



UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

**Consumo de drogas ilícitas en los jóvenes del “Centro de
Rehabilitación Psicosalud” del cantón La Libertad, 2022**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Previo a la obtención del grado académico de:

LICENCIADA EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

AUTORA:

DEL PEZO REYES KARLA STEFANÍA

TUTOR:

Abg. ROBERTO PALACIOS, Mgtr.

LA LIBERTAD – ECUADOR

2022

UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

**Consumo de drogas ilícitas en los jóvenes del “Centro de
Rehabilitación Psicosalud” del Cantón La Libertad, 2022**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Previo a la obtención del grado académico de:

LICENCIADA EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

DEL PEZO REYES KARLA STEFANÍA

LA LIBERTAD – ECUADOR

2022

ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE GENERAL	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD	6
DEDICATORIA	7
AGRADECIMIENTOS	8
CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN UIC	9
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN	9
TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	10
RESUMEN	11
INTRODUCCIÓN	13
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
1.1. Antecedentes del problema de investigación.....	14
1.2. Formulación del problema de investigación.....	16
1.3. Objetivos.....	16
1.3.1. Objetivo general.	16
1.3.2. Objetivos específicos.....	16
1.4. Justificación de la investigación.	17
2. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL	19
2.1. Conocimiento actual.	19
2.2. Fundamentación teórica y conceptual.	27
3. MARCO METODOLÓGICO.....	33
3.1. Tipo de investigación.....	33
3.2. Operacionalización de las variables	33
3.3. Población, muestra y periodo de estudio.	34
3.4. Técnicas e instrumentos de levantamiento de información.....	34
4. ANÁLISIS DE RESULTADOS	35
4.1 Análisis de las entrevistas	35
5. DISCUSIÓN	36
6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	39
6.1 CONCLUSIONES	39
6.2 RECOMENDACIONES	41
REFERENCIAS.....	42

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Matriz de entrevista	35
--	----

DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD

Quien suscribe; **DEL PEZO REYES KARLA STEFANÍA** con C.C. 0932082860, estudiante de la carrera de Gestión Social y Desarrollo, declaro que el Trabajo de Titulación; Proyecto de Investigación presentado a la Unidad de Integración Curricular, cuyo título es: **Consumo de drogas ilícitas en los jóvenes del “Centro de Rehabilitación Psicosalud” del cantón La Libertad, 2022**, corresponde exclusiva responsabilidad de la autora y pertenece al patrimonio intelectual de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

La Libertad, 30 de enero, 2022.

Atentamente,



Del Pezo Reyes Karla Stefania
C.C. 0932082860

DEDICATORIA

Le dedico mis horas de esfuerzo y en especial, el resultado de mi trabajo, a Dios, por haber sido mi apoyo a lo largo de toda mi carrera universitaria y en el trayecto de mi vida. Además, a todas las personas que me acompañaron durante esta etapa, aportando a mi formación tanto profesional como personal.



Del Pezo Reyes Karla Stefanía

AGRADECIMIENTOS

Con firmeza, a mí; ya que he tenido la fuerza y determinación que he necesitado a lo largo de la carrera y me ha permitido lograr este objetivo tan anhelado que enorgullece a mi familia.



Del Pezo Reyes Karla Stefanía



**CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN UIC
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

La Libertad, 30 de enero del 2022

Lic. Lilian Susana Molina Benavides, Ph.D.
Directora de la Carrera de Gestión Social y Desarrollo- UPSE

En su despacho. -

En calidad de tutor asignado por la carrera de Gestión Social y Desarrollo, informo a usted que la estudiante **Del Pezo Reyes Karla Stefanía** con cédula de identidad No **0932082860**, ha cumplido con los requisitos estipulados en el *Reglamento de Titulación de Grado y Postgrado de la UPSE* y *Protocolos Vigentes de la carrera de Gestión Social y Desarrollo*, para la implementación y desarrollo del Trabajo de Titulación, bajo la modalidad de Proyecto de Investigación, de título **“Consumo de drogas ilícitas en los jóvenes del Centro de Rehabilitación Psicosalud del cantón La Libertad, 2022”**.

Por lo ante expuesto, recomiendo se apruebe el trabajo de Titulación referido anteriormente, bajo el Reglamento de Titulación de Grado y Postgrado de la UPSE vigente que cita:

“Art 11. Actividades académicas del docente tutor. - El docente tutor realizará un acompañamiento a los estudiantes en el desarrollo del proyecto del trabajo de integración curricular, quién presentará el informe correspondiente de acuerdo a la planificación aprobada por el Consejo de Facultad.”

Debo indicar que es de exclusiva responsabilidad del autor, cumplir con las sugerencias realizadas durante el proceso de revisión.

Para los fines académicos pertinentes, es todo cuanto puedo informar en honor a la verdad.

Atentamente,

Roberto Palacios Quinto
DOCENTE TUTOR

TRIBUNAL DE SUSTENTACIÓN UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR



Lic. Lilian Susana Molina
Benavides, Ph.D
**DIRECTORA DE LA
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL
Y DESARROLLO**



Econ. Juan Carlos Olives M., Mgtr.
**DOCENTE GUÍA DE LA CARRERA
DE GESTIÓN SOCIAL Y
DESARROLLO**



Abg. Roberto Nahin Palacios
Quinto, Mgtr.
**DOCENTE TUTOR DE LA
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL
Y DESARROLLO**



Abg. Yamel Sofia Garzozzi Pincay, Mgtr.
**DOCENTE ESPECIALISTA DE LA
CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y
DESARROLLO**



**DEL PEZO REYES KARLA STEFANÍA
ESTUDIANTE**

Consumo de drogas ilícitas en los jóvenes del “Centro de Rehabilitación Psicosalud” del cantón La Libertad, 2022.

Del Pezo Reyes Karla Stefanía, Palacios Quinto Roberto Nahin

Código Orcid 0000-0003-1260-6045

Código Orcid 0000-0002-3305-9581

Universidad Estatal Península de Santa Elena-Carrera Gestión Social y Desarrollo

Universidad Estatal Península de Santa Elena-Carrera Gestión Social y Desarrollo

RESUMEN

El presente trabajo tiene como propósito investigar los factores asociados al consumo de drogas ilícitas en los jóvenes, siendo este un tema no sólo de gran preocupación dentro del área de la salud, sino también a nivel social y con una grave afectación mundial, abordado mediante una metodología de carácter descriptivo y con un enfoque cualitativo, con énfasis en revisiones bibliográficas que permiten comprender analíticamente el tema de las drogas, contribuyendo al conocimiento existente alrededor de su uso y consumo. Contando con una población total 15 jóvenes entre los cuales se encuentra el género masculino y femenino; además siendo ejecutado un censo que se aplicó como herramienta de levantamiento de información, en este caso la entrevista, misma que fue realizada a través de preguntas previamente estructuradas y formuladas según las dimensiones e indicadores de la variable de estudio, cuyos resultados revelaron entre los factores asociados al consumo de drogas en la etapa de adolescencia de los jóvenes del “Centro de Rehabilitación Psicosalud”, principalmente la curiosidad seguida de un desenvolvimiento dentro de un ambiente familiar hostil. Concluyendo, con base en los diferentes aspectos teóricos y metodológicos planteados a lo largo de proyecto investigativo que estos factores son los causantes del comienzo del consumo durante la etapa de la adolescencia. Finalmente, se aportan diferentes recomendaciones elaboradas en pro de mitigar el consumo de drogas ilícitas por parte de los jóvenes.

