



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

**EXCLUSIÓN FAMILIAR DE LOS ADULTOS MAYORES DEL BARRIO
5 DE JUNIO DEL CANTÓN LA LIBERTAD, 2022.**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Previo a la obtención del grado académico de:

LICENCIADA EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

AUTORA:

ARCENALES YAGUAL ANA MADELINE

TUTORA:

Lcda. VERA MEZA KATTY MARICELA, Mgtr.

LA LIBERTAD – ECUADOR

2022

UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

**EXCLUSIÓN FAMILIAR DE LOS ADULTOS MAYORES DEL BARRIO
5 DE JUNIO DEL CANTÓN LA LIBERTAD, 2022.**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Previo a la obtención del grado académico de:

LICENCIADA EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

ARCENALES YAGUAL ANA MADELINE

LA LIBERTAD – ECUADOR

2022

ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE GENERAL	I
ÍNDICE DE TABLAS	III
ÍNDICE DE FIGURAS.....	IV
DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD	V
DEDICATORIA	VI
AGRADECIMIENTOS	VII
CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN UIC.....	VIII
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	VIII
TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	IX
RESUMEN	10
INTRODUCCIÓN	12
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	13
1.1. Antecedentes del problema de investigación.	13
1.2. Formulación del problema de investigación.	16
1.3. Objetivos.	16
1.3.1. Objetivo general.....	16
1.3.2. Objetivos específicos.	16
1.4. Justificación de la investigación.....	16
2. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL.....	18
2.1. Conocimiento actual.....	18
2.1.1. Resultados del conocimiento actual	26
2.2. Fundamentación teórica y Conceptual.	28
2.2.1. Teoría del envejecimiento.....	28
2.2.2. Características de la teoría del envejecimiento.....	29
2.2.3. Teoría de la longevidad programada.....	30
2.3. Bases conceptuales.....	30
2.3.1. Exclusión.....	30
2.3.2. Exclusión familiar.....	31
2.3.3. Factores de abandono del adulto mayor	32
2.3.4. Abandono del adulto mayor	32
2.4. Consecuencias del adulto mayor	32
2.4.1. Psicológicas.....	33
2.4.2. Emocionales.....	33
2.5. Fundamentación legal sobre el abandono del adulto mayor	33
2.5.1. Fundamentación Internacional.....	34
2.5.2. Fundamentación Ecuatoriana.....	34

2.5.3. Sanciones legales en el Ecuador por el abandono del adulto mayor	35
3. MARCO METODOLÓGICO	36
3.1. Tipo de investigación.	36
3.2. Alcance de la investigación.....	36
3.3. Operacionalización de las variables	36
3.4. Población, muestra y periodo de estudio.....	38
3.5. Técnicas e instrumentos de levantamiento de información.	38
4. ANÁLISIS DE RESULTADOS.....	38
4.1. Análisis de confiabilidad del instrumento	39
5. DISCUSIÓN.....	67
5.1. Discusión y análisis de la encuesta	67
Entrevista al presidente del barrio 5 de junio del cantón La Libertad,2022.	69
Entrevista a un tutor del adulto mayor en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad, 2022.	71
Estrategias que mejoren las condiciones de vida de los adultos mayores en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad, 2022.....	73
6. CONCLUSIONES.....	74
7. RECOMENDACIONES	75
REFERENCIAS.....	76
Referencias.....	76
ANEXOS	82

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Operacionalización de las variables.....	36
Tabla 2. Género de los encuestados.....	40
Tabla 3. Lugar de Nacimiento de los encuestados.....	41
Tabla 4. Autoidentificación Étnica de los encuestados.....	42
Tabla 5. Edad de los encuestados.....	43
Tabla 6. Estado Civil de los encuestados.....	44
Tabla 7. Grado de Instrucción de los encuestados.....	45
Tabla 8. ¿Tiene algún tipo de discapacidad?.....	46
Tabla 9. Rango de número de hijos.....	47
Tabla 10. Personas con las que reside en la actualidad.....	48
Tabla 11. ¿Quién es responsable de su cuidado?.....	49
Tabla 12. ¿Se siente participe de las actividades del hogar?.....	50
Tabla 13. ¿A qué edad comenzó a trabajar?.....	51
Tabla 14. ¿Actualmente Trabaja?.....	52
Tabla 15. ¿Los ingresos económicos que produce le son suficiente?.....	53
Tabla 16. ¿Recibe ayuda del gobierno u otra institución?.....	54
Tabla 17. ¿Padece alguna enfermedad?.....	55
Tabla 18. ¿Qué tipo de enfermedad padece?.....	56
Tabla 19. ¿Posee algún dolor físico?.....	57
Tabla 20. ¿Lo hacen parte de las actividades del hogar?.....	58
Tabla 21. ¿Necesita ayuda para dirigirse a un lugar?.....	59
Tabla 22. ¿Logra expresar sus deseos, sentimientos y emociones con normalidad?.....	60
Tabla 23. ¿Recientemente se ha sentido deprimido?.....	61
Tabla 24. ¿Se siente con miedo, desconfianza o asustado dentro de su entorno?.....	62
Tabla 25. ¿Se siente excluido?.....	63
Tabla 26. ¿Considera que otros adultos mayores estén en mejor situación que usted?.....	64
Tabla 27. ¿Pertenece a asociaciones o proyectos sociales del adulto mayor?.....	65
Tabla 28. ¿Sus familiares los visitan?.....	66

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Género de los encuestados.....	40
Figura 2. Lugar de Nacimiento de los encuestados	41
Figura 3. Autoidentificación Étnica de los encuestados	42
Figura 4. Edad de los encuestados	43
Figura 5. Estado Civil de los encuestados	44
Figura 6. Grado de Instrucción de los encuestados.....	45
Figura 7. ¿Tiene algún tipo de discapacidad?.....	46
Figura 8. Rango de número de hijos	47
Figura 9. Personas con las que reside en la actualidad	48
Figura 10. ¿Quién es responsable de su cuidado?.....	49
Figura 11. ¿Se siente participe de las actividades del hogar?	50
Figura 12. ¿A qué edad comenzó a trabajar?.....	51
Figura 13. ¿Actualmente Trabaja?.....	52
Figura 14. ¿Los ingresos económicos que produce le son suficiente?	53
Figura 15. ¿Recibe ayuda del gobierno u otra institución?.....	54
Figura 16 ¿Padece alguna enfermedad?.....	55
Figura 17. ¿Qué tipo de enfermedad padece?.....	56
Figura 18. ¿Posee algún dolor físico?.....	57
Figura 19. ¿Lo hacen parte de las actividades del hogar?.....	58
Figura 20. ¿Necesita ayuda para dirigirse a un lugar?.....	59
Figura 21. ¿Logra expresar sus deseos, sentimientos y emociones con normalidad?	60
Figura 22. ¿Recientemente se ha sentido deprimido?.....	61
Figura 23. ¿Se siente con miedo, desconfianza o asustado dentro de su entorno?	62
Figura 24. ¿Se siente excluido?	63
Figura 25. ¿Considera que otros adultos mayores estén en mejor situación que usted?	64
Figura 26. ¿Pertenece a asociaciones o proyectos sociales del adulto mayor?.....	65
Figura 27. ¿Sus familiares los visitan?	66

DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD

Quien suscribe; **ARCENALES YAGUAL ANA MADELINE** con C.C. 2450385246, estudiante de la carrera de Gestión Social y Desarrollo, declaro que el Trabajo de Titulación; Proyecto de Investigación presentado a la Unidad de Integración Curricular, cuyo título es: **Exclusión familiar de los adultos mayores del barrio 5 de junio del cantón La Libertad, 2022**, corresponde exclusiva responsabilidad de la autora y pertenece al patrimonio intelectual de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

La Libertad, febrero, 2023.

Atentamente,



Arcenales Yagual Ana Madeline
C.C. 2450385246

DEDICATORIA

A mis padres, por su amor incondicional y apoyo constante en todos los aspectos de mi vida, gracias por ser mi fuente de inspiración y motivación en mi camino académico y personal. Connie, Carla y Gael que son mi fuente de iluminación para culminar este proceso y porque sé que serán mi luz en los senderos oscuros.

Esta tesis es una muestra de mi gratitud y amor hacia ustedes.



ARCENTALES YAGUAL ANA MADELINE

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios por su guía y bendiciones en mi vida y en este proyecto. Mis padres que han sido un pilar importante en mi vida, mi tutora por su orientación y apoyo incansable en el desarrollo de mi tesis. A mis colegas, amigos por su camaradería y motivación en mi camino académico. Y finalmente, a todas las personas que directa o indirectamente han contribuido a la realización de esta tesis, les agradezco sinceramente su colaboración.



ARCENTALES YAGUAL ANA MADELINE



**CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN UIC
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

La Libertad, 14 de **FEBRERO** del 2023

Lic. Lilian Susana Molina Benavides, Ph.D
Directora de la Carrera de Gestión Social y Desarrollo- UPSE

En su despacho. -

En calidad de tutora asignada por la carrera de Gestión Social y Desarrollo, informo a usted que la estudiante **Arcentales Yagual Ana Madeline** con cédula de identidad No **2450385246**, ha cumplido con los requisitos estipulados en el *Reglamento de Titulación de Grado y Postgrado de la UPSE* y *Protocolos Vigentes de la carrera de Gestión Social y Desarrollo*, para la implementación y desarrollo del Trabajo de Titulación, bajo la modalidad de Proyecto de Investigación, de título **“Exclusión familiar de los adultos mayores en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad, 2022”**.

Por lo ante expuesto, recomiendo se apruebe el Trabajo de Titulación referido anteriormente, bajo el Reglamento de Titulación de Grado y Postgrado de la UPSE vigente que cita:

“Art 11. Actividades académicas del docente tutor. - El docente tutor realizará un acompañamiento a los estudiantes en el desarrollo del proyecto del trabajo de integración curricular, quién presentará el informe correspondiente de acuerdo a la planificación aprobada por el Consejo de Facultad.”

Debo indicar que es de exclusiva responsabilidad de la autora, cumplir con las sugerencias realizadas durante el proceso de revisión.

Para los fines académicos pertinentes, es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad.

Atentamente,

Lcda. Katty Maricela Vera Meza, Mgr.
DOCENTE TUTORA

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR



Lic. Lilian Susana Molina Benavides,
Ph. D
**DIRECTORA DE LA CARRERA
DE GESTIÓN SOCIAL Y
DESARROLLO**



Econ. Juan Carlos Olives M., Mgtr.
**DOCENTE GUÍA DE LA CARRERA DE
GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO**



Lcda. Katty Maricela Vera Meza,
Mgtr.
**DOCENTE TUTORA DE LA
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL
Y DESARROLLO**



Lcdo. Edgar Fabián Cobos Alvarado, Ph.D.
**DOCENTE ESPECIALISTA DE LA
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y
DESARROLLO**



Ana Madeline Arcentales Yagual
ESTUDIANTE

Exclusión familiar de los adultos mayores en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad, 2022

Arcentales Yagual Ana Madeline (1), Vera Meza Katty Maricela (2)

Código Orcid (1) 0000-0002-2406-2367

Código Orcid (2) 0000-0003-4849-1948

Universidad Estatal Península de Santa Elena-Carrera Gestión Social y Desarrollo (1)

Universidad Estatal Península de Santa Elena-Carrera Gestión Social y Desarrollo (2)

RESUMEN

Este estudio aborda una problemática social que a menudo pasa desapercibida en la actualidad: la exclusión familiar de los adultos mayores en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad. Se utilizó el enfoque descriptivo, para recopilar la información de 86 adultos mayores a los que se aplicó encuestas y entrevista. Los resultados muestran que los adultos mayores han desempeñado un papel importante en la transmisión de conocimientos y sabiduría, protagonismo que ha disminuido debido en gran medida a factores económicos y laborales. Condicionantes que impactan negativamente en su salud física y emocional, ocasionando estados de ansiedad y aislamiento social. Es necesario concientizar a las actuales y futuras generaciones sobre la importancia de la buena convivencia y comunicación, para evitar que esta problemática continúe creciendo.

Palabras Clave: *exclusión, exclusión familiar, adulto mayor, envejecimiento, condición de vida.*

Family exclusion of the elderly in the 5 de Junio neighborhood of the La Libertad canton, 2022

ABSTRACT

This study addresses a social problem that often goes unnoticed today: the family exclusion of the elderly in the 5 de junio neighborhood of La Libertad canton. A descriptive approach is used to collect information from 86 older adults in the community through a survey and interview. The results show that the important role that older adults have played in the transmission of knowledge and wisdom has diminished, largely due to economic and labor factors. This has a negative impact on their physical and emotional health, leading them to a state of anxiety and social isolation. It is necessary to make future generations aware of the importance of good coexistence and communication, to prevent this problem from continuing to grow.

Keywords: *exclusion, family exclusion, older adult, aging, life condition.*

INTRODUCCIÓN

La exclusión familiar de los adultos mayores es un problema latente en la sociedad actual, es importante conocer cuáles son los factores ocultos que ocasionan los diversos problemas. Es necesario visibilizar que al momento estar en la tercera edad puede significar incertidumbre y caos por los cambios que representa tanto de forma personal y social, la ruptura de los lazos familiares, sociales, el desplazamiento o la exclusión, gran parte de esta población no contribuyen económicamente a los gastos necesarios en el hogar lo que motiva que sean considerados como carga para la familia o parientes.

Esta situación lleva al abandono de las personas mayores, es de considerar que en muchos casos en el hogar sufren debido a la violencia, que produce daño emocional, psíquico o físico y desequilibrio personal, que puede llegar incluso a la muerte en el adulto mayor, lo que sin duda tiene un efecto nocivo en la sociedad y en el mundo, es importante promover la comprensión de las personas para que acepte los procesos biológicos del adulto mayor sin limitaciones o barreras.

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo identificar los factores de exclusión familiar del adulto mayor en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad. Los resultados servirán de insumo para proyectos e investigaciones que aborden el problema. Investigación con método descriptivo, para la obtención de la información se utilizó como técnicas la entrevista y la encuesta, complementado con diversas fuentes bibliográficas posibilitando una base amplia, que posibilitó analizar, interpretar las causas del problema de la exclusión familiar.

Los resultados de la encuesta a 86 adultos mayores del barrio 5 de junio del cantón La Libertad destacan que su círculo familiar o la relación entre sus cuidadores es escasa afectando en gran medida su condición, psicológica, emocional, social y económica

Cabe mencionar que los encuestados manifestaron vivir con hijos, familiares o conocidos, sin embargo, se sienten solos y desamparados, mencionan no recibir la atención y el reconocimiento necesario, lo que se traduce abandono parcial y otros pasan por el abandono total lo que se da motivado por la falta de factores económicos en la familia.

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Antecedentes del problema de investigación

A lo largo de la historia se ha evidenciado todas las habilidades que dominan los seres humanos, mismas que dentro de la sociedad han logrado un gran impacto de manera positiva, pero también se debe observar el otro lado de la historia en donde han suscitado eventualidades con los individuos, que no poseen una capacidad plena de comunicarse, realizar sus actividades diarias y nos referimos al adulto mayor.

De acuerdo con García Blanco (2016) cada ser humano obtiene su condición de vida en virtud a su familia, de ahí parten muchas causas, consecuencias y fortalezas que se otorgan en base a su entorno social.

Chaparro (2016) admite que a lo largo de la historia se han evidenciado cambios de acuerdo a las épocas, que parten de variables tales como: culturales, sociales, económicas, políticas, biológicas y psicológicas y éstas pueden llegar a otorgar una valoración de manera positiva o negativa en su ciclo social. Menciona que las personas adultas mayores “hombres y mujeres” son transmisoras de cordura, sapiencia y sobre todo mayor experiencia, son ellos quienes hacen referencia entre las generaciones.

Como señala Cabrejo Paredes (2017) la población más vulnerable es la de los adultos mayores porque están expuestos a enfermedades crónicas que va relacionada de manera directa con su envejecimiento y es uno de los factores que los hace dependiente de sus familias. No obstante, el cuidado de las personas adultas mayores con el pasar de los años se ha convertido en un gran problema social no solo por lo programas de atención si no que va más allá porque ha aumentado las responsabilidades y cargas en las familias.

Según Arango et al. (2018) afirman que la población de adultos mayores en América Latina y el Caribe está envejeciendo de una manera acelerada. Estipulan que a edades avanzadas los expone a varios factores, uno de los principales y más percibidos es la dependencia, de ahí parten las consecuencias como: dificultades para sus actividades, escasos controles de salud, mala alimentación.

Agrega Sunkel & Ullmann (2019) que un gran efecto social que engloba al adulto mayor es la tecnología digital debido a la época por la que el mundo está atravesando, hace referencia que las estadísticas de TIC que dispone América Latina presentan que las personas adultas mayores son

las más aisladas de las tecnologías digitales y desde su punto de vista es aquello una brecha que hace distinción considerable con los demás miembros de la sociedad.

El punto de vista antes mencionado como un impacto que trae consigo situaciones muy significativas dentro del entorno social del adulto mayor, afecta situaciones familiares y en sus actividades productivas, debido a no es común observar a un adulto mayor que haga uso de la tecnología sin depender de la ayuda de un familiar.

La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO, 2020) menciona que hay factores que son clave dentro de la exclusión de las personas a nivel mundial, en donde se incluyen, antecedentes, identidades, géneros, discapacidades, condiciones económicas, etnias, orientaciones sexuales, creencias. Hace referencia que la exclusión tomó más fuerza en la pandemia de COVID-19 y se llega a estimar que dentro de un 40% de los países con deficiencia de ingresos no les dan relevancia a temas de exclusión.

Los datos y cifras que la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) publicó en donde menciona que las personas mayores de 60 años se duplicarán en un 12% al 22%, entre 2015 y 2050. La OMS menciona que un aproximado del 80% de las personas mayores de 60 años vivirán en los países que tengan bajos y medianos ingresos de todo el mundo y es por ello que se ha implementado importantes medidas de asistencia social y salud para poder darle frente a estas situaciones sociales.

Valdivia (2020) argumenta que, en Ecuador, el envejecimiento de la población y la atención a la dependencia son temas que han ganado importancia en los últimos años. Según su estudio, el país presenta un aumento en la tasa de envejecimiento de la población, con un aumento del 8,2% en la población de 60 años o más entre el año 2015 y 2025.

También señala que existen desafíos en la atención a la dependencia en Ecuador. A pesar de que existen programas gubernamentales y servicios comunitarios que brindan apoyo a los adultos mayores, estos a menudo son insuficientes y presentan limitaciones en cuanto a su accesibilidad y calidad. Además, existe una falta de políticas y programas específicos para abordar los desafíos relacionados con el envejecimiento y la dependencia en el país.

Esta postura también se ve reflejada en nuestro país porque hay una considerable población de adultos mayores dentro del territorio ecuatoriano, en efecto el Instituto Nacional Estadísticas y Censos (INEC, 2020) expone que en el año 2019 existía un aproximado de 1'264.423 de adultos

mayores en donde el 54% corresponde a las mujeres y 46% a hombres, se tenía un estimado para el año 2020, y se estimaba un aproximado de 1'310.000 a lo que se refiere a adultos mayores en Ecuador.

Asimismo, la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores (2019) en su artículo 35 de la dispone que toda persona adulta mayor recibirá atención especializada y prioritaria de forma directa en espacios públicos y privados, de tal forma que el Estado otorgará doble protección a personas en condiciones de extrema vulnerabilidad.

Igualmente, en el artículo 37 de la Constitución de la República, dispone que el Estado concederá a las personas adultas mayores derechos como: jubilación universal, atención gratuita, disminución a los servicios de transporte, privilegios en el régimen tributario y acceso a una vivienda digna.

A nivel local en la provincia de Santa Elena, la urgencia de la situación muchas veces se relaciona con la exclusión social de las personas mayores, edad que no es fácil de alcanzar en estos días por la cantidad de casos de exclusión, que se presentan a diario como manifiestan Bruna, Reinoso, & San Martín (2013) establece que el abandono del adulto mayor es un problema social y emocional que se refiere a la falta de cuidado y atención por parte de sus familiares o seres queridos. Puede manifestarse de diversas formas, como el abandono físico en un hogar de ancianos, la negación de visitas y comunicación, o la falta de apoyo financiero. Este problema puede tener graves consecuencias para la salud física y mental del adulto mayor, incluyendo depresión, aislamiento y deterioro cognitivo. Es importante que se tomen medidas para prevenir y abordar el abandono del adulto mayor, ya sea a través de programas gubernamentales, servicios comunitarios o mediante la sensibilización de la sociedad.

Vera (2019) del Ministerio de Inclusión Económica y Social “MIES”, corroboró que el equipo técnico brinda atención completa para los adultos mayores con el objetivo de detectar vulnerabilidad de derechos, bienestar y sus posibilidades de desarrollo en la Provincia de Santa Elena.

La exclusión familiar del adulto mayor se da cuando los familiares o seres queridos dejan de prestar atención y cuidado al adulto mayor, ya sea física o emocionalmente. Puede manifestarse de diversas formas, como el abandono físico en un hogar de ancianos, la negación de visitas y comunicación, o la falta de apoyo financiero. Es importante tener en cuenta que esta problemática puede tener graves consecuencias para la salud física y mental del adulto mayor, incluyendo depresión, aislamiento y deterioro cognitivo. Es importante que se tomen medidas para prevenir y

abordar el abandono del adulto mayor, ya sea a través de programas gubernamentales, servicios comunitarios o mediante la sensibilización de la sociedad.

1.2. Formulación del problema de investigación

¿Cuáles son los factores que provoca la exclusión familiar en los adultos mayores del barrio 5 de junio del cantón La Libertad, 2022?

1.3. Objetivos

1.3.1. Objetivo general

Determinar los factores de la exclusión familiar de los adultos mayores del barrio 5 de junio del cantón La Libertad, 2022.

1.3.2. Objetivos específicos

- Fundamentar la teoría sustantiva sobre la exclusión familiar en los adultos mayores.
- Diagnosticar la situación actual de la exclusión familiar de los adultos mayores en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad, 2022.
- Diseñar estrategias que mejoren las condiciones de vida de los adultos mayores en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad, 2022.

1.4. Justificación de la investigación

El trabajo de investigación surgió a partir de la experiencia adquirida durante los estudios de pregrado. Entre los temas identificados de los programas sociales, por su impacto fue la exclusión de las personas adultas mayores. La capacidad de trabajar con adultos mayores y llegar a crear una concientización de sus derechos es un arduo trabajo, por los cambios que atraviesa la sociedad exponiéndolos a la vulnerabilidad, al abuso en todas sus formas y a la discriminación por parte de la misma.

En ese contexto, se puede llegar a integrar el trabajo social, de la mano de la familia y la comunidad.

