



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**LODO VOLCÁNICO Y SU RELACIÓN EN LAS ENFERMEDADES
OSTEOMIOARTICULARES. CENTRO DE SALUD SINCHAL 2018**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
LICENCIADOS EN ENFERMERÍA.**

AUTOR(ES)

ROSALES LAÍNEZ EVELYN ALEXANDRA

ZAPATA SALCEDO RAMIRO ALEJANDRO

TUTORA

LIC. ISOLED DEL VALLE HERRERA PINEDA, PhD.

PERÍODO ACADÉMICO

2018

CERTIFICACIÓN GRAMATICAL Y ORTOGRÁFICA

Santa Elena, Septiembre del 2018

EN MI CALIDAD DE GRAMATOLOGO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DE TESIS PARA OPTAR POR EL TITULO DE LICENCIADOS EN ENFERMERÍA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES DE LA UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA.

CERTIFICO QUE: HE REVISADO LA TESIS DE GRADO PRESENTADA POR LA SRTA. ROSALES LAÍNEZ EVELYN ALEXANDRA C.I. 2406139263 Y EL SR. ZAPATA SALCEDO RAMIRO ALEJANDRO.

CUYO TEMA DE TESIS ES:

“LODO VOLCÁNICO Y SU RELACIÓN EN ENFERMEDADES OSTEOMIOARTICULARES. CENTRO DE SALUD SINCHAL 2018”

REVISADA Y CORREGIDA QUE FUE LA TESIS, QUE SE APROBÓ EN SU TOTALIDAD.

LO CERTIFICO



MSc. Christian Washburn Herrera
C.I. 0912271905

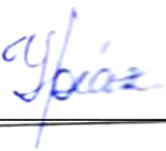
TRIBUNAL DE GRADO.



Econ. Carlos Sáenz Ozaetta MSc.
Decano Facultad Ciencias Sociales



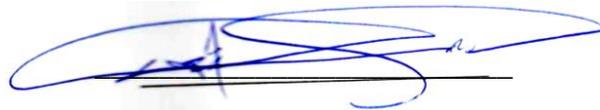
Lic. Alicia Cercado Mancero
Directora de la Carrera



Lic. Yanetsy Díaz Amador MSc.
Profesor de Área



Lic. Isoled Herrera Pineda Phd.
Tutora



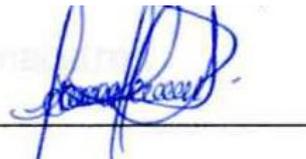
Ab. Víctor Coronel Ortiz, MSc.
Secretario General

La Libertad, Septiembre 2018

APROBACIÓN DEL TUTOR.

En mi calidad de tutora del trabajo de titulación: **LODO VOLCÁNICO Y SU RELACIÓN EN LAS ENFERMEDADES OSTEOMIOARTICULARES. CENTRO DE SALUD SINCHAL 2018** elaborado por los Srs **ROSALES LAÍNEZ EVELYN ALEXANDRA Y ZAPATA SALCEDO RAMIRO ALEJANDRO** estudiantes de la Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud perteneciente a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, previo a la obtención del Título de Licenciados en Enfermería, me permito declarar que luego de haber dirigido científicamente y técnicamente su desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos y científicos, razón por la cual la apruebo en todas sus partes.

Atentamente,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Herrera Pineda', is written over a horizontal line.

Lic. Herrera Pineda Isoled, PhD.

TUTORA

AGRADECIMIENTO.

La gratitud es un hermoso valor relativamente fácil de demostrar.

A Dios.

Por habernos dado la vida y en ella dotarnos de salud, conocimientos, sabiduría y existos en cada uno de los momentos vividos en nuestros estudios e investigación y por la futura vida profesional exitosa que nos espera.

A nuestros padres y familiares.

Quienes sin duda alguna nos apoyaron desde el inicio de nuestra etapa estudiantil, como ejemplo con su esfuerzo y sacrificio para darnos lo que en momentos resultaba ser inalcanzable, siempre inculcandonos valores de buena ética y moral, ya que hoy en día podemos decir que gracias a ellos estamos donde estamos y somos quienes somos, por esto y mas es a ellos a quienes le dedicamos este trabajo con el mas grande orgullo.

A nuestros docentes.

A ellos por brindarnos sus enseñanzas, conocimientos y valores profesionales que día a día en las aulas de clases nos impartieron, por los consejos, la ética y el incentivo que nos ayudaron a llegar a ese objetivo final, el ser profesionales de reconocimiento y ética, poniendo en práctica las enseñanzas de nuestros maestros.

Evelyn Rosales L.

Ramiro Zapata S.

DECLARACIÓN

El contenido del presente trabajo de graduación es de mí responsabilidad, el Patrimonio Intelectual del mismo pertenece a la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Evelyn Rosales L.', written over a horizontal line.

Rosales Láinez Evelyn

C.I: 2400139263

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Zapata Salcedo Ramiro', written over a horizontal line.

Zapata Salcedo Ramiro

C.I: 0925274292

ÍNDICE GENERAL

CERTIFICACIÓN GRAMATICAL Y ORTOGRÁFICA	i
TRIBUNAL DE GRADO.....	ii
APROBACIÓN DEL TUTOR.	iii
AGRADECIMIENTO.	iv
DECLARACIÓN.....	v
ÍNDICE GENERAL	vi
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I	3
1 .PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	3
1.1 Tema.....	3
1.2 Descripción del problema.....	3
1.3 Enunciado del problema.....	4
1.4 Justificación.....	5
1.5 Objetivos	6
1.5.1 Objetivo General	6
1.5.2 Objetivos Especificos.....	6
1.6 Viabilidad y Factibilidad.....	6
CAPITULO II.....	7
2. Marco Teórico	7
2.1 Marco Institucional	7
2.1.1 Marco legal:.....	7
2.1.2 Organigrama.....	9
2.2 Marco Contextual.....	9
2.2.1 Antecedentes de la Investigación	14
2.2.2 Fundamentación Científica	15
2.2.3 Fundamentación de Enfermería	16
2.2.4 Definición de Terminos Utilizados en el Desarrollo de la Investigación.	17
2.3.1 Hipótesis.....	19
2.3.2 Asociación empirica y variable	19
2.3.3 Operacionalización de variables.....	19
CAPITULO III.....	22

3. Diseño Metodológico.....	22
3.1. Tipo de Estudio	22
3.2 Universo y Muestra	23
CAPITULO IV.....	24
4.1 Procesamiento de la Información.....	24
4.1.1 Análisis e Interpretación de resultados.....	25
4.2 Conclusiones	29
4.3. Recomendaciones.....	30
Bibliografía	31
Apéndice y Anexos	
GLOSARIO.....	

INTRODUCCIÓN

Los trastornos musculoesqueléticos se encuentran entre los problemas más importantes de salud en el trabajo, tanto en los países desarrollados como en los que están en vías de desarrollo. Afectan a la calidad de vida de la mayoría de las personas durante toda su vida, y su coste anual es grande. (Vicente, Díaz, & Galiana, 2012), las enfermedades osteomioarticulares se presentan a menudo en personas de la tercera edad, debido a que están condicionadas a desgaste en las articulaciones, ligamentos y músculos.

Según la OMS ha designado el decenio comprendido entre el 2000 y el 2010 como la "década del hueso y la articulación", debido a la importancia creciente de las enfermedades y lesiones osteomioarticulares a nivel mundial, tanto que para el año 2015, estas serán la primera causa de gastos en salud, por encima de enfermedades cardiovasculares y el cáncer. (OMS, Medicina Tradicional, 2018)

La fangoterapia como terapéutica es muy antigua, las generaciones que vivieron cerca de las lagunas, mares y los volcanes utilizaban sedimentos naturales con fines curativos, hace 5000 años los egipcios la utilizaron pues conocían sus poderes curativos, fueron observando como aliviaban los dolores reumáticos, mejoraban las pieles irritadas y revitalizaban los tejidos. Así percibían el regalo que le brindaba la naturaleza.

La arcilla volcánica reúne las propiedades de la tierra y el agua termal; ambos ingredientes se utilizan en diferentes tratamientos curativos y de dermo-generación. (Patio Orgánico, 2016), El Lodo volcánico, es una terapia de medicina alternativa que conlleva un sin número de beneficios y no presenta efectos adversos, por lo cual se considera beneficiosa para el paciente con enfermedades osteomioarticulares.

Además la característica principal de esta terapia es la aplicación directa sobre el paciente, ya que a pesar de ser una terapia ancestral no es muy utilizada actualmente en las zonas rurales, con este trabajo de investigación se pretende reactivarla como complemento a la medicina occidental incorporándolas a la promoción de la salud y prevención de enfermedades .

De acuerdo con el ámbito profesional, esta investigación se encuentra dentro de la teoría universal de Leininger quien menciona que la enfermería transcultural está centrada en un estudio comparativo de las distintas culturas y subculturas relacionándose con los valores de

los cuidados de enfermería. Esta es aplicada en el contexto social y laboral de las enfermeras en la actualidad. Además también conocer cuáles son los delimitantes intrafamiliares que se desarrollan en el hogar de dichos sujetos sociales.

Durante la investigación de campo, uno de los obstáculos presentes fue el temor y rechazo de ciertos pacientes que consideraron una pérdida de tiempo el uso de estas terapias, no obstante tuvo buena acogida por parte de la población. Además del difícil acceso a esta terapia condiciona su continua aplicación y por ende el tratamiento de la misma.

La finalidad de esta investigación fue evaluar los efectos del lodo volcánico en pacientes diagnosticados con diferentes patologías osteomioarticulares pertenecientes al Centro de Salud Sinchal, reconociendo así los beneficios y efectos adversos en el uso de las terapias luego de ser realizadas de manera continua, para ello se contó con el apoyo de los beneficiados continuando de esta manera la práctica que no resulta muy común en el ámbito de la salud.

CAPÍTULO I

1 .PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Tema

Lodo volcánico y su relación en las enfermedades osteomioarticulares. Centro de Salud Sinchal 2018.

1.2 Descripción del problema

El fango es un producto natural que se origina en las capas poco profundas de la tierra en combinación de agua proveniente de fuentes termales. Basicamente está constituido por los minerales presentes en el suelo y las aguas; oligoelementos (hierro, magnesio, manganeso, azufre, zinc, fosforo y cobre) y minerales geológicos (silicatos, feldespato, cuarzo, mica y otros). (Magalys Mendizábal, 2017)

Cabe destacar que las enfermedades osteomioarticulares afectan de manera comprometida a los huesos, músculos y articulaciones, estas patologías impiden el desarrollo físico mental y social de la persona que las padecen, debido a que desencadenan múltiples signos y síntomas que impiden al usuario realizar actividades que favorezcan a su diario vivir.

En la provincia de Santa Elena, parroquia Manglaralto, comuna Sinchal existen pacientes con enfermedades osteomioarticulares, según datos estadísticos del centro de salud 113 usuarios fueron diagnosticados en el establecimiento, por lo cual se consideró necesario realizar este trabajo investigativo relacionado a la medicina alternativa en la utilización del Lodo Volcánico como tratamiento terapéutico en enfermedades osteomioarticulares porque resulta una de las principales problemáticas actuales en el centro de salud.

Por consiguiente los pacientes hoy en día no llevan un tratamiento adecuado para controlar la enfermedad, por eso se buscan implementar la medicina alternativa, como tratamiento que incentiven a implementar otro tipo de tratamiento para mejorar su estado de salud

Ahora bien la medicina alternativa o complementaria está compuesta por diversas técnicas y procedimientos que deben ser realizadas por profesionales especializados. Para que dichas terapias sean beneficiosas para el ser humano porque brinda un completo bienestar, en este trabajo de investigación se busco principalmente evaluar los beneficios y efectos adversos que tiene el lodo volcánico al ser aplicado en pacientes que padecen enfermedades

osteomioarticulares, con el fin de reducir los molestias y con esto incentivar a los usuarios el uso de la medicina alternativa.

Actualmente las enfermedades osteomiarticulares son una de las principales causas de atención primaria debido a que impiden que el ser humano realice actividades cotidianas que ayudan a su autorealización para obtener un mejor estado de vida y salud. En la provincia de Santa Elena, parroquia Manglaralto, comuna sinchal se encontraron pacientes con enfermedades osteomioarticulares por lo cual se consideró necesario realizar un trabajo investigativo relacionado a medicina alternativa con el tema Relación de Lodo Volcánico en enfermedades osteomioarticulares.

En consecuencia, el propósito de esta investigación es conocer los efectos adversos y beneficios que ofrece la aplicación del lodo volcánico en pacientes con enfermedades osteomioarticulares

1.3 Enunciado del problema

En base a los antecedentes expuestos se formula la siguiente pregunta de investigación:
¿Cuáles son los beneficios del lodo volcánico en las enfermedades osteomioarticulares en pacientes del Centro de salud Sinchal 2018?

1.4 Justificación

Las enfermedades osteomioarticulares según la OMS ha designado el decenio comprendido entre el 2000 y el 2010 como la "década del hueso y la articulación", debido a la importancia creciente de las enfermedades y lesiones osteomioarticulares a nivel mundial. Estas serán la primera causa de gastos en salud, debido a que actualmente están afectando a muchas personas y a su vez impide la realización de actividades cotidianas, por esto es necesario buscar diferentes alternativas que ayuden a los usuarios que padecen de estas patologías a llevar un control de la enfermedad. (OMS, Día Mundial de la Artritis, 2016)

El sistema osteomioarticular está constituido por los huesos, articulaciones y músculos sirve para mantener la postura, realizar movimientos, sostén y proteger órganos. El sistema locomotor está constituido de tal manera que ayuda a cumplir las funciones vitales de las personas y a la vez ayuda a el cumplimiento de los movimientos del ser humano. (Basaco, 2013)

Actualmente la medicina alternativa o complementaria se ha tornado de gran interés en la población, debido a que ofrece mayor probabilidad de bienestar sin efectos adversos a diferencia de los tratamientos farmacológicos comunes; hoy en día ofrece una rehabilitación con facilidad y sin costos elevados y es totalmente viable a diferencia de los tratamientos farmacológicos.

Debido a esto nuestro trabajo de investigación tiene como objetivo evaluar los efectos del lodo volcánico en los pacientes con enfermedades osteomioarticulares, que acuden al Centro de Salud Sinchal aplicando la fangoterapia como tratamiento alternativo hasta la culminación de este trabajo de investigación con el propósito de obtener resultados favorables para los pacientes y promocionar la medicina alternativa como complemento en las enfermedades osteomioarticulares.

1.5 Objetivos

1.5.1 Objetivo General

Evaluar los efectos del lodo Volcánico en pacientes diagnosticados con diferentes patologías osteomioarticulares. Centro de Salud Sinchal 2018.

