



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

Estrategias de gestión social para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores del barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo.

ARTÍCULO ACADÉMICO

Previo a la obtención del grado académico de:

LICENCIADO EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

AUTOR:

RONALD JAVIER GONZÁLEZ TOMALÁ

TUTORA:

LIC. KATTY MARICELA VERA MEZA, Mgt.

LA LIBERTAD – ECUADOR

2021

UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

Estrategias de gestión social para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores del barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo.

ARTÍCULO ACADÉMICO

Previo a la obtención del grado académico de:

LICENCIADO EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

RONALD JAVIER GONZÁLEZ TOMALÁ

LA LIBERTAD – ECUADOR

2021



Declaratoria de responsabilidad

Quien suscribe; **RONALD JAVIER GONZÁLEZ TOMALÁ** con C.C. 2450351156, estudiante de la carrera de Gestión Social y Desarrollo, declaro que el Trabajo de Titulación; Artículo Académico presentado a la Unidad de Integración Curricular, cuyo tema es: **ESTRATEGIA DE GESTIÓN SOCIAL PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL BARRIO 9 DE OCTURE DE LA PARROQUIA JOSÉ LUIS TAMAYO**, corresponde exclusiva responsabilidad del autor y pertenece al patrimonio intelectual de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

La Libertad, diciembre, 2021.

Atentamente,



Ronald Javier González Tomalá
C.C. 2450351156



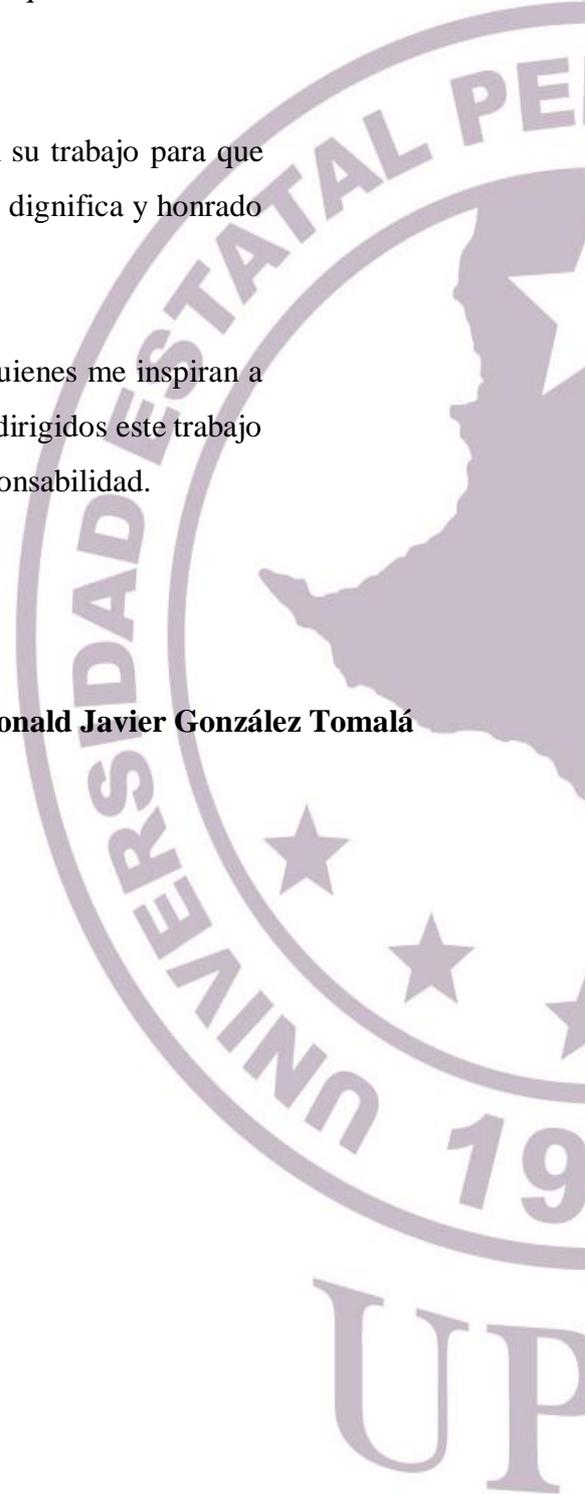
Dedicatoria

A mi mamá Graciela Tomalá Tomalá, que me ha brindado su apoyo incondicional durante este tiempo, por ser la persona quien me motiva día a día para cumplir uno de mis sueños tan anhelados, aquella que me ha formado con principios y valores para ser una persona del bien.

A mi papá Jorge González Balón, quien se esfuerza en su trabajo para que nada nos falte a él por enseñarnos que, cualquier trabajo dignifica y honrado se puede salir adelante.

A mis hermanos Jorge, Jonnathan, Verónica y Carlos quienes me inspiran a ser mejor y me guían en este trayecto, a todos ellos van dirigidos este trabajo con mucha dedicación, constancia, perseverancia y responsabilidad.

