



CONSUMO DE ALCOHOL EN ADULTOS DEL BARRIO 6 DE DICIEMBRE DEL CANTÓN LA LIBERTAD, 2015-2016

Celeste Karina Malavé Tomalá

Rocío Jenniffer Pita Malavé

Carrera Organización y Desarrollo Comunitario

Universidad Estatal Península de Santa Elena

Nota del autor

Celeste Karina Malavé Tomalá, Carrera Organización y Desarrollo Comunitario, Universidad Estatal Península de Santa Elena.

Rocío Jenniffer Pita Malavé, Carrera Organización y Desarrollo Comunitario, Universidad Estatal Península de Santa Elena.

La exposición de criterios en el presente artículo representa exclusivamente el punto de vista de las autoras sobre los temas tratados.

Se agradece la colaboración de Lic. Amarilis Laínez Quinde, tutora.

Correo electrónico del autor: karinamalave@outlook.es - rossy_pita@hotmail.com

TRIBUNAL DE GRADO

Lcdo. Guillermo Santa María Suárez, MSc.
**DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS
SOCIALES Y DE LA SALUD**

Eco. Carlos Sáenz Ozaetta, MAe.
**DIRECTOR DE LA CARRERA
ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO
COMUNITARIO**

Econ. Juan Carlos Olives Maldonado MSc.
PROFESOR DE ÁREA

Lcda. Amarilis Laínez Quinde, MSc.
PROFESORA TUTORA

Abg. Brenda Reyes Tomalá, MSc.
SECRETARIA GENERAL

Índice

Tribunal de Grado.....	i
Índice.....	ii
Resumen	iii
Introducción	1
Referentes Teóricos, Conceptuales y Normativos Utilizados	2
El desarrollo humano, ampliación de oportunidades y capacidades que posee el individuo.	2
Desarrollo comunitario como estrategia de intervención social para prevenir el consumo de alcohol en adultos.....	3
Contextualización del consumo de alcohol en adultos del barrio 6 de diciembre y los distintos problemas sociales y familiares que generan.....	4
Aspecto Normativo Legal.....	5
Materiales y Métodos.....	6
Análisis de la Información Empírica y Resultados.....	7
Discusión presentación de hallazgos relevantes	12
Conclusiones	14
Referencias	14
Notas	15
Anexos.....	

RESUMEN

El consumo de alcohol en adultos, actualmente se ha ido desarrollando a tal punto que es considerado un problema de salud pública, sin olvidar que el mismo es una enfermedad que afecta no solo a individuos sino también a la sociedad y conlleva a repercutir en los ámbitos, económico, familiar y cultural; el presente ensayo tiene como objetivo el análisis del consumo de alcohol en adultos del barrio 6 de diciembre. Es imprescindible considerar los sustentos teóricos y conceptuales de los destacados autores Amartya Sen y Marco Marchioni. Se utilizó el método Cualit-cuantitativo basados en instrumentos tales como encuestas y entrevistas a personas adultas, por lo que se debe considerar un modelo de intervención social que permita incluir la participación de actores involucrados, comunidad y autoridades, proyectando acciones efectivas y de seguimiento que promuevan cambios significativos, permitiendo disminuir paulatinamente el consumo por lo tanto su línea de acción se fortalece en el desarrollo comunitario basados en capacidades y oportunidades para que de esta manera sean entes transformadores de su propia realidad.

PALABRAS CLAVES: *Consumo de alcohol, sociedad, participación de actores involucrados, desarrollo comunitario, capacidades y oportunidades.*

ABSTRACT

The consumption of alcohol in adults has now developed to such an extent that it is considered a public health problem, not forgetting that it is a disease that affects not only individuals but also society and leads to repercussions in the areas, Economic, family and cultural; The present essay aims at analyzing adult alcohol consumption in the neighborhood of December 6. It is essential to consider the theoretical and conceptual support of the distinguished authors Amartya Sen and Marco Marchioni. The Quali-quantitative method was used based on instruments such as surveys and interviews with adults, so a model of social intervention should be considered that allows the participation of stakeholders, community and authorities to be included, projecting effective and follow-up actions that Promote significant changes, allowing to gradually reduce consumption so their line of action is strengthened in community development based on capabilities and opportunities so that they are transforming entities of their own reality.

KEYWORDS: *Alcohol consumption, society, stakeholder participation, community development, skills and opportunities.*

INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol en la actualidad es un hábito incontrolable, lo cual conlleva el bajo nivel de autoestima en el individuo, la desintegración de la familia y la sociedad, es el principal causante destructivo del estado de salud física del individuo, esto implica que se vulneren sus derechos y como tal son discriminados. Lo conmovedor en esta situación es la desprotección de la propia familia. Evidentemente, hay que puntualizar que el Estado ecuatoriano reconoce y a la vez garantiza los derechos individuales referente a las personas involucradas en estas adicciones, estipuladas en las Constitución del Ecuador (2008), propende al desarrollo integral, pero la intervención hacia estos grupos con serios problemas de la adicción no es puesta en práctica. Hay que destacar que el abordaje del trabajo investigativo cuyo objetivo principal es el análisis de consumo de alcohol en adultos del barrio 6 de diciembre en el cantón La Libertad, con el fin de fortalecer las capacidades y oportunidades que poseen los individuos y de esta manera lograr integrarlos a la comunidad de la que forman parte. Por lo que es necesario la participación de actores involucrados, comunidad y autoridades, con el propósito de proyectar acciones efectivas y de seguimiento que promuevan cambios significativos, permitiendo disminuir paulatinamente el consumo.

Para llevar a efecto el análisis del consumo de alcohol del barrio 6 de diciembre en el cantón La Libertad, se aplicó la metodología Cualitativa-cuantitativa mediante estos procedimientos se pudo comprobar la realidad de los individuos que están inmersos en este vicio del alcohol, determinando principales características que son de vital importancia y como estas se reflejan por la poca intervención social y apoyo hacia estos grupos que atraviesan por la crisis de la adicción.

Es preciso manifestar que el consumo de alcohol se debe a un sinnúmero de causas, entre ellas problemas familiares, laborales, crisis económicas entre otros, por lo que buscan refugiarse en el vicio no importándoles las consecuencias a futuro, impidiéndoles tener oportunidades de ser útil a la sociedad.

En conclusión, al trabajo de investigación se enfatiza que realmente el desarrollo comunitario como modelo de intervención social podría ser elemento transformador, a través de la participación activa en la propia comunidad, como entes de progreso y desarrollo.

Referentes Teóricos, Conceptuales y Normativos Utilizados

El presente ensayo está orientado desde el aspecto sociológico, con el propósito del análisis de las personas que ingieren alcohol, mediante el modelo de intervención social y su línea de acción se fortalece en el desarrollo comunitario.

El desarrollo humano, ampliación de oportunidades y capacidades que posee el individuo.

El trabajo de Amartya Sen y de otros académicos fundó bases conceptuales de un enfoque alternativo del desarrollo humano. Este enfoque define “el desarrollo humano como el proceso de expansión de las libertades reales que disfrutan los individuos”, es decir, la diversidad de cosas que las personas pueden hacer o ser en la vida, y las libertades para que las personas puedan vivir una vida duradera y saludable, tener acceso a la educación, a una vida digna, y a participar en la vida de su comunidad y en las decisiones que los afecten (Sen A. , 2000). A su vez el (Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo, 2015)¹, corrobora lo mencionado por Sen, afirmando que es "El desarrollo de las personas mediante la creación de capacidades humanas, mediante la mejora de sus vidas y por las personas mediante su participación activa en los procesos que determinan sus vidas"

El desarrollo humano es planteado más allá de la riqueza de un país, considerado como un proceso que permite acceder al incremento de opciones, a través de las libertades y capacidades que poseen los individuos, con el propósito de poder gozar de salud y bienestar con el correspondiente acceso a los conocimientos y a los recursos necesarios para poseer una vida digna y productiva basado en sus necesidades e intereses y estos a su vez permitan participar activamente dentro de la comunidad. “La verdadera riqueza de una nación está en su gente. Sin lugar a dudas, el objetivo básico del desarrollo es aumentar las libertades humanas en un proceso que puede expandir las capacidades personales toda vez que amplía las alternativas disponibles para que la gente viva una vida plena y creativa”²

A continuación, se hace un breve análisis del ser humano de cómo satisface ciertas necesidades a través del desarrollo de sus potencialidades que le permitan alcanzar un nivel de transformación.