La exclusión familiar del adulto mayor es un problema creciente en nuestra sociedad, inmediatamente se enfrentan a la soledad y la falta de apoyo emocional y material por parte de sus

familiares. Puede tener graves consecuencias para la salud física y mental de los adultos mayores, así como también puede aumentar la carga en el sistema de atención médica.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2017) y el Departamento de Asuntos Económicos y Sociales se encarga de coordinar y desarrollar políticas y programas para mejorar la salud de la población a nivel mundial, teniendo en cuenta los factores económicos y sociales que pueden afectar la salud. En cuanto al adulto mayor, la OMS tiene un enfoque integral para mejorar la salud y bienestar de esta población, promoviendo un envejecimiento activo y saludable. Ha desarrollado una serie de recomendaciones y directrices para mejorar la salud de los adultos mayores

Los adultos mayores a su vez tienen necesidades insatisfechas, carecen de una vida digna. El abandono y exclusión de sus familiares es una problemática latente, las agresiones que se suscitan del núcleo familiar los hace más vulnerables, porque descontrola una infinidad de proceder por parte de los familiares a cargo de las personas de tercera edad, se llegan a evidenciar maltrato físico, psicológico, emocional y violación de sus derechos, etc., ocasionando alejarse de sus familias y caer en manos de la situación de calle partiendo de la mendicidad, alcoholismo quedando en un estado de total vulnerabilidad.

De acuerdo a eso no se puede dejar por alto la exposición que logran tener ante la sociedad, misma que los humilla y violenta dejando así al adulto mayor en una total ridiculez. Teniendo en cuenta que la salud de ellos se ve más quebrantada llegando a poseer problemas muy graves.

En este proceso de envejecimiento natural y biológico del adulto mayor, se torna más complejo para las familias y sus cuidadores o tutores, el hecho de liderar con cada una de las dificultades a esa edad posee tales como su estado de salud mental, estado anímico, estado sentimental, etc., crea una mayor incomodidad en sus familias al no tener los medios necesarios y en ese preciso momento ellos se tornan una carga para sus familias y ahí comienza el problema social.

Mesa Trujillo et al. (2020) describen la estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor y puede incluir varias acciones y medidas para abordar los desafíos específicos relacionados con el envejecimiento y la atención a la dependencia.

Mediante las 6 formas de estrategias que mencionan se tomó como referencia para esta investigación la sensibilización a la sociedad, participación activa en la comunidad y programas para personas adultas mayores.

A partir de la información y datos que se obtuvieron en esta investigación generan programas, estrategias, planes inclusive hasta proyectos mismo que tengan la finalidad de disminuir de manera significativa la problemática existente en el contexto social, otorgando de manera oportuna la debida atención y cuidados hacia el adulto mayor y llegando hacer hincapié al abandono del mismo.

Es pertinente hacer énfasis que este tipo de acontecimientos genera una gran conmoción dentro de la sociedad, es crucial para poder palpar su nivel de incidencia y comprender que la sociedad no es justa y está lejos de ser inclusiva. Debido que cuando se habla de incluir se busca mecanismos, se innova, se realizan proyectos viables a un corto, mediano o largo plazo y como los adultos mayores hoy en día a la sociedad no le representa nada, no se les brinda soporte de parte de las autoridades para que la situación comience a mejorar y tener un norte fijo.

Es de mucha relevancia que las familias son las principales protagonistas de que esta historia pueda tener un final diferente.

El barrio 5 de junio del cantón la libertad se focalizó con facilidad la mencionada ya exclusión familiar, en virtud de que es un sector que cuenta con un grupo considerable de adultos mayores que tiene la desgracia de percibir la falta de apego por parte de sus familias.

Por ello el objetivo de esta investigación dentro del barrio 5 de junio del cantón La Libertad, es encaminarse a aquellos factores que tienen incidencia dentro de la exclusión familiar del adulto mayor.

2. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL

2.1. Conocimiento actual

El conocimiento actual sobre la exclusión familiar del adulto mayor se ha desarrollado en las últimas décadas. Marcet Franco & Giménez Reyes (2022) han demostrado que la exclusión familiar del anciano es un problema complejo que afecta a las personas mayores de diferentes maneras y está relacionado con una serie de factores sociales, económicos y políticos.

Afirman que la exclusión familiar del adulto mayor puede tener un impacto negativo en la salud física y mental de las personas mayores, y que puede contribuir a la exclusión social. Se han desarrollado programas y servicios de apoyo para abordar este problema, pero todavía existen desafíos significativos para garantizar que las personas mayores tengan acceso a servicios y oportunidades adecuadas.

La investigación de tipo relacional causal, ha mostrado también que la exclusión familiar del adulto mayor puede manifestarse de manera diferente según el género, la clase social, la raza y el lugar de residencia, se logró obtener los datos a través de encuesta para constatar los factores de exclusión al adulto mayor.

Machuca Sandoval (2022) expresa que la exclusión familiar del adulto mayor puede ser resultado de la discriminación basada en la edad, ya que las personas mayores pueden ser vistas como menos capaces o menos valiosas que los jóvenes. Por lo tanto, es importante tener en cuenta la perspectiva de género y la diversidad en la formulación de políticas y programas para abordar esta problemática.

En resumen, el conocimiento actual sobre la exclusión familiar del adulto mayor sugiere que es un problema complejo que afecta a las personas mayores de diferentes maneras y está relacionado con una serie de factores sociales, económicos y políticos, y que existen desafíos significativos para garantizar que las personas mayores tengan acceso a servicios y oportunidades adecuadas.

Para Pacheco Mallea (2021) la exclusión del adulto mayor hace énfasis a la marginación y el aislamiento social que pueden experimentar las personas mayores en la sociedad. Esto puede incluir la falta de acceso a servicios básicos, la discriminación en el lugar de trabajo, la falta de oportunidades de participación social y política, y la falta de vínculos familiares y de apoyo social. También puede manifestarse en términos de salud, ya que las personas mayores pueden tener dificultades para acceder a servicios de salud adecuados y tener un mayor riesgo de sufrir enfermedades crónicas y discapacidades.

El nivel de investigación es relacional, se caracteriza por la asociación entre la depresión y el abandono familiar del adulto mayor y otros factores como baja escolaridad en personas de bajo recurso de la población de estudio. Se trata de un estudio observacional en el que el investigador no influye, es no experimental, se basa en datos previos y es un corte transversal.

En algunos casos, la exclusión de las personas de tercera edad puede ser resultado de la discriminación basada en la edad, ya que las personas mayores pueden ser vistas como menos capaces o menos valiosas que los jóvenes. Además, a menudo se les excluye de la toma de decisiones importantes y se les niega la oportunidad de participar activamente en la sociedad.

Calderón Chipana, Calderón Torres, & Saavedra Pinazo (2022) manifiestan la importancia de tomar medidas para abordar la exclusión del adulto mayor y asegurar que tengan acceso a servicios y oportunidades adecuadas, al trato con respeto y dignidad. Esto puede incluir políticas y programas que promuevan la inclusión social, el empleo, la salud, y la eliminación de la discriminación basada en la edad.

La exclusión familiar del adulto mayor se refiere a la marginación y el aislamiento social que pueden experimentar dentro de su propia familia. Puede manifestarse de varias maneras, como:

- a) Negligencia: Es una falta de cuidado y atención por parte de los familiares cercanos hacia las necesidades físicas y emocionales de las personas mayores.
- b) Abuso: Es un trato dañino o maltrato físico, emocional o económico por parte de los familiares cercanos.
- c) Abandono: Es cuando los familiares cercanos dejan a las personas mayores sin apoyo o cuidado, o las colocan en instituciones de cuidado a larga distancia de su hogar y familia.
- d) Falta de comunicación y aislamiento social: Es cuando las personas mayores no tienen contacto regular o no tienen acceso a los familiares cercanos o amigos, lo cual puede llevar a un aislamiento social y emocional.

La exclusión familiar del adulto mayor puede tener impacto negativo en la salud física y mental de las personas mayores y puede contribuir a la exclusión social. Es importante tomar medidas para prevenir y abordar la exclusión familiar del adulto mayor, a través de programas y servicios de apoyo, y sensibilizar a la comunidad sobre el problema.

Bautista Valdivia (2016) mencionó que en la antigüedad las personas de tercera edad eran respetadas por su sabiduría, debido a que era de mucha importancia dentro de la sociedad porque eran tomados como ejemplos y solía ser una dicha para las personas que los rodeaban. Hace una distinción de los siglos pasados y el actual, llegando a una conclusión de que en el mundo los adultos mayores están siendo parte del descuido de la sociedad en general, partiendo desde sus familiares más cercanos.

En efecto, el científico social hace énfasis sobre los estudios de envejecimiento y narra tres conjuntos de adultos mayores.

- El primero es el viejo joven: en este se encuentran las personas que tienen el rango de edad de 65 y 74 años, una de sus características principales es que habitualmente están vitales, activos y fuertes y no padecen de enfermedades avanzadas que pongan en riesgo su salud.
- El segundo es el viejo viejo: frecuentan los 75 a 84 años de edad, se caracterizan por la fragilidad del mismo, ya las enfermedades comienzan a presentarse de manera permanente dificultando su movilidad.
- El tercero y no menos importante es el viejo de edad avanzada: es aquella persona que supera los 85 años de edad y una de sus características es que están expuestos a contraer enfermedades con facilidad impidiendo de esta manera sus actividades en su diario vivir.

Por medio de la correlación Pearson se llegó a percibir el nivel del abandono familiar y la tristeza del adulto mayor. Presentando una propuesta de mediación para disminuir la depresión que es causada por el abandono familiar en el adulto mayor.

Posso Yépez et al. (2017) hacen referencia que la exclusión familiar, va encaminada sobre la escasa responsabilidad de preocupación y atención, que encaminan a acciones que parten desde el maltrato verbal y físico, y llegan así al abandono de la persona.

Describe que las dimensiones de la exclusión familiar del adulto mayor son varias, pero algunas de las más comunes incluyen:

- Dimensiones económicas: La falta de recursos económicos para satisfacer las necesidades básicas de las personas mayores, como la vivienda, la alimentación, la salud y el cuidado, pueden contribuir a la exclusión familiar del adulto mayor.
- Dimensiones sociales: La carencia de relaciones sociales y de apoyo, como el escaso contacto con familiares y amigos, y la inasistencia de acceso a servicios y oportunidades comunitarias, pueden contribuir a la exclusión social de las personas mayores.
- Dimensiones de salud: Poco acceso a servicios de salud adecuados, de cuidado y atención médica, pueden contribuir a un mayor riesgo de enfermedades crónicas y discapacidades.

Se utilizó el método deductivo, alcanzando una investigación de tipo descriptivo el cual interpreto información y datos para estructurar los sucesos a través de la encuesta a 40 adultos mayores, se acercó a factores personales, factores sociales y factores económicos.

Andrade Ruiz et al. (2017) describen que adulto mayor es una persona que supera los 65 años de edad, mismos que con el pasar del tiempo van obteniendo cambios que se observan en su vida,

sean tanto psicológicos, biológicos y sociales. El envejecimiento se puede llegar a mostrar de distintas formas, va dependiendo de su estilo de vida, el tipo de patrón de alimentación, su salud y el contexto social de la persona. El adulto mayor por lo general requiere de un estricto cuidado y deben de estar en un espacio que les otorgue tranquilidad, paz, confianza y seguridad sobre las personas que lo rodean.

El estudio se basó en un enfoque cuantitativo, con una investigación descriptiva y de campo, documentando los resultados y la discusión en la literatura científica. Se emplearon técnicas como la encuesta y la entrevista con sus respectivos instrumentos para recopilar datos, y el estudio revela el lugar de residencia y actividades de los adultos mayores.

Se establecen dimensiones del bienestar, tales como: espirituales, emocionales, sociales, recreativas y éstas comienzan a otorgarle al adulto mayor un estilo de vida activo para que vayan logrando la confianza en ellos mismo. Los problemas más frecuentes que empeoran la situación de las personas adultas mayores son la ausencia de seguridad y de trabajo y esto afecta directamente a su vínculo familiar.

Igualmente, Valdiviezo Terán (2022) menciona que estudios ejecutados evidencian una de las afecciones más relevantes del adulto mayor es la depresión, la ansiedad, el miedo a el abandono y exclusión, y su investigación indaga cada una de las principales consecuencias que coloca el estado anímico del adulto mayor a un nivel muy deficiente, provocando así constante cambios a nivel general.

El autor plantea 4 tipos de abandono familiar al adulto mayor:

- Abandono total: Se define como el descuido total, en donde sus necesidades básicas están insatisfechas y su único ingreso es la ayuda de la sociedad.
- Abandono parcial: Es aquella acción que genera el familiar hacia el adulto mayor al momento de aislarlo en centros de cuidados especializados, en donde la visita de sus familiares es escasa, causando alteración en sus emociones.
- Abandono económico: Cuando la familia excluye al adulto mayor a causa de la falta de ingresos por parte del mismo, privando de servicios básicos, vivienda y alimentación.
- Abandono social: La sociedad hace parte directa de esta exclusión cuando no asisten al adulto mayor en situaciones básicas como: obsequiar alimentos en la calle o realizar una

actividad a mayor magnitud como son los programas de cuidado y prevención por parte de la sociedad.

Expresa desde los distintos fundamentos del conocimiento científico que el núcleo familiar ha estado en constantes cambios en base a su conformación y estructura.

Guerra Ugaz & Salazar Uzquiano De Plaza (2019) asume que el hombre o mujer que obtiene el papel de cuidador del adulto mayor, confronta varias situaciones que la mayoría de las veces desconoce por falta de información llegando así a sentir ansiedad, estrés y temor, trayendo consigo una serie de problemas sociales, económicos, físicos y mentales creando una carga hacia el cuidador.

Se evidenció algunos factores que se relacionan con la sobrecarga entre ellos:

- Nivel de dependencia del enfermo,
- Funcionamiento familiar
- La depresión del cuidador.

Existen 2 dimensiones que no son muy tomadas en cuenta y son:

- Dimensiones de participación: La falta de oportunidades para participar en la toma de decisiones importantes y la falta de acceso a la educación y la formación pueden contribuir a la exclusión del adulto mayor.
- Dimensiones de género: Las diferencias de género pueden afectar a las experiencias de las personas mayores, especialmente en términos de salud, cuidado y acceso a servicios.

Es importante tener en cuenta que estas dimensiones son interdependientes y pueden interrelacionarse, por lo que es necesario abordar estos problemas de manera integral.

Para Arcos Bombón (2017) el adulto mayor está expuesto a múltiples enfermedades crónicas como: pérdida de audición, marginación social y desnutrición realizando varios estudios enfocados al adulto mayor y su poca relación familiar, creando un problema en su estilo de vida. En Ecuador la mayoría de los adultos mayores desconoce sus derechos y la variedad de programas que ayudan a la atención de sus cuidados, protección, necesidades y salud dentro de su contexto social.

La exclusión familiar que padecen las personas de tercera edad se da cuando ya cumplen su vida laboral útil, desde el punto de vista familiar, es una persona que deja de aportar económicamente a la familia logrando así que el adulto mayor se convierta en una carga y es ahí cuando se comienza a generar pésimas relaciones, poca empatía, consiguiendo el abandono y aislamiento.

El alcance de este trabajo de investigación es de tipo no experimental, donde la información obtenida durante las encuestas hace referencia a factores personales tales como condiciones sociodemográficas, factores de salud, entorno familiar, edad, género, estado civil, raza y otros pertenecientes a el Centro de Salud Primavera 2 de Tulane 105 adultos mayores adultos. La aplicación anterior también debe incluir preguntas relacionadas con el tiempo libre y las actividades de ocio, la satisfacción con la vida y el estado emocional personal.

Las relaciones familiares con el anciano no son del todo saludables, debido a la poca paciencia e intolerancia por circunstancias o experiencias que se evidencian y es aquello que destruye el núcleo familiar, dejando así al adulto mayor recluidos en alberges, asilos o centros de cuidados de diferentes clases sociales, desde el punto de vista familiar es la solución más óptima y eficiente para acabar con el “problema”, logrando en el adulto mayor depresión y pérdida de interés por la vida.

Con respecto a la población de adulto mayor para Benavides Caro (2017) informa que aquello implica cambios de manera social, políticos y económicos y esta modificación tiene una reincidencia en la salud del adulto mayor, en donde no se hace énfasis a grandes inversiones de dinero, sino la debida prevención de enfermedades que son comunes a esa edad etaria del anciano, creando así un estado de paz y tranquilidad dentro de su contexto social. Revela que, el concepto de adulto sano se incorpora la supervivencia hasta una cierta edad, en donde la persona tiene el control de sus actividades diarias, una constante participación social, su bienestar y el hecho de no experimentar enfermedades crónicas en donde no se vea afectada su función cognitiva.

Para abordar este tema de investigación se utilizó un enfoque cuantitativo correlacional basado en la recolección de datos a través de la observación directa y aplicación de encuestas, teniendo en cuenta aspectos económicos, familiares, sociales y culturales y abordando temas importantes como la situación, condición social, situación de riesgo, condiciones de vida, género, estado civil, grado académico, tasa de deserción de las personas adultas mayores.

Para Calderón (2018) la demencia y la depresión son enfermedades neuro-psiquiátras de mucho predominio en el adulto mayor, se evidencio que dentro de la población influyen factores sociales como biológicos y estos pueden llegar a ser modificados dentro de su entorno social y familiar.

El adulto mayor tiene mayor probabilidad de contraer enfermedades crónicas de manera física como mentales, mismas que son las causantes para que la dependencia vaya en aumento, por ello

es necesario hacer énfasis a la demencia y la depresión comienza a tomar forma cuando el adulto mayor se cree deficiente para realizar sus actividades diarias y más aún cuando sus familiares comienzan a excluirlos dentro del ámbito familiar.

Entre los factores que colocan al adulto mayor en riesgo están:

- Los demográficos: A manera general en los estudios realizados acarrea que la depresión se da más en mujeres que en hombres.
- Los biológicos se dividen en: enfermedad orgánica: Tiene una fuerte relación con la depresión en el adulto mayor, que su principal característica es poseer dependencia y están expuestos a enfermedades.
- Deterioro funcional: Tiene una combinación de depresión y lo inoperante, una de sus características es escasas de energía, fuerza, masa e inaguantable actividad física.
- Deterioro cognitivo: La depresión puede hacer hincapié a que surja la demencia en el adulto mayor y es ahí cuando se comienza a dificultar los estímulos del mismo.
- Insomnio: Se genera una combinación de demencia y depresión que le comienza a otorgar a apertura al insomnio y están extremadamente expuesto a enfermedades crónicas.
- Los sociales: Al momento de aislar a un adulto mayor se llega a generar la depresión o en muchos de los casos se puede llegar a agravarlas, se presenta en la mayoría de los casos en personas con baja condición socio-económica y que estén en condición de riesgo social.
- Los económicos: La situación económica de los adultos mayores si tiene mucha incidencia en su estado anímico y los casos se evidencian en personas que poseen bajos recursos.
- Los de impacto: Se llega a la conclusión que los factores ya antes mencionados causan un fuerte impacto en la vida del adulto mayor, agravando su estabilidad emocional logrando en los muchos de los casos una hospitalización inmediata.

Rueda Estrada (2018) establece que los valores dominantes y los estilos de vida modernos caracterizados por la velocidad, la energía, el movimiento, la vitalidad. Hacen que este tema sea ignorado o no reciba mucha atención. La soledad en los adultos mayores se ha estudiado como uno de los riesgos del envejecimiento, pero no mucho más allá de la teoría. Se habla de pobreza, exclusión, vulnerabilidad o inestabilidad, pero el análisis casi siempre tiene una orientación materialista, económica, sin considerar o enfatizar las relaciones, los sentimientos, las emociones

o la protección de la pobreza y la vulnerabilidad en el mundo de los adultos mayores. La soledad en el ámbito doméstico o institucional y la soledad en el mundo rural o urbano son dimensiones de un mismo problema y una realidad ambiental en la que deben intervenir los servicios sociales de salud.

Este trabajo de investigación opta y tiende a utilizar métodos mixtos que enfatizan métodos inductivos, comparativos y estadísticos que permiten obtener información a través de la observación, encuesta y entrevistas estructuradas.

Cardona Arango et al. (2019) proponen que, para las personas mayores, la familia no solo es el interlocutor social más cercano, sino también un factor importante en el estado de salud física y mental; los déficits en el funcionamiento familiar se convierten en un factor que contribuye a la enfermedad, se asocian con relaciones sociales inadecuadas, adicciones y conductas suicidas y sus cambios en el bienestar. Al mismo tiempo, las relaciones satisfactorias entre los miembros de la familia tienen un efecto positivo en la salud y el bienestar de todos los miembros de la familia.

Hay cinco tipos de abuso de ancianos:

1. Físico
2. Psicológico
3. Financiero
4. Sexual
5. Negligencia

2.1.1. Resultados del conocimiento actual

Con base en la información obtenida de diversos estudios sobre factores de exclusión familiar en adultos mayores, ayudará a enfatizar que el trabajo mencionado anteriormente es fundamental para enriquecer nuevos conocimientos, ya que se mencionó que los factores de deserción en este grupo de edad están interconectados y relacionados entre sí. Otros problemas sociales típicos como ingresos familiares insuficientes, la necesidad de que viejos y jóvenes se vayan a otros lugares en busca de mejores condiciones de vida, la falta de atención de los miembros de la familia con respecto a la alimentación y el vestido, y la falta de comunicación entre los miembros de la familia,

etc. Son indicadores clave de que las personas mayores se quedan atrás, causándoles daños emocionales y psicológicos en el futuro, incluidos problemas de depresión, ansiedad y, lo que es más grave, aislamiento social. (Arcos Bombón, 2017; Calderón, 2018; Guerra Ugaz & Salazar Uzquiano De Plaza, 2019; Cardona Arango et al. 2019; Machuca Sandoval, 2022; Marcet Franco & Giménez Reyes, 2022; Valdiviezo Terán, 2022; Calderón Chipana, Calderón Torres, & Saavedra Pinazo, 2022).

Es importante mencionar que las técnicas utilizadas en cada estudio son cruciales, especialmente el método descriptivo cualitativo, ya que permite obtener resultados valiosos y significativos sobre los motivos detrás del abandono de los adultos mayores. Esta técnica incluye la observación participante, encuestas y entrevistas, las cuales son utilizadas para alcanzar los objetivos de la investigación. (Posso Yépez et al. 2017; Andrade Ruiz et al. 2017; Arcos Bombón, 2017; Benavides Caro, 2017; Rueda Estrada, 2018; Pacheco Mallea, 2021; Marcet Franco & Giménez Reyes, 2022).

Las dimensiones del adulto mayor pueden ser diferentes según el enfoque o contexto en el que se estén considerando. Sin embargo, algunas dimensiones comunes del adulto mayor como física, psicológica, social, económica, espirituales, de género, de salud y de participación. (Posso Yépez et al. 2017; Andrade Ruiz et al. 2017; Rueda Estrada, 2018; Guerra Ugaz & Salazar Uzquiano De Plaza, 2019).