Ronald Javier González Tomalá



Agradecimientos

Agradezco a los docentes que me formaron durante mi carrera, pero en especial al docente de la materia de integración curricular II al economista Juan Carlos Olives Maldonado por el apoyo que me brindó para poder realizarlo y dar un soporte a mi trabajo.

Ronald Javier González Tomalá





Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud
Gestión Social y Desarrollo

**CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN UIC
ARTÍCULO ACADÉMICO**

La Libertad, miércoles 12 de enero de 2022.

Licenciado,
BENJAMÍN WILSON LEÓN VALLE, MDL.
DIRECTOR DE LA CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

En su despacho. -

En calidad de docente tutor y luego de haber realizado el análisis científico y técnico del tema previamente aprobado mediante oficio No. **174-CGSYD-UPSE-2021**, solicito la aprobación del Consejo de Facultad, a través de su autoridad como director de carrera, el ajuste del tema bajo la siguiente descripción:
“ESTRATEGIA DE GESTIÓN SOCIAL PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL BARRIO 9 DE OCTUBRE DE LA PARROQUIA JOSÉ LUIS TAMAYO”

Para los fines académicos pertinentes, es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad.

Se adjunta resolución del Consejo de Facultad del tema vigente y asignación del docente tutor.

Atentamente,

Lcda. Katty Maricela Vera Meza, Mgt.

DOCENTE TUTORA

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR



Lcdo. Benjamín Wilson León Valle, MDL.

**DIRECTOR DE LA CARRERA DE
GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**



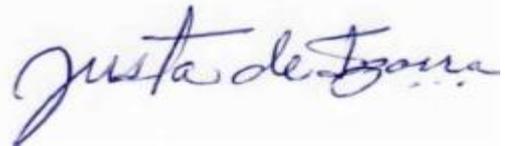
Econ. Juan Carlos Olives Maldonado, Mgt.

**DOCENTE GUÍA DE LA CARRERA DE
GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**



Lcda. Katty Maricela Vera Meza, Mgt.

**DOCENTE TUTOR(A) DE LA CARRERA
DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**



Dra. Justa Peña De Izarra Ph.D.

**DOCENTE ESPECIALISTA DE LA
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y
DESARROLLO**



Ronald Javier González Tomalá
ESTUDIANTE

Estrategia de gestión social para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores del barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo.

Social management strategy to improve the quality of life of the elderly in the October 9 neighborhood of the José Luis Tamayo parish.

Ronald Javier González Tomalá (1), Katty Maricela Vera Meza (2)

Código Orcid (1) 0000-0002-2496-4299

Código Orcid (2) 0000-0003-4849-1948

Universidad Estatal Península de Santa Elena-Carrera Gestión Social y Desarrollo (1)

Universidad Estatal Península de Santa Elena-Carrera Gestión Social y Desarrollo (2)

Resumen

La presente investigación busca contribuir en mejorar la calidad de vida de los adultos mayores mediante estrategias, la metodología utilizada es un estudio de tipo cuanti-cualitativo con un enfoque descriptivo-explicativo, el cual permitirá determinar los aspectos que se deben mejorar para una calidad de vida. Se realizó un muestreo probabilístico simple para el levantamiento de información, fue la encuesta y una entrevista mixta (estructurada y no estructurada). Los resultados, se evidenció que en el sector 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo existen aproximadamente 66 adultos mayores, quienes buscan mejorar sus condiciones físicas y tener una vida digna. A pesar del programa en que forman parte "mis mejores años" solo 10 tienen esa oportunidad, debe priorizar a todo el grupo etario del sector para que exista una equidad entre sí. Entre las principales conclusiones, los adultos mayores del sector 9 de octubre están en la capacidad de realizar sus actividades diarias y físicas sin necesidad de contar con otra persona.

Palabras Clave: *Calidad de vida, programa, capacidad, adultos mayores, oportunidad.*

Abstract

Objective: To contribute to improving the quality of life of older adults through strategies, the methodology used is a quantitative-qualitative study with a descriptive-explanatory approach, which will determine the aspects that must be improved for a quality of life. A simple probabilistic test was carried out for the gathering of information, the survey and a mixed interview (structured and unstructured). The results showed that in the October 9 sector of the José Luis Tamayo parish there are approximately 66 older adults, who seek to improve their physical conditions and have a dignified life. Despite the program in which "my best years" are part of, only 10 have that opportunity, you must prioritize the entire age group of the sector so that there is equity between them. Among the main conclusions, the elderly in the October 9 sector are able to carry out their daily and physical activities without the need for another person.

Keywords: *Quality of life, program, capacity, older adults, opportunity*

1. Introducción

En América Latina el adulto mayor es considerado a partir de los 60 años así lo establece la OMS (Organización Mundial de la Salud), formando parte de los grupos más vulnerables, que están expuestos a diferentes problemas de la actualidad, la población de la tercera edad adulto mayor aumenta cada día siendo este uno de los factores que obliga a los actores involucrados en el tema, a mejorar las acciones con respecto a la atención necesaria que se debe brindar en los diferentes ámbitos como social, salud y económico. Viveros (2001).