En este sentido desde la perspectiva del desarrollo humano esta se ajusta en mejorar la vida de las personas, en vez de asumir que el crecimiento económico conllevará automáticamente a darles mejores oportunidades para todos. Tomando en cuenta que el crecimiento económico un medio muy significativo para el desarrollo, pero no un fin.

De acuerdo a las oportunidades desde el enfoque del desarrollo humano, consiste en dar a los individuos un aumento característico de libertad y a su vez acrecentar oportunidades para vivir una vida que aprecien en su totalidad. En la experiencia, esto figura en ampliar las capacidades de las personas, y proporcionarles la oportunidad de poder usarlas.

En efecto, los aportes de Sen, indican que las libertades y capacidades que posee el ser humano son imprescindibles para desarrollar actividades que vayan en beneficio de superación personal y sea un aporte productivo para la sociedad, más no es obtener riquezas económicas individual. Así mismo, es indispensable que se trabaje en favor de estos grupos vulnerables como son los consumidores de alcohol, que sean atendidos de manera prioritaria por los entes de gobiernos.

El desarrollo humano es considerado como el desarrollo integral, según Molerio, Otero, & Nieves (2007) “Se centra directamente en el progreso de la vida y el bienestar humano, es decir, en una valoración de la vida”. Así mismo, El desarrollo humano es un indicador fundamental para alcanzar propósitos de bienestar. “Es un proceso mediante el cual se amplían las oportunidades de los individuos, las más importantes de las cuales son una vida prolongada y saludable, el acceso a la educación y el disfrute de un nivel de vida decente” (Valcárcel, 2006). Esto destaca con gran importancia que el individuo como actor principal tiene acceso buscar mejoras para su condición de vida.

El desarrollo humano permite al individuo lograr beneficio en su favor, esto lo conlleva a un nivel de crecimiento personal y desenvolverse en todo ámbito de la sociedad y ser gestor de su propio desarrollo.

Es necesario que después de haber tomado en consideración al ser humano como ente prioritario en el desarrollo comunitario, para que se logren muchos propósitos y mejoras se requiere dar precisas soluciones a los problemas que se evidencia dentro de la comunidad a la que se pertenece, los llamados para generar cambios positivos son los propios individuos siendo estos protagonistas. A continuación, se menciona la relación del desarrollo comunitario a través de una intervención social para prevenir el consumo de alcohol, basado en las oportunidades y capacidades que posee el individuo.

Desarrollo comunitario como estrategia de intervención social para prevenir el consumo de alcohol en adultos

Las bases teóricas, admiten al desarrollo de la comunidad como un medio que origina la “participación y movilización de los recursos humanos, es decir, que las personas se sitúen y se pongan en estado de deliberación para movilizarse y actuar por algo que concierne a sus intereses y a un bien común” (Ander-Egg, 2008). Incentiva a que los individuos sean reflexivos en cuanto a las necesidades y problemas de la comunidad, lo que implica que se sientan parte de ello y se involucren en asuntos de interés colectivo, es decir en procesos que conciernen a la toma de decisiones, promoviendo así un compromiso de participación y trabajo en gestiones comunitarias, sean estos programas, proyectos o actividades para alcanzar tales objetivos.

Desde el punto de vista de Marchioni se explica que es fundamentalmente un proceso de educación de adultos y es por ello que todas las estrategias de planificación participativa parten de la formación del ciudadano para convertirse en actor interventor de su propia realidad (Marchioni, 2001). Hace énfasis en estrategias que permitan una participación activa (habitantes, organismos gubernamentales, municipales entre otros) dentro de los procesos de transformación de una realidad, siendo ellos los propios autores del cambio. Teoría que a su vez la corrobora (Carvajal, 2011) como “un proceso destinado a crear condiciones de progreso económico y social para toda la comunidad, con la participación activa de ésta, y la mayor confianza posible de su iniciativa.”

La intervención del desarrollo comunitario se enfoca en las necesidades de una población, pero necesita principalmente de la participación activa de sus miembros, según (Bretón, 2000) concibe “Es un proceso integral de transformaciones, sociales, culturales y económicas y al mismo tiempo, es un método para lograr la movilización y la participación popular estructural, con el fin de dar plena satisfacción a las necesidades económicas, sociales y culturales”. Esto implica que los individuos deben involucrarse en acciones que vayan en beneficio de la comunidad, ser parte de las soluciones a los problemas y resolverlos para lograr importantes cambios para su propio bienestar.

Afirmando que el desarrollo comunitario es representado como el mejoramiento de las condiciones de vida de las personas que habitan dentro de un espacio, a su vez lo incluye la participación activa en la toma de decisiones eficientes y acertadas sobre los cambios dentro de su comunidad, basándose en principios de justicia y equidad.

De tal manera que se entiende por intervención social según Ander Egg,(1995) señala que la intervención social designa “el conjunto de actividades realizadas de manera más o menos sistemática y organizada, para actuar sobre un aspecto de la realidad social con el propósito de producir un impacto determinado”. Así como también lo plantea (Bermúdez, 2011) “Un conjunto de acciones y prácticas organizadas bajo la figura de una oferta de servicio alrededor de lo social”. La intervención social se refiere a una serie de acciones que se producen por ciertas situaciones o problemas sociales que se presentan en el diario convivir ya sea estas detectadas en individuos, grupos o comunidades.

Desde otra perspectiva la intervención es determinada como “una mediación intencionada que ordena un proceso de acción en torno a la relación compleja de tres dimensiones de lo social, bienestar social, calidad de vida y desarrollo social” (González & Jaraiz, 2013). En esta afirmación, se hace énfasis en que la intervención es basada en hechos sociales los mismos que son representados en el bienestar de una sociedad que se establece como un valor socialmente compartido que tiene como finalidad que todos los miembros de la comunidad dispongan de los medios necesarios para compensar las demandas comúnmente aceptadas como necesidades que tiene un individuo, la calidad de vida llámese también bienestar ya sea este físico mental y social el mismo que figurado por cada persona por la satisfacción y recompensa y el desarrollo social representado transformación de su comunidad.

El Ministerio de Educación (2014)³ indica “El abordaje preventivo tradicional centraba su accionar en una política de guerra contra la sustancia y su comercialización, promovió el descuido del acompañamiento a la persona y a su desarrollo integral, obstaculizando la prevención efectiva y la comprensión del fenómeno de manera holística. En este marco, la nueva mirada de la prevención integral reconoce a la persona, su capacidad de tomar decisiones y las relaciones que esta desarrolla con el alcohol u otras drogas en el medio que vive”.

Uno de los principales objetivos de la prevención es educar a los individuos para que mantengan relaciones responsables con el alcohol, para que aprendan a enfrentarse a la vida y sus diferentes situaciones sin necesidad de recurrir a él. Para ello la formación en valores, hábitos, actitudes y habilidades personales es de vital importancia y la educación es el medio idóneo.

Para evitar el consumo de alcohol es necesario formar a los adultos en lo que concierne a la intervención social, basados en valores humanos y sociales para que contribuyan a su propio desarrollo haciéndole conocer que posee habilidades, capacidades y oportunidades tal como lo menciona el desarrollo humano.