Palabras Clave: *Adolescencia, Consumo, Juventud, Rehabilitación, Sustancias.*

Consumption of illicit drugs in young people of the “Psycho-health Rehabilitation Center” of the canton of La Libertad, 2022.

ABSTRACT

The purpose of this study is to investigate the factors associated with illicit drug use in young people, this being a topic not only of great concern in the area of health, but also at a social level and with a serious global impact, addressed through a descriptive methodology and with a qualitative approach, with emphasis on literature reviews that allow analytically understand the issue of drugs, contributing to the existing knowledge about their use and consumption. Counting with a total population of 15 young people among which there are male and female genders; besides being executed a census was applied as a tool for information gathering, in this case the interview, which was conducted through questions previously structured and formulated according to the dimensions and indicators of the study variable, whose results revealed among the factors associated with drug use in the adolescent stage of the young people of the Psychosocial Rehabilitation Center, mainly curiosity followed by a development within a hostile family environment. Based on the different theoretical and methodological aspects raised throughout the research project, it is concluded that these factors are the cause of the beginning of drug use during the adolescent stage. Finally, different recommendations are provided in order to mitigate the consumption of illicit drugs by young people.

Keywords: *Adolescence, Consumption, Youth, Rehabilitation, Substances.*

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas ilícitas en los jóvenes, principalmente durante la etapa de la adolescencia es un problema de salud pública de gran importancia a nivel mundial. La evidencia manifestada en documentos, programas mundiales e instituciones gubernamentales que tratan estos temas, estipula que los adolescentes son un grupo especialmente vulnerable al consumo de drogas, ya que en esta etapa de la vida se experimentan cambios físicos, emocionales y cognitivos que pueden aumentar el riesgo de iniciar el uso de sustancias.

La presente tesis tiene como objetivo contribuir al conocimiento existente sobre el consumo de drogas ilícitas en los jóvenes durante su etapa de adolescencia, siendo abordado mediante la realización de una investigación descriptiva con enfoque cualitativo enfatizando la revisión bibliográfica para una mayor comprensión sobre el tema de las drogas.

Además, se realizó la aplicación del instrumento de información a través de la entrevista, misma que se encuentra estructurada con base en la variable de la investigación y que dio como resultado entre los factores asociados al consumo de drogas en la etapa de adolescencia de los jóvenes primordialmente la curiosidad seguido del encontrarse en un ambiente familiar hostil.

Esto se ve relacionado con una serie de consecuencias negativas para la salud, como problemas de salud mental, problemas de rendimiento académico y problemas de conducta. Además, el consumo de drogas en la adolescencia se ha relacionado con un mayor riesgo de problemas de drogas en la edad adulta.

A pesar de la importancia del problema, todavía hay muchos desafíos en la comprensión de las causas y factores asociados al consumo de drogas ilícitas en los jóvenes en su etapa de adolescencia. Y existen pocas intervenciones y programas efectivos para prevenir y abordar el problema. Por lo tanto, es esencial la realización de este tipo de investigaciones para mejorar nuestra comprensión del consumo de drogas ilícitas en los jóvenes y desarrollar intervenciones efectivas para prevenir y abordar el problema.

Finalmente se concluyó basado en los diferentes aspectos teóricos y metodológicos que se abordaron a lo largo de la investigación que estos factores se encuentran ligados a la etapa del comienzo del consumo, también con respecto a la evidencia obtenida se realizó ciertas recomendaciones que permitan prevenir y mitigar el consumo de drogas ilícitas en la etapa de adolescencia de los jóvenes.

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Antecedentes del problema de investigación.

El consumo de drogas es un problema latente que ha venido dándose a lo largo de la historia, inclusive Consuegra Anaya (2018) afirma que: la adicción a las drogas, también conocida como dependencia de sustancias o adicción a las drogas, es una enfermedad que daña el cuerpo y la mente de una persona, traspasa los límites e invade y se propaga a quienes la rodean a través de las interacciones sociales. Los drogadictos no solo se destruyen a sí mismos, también atacan y destruyen a quienes los rodean, lo que genera situaciones de violencia y deterioro de los lazos familiares. El ingerir cualquier sustancia ilícita, alimenta todo el proceso a nivel tanto como bioquímico, molecular y eléctrico.

Todos estos cambios se conducen al cerebro a través del torrente sanguíneo y desencadenan respuestas tanto internas como externas. Los cambios cerebrales pueden conducir a un comportamiento adictivo. Independientemente del tipo de droga, se cree que ambas sustancias alteran la producción del neurotransmisor dopamina, lo que hace que una persona sea dependiente.

Problema latente que evidentemente afecta a gran cantidad de población, entre los más vulnerables los adolescentes, siendo esta presa fácil de la problemática social del consumo de drogas (OMS) Organización Mundial de la Salud (2019) señala que la adolescencia se la puede definir como una etapa de desarrollo humano y crecimiento físico realizada en la etapa entre los 10 a 19 años de edad. Aludida como una etapa más destacable dentro del desarrollo en el ser humano, siendo caracterizada primordialmente por el forjamiento del pensamiento y del carácter que conduce a tomar decisiones que perturban a su estado físico como lo es el consumo de las drogas.

Drogas y adolescencia

Dentro de lo que son las tasas de consumo de drogas se puede asegurar que son completamente superiores a las que se tenían hace 50 años. Siendo que las drogas se encuentran generalizadas. La adolescencia es un período crítico en el desarrollo humano. En ella necesitan crecer a nivel físico, emocional, social, académico... La búsqueda de autonomía e identidad define sus elementos.

Esto es del agrado o desagrado de su historia, apoyo/no apoyo y comprensión familiar, presencia o ausencia de problemas, círculo de amigos, etc. La infancia hasta la edad adulta continúa.

El consumo de drogas es un aspecto con el que una persona tiene que lidiar y tomar decisiones en función de circunstancias socioculturales, familiares, amigos, etc. Necesitamos reconocer que las pruebas de detección de drogas se han convertido en algo común entre los jóvenes de las sociedades desarrolladas Blackman (1996).

Muchos de ellos, como se menciona anteriormente, han probado el tabaco y el alcohol, el hachís en medio, y en menor medida otras sustancias, facilita la experimentación. Saber convivir con las drogas según Funes (1996) y saber que un porcentaje muy alto de jóvenes consumen drogas es un hecho que debemos conocer y tomar conciencia para poder actuar y ayudar a estas personas, todo ello indica que la pubertad es relevante en cuanto al inicio de las drogas. utilizar. Es así que la historia se ha venido acelerando a través del paso de los siglos y en contraste con la relación existente de cada diez o veinte años donde se establece una generación renovada o nueva colección que se encuentra diferenciada a la anterior en diferentes ámbitos.

Se identifica el análisis de diferentes autores sobre este fenómeno en América del Norte y se puntualiza que han sugerido que la generación actual podría llamarse "Generación X" en contraposición a la generación actual y en contraposición a las generaciones anteriores. Las personas pertenecientes a la llamada Generación X se encuentran caracterizadas por una visión del futuro con un tinte oscuro, menor autoeficacia académica y menores expectativas de carrera en comparación con las generaciones anteriores. Todo ello favorece cuestiones relacionadas con el logro de la autonomía, la independencia y la autoconciencia Takanishi (1993). En parte, de la forma que nuestra sociedad se relaciona con los jóvenes va a depender de cómo interpretamos su comportamiento Quadrel et al. (1993)

Dentro de este contexto, los jóvenes que se encuentran en el Centro de Rehabilitación Psicosalud del cantón La Libertad, se han enfrentado a lo largo de su vida con diversas situaciones que han hecho que sean proclives al consumo de drogas ilícitas.