La realidad de los adultos mayores por las condiciones físicas y psicológicas de la situación en que se encuentra es considerada vulnerable en la sociedad y todo esto conlleva que, el grupo se vea perjudicado en el desarrollo de sus actividades del entorno. Yépez (2015)

Se hace énfasis a la importancia del estudio sobre las diferentes problemáticas que existen con respecto a los adultos mayores desde la atención y el trato que se les brinda. La presente investigación se centrará en el aspecto cognitivo, físico y emocional, debido a los cambios que tienen los adultos mayores, se necesitará de cuidados especiales para mejorar su calidad vida.

El propósito es conocer cuáles son esos factores que permiten mejorar su calidad de vida, con base a la realidad de los programas implementando acciones y fortaleciendo las estrategias, en conjunto con actores locales que están dentro de sus competencias para trabajar con relación al tema para evitar que en el futuro los adultos mayores no tengan necesidades graves que les comprometan en su diario vivir.

Se define al envejecimiento como el proceso de aprendizaje, experiencias y de conocimientos, pero al mismo tiempo llega la vejez una de las etapas más complejas por los cambios. Se plantea un programa de inclusión con la finalidad de crear estrategias de recreación con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. La metodología utilizada es el uso de instrumentos técnicos que determinan la situación actual y las necesidades del grupo etario. Se concluye en el planteamiento de propuestas a las necesidades urgentes de los adultos mayores. Ruidíaz (2020)

La investigación realizada por los autores Susana Soberanes y Alberto González, tienen como objetivo conocer la funcionalidad de los adultos mayores relacionada con las actividades diarias, la metodología utilizada es realizar un estudio descriptivo mediante el cual se aplica un cuestionario o encuesta sobre la funcionalidad enfocado en las actividades diarias que realizan los adultos mayores, en conclusión, de determinan cuáles son esos factores propios que sugieren una menor funcionalidad, mayor deterioro en la calidad de vida. Susana Soberanes (2009)

Otra de las investigaciones realizada por el autor Edward Ortiz evidencia los resultados de un proceso con enfoque cualitativo, utilizando métodos hermenéuticos, que permite interpretar los aspectos sociales, comunicativos y de convivencia, esto da como resultados que existen afectaciones de relaciones comunicacionales de los adultos mayores, exclusión y vulneración de los derechos que afecta la calidad de vida. Ortiz (2020)

Habría que decir también en otras de las investigaciones trata de comprender las expresiones que tienen los adultos mayores y su calidad de vida el cual es uno de los objetivos, se realiza un estudio cualitativo, descriptivo e interpretativo que fundamenta la teoría de representaciones sociales, unas de las metodologías que fue utilizada es la observación, entrevista a profundidad y grupo focales. Como conclusión se obtiene que el adulto mayor para tener una calidad de vida debe tener paz, tranquilidad, ser cuidado y protegido por su familia con dignidad. Vera (2007)

El estudio exhaustivo realizado por la autora Cecilia Correa, propone analizar programas de alfabetización y educación continua, con la finalidad de aportar la satisfacción de la vida de los adultos mayores que pueda asistir a estos programas. La metodología utilizada fue la encuesta que permitió tener como resultados la importancia de los recursos y si cumplen con las expectativas del grupo etario. En conclusión, se espera que los adultos mayores sean activos en estos programas que constituyen un aporte para la gestión social. Correa (2020)

Es importante conocer la calidad de vida de los adultos mayores y su funcionalidad. Ante lo cual Verdugo en su artículo plantea como objetivo determinar la calidad de vida del grupo etario de un sector. La metodología utilizada es el estudio descriptivo mediante encuestas que se realizan de manera voluntaria, dando como resultado una población vulnerable. Se puede concluir que la mayoría de la población adulta mayor tiene un grado de independencia funcional. Verdugo (2020)

De acuerdo con los objetivos de la investigación tiene como base epistemológica el paradigma sociocrítico según el autor Arnal (1992), menciona que es una ciencia social que no es solamente empírica y tampoco interpretativa, va más allá de eso. Se puede contribuir y aportar desde los estudios comunitarios. Daniel Noruega (2021)

Así también Ramírez, hace énfasis en el paradigma sociocrítico menciona que desde una concepción se puede establecer una relación dialéctica entre la teoría y la práctica, basados en conocimientos, acciones y valores que serán parte de un proceso cognitivo, que permitirá hacer una autorreflexión de los estudios que se vayan a realizar. (2021)

En esta investigación se tiene dos variables; la gestión social y calidad vida el cual veremos las conceptualizaciones de cada una según autores;

Mónica Barajas hace énfasis desde el ámbito de la disciplina del trabajo social y la funcionalidad en la sociedad, en cualquier espacio y circunstancias que conllevan a discusiones entorno de una profesión. Barajas (2019)

Por su parte Jurado en relación con la calidad de vida, la concibe como la sensación del bienestar, que puede ser experimentada por los individuos, es decir en la habilidad de realizar actividades diarias en el que se reflejarán el bienestar físico, psicológico, emocional y social. Jurado (2016)

2. Materiales y métodos

2.1 Enfoque de investigación

Cuanti-cualitativo.