El abuso al adulto mayor es un problema grave que puede tener efectos devastadores en la salud física y mental del adulto mayor. Puede ser perpetrado por familiares, cuidadores, amigos o incluso desconocidos. El abuso puede incluir desde maltrato físico y emocional, hasta negligencia y explotación financiera. El maltrato físico puede incluir golpes, quemaduras, lesiones, maltrato físico, negligencia en el cuidado. El maltrato emocional puede incluir trato verbal o no verbal que causa dolor emocional, como el acoso, el aislamiento, el rechazo, el menosprecio, el engaño. La negligencia puede incluir la falta de cuidado o atención necesarios para el bienestar de un adulto mayor, como la falta de alimentos, medicamentos, atención médica, o aseo personal. (Posso Yépez et al. 2017; Rueda Estrada, 2018; Guerra Ugaz & Salazar Uzquiano De Plaza, 2019; Calderón Chipana, Calderón Torres, & Saavedra Pinazo, 2022).

En general, se puede concluir que la comunicación, la participación activa en la toma de decisiones dentro del hogar, el cuidado y el interés en los adultos mayores tienen un impacto positivo en un

ambiente familiar adecuado para el individuo. Sin embargo, cuando estos factores se ven afectados por problemas económicos, sociales o de otro tipo, puede conducir a la negligencia y el desinterés de la familia hacia cada adulto mayor. Esto a su vez puede hacer que los adultos mayores experimenten síntomas depresivos como ansiedad, tristeza y frustración, factores psicológicos que pueden tener un impacto negativo e incluso conducir a pensamientos de suicidio o daño a ellos mismos o a su familia. (Bautista Valdivia, 2016; Benavides Caro, 2017; Calderón, 2018; Guerra Ugaz & Salazar Uzquiano De Plaza, 2019; Pacheco Mallea, 2021; Calderón Chipana, Calderón Torres, & Saavedra Pinazo, 2022; Valdiviezo Terán, 2022).

2.2.Fundamentación teórica y Conceptual

2.2.1. Teoría del envejecimiento

Robledo Marín & Orejuela Gómez (2021) en su artículo sobre la teoría sociológica del envejecimiento, basado en su análisis de la obra anterior, afirma que cuando este punto se convierte en un fenómeno natural también forma parte de los procesos de cada persona, incluidos los cambios biológicos, psicológicos, sociales, orgánicos, funcionales y está relacionado con la capacidad de cada persona para adaptarse a los cambios que se producen en el día a día. Las teorías del envejecimiento tienen ciertas características que las distinguen, en el caso de la primera generación se suele preguntar por el lugar de los adultos mayores en la sociedad, mientras que la segunda generación enfatiza la relación de los grupos de edad con los adultos mayores. A diferencia de la tercera generación, que enfatiza las condiciones sociales, económicas y políticas del envejecimiento, de alguna manera trata de comprender y explicar la realidad social de los individuos estudiados. Teniendo en cuenta estos factores, estas tres teorías generacionales del envejecimiento se consideran ahora equivalentes, sin ninguna trascendencia ni oposición, en la valoración de los fenómenos sociales, económicos y políticos y en la consideración de las experiencias individuales.

La misma interpretación logran Robledo Marín & Orejuela Gómez (2020) porque mientras unos tratan desde varios contextos, adaptarlo a todas sus necesidades y conveniencias, otros intentan cambiar el paradigma anterior para dar un lugar digno a lo que son considerados personas mayores. Un aspecto importante de la teoría que sostienen que el envejecimiento es un proceso adaptativo, no un proceso de deterioro progresivo. Según ellos, el envejecimiento es un mecanismo

para asegurar la supervivencia de las especies a través de la maximización de la propagación de los genes de los individuos. Esta teoría también sugiere que el envejecimiento puede ser modulado mediante la manipulación de factores ambientales y mediante la intervención genética.

2.2.2. Características de la teoría del envejecimiento

2.2.2.1. Envejecimiento intrínseco

Para Ponce Alencastro (2021) el envejecimiento intrínseco es un proceso biológico que se refiere a los cambios genéticos y metabólicos internos que ocurren con el tiempo y son independientes de factores externos. Es decir, es el proceso de envejecimiento que se produce de manera natural, sin depender de factores ambientales.

De igual manera Coutiño Rodríguez, Arroyo Helguera, & Herbert Doctor (2020) el envejecimiento intrínseco también se relaciona con cambios metabólicos, como una disminución en la capacidad de las células para producir energía, una disminución en la capacidad del cuerpo para responder al estrés y una disminución en la capacidad del sistema inmunológico para proteger el cuerpo contra infecciones y enfermedades.

2.2.2.2. Envejecimiento activo

El envejecimiento activo es un concepto promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002) busca fomentar un estilo de vida saludable y activo para las personas mayores. El objetivo es permitir que las personas de tercera edad vivan de manera independiente y participen activamente en la sociedad, en lugar de ser vistas como una carga para la sociedad.

Se basa en el desarrollo de políticas y programas que promuevan la salud física y mental, así como la seguridad económica y social de las personas mayores. Esto incluye la promoción de una dieta saludable, el ejercicio regular, la prevención de enfermedades crónicas, el acceso a servicios de atención de la salud y la participación en actividades sociales.

La OMS también promueve el envejecimiento activo a través de la creación de entornos seguros y accesibles para las personas mayores, incluyendo la adaptación de edificios y transporte público para personas mayores y personas con discapacidades. Además de mejorar la calidad de vida de las personas mayores, el envejecimiento activo también tiene beneficios para la sociedad en

general, como la reducción de los costos asociados con la atención médica y la mejora de la productividad y el bienestar económico.

2.2.3. Teoría de la longevidad programada

Muñoz Bueno (2022) refiere que el proceso de envejecimiento se produce debido a la activación y desactivación sucesiva de varios genes que causan la senescencia. La senescencia celular es una interrupción prolongada e irreversible del ciclo celular que incluye cambios secretorios, daño en las moléculas y alteraciones en el metabolismo.

En efecto Pérez Moreiras (2022) sostiene que la duración de la vida de los organismos es controlada por mecanismos biológicos programados en el ADN. Estos mecanismos son los responsables de regular y controlar el envejecimiento celular, para evitar el deterioro y la acumulación de daño en las células y los tejidos. Según esta teoría, la longevidad no es un simple resultado de la suerte o de los factores ambientales, sino que está determinada por mecanismos biológicos específicos

2.3. Bases conceptuales

2.3.1. Exclusión

Es necesario conocer el concepto de “Exclusión” según Días Velázquez (2018) se define vagamente como un concepto multidimensional que, si bien tiene su eje central tanto en las relaciones de producción como en las relaciones de distribución y consumo, también sustenta otros ejes de la ciudadanía como la cultura, la economía, la formación, la salud social, la vivienda, las relaciones y la política. Se entenderá como un proceso emergente en el contexto de la transformación social que experimentan las sociedades en el marco de globalización económica, lo que implicara una dualización social que separa a los incluidos de los excluidos, afectando directamente su bienestar social.

Kessler (2018) confirma también que cuando los indicadores de exclusión se desarrollan y se aplican a grupos específicos de personas para determinar quién está excluido, el resultado suele ser precisamente que son personas en condiciones precarias o de escasos recursos. En otras palabras, se podría decir que al hablar de exclusión es otra forma de nombrar a los pobres. Por supuesto, esta carencia no ha escapado a los teóricos del concepto, para quienes no existiría tal superposición: una persona puede carecer de recursos y no ser excluida y viceversa. Dando una mirada hacia atrás en la literatura, un aspecto que la distingue es el énfasis en el compromiso social,

la aprobación social o las relaciones sociales. La exclusión, la privación o la no adquisición de derechos civiles, sociales y políticos tiene también una definición única y dicotómica como estar excluido de la ciudadanía. Es tal que los conceptos son ampliamente conocidos y existen en las políticas públicas si definiciones sustantivas.

Mirando varios dominios, se puede considerar la exclusión relacionada con diferentes dimensiones: salud, educación, vivienda, recreación, niveles mínimos de consumo, transporte, exclusión de servicios generales, seguridad y justicia. Sin embargo, esto no debe hacernos olvidar dos cuestiones: en primer lugar, es necesario priorizar los campos, ya que la exclusión total no tiene las mismas consecuencias. Entonces todo lo que tiene que hacer es detectar que campos la exclusión implica dentro de todo un contexto social. En nuestra sociedad, las exclusiones no son el resultado de casualidades, no son el resultado de una serie de fallas individuales que se repiten en todos los campos, por lo general, pertenecen a grupos cuyos miembros comparten las mismas experiencias y, a menudo, tienen un ambiente familiar (por clase, género, religión), el fracaso pasa de un ámbito a otro en forma de estereotipos, discriminación y desprecio.

2.3.2. Exclusión familiar

Narváez Aguilera (2021) hace énfasis que la exclusión familiar y la salida a la calle son reflejos de la crisis institucional a través de la familia. La expulsión del espacio doméstico es producto del traslado de la autogestión neoliberal de la incertidumbre, inestabilidad, violencia y desventaja social al espacio doméstico. La sociabilidad en la cultura de la calle es el eslabón final para la integración y pertenencia a la comunidad, manifestada en el rechazo. Es importante mirar más allá del enfoque económico de la exclusión y expandirse a sus dimensiones multidimensionales. Esto significa enfocarse conceptualmente en patrones de relaciones sociales: fragmentación social, distinciones de clase, segregación racial, relaciones asimétricas de poder intergeneracional y jerarquías. El proceso de exclusión tiene las siguientes características: Es estructural porque es un elemento del sistema socioeconómico actual que selecciona sólo a aquellos individuos que reúnen las cualificaciones requeridas.

Refiere Sánchez Vázquez (2021) que las personas de más de 60 años de edad ven una disminución o hasta una eliminación en las posibilidades de desarrollo y de una vida rica y sana, debido, en mayor parte, a las ideas generalizadas que son consideradas incapaces para las variadas facetas del

quehacer humano, siendo excluidas, en su mayoría, de los acontecimientos sociales, dando como resultado un proceso de “invisibilización”.

Las personas mayores se identifican como un grupo que enfrentan mayores riesgos de exclusión y se sabe poco sobre las formas en que el envejecimiento y la exclusión se cruzan en el curso de la vida. La característica común de la exclusión es la falta de posibilidad del individuo indefenso de ejercer sus derechos debido a las restricciones de acceso que existen en áreas como educación, empleo, vivienda y asistencia médica.

2.3.3. Factores de abandono del adulto mayor

Los factores del abandono del adulto mayor provocan y afectan directa o indirectamente su parte emocional, así Zúñiga Ochoa (2018) denomina el abandono de los familiares o cuidadores quienes cada vez son más víctimas de la violencia, lo que los hace sufrir discriminación, desprecio y se sientan olvidados e incluso parcialmente excluidos en sociedades que los consideran inadecuados e improductivos.

Añade 7 factores que son comunes dentro del contexto del adulto mayor:

- Problemas de salud física o mental
- Falta de apoyo social o familiar
- Problemas financieros o económicos
- Falta de acceso a servicios de atención médica o de apoyo
- Inseguridad o inestabilidad en el hogar
- Problemas de transporte
- Discriminación o estigma debido a la edad.

2.3.4. Abandono del adulto mayor

Refiere Loo López & Rodríguez Lava (2018) que puede verse como una falta de cuidado, atención por parte de los familiares o cuidadores y puede manifestarse como una sola acción que en algunos casos se repite y genera daño o angustia. Un adulto mayor a esta edad necesita el cariño de los familiares para sentirse acogido o protegido sin afectar la parte emocional ni quedarse estancado en la parte psicológica, ya que esto puede derivar en otro tipo de problemas como depresión, ansiedad, trastornos del sueño, falta de interés por uno mismo e incluso tendencias suicidas.

2.4. Consecuencias del adulto mayor

Las consecuencias del maltrato a los adultos mayores más frecuentes y comunes que sin duda alguna se vuelven más silenciosas a la hora de analizar dichas problemáticas se puede resaltar y mencionar las siguientes:

2.4.1. Psicológicas

Refiere Velasco Gaibor (2022) que los trastornos mentales de una persona están íntimamente relacionados con las emociones, por lo que luego de ser abandonada por sus seres queridos o cuidadores, comenzará a desarrollar emociones negativas, las mismas emociones negativas que pueden presentarse a medio, corto y largo plazo.

Estas consecuencias se pueden visualizar con frustración, dolor, depresión, ansiedad, lo que lleva al miedo a patrones de comportamiento violento. Además, el abandono puede aumentar el riesgo de enfermedad mental, como la demencia y la degeneración cognitiva. Pueden desarrollar una sensación de abandono y sentirse desplazados y marginados. Pueden sentirse incapaces de cuidar de sí mismos y tener dificultades para establecer relaciones cercanas con otros. Pueden sentirse inseguros y vulnerables, y en algunos casos, pueden llegar a depender de los demás para las necesidades básicas de la vida.

2.4.2. Emocionales

Para Gómez Tabares & Narváe Marín (2020) los estados emocionales pueden variar dependiendo de los efectos que presenten los individuos y de acuerdo a la experimentación que van relacionadas a sus vivencias, dichas emociones pueden darse mediante su estado de ánimo, los mismos que son expresados mediante la tristeza, ira, enojo, felicidad, entusiasmo, culpa, e incluso hasta en el miedo, vergüenza o desprecio hacia otros o ellos mismos, todas las mencionadas son secuelas del maltrato psicológico.

2.5. Fundamentación legal sobre el abandono del adulto mayor

Los considerados adultos mayores cuentan con ciertas garantías que protegen sus derechos, las mismas garantías que mantiene la Convención Americana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, a la que Ecuador se convirtió el pasado 21 de diciembre en el séptimo país en adherirse en marzo de 2019 y una disposición de la Constitución ecuatoriana ratificada en 2008 que reconoce y garantiza que toda persona mayor de 65 años es considerada persona mayor de edad y goza plenamente de sus derechos.

2.5.1. Fundamentación Internacional

Saij (2019) según el análisis, la Convención Americana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, teniendo en cuenta la Declaración Universal de los Derechos Humanos y la Convención Americana sobre Derechos Humanos, considera que toda persona puede ejercer libremente sus derechos. esto económico, social, cultural, civil y político, sin ninguna discriminación violenta, con dignidad e igualdad como con todos los seres humanos. Además, promueve los derechos básicos de todas las personas mayores al reconocer que cada individuo puede continuar recibiendo cuidados prioritarios en la vejez, tales como salud, seguridad general, participación activa en la sociedad si es necesario, promoviendo así los derechos básicos de todas las personas. adultos mayores, prevenir la violencia, el descuido, la discriminación, el abandono, el abuso u otras formas de violencia que atenten contra su humanidad o incluso contra su vida.

Es uno de los principales objetivos de la Convención de los Estados Unidos sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores el poder promover y proteger para asegurar el pleno ejercicio de sus derechos, por lo que los países que van a participar en los programas mencionados deben implementar. los referidos derechos, que se establecen con carácter general para las personas mayores, a gozar efectivamente de los procedimientos, reglas, condiciones, restricciones o acciones necesarias para el bien común.

Entre los principios de las citadas convenciones para las personas mayores destacan el respeto, la justicia, la seguridad, el bienestar y el cuidado, la participación, el buen trato, la tutela judicial efectiva, pero quizás lo más importante, el cuidado y participación activa de la familia, y responsabilidad, los Estados tomarán medidas para prevenir y sancionar a quien incumpla o incumpla. a las reglas Para lograr las metas establecidas, los países implementarán mecanismos de seguimiento y evaluación continua para consolidar y promover la plena implementación de cada institución que inicie un proyecto social del sector, cumpliendo con las obligaciones asumidas de esta manera, se mejorará a las personas mayores. promover un desarrollo más justo y equitativo de toda la sociedad y respetar los derechos de todas las personas.

2.5.2. Fundamentación Ecuatoriana

Consejo Nacional para la Igualdad Intergeneracional (CNII, 2019) define a los adultos mayores son considerados un sector que necesita mayor atención y se le debe dar prioridad por su frágil

estado, las mismas personas que necesitan atención profesional inmediata, siendo el estado ecuatoriano el garante de sus derechos, lo cual se enfatiza en la constitución, que menciona que serán sometidas todas las personas en el territorio. el derecho a la igualdad de condiciones.

Así lo enfatiza también el Programa Nacional para la Igualdad Intergeneracional (CNII) (2019) en sus parámetros de política, que menciona la necesidad de garantizar el acceso gratuito a diversos servicios, incluyendo la atención en salud para niños, niñas, jóvenes, adultos jóvenes y adultos mayores., independientemente de su raza, color, religión, origen nacional, orientación u orientación sexual, edad, etc., todas las personas de las zonas rurales son lo primero.

En el Ecuador, las personas que son consideradas adultas mayores tienen derecho a ciertos beneficios establecidos en la constitución de 2008, tales como: derecho a la atención médica profesional, derecho al trabajo remunerado de acuerdo a las capacidades del individuo, acceso a una pensión universal, estatal, aérea, tierra. transporte, excluyendo el sistema de impuestos, el acceso a un alojamiento digno y adecuado, etc., todos los costos se reducirán hasta en un 50% de su tarifa.

2.5.3. Sanciones legales en el Ecuador por el abandono del adulto mayor

De acuerdo con la Constitución de la República del Ecuador, Ley Orgánica de las personas Adultas Mayores (2019) el decreto establece que toda persona considerada como adulto mayor se encuentra en abandono parcial/total o sin apoyo a la familia o cuidadores y sus necesidades básicas, tales como para la salud, la comida, alojamiento, correspondencia libre, etc., serán colocados inmediatamente en pensiones, y recibirán pronta atención, siempre que mantengan su integridad.

Las reglas sobre el abandono de adultos mayores en nuestro país son claras, de acuerdo al artículo 22 de la “Ley del Adulto Mayor”, artículo 153 del Código Orgánico Integral Penal, (2014) se menciona que son consideradas acciones ilícitas que causan personas de edad avanzada, niñas, niños y jóvenes, mujeres embarazadas o maltrato por parte de alguien que es abandonado por alguien con una enfermedad catastrófica que amenaza su integridad.

Estas agresiones que causen daño a una persona mayor se considerarán sancionadas con uno a tres años de prisión, pero si las circunstancias son lo suficientemente graves como para causar la muerte de una persona mayor, niña, niño, adolescente, mujer embarazada o que padezca alguna

enfermedad o una condición de salud catastrófica muy compleja será sancionado con 16 a 19 años de prisión.

3. MARCO METODOLÓGICO

3.1. Tipo de investigación

En el siguiente trabajo de investigación, se utilizó un enfoque mixto, tomando en cuenta las experiencias obtenidas a través de técnicas de observación de campo mediante el método descriptivo, para analizar, explicar y presentar de manera mixta problemas sociales actuales, como la exclusión familiar de las personas mayores del barrio 5 de junio del cantón La Libertad. La razón de ello es el uso de entrevistas y encuestas, también basadas en diversas fuentes, sin dejar de lado el diseño documental, las fuentes bibliográficas, como documentos, libros, revistas científicas y otros datos adicionales que permitan crear una base más amplia.

3.2. Alcance de la investigación

Este es un trabajo de investigación descriptivo, porque a través de la observación participativa, las encuestas y las entrevistas se logró comprender las razones y factores de la exclusión familiar del adulto mayor en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad, además de recopilar información pertinente, es posible describir y analizar el impacto de los factores que hacen de este problema un problema social.

3.3. Operacionalización de las variables

Tabla 1. Operacionalización de las variables

Variable(s)	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Preguntas	Técnica de levantamiento de información
Variable 1:	La exclusión familiar se efectúa cuando los	Personales	Personal	Edad, sexo, estado civil, grado de instrucción. ¿Cuántos hijos tiene? ¿Personas	Encuesta Encuesta

Exclusión Familiar	vínculos familiares están en constante deterioro y una persona del vínculo familiar llega a poseer dependencias económicas, sociales, culturales, médicas entre otras.	Familiares	Relación Familiar	con la que reside en la actualidad? ¿Quién es responsable de su cuidado en su hogar?	Encuesta
		Laborales	Trabajo	¿A qué edad empezó a trabajar? ¿Actualmente trabaja? ¿Los ingresos económicos que produce le es suficiente para su sustento?	
		Salud	Salud	¿Padece usted alguna enfermedad? ¿Qué tipo de enfermedad padece? ¿Tiene alguna discapacidad?	
		Emocionales	Emocionales	¿Logra expresar sus deseos, sentimientos y emociones con normalidad? ¿recientemente se ha sentido deprimido? ¿suele sentirse con miedo, desconfianza o asustado dentro de su entorno?	Encuesta

3.4.Población, muestra y periodo de estudio

En este trabajo de investigación y de acuerdo a la población estudiada en la que se consideraron personas adultas mayores a partir de los 65 años, rigiéndose a la Constitución de la República del Ecuador y según el censo del 2010, en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad se registró un total 100 adultos mayores según los datos obtenidos, el día que se procedió a levantar información en el sitio se encontraron 86 adultos mayores, a los cuales se procedió a levantar los datos para el trabajo investigación.

3.5.Técnicas e instrumentos de levantamiento de información

La técnica utilizada para recabar información para este trabajo investigativo es la encuesta, la cual permite recolectar datos relevantes que ayuden a fundamentar el trabajo que se está realizando sobre el tema investigado, lo cual va acompañado de un enfoque descriptivo cuyo único fin es el análisis e interpretación. Dichos datos, los estadísticos indican que la información ha sido procesada utilizando técnicas estadísticas recomendadas que permiten una buena interpretación de los datos para permitir un análisis claro.

A partir de la bibliografía permite recopilar y luego sistematizar dicha información para que todos los datos recopilados a través de las diferentes técnicas utilizadas puedan ser impecables. Los datos anteriores son comprobables, confiables y válidos con el único fin de no desviarse de los objetivos principales y cumplir con los parámetros esperados en el trabajo investigativo.

Para el procesamiento de datos recolectados se procedió de acuerdo a los parámetros establecidos, luego de la aplicación de la encuesta, se tabularon y codificaron mediante los programas Excel y SPSS, y se procedió a su respectivo análisis e interpretación, una vez que se obtuvieron los cuadros estadísticos anteriores obtenidos, se llevaron a cabo los siguientes procesos.

4. ANÁLISIS DE RESULTADOS

Los resultados obtenidos a través de las encuestas realizadas en diciembre del 2022 a adultos mayores del barrio 5 de junio en el Cantón La Libertad se presentarán en las siguientes tablas y gráficos, basados en los datos y la información recolectados.