1.5.2 Objetivos Especificos

- Identificar el nivel de conocimiento en pacientes con enfermedades osteomioarticulares.
- Aplicar la terapia con el lodo en pacientes seleccionados según la muestra de estudio.
- Valorar respuesta del tratamiento y beneficios del lodo volcánico según el tiempo establecido de aplicación.

1.6 Viabilidad y Factibilidad

En la realización de este estudio, se obtuvo autorización de la Universidad Estatal de Santa Elena, Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud y del personal encargado del Centro de Salud Sinchal para realizar la respectiva recolección de datos correspondiente al tema: Lodo volcánico y su relación en las Enfermedades Osteomioarticulares. Centro de Salud Sinchal 2018, con el fin de brindar capacitación sobre el tema y con esto realizar las terapias para mejorar el estado actual y fomentar el conocimiento sobre los beneficios y propiedades que contiene el lodo volcánico.

En cuanto a la factibilidad contamos con los recursos necesarios para llevar a cabo el trabajo de investigación; se contó con el personal y pacientes del Centro de Salud Sinchal lo cuál es importante porque contamos con el apoyo de los profesionales adecuados para llevar a cabo esta investigación.

CAPITULO II

2. Marco Teórico

2.1 Marco Institucional

El Centro de Salud Sinchal, es una institución correspondiente al primer nivel de atención de salud perteneciente al Ministerio De Salud Pública, brinda atención en un horario de ocho horas desde la ocho de la mañana hasta las cinco de la tarde, pertenece al distrito de salud 24D01. Está ubicado en la provincia de Santa Elena, parroquia Manglaralto, comuna Sinchal, barrio Buenos Aires entre las calle Borbor Leonidas Garcia, David Quirumbay y 20 de Enero diagonal al centro de educación infantil Rayito de Luz.

Brinda servicios como: medicina general, ginecología, odontología y enfermería, consta de cuatro consultorios divididos de la siguiente manera; dos de medicina general, uno para obstetricia y uno para odontologia, además cuenta con una farmacia, un consultorio de vacunación y curación, un area de estadistica junto con la sala de espera y una estación de enfermería donde se realiza la preparación de los usuarios asistentes en el día.

2.1.1 Marco legal:

Según el plan nacional del buen vivir:

Objetivo 3 Mejorar la calidad de vida de la población

Ampliar los servicios de prevención y promoción de la salud para mejorar las condiciones y los hábitos de vida de las personas:

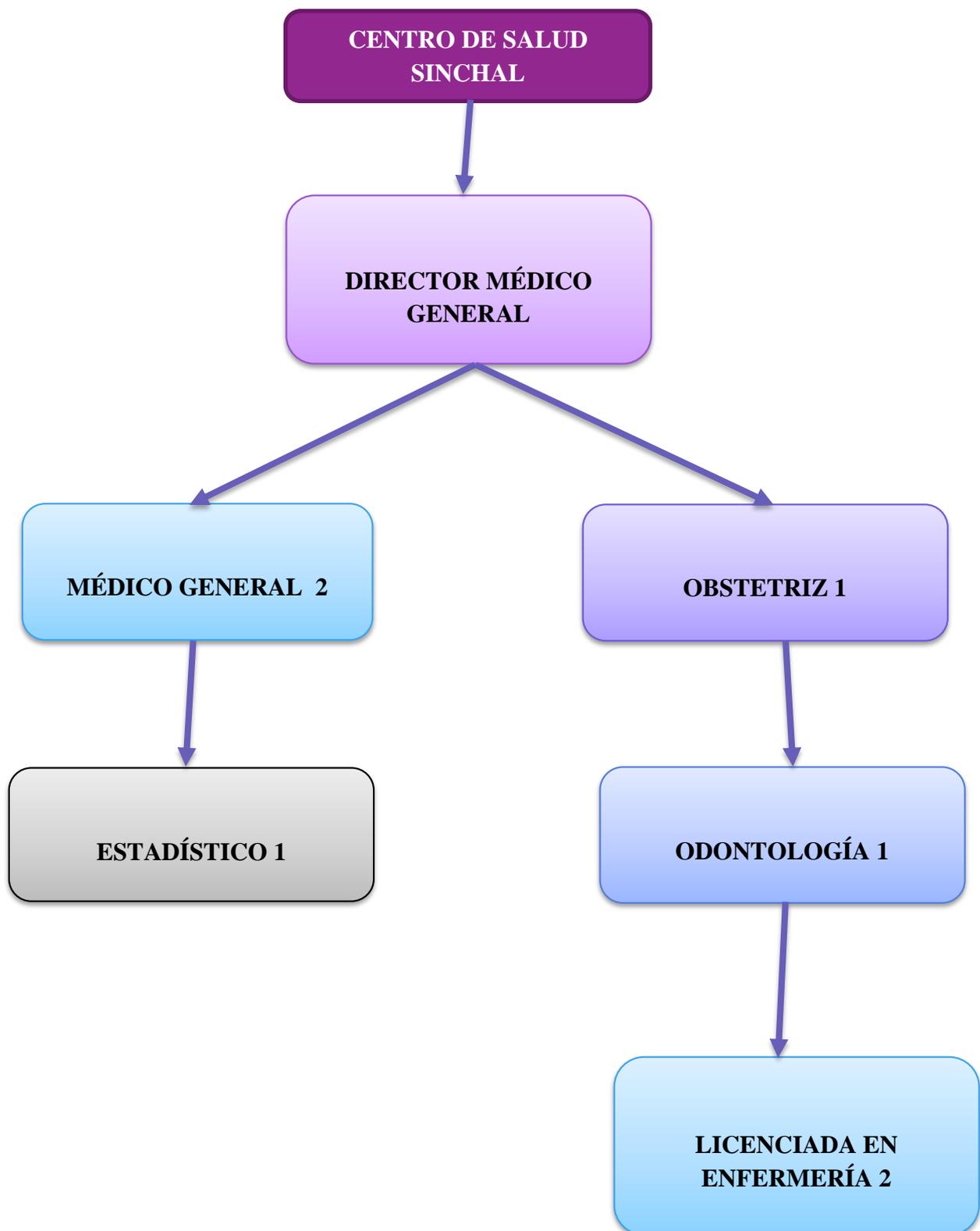
Promover la educación para la salud como principal estrategia para lograr el autocuidado y la modificación de conductas hacia hábitos de vida saludables.

Fortalecer y consolidar la salud intercultural, incorporando la medicina ancestral y alternativa al Sistema Nacional de Salud.

- a.** Propiciar las condiciones necesarias para la inclusión y adaptación progresiva de las cosmovisiones, los conocimientos y los saberes ancestrales de las diversas culturas en la provisión de servicios primarios de salud, con enfoque preventivo y curativo y con énfasis en servicios materno-infantiles.
- b.** Generar e implementar programas de sensibilización sobre interculturalidad y salud, dirigidos sobre todo a los profesionales del ramo.

- c.** Promover la incorporación del enfoque de interculturalidad en la formación y capacitación del talento humano de salud, promoviendo el conocimiento, la valoración y el respeto de los saberes.
- d.** Incentivar la investigación y generar normativa para la protección e incorporación del conocimiento y los saberes ancestrales, comunitarios y populares al sistema de salud pública.
- e.** Diseñar y aplicar protocolos que faciliten la implementación progresiva de la medicina ancestral y alternativa con visión holística, en los servicios de salud pública y privada.
- f.** Generar mecanismos para la incorporación progresiva de los agentes tradicionales y ancestrales en el sistema integrado de salud pública.
- g.** Propiciar espacios participativos, incluyentes y paritarios de las comunidades, los pueblos y las nacionalidades en la construcción, la ejecución, el control y la evaluación de los servicios de salud con pertinencia territorial.

2.1.2 Organigrama



Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Láinez Evelyn – Zapata Salcedo Ramiro

2.2 Marco Contextual

“Medicina Alternativa” y “medicina complementaria” responden a una clasificación otorgada en países donde no existe integración entre medicina tradicional y medicina occidental, Según la OMS. (Fernandez, Piris, Cabrer, & Barquero, 2013). Menciona que no existe un complemento entre los dos tipos de medicinas para realizar un tratamiento que favorezca al bienestar óptimo de una persona, por lo tanto hoy en día no se fusionan y no se utiliza como un tratamiento complementario entre estos dos tipos de medicina en algunos lugares del mundo.

Uso de la medicina alternativa

En los Estados Unidos se calculó que el número de visitas a establecimientos de medicina alternativa asciende a 425 millones, cifra que supera al número de visitas a los consultorios médicos convencionales (388 millones). (Peña & Paco, 2007), La medicina alternativa ha tomado gran interés en las poblaciones de distintos lugares del mundo, debido a que las personas actualmente prefieren utilizar un tratamiento natural que en ocasiones no posee ningún efecto secundario a diferencia de la medicina.

Por esto informes indican que un 46% de los australianos, así como 49% de franceses y 70% de canadienses han utilizado alguna de esas terapias. (Peña & Paco, 2007). Existen un sin número de procedimientos o terapias que ayudan al tratamiento de las diferentes patologías presentes en un usuario, ya que, se busca complementar la relajación del paciente con el bienestar físico mental y social, por lo que cada vez más usuarios la prefieren y le toman un gran interés e importancia.

De esta manera la medicina convencional brinda variedades de tratamientos o terapias basadas en la implementación de la naturaleza, debido a que brinda elementos que favorecen de manera apropiada y oportuna a los usuarios para el tratamiento de la enfermedad.

Asi mismo existen usuarios que optan por la implementación y combinación de los dos tipos de medicina, tanto la occidental como la alternativa, ya que deciden no abandonar su tratamiento farmacológico por temor a presentar algún desbalance en su salud. Por parte del público estadounidense, alrededor del 38% de los adultos utiliza medicina complementaria y alternativa. (Peña & Paco, 2007)

Qué es terapia alternativa

Las Terapias Alternativas, también llamadas Terapias Naturales, son el conjunto de técnicas y metodologías orientadas a ayudar a la persona a que aprenda a recuperar su estado natural de salud. (Jordi Sancho, 2013). Las terapias alternativas son técnicas aplicadas por parte de los profesionales en medicina natural, quienes aplican diferentes métodos en distintas partes del cuerpo dependiendo de las necesidades que requiera el usuario con el fin de mejorar el estado de salud. Estas terapias se las realizan de forma voluntaria.

Tipos de medicina complementaria y alternativa

La medicina alternativa o complementaria puede agruparse en amplias categorías como: la medicina de la mente y el cuerpo, utilización de productos naturales, terapias de manipulación y las basadas en el cuerpo. Esta no es una clasificación definitiva ya que se pueden reagrupar de diferentes maneras entre sí mismas. (OMS, Medicina Tradicional, 2018)

Terapia mente cuerpo: se utilizan técnicas para fusionar la mente con los síntomas y las funciones corporales.

Terapia con base biológica: estas requieren la utilización de la naturaleza como plantas medicinales.

Terapias energéticas: estas terapias se enfocan en la utilización de campos de energía que se considera circundan y abarcan el cuerpo. (Mariah Snyder, 2010)

Terapias de manipulación y basadas en el cuerpo: hacen énfasis en las estructuras y sistemas del cuerpo, los huesos y las articulaciones, los tejidos blandos y el sistema linfático y circulatorio, entre ellas se encuentra la Fangoterapia o lodoterapia

Fangoterapia o lodoterapia

La fangoterapia como técnica es empleada por cosmetólogos y terapeutas con mucha frecuencia, se aplica sobre la piel, para el tratamiento de diferentes enfermedades, así como para el tratamiento de la belleza y salud. (Fernández, 2012).

En la actualidad las terapias con el lodo volcánico o fangoterapia son utilizadas de manera segura y con mucha más frecuencia, debido a que dispone de múltiples beneficios que favorecen a todas las partes del cuerpo de manera holística, ayudando así a la salud del individuo y con esto a mejorar su estilo de vida.

Beneficios del lodo volcánico

Según Fernández el fango utilizado a 45° es un excelente tratamiento para lesiones óseas, artritis o reuma, mientras que utilizado a 35° reactiva la circulación, relaja y tonifica los músculos, (Fernández, 2012). Las terapias o tratamientos realizadas con el lodo volcánico (lodoterapia), posee distintos beneficios que de manera oportuna ayudan al individuo a mejorar la calidad de vida y salud.

Entre los beneficios que posee el lodo volcánico están los que favorecen a los pacientes que padecen de enfermedades osteomioarticulares como; artritis, artrosis, osteoartritis, osteoporosis, fibromialgia, gota, entre otras, ya que sus componentes son diversas sales minerales como: zinc, aluminio, hierro, yodo, calcio, sodio, potasio, magnesio, azufre, entre otros; los cuáles son grandes regeneradores celulares y son encargados de reactivar la formación de enzimas y colágeno.

El fango volcánico ha sido utilizado durante muchísimos años para fines terapéuticos y estéticos, dando buenos resultados siempre y cuando sea fango puro y rico en minerales, (Yesica, 2018). Los componentes del lodo volcánico en la fangoterapia o lodoterapia resultan principalmente beneficiosos para articulaciones, músculos, huesos y toda la piel, gracias a sus componentes activos:

- La absorción de las vitaminas y minerales que necesita el cuerpo.
- Tonificar y restaurar el brillo natural de toda la piel ya que la deja libre de toxinas.
- Alivia dolencias de la artritis y dolores articulares.
- Es excelente revitalizador de los tejidos.
- Ayuda a aumentar las energías
- Favorece a nuestro sistema nervioso, respiratorio y mejora la circulación sanguínea.
- Combate el envejecimiento las arrugas y activa la renovación celular
- Disminuye el estrés

Artrosis

Tipo de artritis que se produce cuándo el tejido flexible en los extremos de los huesos se desgasta. Si bien el tratamiento puede ayudar, esta enfermedad no tiene cura. Requiere diagnóstico médico y con frecuencia se requieren análisis de laboratorio o estudios de diagnóstico por imágenes, pueden durar años o toda la vida.

El desgaste de los tejidos protectores en los extremos de los huesos (cartílagos) se produce gradualmente y empeora con el tiempo. El síntoma más común es el dolor de articulaciones en las manos, el cuello, la zona lumbar, las rodillas o las caderas. Los medicamentos, la fisioterapia y, en algunos casos, la cirugía puede reducir el dolor y mantener el movimiento de la articulación.

Osteoartritis

Es cuando el tejido flexible en los extremos de los huesos se desgasta. Si bien el tratamiento puede ayudar, esta enfermedad no tiene cura. Requiere diagnóstico médico y con frecuencia se requieren análisis de laboratorio o estudios de diagnóstico por imágenes.

Estas pueden durar años o toda la vida, el desgaste de los tejidos protectores en los extremos de los huesos (cartílagos) se produce gradualmente y empeora con el tiempo. El síntoma más común es el dolor de articulaciones en las manos, el cuello, la zona lumbar, las rodillas o las caderas. Los medicamentos, la fisioterapia y, en algunos casos, la cirugía pueden reducir el dolor y mantener el movimiento de la articulación.