La presente investigación es de tipo Cuanti-Cualitativo. El enfoque se basó en describir el problema, con respecto, a ello se incluyen dos variables, estas son: Gestión Social y Calidad de Vida. Puesto que este, es el mejor que se adapta debido a las características y necesidades del trabajo que se estudia. Esto permitirá conocer la realidad o la situación en que viven los adultos mayores del sector 9 de octubre.

2.2 Alcance de investigación

Con base a esto, el problema tiene un alcance descriptivo-explicativo, pues se determinó especificar en que aspectos se debe mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

2.3 Periodo de tiempo

El desarrollo de este artículo académico empezó desde el mes de octubre hasta finalizar el mes de diciembre, es decir tiene un aproximado de tres meses, cumpliendo con los reglamentos de graduación y titulación de la UPSE ya establecidos.

2.4 Población y muestra

Con respecto a los datos, se incluyó el barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo para lo cual se define realizar un muestreo probabilístico simple para posteriormente realizar el levantamiento de información.

2.5 Métodos y técnicas de investigación

La técnica principal del levantamiento de información fue la encuesta, para contrastar la validación de respuestas, además se aplicó la entrevista mixta (estructurada y no estructurada) a profundidad a los actores principales que tienen relación con los proyectos de los adultos mayores (Técnica, adultos mayores y presidente de la federación de barrios.)

2.6 Aplicación del instrumento

El instrumento elaborado fue validado por una especialista que tiene experiencia en el tema de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, el cual las preguntas fueron revisadas de manera minuciosa y posteriormente aceptado, para que la encuesta pueda ser aplicada.

En el barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo existen 80 adultos mayores mediante el cual se aplicó una fórmula que se muestra a continuación:

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

Población Finita

En este caso se conoce que la población es finita y consta de 80 adultos mayores en el barrio, para conveniencia del investigador quien hace el estudio, considera que existirá un nivel de confianza del 95% que equivale al 1.96, además asigna un margen de error del 0.05 es decir el 5% y con respecto a la probabilidad del éxito y fracaso será del 50% y 50%.

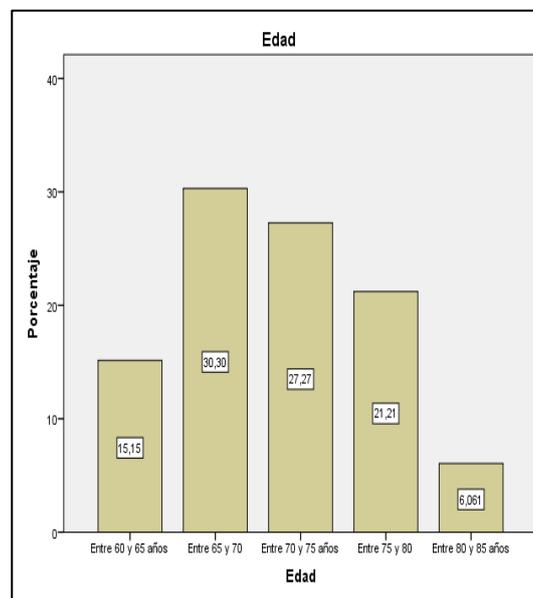
Es importante recalcar que la encuesta se realizó de manera presencial que únicamente fue dirigida a los adultos mayores que no forman parte de ningún programa.

Además de la encuesta se realizó una entrevista de forma presencial a tres personas involucradas en el tema y fueron consideradas las siguientes: técnica de adultos mayores del programa mis mejores años, a los adultos mayores que son parte de algún programa y al presidente de la federación de barrio quien es conocedor del tema debido a que ha estado inmerso en el mismo.

El motivo de la entrevista es para constatar la calidad de vida que tienen los adultos mayores que forman parte de los programas a comparación de quienes no tienen esa oportunidad. Tener estas dos perspectivas diferente será enriquecedor para determinar las conclusiones del trabajo de investigación.

3. Resultados y Discusión

Figura 1. Histograma de frecuencia de la variable "Edad"

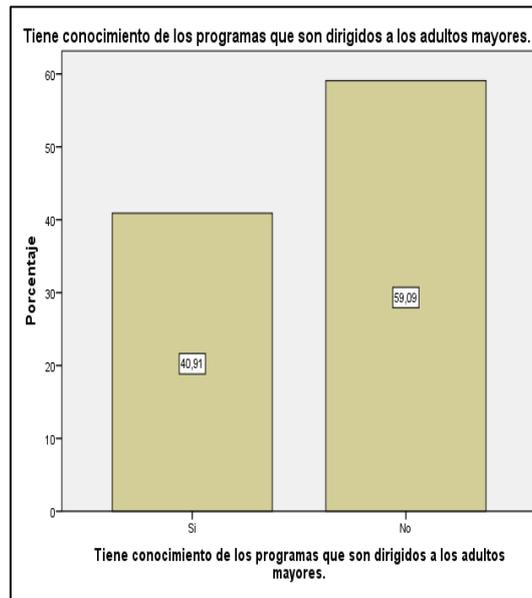


Fuente: Levantamiento de información primario en el barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo, noviembre 2021.