4.1. Análisis de confiabilidad del instrumento

Utilizando el programa SPSS se pudo verificar la fiabilidad del instrumento, no obstante, de los 17 datos ingresados se realizó un pilotaje y se pudo validar 13, pero fueron dispensables para la argumentación de los resultados y discusión.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,811	13

DATOS GENERALES DEL ENCUESTADO

Tabla 2. Género de los encuestados

Género	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	51	59,30%
Masculino	35	40,70%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

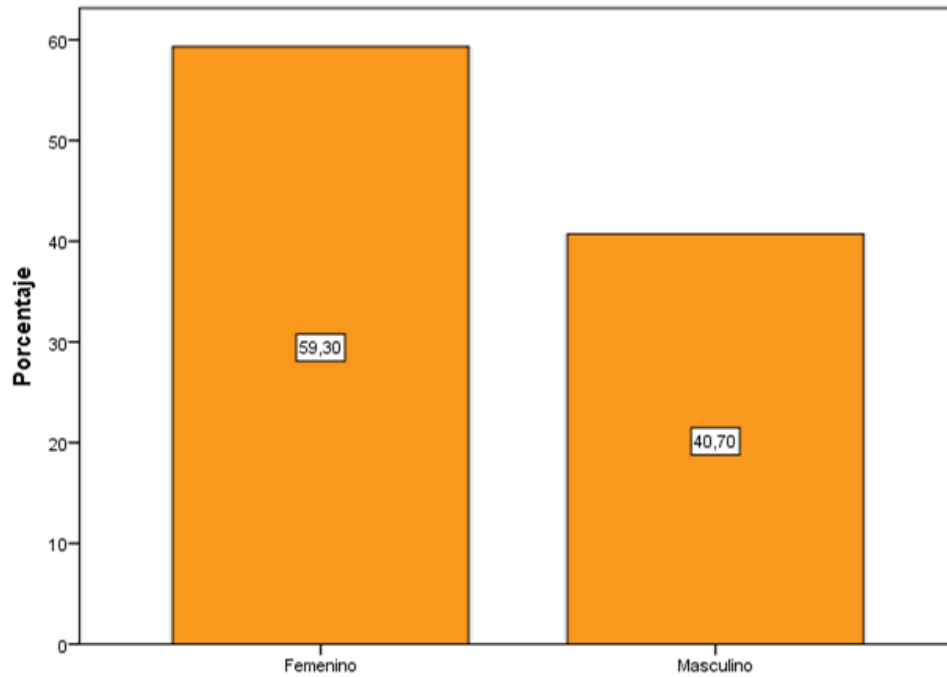


Figura 1. Género de los encuestados

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Según los resultados obtenidos de la encuesta realizada a adultos mayores en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad en 2022, de todos los encuestados, el 59,30% se identificó como femenino, mientras que el 40,70% se identificó como masculino.

Tabla 3. Lugar de Nacimiento de los encuestados

Lugar de Nacimiento	Frecuencia	Porcentaje
Loja	2	2,30%
Guayaquil	1	1,20%
La Libertad	41	47,70%
Salinas	18	20,90%
Santa Elena	24	27,90%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

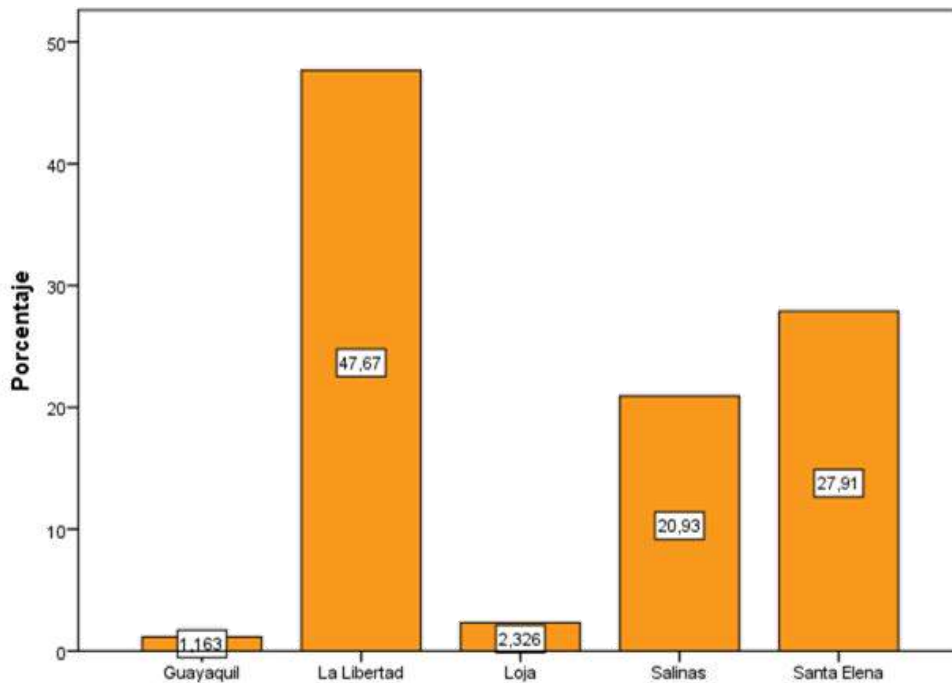


Figura 2. Lugar de Nacimiento de los encuestados

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

El 47,70% de los encuestados de la tercera edad nacieron en La Libertad, 20,90% en Salinas y el 1,63% en Guayaquil.

Tabla 4. Autoidentificación Étnica de los encuestados

Autoidentificación Étnica	Frecuencia	Porcentaje
Indígena	3	3,50%
Mestizo	83	96,50%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

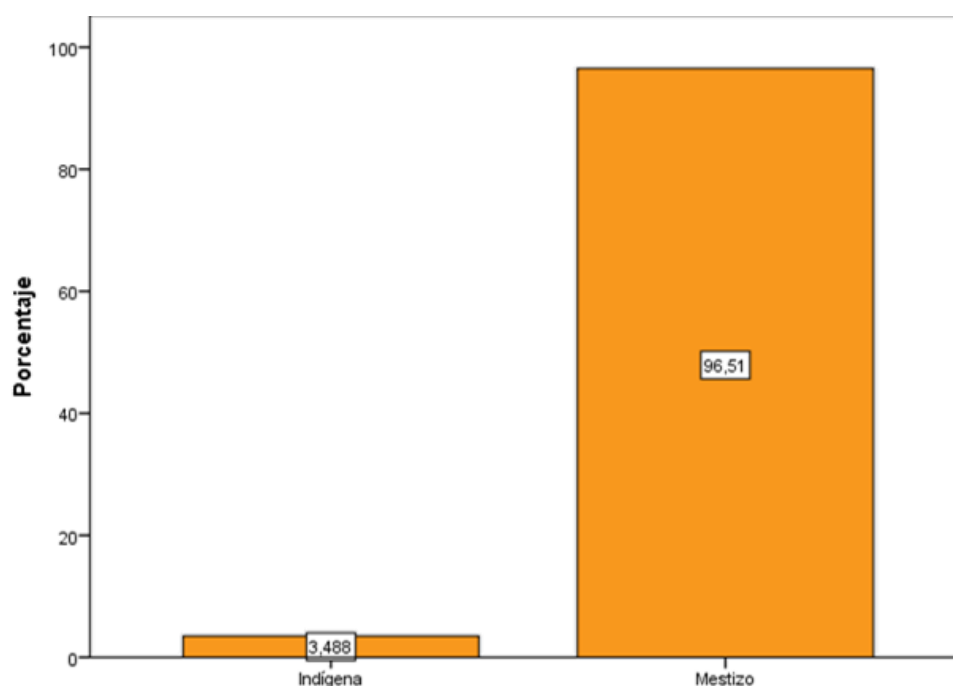


Figura 3. Autoidentificación Étnica de los encuestados

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Mediante la encuesta se logró constatar que el 96,50% de los adultos mayores se autoidentifican como mestizos y tan solo el 3,50% se definen como indígena.

Tabla 5. Edad de los encuestados

Edad	Frecuencia	Porcentaje
65-70	71	83%
71-75	4	5%
76-80	4	5%
80 o mas	7	8%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

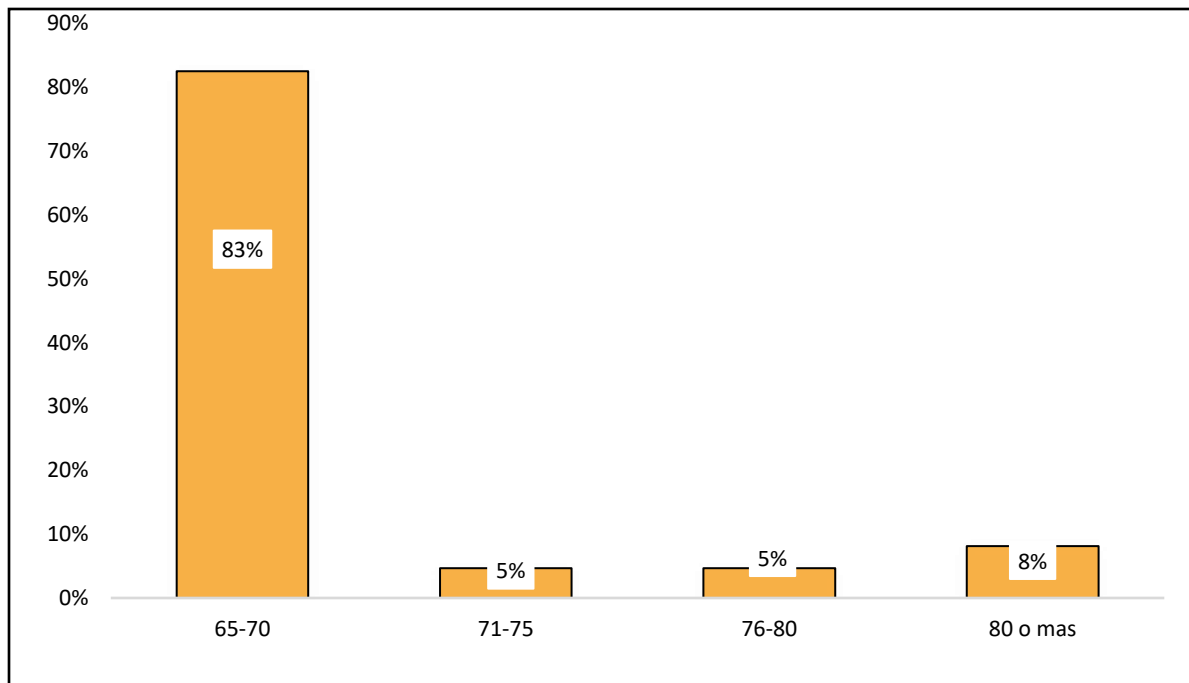


Figura 4. Edad de los encuestados

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Del total de los abordados adultos mayores el 83% tenían un rango de edad entre 65 a 7 años, el 8% constaba con 80 años o más y se observó que las personas con el 71 a 75 años, 76 a 80 años se empataron con un 5%.

Tabla 6. Estado Civil de los encuestados

Estado Civil	Frecuencia	Porcentaje
Casado/a	50	58,10%
Divorciado/a	11	12,80%
Soltero/a	2	2,30%
Unido/a	1	1,20%
Viudo/a	22	25,60%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

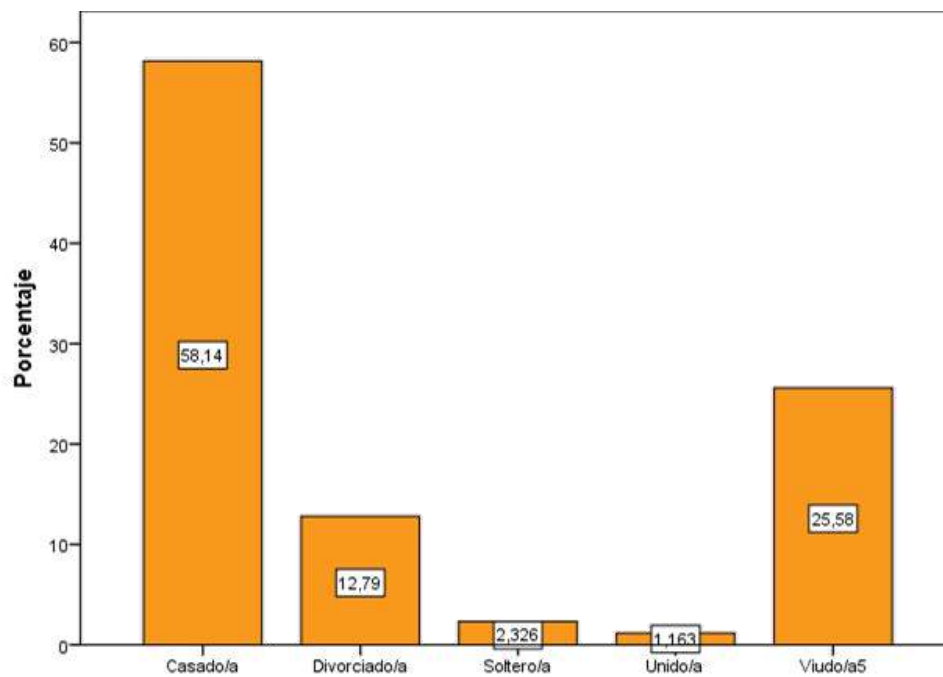


Figura 5. Estado Civil de los encuestados

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Los resultados de la indagación sobre el estado civil de los encuestados, el 58,10% de los adultos mayores indicaron que están casados; el 25,60% dijeron estar viudos; el 12,80% indicaron estar divorciados; el 2,30% mencionaron estar solteros, y el 1,20% indicaron estar en unión libre.

Tabla 7. Grado de Instrucción de los encuestados

Grado de instrucción	Frecuencia	Porcentaje
Ninguna	17	19,80%
Primaria	27	31,40%
Secundaria	39	45,30%
Superior	3	3,50%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

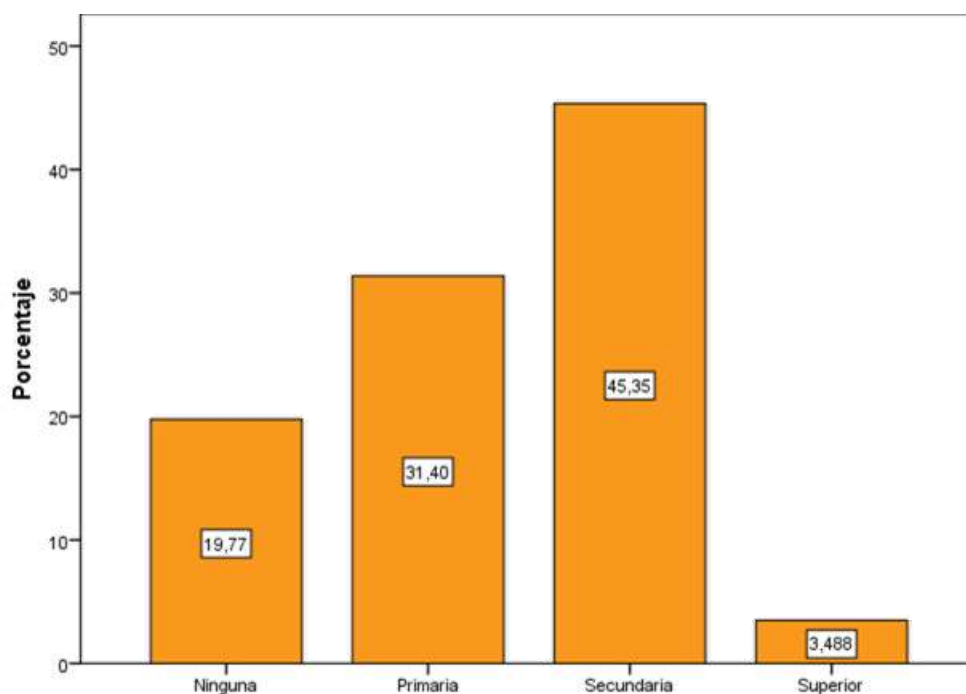


Figura 6. Grado de Instrucción de los encuestados

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Si tomamos al conjunto de la población de adultos mayores sobre su nivel de educación, el 45,30% mencionó haber completado la educación secundaria, mientras que el 19,80% indicó no haber recibido ningún tipo de educación y solo el 3,50% de ellos logró acceder a un nivel superior.

Tabla 8. ¿Tiene algún tipo de discapacidad?

¿Tiene algún tipo de discapacidad?	Frecuencia	Porcentaje
Si	16	18,60%
No	65	75,60%
No Sabe	5	5,80%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

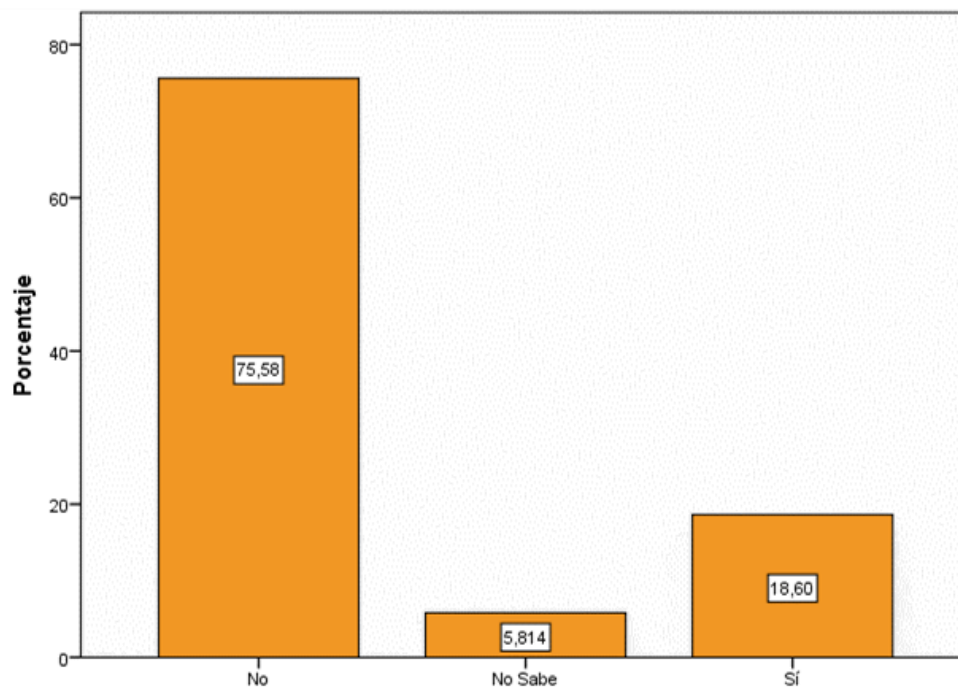


Figura 7. ¿Tiene algún tipo de discapacidad?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Conforme a los resultados de la encuesta, el 75,60% de los adultos mayores no tienen discapacidad, mientras que solo el 18,60% dijo tener alguna discapacidad. Además, un 5,80% no está seguro si tienen alguna discapacidad.

ASPECTO FAMILIAR

Tabla 9. Rango de número de hijos

Rango N.º Hijos	Frecuencia	Porcentaje
1-2	12	14%
3-5	51	59,30%
6 o más	23	26,70%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

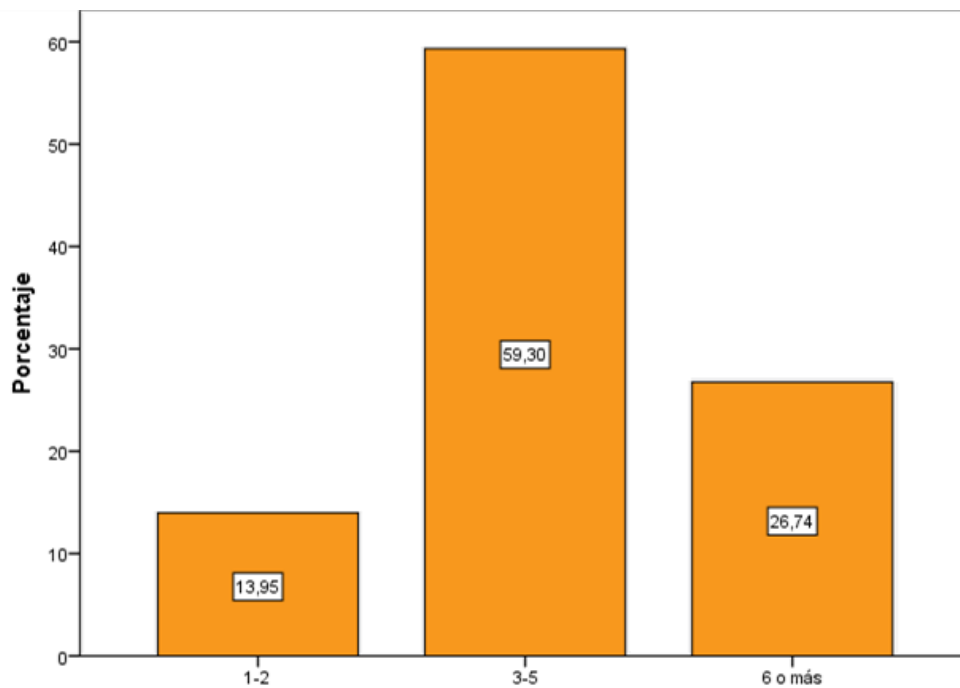


Figura 8. Rango de número de hijos

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

De acuerdo a los resultados de la encuesta sobre el número de hijos de los adultos mayores, el 59,30% dijo tener entre 3 y 5 hijos, mientras que el 26,70% tiene 6 o más hijos y el 14% de los encuestados indicaron tener solo 1 o 2 hijos.

Tabla 10. Personas con las que reside en la actualidad

Personas con las que reside en la actualidad	Frecuencia	Porcentaje
Hermanos	8	9,30%
Hijos	55	64%
Nietos	1	1,20%
Pareja	21	24,40%
Sobrinos	1	1,20%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

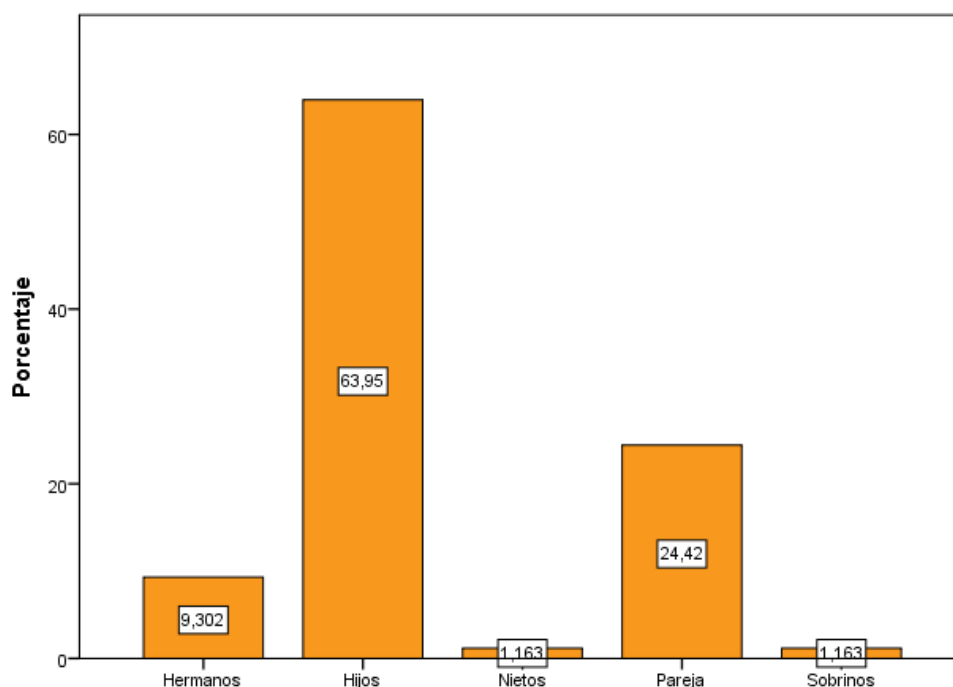


Figura 9. Personas con las que reside en la actualidad

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

A partir de la información, el 64% de los adultos mayores dijo vivir con sus hijos, mientras que un 24,40% con sus parejas, un 9,30% vive con sus hermanos, y solo un 1,2% de ellos residen con sus nietos y sobrinos.

