de la Convención Latinoamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, lo que resalta su compromiso con la protección de este grupo etario.

En el país existen varios programas de ayudas social implementados a través de la Red de Protección Social tales como el bono de desarrollo humano – BDH, pensión para adultos mayores, pensión mis mejores años, bono Joaquín Gallegos Lara, entre otros. Estos programas se encuentran encaminadas a garantizar el acceso de personas en situación de pobreza, y vulnerabilidad a través de transferencias monetarias y atenciones adicionales.

Las entidades de ayuda social realizan funciones complementarias frente a las deficiencias de los programas establecidos por el gobierno, pues ellas conocen de cerca las diferentes problemáticas que afectan a los ecuatorianos, y en el caso de estudio a los adultos mayores, su comprensión con la sociedad busca fortalecer y promover el bien común de la sociedad.

En el barrio Santa Catalina, del cantón La Libertad, provincia de Santa Elena, sus habitantes enfrentan varias deficiencias principalmente relacionadas con la pobreza, donde se manifestó el Instituto Estadísticas y Censo 2021, que enmarcó la pobreza por ingreso con un nivel urbano, que fue ubicado con 24,2%. Mientras que, la pobreza extrema se ubicó en 8,4%. Sin embargo en junio 2021, la pobreza por ingresos, a nivel rural, fue ubicado con un porcentaje de 49,2%. Mientras que la pobreza extrema fue de 28,0%.

Los índices de pobreza de este barrio en particular se observan a simple vista, la falta de acceso a servicios básicos como agua potable y salud, provocan que la situación se agrave aún más. En este contexto el Grupo Social Escuadrón de Integración Social de Ayuda Humanitaria y Rescate en conjunto con sus miembros activos, han dirigido un programa de asistencia social para esta población. El trabajo de dicha organización se enfoca en la colaboración con alimentos a los adultos mayores de esta localidad, esta acción conjunta con la comunidad incide de gran manera en la seguridad alimentaria, problemática que enfrentan las personas que habitan en el lugar.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.

¿Cuál es la influencia del Grupo Social Fundación EISAHR en el apoyo alimentario de los adultos mayores del barrio Santa Catalina?

OBJETIVOS.

Objetivo general.

Determinar la incidencia de la Fundación Escuadrón de Integración Social de Ayuda Humanitaria y Rescate E.I.S.A.H.R en el apoyo alimentario de las personas adultas mayores del barrio Santa Catalina, cantón La Libertad.

Objetivos específicos.

- Desarrollar un marco teórico sobre apoyo alimentario a los adultos mayores mediante una investigación documental
- Identificar los factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores del barrio Santa Catalina, cantón La Libertad.
- Formular estrategias y recomendaciones de intervención para mejorar el apoyo alimentario y promover un envejecimiento saludable en el barrio Santa Catalina.

JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.

Este trabajo de investigación tiene como objetivo determinar la influencia del Grupo EISAHR en el apoyo alimentario de los adultos mayores del barrio Santa Catalina, cantón La Libertad. La investigación busca analizar cómo los factores asociados impactan la calidad de vida de esta población en situación vulnerable. Entre estos desafíos se encuentran la discriminación y la exclusión social, que limitan su bienestar. Atender a esta población es indispensable al estar en una etapa avanzada de vida (generalmente a partir de los 65 años), es común que experimenten aislamiento emocional y social. Esto incrementa el riesgo de depresión, ansiedad y otros problemas de salud mental, afectando su autoestima y tranquilidad.

La Fundación al brindar el apoyo alimentario no solo satisface las necesidades básicas de los adultos mayores, también contribuye a su bienestar de forma general. La recepción de alimentos nutritivos les ayuda a fortalecer su salud y reducir el riesgo de enfermedades crónicas, promoviendo un estado de ánimo más estable. Además, este tipo de ayuda genera una sensación de alivio y dignidad, ya que los adultos mayores se sienten valorados. Esta ayuda fomenta en ellos autoestima alta, confianza y un sentido de pertenencia dentro de la comunidad y contribuye para su bienestar emocional.

Entregar alimentos facilita la interacción social, permite a los adultos mayores compartir sus conocimientos y experiencias con otros beneficiarios. Este proceso ayuda a reducir la soledad y el aislamiento, promoviendo una vida más activa y conectada a través de las acciones de la Fundación EISAHR. La oportunidad de participar en espacios de socialización tiene un impacto positivo en su calidad de vida, brindándoles una red de apoyo y fortaleciendo sus vínculos comunitarios. Esta interacción es fundamental para fomentar una vida emocionalmente saludable en una etapa de vulnerabilidad.

Estudiar esta problemática para mejorar la calidad de vida de la población adulta mayor y desarrollar estrategias de intervención que promuevan un envejecimiento saludable. Este estudio no solo busca atender las necesidades inmediatas de los beneficiarios, también sentar bases para futuras intervenciones que fortalezcan el apoyo social. Asimismo, se estima que este trabajo ayude como una fuente de información valiosa para otros grupos sociales y organizaciones. De este modo, se podrán brindar apoyos humanitarios a adultos mayores en contextos similares, consolidando iniciativas comunitarias.

Marco teórico y conceptual

Conocimiento actual.

El Ecuador es un claro ejemplo de un país que se encuentra en desarrollo en Latinoamérica. En 2019, su Producto Interno Bruto (PIB) real fue de 197,631 millones de dólares, destacando que su economía depende en gran medida de los recursos petroleros. La composición demográfica revela que el 71% de la población es mestiza y el 7% es indígena. Sin embargo, un preocupante del 25% de la población vive por debajo de la línea de pobreza, mientras que la tasa de desempleo se sitúa en el 5.71% (Agency, 2021).

Estas características subrayan que en Ecuador se alinea con los parámetros de un país en vías de desarrollo, mostrando una disposición a colaborar con ONG extranjeras y promoviendo activamente la participación de la ONG locales, para abordar sus desafíos socioeconómicos. La implementación de políticas de austeridad en Ecuador ha resultado una notable reducción del tamaño del Gobierno, lo que ha contribuido el aumento de los índices de pobreza y desempleo en el país (Keese, 1998).

Esta situación ha impactado especialmente a las áreas de escasos recursos y geográficamente aisladas, así como a grupos sociales vulnerables y políticamente débiles, quienes sufren las consecuencias de la disminución de los servicios gubernamentales y la asistencia para el desarrollo. En este contexto, las ONG financiadas con fondos extranjeros a menudo asume el rol de llenar los vacíos dejados por los programas gubernamentales que ha surgido a raíz de las medidas de austeridad, los ajustes estructurales y el fracaso de las instituciones públicas.

Este enfoque refleja una evolución en el misión y visión de las ONG en Ecuador. En el transcurso que el contexto social y político ha evolucionado, así mismo lo han hecho las categorías utilizadas por estas organizaciones para abordar problemáticas complejas. La

incorporación de temas como los derechos humanos establece un compromiso amplio con justicia social y equidad.

A comienzos del 2008, se inició la quinta etapa en la revolución de las ONG en Ecuador, al coincidir con la elección del presidente Rafael Correa. Durante este periodo enfrentaron reformas regulatorias que culminaron en 2017. Según Appe y Barragán (2017) “el decreto No. 982 marcó el inicio de estas reformas, cuyo objetivo era mejorar la transparencia y los mecanismos de rendición de cuentas de las ONG mediante la creación de un registro de la sociedad civil y un proceso de acreditación para aquellas organizaciones que reciben financiamiento público”.

Peñañiel (2020), señala que las ONG comenzaron a ser percibidas como una amenaza para el Estado a causa de su intervención en asuntos políticos internos. Desde el gobierno se cuestionaban tanto la procedencia de los recursos, como los países que apoyaban a estas organizaciones. A pesar de que en Ecuador no se experimentó una privatización significativa en sectores estratégicos, tras el mandato de Rafael Correa, el nuevo gobierno se mostró dispuesto a dialogar con organismos internacionales que deseen colaborar con Ecuador.

En cuanto a su relación con las ONG y el modelo de desarrollo, el presidente Lenin Moreno recuperó varios conceptos del modelo neoliberal, centrándose en la libertad empresarial. El expresidente Moreno concretó dos derechos que, según las organizaciones sociales, amenazaron y limitaron la libertad de asociación de los ciudadanos. Este panorama resaltó la complejidad del entorno regulatorio en el que operaban las ONG en Ecuador. Las reformas introducidas generaron tensiones entre el gobierno y estas organizaciones, afectaron su capacidad para operar libremente y contribuir al desarrollo social.

La evolución de las ONG reflejó no solo cambios en la política interna del país, sino también en la percepción pública sobre su rol en la sociedad ecuatoriana. Para avanzar hacia

un futuro más colaborativo y efectivo, encontrar un equilibrio entre la regulación estatal y la autonomía de las ONG.

Según Aedo, Oñate, Jaime & Salazar (2020). Afirma que utilizó un modelo probit ordenado bivariado para evaluar el impacto del capital social En el bienestar subjetivo de las personas, abordando así en el posible problema de endogeneidad entre la participación en organizaciones y el bienestar subjetivo.

Los autores concluyen que existe relación entre la participación y la satisfacción respecto a la situación económica, sin embargo, esta relación no es tan evidente en lo que respecta a la satisfacción con la vida y la felicidad. En última instancia, el estudio sugiere que la situación económica no siempre influye en el bienestar subjetivo.

Por otro lado, el estudio de Gortaire-Morejón titulado “La situación del tercer sector en Ecuador: supervivencia de las ONG en un entorno adverso”, revela que:

Solo un tercio de las ONG registradas en el país están actualmente operativas. Este hallazgo pone de manifiesto el deterioro de las organizaciones sociales en el país. Para realizar esta investigación, se utilizó una metodología inductiva basada en la descripción y análisis de datos. Los autores concluyeron que es imperativo implementar estrategias que fomenten la dinámica del tercer sector y fortalezcan su participación y papel en la intervención social (Gortaire-Morejón, 2022).

La interrelación entre movimientos sociales, cambios estructurales es primordial para comprender como las dinámicas sociales pueden influir en el bienestar individual y colectivo. Los estudios mencionados destacan tanto los desafíos como las oportunidades que enfrentan las organizaciones sociales en contexto específicos. A medida que se desarrollan nuevas estrategias y se adaptan a las realidades cambiantes, según como estas organizaciones pueden contribuir efectivamente al desarrollo social y al fortalecimiento del tejido comunitario.

Rol y estructura de las ONG

Según Lamaison & Celentano menciona que:

Las ONG que operen dentro de estructuras misioneras, denominadas por ideología específicas, fomentan la cohesión entre sus miembros. Esto resulta en una división del trabajo menos definida, con escasa especialización en los puestos, así como una reducción de las diversas formas de diferenciación que se observan en otras configuraciones organizativas, como la distinción entre la cúpula estratégica y el resto del personal, o entre el personal administrativo y operativo (Celentano, 2019).

Las organizaciones con un enfoque misioneros se dedican a la amplia labor de educación para el desarrollo, buscando transmitir sus valores a la sociedad con el objetivo de que sean aceptados por el mayor número de personas. Se consideran misioneras porque sus valores están ligados a su misión (Real, 1999). Por ejemplo, FEPTCE basa su estructura en prácticas de solidaridad y estructuras democráticas, así como en principios como confianza, reciprocidad, y cooperación.