Artritis

Inflamación de una o más articulaciones que provoca dolor y rigidez, y puede empeorar con la edad. Si bien el tratamiento puede ayudar, esta enfermedad no tiene cura. Requiere diagnóstico médico y con frecuencia se requieren análisis de laboratorio o estudios de diagnóstico por imágenes. Puede durar años o toda la vida.

Existen diferentes clases de artritis y cada una tiene diferentes causas, como el desgaste, las infecciones y las enfermedades subyacentes. Los síntomas incluyen dolor, hinchazón, rango de movilidad reducido y rigidez. Los medicamentos, la fisioterapia y, algunas veces, la cirugía puede reducir los síntomas y mejorar la calidad de vida.

Fibromialgia

Dolor y sensibilidad muscular generalizados. Si bien el tratamiento puede ayudar, esta enfermedad no tiene cura; requiere diagnóstico médico y rara vez se requieren análisis de laboratorio o estudios de diagnóstico por imágenes. Puede durar años o toda la vida.

La fibromialgia suele estar acompañada de fatiga y alteraciones del sueño, la memoria y el estado de ánimo. Los síntomas más comunes son la sensibilidad y el dolor muscular generalizados. Los medicamentos, la terapia conversacional y la disminución del estrés pueden controlar los síntomas.

Gota

Es caracterizada por dolores agudos, enrojecimiento y sensibilidad de las articulaciones. Requiere diagnóstico médico y con frecuencia se requieren análisis de laboratorio o estudios

de diagnóstico por imágenes. El dolor y la inflamación se producen cuando demasiado ácido úrico se cristaliza y deposita en las articulaciones.

Los síntomas de la gota incluyen dolor agudo, enrojecimiento y, además, inflamación de las articulaciones (a menudo, del dedo gordo del pie). Los ataques pueden producirse de manera repentina, usualmente de noche. Durante un ataque agudo, los medicamentos antiinflamatorios (AINE) pueden aliviar el dolor y disminuir la duración del ataque. Los pacientes con gota crónica pueden modificar sus hábitos, como la dieta, el ejercicio y reducir la ingesta de alcohol, para minimizar la frecuencia de los ataques. Además, los pacientes con gota crónica suelen usar medicamentos como la colchicina.

2.2.1 Antecedentes de la Investigación

Los habitantes de Baños de San Vicente conforman una de las poblaciones más antiguas de la región. (Prado, 2012) señala: Desde la llegada de los conquistadores españoles, por primera vez a las costas del Golfo de Guayaquil el complejo de San Vicente, ha sido mencionado como un punto de visita para los que quieren mejorar su salud, o buscar un momento de distracción familiar.

El agua limpia y el volcán están separados aproximadamente por unos 70 metros, las temperaturas de las fuentes oscila entre 32°-43°. El complejo fue inaugurado por el Presidente de la Republica Dr. Oswaldo Hurtado Larrea en Enero 22 de 1984, con el nombre de Complejo Termal Turístico Baños de San Vicente. (p.51-55).

La Facultad de Ciencias Químicas de la ESPOL (Escuela Politécnica del Litoral), ha realizado varios estudios referentes a Baños San Vicente de la provincia de Santa Elena, teniendo la participación de entidades públicas y privadas, además han realizado proyectos de investigaciones turísticas y demográficas sobre dicho sector. Se han realizado proyectos de investigación, sobre los beneficios de este lugar, como el proyecto de investigación Desarrollo Turístico de San Vicente desarrollado por los autores (Román Valdez & Reyes Espinoza, 2014), sobre los atractivos y bondades naturales del lugar, donde dan a conocer las propiedades de sus aguas y datos generales del Complejo.

Dicha investigación, tiene relación con el proyecto a realizarse, ya que la anterior exposición complementa la investigación exploratoria y de campo, para conocer más sobre la comuna y sus generalidades. En la información obtenida por los administradores del lugar, indican los servicios que ofrece el complejo turístico, son los siguientes: hidroterapia, en el manantial de agua que contiene 19 minerales dentro de la fuente termal a 38°C; piscinas de

natación temperadas a 21°C; fangoterapia, realizada con el barro medicinal volcánico; existe un servicio de masajes, que procuran aliviar diversas tensiones musculares. (Diario El Universo, 2010) afirma: Otro servicio es el masaje con barro, que sus atributos es desinflamar y purificar toda la piel, además de reparadores masajes con sábila, que hidratan e invitan a la relajación; una sala de hidromasajes, que equilibran y relajan la mente; masajes de vapor, que mejoran la circulación de la sangre; terapias naturales sin costo adicional y terapias especiales con costo. Al verificar los precios, son muy económicos considerando los beneficios que van a recibir los turistas.

2.2.2 Fundamentación Científica

Según Ramos y Lom (2008) las enfermedades osteomioarticulares son las más comunes de los problemas médicos, en Inglaterra, por citar, representan el 20% de la atención médica general. En Estados Unidos, los adultos mayores han sido afectados en un 33% por problemas de dolor a nivel del sistema musculoesquelético, limitación de movimientos y dolor al realizarlos. Se deduce también que la osteoartritis de rodilla es la segunda patología que produce más incapacidades luego de las enfermedades del corazón. En Sudamérica (OEA, 2012) cerca de 100.000 personas se encuentran incapacitadas de realizar actividades diarias sin ayuda por sufrir de osteoartritis de rodilla o cadera. Se encuentran más de 100 diagnósticos de enfermedades articulares, pero se tomarán en cuenta los más comunes. Para su estudio pueden agruparse en 3 tipos:

- Enfermedades de tipo degenerativo
- Enfermedades de tipo inflamatorio
- Enfermedades de tipo metabólico

El estudio (Aufderheide & Rodríguez, 1998) muestran que las enfermedades de tipo degenerativo son producidas por una degeneración en el cartílago articular de las estructuras articulares. De este grupo la más común es la osteoartritis. En la segunda categoría se encuentra la artritis reumatoide como buque insignia; se caracteriza por daños en la membrana sinovial lo cual provoca destrucción y daño secundario de las estructuras articulares. Dentro del tercer tipo el problema es causado por cristaloides que se ubican en depósitos los cuales provocan la degeneración y daño. La enfermedad más común es la gota.

2.2.3 Fundamentación de Enfermería

Teoría de la Diversidad y Universalidad de los Cuidados – Madeleine Leininger

Leininger es la líder de la enfermería transcultural; esta teoría manifiesta que el cuidado debe realizarse de manera universal sin discriminación, respetando las creencias y prácticas ancestrales de cada individuo. Cabe recalcar además que, dentro de la práctica comunitaria, la teoría de Leininger apunta directamente a brindar cuidados específicos para la cultura e intervenciones de enfermería universales.

Esta teoría contribuye de manera específica a el trabajo de investigación porque está enfocada a los cuidados interculturales que nos brindan de manera adecuada la naturaleza; hace hincapié en las creencias de nuestros antepasados en la utilización de la medicina natural como fuente única como tratamiento de las patologías existentes.

Es importante para el trabajo de investigación debido a que se va a emplear la medicina alternativa mediante la fangoterapia como tratamiento de las enfermedades osteomioarticulares, con el fin de evaluar los efectos del lodo Volcánico en pacientes diagnosticados con diferentes patologías osteomioarticulares. Centro de Salud Sinchal y con esto beneficiar a los usuarios mejorando su estado actual de salud.

Autocuidado – Dorothea Orem

Orem propuso el tema de autocuidado como piedra angular de sus investigaciones. Menciona que el paciente debe ser capaz de cumplir sus necesidades él mismo, y si no puede por varias razones, la enfermera debe suplir esa necesidad. Dentro de la investigación se encuentran pacientes de la tercera edad los cuáles se conoce, son vulnerables sobre todo en lo que trata con enfermedades osteomioarticulares que afectan su locomoción.

La teoría de Orem nos brinda un aporte al trabajo investigativo ya que recalca que el autocuidado debe ser primordial en un individuo puesto que es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigidas por las personas hacia sí mismas o hacia su entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud y bienestar.

Entorno – Florence Nightingale

La Teoría en mención trata básicamente sobre como el entorno afecta la salud y a la enfermedad de una persona, la manera como influye tanto positiva como negativamente.

Cabe recalcar que debido al tipo de estudio realizado, se puede Según Fitzpatrick y Whall, describir el concepto de entorno según Nightingale como “aquellos elementos externos que afectan a la salud de las personas sanas y enfermas e incluyen desde la comida y las flores hasta las interacciones verbales y no verbales con el paciente”. No se excluye prácticamente ningún elemento del mundo del paciente. Aconsejaba a las enfermeras a crear y mantener un entorno terapéutico que mejoraría la comodidad y recuperación.

2.2.4 Definición de Terminos Utilizados en el Desarrollo de la Investigación.

Enfermedad: Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible. (OMS, Definición de enfermedad según la OMS y concepto de salud, 2018)

Osteomioarticular: Está constituido por los huesos, articulaciones y músculos sirve para mantener la postura, realizar movimientos, sostén y proteger órganos. (Rosa Ma Barrón, 2012)

Lodo volcánico: Es una mezcla de tierra volcánica y agua termal resultante de procesos geológicos a lo largo de muchísimos años. Sus componentes son principalmente diversas sales minerales como: azufre, magnesio, potasio, sodio, calcio, yodo, hierro, aluminio, zinc. (Yesica, 2018)

Medicina alternativa: responde a una clasificación otorgada en países donde no existe integración entre medicina tradicional y medicina occidental, Según la OMS. (Fernandez, Piris, Cabrer, & Barquero, 2013).

Terapia: son el conjunto de técnicas y metodologías orientadas a ayudar a la persona a que aprenda a recuperar su estado natural de salud. (Jordi Sancho, 2013).

Medicina tradicional: La medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales. (OMS, *Medicina Tradicional*, 2018)

Medicina complementaria/alternativa: Los términos "medicina complementaria" y "medicina alternativa", utilizados indistintamente junto con "medicina tradicional" en algunos países, hacen referencia a un conjunto amplio de prácticas de atención de salud que no forman parte de la propia tradición del país y no están integradas en el sistema sanitario principal. (OMS, *Medicina Tradicional*, 2018)

Fangoterapia: es un tratamiento milenario que consiste en aplicar sobre la piel diversos tipos de fangos y barros para mejorar su aspecto, con el que además se pueden tratar algunos problemas médicos. (Saiz, 2017)

Lodoterapia: la técnica es empleada por cosmetólogos y terapeutas con mucha frecuencia, se aplica sobre la piel, para el tratamiento de diferentes enfermedades, así como para el tratamiento de la belleza y salud. (Fernández, 2012).

Artrosis: una patología articular degenerativa caracterizada por un proceso de deterioro del cartílago, con reacción proliferativa del hueso subcondral e inflamación de la membrana sinovial. (Basallote, Morillo, & Carrero, 2012)

Osteoartritis: es un trastorno degenerativo que afecta a las articulaciones de la mano, columna vertebral, cadera y rodilla caracterizado por degeneración del cartilago y formación de osteofitos. (Albornoz, 2010)

Gota: es una enfermedad producida por el depósito de cristales de urato monosódico (UMS) en zonas articulares, peri-articulares y subcutáneas. (Ruiz, 2014)

Artritis: Es una enfermedad inflamatoria de causa autoinmune (inflamación y destrucción de tejidos por anticuerpos propios). Se trata de un padecimiento crónico

potencialmente incapacitante para el que no existe cura. (OMS, Día Mundial de la Artritis, 2016)

Fibromialgia: Procede del latín fibra que se refiere al tejido fibroso (el que se encarga de unir los demás tejidos entre sí), y del griego mio (músculo) y algia (dolor), es la causa más común de dolor crónico generalizado músculo-esquelético. (Collado, y otros, 2016)

2.3 Hipótesis, Variables y Operacionalización

2.3.1 Hipótesis

Aplicando las terapias con el lodo volcánico se puede tratar las enfermedades osteomioarticulares.

2.3.2 Asociación empírica y variable

Variable Dependiente: Lodo Volcánico

Variable Independiente: Enfermedades Osteomioarticulares

2.3.3 Operacionalización de variables.

VARIABLE DEPENDIENTE.

Lodo volcánico:

La medicina alternativa o complementaria está compuesta por diversas técnicas y procedimientos que deben ser realizadas por profesionales especializados. Cabe señalar que dichas terapias son beneficiosas para el ser humano ya que brindan un completo bienestar, en esta investigación se buscará principalmente evaluar los beneficios y efectos adversos que tiene el lodo volcánico al ser aplicado como terapia en pacientes que padecen de enfermedades osteomioarticulares, con el fin de reducir los molestias de la enfermedad y con esto incentivar a los usuarios el uso de la medicina alternativa.

Dimensión	Indicador	Escala
Salud	Nivel de conocimiento sobre medicina alternativa	Si No
Beneficios y efectos adversos	Signos y síntomas	Irritabilidad Enrojecimiento Picazón Erupción

Elaborado por: Rosales Láñez Evelyn – Zapata Salcedo Ramiro

VARIABLE INDEPENDIENTE.

Enfermedades osteomiarticulares:

Las enfermedades osteomioarticulares afectan de manera comprometida a los huesos, músculo y articulaciones, estas patologías impiden el desarrollo físico mental y social de la persona que las padecen, debido a que desencadenan múltiples signos y síntomas que impiden al usuario realizar actividades que favorezcan a su diario vivir.

Cabe recalcar que los usuarios hoy en día no muestran interés por llevar un tratamiento adecuado para controlar la enfermedad, es por eso que se buscan diferentes alternativas que incentiven a implementar otro tipo de tratamiento como las terapias con el lodo volcánico en medicina alternativa para mejorar su estado de salud actual de los pacientes.

Dimensión	Indicador	Escala
Enfermedades Osteomioarticulares	Importancia del Tratamiento	Totalmente de acuerdo De acuerdo Indiferente En desacuerdo Totalmente en desacuerdo
	Tiempo de la enfermedad	Si No
	Nivel de conocimiento de la Enfermedad	Nada Poco Mucho
	Nivel de Efectividad en el Tratamiento Farmacológico	Nada Poco Mucho

Elaborado por: Rosales Láinez Evelyn – Zapata Salcedo Ramiro

CAPITULO III

3. Diseño Metodológico.

3.1. Tipo de Estudio

Este trabajo de investigación será de tipo cuantitativo, descriptivo, de campo y de corte transversal.

Investigación cuantitativa: con esto se pretende recolectar información clara y precisa acerca del interés que tienen los participantes sobre las terapias con el lodo volcánico y el nivel de conocimiento que tienen acerca de la enfermedad y la medicina alternativa, con esto se obtendrá datos estadísticos que favorezcan a la investigación.