Contextualización del consumo de alcohol en adultos del barrio 6 de diciembre y los distintos problemas sociales y familiares que generan

Según Abarca & Nassar (1983) por adulto se entiende “la existencia de un ser humano quien desde un punto de vista biológico se encuentra orgánicamente desarrollado quien, desde un enfoque económico, goza de independencia de sus padres y solvencia económica; desde una perspectiva psicológica, es capaz de responsabilizarse por sus actos y de producir o realizar un aporte al medio social en el que se desarrolla, al tiempo que presenta cualidades psicológicas con independencia de criterio “.

En definitiva, el alcohol ha surgido a través de la historia, así como también ha sido aceptado y utilizado en todo tipo de acontecimientos, es importante explicar con énfasis según los siguientes autores como es definido el concepto de alcohol:

El alcohol es considerado como una bebida relajante y tiende a reflejar conductas, siendo así “El alcohol es una sustancia psicoactiva que consumida por exceso puede causar la muerte” (Margozzini & Sapag, 2015). De acuerdo al análisis que afirman los autores en la siguiente definición, el alcohol es una bebida que promueve las relaciones sociales, se inspiran mayor confianza y comparten sus vivencias en el medio social, pero es importante manifestar, que esto sino se toma conciencia y las debidas precauciones al exceder en el consumo producirá un impacto negativo en su salud, llegando así a ocasionar la muerte.

“El consumo del alcohol, ha sido reconocido como un factor de integración social y favorecedor de la convivencia” (Martínez, E, 2007). De aquí que, el consumo de alcohol se convierte en un medio que permite integrarse y convivir ya que por lo general el ser humano es un ente social que necesita conocer personas para compartir sus ideas, es allí donde el individuo tiende muchas veces a tener más grupos pequeños se convierten en una influencia dominante que determina el consumo de sustancias. (Albarracín & Muñoz, 2008) El consumir alcohol, hace parte de la selección y socialización entre amigos, puesto que debe existir aprobación por parte de los otros, evitando la exclusión social por parte de quienes consumen alcohol.

El consumir alcohol para las personas es evadir su realidad, los grupos que forman los llevan a sentirse que son aceptados por sus llamados amigos, hasta que poco a poco buscan un refugio en este vicio no midiendo las consecuencias que enfrentarán más adelante.

Hay que tomar en cuenta que es fundamental fortalecer la familia y crear bases sólidas para la formación de cada ser humano. De acuerdo como lo define (Crespo, 2011) “La familia no es solamente un grupo de personas que conviven y comparten vínculos de sangre y apellidos (...) La familia debe ser entendida como una comunidad, como un grupo donde las relaciones entre miembros tienen un profundo carácter afectivo y son las que marcan la diferencia respecto de otro tipo de grupos”. Es primordial para el funcionamiento de la familia crear vínculos de comunicación y comprensión, de ello depende el comportamiento y las normas sociales que se impartan en su núcleo familiar, siendo así,

surgirán individuos con valores, principios elemento clave para el desarrollo humano, su aporte a la sociedad será imprescindible para el desarrollo.

En definitiva, el individuo que vive en esta adicción posee dificultades en su formación personal, esto impide desarrollarse en la sociedad de forma individual y a la vez llegan a ser una carga para su familia, en su vida influyen muchas causas como muerte de un ser querido, desintegración familiar, abandono del hogar y problemas económicos, por lo tanto, podría afectar al desarrollo comunitario.

Con respecto a las cifras expresadas según El Instituto Nacional de Estadística y Censos,(2013)⁴, manifiesta a nivel de Ecuador, cerca de 900 mil ecuatorianos consumen alcohol. De las 912.576 personas de 12 años y más que afirmaron consumir alcohol, el 89,7% son hombres y el 10,3% mujeres.

En cambio la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales,(2013)⁵ afirma que el 71 % de personas en el país consumen licor, según un estudio comparativo de patrones de consumo de licor en el Ecuador.

Y por lo consiguiente La Secretaria Técnica de Drogas, (2015)⁶ manifiesta que en la provincia de Santa Elena existe una prevalencia anual de consumo de bebidas alcohólicas que asciende a un porcentaje del 61,28%.

Finalmente, en el barrio 6 de diciembre mediante la encuesta aplicada se conoció que el porcentaje de personas que consumen alcohol fue de 74%, mientras que el 26% no ingiere bebidas alcohólicas.

De acuerdo a los datos estadísticos que se especifican indican con claridad que la cantidad de consumidores de alcohol cada vez va en aumento siendo el alcohol un problema que afecta la salud y el desarrollo de las personas por lo que es necesario tomar medidas correctivas que aporten al desarrollo de sus capacidades y por lo tanto tenga variedad de oportunidades en su vida.

Aspecto Normativo Legal

Las leyes y normativas estipuladas en la constitución, contribuirán para el trabajo investigativo que enmarca lo siguiente:

Art. 364.- “Las adicciones son un problema de salud pública. Al Estado le corresponderá desarrollar programas coordinados de información, prevención y control del consumo de alcohol, tabaco y sustancias estupefacientes y psicotrópicas; así como ofrecer tratamiento y rehabilitación a los consumidores ocasionales, habituales y problemáticos.

En ningún caso se permitirá su criminalización ni se vulnerarán sus derechos constitucionales. El Estado controlará y regulará la publicidad de alcohol y tabaco” (Ecuador, 2008)⁷.

La ley Orgánica de Salud, (2012)⁸ garantiza atención primordial referente al bienestar para las personas que están inmersas en esta problemática, resaltado en el artículo 10 y 69.

Art. 10.- Quienes forman parte del Sistema Nacional de Salud aplicarán las políticas, programas y normas de atención integral y de calidad, que incluyen acciones de promoción, prevención, recuperación, rehabilitación y cuidados paliativos de la salud individual y colectiva, con sujeción a los principios y enfoques establecidos en el artículo 1 de esta Ley.

Art. 69.- La atención integral y el control de enfermedades no transmisibles, crónico - degenerativas, congénitas, hereditarias y de los problemas declarados prioritarios para la salud pública, se realizará mediante la acción coordinada de todos los integrantes del Sistema Nacional de Salud y de la participación de la población en su conjunto. Comprenderá la investigación de sus causas, magnitud e impacto sobre la salud, vigilancia epidemiológica, promoción de hábitos y estilos de vida saludables, prevención, recuperación, rehabilitación, reinserción social de las personas afectadas y cuidados paliativos.

Los integrantes del Sistema Nacional de Salud garantizarán la disponibilidad y acceso a programas y medicamentos para estas enfermedades, con énfasis en medicamentos genéricos, priorizando a los grupos vulnerables.

Según la estrategia mundial para reducir el uso nocivo de alcohol Organización Mundial de la Salud, (2010)⁹ establece opciones de política e intervenciones, las mismas que están basadas en la esfera 3 acción comunitaria.

Esfera 3. Acción comunitaria

El impacto del uso nocivo del alcohol en las comunidades puede desencadenar y fomentar iniciativas y soluciones locales para problemas locales. Los gobiernos y otros interesados pueden ayudar a las comunidades y potenciar su capacidad para que utilicen conocimientos teóricos y prácticos locales para adoptar enfoques eficaces que permitan prevenir y reducir el uso nocivo del alcohol modificando el comportamiento colectivo, antes que el individual, sin dejar de respetar las normas culturales, las creencias y los sistemas de valores.