Elaborador por: El autor

Interpretación: De acuerdo con los datos de la Tabla 1 y figura 1, el 30,30% de los adultos mayores (20) tienen la edad entre los 70 y 75 años. Con respecto a los datos se concluye un promedio de las otras que varían.

Figura 2. Histograma de frecuencia de la variable "Tiene conocimiento de los programas"

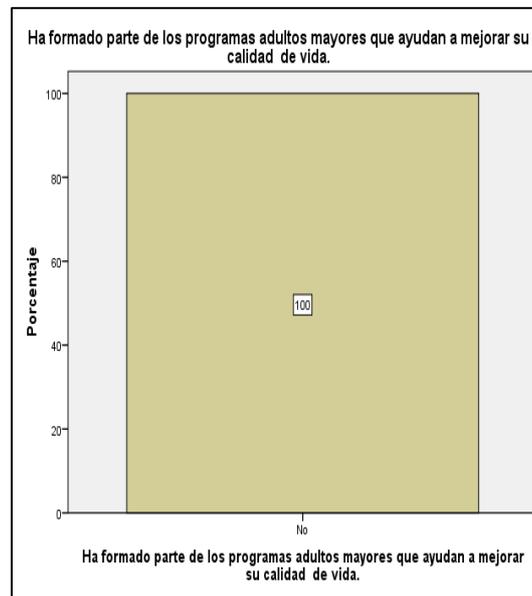


Fuente: Levantamiento de información primario en el barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo, noviembre 2021.

Elaborador por: El autor

Interpretación: Según los datos de la tabla 2 y figura 2, el 59,09% de los adultos mayores (39) no tiene conocimientos sobre los programas que son dirigidos a los adultos mayores, mientras que el 40,81% de los adultos mayores (27) sí tiene conocimientos. Se concluye que los 66 adultos mayores encuestados en su mayoría sí conocen de los programas.

Figura 3. Histograma de frecuencia de la variable "Ha formado parte de los programas"

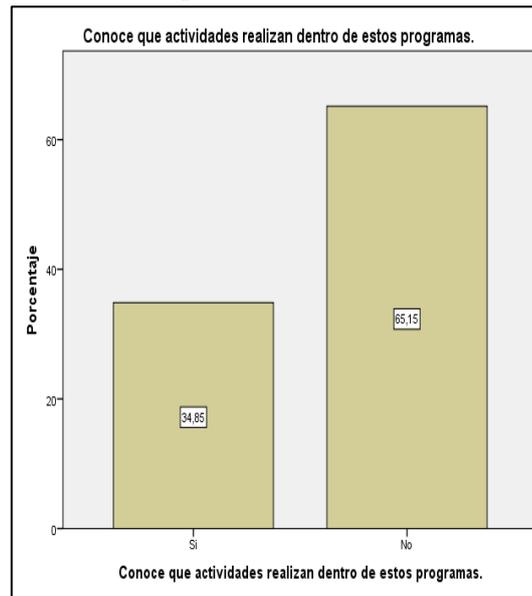


Fuente: Levantamiento de información primario en el barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo, noviembre 2021.

Elaborador por: El autor

Interpretación: Según los datos de la tabla 3 y figura 3, el 100% de los adultos mayores (66) dijeron que no han formado parte de los programas dirigidos a los adultos mayores. Tomando en cuenta que los encuestados no son parte de ningún programa.

Figura 4. Histograma de frecuencia de la variable "Conoce que actividades realizan"

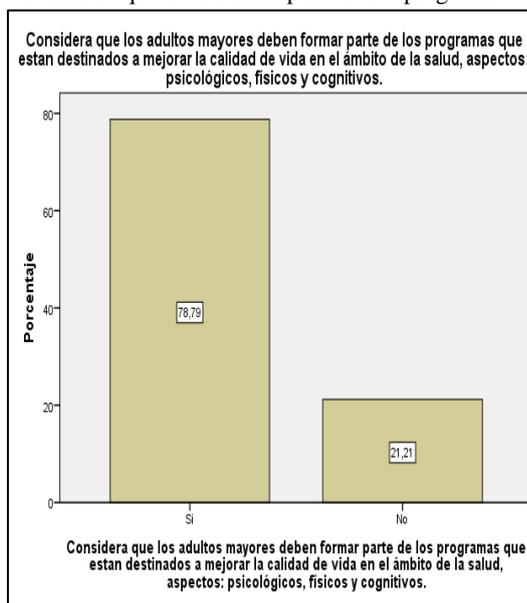


Fuente: Levantamiento de información primario en el barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo, noviembre 2021.

Elaborador por: El autor

Interpretación: De acuerdo con los datos de la tabla 4 y figura 4, el 34,80% de los adultos mayores encuestados mencionaron que si conocen sobre las actividades que realizan dentro de los programas y el 65,20% de los adultos mayores encuestados dijeron lo contrario, para concluir se debe recalcar que en su mayoría no conocen de las actividades que se realizan en los programas.