De nivel descriptivo: mediante los resultados obtenidos en la encuesta realizada del trabajo de investigación, se busca describir los beneficios y efectos adversos que se presenten en los participantes luego de realizarse las terapias de medicina alternativa con el lodo volcánico y con esto plasmarlas en la investigación

Investigación de campo: el trabajo de llevo a cabo en el establecimiento de salud Sinchal, debido a que se recolecto la información existente en el establecimiento, sobre los usuarios que padecen de estas enfermedades, además se realizó la fangoterapia

De corte transversal: debido que la investigación es ejecutada en un determinado tiempo, en un lapso de tres meses y realizó las sesiones educativas y aplicación de las terapias en tres semanas.

La modalidad del estudio está en relación con los aspectos informativos educativo, debido a que se brinda información sobre el tema a tratar, dirigido en estudios bibliográficos que sustenten la información presentada. Los sujetos de este estudio, los pacientes del Centro de Salud Sinchal, serán sometidos a la realización de terapias con el lodo volcánico, por lo que se notaran cambios con respecto a los signos y síntomas de las enfermedades osteomioarticulares y en este caso el estudio se convierte en una investigación experimental.

3.2 Universo y Muestra

Universo: Para la realización de la investigación sobre los Beneficios y efectos adversos del lodo volcánico en enfermedades osteomioarticulares, el universo de estudio se representó por 120 participantes del Centro de Salud Sinchal de la provincia de Santa Elena cantón Manglaralto.

Muestra: Se escogió una muestra de 52 participantes del Centro de Salud Sinchal, entre los cuáles asistieron 40 mujeres y 12 hombres, debido a que es un grupo vulnerable por presentar dichas patologías, la información de todos los pacientes se obtuvo del Centro de Salud Sinchal por medio del personal que labora en la institución de salud.

3.3 Técnicas e Instrumentos

➤ Observación:

La observación es el uso sistemático de nuestros sentidos orientados a la captación de la realidad que queremos estudiar. (Ibáñez, 2015)

Esta técnica nos ayudará a verificar la realidad de la problemática de salud existente en usuarios que padecen enfermedades osteomioarticulares, además verificará los beneficios y efectos adversos del lodo volcánico luego de realizar las terapias planteadas en la investigación.

➤ La encuesta

La Encuesta es una búsqueda sistemática de información en la que el investigador pregunta a los investigados sobre los datos que desea obtener y posteriormente reúne estos datos individuales para obtener durante la evaluación datos agregados. (Rada, 2001)

La encuesta nos ayudará a recolectar la información necesaria además de contener datos importantes relacionados con el trabajo de investigación, los mismos que aportaran de manera fundamental al mismo.

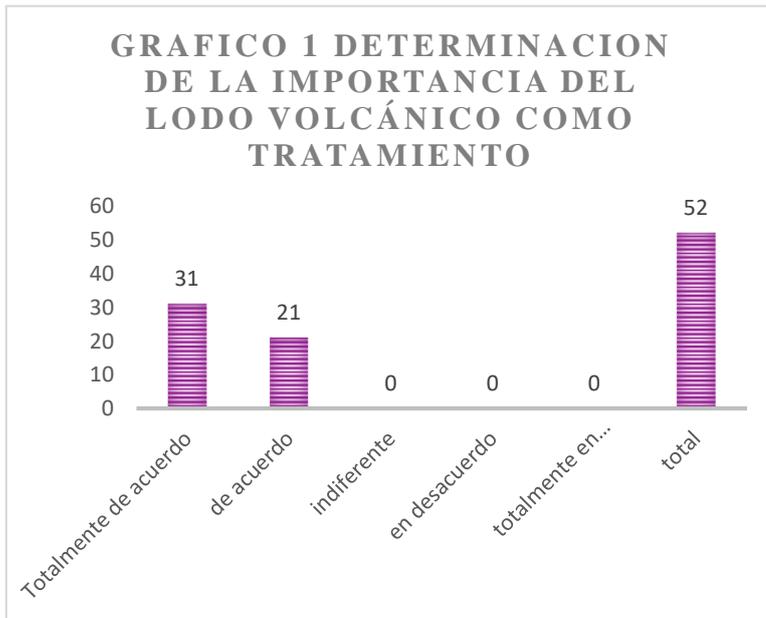
CAPITULO IV

4.1 Procesamiento de la Información

Para la realización de esta investigación sobre el tema Lodo Volcánico y la Relación en las Enfermedades Osteomioarticulares, se elaboró dos encuestas; entre las cuáles la primera consta de 13 preguntas relacionadas a los conocimientos que tienen los usuarios acerca de las enfermedades osteomioarticulares y medicina alternativa, estas encuestas se aplicaron a los 52 participantes voluntarios en la investigación, antes de brindar las sesiones educativas sobre el tema.

Por otro lado, la segunda encuesta fue aplicada después de la realización de las aplicaciones de las terapias con el lodo volcánico. Luego de la ejecución de las encuestas formuladas a los participantes de esta investigación y obtención de datos se procedió a la realizar de la tabulación de datos con el objetivo de evaluar los beneficios y efectos adversos del lodo volcánico luego de la realización de las terapias.

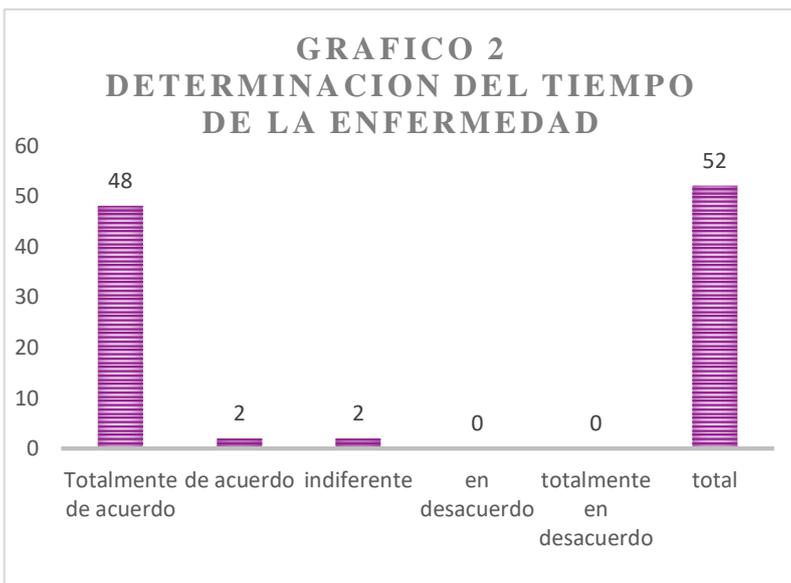
4.1.1 Análisis e Interpretación de resultados



De acuerdo con el objetivo de la investigación, en relación a los conocimientos de los usuarios que participan en esta investigación se le realiza la pregunta sobre la importancia de la utilización del lodo volcánico en las enfermedades osteomioarticulares, 31 de ellos respondieron que están totalmente de acuerdo y el 21 restante están de acuerdo con la pregunta planteada.

Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Láinez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

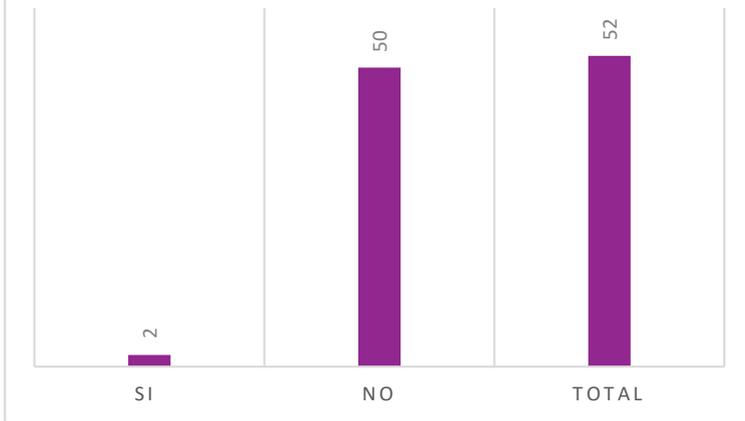


En cuanto al siguiente objetivo en esta pregunta se mencionó si los participante padecen de las enfermedades osteomioarticulares por mas de un año, a esto respondieron en un total de 48 personas que están totalmente de acuerdo, 2 están solo de acuerdo y a los 2 restantes les resultado indiferente ya que no tienen conocimiento del tiempo de la enfermedad.

Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Láinez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

GRAFICO 3 DETERMINACIÓN DEL TRATAMIENTO CON LODO VOLCÁNICO



Para la realización de las terapias alternativas con el lodo volcánico se constató si los participantes ya se habían realizado alguna vez dichas terapias, entre estos nos respondieron que en un total de 2 personas si se la han realizado anteriormente, mientras que, en su mayoría, 50 participantes mencionan no haberse realizado las terapias en ningún momento.

Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Láinez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

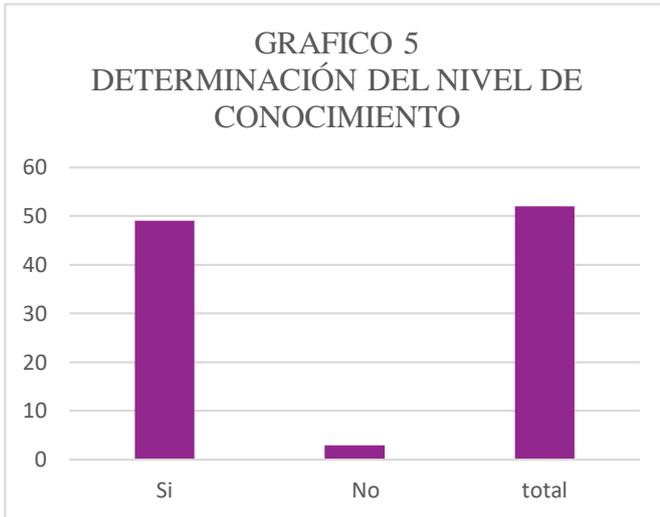
GRAFICO 4 DETERMINACION DEL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO



Siguiendo con nuestros objetivos en cuanto al tratamiento que deben llevar los usuarios que padecen de las enfermedades osteomioarticulares se formuló la pregunta sobre la efectividad que tiene este tratamiento ante la enfermedad, en lo que 19 participantes contestaron en sirve mucho y 33 mencionaron que es poco efectiva.

Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Láinez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro



En relación al conocimiento que tienen los participantes de esta investigación acerca de la medicina alternativa y las terapias del lodo volcánico en un total de 49 personas respondieron que sí consideran que el lodo volcánico mejora su estado de salud, mientras que los 3 restantes mencionan que no es beneficioso para la salud

Fuente: Centro de Salud Sinchal

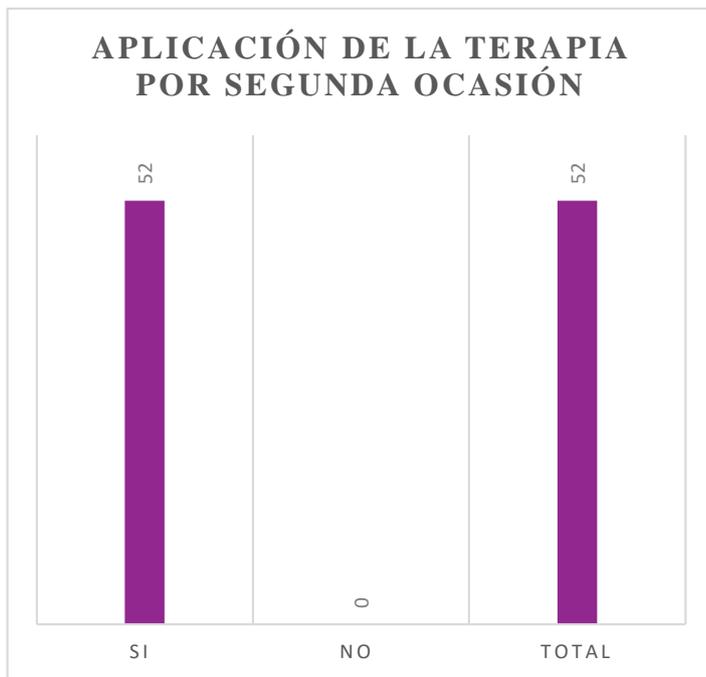
Elaborado por: Rosales Láinez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro



En cuanto a la aplicación de las terapias con el lodo volcánico se realizó la siguiente pregunta para la verificación de posibles reacciones adversas en las partes donde fue aplicada la terapia y con esto se comprobó que de los 52 participantes solo 1 de ellos presento reacción adversa la que fue picazón en las partes de aplicación del lodo volcánico, por lo que se procedió a retirar el lodo, recalando con esto que la reacción se presentó solo

en la primera sesión y el participante decidió volver a aplicarse las terapias.

Luego de la realización de todas las terapias programadas se verificó que las terapias complementarias con el lodo volcánico son beneficiosas en las enfermedades osteomioarticulares, ya que los participantes manifestaron en su totalidad que las terapias les ayudaron a la disminución de los síntomas de dichas enfermedades.



Luego de realizar y culminar con todas las sesiones y charlas programadas en la investigación se formuló la pregunta a los participantes si estarían dispuestos a volverse a realizar las terapias de medicina alternativa con el lodo volcánico para el tratamiento de las enfermedades osteomioarticulares quienes respondieron en su totalidad de 52 usuarios que si estarían dispuestos a recibir las terapias.

Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Laínez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

4.2 Conclusiones

Los usuarios de Centro de Salud Sinchal que participaron en la investigación fueron encuestados y luego de haber obtenido la información necesaria, se concluyó que existe un bajo nivel de conocimientos acerca de los temas de la medicina alternativa, las terapias del lodo volcánico; entre estos sus beneficios y efectos adversos, además no tienen la suficiente información relacionada con la enfermedad o el tiempo en que la padecen, debido a que no cuentan con la información adecuada por parte del centro de salud o abandono de sus tratamientos.

El lodo volcánico cuenta con múltiples beneficios que de manera diferente ayudan a las personas a mejorar su estado de salud, en esta investigación se verificó que en su totalidad los participantes obtuvieron resultados favorables que ayudaron a disminuir los signos y síntomas de las enfermedades osteomioarticulares; mediante la encuesta realizada se comprobó el bienestar físico y emocional que sentían los pacientes al utilizar un tratamiento con medicina alternativa.

Actualmente el uso de la medicina alternativa y del lodo volcánico no se utiliza de manera incorporada al sistema actual de salud, ya que no se encuentra disponible o al alcance de los usuarios que padecen de las diferentes enfermedades, uno de los factores que impiden que los usuarios se realicen las terapias con el lodo volcánico es el lugar donde se encuentra ubicado el fango, ya que deberían de transportarse, el tiempo que se tomaría y el costo que tienen las terapias, recalcando con esto que la mayoría de los pacientes que padecen de estas patologías son adultos mayores y no existe un lugar donde se encuentre con facilidad el lodo volcánico que se encuentre cerca al lugar donde residen.