Las opciones de política e intervenciones en esta esfera comprenden:

- a) Apoyo a la realización de evaluaciones rápidas para identificar las lagunas y las esferas de acción prioritarias en las intervenciones a nivel de las comunidades;
- b) Fomento de un mayor reconocimiento de los daños relacionados con el alcohol a nivel local y promoción de respuestas eficaces y costo eficaces adecuadas a los determinantes locales del uso nocivo del alcohol y de problemas conexos;
- c) Refuerzo de la capacidad de las autoridades locales para fomentar y coordinar una acción comunitaria concertada, respaldando e impulsando el desarrollo de políticas municipales destinadas a reducir el uso nocivo del alcohol, y su capacidad para robustecer las alianzas y las redes de instituciones comunitarias y organizaciones no gubernamentales;
- d) Suministro de información sobre las intervenciones comunitarias eficaces y creación de capacidad a nivel de las comunidades para su aplicación;
- e) Movilización de las comunidades para prevenir la venta de alcohol a los menores de edad y el consumo de bebidas alcohólicas entre ese grupo de población, y para crear y apoyar entornos sin alcohol, sobre todo para los jóvenes y otros grupos de riesgo;
- f) Prestación de atención y apoyo en las comunidades a las personas afectadas y sus familias;
- g) Desarrollo o respaldo de programas y políticas comunitarios para sus poblaciones en especial situación de riesgo, como jóvenes, desempleados y poblaciones indígenas, y referentes a problemas concretos como la producción y distribución de bebidas alcohólicas ilícitas o de producción informal y a eventos comunitarios, como acontecimientos deportivos y festivales locales.

Materiales y Métodos

La metodología Cualitativa se representa en su sentido más amplio a la investigación que produce fundamentos descriptivos a través de una serie de técnicas e instrumentos, en este caso se utilizó la técnica de la encuesta; que permitió enriquecerse por su implicación directa con la realidad social.

En ese mismo sentido la investigación bibliográfica facilitó información acerca del alcoholismo, esto permitió recopilar datos bibliográficos con el propósito de sustentar las variables a estudiar y de esta manera adquirir conocimientos acerca de diferentes definiciones presentadas por autores.

De modo que la aplicación de la observación científica proporcionó el primer encuentro con el objeto de estudio, en este caso, son las personas involucradas en el alcohol, su familia y la sociedad, con el fin de tener bases sólidas que justifiquen la situación y motivos que los indujeron a estar dentro de este vicio.

Por otro lado la encuesta fue aplicada a la población de adultos siendo estos adulto joven, adulto medio y adulto tardío¹⁰, mientras que la encuesta fue aplicada a Especialista en el tema, considerándose a un Psicólogo¹¹ y a un Alcohólico en rehabilitación de la Fundación Fortaleza¹².

En el caso del barrio 6 de diciembre del cantón su población de 3545 habitantes, para el estudio se tomó una muestra de 347 personas con un nivel de confianza de 95% y como error típico de 0,05; siendo este objeto de la investigación, dando a conocer la propia realidad que viven estos grupos inmersos en el vicio del alcohol, siendo excluidos y marginados en la actualidad.

En definitiva, la aplicación de esta metodología se la realizó durante el mes de agosto del 2016. Una vez aplicados se obtuvieron los resultados que a continuación se detallan.

Análisis de la Información Empírica y Resultados

En la siguiente información se analizan los resultados obtenidos a través de las encuestas y entrevistas, con el objetivo de diagnosticar la situación actual del barrio 6 de diciembre, en cuanto al consumo de alcohol.

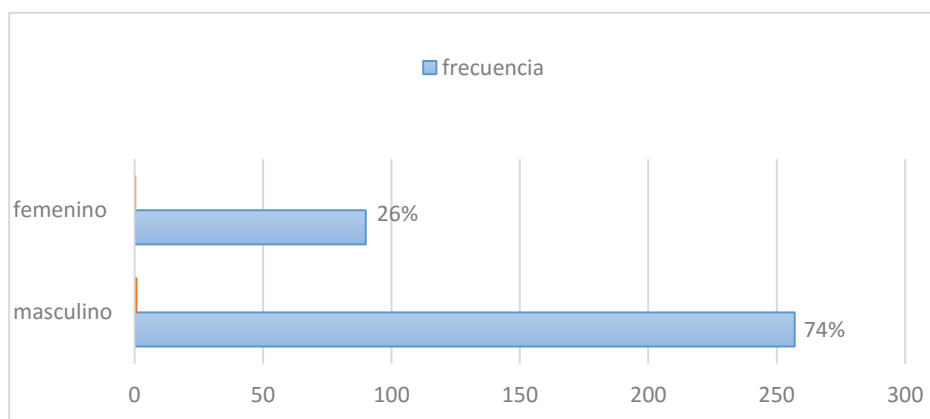
Identificación del consumo de alcohol en adultos del barrio 6 de diciembre del cantón La Libertad.

El individuo que se encuentra en el vicio del alcohol, empieza a tener determinadas conductas negativas con la sociedad, tiene baja su autoestima y es el principal problema para su familia por los conflictos que se genera perdiendo todos sus derechos como ciudadano discriminado y marginado dentro de la comunidad, no es tomado en cuenta para tomar decisiones que beneficien su progreso y desarrollo de la misma y por ende dificulta tener una vida digna.

En el siguiente apartado se muestran interrogantes que permitió conocer el estado actual de la población que consume alcohol:

Fue necesario establecer el género de las personas encuestadas obteniendo como resultado que el género masculino adquiere un 74%, mientras que el género femenino ocupa un rango de 26%. (Ver gráfico 1), Las mujeres jóvenes de veinte años y ya cerca de los treinta son más propensas a consumir bebidas alcohólicas que las mujeres mayores, se observa claramente que menos mujeres que hombres beben. Sin embargo, entre los que beben en exceso, las mujeres igualan o superan a los hombres en la cantidad de problemas que resultan de su consumo de alcohol.¹³

Gráfico 1. Sexo de adultos que consumen alcohol



Fuente: Encuesta realizada a habitantes del barrio 6 de diciembre. Año 2016.

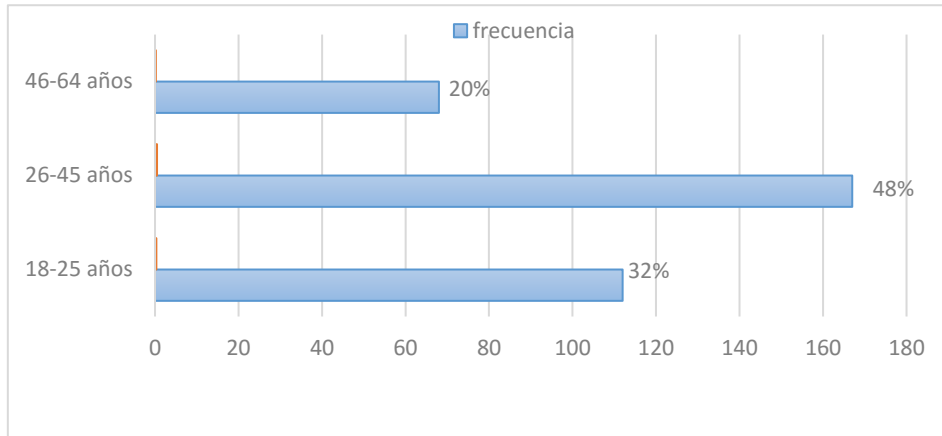
Elaborado por: Rocío Pita; Karina Malavé

Consumo de alcohol en adultos

Otro factor que complementa la investigación es la edad que poseen las personas y los rangos fueron los siguientes:

Entre 18-25 años revela que un 32%, considerándose a esta población adulto joven, de 26 -45 años nos indica un 48%, siendo esta población adulto medio, de 46-64 años se manifiesta con 20%, llegando a ser adultos tardíos, permitiendo así esclarecer la población con la que se tomará en cuenta para el trabajo de estudio. (Ver gráfico 2), clasificación que es tomada por las autoras (Abarca & Nassar, 1983).

Gráfico 2. Edad de los adultos que consumen alcohol.