Tabla 11. ¿Quién es responsable de su cuidado?

¿Quién es responsable de su cuidado?	Frecuencia	Porcentaje
Hermanos	1	1,20%
Hijos	34	39,50%
Nietos	5	5,80%
Pareja	17	19,80%
Sobrinos	2	2,30%
Solo/a	27	31,40%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

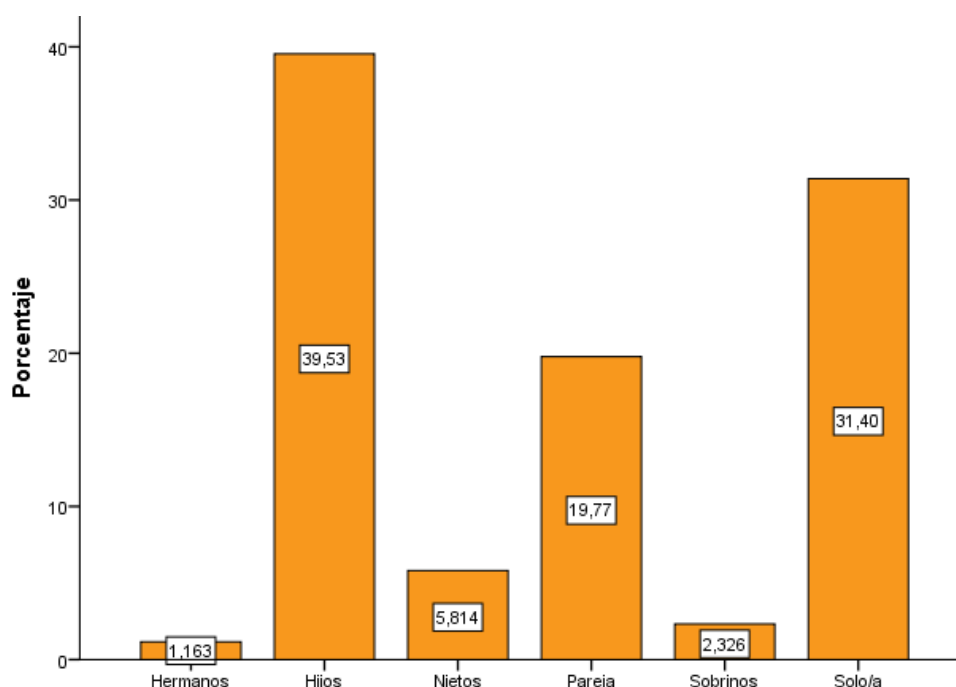


Figura 10. ¿Quién es responsable de su cuidado?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Por lo tanto, el abordaje de la encuesta realizada a adultos mayores sobre quién es responsable de ellos en casa, el 39,50% dijo que sus hijos son los que se encargan de ellos, el 19,80% mencionó que es su pareja quien brinda el cuidado, y solo el 1,2% dijo recibir ayuda de sus hermanos.

Tabla 12. ¿Se siente participe de las actividades del hogar?

¿Se siente participe de las actividades del hogar?	Frecuencia	Porcentaje
Si	32	37,20%
No	16	18,60%
Tal Vez	38	44,20%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

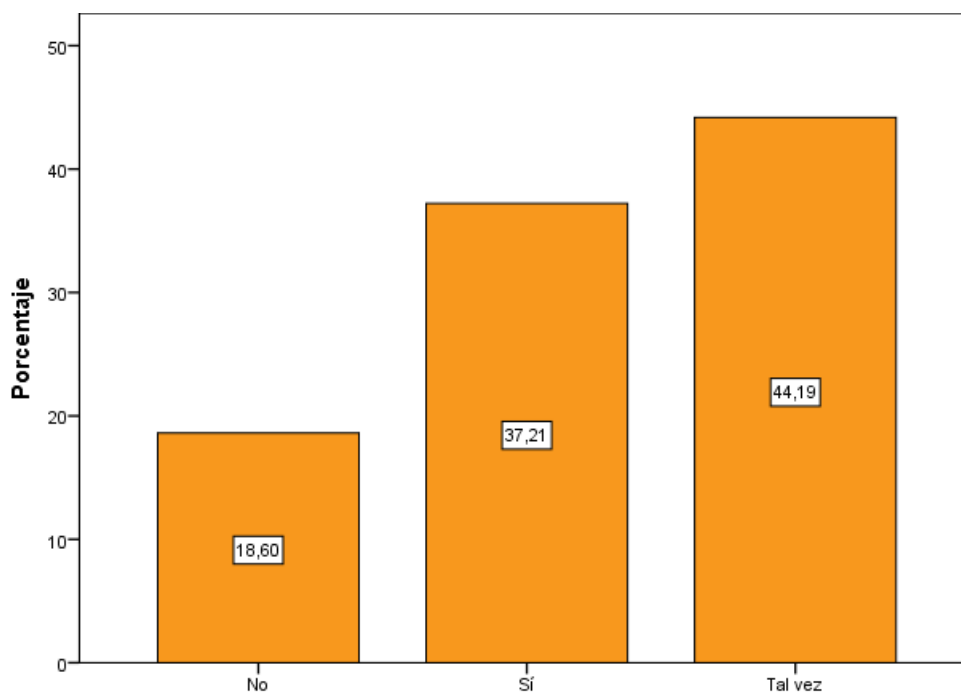


Figura 11. ¿Se siente participe de las actividades del hogar?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Así pues, mediante la indagación elaborada a los adultos mayores el 44,20% en ocasiones se siente participe de las actividades del hogar, en tanto que el 37,20% si es tomado en cuenta y el 18,60% de los adultos mayores no siente que lo integra.

ASPECTO LABORAL

Tabla 13. ¿A qué edad comenzó a trabajar?

¿A qué edad comenzó a trabajar?	Frecuencia	Porcentaje
10 a 15	25	29%
16 a 20	51	59%
20 o más	10	12%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

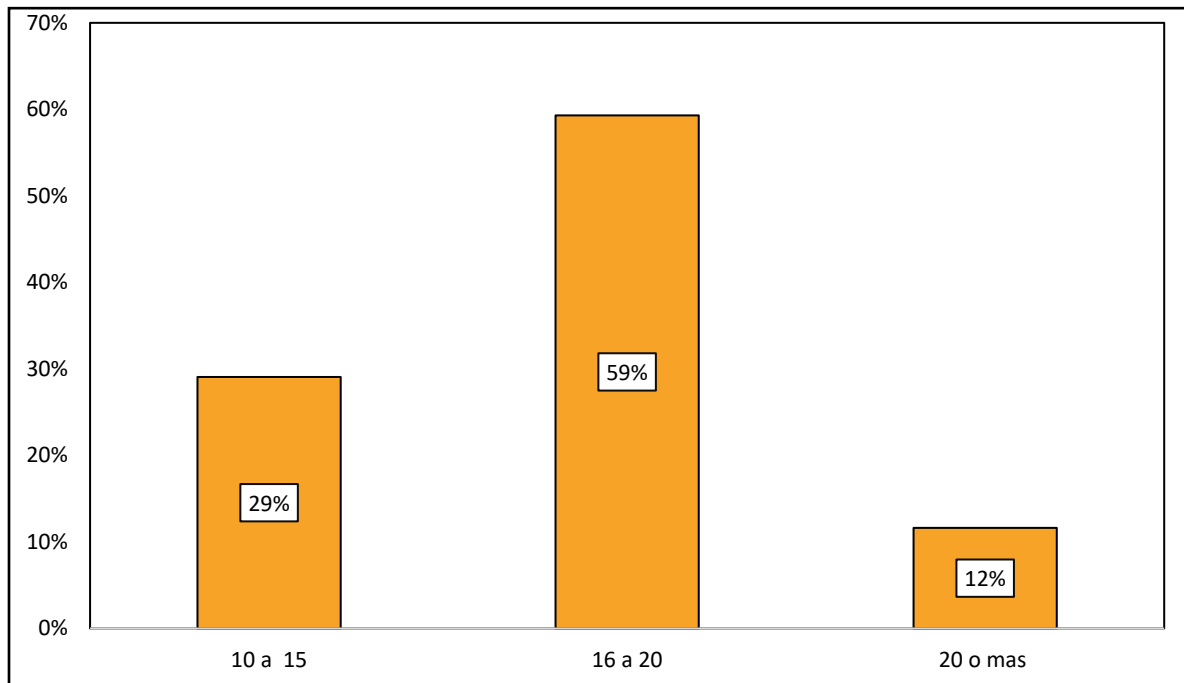


Figura 12. ¿A qué edad comenzó a trabajar?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Dentro de los resultados obtenidos, el 59% de los adultos mayores trabajaron desde la edad de 16 a 20 años de edad, el 29% ejerció desde los 10 a 15 años y tan solo el 12% a partir de los 20 años.

Tabla 14. ¿Actualmente Trabaja?

¿Actualmente Trabaja?	Frecuencia	Porcentaje
Si	2	2,30%
No	56	65,10%
A veces	28	32,60%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

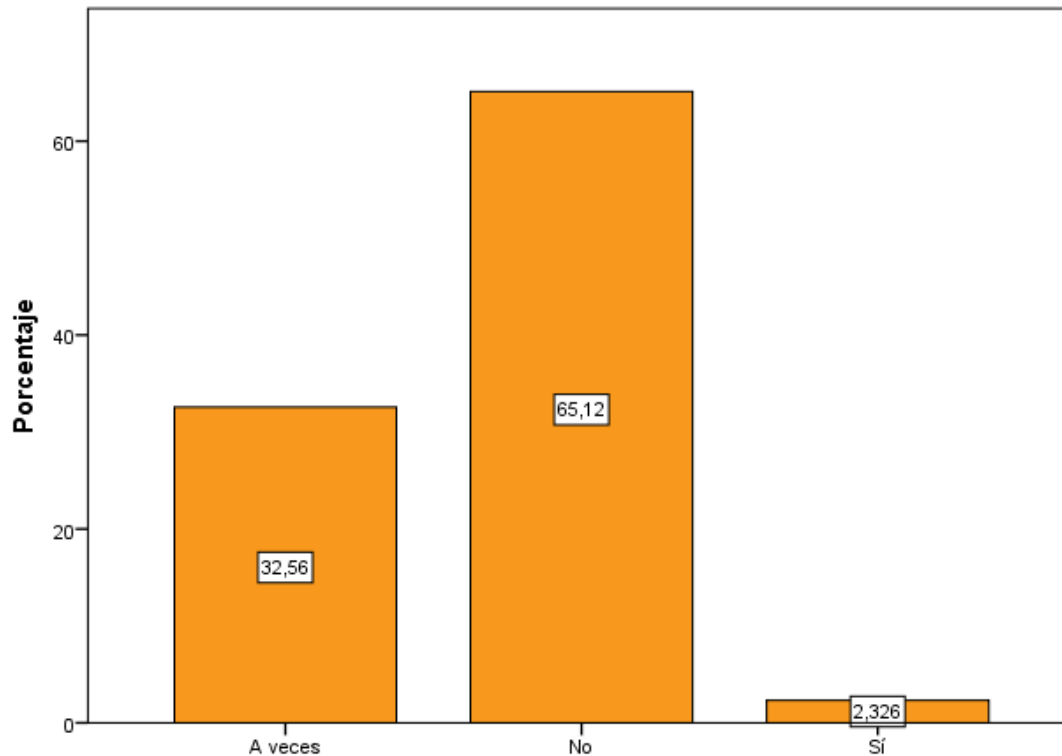


Figura 13. ¿Actualmente Trabaja?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Conforme a la averiguación sobre el trabajo de los adultos mayores, el 65,10% dijo no trabajar actualmente debido a diferentes razones, mientras que un 32,60% dijo trabajar ocasionalmente y solo un 2,30% dijo trabajar actualmente.

Tabla 15. ¿Los ingresos económicos que produce le son suficiente?

¿Los ingresos económicos que produce le son suficiente?	Frecuencia	Porcentajes
Si	3	3,50%
No	74	86%
Tal vez	9	10,50%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

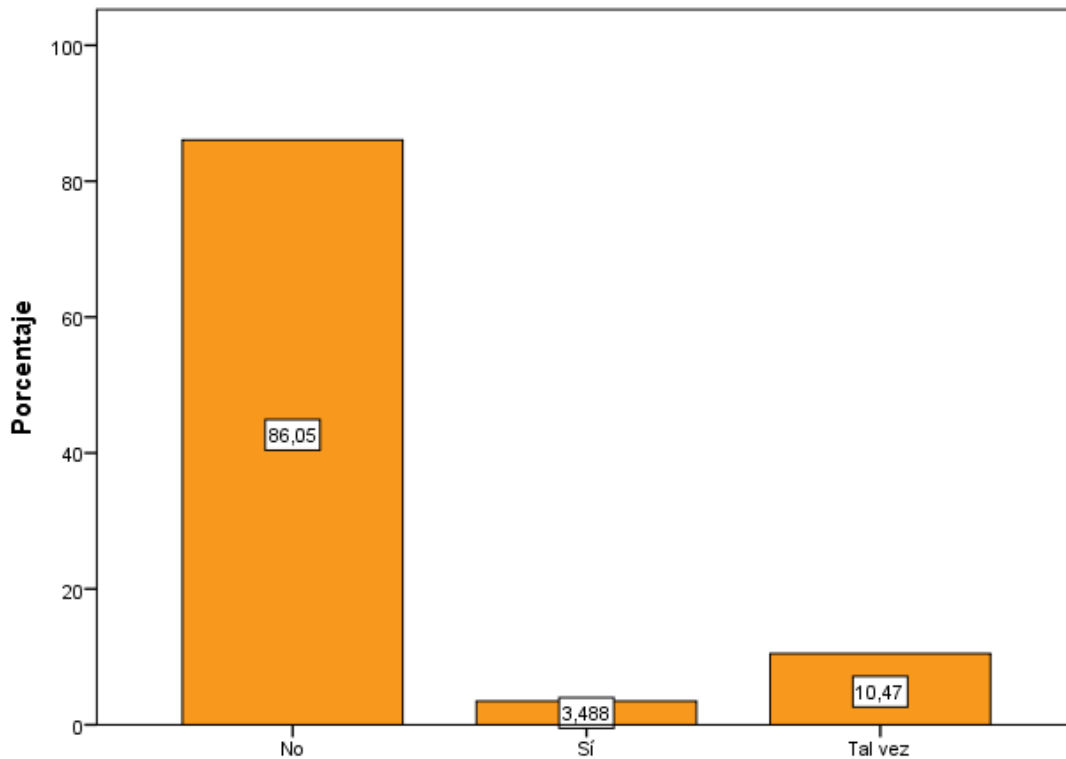


Figura 14. ¿Los ingresos económicos que produce le son suficiente?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

En este ítem se tomó en cuenta si es que los ingresos que produce el adulto mayor le son suficiente para su sustento diario, el 86% menciono que no les alcanza para su diario vivir, un 10,50% refirió que había días que tal vez podían sobrevivir y solo el 3,50% aludió que si le es suficiente.

Tabla 16. ¿Recibe ayuda del gobierno u otra institución?

¿Recibe ayuda del gobierno u otra institución?	Frecuencia	Porcentaje
Si	20	23,30%
No	61	70,90%
Tal vez	5	5,80%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

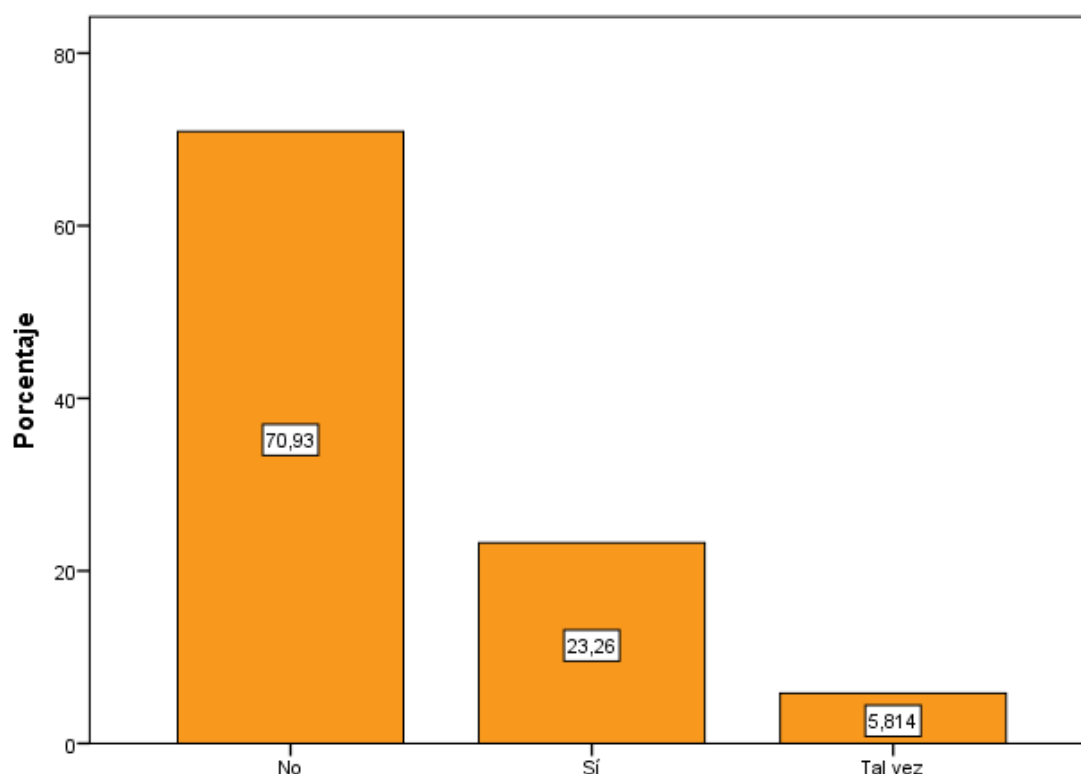


Figura 15. ¿Recibe ayuda del gobierno u otra institución?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

En la tabla numero 16 podemos fijarnos que el 70,90% de los adultos mayores no recibe ayuda del gobierno u otra institución, el 23,30% si la recibe por parte de proyectos y programas sociales que el gobierno a implementado y el 5,80% en ocasiones la recibe por factores como la falta de economía para movilizarse, les queda lejos el centro entre otros aspectos

Tabla 17. ¿Padece alguna enfermedad?

¿Padece alguna enfermedad?	Frecuencia	Porcentaje
Si	58	67,40%
No	20	23,30%
No Sabe	8	9,30%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

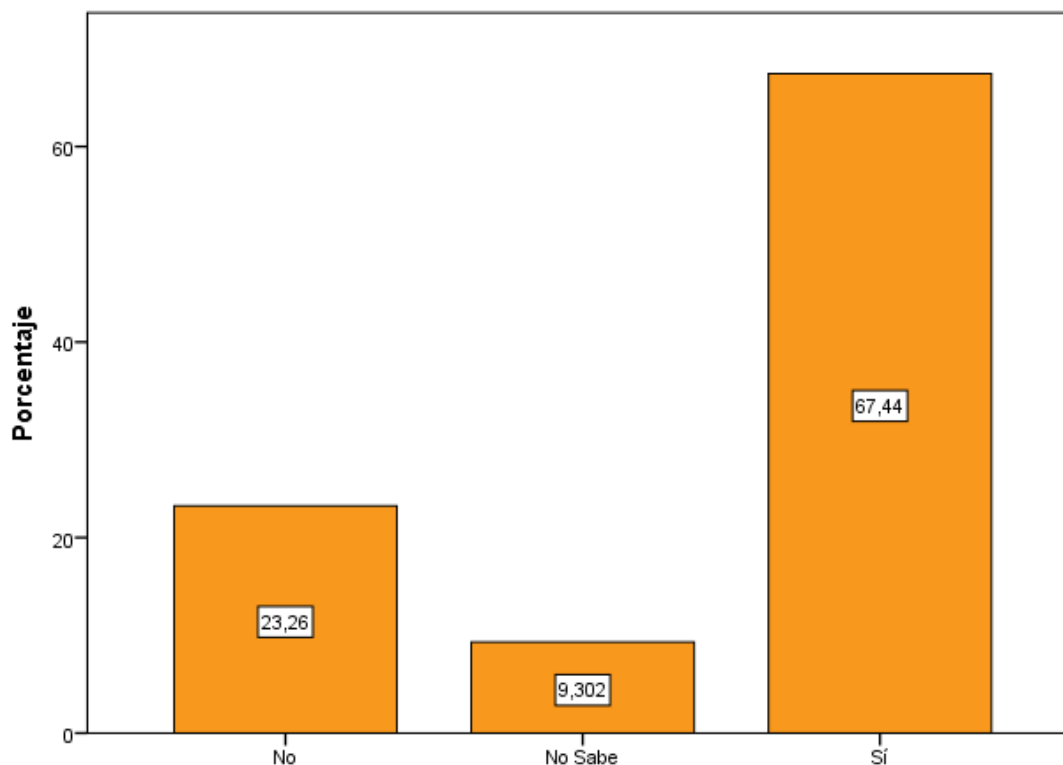


Figura 16 ¿Padece alguna enfermedad?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

El grafico muestra que el 67,40% de los adultos mayores si padece de alguna enfermedad, el 23,30% menciona que no tiene dificultades en su salud, mientras que el 9,30% refirió que no sabe si padece de alguna afección en su salud, debido a que no se han realizado chequeos médicos en donde se pueda llegar a validar su duda

Tabla 18. ¿Qué tipo de enfermedad padece?