Su enfoque sociocultural busca el beneficio colectivo, la afirmación de la identidad cultura, mejorar las condiciones de vida y creación de oportunidades sostenibles para sus miembros. Este tipo de organizaciones proyecta mecanismos que aseguran una distribución equitativa de los recursos productivos, las riquezas naturales y los ingresos generados entre todos los participantes.

La carencia de especialización puede ser una fortaleza como una debilidad, si bien fomenta la cohesión y el trabajo en equipo, pueden también limitar la eficiencia operativa. Es este sentido, es esencial que estas organizaciones encuentran un equilibrio entre sus ideales y las exigencias prácticas del entorno en el que actúan. La capacidad para adaptarse y evolucionar

es indispensable para su sostenibilidad y efectividad a largo plazo en la promoción del bienestar social y cultural.

Voluntariado y su importancia.

Oscar García (2007), un destacado estudioso del voluntariado define este concepto como: “personas que deciden ofrecerse para realizar diversas tareas con el fin de ayudar y construir junto a otros, de manera reiterada y comprometida, sin esperar una recompensa económica a cambio”. Esta definición resalta el carácter altruista y la dedicación de los voluntarios.

Además, es fundamental considerar el tipo de organización que respalda el voluntariado. Según la revista Tercer Sector (2005), de Argentina, el voluntariado se describe como “un grupo de personas que realizan actividades benéficas sin recibir compensación ya sea en el ámbito de las organizaciones de la sociedad civil, organismos gubernamentales o empresa”.

El voluntariado trasciende de las organizaciones y programas de la sociedad civil. La acción voluntaria no se limita a entidades cuyo propósito principal es el voluntariado, además, se realiza en diferentes organizaciones con diversos objetivos que incorporan la acción voluntaria. Es importante destacar las formas populares de asociación, que desafían a la idea común de que el voluntariado está reservado únicamente para elites o grupos privilegiados. en este contexto Acevedo y Smith introducen el término “voluntariado de reinserción”, que se refiere a personas y grupos vulnerables que se emplean a través de sus acciones para influir en el entorno.

Según Ruth Jiménez, Eduardo Cervelló, Tomás García, Francisco Javier Santos, Damián Iglesias, en su estudio de “las relaciones entre motivación, práctica deportiva

extraescolar y hábitos alimenticios y de descanso en estudiantes de Educación Física” indica que:

Este fenómeno se debe a la posibilidad de que las personas desconfíen de otras instituciones. En tales circunstancias, las organizaciones religiosas tendrían un lugar privilegiado para establecer conexiones entre el gobierno, la empresa y la sociedad civil, aprovechando así su legitimidad y credibilidad para canalizar esfuerzos hacia la transformación social (Ruth Jiménez-Castuera, 2007).

Respuestas voluntarias y formalización del voluntariado.

Las manifestaciones del voluntariado también abordan temas relacionados con la respuesta humanitaria, estas entidades han adquirido una función importante en la gestión de graves catástrofes que afectan a la región. Las respuestas ante emergencias, como el terremoto de Haití, el Huracán Paula en México, las inundaciones en Santa Catarina, Brasil, requirió la implementación de iniciativa de voluntariado que se convirtieron en factores para adaptar la respuesta a la emergencia y sus fases posteriores.

Las entidades voluntarias representan varios niveles de formalización. Pese que algunos autores destacan una tendencia hacia la formalización, hay motivos para creer que muchas expresiones de voluntariado informales, asistemáticas y por lo tanto efímeras. Es necesario seguir apoyando y reconociendo que estas manifestaciones de voluntariado para maximizar su impacto positivo a comunidades. Al hacerlo, no solo se fortalece el tejido social sino también que se promueve un sentido amplio de la solidaridad y responsabilidad compartida entre ciudadanos.

Apoyo social y su importancia para los adultos mayores.

El apoyo social es fundamental para el bienestar de los adultos mayores, pues se les proporciona recursos emocionales, materiales, y sociales necesarios para enfrentar los desafíos

de la vejez. Las redes de apoyo social ofrecen beneficios significativos, como la reducción del aislamiento y la soledad, así como el fortalecimiento de la autoestima y el sentido de pertenencia.

De acuerdo con Mercedes Ara, Yeferson Jhair Matajir, María Paula Delgado:

Existen varios tipos de apoyo social en esta escala. El apoyo emocional que se define como una combinación de emoción y expresión de afecto y comprensión empática es importante para brindar consuelo y comprensión a las personas en momentos difíciles, pues proporciona una sensación de no estar solo y valida las emociones de la otra persona (Mercedes 2017).

Sin embargo, la ayuda material se refiere a las diversas conductas o recursos que las personas proporcionan para apoyar a otros de manera tangible. Esto puede incluir, desde brindar ayuda en tareas prácticas, hasta materiales necesarios para superar una situación adversa. A pesar de sus beneficios, muchos adultos mayores enfrentan desafíos en el acceso a redes de apoyo. Es importante hay que reconocer que las percepciones sobre el apoyo social pueden variar según factores sociodemográficas como la edad y el género.

Fundamentación teórica y conceptual.

La seguridad alimentaria es fundamental para los adultos mayores, dado que el acceso a alimentos nutritivos contribuye a la prevención de enfermedades crónicas y mejora su bienestar físico y mental. Las ayudas nutricionales son eficaces para garantizar una vida saludable y digna en este proceso (Agricultura,2017).

El apoyo alimentario para los adultos mayores es un tema de relevancia, especialmente en un contexto de rápido envejecimiento poblacional y la creciente de vulnerabilidad, este grupo frente a la falta de seguridad alimentaria. Las personas de edad avanzada suelen enfrentar factores de riesgo, como: problemas de movilidad, enfermedades crónicas y limitaciones

económicas, que dificultan su acceso a una dieta adecuada y balanceada. Para enfrentar estas dificultades, numerosas organizaciones no gubernamentales (ONG) y programas sociales han sido creados con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

Estas iniciativas desarrollan estrategias que aseguran un suministro constante de alimentos nutritivos, las barreras que experimentan muchas personas mayores en situación de pobreza o exclusión. A través de estos esfuerzos, se satisface una necesidad esencial y se promueve la inclusión y la dignidad de los adultos mayores, favoreciendo su bienestar físico y emocional.

Grupo social

Según Antonio Arce (2020), un grupo social “Se trata de cierto número de personas en interacción, que tienen ciertos objetivos e intereses en común y algún acuerdo en cuanto a las normas para alcanzar los objetivos y realizar los intereses”.

Un grupo social no tiende a limitarse a ser un conjunto de individuos sin motivaciones ni objetivos compartidos. Por el contrario, un grupo social se caracteriza como un conjunto de personas que están relativamente comprometidas en contribuir una tarea conjunta, desempeñando distintos roles que les permiten ser útiles en el desarrollo del objetivo como, lo que les ayuda a sentirse parte integral del mismo.

Uno de los teóricos influyentes en este ámbito fue Emile Durkheim, pionero de la sociología actual, quien manipuló métodos científicos para instruirse en grupos sociales. Argumentó que los grupos sociales desempeñaron una función primordial en la formación de la identidad y la cohesión social, son entidades caracterizadas por normas, principios y ceremonias compartidas.

Además, enfatizó que la integración social es indispensable para prevenir la armonía y promover el bienestar colectivo. La colaboración e interacción entre los miembros de un grupo

son esenciales para su funcionamiento. La comprensión del concepto de grupo resalta la importancia de las interacciones sociales en la construcción con identidades colectivas y mantenimiento del orden social.

Adulto mayor

La Organización Mundial de la Salud (2015) considera como adultos mayores “a las personas de 60 años o más países en desarrollo, y a las de 65 años o más en países desarrollados, señalando que esta etapa de la vida implica una serie de cambios biológicos, psicológicos y sociales que afectan su calidad de vida”.

La población de personas de edad avanzada está en constante crecimiento. Desde finales del siglo pasado, se ha observado un incremento significativo en la esperanza de vida. A menudo se asocia al adulto mayor con una frase productiva que ha concluido, al dejar de trabajar. Sin embargo, esta etapa se caracteriza por la adquisición de nuevos conocimientos y experiencias, lo que puede proporcionarles una gran satisfacción en su vida cotidiana. El rol social de los adultos mayores es necesario para el progreso de la sociedad, porque contribuyen con los saberes acumulado a lo largo de su existencia.

Los adultos mayores son individuos que debido al paso del tiempo, experimentan transformaciones tanto físicas como psicológicas. La comunidad les brinde las condiciones y garantías necesarias para ejercer plenamente sus derechos. Esto incluye reconocer que los adultos mayores requieran un apoyo tanto condicional como social para hacer efectivos sus derechos en el contexto actual.

Según Solanas enfatiza que:

Los adultos mayores al atravesar estas etapas de transformación necesitan un ambiente que les permita vivir dignamente, además de participar activamente en la sociedad.

Proporcionándoles el apoyo necesario, que no solo beneficia a las personas de la tercera edad, sino que también enriquece a la comunidad en su conjunto (Solanas, 2016).

El reconocimiento de la contribución y valor de los adultos mayores para construir sociedades inclusivas y equitativas. Fomentar un entorno que respete y promueva sus derechos que pueden aprovechar su riqueza de experiencias y reconocimientos, beneficiando a las generaciones.

Calidad de vida

Según la Organización Mundial de la Salud (2004) ,menciona que “La calidad de vida de las personas mayores depende de factores como la salud física, el apoyo social, el bienestar emocional y el acceso a servicios básicos. Mejorar estos factores es fundamental para un envejecimiento digno y saludable”

La calidad de vida es un concepto que abarca múltiples niveles, desde el individual hasta el comunitario e incluye necesidades biológicas, económicas, sociales y psicológicas. Estos aspectos están intrínsecamente relacionados con el bienestar social. Cada vez es más común que los adultos mayores requieran asistencia en centros especializados por motivos de salud, aislamiento o falta de recursos.

Aunque estas instituciones pueden estar alejadas de su entorno familiar y social habitual, logran garantizar una calidad de vida adecuada. Según R. Sánchez menciona que:

En los últimos años del siglo XX se ha incrementado el interés por estudiar la calidad de vida de las personas. Estos estudios incorporaron categorías analíticas que permitieron comprender mejor este concepto, incluyendo factores como el ingreso, la educación y la seguridad (Sánchez, 2016).

La atención a la calidad de vida de los adultos mayores es de interés para su bienestar integral. A lo largo que la población envejece, es sirve como fuente para seguir investigando y

desarrollando políticas que aseguran el acceso a servicios adecuados, la integración social y emocional de este grupo. Al hacerlo, se puede mejorar significativamente su calidad de vida y fomentar un envejecimiento activo saludable.

Ayuda humanitaria

La Organización de las Naciones Unidas menciona que:

Las organizaciones no gubernamentales desempeñan un papel clave en la provisión de servicios de apoyo y asistencia humanitaria, particularmente para las poblaciones vulnerables. Estas organizaciones complementan los esfuerzos gubernamentales, promoviendo el desarrollo social y económico mediante acciones focalizadas en derechos humanos, salud y bienestar (Unidas, 2018).

Las ONG cumplen su función vital en la recolección y distribución de ayudas humanitarias actuando como intermediarias que facilitando el acceso a recursos para las poblaciones vulnerables. A medida que la población enfrenta desafíos crecientes relacionados con crisis humanitaria, reconocer y apoyar el trabajo de estas organizaciones en la promoción del buen vivir.