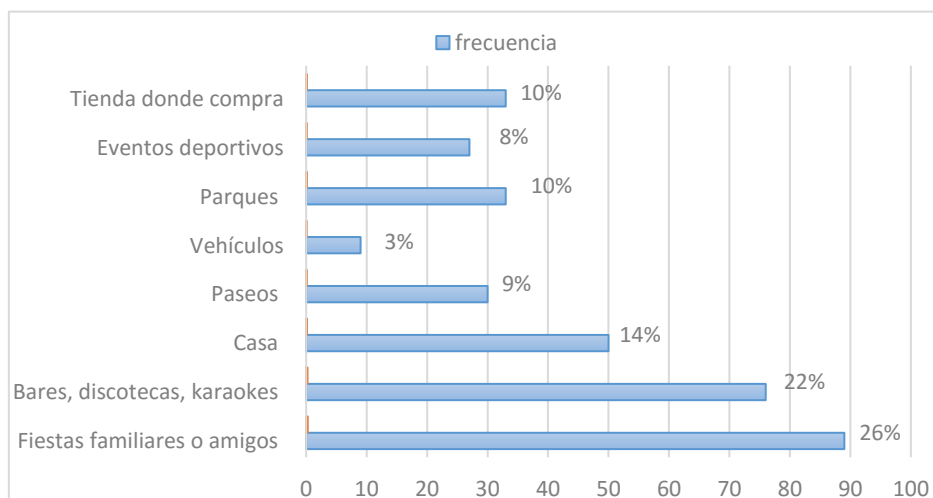
Fuente: Encuesta realizada a habitantes del barrio 6 de diciembre. Año 2016.

Elaborado por: Rocio Pita; Karina Malavé

LUGAR Y FORMA DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

Referente a la pregunta en donde consumen alcohol los adultos inmersos en esta problemática, se obtuvieron los siguientes resultados reflejando que el lugar donde consume alcohol es en fiestas familiares o de amigos con un 26% , el 22% lo consume en restaurantes, bares discotecas entre otros, el 14% expresó que consumen alcohol dentro de sus viviendas(casas), el 9% lo hace en paseos que realiza, el lugar menos habitual donde consumen alcohol es en vehículos con un 3%, el 10% lo hace en parques, el 8% consume en eventos deportivos, y el 10 % consume en la misma tienda donde compra. (Ver gráfico 3).

Gráfico 3. Lugar en donde los adultos consumen alcohol



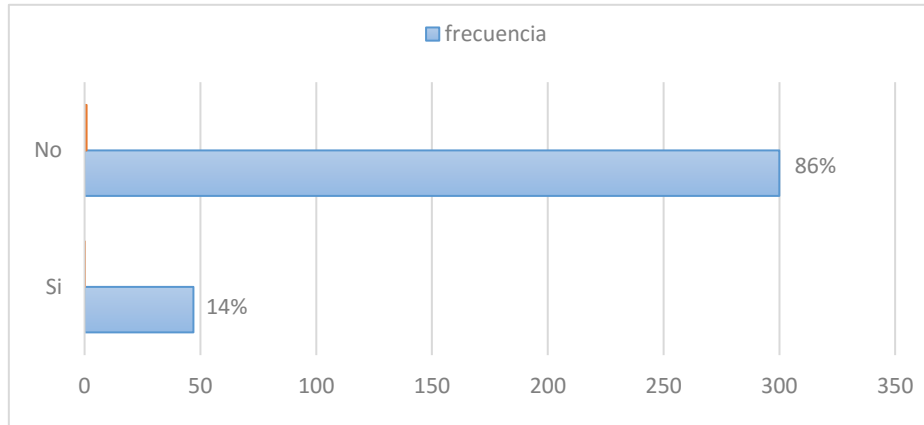
Fuente: Encuesta realizada a habitantes del barrio 6 de diciembre. Año 2016.

Elaborado por: Rocio Pita; Karina Malavé

Consumo de alcohol en adultos

Con respecto a la pregunta si el alcohol fomenta las relaciones sociales, se logró obtener los siguientes resultados, el 14% afirmó que, si es un medio que efectivamente promueve las relaciones entre las personas, mientras que el 86% manifestó que no, porque muchas veces tienden a ver enfrentamientos entre ellos peleas, desacuerdos. (Ver gráfico 4)

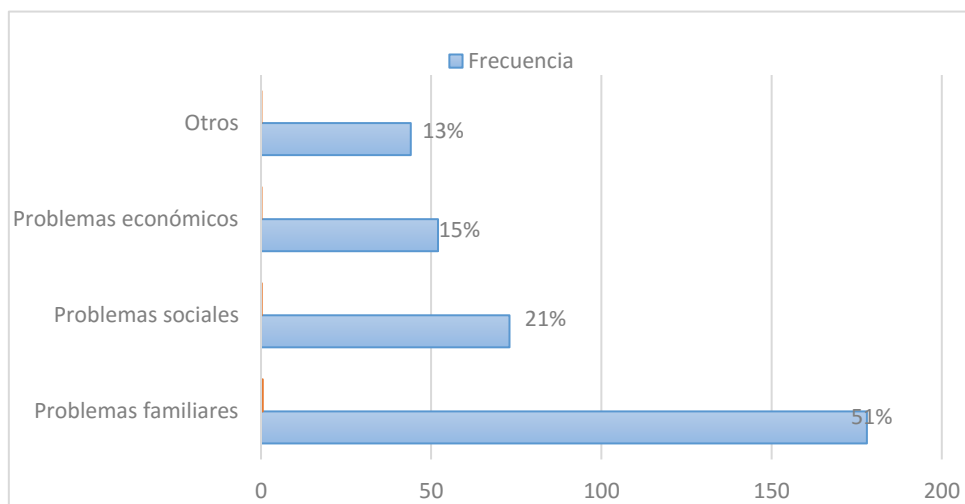
Gráfico 4. El consumo de alcohol fomenta las relaciones sociales.



Fuente: Encuesta realizada a habitantes del barrio 6 de diciembre. Año 2016.
Elaborado por: Rocío Pita; Karina Malavé

También fue necesario conocer las causas por las que estas personas empezarán a consumir bebidas alcohólicas estableciendo como resultado los siguientes porcentajes, el 51% manifestó que ellos se refugian en el alcohol por problemas familiares llámense estos muerte de un ser querido (padre, madre, esposa e hijos), desintegración familiar, abandono del hogar; el 21% afirmó que optaron por ese vicio a causa de problemas sociales especificados como rechazo de la sociedad, amigos se alejan; el 15% reveló que por tener problemas económicos (al desempleo, situación socioeconómica fatal, pobreza); mientras que un 13% indicó que simplemente consumen alcohol porque les gusta, es decir por placer. (Ver gráfico 5)

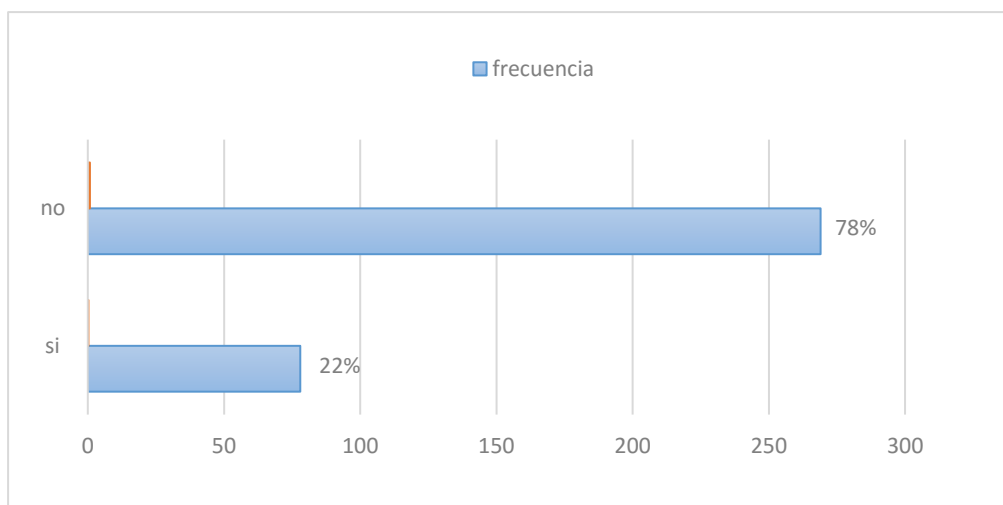
Gráfico 5. Causas para empezar a ingerir alcohol.



