



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TÍTULO DE ARTÍCULO**

**TEST DE CONTROL Y EVALUACIÓN DE LAS VELOCISTAS  
ECUATORIANAS SENIOR EN EL PRIMER NIVEL COMPETITIVO**

**AUTORA**

**De La Cruz Chalá Viviana Estefanía**

**TRABAJO DE TITULACIÓN**  
Previo a la obtención del grado académico en  
**MAGÍSTER EN EDUCACIÓN**  
**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

**TUTORA**

**Ph.D. Aguilar Morocho Elva**

**Santa Elena, Ecuador**

**Año 2025**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TRIBUNAL DE GRADO**

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

---

**Mgtr. Daniela Manrique Muñoz  
COORDINADORA DEL  
PROGRAMA**

---

**Ph.D. Elva Aguilar Morocho  
TUTORA**

---

**Mgtr. Luis Parra Calle  
ESPECIALISTA 1**

---

**Mgtr. Kevin Quishpe Veloz  
ESPECIALISTA 2**

---

**Abg. María Rivera González, Mgtr.  
SECRETARIA GENERAL  
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**CERTIFICACIÓN:**

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Viviana Estefanía De La Cruz Chalá, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

---

**Ph.D. Elva Aguilar Morocho**  
C.I. 0703737981  
**TUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

**Yo, Viviana Estefanía De La Cruz Chalá**

**DECLARO QUE:**

El trabajo de Titulación, TEST DE CONTROL Y EVALUACIÓN DE LAS VELOCISTAS ECUATORIANAS SENIOR EN EL PRIMER NIVEL COMPETITIVO, previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 04 días del mes de febrero de año 2025

---

Viviana Estefanía De La Cruz Chalá  
C.I. 1724911167  
**AUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**AUTORIZACIÓN**

**Yo, Viviana Estefanía De La Cruz Chalá**

**DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de TEST DE CONTROL Y EVALUACIÓN DE LAS VELOCISTAS ECUATORIANAS SENIOR EN EL PRIMER NIVEL COMPETITIVO, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 04 días del mes de febrero de año 2025

---

**Viviana Estefanía De La Cruz Chalá**  
C.I. 1724911167  
**AUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**TEST DE CONTROL Y EVALUACIÓN DE LAS VELOCISTAS  
ECUATORIANAS SENIOR EN EL PRIMER NIVEL COMPETITIVO**

**Autora:** Viviana Estefanía De La Cruz Chalá

**Tutora:** Ph.D. Elva Aguilar Morocho

**RESUMEN**

El artículo analizó el rendimiento de las velocistas ecuatorianas senior en pruebas de 100 y 200 metros planos, evaluando la relación entre los resultados obtenidos en pruebas de control y su desempeño en competencias oficiales. El objetivo del estudio fue identificar las relaciones existentes entre las capacidades evaluadas y el rendimiento competitivo, con el fin de optimizar la preparación de las atletas. Se empleó un enfoque cuantitativo descriptivo correlacional, con un diseño no experimental. Ocho velocistas que participaron en los Juegos Olímpicos fueron evaluados mediante pruebas de velocidad, salto y lanzamientos, cuyos resultados se correlacionaron con los tiempos oficiales obtenidos en competencias de 100 y 200 metros. Los resultados indicaron que las pruebas de velocidad en distancias cortas (60 y 150 metros) estaban positivamente correlacionadas con el rendimiento en los 100 metros planos, mientras que las pruebas de salto vertical no mostraron una relación significativa con el rendimiento en pruebas de velocidad. Asimismo, se observará una variabilidad razonable en los resultados, lo cual era esperable para atletas de este nivel competitivo. Se concluyó que las pruebas de control analizadas permitían predecir el rendimiento en competencias oficiales, proporcionando una base sólida para ajustar los entrenamientos de manera personalizada. Este estudio contribuyó al desarrollo de estrategias más efectivas para la preparación de las velocistas ecuatorianas en el primer nivel competitivo, lo que podría incrementar su rendimiento en el ámbito internacional.

**Palabras claves:** Velocistas ecuatorianas, pruebas de control, rendimiento competitivo,  
100 y 200 metros, correlación.



**UPSE**

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**TEST OF CONTROL AND EVALUATION OF THE SENIOR ECUADORIAN  
SPRINTERS IN THE FIRST COMPETITIVE LEVEL.**

**Autora:** Viviana Estefanía De La Cruz Chalá

**Tutora:** Ph.D. Elva Aguilar Morocho

**ABSTRACT**

The article analyzed the performance of senior Ecuadorian sprinters in the 100 and 200 meters, evaluating the relationship between the results obtained in control tests and their performance in official competitions. The objective of the study was to identify the relationships between the evaluated abilities and competitive performance, in order to optimize the athletes' preparation. A quantitative descriptive correlational approach was employed, with a non-experimental design. Eight sprinters who participated in the Olympic Games were evaluated through speed, jumping, and throwing tests, whose results were correlated with official times obtained in 100- and 200-meter competitions. The results indicated that short-distance speed tests (60 and 150 meters) were positively correlated with performance in the 100 meters, while vertical jump tests showed no significant relationship with performance in sprinting events. A reasonable variability in the results was also observed, which was expected for athletes at this competitive level. It was concluded that the analyzed control tests allowed for the prediction of performance in official competitions, providing a solid basis for adjusting training in a personalized manner. This study contributed to the development of more effective strategies for the preparation of Ecuadorian sprinters at the highest competitive level, which could enhance their performance on the international stage.

**Keywords:** Ecuadorian sprinters, control tests, competitive performance, 100 and 200 meters, correlation.



UPSE

UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO

TEMA

TEST DE CONTROL Y EVALUACIÓN DE LAS VELOCISTAS  
ECUATORIANAS SENIOR EN EL PRIMER NIVEL COMPETITIVO

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN

Revista Científica



CIENCIA Y EDUCACIÓN  
E-ISSN: 2707-3378  
L-ISSN: 2790-8402

CONSEJO EDITORIAL REVISTA  
CIENCIA Y EDUCACIÓN

Asunto: Certificado de aceptación para revisión y publicación de artículo científico de Oficio N° Cienc-educ2025-03204-C Ecuador, 2 de Febrero del 2025

El Consejo Editorial Revista Ciencia y Educación (CERCE) y la Comisión de Publicaciones de Ecuatesis (CPE)

**CERTIFICAN:**

Que el artículo científico denominado: *"Test de control y evaluación de las velocistas ecuatorianas senior en el primer nivel competitivo"*. Siendo:

*Autores: Lic. Viviana Estefanía De La Cruz Chala,  
PhD. Elva Katherine Aguilar Morochu.*

Fue:  
Enviado: 30 de Diciembre del 2024  
Comienzo de revisión: 1 de Enero del 2025  
Fue presentado, para su revisión, aprobación y publicación por el autor principal ante el Consejo Editorial de la Revista Ciencia y Educación en la correspondiente fecha *Edición Especial de la UPSE del 2025*. Lo cual consta dentro del sitio web de la revista *Ciencia y Educación*.

Es todo cuanto podemos certificar en honor a la verdad, facultando a las interesadas hacer uso del presente documento.

**Atentamente**  
**Duanys Miguel Peña Lopez**  
Director General



Nombre de la revista	Nombre y URL que avale la pertenencia de la revista: Ciencia y Educación <a href="https://www.cienciayeducacion.com/index.php/journal">https://www.cienciayeducacion.com/index.php/journal</a>
----------------------	--