La asesoría nutricional se complementa a través de ONG que a menudo actúan como canales para la entrega de ayuda bilateral y multilateral. Desde la década de 1980, aquellas entidades han incrementado en su capacidad operativa en la provisión de asistencia

Importancia de la asesoría nutricional.

La Organización Mundial de la Salud establece que:

La asesoría nutricional proporcionada por ONG en un contexto de emergencia, la malnutrición y la inseguridad alimentaria son prevalentes. Estas organizaciones no solo ofrecen asistencia inmediata, sino que también trabajan para empoderar a las comunidades,

promoviendo practicas alimentarias saludables y sostenibles que contribuyen al bienestar a largo plazo.

Factores que influyen en la calidad de vida

La Organización Mundial de la salud indica:

A pesar de que algunos cambios en la salud de los adultos mayores son atribuibles a la genética, los elementos que más impactan están relacionados con el ambiente físico y social, especialmente la vivienda, el vecindario y la comunidad, además de rasgos personales como el género, la etnia o el estatus socioeconómico. El ambiente en el que se desarrolla durante la infancia o incluso durante la etapa embrionaria, sumado a las características individuales, ejerce impactos a largo plazo en el proceso de envejecimiento.

Los Factores Socioeconómicos son fuentes principales para entender la calidad de vida, pues enmarcan aspectos como ingresos, educación y empleo. Estas variables están interrelacionadas y afectan diversos aspectos como la capacidad cognitiva y el rendimiento académico hasta la salud física y mental. Un entorno socioeconómico favorable puede ser accesible a la obtención de recursos y oportunidades que mejoran el bienestar general.

Los Factores fisiológicos y biológicos van afectando a medida que las personas envejecen, esto aumenta la probabilidad de desarrollar enfermedades las cuales atacan diferentes sistemas del cuerpo. Esto incluye cambios en la composición corporal, como un aumento en la o una reducción en la masa magra. Además, la respuesta del sistema inmunológica tiende a ser más lenta y menos eficaz, lo que puede aumentar la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades crónicas.

Referente a los Factores Psicológicos los adultos mayores son más propensos a experimentar alteraciones emocionales como tristeza, melancolía y depresión. Estos estados pueden ser exacerbados por la disminución del contacto social, la soledad, la demencia y la

necesidad de asistencia en el cuidado personal. La depresión no tratada puede tener graves consecuencias, pueden agravar otras afecciones médicas.

En este contexto, los placeres de la vida, incluida la alimentación a menudo se ven disminuidos. Esto puede causar una reducción del apetito, pérdida de peso y fatiga, factores como la falta de motivación para cocinar, la pobreza o escasez de recursos y las dificultades para realizar compras o preparar comidas pueden contribuir en hábitos alimenticios poco saludables que se transmiten en generación.

Los Factores Ambientales son decisivos para el desarrollo de una calidad de vida adecuada en los adultos mayores. Elementos como la vivienda, el vecindario, las relaciones sociales, el ruido y el tráfico pueden incluso contribuir al desarrollo de enfermedades cardiovasculares, neurológicas y respiratorias. Asimismo, considerar la contaminación del agua, el aire y el suelo, pues estos elementos pueden aumentar el riesgo de enfermedades.

Ejemplo de estatuto de la Fundación Escuadrón de Integración Social de Ayuda Humanitaria y Rescate.

El Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES, 2015).

Constitución, Denominación, Ámbito De Acción, Domicilio, Alcance Territorial Y Duración

Art. 1.- La Constitución y dominación establece que la Fundación Escuadrón Integración de Ayuda Humanitaria y Rescate se constituye como una organización de desarrollo privado no lucrativo con patrimonio propio, y con capacidad legal para asumir obligaciones. Además, la Fundación se retira de acuerdo con lo estipulado en la Constitución del Estado, las disposiciones del Código Civil y este estatus en el ámbito de acción.

Art. 2.- La Fundación Escuadrón de Integración Social de Asistencia Humanitaria y Rescate se enfocará en impulsar y llevar a cabo programas de servicio y orientados a la ejecución.

Art. 3.- La Fundación llevara a cabo sus metas y objetivos a Nivel Local, provincial y nacional, y Nacional, también podrá funcionar a Nivel Internacional, siempre y cuando cumpla con la legislación correspondiente, fines, objetivos y declaraciones de iniciar actividades cd voluntariado.

Art. 4.- Fundación Escuadrón Integración Comunitaria con el objetivo de la asistencia humanitaria y rescate, surge en la implementación de programas y servicios orientados a la inclusión económica y social, enfocándose en los grupos prioritarios.

Tiene como metas para lograr sus actividades siguientes:

Fomentar, desarrollar programas y servicios de crecimiento integral, proporcionando habilidades integradas como primeros auxilios y rescate.

Efecto en catástrofe naturales, administración de riesgos previos, durante y posterior a cualquier emergencia.

Implementar y fomentar el cuidado integral de la población a lo largo de su ciclo vital, incluyendo a niños, adolescentes, adultos mayores y personas con discapacidad, con el objetivo de eliminarlos de las calles y eliminar la mendicidad.

Ejecutar conferencias y acciones para prevenir la violencia contra los derechos y garantizar la protección especial de las personas en condiciones de vulnerabilidad, orientando y gestionando acciones para reducir y enfrentar los riesgos, favorece la inclusión económica y la movilidad social de individuos y familiar en condiciones de pobreza a través de la creación

de habilidades y oportunidades, y llevar a cabo actividades de protección, inclusión y movilidad social y económica.

Organizar y llevar a cabo conferencias informativas acerca de los servicios destinados a fomentar la creación de habilidades y oportunidades productivas para la inclusión económica y la movilidad social ascendente de los beneficiarios del bono de desarrollo humano y pensiones. Estas oportunidades incluyen emprendimientos productivos individuales, familiares asociativos de empleo y grupos de atención prioritaria, con el objetivo de impulsar el desarrollo de actividades de economía popular y solidaria.

Disfunción y respeto a su integridad física, psicológica, emocional y espiritual frente a las instituciones públicas y privadas, sociedad y ambientes familiares exclusivos, y a la implementación de proyectos orientados a mejorar la calidad de vida de sus integrantes, establecer acuerdos socioambientales con entidades con entidades públicas y privadas en el contexto del desarrollo y bienestar de los grupos vulnerables y protección del medio ambiente.

MARCO METODOLÓGICO

TIPO DE INVESTIGACIÓN.

Este tipo de investigación es de carácter cualitativo el cual se va a centrar en el impacto que ha generado la Fundación Escuadrón de Integración Social Ayuda Humanitaria y Rescate (E.I.S.A.H.R), a través de su programa de apoyo alimentario a los adultos mayores del barrio Santa Catalina, cantón La Libertad, esta investigación se enmarca en un análisis de caso, centrado en un conjunto específico de cómo los elementos del programa han impactado. La metodología de este caso permite realizar una exploración detallada de las dinámicas, desafíos y resultados que experimentan tanto los beneficiarios del programa como los voluntarios que participan en su implementación.

INVESTIGACIÓN DESCRIPTIVA

Se ha optado por una investigación de tipo descriptiva, una modalidad en el entorno social tiene como objetivo definir y describir en profundidad una realidad específica. Este enfoque busca proporcionar datos precisos y detallados sobre el fenómeno o problema social estudiado. En este contexto, el estudio se centra en las características y propiedades del programa de asistencia alimentaria de la Fundación EISAHR y en cómo este incide en la calidad de vida de las personas de la tercera edad en situación de vulnerabilidad.

ALCANCE DE LA INVESTIGACIÓN.

De acuerdo con Sampieri (2014), el enfoque cualitativo en la investigación social se basa en la recopilación y análisis de datos no numéricos con el objetivo de comprender y esclarecer. Este método es valorado por su flexibilidad y su capacidad de ofrecer un entendimiento detallado de la realidad social observada. El presente estudio, permitió la aplicación de entrevistas a los participantes, facilitando la recolección de información significativa desde su propia experiencia.

| | | | | |
|--|--|--------------------------------|-------------------------|--|
| | | Apoyo social y su importancia, | Estructuras misioneras. | <p>¿Qué le motivó unirse a la fundación EISAHR como voluntario?</p> <p>¿Cómo es la colaboración entre el equipo de voluntarios y otros miembros EISAHR?</p> <p>Desde su perspectiva. ¿Qué cambios ha observado en la vida de los adultos mayores gracias el apoyo alimentario que reciben?</p> <p>¿Considera que la salud y bienestar de los adultos mayores ha mejorado desde que forman parte del programa?</p> <p>¿Por qué?</p> |
| | La Organización Mundial de la Salud (2015) | | | ¿Cómo describiría el apoyo alimentario |

| | | | | |
|----------------------------|--|--|--|--|
| <p>ADULTOS MAYORES</p> | <p>considera como adultos mayores “a las personas de 60 años o más países en desarrollo, y a las de 65 años o más en países desarrollados, señalando que esta etapa de la vida implica una serie de cambios biológicos, psicológicos y sociales que afectan su calidad de vida”.</p> | <p>Calidad de vida,</p> <p>Factor Socioeconómico,</p> <p>Factor fisiológico y biológico,</p> <p>Factor psicológico</p> | <p>Acceso a recursos básicos, red de apoyo, bienestar emocional.</p> <p>Ingresos,</p> <p>Edad.</p> <p>Motivación, emociones.</p> | <p>por parte de la fundación EISAHR?</p> <p>¿De qué manera considera que el apoyo alimentario ha influido en la calidad de vida?</p> <p>¿Cuáles son los beneficios principales que sienten al recibir el apoyo?</p> <p>¿Con que frecuencia siente que este apoyo alimentario es suficiente para sus necesidades?</p> <p>¿Como creen que este apoyo podría contribuir a un envejecimiento más saludable?</p> <p>¿Puede compartir su experiencia con el apoyo alimentario de la fundación?</p> |
|----------------------------|--|--|--|--|

POBLACIÓN, MUESTRA Y PERIODO DE ESTUDIO.

Población

Es necesario identificar la población a la que está dirigida la investigación, en este caso es población finita dado a que son pocas. Específicamente son 40 adultos mayores beneficiarios del programa de apoyo alimentario y 16 voluntarios de la Fundación EISAHR.

Tabla 1. Población

| POBLACIÓN | |
|------------------|-----------|
| Adultos mayores | 40 |
| Voluntarios | 16 |
| TOTAL | 56 |

Fuente: Fundación EISAHR

Elaborado por: Viviana González y Lady Gonzabay

Muestra

Esta investigación utilizará una muestra a base de criterios la cual es conocida también como muestreo intencional, consiste en elegir a los participantes en base a sus características las cuales son significativas para los objetivos de la investigación. Los criterios que se van a manejar son:

Cuadro 1. Criterios

| CRITERIOS ADULTOS MAYORES | CRITERIOS VOLUNTARIOS |
|---|---|
| Edad: personas de 65 años en adelante. | Experiencia en el programa: 6 meses mínimo |
| Residencia: vivir en el barrio Santa Catalina, La Libertad. | Disponibilidad y disposición para compartir información |

| | |
|---|---|
| Situación económica: adultos mayores en situación de vulnerabilidad económica o social. | Conocimiento sobre la comunidad del barrio Santa Catalina |
| Participación o interés en el programa de apoyo alimentario de E.I.S.A.H.R. | Diversidad en Roles: Diferentes funciones |

Elaborado por: Lady Gonzabay y Viviana González

Tabla 2. Muestra

| MUESTRA | |
|---------------------------------|-----------|
| Beneficiarios - Adultos mayores | 10 |
| Voluntarios | 5 |
| TOTAL | 15 |

Fuente: Fundación EISAHR

Elaborado por: Lady Gonzabay y Viviana González

En este caso, como los participantes fueron seleccionados con base en criterios específicos se le aplicará la técnica de focus group para los adultos mayores y una entrevista semiestructurada para los voluntarios, la cual permitirá recoger datos detallados y significativos sobre las necesidades y perspectivas de los adultos mayores y voluntarios en relación con el apoyo alimentario de E.I.S.A.H.R.

TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE LEVANTAMIENTO DE INFORMACIÓN.

Group Focus

Un focus group es una técnica de investigación cualitativa la cual consiste en reunir a un grupo de personas para debatir sobre un tema específico bajo una guía del moderador, esto permite recopilar información a través de percepciones, actitudes y experiencias. Según

Krueger y Casey (2015) “los focus groups "permiten comprender cómo las personas piensan y sienten sobre un tema específico en un contexto social, las opiniones individuales pueden ser contrastadas y discutidas en un ambiente grupal" (Krueger, 2015).

Entrevistas semiestructuradas

Las entrevistas semiestructuradas representan un método mixto que combina aspectos de las entrevistas estructuradas con la flexibilidad de las entrevistas abiertas. Este tipo de entrevistas permite una interacción más fluida con el entrevistado, facilitando una exploración profunda de los temas de interés, al tiempo que se mantienen ciertos parámetros para asegurar la consistencia en el proceso de recolección de datos. Para el estudio, se aplicará entrevista semiestructurada a los voluntarios, con el objetivo de obtener información detallada sobre sus experiencias, percepciones y el impacto del programa en sus vidas.

Observación Participativa

La observación participativa implica la inmersión del investigador en las actividades diarias del programa, permitiéndole observar de primera mano las interacciones y dinámicas entre los voluntarios y los beneficiarios. Esta técnica ofrece una perspectiva directa sobre el ambiente del programa, la relación entre sus actores y el impacto de las actividades de apoyo alimentario en los adultos mayores.

Según Kawulich (2021), la observación participativa es una técnica fundamental en la investigación cualitativa que permite al investigador “integrarse en el contexto social de los sujetos para recopilar datos de primera mano sobre sus conductas, valores y creencias desde una perspectiva en contexto.” (Kawulich, 2021)

Para esta investigación se utilizarán tres instrumentos de investigación como son: Focus group para los adultos mayores, entrevista semiestructurada a los voluntarios de la fundación

E.I.S.A.H.R. y observación participativa, que al combinarlos vamos a tener una visión más completa, permitiendo interpretar el apoyo alimentario de E.I.S.A.H.R. desde distintas perspectivas. El objetivo principal es captar de manera profunda cómo los participantes interpretan y valoran su experiencia dentro del programa de apoyo alimentario, identificando sus motivaciones y desafíos en este contexto.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Focus group – adultos mayores

Al analizar los resultados del focus group de nuestra primera muestra que son los adultos mayores, se identificaron temas de relevancia en relación con el valor del apoyo alimentario de E.I.S.A.H.R., asimismo sobre el impacto en la calidad de vida y las sugerencias que ellos tienen para realizar mejoras en el programa.

A continuación, se detallan los hallazgos encontrados en cada tema:

Cuadro 2. Análisis del focus group

| PREGUNTA | RESPUESTA |
|---|---|
| ¿Cómo describirían el apoyo alimentario por parte de la Fundación EISAHR? | La ayuda proporcionada por la Fundación EISAHR es, sin duda, un pilar fundamental para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en nuestra comunidad se podría describir como un programa que trabaja en beneficio de nosotros los adultos mayores y me gustaría que este proyecto de apoyo alimentario siga creciendo y abarcando más lugares, pues de esta manera se garantiza una mejor calidad de vida en las comunidades que tienen acceso a esta ayuda. |
| ¿Con qué frecuencia sienten que este apoyo alimentario es suficiente para sus necesidades? | Dentro de la comunidad, existen personas que verdaderamente necesitan el apoyo que brinda este proyecto, especialmente aquellas cuyas necesidades alimentarias son muy altas. Para quienes seguramente esta ayuda, aunque invaluable, puede resultar insuficiente debido a la escasez de su entorno, además muchos tenemos limitaciones para asistir a estos centros, pues debido a nuestra condición de ancianidad no tenemos la capacidad de trasladarnos por si solos, por eso sugiero que este programa |

| | |
|--|---|
| | se extienda y adapte para garantizar que todos, sin excepción, puedan beneficiarse de esta ayuda. |
| ¿De qué manera consideran que el apoyo alimentario ha influido en su calidad de vida? | Considero que la ayuda brindada por la fundación tiene un gran impacto en nuestra calidad de vida, especialmente en nuestra salud, pues el acceso a una dieta balanceada que incluya proteínas, legumbres, carbohidratos y otros alimentos importantes, asegura una correcta nutrición de nuestro cuerpo. |
| ¿Cuáles son los beneficios principales que sienten al recibir el apoyo? | Gracias al apoyo brindado a muchas familias en situación de inseguridad alimentaria, estoy seguro de que se ha logrado reducir su carga financiera, permitiéndoles destinar estos escasos recursos a otras necesidades urgentes. La asistencia alimentaria no solo ayuda a cubrir necesidades básicas, sino que también brinda un respiro a quienes enfrentan una realidad económica difícil. |
| ¿Cómo creen que este apoyo podría contribuir a un envejecimiento más saludable? | Considero que este apoyo alimentario contribuye de manera significativa, ya que nos permite a los adultos mayores mantener una alimentación más equilibrada, previniendo deficiencias nutricionales, además del apoyo mental y emocional que sentimos con esta ayuda. |
| ¿Puede compartir su experiencia con el apoyo alimentario de la fundación? | Quiero expresar mi profundo agradecimiento por el apoyo que nos ha brindado la fundación al barrio Santa Catalina, que no se olviden de nosotros los más necesitados y que de ser posible logren mejorar y ampliar estas entregas para que más personas puedan beneficiarse. |

Elaborado por: Viviana González y Lady Gonzabay

Cuadro 2. Análisis de entrevistas

| PREGUNTA | RESPUESTA |
|---|--|
| ¿Qué le motivó unirse a la fundación EISAHR como voluntario? | R1: Mi motivación principal para unirme a la fundación es el deseo de mitigar las |

| | |
|--|--|
| | <p>carencias que enfrentan muchas personas adultas mayores. Lamentablemente en numerosas ocasiones estas personas y sus familias no cuentan con los recursos necesarios para cubrir adecuadamente sus necesidades básicas. A través de la fundación nosotros como ciudadanos tenemos la oportunidad de sensibilizarnos y ver de cerca la realidad de tanta pobreza que afecta a nuestra provincia. Este proyecto está enfocado en ayudar a las personas de la tercera edad dándoles acceso a una alimentación adecuada, y de esta forma ofrecerles la posibilidad vivir de una manera más digna y placentera en los años que les quedan.</p> <p>R2: Mi vocación de ayudar a las personas va más allá de portar un uniforme. Este compromiso nace de un profundo sentimiento de empatía y solidaridad con quienes se encuentran en situaciones de necesidad. Más que una apariencia es la responsabilidad de estar preparados para brindar el apoyo cuando más se necesite. Por esta razón nos hemos capacitado en áreas</p> |
|--|--|

| | |
|--|--|
| | <p>como rescate en alturas, acuático, lo que nos permite intervenir en momentos donde se necesite incluso salvar vidas, la satisfacción de ayudar a otros es lo que impulsa mi dedicación a esta labor.</p> <p>R3: Como bien lo expresa la misión de la fundación, se trata de brindar ayuda social y humanitaria a quienes más lo necesitan, sobre todo si son personas de bajos recursos. A través de la fundación, podemos aportar nuestro “granito de arena” para marcar una diferencia en sus vidas, saber que nuestro trabajo ayuda a mejorar sus condiciones es lo que me impulsa a continuar con esta labor.</p> <p>R4: Me emociona formar parte de este equipo de rescate, ya que me brinda la posibilidad de proporcionar asistencia a individuos en circunstancias de peligro. Es consciente de que puedo aportar en situaciones complicadas, cuando representa un gran incentivo cuando las personas más requieren apoyo. Esta tarea me brinda la oportunidad de utilizar mis saberes y competencias para proteger vidas y respaldar</p> |
|--|--|

| | |
|---|--|
| | <p>a las comunidades en mi entorno. situaciones difíciles.</p> <p>R5: Mi mayor motivación se basa en el deseo de asistir a los más desfavorecidos y a aquellos que más lo requieren, particularmente en tiempos de adversidad. Me entusiasma ser parte del equipo. Ya que nuestro trabajo influye directamente en la vida de aquellos que están en circunstancias de vulnerabilidad, es un privilegio poder ofrecer nuestra contribución.</p> |
| <p>¿Cómo describiría su rol en el programa de apoyo alimentario?</p> | <p>R1: Mi rol en el programa de apoyo alimentario se centra en coordinar y recibir las donaciones que nos llegan. Me encargo de la gestión de estas ayudas para que puedan ser distribuidas en los sectores más necesitados de nuestro cantón. Mi objetivo es que estos recursos se utilicen de manera eficiente en nuestra comunidad.</p> <p>R2: Yo me desempeño en el área de medicina, soy auxiliar en enfermería y tengo formación en terapia física y rehabilitación. Esto me permite brindar primeros auxilios, asistencia médica básica y apoyo en la</p> |

| | |
|--|--|
| | <p>recuperación física de las personas afectadas por situaciones de emergencia o desastres.</p> <p>R3: En la Fundación EISAHR, mi rol consiste en ser el encargado de los voluntarios en la atención física y el programa de apoyo alimentario. Me aseguro de que los alimentos destinados a los adultos mayores se distribuyan de manera equitativa. Además, coordino al equipo de voluntarios para que el trato y la asistencia hacia los beneficiarios sean adecuados, asegurándonos de que cada adulto mayor reciba el apoyo y el cuidado que se merece.</p> <p>R4: Mi rol dentro de la fundación es participar activamente en la distribución de los alimentos a los adultos mayores.</p> <p>R5: Nuestro rol como paramédicos dentro de la institución no se limita únicamente en brindar asistencia prehospitalaria a los pacientes, sino también incluye ayudarles en el proceso alimenticio, en la recolección de alimentos, en la ayuda a aquellas personas que, debido a su vulnerabilidad pueden valerse por sí solos para alimentarse. Una de mis</p> |
|--|--|

| | |
|---|--|
| | <p>responsabilidades es ayudar a colocar sondas gástricas a quienes lo necesiten.</p> |
| <p>Desde su perspectiva. ¿Qué cambios ha observado en la vida de los adultos mayores gracias al apoyo alimentario que reciben?</p> | <p>R1: Gracias al apoyo alimentario que reciben, los adultos mayores han mostrado una mejor predisposición en su vida cotidiana, un cambio positivo en su estado anímico y un mayor deseo de socializar, tanto con nosotros como con sus familias. Además, hemos notado un mejor semblante en ellos, ya que una adecuada alimentación tiene un impacto directo en su bienestar físico y emocional.</p> <p>R2: Nos esperan con los brazos abiertos, especialmente porque en nuestro grupo hemos realizado campañas de vitaminización. Aunque algunas personas no entienden del todo la importancia de estas campañas, para los adultos mayores de escasos recursos que no tienen la posibilidad económica de comprar vitaminas o tratamientos para el hígado o la presión, estas acciones son fundamentales.</p> <p>R3: En el sector santa Catalina, muchos adultos mayores viven en condiciones de extrema vulnerabilidad y</p> |

escasos recursos. A menudo, estas personas se sienten desprotegidas y no cuentan con el apoyo de ninguna entidad que les brinde la atención necesaria. Frente a esta circunstancia, nosotros hemos logrado efectuar una alteración al proporcionarles un paquete de alimentos esenciales, diseñado para que puedan abastecerse durante la semana. Al conseguir esta copia de seguridad, no solo garantizamos una salvaguarda legal para ellos. No solo les ofrecimos una alimentación adecuada, sino que también les proporcionamos un respiro, llenándoles el día y asegurándoles que, al menos durante un tiempo limitado, no tendrán que enfrentar esto. preocuparse por su próximo entrenamiento.