Fuente: Encuesta realizada a habitantes del barrio 6 de diciembre. Año 2016.
Elaborado por: Rocío Pita; Karina Malavé

Acercas de que si ha asistido a programas sobre el alcoholismo, 22% testificó que si ha asistido a programas sobre alcoholismo pero fueron financiados por sus familiares, y el 78% no ha asistido a programas sobre el alcoholismo. (Ver gráfico 6)

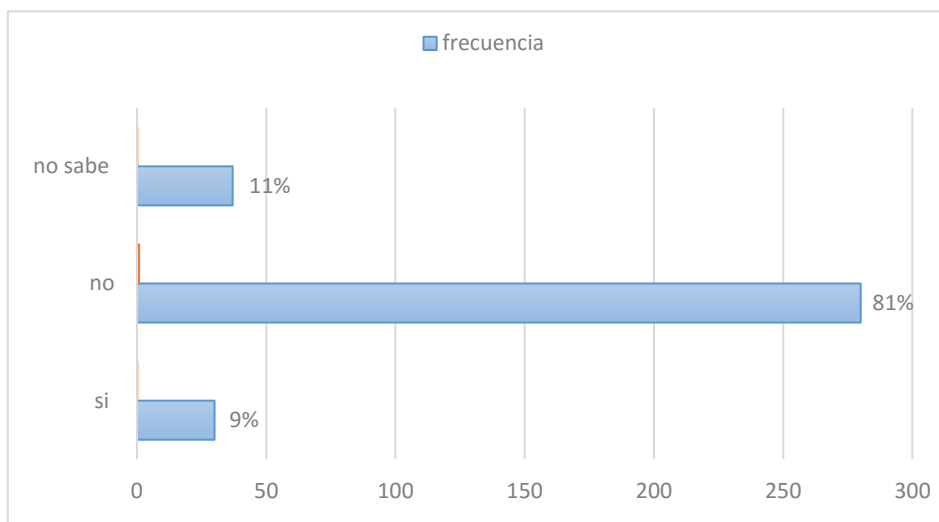
Gráfico 6. Tamaño de la muestra de acuerdo a asistir a programas sobre el alcoholismo.



Fuente: Encuesta realizada a habitantes del barrio 6 de diciembre. Año 2016. Elaborado por: Rocío Pita; Karina Malavé

El 9% afirmó que si existe una intervención social, mientras que el 81% manifestó que no existe intervención social y el 11% considera que no sabe si existe esta acción. Por lo que en el barrio 6 de Diciembre, se considera importante realizar una intervención social la misma que podra contrarrestar el problema del consumo de alcohol.(Ver Gráfico 7)

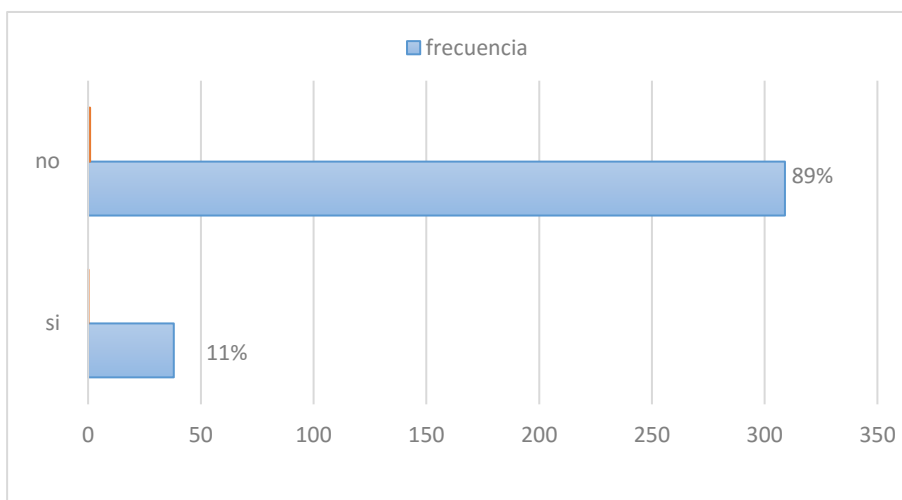
Gráfico 7. Intervención social como medio para contrarrestar el consumo de alcohol.



Fuente: Encuesta realizada a habitantes del barrio 6 de diciembre. Año 2016. Elaborado por: Rocío Pita; Karina Malavé

De acuerdo a nuestro estudio fue importante conocer la participación de los individuos inmersos en esta problemática, obteniendo como resultado que el 11% efectivamente participa, mientras que el 89% afirmó que no participa en actividades que se desarrollan dentro de su comunidad. (Ver gráfico 8), evidenciando limitada participación en los adultos del barrio 6 de diciembre.

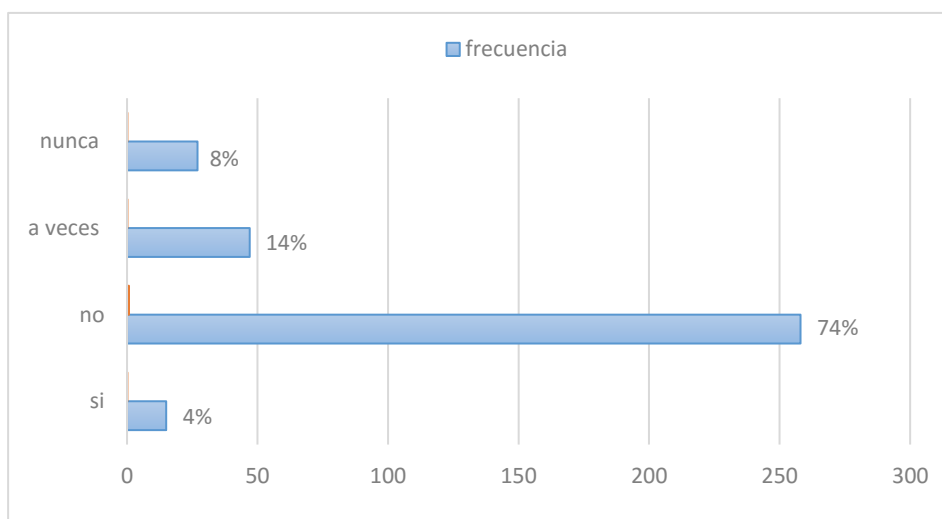
Gráfico 8. Participación de los individuos inmersos en esta problemática.



Fuente: Encuesta realizada a habitantes del barrio 6 de diciembre. Año 2016.
Elaborado por: Rocio Pita; Karina Malavé

Así mismo, fue necesario conocer si la población encuestada tiene acceso a la toma de decisiones y si sus opiniones son consideradas reflejando así un porcentaje de que el 4% si son tomadas en cuenta tanto sus opiniones y decisiones para beneficio de su comunidad, mientras que el 74% no son consideradas, y a veces se reflejó con un 14% y nunca con un 8%. (Ver gráfico 9)

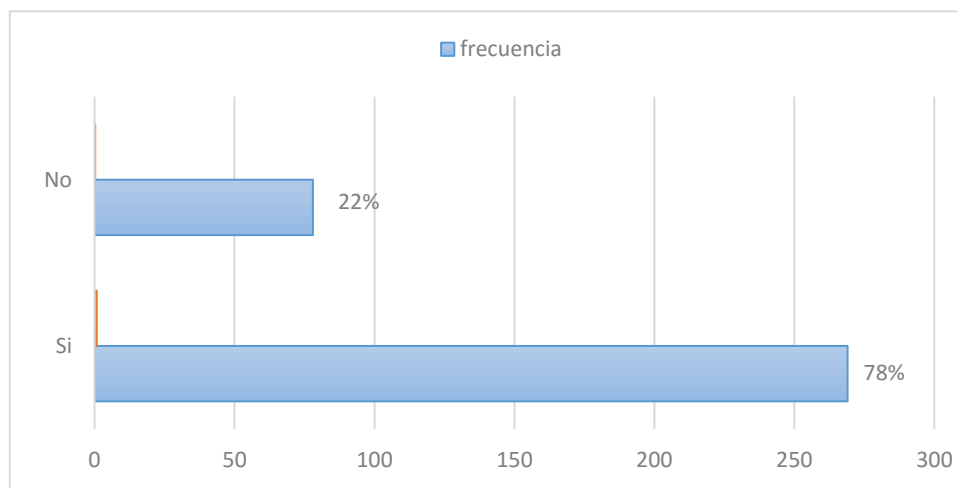
Gráfico 9. Decisiones y opiniones de los habitantes son consideradas.