4.3. Recomendaciones

Es necesario que se les brinde información de manera adecuada y clara a los usuarios que padecen de enfermedades osteomioarticulares, además se debería tomar en cuenta y otorgar información sobre medicina alternativa o complementaria y las diversas opciones existentes que favorezcan al mejoramiento del estado de salud de los usuarios conjuntamente con un tratamiento farmacológico o de manera individual si este así lo requiere.

Debido a los resultados favorables que se obtuvieron en esta investigación luego de haber realizado las terapias de medicina alternativa con el lodo volcánico, es recomendable la utilización e incorporación de la medicina complementaria en los establecimientos de salud, porque aporta múltiples beneficios en lo físico, mental y social de las personas y con esto ayudarlos a incorporarse a la sociedad.

La medicina complementaria actualmente, está totalmente disponible, tiene bajo costo, y no presenta efectos adversos o reacciones alérgicas, por esto es recomendable que se la utilice como un tratamiento efectivo para el control de las enfermedades, como estrategia en la promoción de salud del nivel primario por parte del personal que labora en los diferentes establecimientos y así incorporar la medicina alternativa al sistema actual de salud.

Bibliografía

Libros

- Albornoz, J. C. (2010). Huesos Sanos para siempre.
- Alternativa, C. N. (2011). Qué es la medicina complementaria. National Center for Complementary and Integrative, 1 .
- Mora, N. (2012). La Investigación Bibliográfica.
- Ibáñez, J. (2015). Métodos, técnicas e instrumentos de la investigación criminológica. Dikynson.
- Rada, V. D. (2001). Diseño y elaboración de cuestionarios para la investigación comercial. MADRID: ESIC.
- Mariah Snyder, . L. (2010). Terapias complementarias y alternativas en enfermería. Manual Moderno.
- Hernández Sampieri, F. C (2016). Metodología de la Investigación. En Metodología de la Investigación (Pag. 182). México.
- Basallote, S. G., Morillo, F. P., & Carrero, J. T. (2012). Guía de buena práctica clínica en Artrosis. España: International Marketing & Communication, S.A.

- Basaco, M. M. (2013). Fangoterapia en afecciones del Sistema Osteomioarticular. Obtenido de Fangoterapia en afecciones del Sistema Osteomioarticular: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/tesis_magalys.pdf
- Blog. (11 de 06 de 2012). El Cuidado. Obtenido de El Cuidado: <http://efermsdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/madeleine-leininger.html>
- C. Puchia, P. J. (27 de 08 de 2015). Enfermería y el cuidado domiciliario de los mayores en la era de la globalización. EL SEVIER, 12(4).
- Chan, D. M. (s.f.). Oms. Obtenido de Oms: <http://www.who.int/dg/speeches/2015/traditional-medicine/es/>
- Collado, A., Torres, X., Arias, A., Solé, E., Salom, L., & Emili Gómez, L. A. (2016). La fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar. AMAT.
- e, D. d. (s.f.).
- Fernandez, A., Piris, A., Cabrer, M., & Barquero, A. (2013). Situación actual de las Terapias Complementarias en España en el Grado. Scielo, 2.
- Fernández, G. (2012). Educa La Salud Con La Medicina Tradicional Y Natura. Estados Unidos.
- Integr, R. C. (2012). Bibliomed sobre enfermedades osteoarticulares. Obtenido de Bibliomed sobre enfermedades osteoarticulares: http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol23_2_07/mgi17207.htm
- Jordi Sancho, J. M. (24 de 11 de 2013). Que son las Terapias Alternativas. Obtenido de <http://todoazen.com/entrada/que-son-las-terapias-alternativas/>
- Magalys Mendizábal, J. C. (2017). Fangoterapia en Afecciones del Sistema Osteomioarticular . Obtenido de Fangoterapia en Afecciones del Sistema Osteomioarticular : http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/tesis_magalys.pdf
- MIES. (Quito, 2013 – 2014). MODELO DE ATENCIÓN DOMICILIARIA DEL. Recuperado el 4 de 06 de 2018, de MODELO DE ATENCIÓN DOMICILIARIA DEL: <https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2013/11/GUIA-PAM-ATENCION-DOMICILIARIA.pdf>
- OMS. (11 de 10 de 2016). Día Mundial de la Artritis. Obtenido de Día Mundial de la Artritis: <https://www.gob.mx/issste/articulos/dia-mundial-de-la-artritis-72879?idiom=es>

- OMS. (05 de Junio de 2018). Definición de enfermedad según la OMS y concepto de salud. <https://tratamientoyenfermedades.com/definicion-enfermedad-segun-oms-concepto-salud/>
- OMS. (2018). Medicina Tradicional. Obtenido de Medicina Tradicional: http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/
- Patio Orgánico. (03 de 11 de 2016). Obtenido de Patio Orgánico: <https://patioorganico.mx/arcilla-volcanica-lomejor/>
- Peña, A., & Paco, O. (2007). Medicina alternativa: intento de análisis. Scielo.
- Piel, I. N. (30 de 11 de 2014). Informacion de Salud. Obtenido de Informacion de Salud: <https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/osteoartritis>
- Rosa Ma Barrón. (04 de 12 de 2012). Sistema osteomioarticular Sistema osteomioarticular. Obtenido de <https://es.slideshare.net/RosaMaBarrn/sistema-osteomioarticular>
- Ruiz, F. P. (09 de 2014). Sociedad Española de Reumatología. Obtenido de Sociedad Española de Reumatología: <https://www.ser.es/wp-content/uploads/2015/09/GPCGota13.pdf>
- Saiz, L. (0807 de 2017). Fangoterapia . WebConsultas .
- Services, D. o. (2011). Tipos de medicina complementaria y alternativa . NCAM, 2,4.
- Vicente, Á. d., Díaz, C., & Galiana, M. Z. (11 de 2012). Departamento de Información e Investigación del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Obtenido de Departamento de Información e Investigación del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo: <http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Otros%20estudios%20tecnicos/Publicado/Ficheros/El%20TME%20en%20el%20%20C3%A1mbito%20laboral%20en%20cifras.pdf>
- Yesica. (2018). Fuente Saludable. Obtenido de Fuente Saludable: <https://www.fuentesaludable.com/propiedades-y-beneficios-del-fango-volcanico/>

Apéndice y Anexos

ANEXO 1. PRESUPUESTOS

RECURSOS MATERIALES			
DETALLE	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	TOTAL
Lápices	60	0.15	9.00
borradores	60	0.10	6.00
Resmas de hojas	2	5.25	10.50
Impresiones a color	430	0.25	107.05
Impresionas blanco y negro	200	0.15	30.00
Material didáctico	60	0.50	30.00
Refrigerio	60	0.80	48.00
anillado	2	2.00	6.00
TOTAL			242.55

RECURSOS OPERATIVOS			
Cyber/ Internet	230 h	0.60 c/h	138.00
Gramatólogo	1	70.00	70.00
Viajes a tutorías	60	5.00	300.00
Viajes a retirar el lodo volcánico para las terapias	6	10.00	60.00
Viajes al centro de salud	16	3.00	48.00
TOTAL			620.00

RECURSOS ADMINISTRATIVOS	242.55
RECURSOS OPERATIVOS	620.00
TOTAL GASTOS	862.55

Elaborado por: Rosales Láinez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANEXO 2. CRONOGRAMA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PARA LA EJECUCIÓN DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: BENEFICIOS Y EFECTOS ADVERSOS DEL LODO VOLCÁNICO EN ENFERMEDADES OSTEOMIOARTICULARES CENTRO DE SALUD SINCHAL 2018

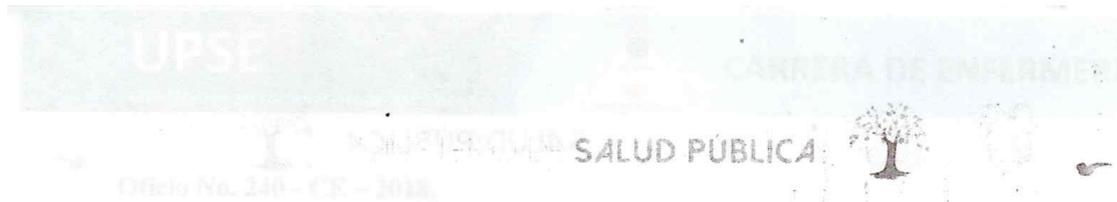
OBJETIVO: Evaluar los Beneficios y Efectos adversos del Lodo Volcánico en enfermedades Osteomioárticulares

El tiempo de duración de la encuesta será aproximadamente de 15 a 20 min

SEMANAS ACTIVIDADES	HORARIO	JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE			
		1ra sem 2-6	2da sem 9-13	3ra sem 16-20	4ta sem 23-27	1ra sem 6-10	2da sem 13-17	3ra sem 20-24	4ta sem 27-31	1ra sem 3-7	2da sem 10-14	3ra sem 17-21	4ta sem 24-28
Aprobación del tema	10am-12am												
Socialización del tema con los directivos del centro de salud	10am-11am												
Entrega de permisos correspondientes a las autoridades	13pm-14pm												
Revisión y ajuste del instrumento (encuesta)	10am-12am												
Socialización y Aplicación de la encuesta a los pacientes con enfermedades Osteomioárticular	10am-11am 2pm-4pm												
Aplicación de las terapias del Lodo Volcánico a los pacientes	2pm - 4pm												
Tabulación de los resultados Socialización de los resultados alcanzados	2pm—4pm												
Entrega de trabajo final a la comisión de titulación de enfermería para posible fecha de sustentación	11am-12am												

Elaborado por: Estudiantes Rosales Láinez Evelyn, Zapata Salcedo Ramiro.

ANEXO 3. Autorización del Distrito



Coordinación Zonal 5 – Salud
Dirección Distrital 24D01 Santa Elena – Salud

Oficio Nro. MSP-CZS5-SE-24D01-2018-0244-O

Santa Elena, 15 de agosto de 2018

Asunto: RESPUESTA A: SOLICITUD PARA REALIZAR TRABAJO DE TITULACIÓN DE ESTUDIANTES- UPSE

Directora Carrera de Enfermería - U.p.s.e.
Alicia Gabriela Cercado Mancero
UNIVERSIDAD DE MILAGRO
En su Despacho

De mi consideración:

En respuesta al Documento No. MSP-CZS5-SE-24D01-VUUAU-2018-0230-E. realizado por la LCDA. ALICIA CERCADO MANCERO, MSc. DIRECTORA DE LA CARRERA DE ENFERMERIA DE LA Universidad Península de Santa Elena. UPSE. solicitando "AUTORIZACIÓN PARA QUE LOS ESTUDIANTES, PUEDAN REALIZAR LOS TRABAJO DE TITULACIÓN EN LOS DIFERENTES CENTROS DE SALUD ASIGNADOS", se procede a aceptar dicha solicitud, los mismos que pueden realizar su labor investigativa bajo lineamientos de las Leyes de Derecho de Protección y Confidencialidad del paciente.

Cabe recalcar que están prohibidas las pasantías, y que esta solicitud está considerada como un trabajo de Investigación.

SE ADJUNTA CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y ENCUESTAS.

Con sentimientos de distinguida consideración.

Atentamente,

Documento firmado electrónicamente

Dr. Jorge Luis Macias Guerrero
DIRECTOR DISTRITAL 24D01 SANTA ELENA - MANGLARALTO - SALUD

Referencias:
- MSP-CZS5-SE-24D01-VUUAU-2018-0230-E

Anexos:
- msp-czs5-se-24d01-vuau-2018-0230-e_0190.pdf

ANEXO 3. Autorización de la Universidad



Oficio No. 240 - CE – 2018.

La Libertad, 04 de Julio del 2018.

Doctor
Mateo Cordero Peralta
DIRECTOR CENTRO DE SALUD SINCHAL (e)
Ciudad.

De mi consideración:

Estimado Director, reciba un cordial saludo de quienes formamos parte de la Carrera de Enfermería de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, conocedores de su alto espíritu de colaboración en la formación de talento humano, solicito a Usted, la autorización para que los egresados puedan realizar las actividades referentes a su trabajo de Titulación, siendo las siguientes:

- RÍOS ROSERO ERIKA MARLENE y ROSALES BORBOR STEFANNY ILIANA, el tema es: **FACTORES SOCIOCULTURALES QUE INCIDEN EN EL CUMPLIMIENTO DEL ESQUEMA DE VACUNACIÓN EN LACTANTES. CENTRO DE SALUD SINCHAL 2018.** docente tutora y responsable del seguimiento Lic. Nancy Margarita Domínguez Rodríguez, M.Sc
- ROSALES LAINEZ EVELIN y ZAPATA SALCEDO RAMIRO, el tema es: **LODO VOLVÁNICO Y SU RELACIÓN EN ENFERMEDADES OSTEOMIOARTICULARES. CENTRO DE SALUD SINCHAL 201. 2018.** docente tutora y responsable del seguimiento Lic. Isoled Del Valle Herrera Pineda, Ph.D.

Segura de contar con una respuesta positiva, reitero mi agradecimiento.

Cordialmente,


Lic. Alicia Cercado Mancero, MSc.
DIRECTORA CARRERA DE ENFERMERÍA



cc. archivo

ANEXO 4. VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE LA INVESTIGACIÓN

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Santa Elena, Julio 2018

A quien corresponda.

Yo, Díaz Amador Yanedsy, en calidad de MASTER Y ESPECIALISTA DE MEDICINA BIOENERGÉTICA Y NATURAL, hago la validación del instrumento de investigación a utilizar en el trabajo, titulado: LODO VOLCÁNICO Y SU RELACIÓN EN LAS ENFERMEDADES OSTEOMIOARTÍCULARES. CENTRO DE SALUD SINCHAL 2018, desarrollado por los señores: ROSALES LAÍNEZ EVELYN ALEXANDRA y ZAPATA SALCEDO RAMIRO ALEJANDRO, estudiantes de la Carrera de Enfermería. Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud. Universidad Península de Santa Elena, el cual considero que reúne los requisitos dispensables, adecuados y coherentes para ser aplicado a los pacientes seleccionados como objeto de estudio, tomando en cuenta el respeto, la ética y responsabilidad social sobre las preguntas estructuradas.



Lic. Yanedsy Díaz Amador MSc.
Reg. 1563177

Lic. Díaz Amador Yanedsy, MSc.
Magister y Especialista de Medicina
Bioenergética y Natural. 19232667
Nº de registro SENESCYT CU-15-15735

ANEXO 5. CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES OBJETOS DE INVESTIGACIÓN

El presente trabajo está dirigido a los participantes de esta investigación, los cuales brindarán información clara y comprensible en cuanto a su rol de participante.