Sus vulnerabilidades van desde el nivel medio hasta crítico. Por lo tanto, existen desafíos obvios en la identificación de propuestas generales para su desarrollo en general y de sus prioridades.

Estos centros son lugares donde se busca que se mejoren ciertas conductas erráticas que tienen los jóvenes, además de erradicar de su sistema y mente el consumo, siendo Psicosalud el objeto de estudio se destaca que implementa labores y hasta cierto punto un régimen disciplinario mediante un cronograma que lleva control de las actividades realizadas por los jóvenes, esto con la finalidad de crear en ellos nuevos hábitos y un cambio de mentalidad mediante la asistencia a terapias psicológicas periódicas, lo que a largo plazo ayuda a lograr el objetivo de la rehabilitación.

1.2. Formulación del problema de investigación.

¿Cuáles son los factores que provocan el consumo de drogas ilícitas en la etapa de adolescencia de los jóvenes del Centro de Rehabilitación Psicosalud del cantón La Libertad?

1.3. Objetivos.

1.3.1. Objetivo general.

Determinar los factores asociados al consumo de drogas en la etapa de adolescencia de los jóvenes del “Centro de Rehabilitación Psicosalud” del cantón La Libertad.

1.3.2. Objetivos específicos.

Determinar la teoría sustantiva del consumo de drogas ilícitas.

Conocer la situación actual sobre el consumo de drogas ilícitas en los jóvenes del Centro de Rehabilitación Psicosalud del cantón La Libertad.

Diseñar estrategias que permitan evidenciar los factores del consumo de drogas en la etapa de adolescencia de los jóvenes del Centro de Rehabilitación Psicosalud del cantón La Libertad.

1.4. Justificación de la investigación.

Tomando como punto de partida el consumo de drogas ilícitas se hace énfasis a determinar los factores asociados a este, teniendo como objeto de estudio a los jóvenes del Centro de Rehabilitación Psicosalud que se encuentran en edades a partir de los 18 años, sin embargo, el enfoque investigativo de este proyecto está dirigido al análisis realizado en cuanto a las edades del comienzo del consumo, estableciendo la etapa de la adolescencia como el eje direccional para la investigación.

La adolescencia es un período crítico en el desarrollo humano ya que se caracteriza por cambios físicos, emocionales, psicológicos y sociales que afectan el comportamiento, y en este contexto la adolescencia es considerada actualmente como un problema grave, el uso de sustancias adictivas va en aumento a nivel social y de salud, teniendo en cuenta que su aparición es cada vez más rápida, que la diversidad en los patrones de consumo es mucho más peligrosa para la salud y que las tendencias hacia un consumo igualitario entre hombres y mujeres están exacerbando el problema a nivel mundial.

El consumo de drogas hoy en día repercute ya no tan sólo como un problema social sino también sanitario de alto riesgo debido a que la mayoría de drogas sean lícitas o ilícitas crean adicción en distintos niveles y ocasionan efectos adversos en la salud de los jóvenes, es por esto que por medio de este proyecto se busca evidenciar los factores que provocan que exista el consumo entre estos.

Esta investigación es de sumo interés ya que pretende ser objeto de consulta para otros investigadores los cuales puedan interesarse en este proyecto investigativo que lleven a desarrollar estrategias dirigidas a la prevención y al control de consumo de drogas ilícitas entre los jóvenes evitando así que estos caigan en las redes de la adicción y posterior daño de su salud y vida.

Este proyecto investigativo es de gran viabilidad ya que se cuenta con gran material bibliográfico, que ha sido estudiado a lo largo del tiempo en cuanto a la información documental y científica necesaria para su sustentación y ejecución, en favor de la sociedad y de posteriores consultas de carácter investigativo.

Este estudio tiene relevancia debido a que el consumo de drogas es adictivo para la mayoría de las sustancias legales e ilegales, con graves consecuencias para la salud humana, es por esto que mediante el desarrollo de este proyecto de investigación y conjuntamente con la planificación e implementación de diversos instrumentos se brindará información sobre el consumo de drogas, lo que conducirá a mejores resultados así como definir los factores asociados al consumo de drogas ilícitas de los jóvenes del Centro de Rehabilitación.

Por otra parte, es importante mencionar que los argumentos que justifican la construcción de este proyecto están relacionados con los siguientes factores:

Científicos, considerando que el consumo de drogas puede alterar la función cerebral y provocar otras consecuencias médicas graves que pueden perjudicar el desarrollo humano de los jóvenes de esta localidad.

Legales y políticos, resaltan el impacto personal y social de las drogas ilícitas y sus mercados, destacando la necesidad de medidas políticas efectivas para reducir la violencia, las enfermedades y el abuso de sustancias. También muestran que las políticas diseñadas e implementadas para reducir los problemas relacionados con las drogas pueden tener consecuencias no deseadas tan graves como los problemas que estas políticas están tratando de abordar en cuanto al desarrollo del mismo.

Según Palacios Quinto (2022) la constitucionalización del derecho penal ha cambiado la forma y el modo en cómo tiene que actuar el poder punitivo del estado frente a una persona que aparentemente ha roto la convivencia social y ha adecuado presuntamente su conducta a un tipo penal previamente establecido por la ley penal.

Económicos, debido al estudio de costos relacionados con los impactos económicos y sociales del consumo de sustancias que tienen un alto impacto.

Institucionales y programáticos, según los datos referidos al problema; poca contundencia en el desenvolvimiento, seguimiento y valoración de mecanismos legales sobre las drogas: escaso porcentaje de personas con capacidad para laborar en los segmentos de disminución de la oferta y la demanda.

El consumo de drogas por parte de los jóvenes en todo el mundo es un fenómeno complejo y multifactorial, resultado de una combinación de varios factores que aumentan la probabilidad de que los menores experimenten o abusen de las drogas.

En Ecuador, la adicción a las drogas ya no es un tema importante en relación con el significado sinónimo de muerte. Esta creencia se ve magnificada por factores sociales como los conflictos familiares (malentendidos, malos tratos, rechazo, incomunicación, dificultades escolares, pobreza). A pesar de la influencia de las amistades, los entornos y los medios inapropiados y la influencia de las redes sociales, aún necesita transmitir el mensaje correcto.

Los factores personales incluyen factores biológicos, psicocognitivos, familiares, escolares y de amistad, mientras que los factores socioculturales incluyen leyes y reglamentos, percepciones de los riesgos para la salud actuales y futuros del consumo de drogas, baja percepción sobre los riesgos que acarrearán el consumo de drogas, la desventaja social y económica de la comunidad, aunque uno de los puntos más importantes es la influencia de los medios de comunicación que visibilizan el consumo de drogas como un acto de entretenimiento, atracción y éxito social.

2. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL

2.1. Conocimiento actual.

De acuerdo con Samudio Domínguez et al. (2021) mencionan que el consumo de drogas ilícitas es preocupante debido a los efectos catastróficos para los adolescentes en los diversos aspectos de su vida, además de ser un problema para la salud pública. Los autores establecen que existen numerosos factores que desprenden del peligro del consumo de drogas ilícitas como resquebrajamiento social, familiar, económico e intrapersonal, así como enfatizan la importancia de la intervención en la sociedad con la finalidad de disminuir su uso y consumo.

Respecto a la metodología, los autores proponen un análisis cuantitativo, el cual se hace efectivo a través de las encuestas, teniendo como resultados, que el género masculino posee una tendencia más elevada a consumir sustancias estupefacientes al tener antecedentes familiares preexistentes sobre esta problemática, así mismo, encontramos casos de deserción escolar, consumo adolescente de bebidas alcohólicas.

En sus principales conclusiones establecen que entre los riesgos identificados sobre el consumo de sustancias ilícitas durante la etapa adolescente de poblaciones marginadas no difieren de los investigados en poblaciones abiertas, pero la prevalencia de consumo es mayor en poblaciones vulnerables.

Según Pinta Lala & Chamorro Rigaudt (2018) señalan que el consumo de drogas ilícitas siempre tendrá una connotación negativa en diferentes niveles y ámbitos de su vida, indistintamente de la edad que los consumidores tengan, debido a que quien consume se aísla, se perjudica emocionalmente conllevando a una decadencia psicológica que acabará paulatinamente con su vida.

En cuanto a la metodología, los autores proponen una investigación con enfoque cualitativo documental usando un análisis descriptivo realizado mediante la revisión de textos de diferentes autores con la finalidad de ser estructurada y rescatar la información más relevante sobre los factores asociados al consumo de drogas durante la etapa de adolescencia para luego ser interpretados.

Entre las principales conclusiones se determina que la crianza, el ámbito social en el que se desenvuelve un niño, falta de información y pertenecer a temprana edad a grupos antisociales son algunos de los factores influyentes que llevan al consumo de sustancias ilícitas y a su dependencia.

Mora Oquendo et al. (2021), aluden que el consumo de drogas ha estado permanente durante las últimas décadas dentro de la sociedad, que a lo largo del tiempo se ha tratado de luchar en contra de este y sus afecciones hacia el consumidor y de los que lo rodean por medio de la implementación de normas, ordenanzas y políticas.

Referente a la metodología, los autores proponen un análisis cualitativo por medio de la revisión bibliográfica de datos recabados referente a los factores de riesgo del ámbito social y psicológico determinados al consumo de drogas ilícitas en adolescentes, abordándolo desde una perspectiva práctica y social.

Dentro de las principales conclusiones los factores asociados al consumo en adolescentes se encuentran un mal ambiente familiar como factor principal, además de otros factores individuales como escolares y sociales como el entorno en los que estos se desenvuelven, interna y externamente.

De acuerdo con Díaz Granados (2020), conceptualiza un elemento importante en el que se establece que dentro de Colombia el consumo de drogas ilícitas es de manera prolongada, por lo que es importante la creación y diseño de políticas para mitigar esta problemática. Y, que esta investigación tiene el interés de analizar los factores individuales, familiares, entre otros que se asocian al consumo dentro de Colombia.

En su metodología, el autor propone un análisis descriptivo que aborda desde la revisión de estudios realizados en población general, estudiantes de secundaria y universidad, sobre los factores que inciden en el aumento de la cifra del consumo, teniendo como finalidad de aportar a su atención integral.

El autor como conclusión señala que se analizó tres poblaciones dentro de las que se asoció al tener amistades y familiares con un historial preexistente de consumo de sustancias, haber hecho uso de alcohol, tabaco, además de marihuana.

Según Vega Cauich et al. (2018), los autores enfatizan que el consumo de drogas ilícitas no es sólo un problema que repercute dentro de la salud pública, sino que también tiene afecciones dentro del ámbito de la violencia y delincuencia debido a la relación que tienen esas dentro de la conducta de un individuo. Por lo que es importante es identificar los factores que llevan a los jóvenes a consumir como lo pueden ser individuales y socio comunitarios.

Mencionando la metodología, los autores proponen un análisis cuantitativo a los datos arrojados por el instrumento de la encuesta realizada a 40,366 jóvenes de la cual fueron partícipes, dando como resultado las variables asociadas al consumo y que se determinaron mediante dos modelos de riesgo en proporción a la misma.

Como conclusión, existe gran conexión del consumo al inicio temprano del mismo, a la información entendida sobre el uso de marihuana además de otras sustancias ilícitas, y que no hay que desatender esta problemática desde una perspectiva de seguridad social al creer que sólo tiene implicaciones a mayor escala dentro de la salud pública.

De acuerdo con Morales et al. (2019), mencionan que durante la adolescencia existe mayor inclinación a adoptar diferentes conductas que tienen un nivel elevado de riesgo en las cuales se puede englobar el consumo de alcohol, tabaco u drogas ilícitas como, marihuana y/o cocaína. También señalan que, aunque existen diversos estudios realizados al respecto, estos no están enfocados netamente a los adolescentes preuniversitarios, de aquí el interés por realizar esta investigación.

En la metodología, los autores proponen un análisis descriptivo transversal, tomando dos variables como ejes de esta investigación el consumo de alcohol y consumo de drogas ilícitas.

Como conclusión uno de los factores tiene relación a la los adolescentes con alto y menor rendimiento económico en contraste, predisposición genética, historial familiar de antecedentes sobre consumo de alcohol y otras sustancias que acrecienta el riesgo en cuanto

al desarrollo de dependencia a largo de su vida, siendo la adolescencia una etapa de mayor susceptibilidad a esto.

Carrasco Solis (2019), define que el consumo es visto desde una perspectiva catastrófica a nivel de la salud pública mundial que genera repercusiones a nivel individual, familiar y de la sociedad. Es por esto que enmarcan la importancia de que exista un esfuerzo por partes de las autoridades dirigidas a tomar medidas sobre este grupo poblacional.

En su metodología, la autora propone un análisis cuali-cuantitativo, descriptivo según la medición que permiten analizar la realidad social dentro del lugar de estudio, que permitió establecer los factores que se encuentran ligados o que influyen en el uso y consumo de drogas ilícitas en los adolescentes.

La autora en las conclusiones delimita que entre los principales factores de riesgo se encuentran algunos trastornos psicológicos como la depresión y la ansiedad, además de la disfunción familiar donde existe maltrato, ausencia paterna, falta de afecto y tendencia a beber alcohol.

Sanjuán Urrea (2019), conceptualiza que el consumo puede ser visto por los adolescentes a corto plazo desde un ámbito positivo al dar la sensación de energía y placer, sin embargo, a mediano y largo plazo se convierten en un aspecto negativo al causar dependencia y afectar a nivel individual y social, por lo que se resalta la importancia de dar a conocer los efectos y riesgos que conlleva el consumo.

Dentro de la metodología, la autora propone un análisis cualitativo realizado mediante la revisión bibliográfica de bases de datos con la finalidad de identificar cuáles con los efectos y consecuencias del consumo de drogas en los adolescentes.

Entre las principales conclusiones se determina que algunos de los factores son conflictos familiares, presión grupal, predisposición genética, género masculino, tener un círculo cercano de consumo.