R4: Me siento profundamente motivado cuando veo la reacción de los adultos mayores al recibir nuestra ayuda. El simple hecho de ver cómo sus rostros se iluminan al recibir apoyo es una fuente de energía y gratificación para mí. Saber que nuestra ayuda, aunque sea en forma de un pequeño gesto, mejora su día y les permite

| | |
|---|--|
| | <p>sentir que alguien se preocupa por su bienestar, me inspira a seguir trabajando con más dedicación.</p> <p>R5: Lo más importante de este apoyo que estamos brindando es la mejora tangible en la calidad de vida de los adultos mayores, que, por su condición de vulnerabilidad, puedan tener una vida más digna y saludable. Queremos contribuir a su estabilidad clínica y mejorar su nutrición, lo que es fundamental para su bienestar, es así como nuestra presencia y apoyo han marcado una diferencia significativa en su salud y estado emocional.</p> |
| <p>¿Considera que la salud y bienestar de los adultos mayores ha mejorado desde que forman parte del programa? ¿Por qué?</p> | <p>R1: Sí, considero que la salud y bienestar de los adultos mayores ha mejorado significativamente desde que forman parte del programa. Además de brindarles raciones adecuadas de alimentos, nos aseguramos de proporcionarles vitaminas y de realizar tratamientos como la desparasitación. También trabajamos en conjunto con las familias, recomendándoles una mejor alimentación y hábitos que contribuyan a su salud. Gracias a este enfoque integral, no solo hemos mejorado su nutrición, sino que también hemos fortalecido su bienestar general, ayudando a que se mantengan más activos y saludables.</p> |

| | |
|--|---|
| | <p>R2: Si, en especial, he observado que el ejercicio juega un papel fundamental en su recuperación. En la tercera edad, es crucial mantener una rutina de ejercicios, ya que los hombres suelen perder más fuerza muscular con el paso del tiempo en comparación con las mujeres. Con base en mi experiencia, he observado que, por ejemplo, las abuelitas que van al mercado todos los días, aunque mantienen una rutina activa, son más propensas a sufrir lesiones. Esto es aún más común en personas que, de jóvenes, ya tenían problemas como hernias o lesiones en las rodillas. A medida que envejecen, estas dolencias pueden empeorar, por lo que es importante que realicen ejercicio de manera frecuente para mantener su fuerza, mejorar su movilidad y prevenir lesiones adicionales.</p> <p>R3: Sí, realmente ha mejorado su bienestar, sobre todo al ser el barrio Santa Catalina, una zona donde, especialmente durante la temporada de lluvias, se llenan de mosquitos y otros insectos, lo que ponía en riesgo su salud y para evitar que sufran enfermedades transmitidas por estos insectos, además de brindarles alimentación, también les proporcionamos insecticidas que les permiten estar más protegidos en su entorno. De esta manera, no solo garantizamos que reciban una nutrición adecuada, sino que también les ayudamos a mantenerse a salvo de posibles enfermedades, contribuyendo a su bienestar general.</p> |
|--|---|

| | |
|---|---|
| | <p>R4: Si, porque ellos se sienten contentos al recibir el apoyo de este programa porque les brinda no solo una mejora en su alimentación, sino también un sentido de pertenencia y cuidado. Saber que hay personas comprometidas con su bienestar les da tranquilidad y esperanza.</p> <p>R5: En el barrio Santa Catalina, hemos trabajado de manera activa para mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores a través de brigadas médicas que organizamos en el sector. Uno de los programas más efectivos que implementamos es la visita casa por casa, donde identificamos a los adultos mayores en situaciones de vulnerabilidad, especialmente aquellos que carecen de asistencia adecuada.</p> |
| <p>¿Cree que los recursos actuales son suficientes para cubrir las necesidades de los adultos mayores? ¿Por qué?</p> | <p>R1: No existen recursos adecuados para apoyar a los adultos mayores en esta comunidad; si los hubiera, nuestra intervención no sería necesaria. Les brindamos ayuda precisamente porque no cuentan con los recursos que necesitan para vivir dignamente y enfrentan una difícil situación, ya sea por las limitaciones económicas, porque viven en lugares alejados, o porque sus familias han tenido que migrar en busca de trabajo, dejándolos</p> |

solos en sus casas. Esta falta de apoyo genera un descuido general en su bienestar.

R2: No, como le mencioné sería ideal recibir una ayuda significativa de alguna institución que de verdad se comprometa, pero en este caso, nosotros nos movemos con nuestros propios medios, lo hacemos de corazón con lo poco que tenemos, pero sí necesitamos un empujón adicional, si tuviéramos los recursos, podríamos hacer mucho más por los adultos mayores que tanto lo necesitan.

R3: Los recursos con los que contamos no son suficientes para cubrir todas las necesidades de los adultos mayores, ya que existen demandas mucho mayores entre ellos. A veces, la fundación no tiene la capacidad de llegar a todas esas necesidades

R4: No, porque nosotros no contamos con los recursos suficientes para ayudar a todos los adultos mayores

R5: Somos una fundación que recibe donaciones de instituciones y de personas solidarias. Sin embargo, aunque las donaciones que logramos recaudar son

| | |
|--|--|
| | <p>valiosas, no son suficientes para cubrir todas las necesidades de los adultos mayores del barrio Santa Catalina. A pesar de nuestro esfuerzo por conseguir recursos, la magnitud de las necesidades supera lo que podemos proporcionar, lo que dificulta que podamos ofrecer la ayuda que verdaderamente requieren.</p> |
| <p>¿Cómo describiría la organización y el funcionamiento del programa de apoyo alimentario?</p> | <p>R1: Aunque la cobertura no siempre es suficiente debido a las restricciones económicas, el programa tiene un impacto positivo al mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, ayudándoles a mantenerse saludables y activos. La participación de la comunidad y las instituciones es esencial para seguir fortaleciendo este gran proyecto.</p> <p>R2: El programa de apoyo alimentario se organiza de forma solidaria y colaborativa, con la coordinación de nuestro comandante, quien organiza a todos los voluntarios. Él dice: 'Conseguí un transporte, nos cobran tanto, y cada uno aporta tanto para cubrir los costos, además de las donaciones'. Cada miembro de la fundación aporta lo que puede: algunos donan ropa</p> |

usada, otros traen arroz, caramelos, y así vamos formando una canasta básica de víveres, cada aporte que obtenemos es valioso para todos.

R3: Como se ha mencionado anteriormente la institución es sin fines de lucro, pero a pesar de las limitaciones, nos organizamos para formar canastas básicas de víveres, las cuales se entregan con mucho cariño. La ayuda se distribuye de manera periódica, utilizando el transporte que conseguimos gracias a la colaboración de los voluntarios. Todo esto se hace con el corazón.

R4: La organización y el funcionamiento de la fundación dependen netamente de la colaboración activa de los voluntarios y del apoyo constante de personas solidarias que, con su buena voluntad, hacen posible este tipo de acciones.

R5: En nuestra entidad, pondríamos en marcha el programa con gran gratificación, ya que hemos logrado un éxito significativo en el sector. Pese a las limitaciones de recursos, hemos conseguido

| | |
|---|---|
| | <p>progresar. Nos empeñamos al máximo para cubrir las necesidades de los adultos mayores, nos llenamos de un gran placer de poder influir positivamente en la vida de aquellos que les rodean. más lo necesitan, y seguiremos trabajando con el compromiso de hacer aún más por ellos.</p> |
| <p>¿Cómo es la colaboración entre el equipo de voluntarios y otros miembros de EISAHR?</p> | <p>R1: Es fundamental la colaboración entre el equipo de voluntarios y otros miembros de EISAHR, basada en un trabajo conjunto y solidario. Todo lo que gestionamos se lleva a cabo de manera eficiente.</p> <p>R2: La fundación se caracteriza por la humildad, el respeto y el compañerismo, valores fundamentales que guían todo lo que hacemos. La mayoría de nosotros tiene experiencia en el servicio militar voluntario, lo que refuerza nuestra vocación de servicio y compromiso con los demás.</p> <p>R3: La unión en el grupo de rescate EISAHR va más allá de ser solo un equipo de voluntarios; es una verdadera familia. Cuando se necesita, estamos todos</p> |

| | |
|--|--|
| | <p>disponibles para prestar ayuda, sin importar la situación.</p> <p>R4: Somos un grupo unido al momento de ayudar. La solidaridad y el compromiso nos unen para ofrecer nuestra ayuda de manera efectiva, siempre dispuestos a brindar apoyo donde más se necesita.</p> <p>R5: Con los demás equipos voluntarios, tratamos de hacer un puente de colaboración para que todas las entidades voluntarias trabajemos de la mano. Juntos, unimos esfuerzos para poder brindar el mejor apoyo posible a los adultos mayores.</p> |
|--|--|

Elaborado por: Lady Gonzabay y Viviana González

En esta sección se muestran los hallazgos logrados en la recopilación de datos a través de la entrevista efectuada al grupo social: Fundación Escuadrón de integración social asistencia humanitaria y rescate E.I.S.A.H.R, por lo que el software ATLAS ti 24 resultó ser muy beneficioso, para la elaboración de las Redes Conceptuales Semánticas y las Nubes de Palabras vinculadas a las categorías de investigación.

ANÁLISIS DE LA VARIABLE DEPENDIENTE: GRUPO SOCIAL

ANÁLISIS DE LA RED SEMÁNTICA: GRUPOS SOCIALES Y VOLUNTARIADOS

En la red conceptual del grupo social (Figura 1), se encontró que dentro de la fundación que existen varias incidencias en relación al código sobre “cambios que han impactado en los adultos mayores al pertenecer en la fundación”, las entrevistados mencionaron que han experimentado una gama de emociones y felicidad y entusiasmo, esto da a entender que su vida ha dado un cambio rotundo trayendo consigo una montaña rusa emocional. Además, Nos esperan con los brazos abiertos, especialmente porque en nuestro grupo hemos realizado campañas de vitaminización. Aunque algunas personas no entienden del todo la importancia de estas campañas, para los adultos mayores de escasos recursos que no tienen la posibilidad económica de comprar vitaminas o tratamientos para el hígado o la presión, estas acciones son fundamentales y así poderles brindar una buena calidad de vida a estos adultos mayores.