Figura 5. Histograma de la frecuencia de la variable "Considera que debe formar parte de los programas"

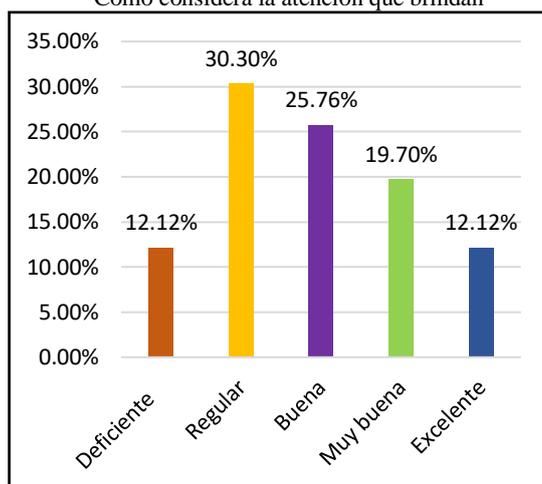


Fuente: Levantamiento de información primario en el barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo, noviembre 2021.

Elaborador por: El autor

Interpretación: De acuerdo con los datos de la tabla 5 y figura 5, el 78,79% de los adultos mayores (52) mencionaron que sí deben formar parte de los programas que ayuden a mejorar la calidad de vida y el 21,21% de los adultos mayores dijeron lo contrario. Se concluye que es necesario que los adultos mayores deben ser parte de los programas.

Figura 6. Histograma de la frecuencia de la variable "Como considera la atención que brindan"

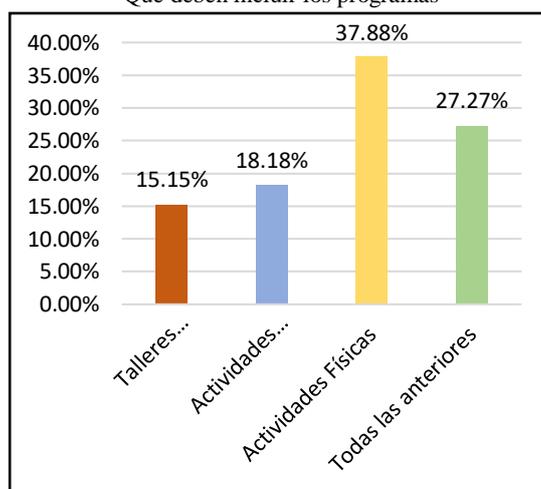


Fuente: Levantamiento de información primario en el barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo, noviembre 2021.

Elaborador por: El autor

Interpretación: Según los datos de la tabla 6 y figura 6, el 30,30% de los adultos mayores (20) consideran que la atención brindada en los programas es regular, con la diferencia que el 25,76% de los adultos mayores (17) mencionan que es buena la atención. Además de las variables que se pueden observar, que coinciden con el mismo nivel del 12,12% entre deficiente y excelente.

Figura 7. Histograma de frecuencia de la variable "Que deben incluir los programas"

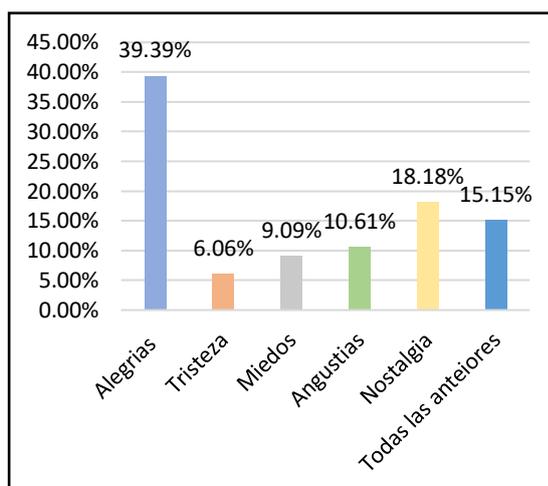


Fuente: Levantamiento de información primario en el barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo, noviembre 2021.

Elaborador por: El autor

Interpretación: El resultado de la tabla 7 y figura 7, el 37,88% de los adultos mayores (25) indica que se deben incluir las actividades físicas dentro de los programas, también da como resultado de un 27,27% quienes mencionaron que se deben incluir los talleres y actividades recreativas.

Figura 8. Histograma de frecuencia de la variable "Qué sentimientos predominan en ud"

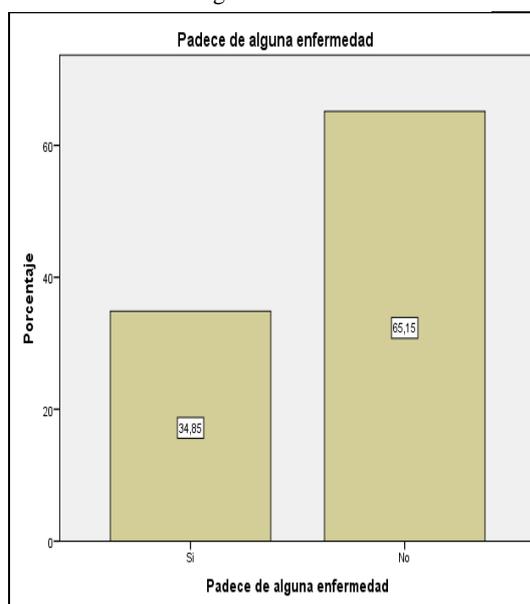


Fuente: Levantamiento de información primario en el barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo, noviembre 2021.