La presente investigación estará a cargo de los egresados de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud, Carrera de Enfermería:

Rosales Laínez Evelyn Alexandra

Zapata Salcedo Ramiro Alejandro

TEMA DE ESTUDIO: BENEFICIOS Y EFECTOS ADVERSOS DEL LODO VOLCÁNICO EN ENFERMEDADES OSTEOMIOARTICULARES. CENTRO DE SALUD SINCHAL 2018.

Su participación en este estudio es libre y voluntaria. Y puede retractarse si lo desea. La información obtenida será confidencial y solo con fines investigativos.

Si tiene alguna inquietud sobre esta investigación puede realizar preguntas de manera libre.

Agradecemos su participación.

Rosales Laínez Evelyn Alexandra

C.I. 2400139263

Zapata Salcedo Ramiro Alejandro

C.I. 0925274292

Firma del Participante

ANEXO 6. ENCUESTA

PROTOCOLO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

**LODO VOLCÁNICO Y SU RELACIÓN EN LAS ENFERMEDADES
OSTEOMIOARTICULARES. CENTRO DE SALUD SINCHAL 2018**

**ENCUESTA PARA PACIENTES CON ENFERMEDADES
OSTEOMIOARTICULARES**

Le agradecemos mucho que conteste esta encuesta, la información que nos proporcione será tratada con absoluta confidencialidad por lo que se requiere de su honestidad en las respuestas. El siguiente test está elaborado bajo la Escala de Likert. Las preguntas serán contestadas antes de realizar la terapia con el Lodo Volcánico en pacientes con enfermedades Osteomioarticulares diagnosticados en el Centro de Salud Sinchal. Santa Elena 2018

Nombre: _____

- **Marque con una X la respuesta según su criterio de acuerdo a su conocimiento.**

- **Solo puede indicar una sola respuesta.**

1. ¿A qué sexo pertenece?

Hombre ()

Mujer ()

2. ¿Con que raza se identifica?

Mestizos () Indígenas () Blancos () Negros () Otros ()

3. ¿Considera importante utilizar el Lodo Volcánico como tratamiento convencional en las enfermedades osteomioarticulares?

Totalmente de acuerdo ()

De acuerdo ()

Indiferente ()

En desacuerdo ()

Totalmente en desacuerdo ()

4. ¿Padece de esta enfermedad hace más de 1 año?

Totalmente de acuerdo ()

De acuerdo ()

Indiferente ()

En desacuerdo ()

Totalmente en desacuerdo ()

5. ¿Cree Ud. que la enfermedad Osteomioarticular provoca dolor e inflamación y/o rechazo?

Totalmente de acuerdo ()

De acuerdo ()

Indiferente ()

En desacuerdo ()

Totalmente en desacuerdo ()

6. ¿Conoce Ud. las causas por la cual se produce la Enfermedad Osteomioarticular?

De acuerdo ()

Indiferente ()

En desacuerdo ()

7. ¿Cree Ud. que se podría tratar la Enfermedad Osteomioarticular con el Lodo Volcánico como tratamientos naturales alternativos?

Totalmente de acuerdo ()

En desacuerdo ()

Totalmente en desacuerdo ()

8. ¿Qué sabe sobre la Medicina Complementaria?

Mucho ()

Poco ()

Nada ()

9. ¿Se ha realizado algún tratamiento con Lodo Volcánico?

Si ()

No ()

10. ¿Realiza algún otro tratamiento con Medicina Alternativa?

Si ()

No ()

11. ¿Estaría dispuesto en realizarse la terapia del Lodo Volcánico como tratamiento efectivo para la Enfermedad Osteomioarticular?

Si ()

No ()

12. ¿Toma alguna medicación para tratar la Enfermedad Osteomioarticular?

Si ()

No ()

13 ¿La medicación que utiliza es efectiva para el tratamiento Osteomioarticular?

Nada ()

Poco ()

Mucho ()

SEGUIMIENTO DE LAS TERAPIAS CON LODO VOLCÁNICO EN ENFERMEDADES OSTEOMIOARTICULARES

ENCUESTA PARA PACIENTES CON ENFERMEDADES OSTEOMIOARTICULARES

1. ¿Considera usted que el Lodo Volcánico mejorara su estado de Salud?

Si ()

No ()

2. ¿Presento algún tipo de reacción adversa al ser aplicado el Lodo Volcánico?

Irritabilidad ()

Enrojecimiento ()

Picazón ()

Erupción ()

3. ¿Al usar la terapia con el Lodo Volcánico notó resultados favorables?

Si ()

No ()

Cuales: _____

4. ¿Recibió Ud. todas las sesiones de tratamiento con Lodo Volcánico?

1era semana ()

2da semana ()

3era semana ()

Ninguna ()

5. ¿Resultado ser efectiva para Ud. la terapia aplicada?

Si ()

No ()

6. ¿Recomendaría estas terapias a cualquier familiar y/o amistades?

Si ()

No ()

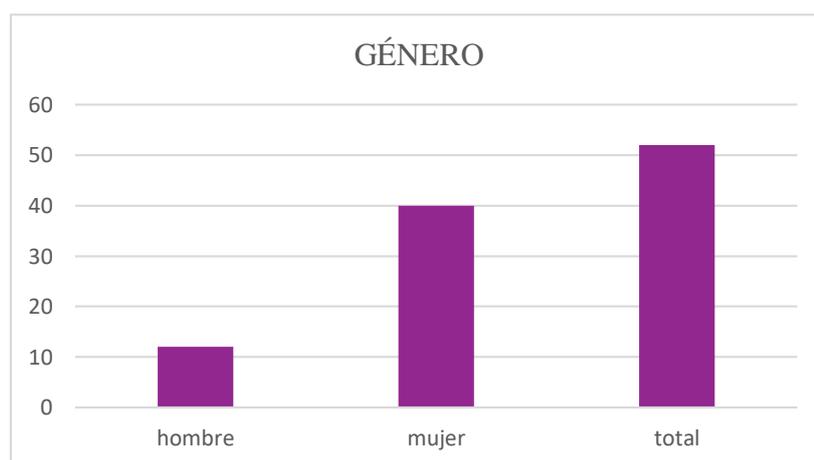
7. ¿Si tuviera que volver aplicarse la terapia, lo realizaría?

Si ()

No ()

ANEXO 7. TABLAS Y GRÁFICOS ESTADÍSTICOS

TABLA # 1	
GÉNERO	TOTAL
hombre	12
mujer	40
total	52



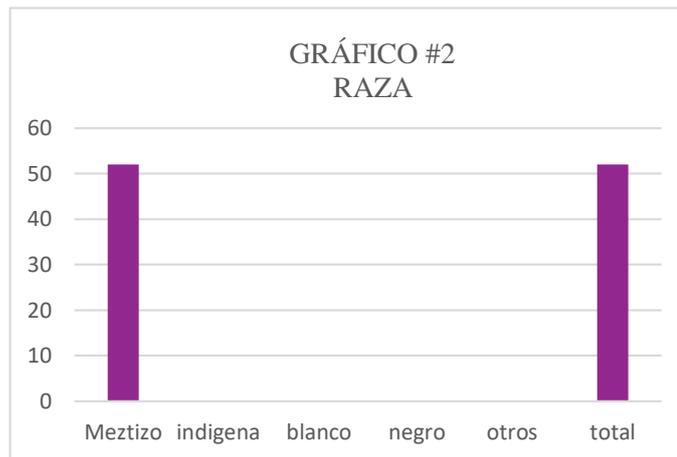
Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Láñez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 1

En el trabajo de investigación planteado se obtuvo una muestra de 52 participantes de los cuales asistieron a las charlas educativas, realización de la encuesta y aplicación de las terapias alternativas con el lodo volcánico 12 hombres y 40 mujeres.

TABLA #2	
RAZA	total
Mestizo	52
indígena	0
blanco	0
negro	0
otros	0
total	52



Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Laínez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

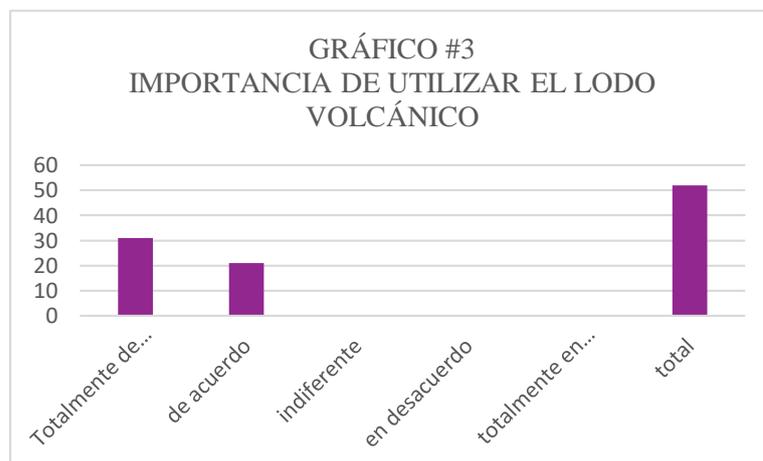
ANÁLISIS 2

De acuerdo con la segunda pregunta de la encuesta realizada sobre el grupo o etnia cultural mencionaron los participantes en un número de 52 se identificaron como mestizos

TABLA #3

IMPORTANCIA DE UTILIZAR EL LODO VOLCÁNICO

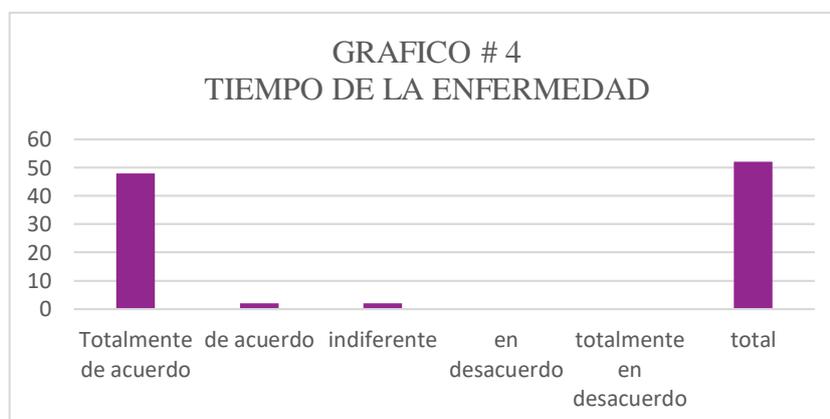
Totalmente de acuerdo	31
de acuerdo	21
indiferente	0
en desacuerdo	0
totalmente en desacuerdo	0
total	52



ANÁLISIS 3

En la pregunta sobre la importancia de utilizar el lodo volcánico como tratamiento convencional en las enfermedades osteomioarticulares en un total de 31 participantes respondieron que están totalmente de acuerdo y 21 participantes respondieron que están de acuerdo.

TABLA # 4	
TIEMPO DE LA ENFERMEDAD	total
Totalmente de acuerdo	48
de acuerdo	2
Indiferente	2
en desacuerdo	0
totalmente en desacuerdo	0
total	52



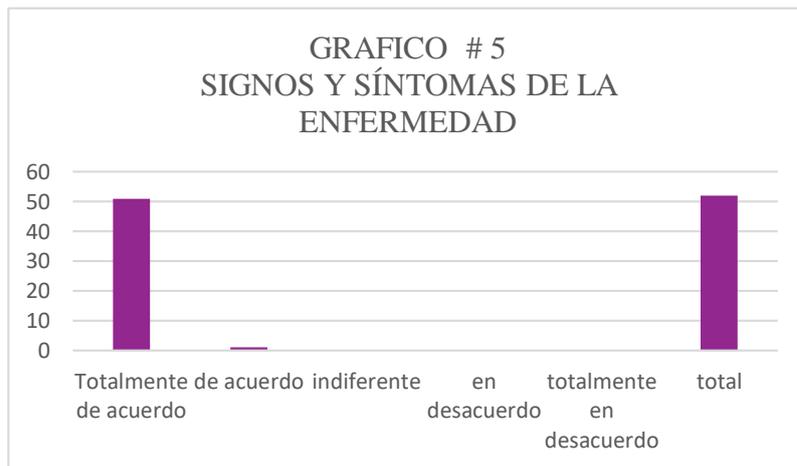
Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Laínez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 4

En relación con el padecimiento o tiempo de las enfermedades osteomioarticulares en los participantes hace más de un año 48 usuarios manifestaron estar totalmente de acuerdo, 2 están de acuerdo y a 2 participantes les es indiferente el padecimiento de la enfermedad.

TABLA # 5	
SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD	total
Totalmente de acuerdo	51
de acuerdo	1
Indiferente	0
en desacuerdo	0
totalmente en desacuerdo	0
Total	52



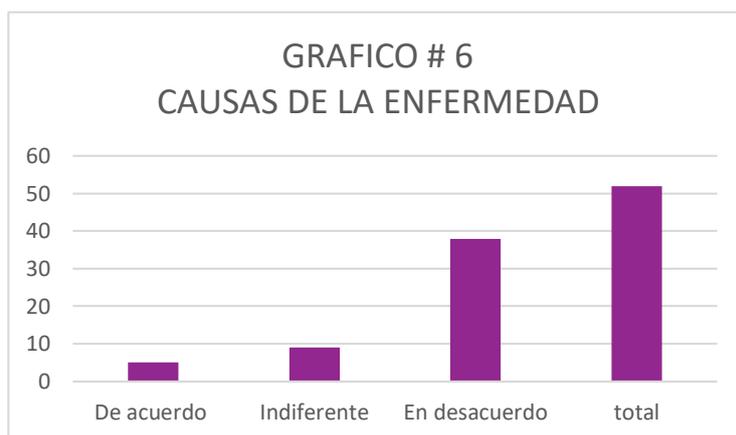
Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Laínez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 5

En dependencia a los signos y síntomas que provocan las enfermedades osteomioarticulares en los pacientes provocan dolor, inflamación y/o rechazo 51 participantes respondieron que están totalmente de acuerdo y 1 respondió estar de acuerdo.