De acuerdo con Ahumada Cortez et al. (2020), conceptualizan un elemento importante como lo es el control conductual ya que mediante esta se puede anticipar la conducta relacionada al consumo y a la ambivalencia que se tiene sobre el control de las dificultades alrededor de consumir. Los autores establecen que el concepto del control conductual se encuentra asociado al consumo de drogas ilícitas en los adolescentes.

En la metodología, los autores proponen un análisis cualitativo descriptivo a través del estudio de las variables que permitieron medir el control conductual que se percibe y el consumo de drogas.

Dentro de las conclusiones concretan que al indagar las presunciones que rodean al control conductual los adolescentes hicieron énfasis a diferentes factores que facilitan el consumo como lo son la creencia de saber los efectos producidos por las drogas, la facilidad de conseguirlas, asistencia a lugares de fácil acceso a drogas, entre otras.

De acuerdo con Herrera Chávez et al. (2018), enfatizan un elemento de suma importancia, sobre que el ambiente familiar es imperativo para el desarrollo de la adolescencia debido a la vulnerabilidad que se presenta al ser influenciado por familia y amigos en cuanto al consumo de alcohol y drogas.

Metodológicamente las autoras proponen un análisis cuantitativo mediante la utilización de encuestas para determinar si existe relación entre el consumo, el ambiente en el que se desenvuelven los adolescentes y la influencia social.

En sus conclusiones se sintetiza que de los adolescentes con los que se socializó se estableció que en su mayoría los consumidores son varones y que su ambiente familiar e influencia social influye más en estos en relación a las mujeres.

De acuerdo con Rodríguez da Silva et al. (2021), establecen que debido a los cambios por los que pasa durante la etapa de la adolescencia estos son más susceptibles a adquirir diversas conductas que los encaminan al consumo de alcohol y drogas ilícitas.

En la metodología, los autores proponen un análisis cuantitativo realizado a través de encuestas realizadas a los adolescentes de 9 encuestas públicas con la finalidad de establecer los factores asociados al consumo de drogas.

En definitiva, las tasas de consumo entre los adolescentes son realmente alarmantes, influyendo en estos las relaciones familiares, el historial preexistente de consumo de alcohol, lugar de residencia, religión y la suspensión de la escolaridad, proponiendo así la promoción de la salud para concientizarlos sobre el uso de las drogas, capacitaciones a los docentes para que puedan abordar el tema correctamente y contar con la ayuda de sus familiares.

Según Uribe López & Díaz Mazariegos (2018), consideran que el consumo de drogas lícitas como ilícitas es preocupante ya que se refleja un aumento significativo de este en

niños, niñas y adolescentes a nivel mundial, considerando fundamental establecer cuáles son los factores de asociados al consumo de drogas con la finalidad de lograr un correcto manejo de los factores de riesgo en la población infantil y adolescente.

Dentro de la metodología, los autores proponen un análisis cuanti-cualitativo dirigido a identificar cuáles son los factores asociados al consumo de drogas en adolescentes en base al estudio de hojas de egreso de pacientes niños, niñas y adolescentes.

En conclusión, los factores que se asocian al consumo están influenciados por el entorno familiar como individual afectados por las amistades y el entorno escolar, señalando que es indispensable la creación e implementación de programas que permitan prevenir y proteger a los adolescentes.

Guayasamín Napa (2021), declara que las drogas son un fenómeno indistintamente de la situación, tipo de persona o edad, enfatizando que en la etapa de la adolescencia existe la mayor probabilidad de adoptar diferentes vicios que desencadenan adicciones.

Metodológicamente la autora propone un análisis cuantitativo realizado por medio de encuestas aplicadas a hombres y mujeres para determinar los factores que influyen en el consumo de drogas en los adolescentes.

Entre las principales conclusiones se determina entre los resultados obtenidos los factores que predominan son la edad, la falta de información, desatención dentro del hogar, curiosidad y la falta de una figura paterna dentro de la estructura familiar.

Según Arteaga Zambrano & Mendoza Alcivar (2022), plantean que las situaciones a las que se enfrentan las personas los hacen más vulnerables a desarrollar adicciones por lo que durante la pandemia se incrementó el consumo de drogas representando desafíos para el área de la salud.

En cuanto a la metodología, los autores proponen un análisis cuanti-cualitativo a través de la revisión documental de tipo descriptivo y mediante la realización de encuestas con la finalidad de conocer la situación socioeconómica, además de cómo es el comportamiento del consumo, así como establecer el impacto que tuvo la pandemia.

En sus conclusiones determinan que las manifestaciones negativas a nivel psicológico resultantes del tiempo de pandemia potencializaron el consumo tanto de alcohol como de

sustancias psicoactivas además de orillarlos a consumir tabaco y provocar la aparición de nuevos consumidores.

Herrero Brunetto (2021), discute el consumo de drogas en la adolescencia, partiendo del concepto de adolescencia, a partir de un enfoque que trata de tener en cuenta su complejidad, definiéndolo así, como una etapa en la que influyen aspectos biológicos, psicológicos, sociales y culturales.

Dentro de la metodología, la autora propone un análisis (cuantitativo o cualitativo) analizando así el consumo de drogas en la etapa adolescente desde una perspectiva de carácter psicológico, social, económico, político y cultural.

Finalmente menciona que en la minoría de los casos el consumo de drogas no es un factor problemático. Se señala que durante la etapa de la adolescencia se atraviesa mayores riesgos de existir el consumo, existiendo consecuencias negativas a nivel psíquico y social.

2.1.1. Resultados del análisis del conocimiento actual

En base a la sistematización de los elementos teóricos analizados de la variable consumo de drogas ilícitas esta se establece como una problemática enraizada a lo largo del tiempo y de carácter actual contra la cual se ha luchado (Díaz Granados 2020; Mora Oquendo et al. 2021).

Se enfatiza que el consumo de drogas es una problemática que afecta diversos sectores, siendo sin embargo el sector más afectado el de la salud pública (Vega Cauich, et al. 2018; Carrasco Solis 2019; Rodriguez da Silva et al. 2021; Arteaga Zambrano & Mendoza Alcivar 2022).

Se establece que el consumo de drogas ilícitas es preocupante debido a sus efectos catastróficos para los adolescentes a diversos niveles como lo pueden ser el familiar, social, económico e intrapersonal, además de psicológicamente (Pinta Lala & Chamorro Rigaudt 2018; Carrasco Solis 2019; Samudio Domínguez et al. 2021).

Debido a la presencia que tiene el consumo de drogas entre los adolescentes se considera imperativo tomar cartas en el asunto a nivel legal mediante la elaboración e implementación de normas, ordenanzas y políticas con el fin de mitigar esta problemática (Díaz Granados 2020; Mora Oquendo et al. 2021).

En cuanto a las investigaciones a las cuales se consultó, la metodología que más se utilizó dentro de las mismas fueron de carácter descriptivo, con enfoque metodológico cualitativo realizado mediante el abordaje de entrevistas a estudiantes y adolescentes en general dentro de su objeto de estudio (Pinta Lala & Chamorro Rigaudt 2018; Morales et al. 2019; Sanjuán Urrea 2019; Díaz Granados 2020; Ahumada Cortez, et al. 2020; Mora Oquendo et al. 2021).

Además se hizo uso del enfoque cuanti-cualitativo usado para realizar una conversión de los datos y dar una mayor aproximación a los datos y defender sus hipótesis Uribe López & Díaz Mazariegos 2018; Carrasco Solis 2019; Herrero Brunetto 2021; Arteaga Zambrano & Mendoza Alcivar 2022).