Fuente: Encuesta realizada a habitantes del barrio 6 de diciembre. Año 2016.
Elaborado por: Rocio Pita; Karina Malavé

El 78%, de las personas encuestadas manifestaron que, si el representante barrial gestionara talleres, capacitaciones para adultos que consumen alcohol, se impulsaría el desarrollo humano en ellos, mientras que el 22% afirmaron que no. (Ver gráfico 10)
 Es evidente entonces que los talleres y capacitaciones constituyen un instrumento con la que el individuo puede fortalecer sus capacidades y oportunidades, siendo un ente de transformación dentro de la sociedad, desarrollo humano. (Ver anexo 1, pregunta 6)

Gráfico 10. Dirigente promueve el desarrollo humano en adultos que consumen alcohol.



Fuente: Encuesta realizada a habitantes del barrio 6 de diciembre. Año 2016.
Elaborado por: Rocío Pita; Karina Malavé

Discusión presentación de hallazgos relevantes

El alcohol no solo se constituye un elemento para evadir el entorno, también se edificaba como una necesidad para mantenerse en contacto con su propia realidad psicológica, sus construcciones subjetivas (entiéndase mitos, creencias, religiones, costumbres, tradiciones, hábitos).

¿Por qué se recomienda un nivel de consumo de bebidas alcohólicas más bajo para las mujeres que para los hombres? Porque las mujeres corren más riesgos de desarrollar problemas relacionados con el consumo de alcohol.

Generalmente, los hombres pesan más que las mujeres y tienen menos agua en su organismo que los hombres. Así, el cerebro de la mujer y otros órganos están expuestos a más alcohol y derivados tóxicos que se generan cuando el organismo está tratando de degradarlo y eliminarlo, motivo por el cual las mujeres tienden a ingerir menos cantidad de alcohol, que comparativamente se evidencia dentro del barrio 6 de diciembre existiendo un porcentaje bajo de mujeres que consumen alcohol en relación a los hombres.

Se pretendió comprobar si el consumo de alcohol es un elemento que estimula las relaciones sociales entre amigos y familiares. "El consumo del alcohol, ha sido reconocido como un factor de integración social y favorecedor de la convivencia" (Martínez, E, 2007). De aquí que, el consumo de alcohol se convierte en un medio que permite integrarse y convivir ya que por lo general el ser humano es un ente social que necesita conocer personas para compartir sus ideas, es allí donde el individuo tiende muchas veces a tener más facilidad de palabras y conversar, interioriza sus miedos, sus emociones y hasta sus sentimientos. En donde, "el factor social es predominante en el consumo de alcohol; los amigos, los pares más cercanos, parejas y grupos pequeños se convierten en una influencia dominante que determina el consumo de sustancias". (Albarracín, 2008) El consumir alcohol, hace parte de la selección y socialización entre amigos, puesto que debe existir aprobación por parte de los otros, evitando la exclusión social por parte de quienes consumen alcohol. A pesar de la teoría expuesta dentro del barrio no se evidencia que estas personas consideran al alcohol como un factor que permite la interrelación con otras personas, más bien esto lo conlleva a tener problemas y enemistades entre vecinos.

Mito: Una persona tímida con inhibiciones puede tornarse extrovertida, despreocupada y atrevida por tomar alcohol.

Realidad: Es más probable que lo haga reírse sin motivo, ser tonto y descuidado. En ese mismo sentido el alcohol hace que una persona intente cosas que no haría en su estado normal, y que las haga mal hechas.

En efecto las causas por las cuales los individuos beben alcohol se encuentran agrupadas en dimensiones que reflejan su valencia (positiva o negativa), y el origen (interno o externo) (Cooper, 1994) es decir, las personas pueden beber para obtener resultados positivos o para evitar uno negativo. No obstante, beber puede deberse a la búsqueda de una recompensa interna (manejar estados emocionales) o por buscar obtener recompensas externas (aceptación o aprobación social). Con referencia a lo anterior los motivos para beber alcohol, entre los que se encuentran los de diversión personal, los motivos sociales, los motivos de afrontamiento, así como la presión social (Stewart & Barton, 1996) y la reducción de la tensión; es evidente las causas para empezar a ingerir alcohol quienes mencionan que estos motivos permiten al individuo reducir el efecto negativo, así como olvidar sus problemas.

El Barrio 6 de diciembre es un espacio urbanizado donde se desarrollan diferentes actividades económicas que son el sustento diario de muchos habitantes, ubicado en el cantón La Libertad, muy reconocido, evidentemente se puede constatar que tiene una directiva, pero en cuanto se refiere a los problemas que se evidencian dentro de su entorno no son considerados ni tratados a tiempo para poder resolverlos, principalmente el alcoholismo que está constituido como un problema de salud y sus consecuencias son enfermedades, sufrimiento, dolor, impidiendo una vida saludable, y quienes la consumen llegan a crear conflictos específicamente a sus propios familiares y a la sociedad, aunque gran parte de la comunidad si se encuentra preocupada por darle solución ya que debe ser considerada como tema de expectativa para las nuevas y futuras generaciones que se están formando en el barrio.

Dentro del barrio se pudo evidenciar que la población jamás ha recibido programas enfocados a prevenir el consumo de alcohol; por lo que es necesario que se realice capacitaciones y programas; pero para que existan tales alternativas se debe contar un proceso comunitario donde se impulse la educación de adultos y es por ello que todas las estrategias de planificación participativa parten de la formación del ciudadano para convertirse en actor interventor de su propia realidad. (Marchioni, 2001) Hace énfasis en estrategias que permitan una participación activa (habitantes, organismos gubernamentales, municipales entre otros) dentro de los procesos de transformación de una realidad, siendo ellos dentro los propios autores del cambio. Y esta teoría a su vez la corrobora (Carvajal, 2011) destaca con gran énfasis y define que “un proceso destinado a crear condiciones de progreso económico y social para toda la comunidad, con la participación activa de ésta, y la mayor confianza posible de su iniciativa.” Creando lazos que fortalezcan la unión entre dirigente y miembros de la comunidad.

La intervención del desarrollo comunitario se enfoca en las necesidades de una población, pero necesita principalmente de la participación activa de sus miembros, según (Bretón, 2000) concibe “Es un proceso integral de transformaciones, sociales, culturales y económicas y al mismo tiempo, es un método para lograr la movilización y la participación popular estructural, con el fin de dar plena satisfacción a las necesidades económicas, sociales y culturales”, sin embargo dentro del barrio 6 de diciembre, no se evidenció la participación de personas que están inmersas en esta problemática en actividades dentro de su comunidad en lo que concierne a la toma de decisiones en beneficio no solo para el individuo sino para todo el conglomerado de este sector, por lo tanto la teoría expuesta por este autor no corresponde a la realidad de estas personas.