TABLA # 6	
CAUSAS DE LA ENFERMEDAD OSTEOMIOARTICULAR	total
De acuerdo	5
Indiferente	9
En desacuerdo	38
Total	52



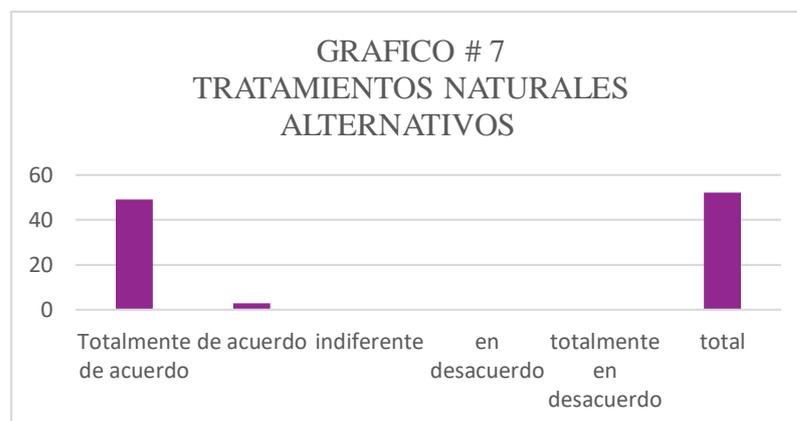
Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Láinez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 6

En esta pregunta relacionada a las causas que provocan las enfermedades osteomioarticulares de acuerdo al conocimiento que tienen los pacientes 5 respondieron estar de acuerdo, 9 le es indiferente y a 38 están en desacuerdo.

TABLA # 7	
TRATAMIENTOS NATURALES ALTERNATIVOS	
Totalmente de acuerdo	49
de acuerdo	3
Indiferente	0
en desacuerdo	0
totalmente en desacuerdo	0
Total	52



Fuente: Centro de salud Sinchal

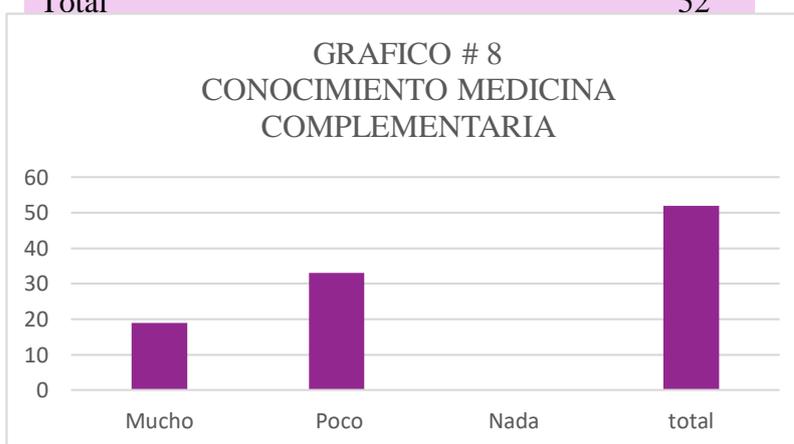
Elaborado por: Rosales Láinez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 7

En cuanto al conocimiento de los participantes en el tratamiento de la enfermedad con medicina alternativa y el lodo volcánico 49 de ellos manifestaron estar totalmente de acuerdo y 3 están de acuerdo en que se puede utilizar el lodo volcánico para el tratamiento de la enfermedad.

TABLA # 8

CONOCIMIENTO MEDICINA COMPLEMENTARIA	total
Mucho	19
Poco	33
Nada	0
Total	52



Fuente: Centro de Salud Sinchal

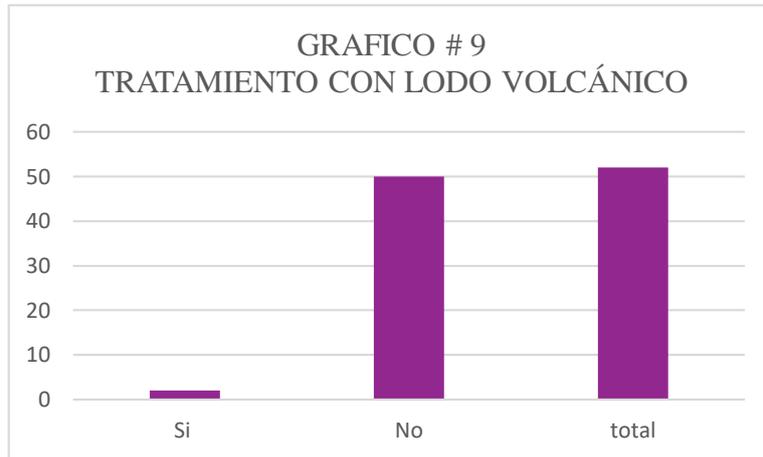
Elaborado por: Rosales Laínez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 8

En base al conocimiento que tienen los participantes sobre la medicina alternativa 19 manifestaron saber mucho y 33 dicen saber poco sobre la misma.

TABLA # 9

TRATAMIENTO CON LODO VOLCÁNICO	total
Si	2
No	50
Total	52



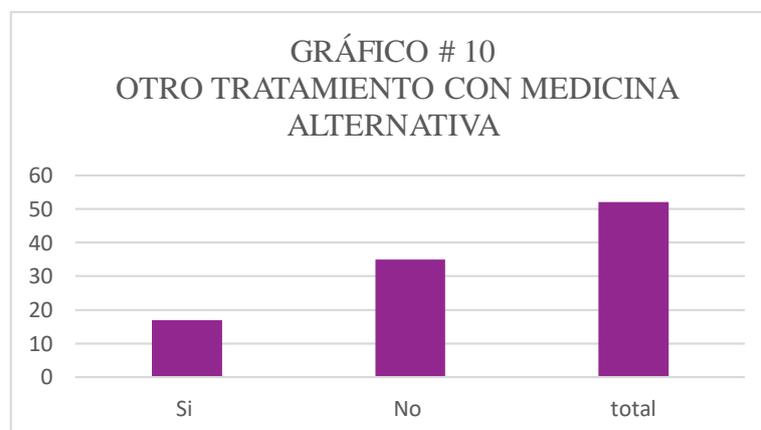
Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Laínez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 9

La siguiente pregunta está enfocada en confirmar si los participantes se han realizado las terapias con el lodo volcánico anteriormente en lo que 2 de ellos respondieron que sí y 50 respondieron que no se las realizado antes.

TABLA # 10	
OTRO TRATAMIENTO CON MEDICINA ALTERNATIVA	
	total
Si	17
No	35
Total	52



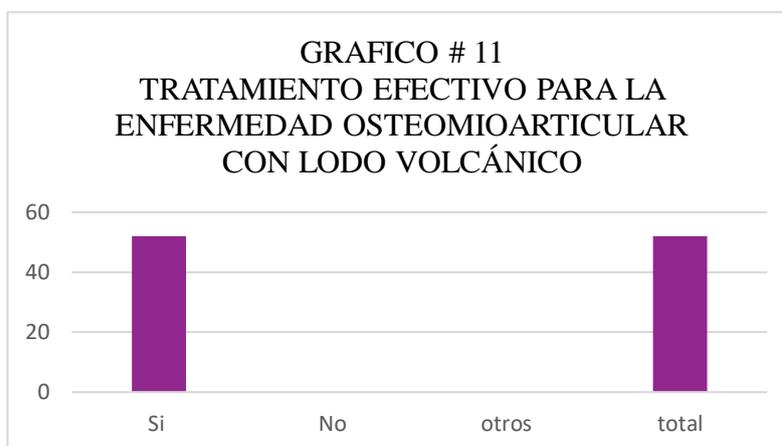
Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Laínez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 10

En cuanto a la realización de las terapias se formuló la siguiente pregunta a los participantes sobre si realizan otro tratamiento con medicina alternativa, entre los que 17 respondieron que sí y 35 mencionan que no se realizan otros tratamientos con la misma.

TABLA # 11			
TRATAMIENTO EFECTIVO PARA LA ENFERMEDAD OSTEOMIOARTICULAR CON LODO VOLCÁNICO			
Si			52
No			0
otros			0
Total			52



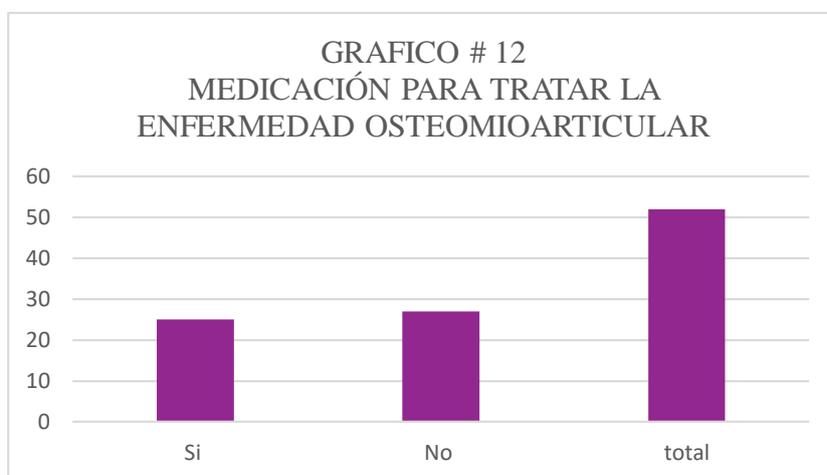
Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Laínez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 11

Se formuló la siguiente pregunta a los usuarios sobre la disponibilidad que tienen en realizarse las terapias del lodo volcánico como tratamiento para la enfermedad en un total de 52 participantes que pertenecen a nuestra muestra total respondieron que si están dispuestos.

TABLA # 12	
MEDICACIÓN PARA TRATAR LA ENFERMEDAD OSTEOMIOARTICULAR	total
Si	25
No	27
Total	52



ANÁLISIS 12

En el tratamiento farmacológico para las enfermedades osteomioarticulares 25 participantes respondieron que sí y 27 respondieron que no toman un tratamiento para tratar las patologías.

TABLA # 13	
EFFECTIVIDAD DE LA MEDICACIÓN	total
Nada	0
Poco	33
Mucho	19
Total	52



Fuente: Centro de Salud Sinchal

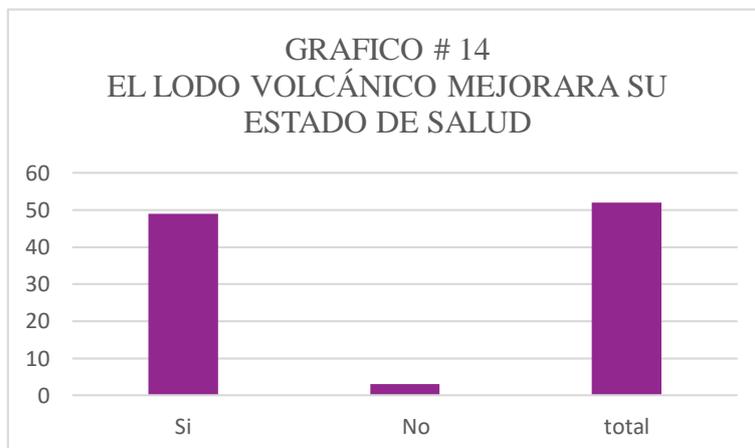
Elaborado por: Rosales Laínez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 13

En cuanto a la efectividad de la utilización del tratamiento farmacológico en la enfermedad 33 mencionaron que es poco efectivo y 19 mencionaron que es muy efectivo el tratamiento para la enfermedad.

TABLA # 14

EL LODO VOLCÁNICO MEJORARA SU ESTADO DE SALUD		total
Si		49
No		3
Total		52



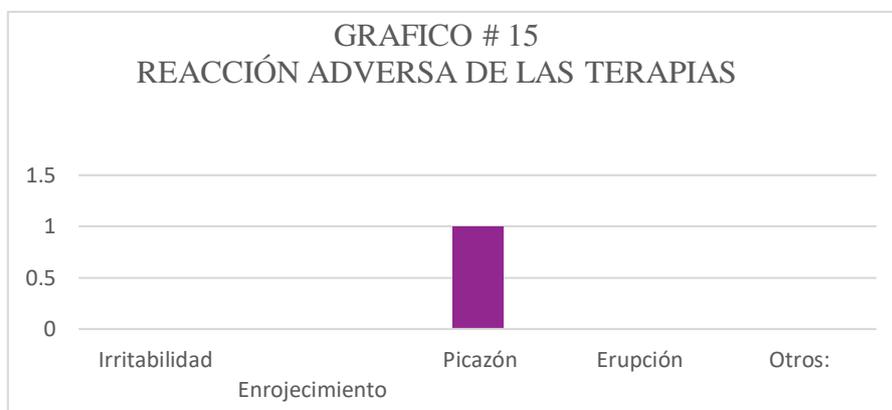
Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Laínez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 14

En la siguiente pregunta de acuerdo al conocimiento de los usuarios sobre las terapias del lodo volcánico para mejorar el estado de salud 49 mencionan que si la mejora y 3 dicen que no puede mejorar la salud.

TABLA # 15	
REACCIÓN ADVERSA DE LAS TERAPIAS	total
Irritabilidad	0
Enrojecimiento	0
Picazón	1
Erupción	0
Otros:	0



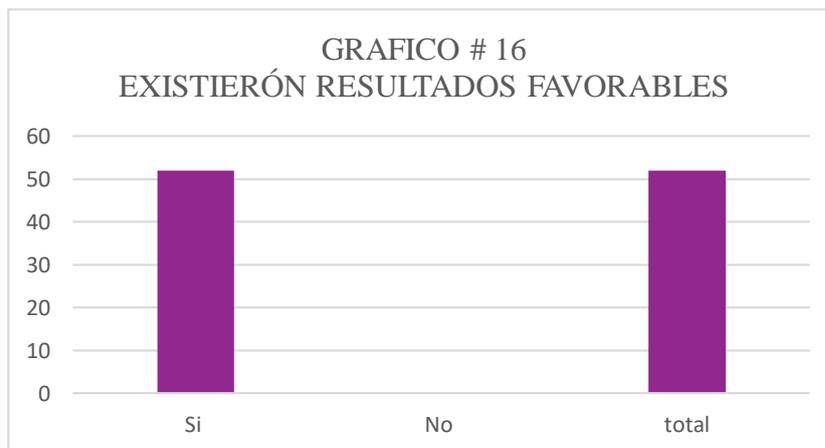
Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Láinez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 15

Luego de realizar las sesiones educativas y las respectivas aplicaciones de las terapias alternativas con el lodo volcánico en relación con la presencia de reacciones adversas en el total de 52 participantes en el trabajo de investigación solo 1 participante mencionó haber presentado picazón

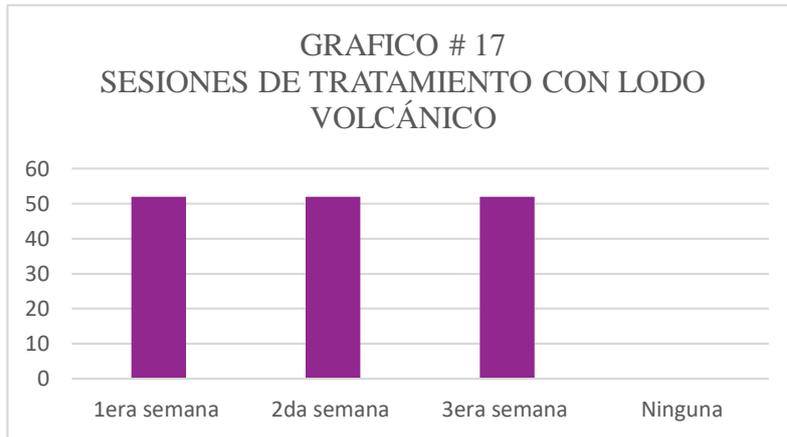
TABLA # 16	
EXISTIERON RESULTADOS FAVORABLES	
	total
Si	52
No	0
Total	52