El enfoque metodológico cuantitativo fue empleado a través de encuestas a diferentes grupos con la finalidad de analizar los datos Herrera Chávez et al. 2018; Vega Cauich, et al 2018; Napa 2021; Rodriguez da Silva, et al. 2021; Samudio Domínguez et al. 2021).

Dentro de las principales conclusiones, los autores concuerdan que los factores asociados al consumo de drogas ilícitas se encuentran entre los adolescentes de género masculino, pertenecientes a poblaciones vulnerables Herrera Chávez et al. 2018; Sanjuán Urrea 2019; Samudio Domínguez, et al. 2021).

Se establece como algunos de los factores el tener un entorno o ambiente de crianza familiar hostil, poco estructurado y en el cual se ha hecho uso de sustancias, teniendo como naturalizados estos comportamientos de exceso y consumo Pinta Lala & Chamorro Rigaudt 2018; Herrera Chávez, et al. 2018; Mora Oquendo et al. 2021; Arteaga Zambrano & Mendoza Alcivar 2022).

También se toman como factores de peso: la predisposición genética o el antecedente de familiares o personas del círculo social que sean consumidores, además de haber hecho uso de otras sustancias como el alcohol, tabaco o marihuana como precedente de un futuro consumo de drogas ilícitas Herrera Chávez, et al. 2018; Carrasco Solis 2019; Morales et al. 2019; Díaz Granados 2020; Rodriguez da Silva et al. 2021; Arteaga Zambrano & Mendoza Alcivar 2022).

Entre las conclusiones a las que se llegan es que otro de los factores estresantes que dan pie al consumo de drogas son las afectaciones a nivel psicológico preexistentes o que el consumo puede acarrear como pueden ser la depresión Pinta Lala & Chamorro Rigaudt 2018; Carrasco

Solis 2019; Herrero Brunetto 2021; Mora Oquendo et al. 2021; Arteaga Zambrano & Mendoza Alcivar 2022).

2.2.Fundamentación teórica y conceptual.

A manera de conceptualización de las principales fundamentaciones acotadas en este documento, para la correcta guía y el establecimiento de parámetros dentro de la investigación, se hacen las siguientes aproximaciones teóricas dirigidas al diagnóstico del consumo de drogas ilícitas en los jóvenes, como problemática de carácter social:

Adolescentes y Jóvenes

La Organización Mundial de la Salud (2021) establece los rangos de edad para las personas jóvenes entre los 10 a los 24 años. Seguido define a los adolescentes entre las edades relativas de los 10 hasta los 19 años, y los jóvenes entre el grupo de edad que engloba desde los 15 a los 24 años.

Adolescencia

Según la (OMS), la adolescencia es un período de transición en el desarrollo humano que comienza alrededor de la pubertad y se extiende hasta la adultez. Durante esta etapa, el cuerpo y el cerebro experimentan cambios significativos, lo que lleva a cambios en la conducta, las emociones y las relaciones. La adolescencia se divide en dos etapas: la adolescencia temprana (de alrededor de 12 a 14 años) y la adolescencia tardía (de alrededor de 15 a 19 años) Secretaría de Salud (2015).

Según Pineda Pérez & Aliño Santiago (2002) la adolescencia es una etapa de la vida caracterizada por cambios físicos, emocionales, cognitivos y sociales. Durante esta etapa, los jóvenes experimentan una serie de cambios en sus cuerpos, cambios en su cerebro, como el desarrollo de la capacidad para pensar de manera más abstracta y crítica. Además, los adolescentes buscan su identidad y establecen relaciones más profundas con sus pares y adultos.

También se caracteriza por una serie de desafíos, como la toma de decisiones y la búsqueda de independencia, además de la presión social y la presión académica. A menudo, los adolescentes experimentan cambios de ánimo y emociones intensas, y pueden tener dificultades para manejar las emociones y las relaciones.

Junto al desarrollo cognitivo, en la adolescencia comienzan a desarrollar habilidades de pensamiento más complejas, como el pensamiento abstracto y la capacidad para ver las cosas desde diferentes perspectivas. Esto les permite ser más críticos y cuestionar las normas y las creencias establecidas. Sin embargo, también pueden ser propensos a la toma de decisiones impulsivas y a la falta de planificación a largo plazo Moreno & Del Barrio (2000).

Edad temprana en el consumo de drogas

Se señalan Zedini et al. (2017) en diferentes investigaciones apuntan a que ser del género masculino constituye un factor de riesgo alto para el consumo de drogas. Del mismo modo se determina que la edad que tiene una persona prevale como un factor de riesgo, basado en diferentes estudios realizado a nivel nacional que revelan un rango donde es más probable comenzar en el consumo de drogas, siendo esta en las edades entre los 12 a los 24 años, indicando que, pasada esta franja de edad, el consumo como adicción es menos probable Ministerio de Justicia y del Derecho et al. (2013).

Definición de droga

El término droga o sustancia psicoactiva hace referencia a toda sustancia química, de origen natural o sintético, que al ser incorporada al organismo puede provocar una modificación en el estado de ánimo de la persona o en su percepción de la realidad, debido a su acción directa sobre el Sistema Nervioso Central (SNC) Herrero Brunetto (2021).

Las drogas pueden ser determinadas como sustancias naturales o sintéticas que, al ser consumidas por las diferentes vías de administración pueden tener un efecto en su sistema nervioso y su comportamiento. La clasificación se utiliza normalmente para entender mejor las propiedades diferentes y los riesgos asociados con cada droga, y para ayudar en la toma de decisiones informadas sobre su uso. Sin embargo, es importante destacar que cualquier droga, ya sea natural o sintética, puede ser peligrosa si se usa en exceso o de manera irresponsable, y es necesario siempre seguir las recomendaciones y advertencias de los profesionales de la salud Gobierno del Estado Plurinacional de Bolivia (2015).

Con base en lo anterior, las drogas pueden clasificarse según diversos criterios, según su origen, modo de consumo, efecto y daño al organismo. Sin embargo, bajo estos parámetros las drogas siguen catalogándose como nocivas para la salud, según la perspectiva y opinión

de la sociedad existen sustancias que se consideran permitidas o prohibidas sin tener en cuenta el agravamiento general que causan dentro del área de la salud Villacis Vargas (2018).

Definición de adicción

Velasco (2018) indica que la adicción a las drogas es un trastorno de salud mental en el cual una persona tiene una necesidad compulsiva de consumir una sustancia química específica, conocida como droga, a pesar de las consecuencias negativas que pueda tener en su vida. La adicción a las drogas se caracteriza por un patrón de consumo compulsivo, una tolerancia cada vez mayor a la droga, y una abstinencia difícil de superar cuando se deja de consumirla.

Consumir sustancias adictivas se considera una enfermedad por la mayoría de los profesionales de la salud mental y la comunidad médica en general. La Organización Mundial de la Salud (OMS) la define como una "disfunción del sistema nervioso y del cerebro que se caracteriza por una necesidad imperiosa de consumir una sustancia, una incapacidad para controlar el consumo de la sustancia, y un deterioro en la vida del individuo". Esta definición refleja la idea de que la adicción a las sustancias es un problema de salud que requiere tratamiento y apoyo continuo. Al principio, la persona puede consumir estas sustancias por diversión o para aliviar el estrés, pero con el tiempo, su uso puede convertirse en un hábito diario y perder el control sobre él. La exposición repetida a la sustancia puede alterar la biología del cerebro, lo que aumenta la probabilidad de desarrollar dependencia y adicción. Por eso, es importante tomar en serio los signos tempranos de adicción y buscar ayuda antes de que la situación empiece. Mayo Clinic (2022).