Qué tipo de enfermedad padece	Frecuencia	Porcentaje
Artrosis	7	8,1%
Auditiva	8	9,3%
Diabetes	29	33,7%
Diabetes, Auditiva	1	1,2%
Diabetes, Respiratoria	2	2,3%
Diabetes, Visual	1	1,2%
Hipertensión	6	7,0%
Hipertensión, Artrosis	2	2,3%
Hipertensión, Diabetes	2	2,3%
Hipertensión, Visual	1	1,2%
Parkinson	1	1,2%
Respiratoria	4	4,7%
Visual	10	11,6%
Ninguna	28	32,6%
Total	86	100,0%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

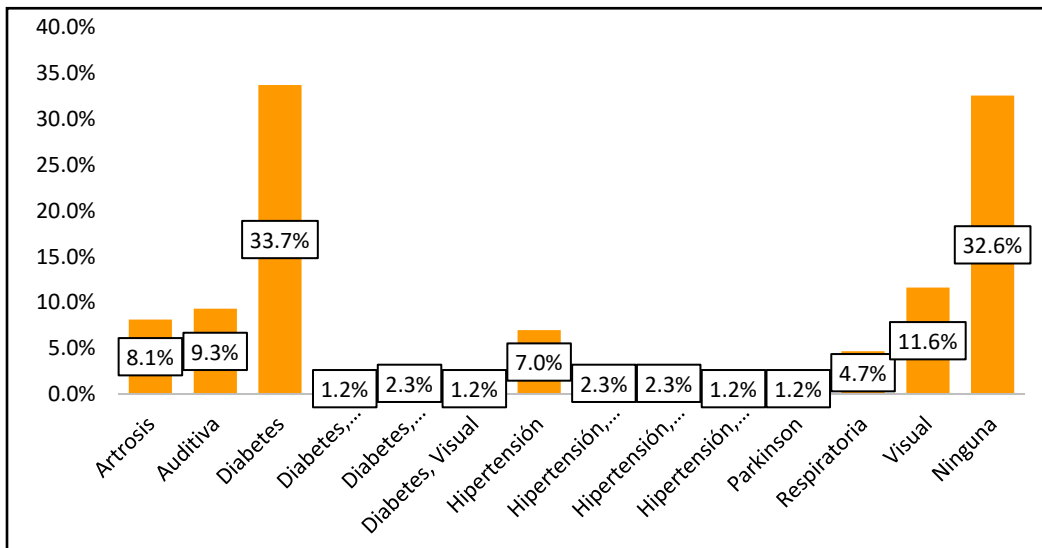


Figura 17. ¿Qué tipo de enfermedad padece?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Con respecto a esta pregunta, fue evidente que una de las enfermedades que más aqueja al adulto mayor es la diabetes con el 33,70%, el 7% de los encuestados mencionaron que padecen de Hipertensión y aquellos que refirieron que no poseían ninguna enfermedad se colocaron con el 32,60%

Tabla 19. ¿Posee algún dolor físico?

¿Posee algún dolor físico?	Frecuencia	Porcentaje
Si	39	45,30%
No	44	51,20%
A veces	3	3,50%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

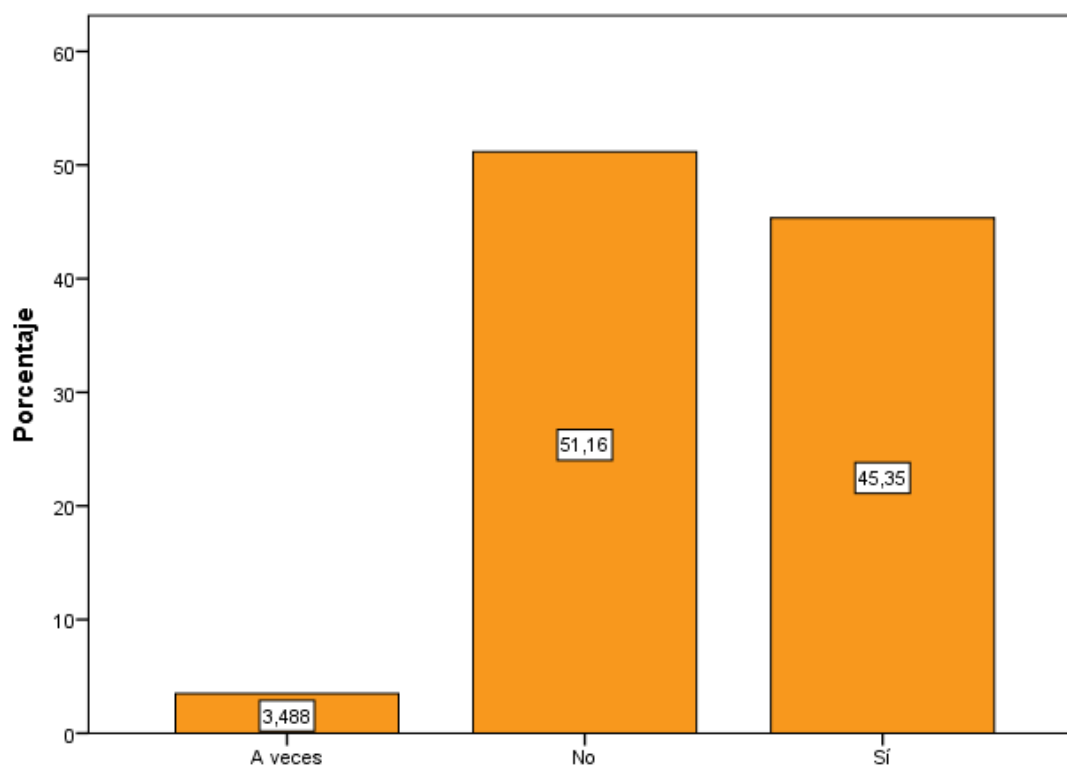


Figura 18. ¿Posee algún dolor físico?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Del 100% total de los adultos mayores encuestados, el 51,20% poseen algún dolor físico, muchos de ellos mencionaron que por falta de medicina y poca economía, mientras que el 45,30% no padecen dolores físicos pero un 3,50% refirió que cuando hay cambio de clima le suelen afectar las articulaciones.

ASPECTO EMOCIONAL

Tabla 20. *¿Lo hacen parte de las actividades del hogar?*

Descripción	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	6	7%
Ocasionalmente	52	60,50%
Frecuentemente	13	15,10%
Muy Frecuentemente	15	17,40%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

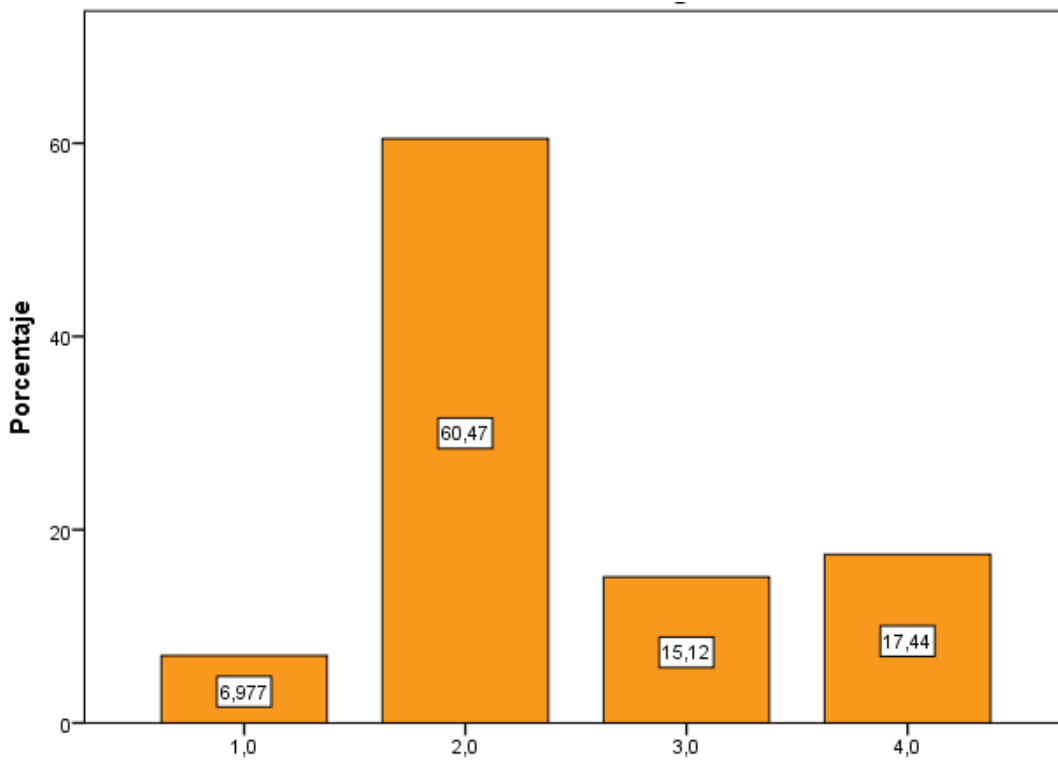


Figura 19. *¿Lo hacen parte de las actividades del hogar?*

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Correspondiente a la tabla número 20 en donde el 60,50% de los adultos mayores refirió que ocasionalmente lo hacen participe de las actividades de su hogar, el 15,10% menciono que frecuentemente lo incluyen en las actividades y el 7% dijo que no lo hacen parte.

Tabla 21. ¿Necesita ayuda para dirigirse a un lugar?

Descripción	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	9	10,50%
Ocasionalmente	30	34,90%
Frecuentemente	35	40,70%
Muy Frecuentemente	12	14%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

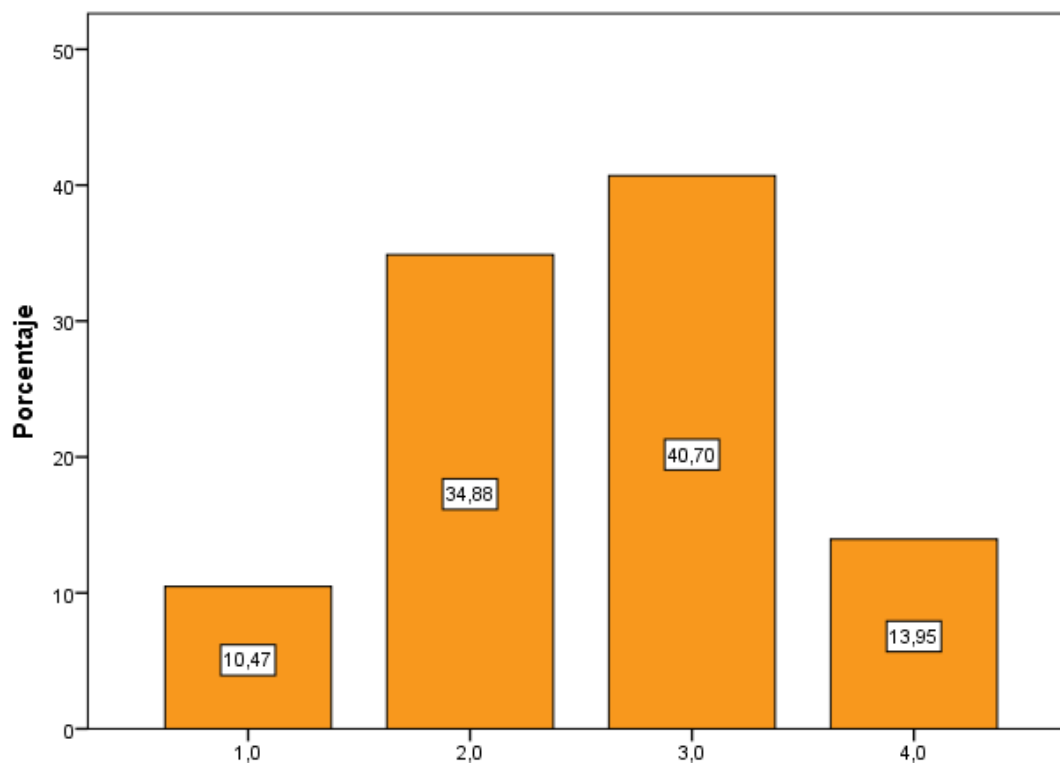


Figura 20. ¿Necesita ayuda para dirigirse a un lugar?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Por tanto, del 100% abordada, el 40,70% frecuentemente necesita ayuda para trasladarse a un lugar por falta de seguridad social, el 14% muy frecuentemente la necesita al momento de subir y bajar de los buses de transportes y un 10,50% nunca necesita ayuda de sus familiares para movilizarse porque se siente en condiciones.

Tabla 22. ¿Logra expresar sus deseos, sentimientos y emociones con normalidad?

Descripción	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	6	7,00%
Ocasionalmente	31	36%
Frecuentemente	31	36%
Muy Frecuentemente	18	21%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

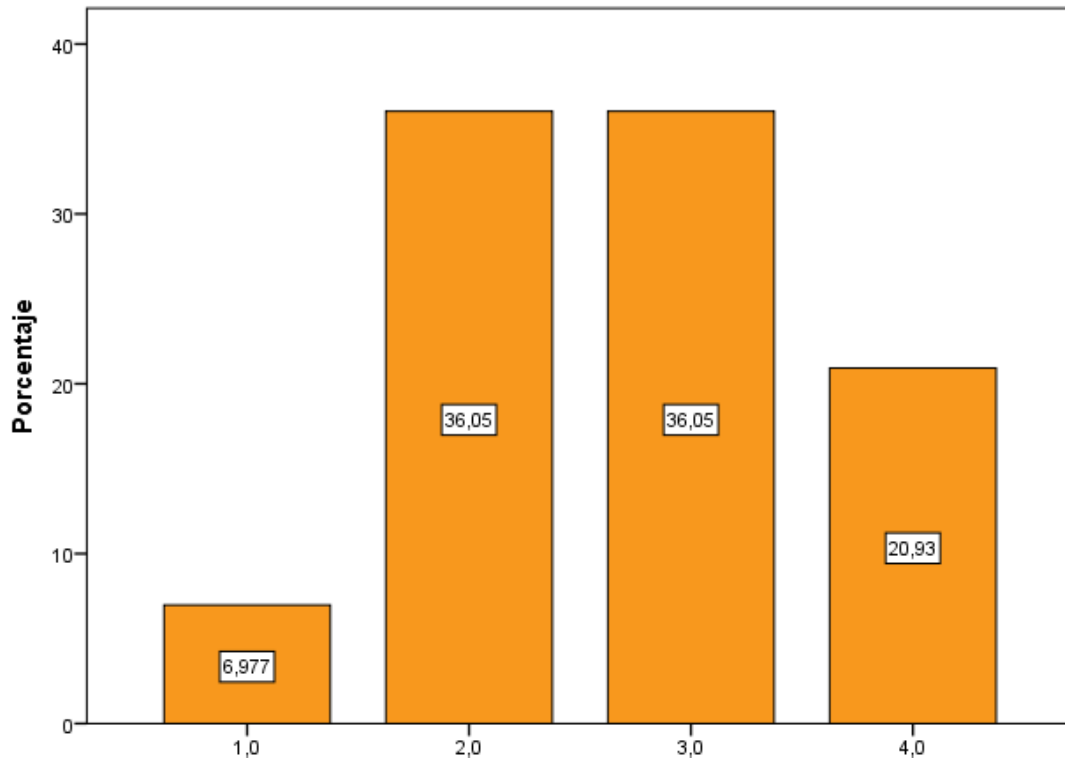


Figura 21. ¿Logra expresar sus deseos, sentimientos y emociones con normalidad?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

El 36% de los adultos mayores refirieron que ocasionalmente logran expresar sus deseos, sentimientos y emociones debido a que no son tomados en cuenta en su totalidad, también con un 36% menciono que frecuentemente lo hacen y tan solo un 7% nunca llega a expresar por miedo a no ser escuchados.

Tabla 23. ¿Recientemente se ha sentido deprimido?

Descripción	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	4	4,70%
Ocasionalmente	21	24,40%
Frecuentemente	38	44,20%
Muy Frecuentemente	23	27%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

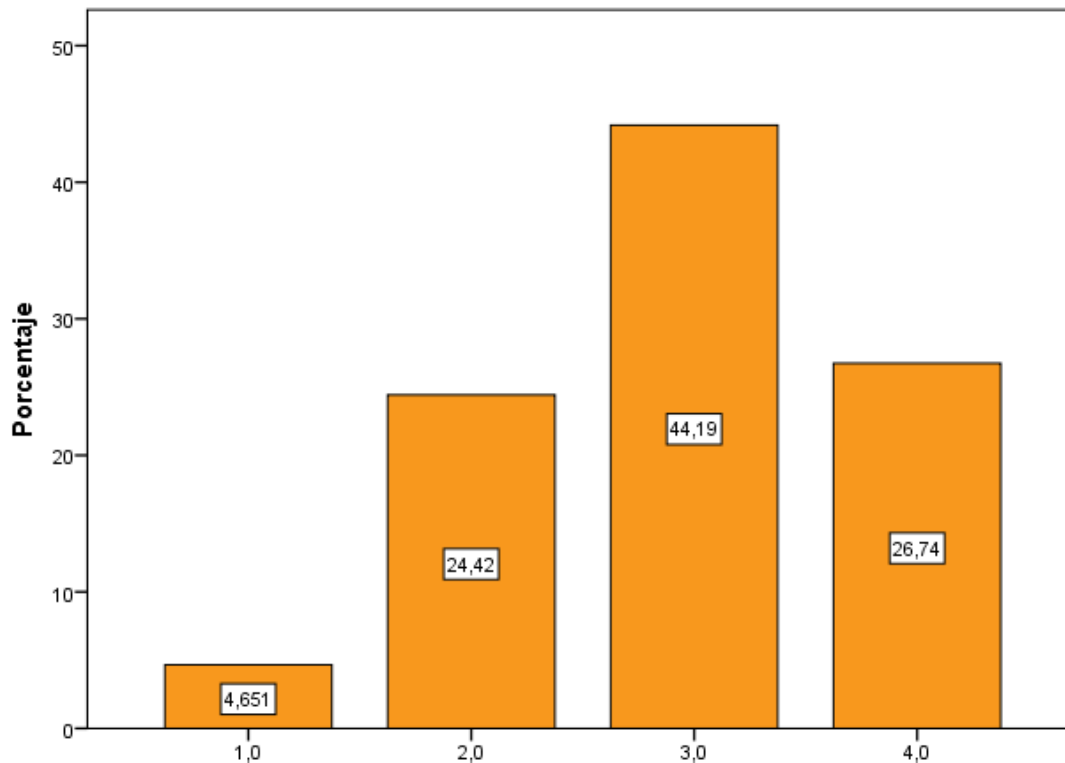


Figura 22. ¿Recientemente se ha sentido deprimido?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Del 100% de las personas adultas mayores encuestadas, el 44,20% frecuentemente se siente deprimido por la falta de interés de sus familiares, la poca participación y por la integración con sus familias, el 24,40% ocasionalmente se siente deprimido y el 4,70% refirió nunca estarlo.

Tabla 24. ¿Se siente con miedo, desconfianza o asustado dentro de su entorno?

Descripción	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	11	12,80%
Ocasionalmente	17	19,80%
Frecuentemente	38	44,20%
Muy Frecuentemente	20	23%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

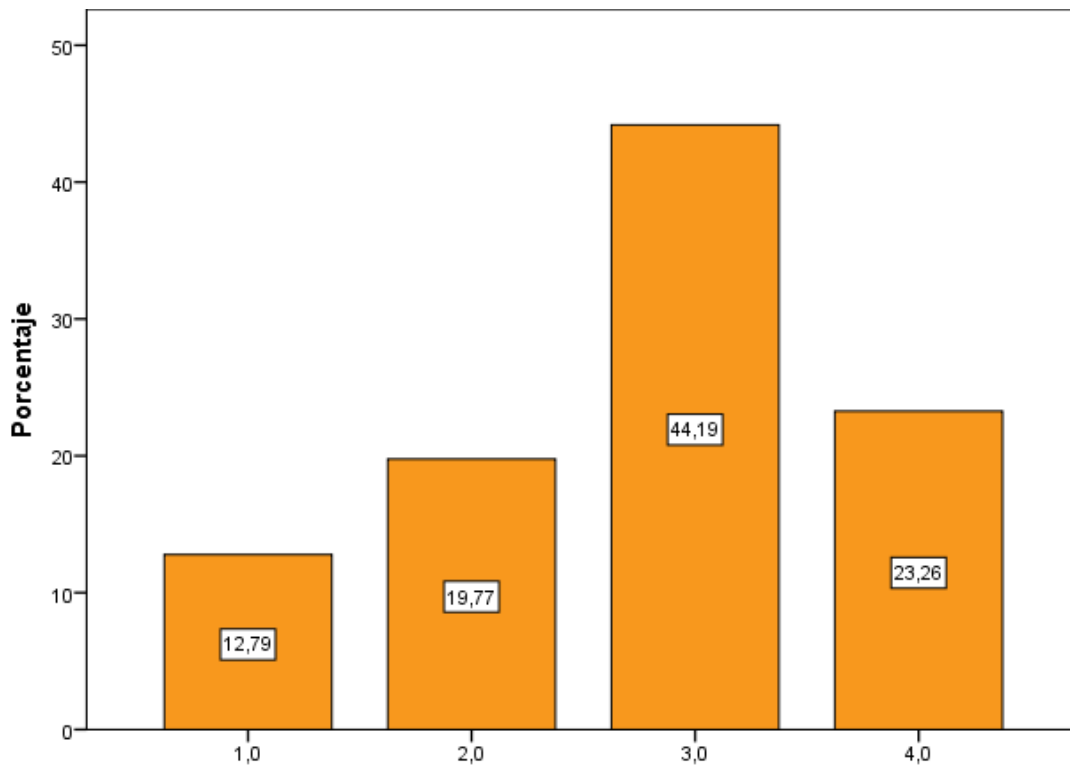


Figura 23. ¿Se siente con miedo, desconfianza o asustado dentro de su entorno?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

De acuerdo a las respuestas de los adultos mayores, el 44,20% frecuentemente siente miedo, desconfianza o está asustado dentro de su entorno, debido a que como están en una edad en donde no se consideran muy útiles tienden a pensar que sus familiares les puedan hacer algo, el 19,80% ocasionalmente se sienten temor y el 12,80% de los encuestados nunca sienten miedo ni desconfianza debido al ambiente armónico que se encuentran.

Tabla 25. ¿Se siente excluido?

