



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA INGENIERÍA
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DEL ARTÍCULO

**INCIDENCIA DE FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN LOS
TRABAJADORES DE UNA EMPRESA PROCESADORA DE ALIMENTOS**

AUTORA:

Ing. Ruth Jennifer Sánchez Saavedra

TRABAJO DE TITULACIÓN

Previo a la obtención del grado académico en
**MAGÍSTER EN GESTIÓN DE RIESGOS CON MENCIÓN EN
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

TUTORA:

Psc. Sara Yagual Rivera, PhD.

Santa Elena, Ecuador

Año 2024



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA INGENIERÍA
INSTITUTO DE POSTGRADO
TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN**

**Ing. Alex Tenicota Garcia, Mgtr.
COORDINADOR DEL PROGRAMA**

**Psc. Sara Yagual Rivera, PhD.
TUTORA**

**Ing. Graciela Sosa Bueno, PhD
DOCENTE ESPECIALISTA**

**Ing. Juan Carlos Muyulema Allaica, Mgtr
DOCENTE ESPECIALISTA**

**Ab. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA INGENIERÍA
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Ing. Ruth Jennifer Sánchez Saavedra, como requerimiento para la obtención del título de Magister en Gestión de riesgos con mención de prevención de riesgos laborales.

TUTORA

Psc. Sara Yagual Rivera, PhD.

11 días del mes de diciembre del año 2024



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA INGENIERÍA
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Ruth Jennifer Sánchez Saavedra

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, (Incidencia de factores de riesgos psicosociales en los trabajadores de una empresa procesadora de alimentos) previo a la obtención del título en Magister en Gestión de riesgos con mención de prevención de riesgos laborales, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 11 días del mes de diciembre del año 2024

LA AUTORA

Ruth Jennifer Sánchez Saavedra



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA INGENIERÍA
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, Ruth Jennifer Sánchez Saavedra

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de artículo profesional de alto nivel con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 11 días del mes de diciembre del año 2024

LA AUTORA

Ruth Jennifer Sánchez Saavedra

RESUMEN

La evaluación de riesgos psicosociales se ha transformado en un estudio de gran importancia en las organizaciones, debido al grado de afectación en la salud física, social y mental del individuo. Este estudio busca determinar la incidencia de factores de riesgos psicosociales, en una empresa procesadora de alimentos. Esta investigación asumió un enfoque correlacional cuantificado y diseño transversal tipo descriptivo, se realizó en Ecuador, provincia del Guayas, cantón Guayaquil, con muestra no probabilística por conveniencia, debido a que los sujetos de estudio seleccionados fueron el personal del área de procesamiento de materia prima, un total de 45 personas. Como instrumento de evaluación se empleó el Cuestionario del Ministerio de Trabajo del Ecuador, constituido por 8 dimensiones subdivididas en un total de 58 preguntas. Los principales resultados muestran alta asociación significativa entre las dimensiones evaluadas. Se demuestra la existencia de riesgos psicosociales con efectos tolerables y con mínimo impacto, con 67 % de riesgo global en nivel bajo y 33 % de nivel de riesgo global medio. Con relación a los resultados obtenidos se concluye que existe relación entre las dimensiones de estudio, en términos generales los trabajadores presentan mayor porcentaje riesgos psicosociales en nivel bajo. Es necesario mencionar la importancia de la evaluación de riesgos psicosociales, debido a que este tipo de estudios se centran en el individuo y su percepción con compañeros, superiores y con su ambiente de trabajo.

Palabras clave: Riesgos psicosociales, incidencia, industria alimenticia, sector productivo, cuestionario de evaluación de riesgos de Ecuador.

ABSTRACT

The evaluation of psychosocial risks has become a study of great importance in organizations, due to the degree of affectation in the physical, social and mental health of the individual. This study seeks to determine the incidence of psychosocial risk factors in a food processing company. This research assumed a quantified correlational approach and descriptive cross-sectional design, was conducted in Ecuador, Guayas province, Guayaquil canton, with a non-probabilistic sample by convenience, because the study subjects selected were the personnel of the raw material processing area, a total of 45 people. The evaluation instrument used was the Questionnaire of the Ministry of Labor of Ecuador, consisting of 8 dimensions subdivided into a total of 58 questions. The main results show a high significant association between the dimensions evaluated. The existence of psychosocial risks with tolerable effects and minimal impact is demonstrated, with 67% of global risk at low level and 33% of global risk at medium level. In relation to the results obtained, it is concluded that there is a relationship between the dimensions of the study, in general terms, workers present a higher percentage of psychosocial risks at low level. It is necessary to mention the importance of the evaluation of psychosocial risks, due to the fact that this type of study focuses on the individual and his perception with colleagues, superiors and his work environment.

Keywords: Psychosocial risks, incidence, food industry, productive sector, Ecuador risk assessment questionnaire.

CARTA DE ACEPTACIÓN DE LA REVISTA PARA LA PUBLICACIÓN



Revista Científica Internacional
ISSN 2409-2401 [en línea]
ISSN 2311-7559 [impreso]

CONSTANCIA DE APROBACIÓN PARA PUBLICACIÓN

Por la presente, se hace constar que el artículo:

"Incidencia de factores de riesgos psicosociales en los trabajadores de una empresa procesadora de alimentos."

De la autoría de:

- Ruth Jennifer Sánchez-Saavedra
- Sara Yagua-Rivera

Ha sido arbitrado por pares Académicos mediante el sistema doble ciego y **Aprobado** para su publicación.

El artículo será difundido en la edición Julio-Diciembre 2024, Volumen 11, N° 2, y será verificable, en nuestra plataforma: www.uticvirtual.edu.py/revista.ojs/index.php/revistas



Dr. Anton P. Baron
Editor en jefe
Revista Científica Internacional Arandu UTIC



Nombre de la revista

Revista Científica Internacional Arandu UTIC

<https://www.uticvirtual.edu.py/revista.ojs/index.php/revistas/article/view/333/510>