Drogas lícitas e ilícitas

Según su legalidad las drogas se clasifican tanto en lícitas como en ilícitas. Las primeras son aquellas que ya se encuentran aceptadas y son de uso común en la sociedad, de gran relevancia en los espacios relacionales habituales, dentro de la legalidad. En la segunda, la sólo posesión de estas se encuentra ligadas a un delito, ya que son ilegales. Es así que se enfatiza que cualquiera sea su grado de legalidad causan adicción. Remarcando que si estas dejan de ser consumidas o se interrumpe su uso provocan el llamado síndrome de abstinencia. Ambas alteran el funcionamiento del sistema nervioso central debido a su alto índice adictivo, además tiene otras afecciones como: dentro de la vida familiar, personal, laboral y de la comunidad Sanjuán Urrea (2019).

Drogas lícitas

Las drogas lícitas son aquellas que están legalmente disponibles para su uso, ya sea con receta médica o sin ella. Ejemplos de drogas lícitas incluyen medicamentos recetados, como analgésicos, ansiolíticos y antidepresivos, así como también el tabaco y el alcohol. Estas drogas pueden ser utilizadas con fines medicinales y/o recreativos, y su uso está regulado por ley.

Alcohol

El alcohol, se nombra como una sustancia lícita de carácter dependiente a sus consumidores, siendo utilizado desde el remonte de los tiempos ampliamente por un sin fin de diferentes culturas. Su uso se encuentra asociado a altas tasas de morbilidad, teniendo diferentes consecuencias tanto sociales como económicas. OMS (2022).

Tabaco

El tabaco es considerado una droga debido a la presencia de nicotina, una sustancia química adictiva. La nicotina estimula el sistema nervioso y produce una sensación de relajación y euforia temporal. Sin embargo, el consumo prolongado de tabaco puede tener graves efectos en la salud, incluyendo una dependencia a la nicotina y un aumento en el riesgo de enfermedades graves como el cáncer, enfermedades cardíacas y pulmonares, y otros problemas de salud relacionados con el sistema cardiovascular y respiratorio.

Además, el hábito de fumar es una de las principales causas de muerte prevenibles en todo el mundo. Ministerio de Sanidad del Gobierno de España (2021).

Fármacos

Algo relativo a una medicina, sin duda es un fármaco que según el marco jurídico norteamericano es considerada como cualquier otra sustancia (distinta de un dispositivo o en el caso particular de un alimento) que generalmente es considerada para curar, prevenir y también en los inicios de cualquier proceso, verter un diagnóstico con su debido tratamiento, de enfermedades o en tema de afecciones que conllevan un análisis dentro de la estructura o el funcionamiento del organismo. (Las píldoras anticonceptivas son un ejemplo de drogas que afectan el funcionamiento del cuerpo en lugar del curso de una enfermedad.)

Esta definición exhaustiva de drogas es importante desde el punto de vista legal, pero es muy complicada en la vida cotidiana en su uso diario.

Una definición más simple pero factible es describir una droga como cualquier producto químico o biológico que afecta el cuerpo y sus acciones. Lynch (2022).

Drogas ilícitas

Las drogas ilícitas son aquellas que están prohibidas por ley debido a sus efectos negativos en la salud y su alto potencial de abuso. Ejemplos de drogas ilícitas incluyen marihuana, cocaína, heroína, alucinógenos, entre otras.

El uso, posesión o tráfico de estas sustancias está prohibido por la ley y pueden conllevar consecuencias legales graves.

Cocaína

La cocaína es una droga estimulante que se obtiene a partir de la hoja de coca. Se consume a menudo por vía nasal en forma de polvo o se inyecta o fuma en forma de cristal. La cocaína aumenta los niveles de dopamina en el cerebro, produciendo una sensación de euforia y energía. Sin embargo, también puede causar efectos secundarios perjudiciales, como ansiedad, paranoia y convulsiones, y puede ser muy adictiva. La cocaína es una droga ilegal en la mayoría de los países y su uso no recreativo está estrictamente prohibido Rodríguez Rojas (2021).

Marihuana

La también llamada Cannabis es una planta que alberga al delta9-tetrahidrocannabinol (THC), siendo este su componente activo. La mayoría de los usuarios la fuman en cigarrillos hechos a mano llamados porros o canutos (joints o blunts) Loredó Abdala et al. (2014).

Heroína

La heroína es un opiáceo sintético altamente adictivo. Se produce a partir de la morfina, un alcaloide encontrado en los granos de opio. La heroína se consume por vía intravenosa, inhalación o fumado y produce una sensación de euforia y relajación. Sin embargo, el uso a largo plazo puede causar graves efectos secundarios en la salud, incluyendo daño en el sistema nervioso, enfermedades cardíacas y hepáticas, así como una dependencia emocional y física Ministerio de Sanidad del Gobierno de España (2020).

LSD

El LSD también llamada químicamente dietilamida del ácido lisérgico, se encuentra catalogada dentro de las drogas alucinógenas. Cuando se hace referencia a esta clasificación de drogas se refiere a las que cambian la forma de experimentación que tienen las personas hacia el mundo que les rodea. El LSD no tiene sabor, olor, color, es inodoro, además causa diferentes alteraciones en el sentido del espacio, distancia y tiempo. Vulgarmente se hace referencia a “oír” colores o “ver” sonidos, así como también tener sensaciones y emociones fuertes Nemours TeensHealth (2018).

Consumo de drogas

La definición de consumo de drogas se refiere al uso intencional de sustancias químicas que alteran el estado físico o mental de una persona.

El consumo de drogas puede ser recreativo, medicinal o dependiente. Algunas drogas, como los medicamentos recetados, son legales y se utilizan con fines médicos, mientras que otras drogas, como la marihuana y la heroína, son ilegales y se utilizan principalmente con fines recreativos. El consumo excesivo o prolongado de drogas puede tener efectos negativos en la salud física y mental, y puede llevar a la dependencia, así como a problemas sociales y legales.

Edad temprana del consumo de drogas

Se destaca que el consumo de drogas ha incrementado considerablemente en los últimos años, y es un problema de salud pública que requiere atención y soluciones efectivas. Hay muchas razones por las que los jóvenes pueden recurrir a las drogas, como la presión social, la curiosidad, la búsqueda de emociones fuertes o el trastorno emocional o mental subyacente. Es importante fomentar una cultura de prevención y educar a los jóvenes sobre los peligros y consecuencias negativas del uso de drogas Matali Costa et al. (2009).

La preocupación por el uso de drogas ilícitas en la adolescencia se origina en diversas causas como la presión social, la curiosidad, la búsqueda de emociones fuertes, la falta de habilidades para enfrentar situaciones estresantes, o el trastorno emocional o mental subyacente. Además de la disponibilidad y accesibilidad de drogas, así como la falta de información precisa y el mensaje equivocado que transmiten los medios de comunicación y las redes sociales Samudio Domínguez et al. (2021).