Descripción	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	9	10,50%
Ocasionalmente	20	23,30%
Frecuentemente	26	30,20%
Muy Frecuentemente	31	36%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

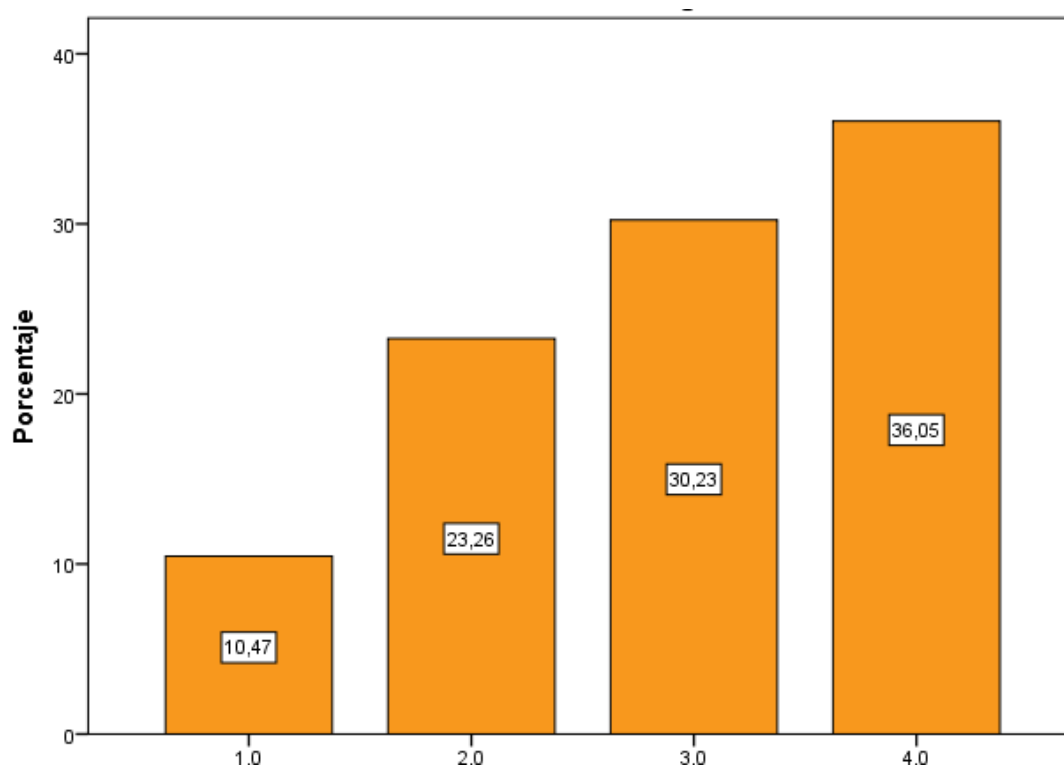


Figura 24. ¿Se siente excluido?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Referente a la tabla 25, con un 36% de los adultos mayores relataron que muy frecuentemente se sienten excluidos por sus familiares y la sociedad por el hecho que tienen una perspectiva de que no son útiles, con un 23,30% ocasionalmente se siente apartados y con un 10,50% nunca se sienten descartados porque mencionan que no esperan nada de nadie.

Tabla 26. ¿Considera que otros adultos mayores estén en mejor situación que usted?

Descripción	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	4	4,70%
Ocasionalmente	30	34,90%
Frecuentemente	30	34,90%
Muy Frecuentemente	22	26%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

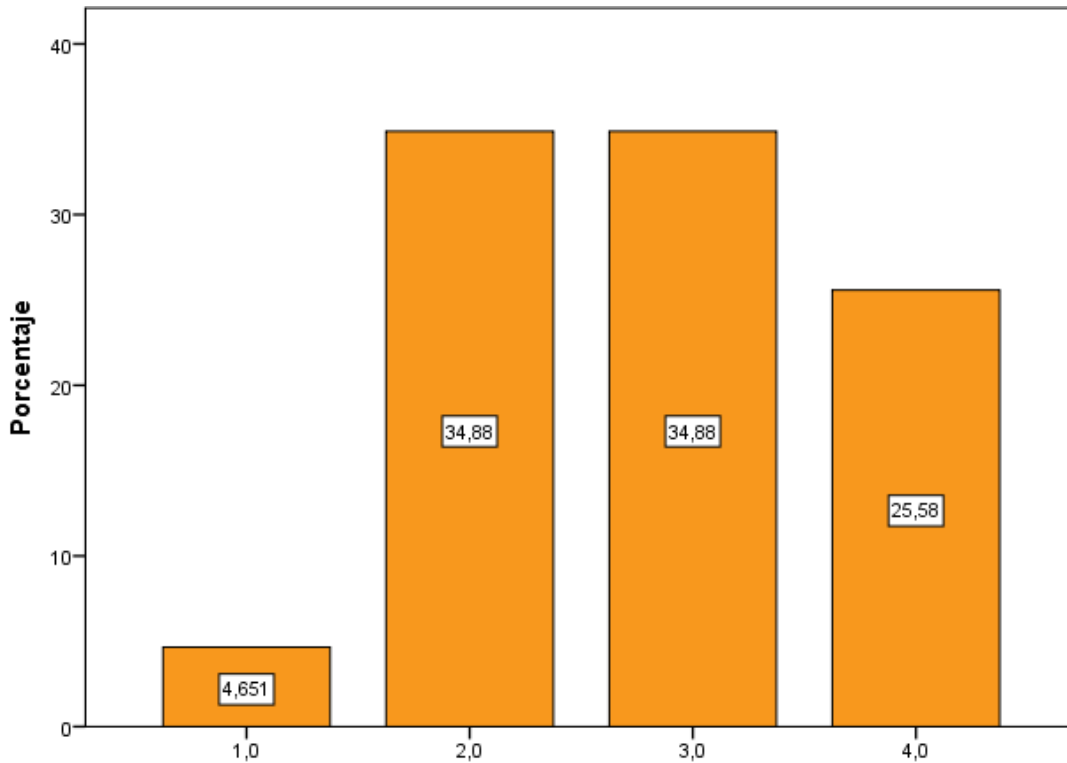


Figura 25. ¿Considera que otros adultos mayores estén en mejor situación que usted?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

En este ítem un 34,90% relató que ocasionalmente consideran que existan adultos mayores que estén en mejor condición ya que aluden que las personas que tienen mejores condiciones económicas probablemente se encuentren en acilos o centros de cuidado, el 26% mencionó que muy frecuentemente estén en mejores condiciones que ellos y tan solo el 4,70% informó que nunca.

Tabla 27. ¿Pertenece a asociaciones o proyectos sociales del adulto mayor?

Descripción	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	21	24,40%
Ocasionalmente	35	40,70%
Frecuentemente	17	19,80%
Muy Frecuentemente	13	15%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

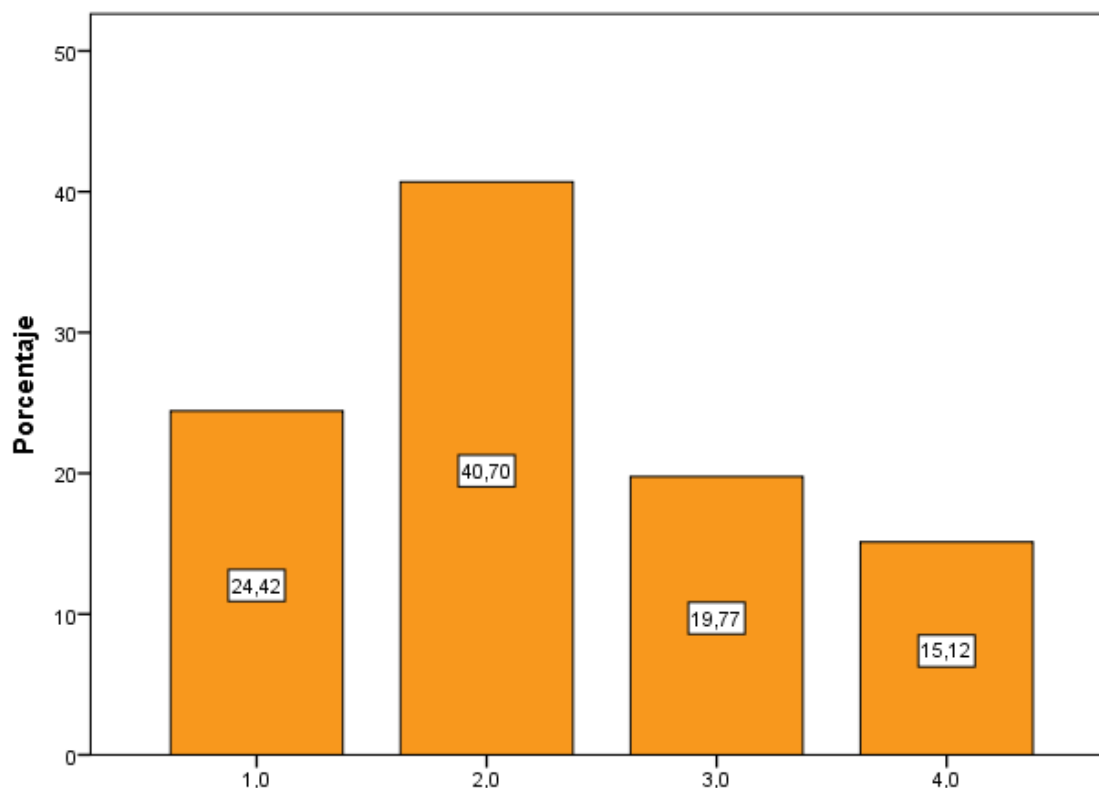


Figura 26. ¿Pertenece a asociaciones o proyectos sociales del adulto mayor?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

El 40,70% aludió que ocasionalmente pertenecen a asociaciones o proyectos sociales del adulto mayor por conveniencia, ya que les representaba distracción y recreación, un 19,80% dijo que frecuentemente asiste a los eventos porque son afiliados a un proyecto social y con las elecciones que se avecinan, muchos políticos realizan actividades y ellos asisten y un 15% muy frecuentemente acude a actividades sociales.

Tabla 28. ¿Sus familiares los visitan?

Descripción	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	2	2,30%
Ocasionalmente	61	70,90%
Frecuentemente	11	12,80%
Muy Frecuentemente	12	14%
Total	86	100%

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

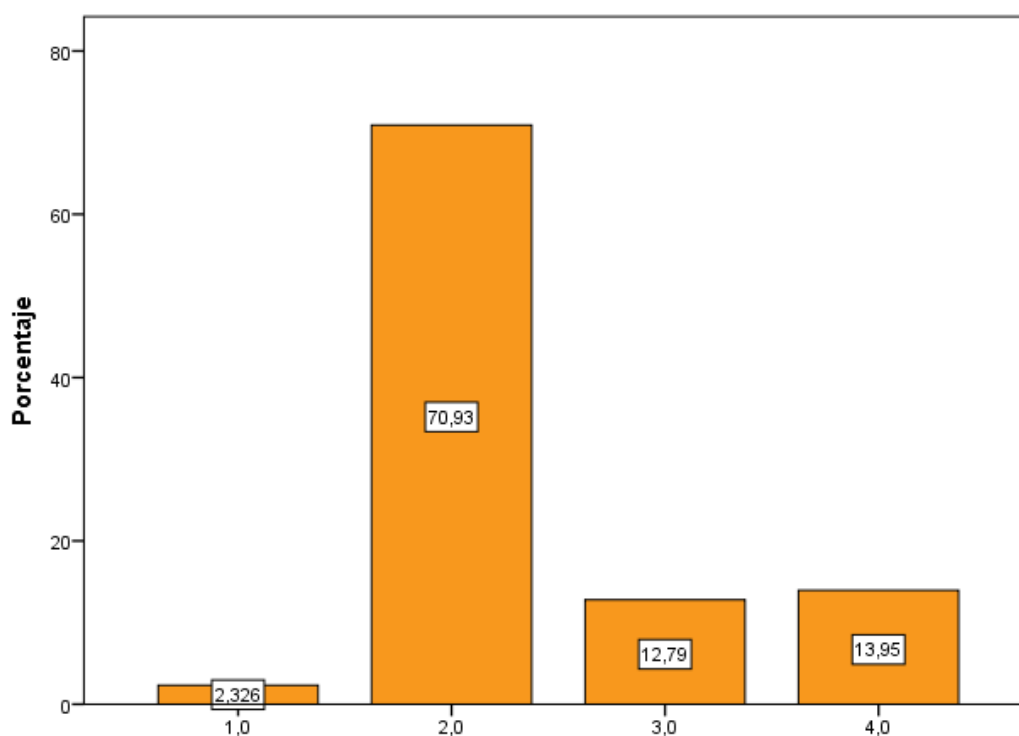


Figura 27. ¿Sus familiares los visitan?

Fuente: Datos recolectados mediante la encuesta realizada en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad.

Según este gráfico el 70,90% de las personas abordadas expreso que ocasionalmente sus familiares lo visitan, ya sean porque emigraron o ya formaron un hogar, el 12,80% manifestó que frecuentemente reciben visitas y el 2,30% nunca reciben visitas de sus familiares.

5. DISCUSIÓN

5.1. Discusión y análisis de la encuesta

De acuerdo a los análisis de la información obtenida por medio de la encuesta a los adultos mayores del barrio 5 de junio del cantón La Libertad, 2022 en relación a los datos personales la gran mayoría de los encuestados son femeninos, un mayúsculo número de personas se autoidentifican como mestizos, un importante grupo de los adultos mayores nació en La Libertad ellos ponderan una edad entre 65 a 70 años de edad, se encuentran casados, la gran parte no posee discapacidad y cursaron la secundaria. Esta información concuerda con los autores como (Bautista Valdivia, 2016; Posso Yépez et al. 2017; Arcos Bombón, 2017; Pacheco Mallea, 2021)

Los estudios sobre factores de exclusión familiar en adultos mayores son importantes para entender los problemas sociales que afectan a este grupo de edad. Los factores de deserción están interconectados y relacionados entre sí. Entre estos problemas se incluyen ingresos familiares insuficientes, la necesidad de mudarse a otros lugares en busca de mejores condiciones de vida, falta de atención en cuanto a alimentación, vestimenta, falta de comunicación entre los miembros de la familia, aislamiento familiar, poca paciencia, escasa integración en las actividades diarias y limitada empatía. Estos indicadores son clave para comprender cómo las personas mayores se quedan atrás y cómo esto puede causar problemas emocionales y psicológicos a largo plazo, como depresión, ansiedad y aislamiento social como lo mencionan (Arcos Bombón, 2017; Calderón, 2018; Guerra Ugaz & Salazar Uzquiano De Plaza, 2019; Cardona Arango et al. 2019; Machuca Sandoval, 2022; Marcet Franco & Giménez Reyes, 2022; Valdiviezo Terán, 2022; Calderón Chipana, Calderón Torres, & Saavedra Pinazo, 2022).

La edad en la que la gran parte de los adultos mayores empezó a trabajar frecuentan entre 16 a 20 años, los cuales en la actualidad no trabajan por falta de oportunidades, porque mencionan que ya a un viejo no lo toman en cuenta debido que solo lo ven como un estorbo, se les pregunto si los recursos que obtiene le son suficientes e hicieron mención que no, las condiciones económicas no son las más óptimas, un minúsculo grupo recibe ayuda directa por parte del gobierno, pero los restantes obtienen colaboraciones por partes de los partidos políticos que se encuentran en campañas de elecciones electorales, se los hace participe de eventos sociales, capacitaciones e incluso aporte económico, la gran parte de los adultos se siente enfermo y padecen de diabetes. Y

es así como estos resultados se asimilan a los de los investigadores como (Bautista Valdivia, 2016; Benavides Caro, 2017; Andrade Ruiz et al. 2017; Guerra Ugaz & Salazar Uzquiano De Plaza, 2019; Pacheco Mallea, 2021).

En general, se puede decir que un ambiente familiar adecuado para los adultos mayores se logra a través de una comunicación efectiva, una participación activa en la toma de decisiones, el cuidado y el interés por ellos. Sin embargo, cuando estos factores son afectados por problemas económicos, sociales, laborales o de salud, puede llevar a una negligencia y desinterés por parte de la familia hacia los adultos mayores. La gran parte de los adultos mayores reafirmo que les cuesta expresar sus emociones y sentimientos porque no se sienten escuchados ni se sienten participe de las actividades causándole así una depresión y desconfianza llegando a pensar que sus familiares les hagan algo malo para deshacerse de ellos, acudiendo a sentirse excluidos porque a manera general no los visitan sus allegados. Esto a su vez puede causar síntomas depresivos como ansiedad, tristeza y frustración en los adultos mayores, lo que puede tener un impacto negativo en su salud mental e incluso llevar a pensamientos de suicidio o daño físico. Haciendo referencia a la coincidencia con las investigaciones de (Bautista Valdivia, 2016; Benavides Caro, 2017; Calderón, 2018; Guerra Ugaz & Salazar Uzquiano De Plaza, 2019; Pacheco Mallea, 2021; Calderón Chipana, Calderón Torres, & Saavedra Pinazo, 2022; Valdiviezo Terán, 2022).

Entrevista al presidente del barrio 5 de junio del cantón La Libertad,2022.

¿Cuál es su opinión sobre este problema a nivel local?

La situación de los adultos mayores es difícil, desafortunadamente la sociedad actual no valora el significado sentimental que representan nuestros abuelos. Este problema es común en el barrio 5 de junio, es frecuente ver ancianos solos, muchos de ellos viven con sus hijos, pero no son incluidos en nada, son excluidos o encerrados, no tienen una buena relación ni comunicación, y no tienen a nadie más encargado de su cuidado, es muy triste ver esta realidad.

Como líder del barrio, ¿hay algún programa o iniciativa para ayudar a los adultos mayores, considerados como un sector vulnerable?

La Prefectura de Santa Elena y el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) ofrecen talleres para incluir a los adultos mayores del barrio, pero debido a escasez de recursos no se pueden cumplir con todo lo establecido por la ley. Por ello, el comité del barrio está buscando nuevas formas de involucrar a otras personas e instituciones interesadas en crear nuevos proyectos que brinden ayuda inmediata. También se está trabajando en un proyecto a largo plazo para crear espacios donde los adultos mayores puedan disfrutar de actividades de ocio para mantenerse ocupados y evitar sentirse menos que los demás debido a su situación de abandono.

¿Crees que se aplican las sanciones contempladas en la Constitución para casos de abandono de adultos mayores?

Lamentablemente, las sanciones establecidas en la Constitución para casos de abandono de adultos mayores no se cumplen adecuadamente, especialmente en zonas rurales. A pesar de esto, se observa una solidaridad entre las personas jóvenes para tratar de solucionar esta problemática. Aunque en muchas ocasiones no se logra resolver completamente el problema, se hace todo lo posible para brindar ayuda.

¿Cree que los adultos mayores son un elemento esencial en la sociedad?

Es importante recordar que los adultos mayores han contribuido significativamente al desarrollo de nuestra comunidad y han transmitido una sabiduría valiosa para llevar a cabo nuestros objetivos. A pesar de los estereotipos que sugieren que ya no son tan útiles, es fundamental recordar que su aislamiento solo puede lastimar sus sentimientos y es necesario cuidarlos adecuadamente para que sigan siendo parte de nuestra comunidad. Además, es esencial cuidar su salud mental y brindarles un bienestar adecuado para que puedan vivir de manera tranquila.

Discusión y análisis de la entrevista

Según lo mencionado en la entrevista, se puede decir que hay ciertas similitudes con lo establecido (Cabrejo Paredes, 2017; Rueda Estrada, 2018; Marcet Franco & Giménez Reyes, 2022; Machuca Sandoval, 2022; Calderón Chipana, Calderón Torres, & Saavedra Pinazo, 2022). Es esencial tener una buena comunicación en el hogar para resolver conflictos. Esto es importante para mantener una excelente relación entre los familiares o cuidadores con el adulto mayor. Sin embargo, a pesar de que los adultos mayores son miembros activos de la sociedad, la ciudadanía no ha prestado suficiente atención a la educación para las nuevas generaciones en lo que respecta a este tema, lo que causa problemas y brechas en la relación entre adultos mayores y sociedad. Esto puede causar emociones negativas, como ira y resentimiento, y puede llevar a un aislamiento progresivo de los adultos mayores. Por lo tanto, se sugiere que los entes gubernamentales implementen programas específicos para los adultos mayores, con el objetivo de fortalecer su participación activa en la sociedad.

Entrevista a tutor del adulto mayor en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad, 2022.

¿Cómo maneja las necesidades médicas del adulto mayor?

Es complicado porque no siempre se tiene los recursos necesarios para la medicina, tenemos hijos, esposo que dentro de lo que cabe tratamos de cubrir algo nuestras necesidades, aunque es muy complicado poder satisfacerlas en su totalidad. Por ello acudimos al subcentro que queda en el barrio, pero como en toda institución del gobierno es un trámite aquello. +

¿Se asegura que el adulto mayor este alimentado adecuadamente y tenga una dieta saludable?

Honestamente dentro de mi hogar se hace lo que se puede, el está alimentado de una manera no tan sana para personas de su edad, pero dentro de aquello comida no le falta, pero de que yo considere que lo que coma él es sano, no lo sé por qué no lo he llevado al nutricionista.

¿Cómo manejan las necesidades emocionales y sociales del adulto mayor?

Como ellos están a una edad avanzada es complicado tener que lidiar con sus cambios de humores, un día están bien y al otro no, nosotros tratamos de incluirlo a alguna actividad, pero muchas veces por su mal genio se torna agresivo con lo que los rodean, pero si tratamos de llevarlo a los programas sociales que hace el centro gerontológico y el comité barrial.

¿El adulto mayor es comunicativo con sus familiares más cercanos?

No en su totalidad, pero dentro de lo que cabe si expresa algo sus emociones dentro del hogar, es muy callado y él suele quedarse en el cuarto y no salir, tanto así que cuando toca comer, hay que llevarle la comida a donde él está para que pueda comer, a veces pienso que lo hace a propósito.

¿Conoce usted las sanciones que estipula la ley por casos de abandono al adulto mayor?

No, no conozco las sanciones que existen por los casos de abandono, es una información muy nueva para mí es más no creí que eso existiera, espero que se cumplan como las mencionan porque aquí en el barrio hay personas que las dejan por días y no se preocupan de ellos si comen o no, si es lamentable esas situaciones.

Discusión y análisis de la entrevista

Según lo señalado en las entrevistas y los estudios investigados (Andrade Ruiz et al. 2017; Arcos Bombón, 2017; Rueda Estrada, 2018; Guerra Ugaz & Salazar Uzquiano De Plaza, 2019), se destaca la importancia de proporcionar lugares adecuados para brindar atención y apoyo a los adultos mayores, con la familia siendo el principal responsable de su cuidado. Es importante destacar la importancia de la comunicación en el hogar y prevenir cualquier forma de vulneración o maltrato. Es necesario atender cada caso de manera oportuna y reparar cualquier daño causado a adultos mayores que han sido víctimas de violaciones a sus derechos.

Estrategias que mejoren las condiciones de vida de los adultos mayores en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad, 2022.