Otro de los factores fue la edad, jóvenes que consume alcohol por lo que es necesario que dichas capacitaciones y programas se considere a la población joven del barrio 6 de diciembre, la propia comunidad organizada debe tomar cartas en el asunto para no seguir inmersos en este vicio, fundamentalmente de esto depende el desarrollo de la misma, encaminar personas que sean parte del cambio y la solución a los problemas dados en la comunidad, tal como lo establece (Sen, 2000) “el desarrollo humano como el proceso de expansión de las opciones de las libertades reales que disfrutaban los individuos”. La prevención a tiempo de las consecuencias que produce el alto grado de consumo de alcohol en estos jóvenes, así como el incentivo a que desarrollen habilidades tanto sociales como personales podrían ser de ayuda productiva, a que tomen conciencia de los peligros que afectan a su estado de salud.

Pero para que exista tal progreso en la comunidad y se puede transformar el entorno es necesario hacer énfasis en una intervención social como “el conjunto de actividades realizadas de manera más o menos sistemática y organizada, para actuar sobre un aspecto de la realidad social con el propósito de producir un impacto determinado” (Martínez, E, 2007). Que permita a la comunidad actuar de acuerdos

a sus necesidades y de esta manera causar una marca determinada que beneficie no solo a uno sino a un grupo.

Es importante hacer énfasis en la intervención social como (Ander Egg, 1995) señala que la intervención social designa “el conjunto de actividades realizadas de manera más o menos sistemática y organizada, para actuar sobre un aspecto de la realidad social con el propósito de producir un impacto determinado”. Así como también lo plantea (Bermúdez, 2011) “Un conjunto de acciones y prácticas organizadas bajo la figura de una oferta de servicio alrededor de lo social”. La intervención social se refiere a una serie de acciones que se producen por ciertas situaciones o problemas sociales que se presentan en el diario convivir ya sea estas detectadas en individuos, grupos o comunidades. No obstante, en el barrio 6 de diciembre se evidencia poca intervención social por parte de los dirigentes porque no coordinan ni planifican acciones que conlleven a mejorar su situación actual.

Para concluir, conocer el estado actual del barrio, contribuyó con el respectivo análisis del consumo de alcohol, es evidente que la intervención social con estos grupos sumidos en este vicio, se trabaje de manera conjunta con los entes gubernamentales y cambien de actitudes con el fin de que se integren a la sociedad.

Conclusiones

El consumo de alcohol es un problema social que impide el desarrollo integral del individuo, creándole limitantes para que sea un agente transformador de su propia realidad, el individuo que ingiere alcohol muestra actitudes diferentes, vive su propio mundo, siendo discriminado por la comunidad donde vive.

La metodología Cualitativa-cuantitativa, permite identificar que el 74% consumieron alcohol alguna vez en su vida, y el 78% manifestó que existe escasa ejecución de programas de prevención sobre consumo de alcohol en el barrio 6 de diciembre, por lo tanto, sus derechos son vulnerados, esto conlleva a conocer la realidad de estas personas, datos que permiten aportar a un mejor direccionamiento de las políticas en este sentido.

El consumo de alcohol limita la superación personal, familiar y social, convirtiéndolos muchas veces en seres autoexcluidos, impidiendo su desarrollo humano. La normativa y planes elaborados para la prevención de este problema son insuficiente ante su ineficacia y escasa ejecución, hacen necesaria la reingeniería de estos procesos, incluyendo la participación de actores involucrados, comunidad y autoridades, proyectando acciones efectivas y de seguimiento que promuevan cambios significativos, permitiendo disminuir paulatinamente el consumo.

Referencias

- Abarca, S., & Nassar, H. (1983). Hacia la construcción del concepto integral de adultez. *Revista de Enfermería Actual de Costa Rica*, 2.
- Albarracín, M., & Muñoz, O. (2008). "Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de los dos primeros años de carrera universitaria". *revista de psicología*, 49-61.
- Ander Egg, E. (1995). Diccionario del trabajo social. Buenos Aires: *Lumen*.
- Ander-Egg, E. (2008). *Metodología y práctica del desarrollo de la comunidad*. Buenos Aires: Lumen-Hvmanitas.
- Bermúdez, C. (2011). Intervención social desde el Trabajo Social: Un campo de fuerzas en pugna. *Reflexión integra resultados de investigación*, 1-13.
- Bretón, S. d. (2000). *El Desarrollo Comunitario como modelo de intervención en el medio rural*. Quito: Centro Andino de Acción Popular - CAAP.

- Carvajal, A. (2011). *Apuntes sobre Desarrollo Comunitario*. Málaga- España: Primera edición.
- Cooper, L. (1994). Motivations for alcohol use among adolescents: Development and validation of a fourfactor. *Redalcy*, 117-128.
- Crespo, M. (2011). Bases para construir una comunicación positiva en la familia. *Revista de Investigación en Educación*, pp.91-98.
- González, A., & Jaraiz, G. (2013). La intervención social: una mirada desde esquemas de complejidad. *Complejidad y ciencias sociales.*, pp. 263-293.
- Marchioni, M. (2001). Desarrollo de las comunidades. *Revista Desarrollo Social*, España.
- Margozzini, P., & Sapag, J. (2015). *Consumo Riesgoso de Alcohol en Chile: Taresa Pendientes e Oportunidades para las politicas*. Chile: Pontifica Universidad de Chile.
- Martínez, E. (2007). *Frecuencia de abuso y dependencia de alcohol en padres de pacientes de centros de integración juvenil Toluca*. Toluca, Edo. de Mexico.
- Molerio, O., Otero, I., & Nieves, Z. (2007). Aprendizaje y desarrollo humano. *Revista Iberoamericana de Educación ISSN: 1681-5653*, 1-9.
- Saavedra, J. (2015). Cuatro argumentos sobre el concepto de intervención social. *Revista de Epistemología de Ciencias Sociales*, 135-146.
- Sen, A. (2000). *Desarrollo y libertad*. Buenos Aires: Planeta.
- Stewart, Z., & Barton. (1996). Examination of a three-dimensional drinking motives. *Redalcy*, 61-71.
- Valcárcel, M. (2006). *Génesis y evolución del concepto y enfoques sobre el desarrollo*. Lima.

Notas

-
- ¹PNDU. (2015). Panorama general Informe sobre Desarrollo Humano, Trabajo al servicio del desarrollo humano. Programas de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNDU). Nueva York, Estados Unidos.
- ²PNDU (2004) Informe sobre el desarrollo humano, Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNDU). Madrid.
- ³Ministerio de Educación. (2014). Educación preventiva integral de los usos y consumos problemáticos de alcohol, tabaco y otras drogas en el sistema educativos nacional. Quito-Ecuador: Primera edición.
- ⁴Instituto Nacional de Estadística y Censos. Informe de un estudio sobre el consumo de alcohol en el Ecuador.2013
- ⁵Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO) Estudio Comparativo de patrones de consumo de licor 2013, Repositorio Digital Quito- Ecuador.
- ⁶Secretaría Nacional de Drogas (SETED)-Estudio sobre uso de drogas en estudiantes universitarios-2015.
- ⁷ Constitución de la República del Ecuador. (2008). Quito – Ecuador: Asamblea Constituyente, Registro Oficial. No.449, 20- oct.
- ⁸ Ley Orgánica de Salud. (2012). Registro Oficial Suplemento 423 de 22-dic-2006. Última modificación 24-ene-2012. Estado vigente.
- ⁹OMS (2010) Estrategia mundial para reducir el uso nocivo de alcohol. Suiza-Italia. Pág. 13-14
- ¹⁰Según (Abarca & Nassar, 1983)siendo estos adultos jóvenes que son considerados de 18-25 años; adultos medios que son estimados de 26 -45 años y adultos tardíos que son representados de 46-64 años.
- ¹¹ Psicóloga Maricela Suárez Gómez de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.
- ¹² Sr Walter López de La Fundación Fortaleza.
- ¹³National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, Publications Distribution Center, P.O. Box 10686, Rockville, MD 208490686.Departamento de salud y recursos humanos de estados unidos, Un tema de salud de la mujer 2005.