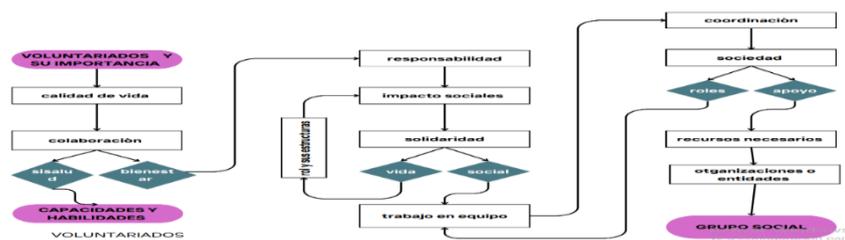
Así mismo, se estableció el código “rol y estructuras de la ONG” que son factores fundamentales La fundación se caracteriza por la humildad, el respeto y el compañerismo, valores fundamentales que guían todo lo que hacemos. La mayoría de nosotros tiene experiencia en el servicio militar voluntario, lo que refuerza nuestra vocación de servicio y compromiso con los demás. La unión en el grupo de rescate EISAHR va más allá de ser solo un equipo de voluntarios; es una verdadera familia

De igual manera, en el código “voluntariado y su importancia” los resultados reflejan cambios muy significativos lo cual el programa de apoyo alimentario se organiza de forma solidaria y colaborativa, con la coordinación de nuestro comandante, quien organiza a todos los voluntarios. Él dice: 'Conseguí un transporte, nos cobran tanto, y cada uno aporta tanto para cubrir los costos, además de las donaciones'. Cada miembro de la fundación aporta lo que

puede: algunos donan ropa usada, otros traen arroz, caramelos, y así vamos formando una canasta básica de víveres, cada aporte que obtenemos es valioso para todos

Los resultados obtenidos, dan a conocer que el grupo social ha tenido un gran impacto dentro de la fundación en el apoyo alimentario de los adultos mayores del barrio santa catalina en base a (gomez, 1953) señala que un grupo social se refiere a un grupo de personas en interacción social, o sea, un grupo de tres o más individuos que desempeñan un papel definido dentro de la sociedad. Estos colectivos se reconocen con facilidad ya que poseen una identidad conjunta, un objetivo claro, y una estructura y forma determinadas, además de que operan en consonancia con determinados valores, normas y códigos propios.

FIGURA 1: Red semántica. Grupo social



NOTA: 1 Extraído del ATLAS.ti 2

ANÁLISIS DE LA NUBE DE PALABRAS: ROL Y ESTRUCTURA DE ONG

Al examinar los resultados obtenidos en el software, se evidenció (Figura 2) de la nube de palabras los términos como “instituciones, vida” son palabras repetidas que cubren las categorías de estudio. Así mismo el grupo social por ser una institución sin lucro atraviesa una etapa de limitaciones de recursos, siendo una problemática para poder abarcar con toda la población adulta mayor y brindarle una vida digna.

Sin embargo, los términos “rol, ayuda, gestión, fines, lucro, programa, donaciones” para optimizar el impacto de la ayuda brindada, cada miembro de este programa sin fines de lucro, se compromete a abarcar desde la gestión y coordinación de donaciones de alimentos, ropa, entre otros, hasta el cuidado de la salud y la rehabilitación. de las personas mayores. Su objetivo primordial es gestionar estos recursos de manera eficiente para repartirlos entre los grupos de interés.

Figura 2: Nube de palabras. Rol y estructura de ONG



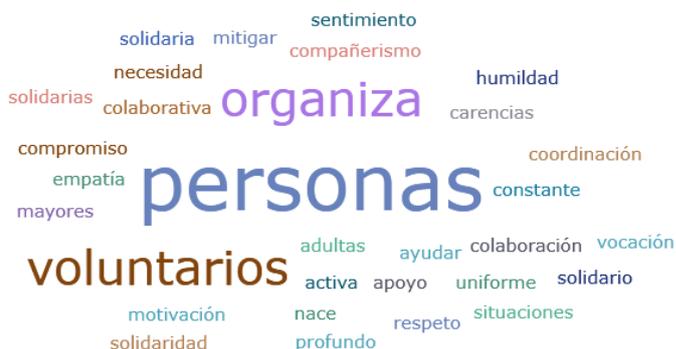
NOTA: 2 Extraído del ATLAS. Ti 24

ANÁLISIS DE LA NUBE DE PALABRAS: VOLUNTARIADO Y SU IMPORTANCIA

En este contexto de palabras reiteradas son “organiza, personas, voluntarios” donde los entrevistados del grupo mencionaron que es importante la organización y coordinación en los voluntarios para gestionar la ayuda a las personas adultas mayores que realmente necesitan la ayuda, ellos cuentan con una formación del personal dentro de la institución tanto física como humanitaria.

Por otro lado, se evidencian palabras como “compañerismo, compromiso, humildad, constante, empatía” las respuestas de los voluntarios entrevistados destacan, sin lugar a duda, su alto sentido de empatía, compañerismo, humildad y compromiso y ser constantes en el sentido de responsabilidad social y vocación de servicio genuino, todos ellos enfatizan en su satisfacción al brindarles un poquito de su aporte a las personas en situación vulnerable.

Figura 3: Nube de palabras. Voluntariado y su importancia



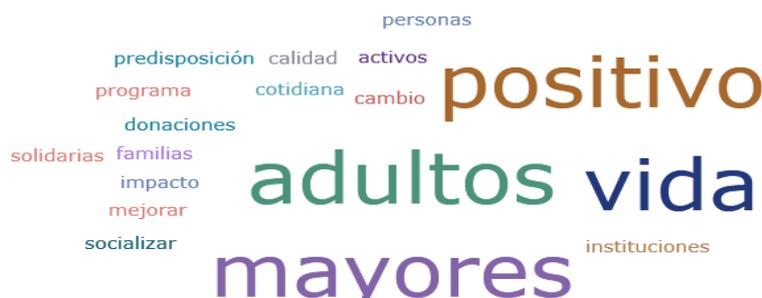
NOTA: 3 Extraído del ATLAS. Ti 24

ANÁLISIS DE LA NUBE DE PALABRAS: APOYO SOCIAL Y SU IMPORTANCIA

Al analizar la nube de palabras se visualizó términos frecuentes como “positivo, adultos, mayores, vida” en las respuestas de los voluntarios que la interacción constante con los voluntarios, no solo han mejorado su nutrición, sino que también ha contribuido de manera positiva en su calidad de vida.

Así mismo, se muestran términos como “impacto, cambio, socializar, solidarias, predisposición” los adultos mayores consideran que este apoyo recibido tiene un impacto positivo en su salud mental y emocional. Además, manifestaron que es necesario socializar con instituciones que tengan la predisposición de incluir programas para la mejora de salud para los adultos mayores.

Figura 4: Nube de palabras. Apoyo social y su importancia.



NOTA: 4 Extraído del ATLAS Ti.24

ANÁLISIS DE LA VARIABLE INDEPENDIENTE: ADULTO MAYOR

ANÁLISIS DE LA RED SEMÁNTICA: FACTORES ASOCIADOS

En la (Figura 5) de la red conceptual, uno de los códigos identificados fue “calidad de vida”. En este se encontró que las entrevistadas indican que la ayuda brindada por la fundación tiene un gran impacto en nuestra calidad de vida, especialmente en nuestra salud, pues el acceso a una dieta balanceada que incluya proteínas, legumbres, carbohidratos y otros alimentos importantes, asegura una correcta nutrición de nuestro cuerpo

Por su parte, en el código de “Apoyo psicológico” manifestaron que pueden sentirse valorados y respetados por la atención y el cuidado que reciben, lo que puede mejorar su autoestima y su confianza en sí mismos. Además, el apoyo social y emocional que reciben en la fundación puede ayudarles a sentirse menos solos y aislados, lo que puede mejorar su calidad de vida

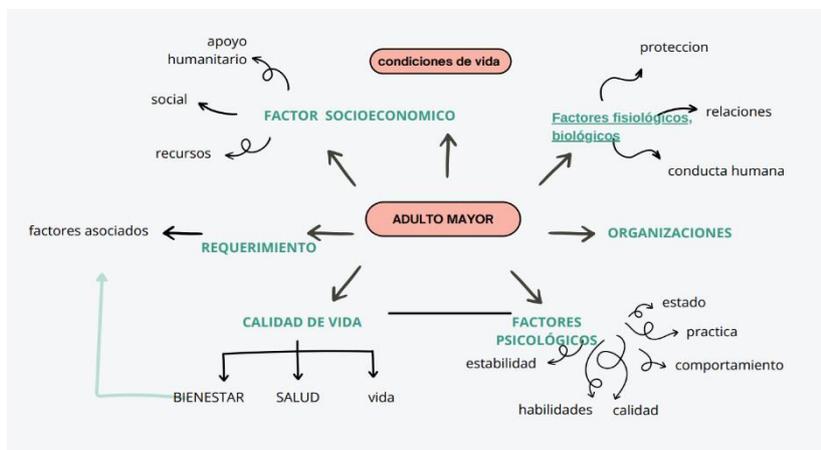
Por otro lado, en el código de “Apoyo fisiológico y biológico” No existen recursos adecuados para apoyar a los adultos mayores en esta comunidad; si los hubiera, nuestra intervención no sería necesaria. Les brindamos ayuda precisamente porque no cuentan con los recursos que necesitan para vivir dignamente y enfrentan una difícil situación, ya sea por las limitaciones económicas, porque viven en lugares alejados, o porque sus familias han tenido que migrar en busca de trabajo, dejándolos solos en sus casas. Esta falta de apoyo genera un descuido general en su bienestar.

Sim embargo, en el código de “apoyo socioeconómico” manifestaron que somos una fundación que recibe donaciones de instituciones y de personas solidarias. Sin embargo, aunque las donaciones que logramos recaudar son valiosas, no son suficientes para cubrir todas las necesidades de los adultos mayores del barrio Santa Catalina. A pesar de nuestro esfuerzo

por conseguir recursos, la magnitud de las necesidades supera lo que podemos proporcionar, lo que dificulta que podamos ofrecer la ayuda que verdaderamente requieren

Según ley orgánica de las personas adultas mayores (2019), se refiere a una persona que ha alcanzado la edad de 60 años o más, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Esta etapa de la vida se caracteriza por cambios físicos, psicológicos y sociales que pueden afectar la calidad de vida de las personas.

FIGURA 5: Red semántica. FACTORES ASOCIADOS EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES



NOTA: 5 Extraído del ATLAS Ti. 24

ANÁLISIS DE LA NUBE DE PALABRAS: CALIDAD DE VIDA.

En esta nube de palabras primarias se evidencia “salud, necesidad, vida” los adultos mayores consideran que el apoyo alimentario satisface su necesidad alimentaria al brindarles acceso a unos alimentos de primera necesidad.

Por otra parte, se representa en la nube de palabras términos como “asistencia, hábitos, saludables, proteínas” los entrevistados mencionan los alimentos ricos en proteínas ayudara a reducir el riesgo de enfermedades crónicas fomentar hábitos saludables y aliviar dificultades

comunes en ellos, este tipo de programas desempeña un papel esencial en promover la calidad de vida óptima y facilitar un envejecimiento saludable.

Figura 6: Nube de palabras. Calidad de vida.

NOTA: 6 Extraído del ATLAS. Ti 24



ANÁLISIS DE LA NUBE DE PALABRAS: FACTOR SOCIOECONÓMICOS.