Elaborador por: El autor

Interpretación: De acuerdo con los datos de la tabla 8 y figura 8, el 39,39% de los adultos mayores (26) predomina alegrías, teniendo otras variables como: tristeza, miedos, angustias y nostalgia que resaltan con menos porcentajes.

Figura 9. Histograma de frecuencia de la variable "Padece de alguna enfermedad"

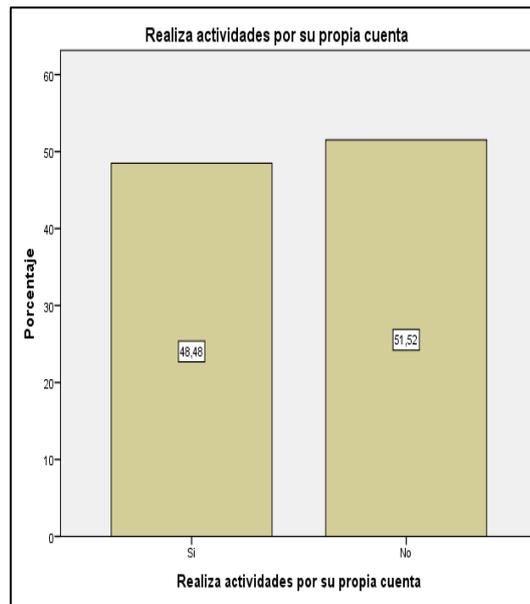


Fuente: Levantamiento de información primario en el barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo, noviembre 2021.

Elaborador por: El autor

Interpretación: De acuerdo con los datos de la tabla 9 y figura 9, el 57,58% de los adultos mayores (38) no padece de alguna enfermedad, pero se puede observar que existe un 42,42% que si padece y entre esas enfermedades son: hipertensión, diabetes, epilepsia, asma y problemas con la presión arterial.

Figura 10. Histograma de frecuencia de la variable "Realiza actividades por su propia cuenta"



Fuente: Levantamiento de información primario en el barrio 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo, noviembre 2021.

Elaborador por: El autor

Interpretación: Según los datos de la tabla 10 y figura 10, el 51,52% de los adultos mayores (34) no realizan actividades por su propia cuenta, a comparación del 48,48% que si lo hace por su propia cuenta.

A continuación, se presentará el análisis cualitativo en base a lo consolidado de la entrevista realizada a los adultos mayores, técnica del proyecto "mis mejores años" y presidente de federación de barrios. La información dada contemplará de manera integral y respetando cada una de sus opiniones.

Entrevista al adulto mayor

Análisis

De acuerdo con la entrevista los resultados que podemos observar en la mayoría de los adultos mayores del sector 9 de octubre de la parroquia José Luis Tamayo, se obtiene una respuesta positiva tienen conocimientos de los programas que existen y algunos del grupo etario son beneficiados. Aquellos que no tienen la oportunidad de ser parte de algún programa tiende a ser el problema para otros, porque crean una perspectiva negativa que no existe equidad con los demás, algo importante que se debe mencionar es la cantidad de beneficiados son 10 de 66 adultos mayores. Cabe recalcar que los programas que integran a los adultos mayores están enfocados a mejorar la calidad de vida cumpliendo 3 ejes principales: psicológico, físico y cognitivo.

Entrevista a técnica del adulto mayor

Análisis

Con base a la información que se obtuvo por parte de la técnica encargada del proyecto de "Mis mejores años" acerca de los programas que se dan en el sector 9 de octubre parroquia José Luis Tamayo, tienen como prioridad a los adultos mayores, los proyectos están vinculados al Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) junto con el Gad's parroquial, trabajo realizado en coordinación interinstitucional con la finalidad de mejorar la calidad de vida del grupo etario, sin embargo, aún existen complicaciones en el ámbito de la salud con respecto a la dotación de medicamentos, no todos los adultos mayores tienen acceso por falta de la misma o no están agendado en el sistema. Como técnica responsable, considera que se deben mejorar las estrategias de los programas para prevenir estos inconvenientes que actualmente están sucediendo.

Entrevistas a presidente de la federación de barrios.

Análisis

Desde la posición como presidente de federación de barrios, manifiesta que el sector como tal no cuenta con un programa ya establecido, hacen actividades festejando meses importante para los adultos mayores. Además, menciona que los proyectos son de responsabilidad de las instituciones y quienes están a cargo de calificar el personal, de evaluar a los usuarios y cuidadores. Los proyectos que manejan las instituciones son estrictos, deben cumplir con los parámetros desde el ámbito de la salud. Como presidente barrial tiene la responsabilidad hacer seguimientos de los barrios e impulsar los programas que van dirigidos a los adultos mayores que ejecuta el Gad's parroquial de José Luis Tamayo.