ANÁLISIS 16

En relación a la efectividad de las terapias alternativas con el lodo volcánico luego de realizar todas las sesiones planteadas los 52 participantes respondieron que si por lo que se constató que las terapias fueron totalmente efectivas

TABLA # 17	
SESIONES DE TRATAMIENTO CON LODO VOLCÁNICO	total
1era semana	52
2da semana	52
3era semana	52
Ninguna	0



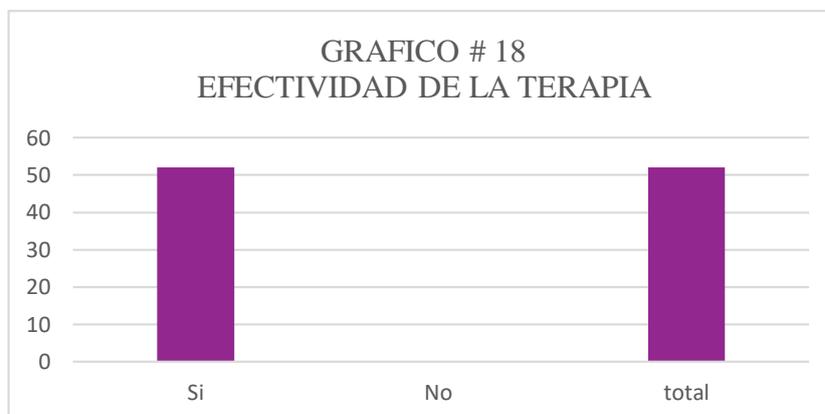
Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Laínez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 17

En cuanto al cumplimiento de las sesiones de las terapias con lodo volcánico se plantearon en 1-2-3 semanas por lo que los 52 participantes decidieron llevar el cumplimiento estricto de la aplicación de las mismas.

TABLA # 18	
EFECTIVIDAD DE LA TERAPIA	total
Si	52
No	0
total	52



Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Laínez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 18

La efectividad del lodo volcánico se la verificó en el cumplimiento de todas las sesiones de las terapias, se les pregunto a los participantes si las terapias resultaron efectivas para el tratamiento de la enfermedad y si notaron resultados beneficiosos por lo que los usuarios respondieron que si en su totalidad.

TABLA # 19	
RECOMENDACIÓN DE LAS TERAPIAS	total
Si	52
No	0
Total	52



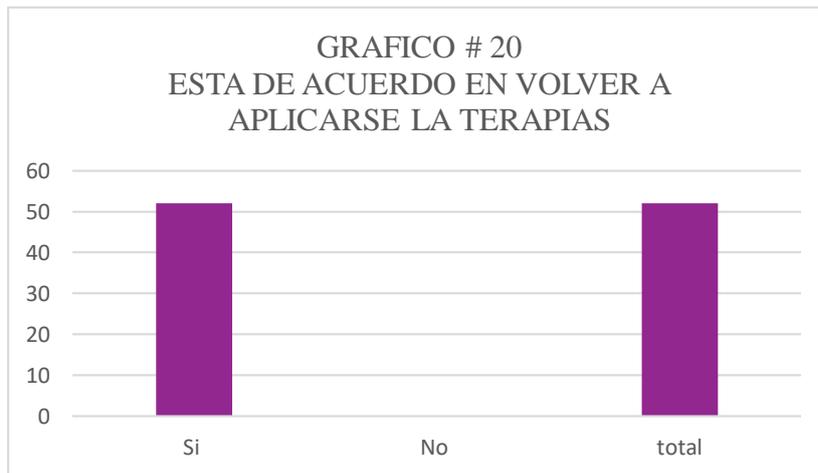
Fuente: Centro de salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Laínez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 19

Luego de la confirmación de la efectividad de las terapias se les formulo la siguiente pregunta a los usuarios sobre la recomendación a familiares y/o amigos sobre el tratamiento del lodo volcánico y mencionaron en su totalidad que si la recomendarían.

TABLA # 20	
ESTÁ DE ACUERDO EN VOLVER A APLICARSE LA TERAPIAS	total
Si	52
No	0
Total	52



Fuente: Centro de Salud Sinchal

Elaborado por: Rosales Laínez Evelyn - Zapata Salcedo Ramiro

ANÁLISIS 20

En la culminación de las terapias con el lodo volcánico como última pregunta en el seguimiento de la encuesta se formuló la siguiente pregunta si tuviera que volver a aplicarse las terapias, ¿lo realizaría? En el total de los 52 participantes del trabajo de investigación respondieron que si se las realizarían.

ANEXO 8. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS.

EVIDENCIA # 1 PARTICIPANTES DE LA INVESTIGACIÓN CHARLAS EDUCATIVAS



EVIDENCIA # 2 ENTREGA DE MATERIAL DIDÁCTICO TRÍPTICO



EVIDENCIA # 3 EJECUCIÓN DE LAS TERAPIAS CON EL LODO VOLCÁNICO



EVIDENCIA # 4 CUMPLIMIENTO DE LAS SESIONES DE LAS TERAPIAS CON EL LODO VOLCÁNICO



**EVIDENCIA # 5 EXPLICACIÓN Y ENTREGA DEL CONSENTIMIENTO
INFORMADO**



**EVIDENCIA # 6 REALIZACIÓN DE LA ENCUESTA DEL TRABAJO DE
INVESTIGACIÓN**



TRÍPTICO

BENEFICIOS

- Poder refrescante
- Limpiador de la piel
- Antiinflamatorio
- Descongestionante
- Absorbente
- Cicatrizante
- Calmante del dolor



¿Qué es el fango o barro volcánico?

Es una mezcla de tierra volcánica y agua termal resultante de procesos geológicos a lo largo de muchísimos años. Sus componentes son diversas sales minerales como: azufre, magnesio, potasio, sodio, calcio, yodo, hierro, aluminio, zinc, etc. dependiendo de su tipo y el origen donde haya sido tomado.

BENEFICIOS MEDICINA ALTERNATIVA

1. No tiene efectos secundarios relevantes
2. Ayuda a complementar otros tratamientos
3. Mejora la salud de la piel
4. Alivia las infecciones e inflamaciones
5. Ayuda a las enfermedades crónicas
6. Alivian los estados de tensión sostenida

FANGOTERAPIA-LODOTERAPIA

- La fangoterapia es un tratamiento tópico utilizado en la medicina alternativa que consiste principalmente en la aplicación de elementos como la tierra mezclada con agua para buscar beneficios estéticos y curativos.



UNIVERSIDAD ESTADAL PENINSULA DE SANTA ELENA

POR: Evelyn Rosales Láinez
Ramiro Zapata Salcedo

MEDICINA ALTERNATIVA

Conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, usados para el mantenimiento de la salud así como la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.



BENEFICIOS DEL LODO VOLCÁNICO

El fango volcánico es principalmente beneficioso en las articulaciones, en los músculos y en la piel.

- Ayuda a tonificar y restaurar el brillo natural de toda la piel.
- Ayuda a la absorción de minerales y las vitaminas que requiere el cuerpo.
- El fango o barro volcánico sirve para refrescar la piel y la tonifica.
- Regeneran la epidermis.
- Dan limpieza a la piel.
- Es bueno contra la flaccidez.
- Ayuda a dejar la piel libre de toxinas.
- El fango o barro volcánico sirve para proporcionar un aspecto sano y jovial.
- En mascarilla es útil para absorber grasas e impurezas.
- Combatir arrugas y el envejecimiento.
- Acelera la renovación celular.
- Mejora la circulación sanguínea.
- Es excelente para revitalizar y fortalecer los tejidos.
- Alivia dolencias de la artritis y otros dolores articulares.
- Ayuda a nuestro sistema respiratorio y nervioso.
- Permite aumentar nuestra energía.



APLICACIONES ESTÉTICAS

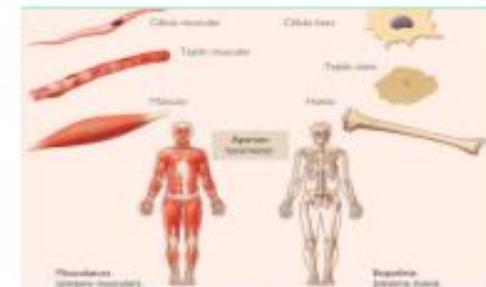
- Prevención del envejecimiento cutáneo
- Tratamiento de piel seca y deshidratada
- Reconstituyente de pieles expuestas a quimioterapia
- Manchas, Anti acné
- Flaccidez y Celulitis
- Limpieza profunda del cutis
- Derrames varicosos
- Drenaje linfático
- Pérdida del cabello
- Alopecias leves y medianas

APLICACIONES MÉDICAS.

- I. Reumatismo
- II. Artrosis y artritis
- III. Gota
- IV. Várices
- V. Psoriasis y eczemas
- VI. Rosáceas

CÓMO SE APLICA

La Fangoterapia consiste en aplicar barro húmedo sobre el cuerpo hasta que se seque completamente. Se puede complementar con hierbas y masajes (faciales o corporales), lo que permite una mayor relajación.



SALUD: "es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad"

GLOSARIO

Enfermedad: Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible. (OMS, Definición de enfermedad según la OMS y concepto de salud, 2018)

Osteomioarticular: Está constituido por los huesos, articulaciones y músculos sirve para mantener la postura, realizar movimientos, sostén y proteger órganos. (Rosa Ma Barrón, 2012)

Lodo volcánico: Es una mezcla de tierra volcánica y agua termal resultante de procesos geológicos a lo largo de muchísimos años. Sus componentes son principalmente diversas sales minerales como: azufre, magnesio, potasio, sodio, calcio, yodo, hierro, aluminio, zinc. (Yesica, 2018)

Medicina alternativa: responde a una clasificación otorgada en países donde no existe integración entre medicina tradicional y medicina occidental, Según la OMS. (Fernandez, Piris, Cabrer, & Barquero, 2013).

Terapia: son el conjunto de técnicas y metodologías orientadas a ayudar a la persona a que aprenda a recuperar su estado natural de salud. (Jordi Sancho, 2013).

Medicina tradicional: La medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales. (OMS, *Medicina Tradicional*, 2018)

Medicina complementaria/alternativa: Los términos "medicina complementaria" y "medicina alternativa", utilizados indistintamente junto con "medicina tradicional" en algunos países, hacen referencia a un conjunto amplio de prácticas de atención de salud que no forman parte de la propia tradición del país y no están integradas en el sistema sanitario principal. (OMS, *Medicina Tradicional*, 2018)

fangoterapia: es un tratamiento milenario que consiste en aplicar sobre la piel diversos tipos de fangos y barros para mejorar su aspecto, con el que además se pueden tratar algunos problemas médicos. (Saiz, 2017)

Lodoterapia: la técnica es empleada por cosmetólogos y terapeutas con mucha frecuencia, se aplica sobre la piel, para el tratamiento de diferentes enfermedades, así como para el tratamiento de la belleza y salud. (Fernández, 2012).

Artrosis: una patología articular degenerativa caracterizada por un proceso de deterioro del cartílago, con reacción proliferativa del hueso subcondral e inflamación de la membrana sinovial. (Basallote, Morillo, & Carrero, 2012)

Osteoartritis: es un trastorno degenerativo que afecta a las articulaciones de la mano, columna vertebral, cadera y rodilla caracterizado por degeneración del cartílago y formación de osteofitos. (Albornoz, 2010)

Gota: es una enfermedad producida por el depósito de cristales de urato monosódico (UMS) en zonas articulares, peri-articulares y subcutáneas. (Ruiz, 2014)

Artritis: Es una enfermedad inflamatoria de causa autoinmune (inflamación y destrucción de tejidos por anticuerpos propios). Se trata de un padecimiento crónico potencialmente incapacitante para el que no existe cura. (OMS, Día Mundial de la Artritis, 2016)

Fibromialgia: Procede del latín fibra que se refiere al tejido fibroso (el que se encarga de unir los demás tejidos entre sí), y del griego mio (músculo) y algia (dolor), es la causa más común de dolor crónico generalizado músculo-esquelético. (Collado, y otros, 2016)

La Libertad, 18 de Septiembre del 2018.

CERTIFICADO ANTIPLAGIO

001-TUTOR (IHP)-2018

En calidad de tutor del trabajo de titulación denominado Lodo volcánico y su relación en las enfermedades osteomioarticulares. Centro de Salud Sinchal 2018 elaborado por el(a) estudiante Rosales Láinez Evelyn Alexandra y Sr. Zapata Salcedo Ramiro Alejandro, egresado(a) de la Carrera de Enfermería, de la Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, previo a la obtención del título de Licenciada en Enfermería, me permito declarar que una vez analizado en el sistema antiplagio URKUND, luego de haber cumplido los requerimientos exigidos de valoración, el presente proyecto ejecutado, se encuentra con 1 % de la valoración permitida, por consiguiente se procede a emitir el presente informe.

Adjunto reporte de similitud.

Atentamente,



Lic. Herrera Pineda Isoled PhD.

C.I.: 0962064192

DOCENTE TUTOR

Reporte Urkund.

The screenshot shows the Urkund report interface. At the top left is the Urkund logo. Below it, a table-like structure displays the following information:

Documento	urhum lodo volcanico.docx (D41562289)
Presentado	2018-09-18 14:06 (-05:00)
Presentado por	Isoled herrera (iherrera@upse.edu.ec)
Recibido	iherrera.upse@analysis.orkund.com

Below the table, a yellow highlighted box contains the text: "1% de estas 4 páginas, se componen de texto presente en 1 fuentes."

At the bottom of the interface is a navigation bar with icons for a bar chart, a search icon, a quote icon, a document icon, and navigation arrows (up, left, right).

Fuentes de similitud

The screenshot shows the 'Fuentes de similitud' interface. At the top, there are two tabs: 'Lista de fuentes' (selected) and 'Bloques'. On the right, the user name 'Isoled herrera (iherrera)' is displayed with a dropdown arrow.

+	Categoría	Enlace/nombre de archivo	✓
+	>	URKUM.docx	☰
☰	Fuentes alternativas		
+	Fuentes no usadas		

At the bottom, there is a toolbar with the following items: a warning icon with the text "0 Advertencias.", a refresh icon with the text "Reiniciar", a download icon with the text "Exportar", a share icon with the text "Compartir", and a help icon.