En este análisis se evidencio palabras frecuentes como; “limitaciones, recursos” los adultos mayores manifestaron que es difícil satisfacer las necesidades básicas de quienes se encuentran en mayor precariedad, además subrayan las limitaciones físicas que experimentan debido a su edad y estado de salud, lo que dificulta aún más el acceso y aprovechamiento de estos recursos.

Por otro lado, palabras como: “condiciones, insuficiente, difícil, situación” pues los voluntarios manifestaron que las condiciones de necesidades de los adultes mayores son muchas, pero los recursos con los que ellos cuentan son insuficientes para cubrir con todas sus necesidades.

Figura 7: Nube de palabras. factores socioeconómicos.



NOTA: 7 Extraído del ATLAS. Ti 24

ANÁLISIS DE LA NUBES DE PALABRAS: FACTOR FISIOLÓGICOS Y BIOLÓGICOS.

En el contexto de la nube de palabras se evidencia términos como: “perder, fuerza, muscular, mental” pues los entrevistados manifestaron que los adultos mayores hombres por su edad avanzada pierden masa muscular, fuerza consideran que es importante incentivar actividades que alimenten tu actividad física, como caminar o hacer terapia física en caso de ser necesario. Por otro lado, consideran que tener una vida equilibrada en este tipo de actividades, ayuda a mantener una salud mental estable.

Figura 8: Nube de palabras. Factor fisiológico y biológico.



NOTA: 8 Extraído del ATLAS. Ti 24

ANÁLISIS DE LA NUBE DE PALABRAS: FACTOR PSICOLÓGICO.

En esta nube de palabras se evidencia términos frecuentes como: “personas, bienestar” para los voluntarios es necesario brindarles ayuda a las personas de la tercera edad pues son un grupo vulnerable físicamente como emocionalmente, pues ellos tienden a sentir que no son valorados en su entorno.

Por otro lado, se encuentran términos como: “tranquilidad, esperanza, desprotegidos, atención” lo adultos mencionan que al recibir atención por este grupo social encuentran una atención de que alguien se preocupe por ellos y sienten tranquilidad al recibir esta ayuda que para ellos es necesario para su salud.

Figura 9: Nube de palabras. Factor psicológico.



NOTA: 9 Extraído del ATLAS. Ti 24

DISCUSIÓN

DISCUSIÓN DE LA VARIABLE DEPENDIENTE: GRUPO SOCIAL

El análisis de los resultados muestra la interacción de los voluntariados y tanto como su estructura y roles de la ONG, este conjunto de vivencias refleja lo que muchos estudios describen como un período de intensos cambios emocionales, que pueden resultar abrumadores. En ocasiones los adultos mayores atraviesan lo que describe como una “montaña rusa emocional”, afectando tanto su salud mental.

Además, Como se ha mencionado anteriormente la institución es sin fines de lucro, pero a pesar de las limitaciones, nos organizamos para formar canastas básicas de víveres, las cuales se entregan con mucho cariño. La ayuda se distribuye de manera periódica, utilizando el transporte que conseguimos gracias a la colaboración de los voluntarios y el apoyo constante de personas solidarias que, con su buena voluntad, hacen posible este tipo de acciones.

La calidad de vida de las personas puede verse afectada por distintas circunstancias. Sin embargo, garantizar su mejora depende en gran medida de la actitud y las decisiones de cada individuo. Aunque en muchas ocasiones factores externos como la salud, el entorno o las oportunidades presentadas, pueden influir, es necesario también que cada persona asuma el compromiso por su bienestar y busque su crecimiento personal, para no depender de otros. Como manifiesta Yanguas Lezaun (2006).

Calidad de vida es solo útil si se acopla tanto a los factores ya mencionados, como a otros factores del entorno, debido a que los ingresos, la falta de autonomía y el escaso apoyo social están intrínsecamente relacionados.

Considerando que la salud y bienestar de los adultos mayores ha mejorado significativamente desde que forman parte del programa. Además de brindarles raciones adecuadas de alimentos, nos aseguramos de proporcionarles vitaminas y de realizar tratamientos como la desparasitación. También trabajamos en conjunto con las familias, recomendándoles una mejor alimentación y hábitos que contribuyan a su salud. Gracias a este enfoque integral, no solo hemos mejorado su nutrición, sino que también hemos fortalecido su bienestar general, ayudando a que se mantengan más activos y saludables.

en especial, he a observado que el ejercicio juega un papel fundamental en su recuperación. En la tercera edad, es crucial mantener una rutina de ejercicios, ya que los hombres suelen perder más fuerza muscular con el paso del tiempo en comparación con las mujeres. Con base en mi experiencia, he observado que, por ejemplo, las abuelitas que van al mercado todos los días, aunque mantienen una rutina activa, son más propensas a sufrir lesiones. Esto es aún más común en personas que, de jóvenes, ya tenían problemas como hernias o lesiones en las rodillas. A medida que envejecen, estas dolencias pueden empeorar, por lo que es importante que realicen ejercicio de manera frecuente para mantener su fuerza, mejorar su movilidad y prevenir lesiones adicionales.

En esta etapa de la vida se producen una serie de circunstancias que la hacen prioritaria y que son, entre otras, el aumento de las situaciones de dependencia, en general, y el incremento de las enfermedades crónicas. Yanguas Lezaun (2006).

Es ende, garantizar que estas personas puedan envejecer de manera saludables se convierte en un factor fundamental dentro de nuestra sociedad. Hay que asegurar que los adultos mayores tengan acceso a los recursos, apoyo y oportunidades necesarias para envejecer de manera digna es especialmente crucial en aquellos casos donde no ha existido una planificación previa para disfrutar de esta etapa de la vida. En estos casos, la responsabilidad de proporcionar ese apoyo y crear condiciones adecuadas recae sobre la sociedad en su conjunto, ya que todos compartimos esta responsabilidad colectiva.

La acción la asistencia social, que en varias ocasiones con recursos muy limitados como los tiene la fundación E.I.S.A.R.H, contribuye a brindar a estas personas en situación de vulnerabilidad acceso a servicios de salud, apoyo económico, alimento, entre otros. Puesto que organizaciones encargadas específicamente de este tipo de actividades no cumplen con estas funciones, como lo garantiza el estado en sus artículos 36 y 38 de la Constitución de la República del Ecuador (2008).

Art. 36.- Las personas de edad avanzada recibirán atención prioritaria y especializada en los sectores públicos y privados, en los campos de inclusión social, económica y protección contra la violencia. Se considerarán personas de la tercera edad aquellas personas que hayan cumplido los sesenta y cinco años.

Art. 38.- El Estado definirá políticas públicas y programas de atención a la población avanzada, considerando las diferencias particulares entre zonas urbanas y rurales, las desigualdades de género, la etnia, la cultura, asimismo, fomentará el mayor grado posible de autonomía personal y participación en la formulación y ejecución de estas políticas.

DISCUSIÓN DE LA VARIABLE INDEPENDIENTE: ADULTOS MAYORES

La ayuda proporcionada por la Fundación E.I.S.A.H.R, sin duda, es un pilar fundamental para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en nuestra comunidad se

podría describir como un programa que trabaja en beneficio de nosotros los adultos mayores y me gustaría que este proyecto de apoyo alimentario siga creciendo y abarcando más lugares, pues de esta manera se garantiza una mejor calidad de vida en las comunidades que tienen acceso a esta ayuda.

Dentro de la comunidad, existen personas que verdaderamente necesitan el apoyo que brinda este proyecto, especialmente aquellas cuyas necesidades alimentarias son muy altas. Para quienes seguramente esta ayuda, aunque invaluable, puede resultar insuficiente debido a la escasez de su entorno, además muchos tenemos limitaciones para asistir a estos centros, pues debido a nuestra condición de ancianidad no tenemos la capacidad de trasladarnos por si solos, por eso sugiero que este programa se extienda y adapte para garantizar que todos, sin excepción, puedan beneficiarse de esta ayuda

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- El estudio refuerza los conceptos teóricos acerca del respaldo social, el voluntariado, la calidad de vida y la seguridad alimentaria, subrayando la relevancia de un respaldo apropiado para alcanzar estos objetivos. un incremento en la calidad de vida de los individuos en situaciones de vulnerabilidad.
- Los hallazgos demuestran que las personas de edad avanzada que obtienen este apoyo sienten menos sensación de inseguridad. Esta intervención no solo satisface sus requerimientos fundamentales, sino que también fomenta una vejez activa y saludable.
- El estudio señala que el respaldo alimentario proporcionado a las personas mayores del vecindario Santa Catalina ha tenido un impacto positivo en su calidad de vida. Este programa no solo ha realizado estas tareas.

Recomendaciones

- Para reducir de alguna manera las desigualdades en el acceso a recursos críticos, E.I.S.A.H.R debería centrarse en la inclusión social de los adultos mayores en circunstancias desiguales. Promoción de la vulnerabilidad en las redes de apoyo comunitario. Esto se puede lograr creando equipos de voluntariado y creando espacios para el voluntariado. Reuniones en las que los residentes mayores puedan participar activamente. Estos lugares no sólo mejoran la integración social, sino que también ayudan a reducir la desigualdad social. Proporcionar alimentos y otros recursos crea un entorno más justo y enriquecedor que promueve su bienestar general.
- Se recomienda la implementación de programas de formación en nutrición destinados a individuos de avanzada edad y sus familias, con el objetivo de mejorar la eficacia de la asistencia en nutrición. Fomentar un alimentación equilibrado que cumpla con sus

requerimientos. Estos programas no solo promueven el mantenimiento de una alimentación apropiada para los adultos mayores; ofrecen recursos de autocuidado para evaluar el efecto de la ayuda alimentaria a largo plazo.

- Para mitigar en algo la desigualdad en el acceso a recursos básicos, el programa de E.I.S.A.H.R. debe enfocarse en la inclusión social de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad, promoviendo la creación de redes de apoyo comunitarias. Esto puede lograrse a través de la formación de grupos de voluntariado y la habilitación de espacios de encuentro, donde los adultos mayores puedan participar activamente.

Bibliografía

Aedo, J. O. (2020). *Capital social y bienestar subjetivo: un estudio del rol de la participación en organizaciones sociales en la satisfacción con la vida y felicidad en ciudades chilenas.* . Obtenido de <https://www.scielo.cl/pdf/rae/v35n1/0718-8870-rae-35-01-55.pdf>

Agency, C. I. (2021). *Real GDP per capita.* Central Intelligence Agency. Obtenido de <https://www.cia.gov/the-world-factbook/field/real-gdp-per-capita/country-comparison/>.

Agricultura., O. d. (2017). *El derecho a una alimentación adecuada en la vejez: Retos y perspectivas.* Roma: FAO. Obtenido de <https://www.fao.org/publications>

Appel, S. &. (2017). *Universities, NGOs, and civil society sustainability: preliminary lessons from Ecuador.* Obtenido de https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/11925/7/17452_esp.pdf.