4. Discusión de resultados

De acuerdo con los resultados se puede observar que los adultos mayores en su gran mayoría consideran a los programas que buscan mejorar la calidad de vida, como una oportunidad para tener una vida digna, sana y tranquila. Además, independientemente del programa dirigido a los adultos mayores deben mejorar las estrategias, lo que coincide con lo mencionado por Ruidiaz (2020)

Otro de los resultados que se obtiene, fue la capacidad que tienen los adultos mayores al realizar sus actividades diarias incluyendo el de los programas, el cual no necesitan de alguna ayuda lo que coincide con lo mencionado por Susana Soberanes (2009) en su teoría cuando se refiere de actividades diarias y los factores propios que determinan una menor funcionalidad.

El pequeño grupo de 10 adultos mayores que forman parte del programa "Mis mejores años" de la parroquia José Luis Tamayo están satisfechos y contentos por las enseñanzas y trabajos que imparte la técnica encargada, algo importante que se debe destacar es la atención que ella brinda al grupo etario, coincide con lo mencionado por Mónica Barajas (2019) en su artículo que hace énfasis a la disciplina del trabajo social y su funcionalidad en la sociedad.

5. Conclusiones

Actualmente para lograr una calidad de vida de los adultos mayores aún falta por mejorar, desde el ámbito de la salud, debido a que existe inconformidad por la entrega de medicamentos y la atención brindada en alguno de ellos.

Se determina que los adultos mayores tienen la capacidad de realizar diferentes actividades físicas y dinámicas que les permiten estar en movimientos constantes.

Con respecto al programa que existe en el barrio 9 de octubre gestionados por las dos instituciones (MIES Y Gad's parroquial) se pudo concluir que las estrategias empleadas no logran cumplir los objetivos del programa establecido.

6. Recomendaciones

En base a los resultados de la presente investigación, se debe mejorar y capacitar a los técnicos para que tengan la iniciativa de resolver el tipo de incidente que suceden en el ámbito de la salud.

Se debe tomar en cuenta las actividades físicas a largo plazo dentro del proyecto, es necesario que los adultos mayores aprovechen esta oportunidad acompañada de técnicos especiales que ayuden a mejorar su calidad de vida.

Para finalizar se tiene que analizar a profundidad las estrategias que ya existen en los proyectos como "Mis mejores años", para determinar cuáles son las carencias y así puedan ser fortalecidas por profesionales que conocen la parte social.

7. Agradecimiento

Agradezco de manera infinita a los actores que aportaron a mi trabajo de investigación, la Doctora María Clemente Soriano quién me asesoro en temas sociales con respecto a los adultos mayores, la Técnica del proyecto “Mis mejores años” Licenciada Dennis Perero Tigrero del Gad’s parroquial José Luis Tamayo y al presidente de la federación de barrios Oswaldo Basilio, vocal principal del Gad’s parroquial José Luis Tamayo.

Referencias

- [1] Barajas, M. (2019). El estado de arte del concepto gestión social, características y aplicabilidad en el contexto Lationamericano. . *Educación de calidad al alcance de todos.*, 58.
- [2] Correa, C. (2020). Aportes del programa de alfabetización y continuidad educativa a la satisfacción de la vida de los adultos mayores en los distritos de Moyobamba y Yantalo - San Martín 2019. 2.
- [3] Daniel Noriega, V. P. (2021). Estudio del paradigma. *Paradigma*, 6.
- [4] Jurado, B. (2016). Generalidades y conceptos de calidad de vida en relación a los cuidados de salud. 121.
- [5] Ortíz, E. (2020). Relaciones interpersonales para el buen vivir a través de un proceso hermenéutico, con población adulto mayor. *Los procesos sociales en la gestión social universitaria.*, 3(97).
- [6] Pérez, V. (2021). Estudio del paradigma. *Paradigma*, 7.
- [7] Ruidíaz, J. (2020). La gestión social en el programa de inclusión “Tejiendo Memorias”. *Repositorio UPSE*, iii.
- [8] Susana Soberanes, A. G. (2009). Funcionalidad en adultos mayores y su calidad de vida. *Especialidades médico-quirúrgicas*, 1.
- [9] Vera, M. (2007). Significado de la calidad de vida del adulto mayor para si mismo y pasra su familia. *Scielo*.
- [10] Verdugo, Z. (2020). Calidad de vida en adultos mayores mestizos e indígenas de Nabon 2017. *Ciencias Médicas* , 38(3), 57.
- [11] Viveros, A. (2001). Envejecimiento y Vejez en América Latina y el Caribe. *población y desarrollo*(22), 7.
- [12] Yépez, M. (2015). Factores asociados a la vulnerabilidad del adulto mayor con alteraciones de salud. *Sección de artículos originales.*, 122.