El tercer objetivo de investigación sobre la exclusión familiar del adulto mayor es de fundamental importancia para promover una sociedad más inclusiva y responsable. La sensibilización y educación sobre la calidad de incluir a los adultos mayores en la familia y la sociedad son esenciales para romper con patrones y estereotipos negativos que puedan contribuir a la exclusión. La promoción de valores como la solidaridad, el respeto y la responsabilidad social son clave para construir una sociedad más justa y equitativa. La educación y sensibilización no solo ayudarán a prevenir la exclusión familiar del adulto, sino que también contribuirán a fortalecer los vínculos familiares y a fomentar una cultura de cuidado y apoyo hacia los miembros más vulnerables de la sociedad. Es fundamental abogar por una sociedad que reconozca y valore el papel y la contribución de los adultos mayores, promoviendo así una cultura de inclusión y no exclusión, a partir de este análisis se consolidaron las siguientes estrategias:

- Crear programas de apoyo familiar: se pueden crear programas de apoyo familiar que incluyan actividades y talleres para mejorar la comunicación entre los miembros de la familia y promover la inclusión del adulto mayor, obteniendo objetivos claros, selección de medios, creación de materiales informativos, implementación, evaluación y seguimiento.
- Proporcionar servicios de atención a domicilio: ofrecer servicios de atención a domicilio para ayudar a las personas mayores con actividades cotidianas y mejorar su calidad de vida. Es fundamental identificar las necesidades, planificar, desarrollar alianzas y colaboración.
- Promover el voluntariado: fomentar el voluntariado para que las personas mayores puedan seguir participando activamente en la vida social y comunitaria a través de la difusión, sensibilización, formación, capacitación, reconocimiento, motivación y alianzas.
- Crear grupos de apoyo para adultos mayores y sus familiares para ofrecer apoyo emocional y asesoramiento por medio de la identificación de necesidades, conformación de un equipo de trabajo, desarrollo de un plan de acción, para realizar la red de apoyo.
- Campañas de sensibilización: difundir mensajes y materiales informativos que promuevan la importancia de la inclusión de los adultos mayores en la familia y la sociedad para ello

se debe tener objetivos claros, identificar a la audiencia objetivo, desarrollar un mensaje efectivo, seleccionar los canales de difusión y crear material de apoyo.

6. CONCLUSIONES

La teoría sustantiva sobre la exclusión familiar del adulto mayor sostiene que esta situación se produce cuando los miembros de una familia dejan de incluir al adulto mayor en las actividades cotidianas y decisiones importantes, lo que puede tener graves consecuencias para su salud mental y física. La exclusión familiar puede ser causada por una variedad de factores, como la falta de tiempo y recursos, la falta de apoyo social y familiar, y la falta de conocimientos y habilidades para brindar cuidado y apoyo adecuado. Para prevenir y tratar la exclusión familiar del adulto mayor, es importante fomentar la comunicación y el diálogo abierto en la familia, promover la participación activa del adulto mayor en la vida familiar y social, proporcionar apoyo y ayuda en la realización de actividades cotidianas, y buscar ayuda profesional si se detectan signos de exclusión o negligencia.

La situación actual del adulto mayor en el barrio 5 de junio del cantón La Libertad 2022, si conlleva de mucha atención por parte de las autoridades y las familias, debido a que se constató en territorio que el contexto social de los ancianos es muy similar, la gran mayoría tiene acercamiento con su familia, pero sienten esa exclusión, dependencia, poca empatía llegando a sentir que son un estorbo para quien los cuidan. Es una situación que merece ser tratada con pinzas porque muchos de ellos se sienten vulnerables e indefensos.

La exclusión familiar del adulto mayor es un problema importante que requiere soluciones efectivas. A partir de los resultados obtenidos en esta investigación, se pueden crear programas, estrategias, planes y proyectos para abordar eficazmente la problemática de la exclusión familiar de los adultos mayores. Estos esfuerzos se enfocarán en brindar una atención adecuada y cuidados a los adultos mayores, y prevenir su abandono. Algunas estrategias viables incluyen fomentar la participación activa de los mayores en la vida familiar y comunitaria, promover una cultura de respeto y aprecio hacia la vejez, mejorar la calidad de vida de los mayores a través de servicios y programas que satisfagan sus necesidades, y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la inclusión de los adultos mayores en la familia y en la sociedad en general.

7. RECOMENDACIONES

También es necesario tener en cuenta las recomendaciones ante el problema investigado:

- Fomentar la participación activa y la integración social del adulto mayor en la vida familiar y comunitaria. Esto puede incluir actividades como el voluntariado, la participación en grupos de interés, y la inclusión en reuniones familiares y sociales regulares.
- Promover la comunicación efectiva y el apoyo emocional dentro de la familia. Es importante que los miembros de la familia escuchen y respeten los puntos de vista y necesidades del adulto mayor, y que brinden un ambiente de apoyo y comprensión.
- Ofrecer recursos y apoyo adecuados para satisfacer las necesidades físicas, emocionales y sociales del adulto mayor. Esto puede incluir servicios de atención a largo plazo, actividades recreativas y programas de terapia o apoyo emocional, entre otros. Es importante asegurarse de que el adulto mayor tenga acceso a estos recursos y sienta que son valorados y apreciados por la familia y la comunidad.

REFERENCIAS

- Arcos Bombón, R. (2017). Relaciones familiares y abandono del adulto mayor institucionalizado en el hogar Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Ambato. *Universidad Técnica de Ambato*, 4. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/25988>
- Bautista Valdivia, J. (5 de Agosto de 2016). *TLATEMOANI*. Obtenido de Revista Académica de Investigación: <https://www.eumed.net/rev/tlatemoani/22/depresion.pdf>
- Andrade Ruiz, A., Quelal Onofre, S., Pinto Yépez, H., Torres Vinuesa, J., & Acosta Paredes, V. (2017). Realidad socioinclusiva del adulto mayor del grupo etario mayor a los 70 años en las parroquias urbanas de Ibarra. *Profesores de la Universidad Técnica del Norte*, 2.
- Arango, N., Stampini, M., Ibararán, P., & Medellín, N. (2018). Panorama de Envejecimiento y Dependencia en América Latina y el Caribe. *Banco Internacional de Desarrollo*.
- Arizabaleta Dominguez, S. L., & Ochoa Cubillos, A. F. (06 de diciembre de 2016). Hacia una educación superior inclusiva en Colombia. *Scielo*, 41-56. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-24942016000200005&lng=en&tlng=es.
- Benavides Caro, C. (2017). Deterioro cognitivo en el adulto mayor. *Revista Mexicana de anestesiología*, 108. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2017/cma172f.pdf>
- Bruna, M., Reinoso, Z., & San Martín, R. (2013). EL ABANDONO UNA PROBLEMÁTICA EN EL ADULTO MAYOR. *Editorial Aguilar, Madrid, España*.
- Cabrejo Paredes, J. E. (2017). Costo-Efectividad de una estrategia de abordaje integral en la atención domiciliaria (PADOMI) en adultos mayores con fragilidad y discapacidad. CAP III Metropolitano- ESSALUD, 2014-2015. *Universidad Nacional de Trujillo*.
- Calderón Chipana, J., Calderón Torres, A., & Saavedra Pinazo, M. (2022). Factores contributivos del programa Pensión 65 y su relación con el bienestar del adulto mayor. *Investigación Valdizana*, 89-98. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8617597>
- Calderón, D. (2018). Epidemiología de la depresión en el adulto mayor. *Revista Medica Herediana*, 182-191. doi:<http://dx.doi.org/https://doi.org/10.20453/rmh.v29i3.3408>
- Cardona Arango, D., Segura Cardona, Á., Segura Cardona, A., Muñoz Rodríguez, D. I., & Agudelo Cifuentes, M. C. (2019). LA FELICIDAD COMO PREDICTOR DE FUNCIONALIDAD FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR EN TRES CIUDADES DE COLOMBIA. *Hacia la Promoción de la Salud*, 97-111. doi:<https://doi.org/10.17151/hpsal.2019.24.1.9>

- Chaparro, A. (2016). La vejez vista desde la historia y las culturas. *Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores*.
- Código Orgánico Integral Penal*. (2014). Obtenido de <http://funcionjudicial.gob.ec/lotaip/phocadownloadpap/PDFS/2014/Nacional/3%20Codigo%20Organico%20Integral%20Penal.pdf>
- Constitucion de la Republica del Ecuador*. (09 de abril de 2019). Obtenido de Ley Organica de las Personas Adultas Mayores: https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2020-09/Documento_Ley-Org%C3%A1nica-Del-Adulto-Mayor.pdf
- Coutiño Rodríguez, E., Arroyo Helguera, O., & Herbert Doctor, L. (2020). Envejecimiento biológico: Una revisión biológica, evolutiva y energética. *Revista Fesahancccal*, 6(2), 20-31. Obtenido de <https://www.revistafesahancccal.org/index.php/fesahancccal/article/view/54/21>
- Días Velázquez, E. (2018). Ciudadanía, identidad y exclusión social de las personas con discapacidad. *Riberdis*, 5. Obtenido de <http://riberdis.cedid.es/handle/11181/5514>
- Fernando González Luna, Dolores Gutiérrez Rico. (2015). *Más allá de la inclusión educativa: Elementos para su desarrollo en una institución de educación superior*. (Vol. Primera edición). (I. U. Español, Ed.) México, México: Instituto Universitario Anglo Español.
- García Blanco, J. M. (2016). Los problemas teóricos y metodológicos del concepto de exclusion social. *Revista Internacional de Sociología*, 2.
- Gómez Tabares, A., & Narváe Marín, M. (2020). Tendencias prosociales y su relación con la empatía y la autoeficacia emocional en adolescentes en vulnerabilidad psicosocial. *Colombiana de Psicología*, 125-147. doi:<https://doi.org/10.15446/rcp.v29n2.78430>
- Guerra Ugaz, S., & Salazar Usquiano De Plaza, C. (2019). "GRADO DE CARGA DEL CUIDADOR FAMILIAR ASOCIADO AL GRADO DE DEPENDENCIA DEL ADULTO MAYOR ATENDIDO EN EL SERVICIO DE HOSPITALIZACIÓN-HOSPITAL ESSALUD- FERREÑAFE, 2017". *UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO*, 4. Obtenido de <https://hdl.handle.net/20.500.12893/4418>
- Herdoíza, M. (2015). *Construyendo Igualdad en la Educación Superior*. Secretaría de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación - SENESCYT, Senescyt/Unesco, Quito.
- Hernández-Sampieri, R. & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta* (Vol. Sexta). México D.F., México: McGRAW-HILL/INTERAMERICANA EDIOTRES, S.A. DE C.V. Obtenido de <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
- Herrera Seda, C., Pérez Salas, C., & Echeita, G. (2016). Teorías Implícitas y Prácticas de Enseñanza que Promueven la Inclusión Educativa en la Universidad. Instrumentos y

- Antecedentes para la Reflexión y Discusión. 9(5), 49-64. Obtenido de <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-50062016000500006>
- Incheon. (2016). *Educación 2030. Declaración de Incheon y Marco de Acción. Hacia una educación inclusiva y equitativa de calidad y un aprendizaje a lo largo de la vida para todos*. República de Corea: UNESCO.
- INEC. (2020). *Encuesta de Salud, Bienestar del Adulto Mayor*. Obtenido de Instituto de Estadísticas y Censos: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/encuesta-de-salud-bienestar-del-adulto-mayor/>
- Intergeneracional, Consejo Nacional para la igualdad*. (2019). Obtenido de <https://www.igualdad.gob.ec/estado-de-situacion-de-las-personas-adultas-mayores/#>
- Janet Camilo. (2020). *Plan Nacional de igualdad y equidad de género*. República Dominicana: PLANEG III.
- Kessler, G. (2018). Exclusión social y desigualdad ¿nociones útiles para pensar la estructura social Argentina? *Laboratorio*, 28. Obtenido de <https://publicaciones.sociales.uba.ar/index.php/laboratorio/article/view/105/92>
- Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores. (29 de Abril de 2019). Obtenido de https://www.gob.ec/sites/default/files/regulations/2019-06/Documento_%20LEY%20ORGANICA%20DE%20LAS%20PERSONAS%20ADULTAS%20MAYORES.pdf
- Loor López, C., & Rodríguez Lava, J. (2018). EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR Y SU INCIDENCIA EN SU ESTADO EMOCIONAL EN EL CENTRO GERONTOLÓGICO CASA HOGAR CALEB DE LA CIUDAD DE PORTOVIEJO EN LA PROVINCIA DE MANABÍ EN EL AÑO 2018. *Caribeña de Ciencias Sociales*. Obtenido de <https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/12/abandono-adulto-mayor.html>
- Machuca Sandoval, L. (17 de mayo de 2022). Relaciones familiares y abandono del adulto mayor usuario en el hospital de apoyo Tomás Lafora Guadalupe, 2020. *Repositorio Universidad Nacional de Trujillo*, 1-74. Obtenido de <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/19291/MACHUCA%20SANDOVAL%20-%20TS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Marcet Franco, I., & Giménez Reyes, M. (2022). Valoración sociofamiliar en el adulto mayor. *Revista Jurídica*, 14 (1).
- Mesa Trujillo, D., Valdés Abreu, B., Espinosa Ferro, Y., Verona Izquierdo, A., & García Mesa, I. (2020). Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida del adulto mayor. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 1-10.
- Muñoz Bueno, J. (2022). Bases moleculares del envejecimiento. Un envejecimiento saludable. Obtenido de <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/54226/TFG-H2480.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Muñoz Loayza, B. A. (2018). *Ventajas y desventajas del muestreo probabilístico y no probabilístico en investigaciones científicas*. Machala: Repositorio digital Utmach. Obtenido de <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/12838/1/ECUACE-2018-CA-DE00859.pdf>
- Narváez Aguilera, A. (2021). Subjetividades juveniles de la cultura callejera: participación y exclusión en Xalapa. *Linhas Críticas*, 1-24. doi:<https://doi.org/10.26512/lc.v27.2021.35205>
- OMS. (1 de Octubre de 2022). *Envejecimiento y salud*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Organización Mundial de la Salud*. (15 de junio de 2017). Obtenido de Departamentos de Asuntos Económicos y Sociales: <https://www.un.org/development/desa/es/news/social/elder-abuse-awareness.html>
- Pacheco Mallea, L. (2021). "Depresión y abandono familiar del adulto mayor. Consultorios de Medicina Familiar y Comunitaria del Centro de Salud Primavera 2. Año 2021". *Repositorio Digital Universidad Católica Santiago de Guayaquil*, 1-68. Obtenido de <http://201.159.223.180/bitstream/3317/18723/1/T-UCSG-POS-EGM-MFC-195.pdf>
- Pérez Moreiras, M. (2022). Duodenopancreatectomía cefálica en pacientes mayores de 75 años por tumores pancreáticos y periampulares. Obtenido de <https://eprints.ucm.es/id/eprint/72284/1/T43202.pdf>
- Ponce Alencastro, J. (2021). Envejecimiento: Consideraciones generales sobre sus teorías biológicas. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(1), 140-164. Obtenido de <https://www.ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/213/285>
- Posso Yépez, M., Pinto Yépez, H., Andrade Ruíz, W., Quelal Onofre, P., & Aroca Fárez, A. (2017). DIAGNÓSTICO DE LA EXCLUSIÓN FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR EN EL SECTOR RURAL: CANTÓN IBARRA. *Dialnet*, 1.
- Rivero Pino R. (2021). *Desarrollo de capacidades de intervención profesional comunitaria, familiar y de género para la inclusión educativa*. Santa Elena.
- Rivero Pino, Ramón. (2021). *Instrumento para validación por especialistas de técnicas para la investigación "Desarrollo de Capacidades de Intervención Profesional Comunitaria, Familiar y de Género para la Inclusión Educativa Universitaria*. Universidad Estatal Península de Santa Elena, Santa Elena.
- Robledo Marín, C., & Orejuela Gómez, J. (2020). Teorías de la sociología del envejecimiento y la vejez. *Revista Guillermo de Ockham*, 18(1), 95-102. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/rgdo/v18n1/2256-3202-rgdo-18-01-95.pdf>
- Robledo Marín, C., & Orejuela Gómez, J. (2021). Teorías de la sociología del envejecimiento y la vejez. *Guillermo de Ockham*, 95-102. doi:10.21500/22563202.4660

- Rueda Estrada, J. (2018). La soledad en las personas mayores en España. Una realidad invisible. (F. Caser, Ed.) *Riberdis*(23), 43-64. Obtenido de <http://riberdis.cedid.es/handle/11181/6199>
- Saij. (marzo de 2019). *Convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores en lectura fácil*. Obtenido de Ediciones Saij: <http://www.bibliotecadigital.gob.ar/items/show/2636>
- Sánchez-Vázquez, J. (2021). Transporte público e infraestructura urbana, causas de exclusión social en la vejez. *Quivera Revista de Estudios Territoriales*, 49-68. doi:<https://doi.org/10.36677/qret.v23i2.15708>
- SENESCYT. (2015). *Construyendo Igualdad en la Educación Superior*. Quito: Secretaría de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación.
- Solís Sabanero, A. (2016). La perspectiva de género en la educación. *Desarrollo profesional docente: reforma educativa, contenidos curriculares y procesos de evaluación*, 97-107.
- Sunkel, G., & Ullmann, H. (2019). Las personas mayores de América Latina en la era digital: superación de la brecha digital. *CEPAL*.
- Torres-Ortiz, J.A. & Duarte, J.E. (Junio de 2016). Los procesos pedagógicos administrativos y los aspectos socio-culturales de. *Investigación, Desarrollo, Innovación*, 6, 179-190. doi:<http://dx.doi.org/10.19053/20278306.4606>
- Unesco. (2020). *América Latina y el Caribe: Inclusión y educación: todos y todas sin excepción*. París: Informe de Seguimiento de la Educación en el Mundo 2020.
- UNESCO. (23 de Junio de 2020). *Informe de Seguimiento de la Educación en el Mundo (GEM) 2020*. Obtenido de <https://www.unesco.org/en/articles/global-education-monitoring-gem-report-2020>
- Valdivia, P. (2020). Envejecimiento y atención a la dependencia en ECUADOR. Obtenido de <https://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/uploadManual/Envejecimiento-y-atencion-a-la-dependencia-en-Ecuador.pdf>
- Valdiviezo Teran, D. (2022). ABANDONO FAMILIAR Y SUS CONSECUENCIAS EN EL ESTADO EMOCIONAL DE UN ADULTO MAYOR DE 68 AÑOS DE EDAD DE LA CIUDAD DE QUEVEDO. *Universidad Técnica de Babahoyo*, 3. Obtenido de <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/12093>
- Velasco Gaibor , C. (2022). ABANDONO FAMILIAR Y SU INFLUENCIA EN EL ESTADO EMOCIONAL DE UNA MUJER DE 65 AÑOS INTERNADA EN EL CENTRO RESIDENCIAL GERONTOLÓGICO ATALAYA DEL CANTÓN CHILLANES PROVINCIA DE BOLÍVAR. *Repositorio Digital de la Universidad Técnica de Babahoyo* . Obtenido de <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/12095/E-UTB-FCJSE-PSCLIN-000632.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Vera, K. (25 de Enero de 2019). *MIES atiende a través de sus servicios a más de 8 mil adultos mayores en Santa Elena*. Obtenido de Ministerio de Inclusión Económica y Social: <https://www.inclusion.gob.ec/mies-atiende-a-traves-de-sus-servicios-a-mas-de-8-mil-adultos-mayores-en-santa-elena/#:~:text=Karina%20Vera%2C%20directora%20del%20MIES%20en%20Santa%20Elena%2C,derechos%2C%20al%20bienestar%20y%20las%20oportunidades%20de%20d esa>

Zúñiga Ochoa, P. (2018). EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR DENTRO DE SU ENTORNO FAMILIA. *Repositorio Institucional Universidad de Cuenca*. Obtenido de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/29424/1/Trabajo%20de%20titulaci%203%b3n.pdf>

ANEXOS

ENCUESTA SOBRE EXCLUSIÓN FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR EN EL BARRIO 5 DE JUNIO DEL CANTÓN LA LIBERTAD, 2022.

Buenos días/ tardes

Mi nombre es Ana Madeline Arcentales Yagual, estudiante de la carrera de Gestión Social y Desarrollo, de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, estamos haciendo esta encuesta para conocer cuáles son los factores de la exclusión familiar del adulto mayor del barrio 5 de junio del cantón La Libertad. Estamos interesados en conocer su opinión. ¿Sería tan amable de contestar el siguiente cuestionario? La información que nos proporcionará será útil para conocer y relacionar con la problemática de estudio a realizar. El cuestionario dura 5 minutos aproximadamente. Gracias

DATOS GENERALES DEL ENCUESTADO

1. Género

- Masculino
- Femenino

2. Lugar de nacimiento

- La Libertad
- Santa Elena
- Salinas
- Otro _____

3. Autoidentificación Étnica

- Mestizo
- Indígena
- Afroecuatoriano
- Blancos
- Otros _____

4. Edad

5. Estado civil

- Soltero/a
- Casado/a
- Unido/a
- Divorciado/a
- Viudo/a

6. Grado de instrucción

- Primaria
- Secundaria
- Superior
- Ninguna
- Otra _____

7. ¿Tiene algún tipo de discapacidad?

Especifique

- Si
- No

ASPECTO FAMILIAR

8. ¿Cuántos hijos tiene?

- 1-2
- 3-5
- 6 o más
- Ninguno

9. ¿personas con la que reside en la actualidad?

- Solo/a
- Pareja
- Hijos
- Hermanos
- Otros familiares _____

10. ¿Quién es responsable de su cuidado en su hogar?

- Solo/a
- Pareja
- Otros familiares
- Otros _____

11. ¿Se siente partícipe de las actividades del hogar?

- Si
- No
- Tal vez

LABORALES

12. ¿A qué edad comenzó a trabajar?

13. ¿Actualmente trabaja? Especifique

- Si
- No

- A veces

14. ¿Los ingresos económicos que produce le es suficiente para su sustento? ¿por qué?

- Si
 No
 Tal vez

15. ¿Recibe ayuda por parte del Gobierno u otra institución? Especifique

- Si
 No
 No Sabe

SALUD

16. ¿Padece usted alguna enfermedad?

- Si
 No
 No sabe

17. ¿Qué tipo de enfermedad padece?

- Hipertensión
 Diabetes
 Auditiva
 Artrosis
 Visual
 Respiratoria
 Ninguna
 Otros _____

18. ¿Posee algún dolor físico? Especifique

- Si
 No
 Tal vez

EMOCIONALES

19. ¿Necesita ayuda para dirigirse a un lugar?

- Nunca
 Ocasionalmente

- Frecuentemente
 Muy frecuentemente

20. ¿logra expresar sus deseos, sentimientos y emociones con normalidad?

- Nunca
 Ocasionalmente
 Frecuentemente
 Muy frecuentemente

21. ¿Recientemente se ha sentido deprimido?

- Nunca
 Ocasionalmente
 Frecuentemente
 Muy frecuentemente

22. ¿Se siente con miedo, desconfianza o asustando dentro de su entorno?

- Nunca
 Ocasionalmente
 Frecuentemente
 Muy frecuentemente

23. ¿Se siente excluido?

- Nunca
 Ocasionalmente
 Frecuentemente
 Muy frecuentemente

24. ¿Considera que otros adultos mayores estén en mejor situación que usted?

- Nunca
 Ocasionalmente
 Frecuentemente
 Muy frecuentemente

25. ¿Pertenece a asociaciones o proyectos sociales del adulto mayor?

- Nunca
 Ocasionalmente
 Frecuentemente
 Muy frecuentemente