Ara Mercedes, Y. J. (2017). *Apoyo social percibido y dependencia funcional en el adulto mayor con dolor.*

- Arce, A. M. (2020). *Sociología y desarrollo rural*. Costa Rica.
- Celentano, A. &. (2019). *Apuntes para una historia intelectual del trabajo social latinoamericano: los libros y las revistas del Centro Latinoamericano de Trabajo Soci.* Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/4964/496460704002/496460704.pdf>
- Chiriboga. (2014). *LAS ONG ECUATORIANAS EN LOS PROCESO DE CAMBIO*. Obtenido de <http://confederacionecuatorianaosc.org/wpcontent/uploads/2018/04/LIBRO-LAS-ONG-ECUATORIANAS-EN-LOS-PROCESOS-DE-CAMBIO.pdf>.
- Constitución de la República del Ecuador*. (2008). Quito.
- García. (2007). *La pelota cuadrada: cómo se juega a la solidaridad en la Argentina posmoderna. La pelota cuadrada.* Obtenido de <https://beu.extension.unicen.edu.ar/xmlui/handle/123456789/413>
- Gortaire-Morejón, B. M. (2022). *sector en Ecuador: supervivencia de las ONG en un entorno adverso. Íconos.* Obtenido de <http://scielo.senescyt.gob.ec/pdf/iconosfl/n72/1390-8065-iconosfl-72-00205.pdf>
- Gracia Fuster, E. (2009). *El apoyo social en la intervención comunitaria*. Barcelona: Ediciones Paidós Ibérica, S.A.
- Kawulich, B. B. (2021). *La observación participante como método de recolección de datos.* AGE Publications.
- Keese, J. (1998). *International NGOs and Land Use Change in a Southern Highland Region of Ecuador. Human Ecology.* Obtenido de <https://www.jstor.org/stable/4603291>.
- Krueger, R. A. (2015). *Focus groups: Una guía práctica para la investigación aplicada.* SAGE Publications.

- MIES, M. d. (2015). *Modelo de Estatuto de la fundación*. Obtenido de <https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/2015/02/Modelo-de-Estatutos-para-Organizaciones-Sociales-sin-fines-de-lucro.docx>
- Palomeque, C. A. (1997). *Las ONG en Ecuador, EL MITO AL DEBATE*. Obtenido de https://digitalrepository.unm.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1463&context=abya_ya
la
- Peñañiel. (2020). *Contradicciones en la relación entre Ecuador y las ONG en el ámbito de la cooperación internacional para el desarrollo (2013-2018)*. Obtenido de <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/xmlui/handle/10469/16109>.
- Real, J. (1999). *El diseño de la estructura organizativa en la organizaciones no gubernamentales para el desarrollo (ONGD) españolas: una aproximación contingente*. Obtenido de <file:///C:/Users/ana02/Downloads/Dialnet-ElDisenoDeLaEstructuraOrganizativaEnLasOrganizacio-565145.pdf>
- Ruth Jiménez-Castuera, E. C.-G.-C.-R.-G. (2007). *Estudio de las relaciones entre motivación, práctica deportiva extraescolar y hábitos alimenticios y de descanso en estudiantes de Educación Física*. España: International Journal of Clinical and Health. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/337/33717060009.pdf>
- Salud, O. M. (2004). *Envejecimiento activo: Un marco político*. Ginebra, Suiza: OMS. Obtenido de <https://apps.who.int/iris/handle/10665/67215>
- Salud, O. M. (2015). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud*. Ginebra, Suiza: OMS. Obtenido de <https://apps.who.int/iris/handle/10665/186463>
- Salud, O. M. (2018). *Nutrición - World Health Organization*. Obtenido de <https://www.who.int/es/health-topics/nutrition>

- Salud, O. M. (2023). *Salud Mental de los adultos mayores*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>
- Salud, O. M. (2024). *Envejecimiento y salud - OMS*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Sánchez, R. (2016). *Aislamiento social y soledad: ¿qué podemos hacer los equipos de atención primaria?* Obtenido de <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656716301809>
- Sector, T. (2005). *CARACTERÍSTICAS DEL VOLUNTARIADO DE ACCIÓN SOCIAL EN ESPAÑA*. Obtenido de https://accioncontraelhambre.org/sites/default/files/documents/18_0.pdf
- Solanas, M. (2016). Obtenido de <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/caso-clinico-e-intervencion-enfermera-en-un-paciente-geriatrico/>
- Unidas, O. d. (2018). *Informe sobre la situación de las ONG y su papel en el desarrollo sostenible Nueva York: ONU*. Obtenido de <https://www.un.org/publications>
- Yanguas Lezaun, J. (2006). *Análisis de la calidad de vida relacionada con la salud en la vejez desde una perspectiva multidimensional*. Madrid: Insitituto de Mayores y Servicios Sociales.

Anexos

Guía de focus group para adultos mayores

Tema de Investigación: Grupo Social E.I.S.A.H.R.: apoyo alimentario a los adultos mayores del barrio Santa Catalina, La Libertad.

Problema de investigación.

¿Cuál es la influencia del Grupo Social Fundación E.I.S.A.H.R en el apoyo alimentario de los adultos mayores del barrio Santa Catalina?

Objetivo general.

Determinar la incidencia de la Fundación Escuadrón de Integración Social de Ayuda Humanitaria y Rescate EISAHR en el apoyo alimentario de las personas adultas mayores del barrio Santa Catalina, cantón La Libertad.

Objetivos específicos.

Desarrollar un marco teórico sobre apoyo alimentario a los adultos mayores mediante una investigación documental

Identificar los factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores del barrio Santa Catalina, cantón La Libertad.

Formular estrategias y recomendaciones de intervención para mejorar el apoyo alimentario y promover un envejecimiento saludable en el barrio Santa Catalina.

Objetivo del Focus Group: Comprender la percepción y las experiencias de los adultos mayores sobre el apoyo alimentario brindado por E.I.S.A.H.R, identificando cómo este apoyo influye en su calidad de vida y bienestar.

Número de Participantes: 10 adultos mayores del barrio Santa Catalina, beneficiarios del apoyo alimentario de EISAHR.

Características: personas de 65 años en adelante, vivir en el barrio Santa Catalina, La Libertad, adultos mayores en situación de vulnerabilidad económica o social y participación o interés en el programa de apoyo alimentario de E.I.S.A.H.R.

Guía de Preguntas para el Focus Group para adultos mayores

| Tema de discusión | Objetivo | Preguntas del focus group |
|--|---|---|
| Introducción y Apertura | | 1. Bienvenida y presentación del moderador. |
| Percepción sobre el Apoyo Alimentario de EISAHR | Desarrollar un marco teórico sobre el apoyo alimentario a los adultos mayores mediante una investigación documental | 1. ¿Cómo describirían el apoyo alimentario que reciben por parte de la Fundación EISAHR? 2. ¿Con qué frecuencia sienten que este apoyo alimentario es suficiente para sus necesidades? 3. ¿Han notado cambios en la calidad de los alimentos a lo largo del tiempo? Si es así, ¿cuáles? |
| Impacto en la Calidad de Vida | Identificar los factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores del barrio Santa Catalina | 1. ¿De qué manera consideran que el apoyo alimentario ha influido en su calidad de vida? 2. ¿Cuáles son los beneficios principales que sienten al recibir este apoyo? ¿Hay algún aspecto que les gustaría que mejorara? 3. ¿Qué otras necesidades alimentarias o de salud creen que deberían incluirse en este apoyo? |

| | | |
|--|---|--|
| Sugerencias y Estrategias de Mejora | Formular estrategias y recomendaciones de intervención para mejorar el apoyo alimentario y promover un envejecimiento saludable en el barrio Santa Catalina | <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Qué recomendaciones darían para mejorar el programa de apoyo alimentario de EISAHR? 2. ¿Cómo creen que este apoyo podría contribuir a un envejecimiento más saludable? |
| Cierre | | <ol style="list-style-type: none"> 1. Pregunta de cierre: ¿Hay algo más que quisieran agregar sobre su experiencia con el apoyo alimentario de EISAHR? 2. Agradecimientos y explicación del uso de la información. |

Elaborado por: Lady Gonzabay

Entrevista semiestructurada para voluntarios del grupo E.I.S.A.H.R.

Tema de Investigación: Grupo Social E.I.S.A.H.R.: apoyo alimentario a los adultos mayores del barrio Santa Catalina, La Libertad.

Problema de investigación.

¿Cuál es la influencia del Grupo Social Fundación E? I.S.A.H.R, en el apoyo alimentario de los adultos mayores del barrio Santa Catalina?

Objetivo general.

Determinar la incidencia de la Fundación Escuadrón de Integración Social de Ayuda Humanitaria y Rescate E.I.S.A.H.R, en el apoyo alimentario de las personas adultas mayores del barrio Santa Catalina, cantón La Libertad.

Objetivos específicos.

Desarrollar un marco teórico sobre apoyo alimentario a los adultos mayores mediante una investigación documental

Identificar los factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores del barrio Santa Catalina, cantón La Libertad.

Formular estrategias y recomendaciones de intervención para mejorar el apoyo alimentario y promover un envejecimiento saludable en el barrio Santa Catalina.

Objetivo de la entrevista: Explorar la experiencia, motivación y percepción de los voluntarios sobre el programa de apoyo alimentario E.I.S.A.H.R. y su impacto en los adultos mayores beneficiarios.

Número de Participantes: 5 voluntarios del grupo de apoyo alimentario de E.I.S.A.H.R.

Características: Experiencia en el programa: 6 meses mínimo, disponibilidad y disposición para compartir información, conocimiento sobre la comunidad del barrio Santa Catalina, diversidad en Roles: Diferentes funciones.

PREGUNTAS:

Experiencia y Motivación para el Voluntariado

1. ¿Qué lo motivó a unirse a la Fundación EISAHR como voluntario?
2. ¿Podría describir su rol en el programa de apoyo alimentario?
3. ¿Cuál ha sido la experiencia más gratificante en su rol como voluntario?

Percepción sobre el Impacto del Programa en los Adultos Mayores

1. Desde su perspectiva, ¿qué cambios ha observado en la vida de los adultos mayores gracias al apoyo alimentario que reciben?

2. ¿Puede compartir algún caso o situación que demuestre el beneficio del programa en la calidad de vida de los beneficiarios?
3. ¿Considera que la salud y bienestar de los adultos mayores ha mejorado desde que forman parte del programa? ¿Por qué?

Desafíos y Necesidades en el Programa de Apoyo Alimentario

1. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta al participar en el programa?
2. ¿Cree que los recursos actuales son suficientes para cubrir las necesidades de los adultos mayores? ¿Por qué?
3. ¿Qué otras formas de apoyo consideran usted que podrían mejorar el servicio a los adultos mayores?

Opinión sobre la Organización y Gestión del Programa

1. ¿Cómo describiría la organización y el funcionamiento del programa de apoyo alimentario?
2. ¿Cómo es la colaboración entre el equipo de voluntarios y otros miembros de EISAHR?
3. ¿Qué aspectos del programa funcionan bien y cuáles cree que podrían mejorarse?

Sugerencias y Estrategias para Mejorar el Programa

1. ¿Qué recomendaciones tiene para mejorar el impacto del programa en los adultos mayores?
2. ¿Cómo podría el programa fomentar un envejecimiento saludable en los beneficiarios?
3. ¿Qué recursos adicionales o actividades considera que podrían integrarse para hacer el apoyo alimentario más efectivo?

Cierre

1. ¿Hay algún otro aspecto sobre su experiencia en EISAHR que le gustaría compartir?

EVIDENCIA DE LA APLICACIÓN DE LA ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA A LOS VOLUNTARIOS DE LA FUNDACIÓN EISAHR Y AL FOCUS GROUP DE LOS ADULTOS MAYORES