3. MARCO METODOLÓGICO

3.1. Tipo de investigación.

Esta investigación está direccionada y encaminada mediante un enfoque cualitativo ya que se analiza la variable principal, y por ende relevante de esta investigación, por lo tanto, de acuerdo con este sistema de análisis, se implementa la continuidad correspondiente del instrumento de recolección de datos, que es la entrevista con preguntas abiertas y previamente estructuradas. De manera similar, la recopilación de datos que se efectúa utiliza una técnica acorde a una investigación cualitativa, donde las preguntas de la entrevista son indispensables para producir resultados de alta calidad y precisión.

3.2. Operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Preguntas	Técnica de levantamiento de información
Consumo de Drogas Ilícitas	Toda sustancia terapéutica o no que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración (inhalación, ingestión, fricción, administración, parenteral, endovenosa), produce una alteración, de algún modo, del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas, de acuerdo con el tipo de sustancia, la frecuencia del consumo y la permanencia en el tiempo (Arévalo, 2018).	Reseñas Familiares.	<ul style="list-style-type: none"> • Edad. • Género. • Entorno Familiar • Preexistencia del consumo. 	¿Ha experimentado consumo de drogas en su entorno familiar?	Entrevista.
		Circunstancias Socio económicas	<ul style="list-style-type: none"> • Rasgos socioeconómicos de los jóvenes que consumen drogas ilícitas. • Aspectos patrimoniales 	¿Te has encontrado en alguna situación delictiva para poder consumir?	
		Procesos psicológicos	Disfunciones relacionales subyacentes: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ausentismo emocional. ▪ Problemas familiares. ▪ Problemas económicos. ▪ Relaciones interpersonales. 	¿Piensas que has tenido consecuencias negativas a nivel físico y/o psicológico a raíz del consumo?	

		Escenarios sociales	<ul style="list-style-type: none"> ○ Uso de drogas ilícitas. ○ Tipología de consumidores. ○ Tiempo del consumo. ○ Tipos de drogas ilícitas utilizadas. ○ Factores que impulsan el consumo de drogas. ○ Consecuencias arraigadas al consumo. 	¿Qué factores consideras que influyeron a que optes por el consumo de drogas ilícitas?	
		Legislación sobre consumo y tráfico de drogas.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Marco jurídico sobre drogas ilícitas ▪ Nivel informativo sobre las drogas. 	¿Conoces las leyes que permiten el consumo de drogas ilícitas?	

3.3. Población, muestra y periodo de estudio.

En el centro de Rehabilitación “Psicosalud” se encontró una población definitiva de 15 personas, donde se identificaron a 13 varones y 2 mujeres, mismos que se encuentran recibiendo tratamiento en la institución, con base a ello, se aplicó un censo que abarca a la totalidad de los pacientes, teniendo la finalidad de determinar cuáles con los factores asociados al consumo de drogas ilícitas en la etapa de adolescencia de los jóvenes.

3.4. Técnicas e instrumentos de levantamiento de información.

Como se aplicará una investigación de tipo cualitativa, la herramienta empleada dentro del mismo será la entrevista. El instrumento construido a partir de este enfoque, se realizó acorde a la información detallada en el marco teórico y con base a las dimensiones e indicadores descritos respecto al cuadro de operacionalización de la variable de estudio.

4. ANÁLISIS DE RESULTADOS

Tabla 1. Matriz de entrevista

Moderador	Lcda. Amparo Reyes
Participantes	15
Género Masculino	13
Género Femenino	2
Modalidad	Presencial
Duración	90 minutos
Características en común	Consumidores de drogas ilícitas.

4.1 Análisis de las entrevistas

De acuerdo a la respuesta de los entrevistados en la primera pregunta, se aborda el conocimiento previo de las sustancias ilícitas donde se obtuvo como resultado que, en su gran parte, se denota que son perjudiciales para la salud y que de alguna forma se vuelven un factor limitante para el desarrollo integral de los seres humanos.

Correspondiente a la segunda pregunta los entrevistados señalaron en su gran mayoría que, si existió el consumo de drogas en su entorno familiar, destacando la influencia cercana de sus tíos y primos dentro de esta.

En relación a la tercera pregunta, la mayoría de los entrevistados concordaron, en sus respuestas que evidentemente existió el consumo de alcohol y tabaco en su entorno familiar, siendo mayormente este de forma ocasional y hasta crónica en ciertos casos.

En cuanto a la cuarta pregunta, más de la mitad de los entrevistados manifestaron que su entorno familiar no influyó en su consumo de drogas, resaltando así, que el consumo fue por decisión propia que en base a sus intenciones de vida lo realizan, lo practican y lo ponen a disposiciones de los demás, convirtiéndose en una práctica cotidiana.

Referente a la quinta pregunta, los entrevistados de forma mayoritaria indicaron que el alcohol y el tabaco si formaron parte y fueron un precedente para el consumo de drogas ilícitas, prevaleciendo el alcohol como primer contacto a este mundo de adicciones.

Haciendo alusión a la sexta pregunta todos los entrevistados han consumido drogas ilícitas y contrastándola a la séptima pregunta, que se refiere a edades de comienzo de consumo, se destaca que la edad prevaeciente de los pacientes oscila entre los catorce y trece años.

Concerniente a la octava pregunta casi la totalidad de los entrevistados afirmaron haberse encontrado en alguna situación delictiva para poder consumir sustancias sujetas a fiscalización, siendo preponderante entre estos la acción del robo.

Acerca de la novena pregunta, se enmarca la curiosidad, seguido del entorno hostil, que son considerados entre los factores prevalentes a la influencia sobre el consumo de drogas ilícitas, siendo así estas las principales causas enunciadas entre los pacientes.

En la décima pregunta, la mayoría de los entrevistados dijeron, que no tenían conocimiento de la existencia de leyes que permiten el consumo de drogas ilícitas, los pacientes que afirmaron conocerlas sólo hicieron alusión a esto, pero no dijeron cuáles eran ni como se aplicaban.

Sobre la décimo primera pregunta la mayoría de los entrevistados considera que, si han tenido afectaciones físicas y/o psicológicas a raíz del consumo de drogas, afirmando que las físicas son las más notorias en su persona.

Condensando la penúltima y última pregunta gran parte de los entrevistados aseveran que han existido cambios en sus comportamientos de forma positiva y son optimistas al contemplar la idea de ser personas libres de consumo al terminar su tratamiento dentro del centro rehabilitación.

5. DISCUSIÓN

Según los resultados se determina que el consumo de drogas ilícitas es perjudicial y dañino para la salud, ya que, tiene afectaciones en diferentes sentidos y ámbitos de la vida, así como afecciones físicas y/o motoras tanto para el consumidor, como para agentes externos; el Gobierno del Estado Plurinacional de Bolivia (2015) menciona que la mayoría de drogas causan daño a las personas y comprometen su vida, teniendo efectos negativos no sólo en quien consume, sino también en su círculo social cercano.

En contraste con los datos obtenidos se establece que el consumo dentro del entorno familiar es persistente en la mayoría de los casos, por lo cual existe el mal ejemplo dentro del entorno de crianza, existiendo mayor probabilidad que con el tiempo se desarrolle el hábito

de consumo, Herrera Chávez et al. (2018) definen al desarrollo como punto clave enfatizando la adolescencia como una etapa de mayor vulnerabilidad y riesgo ante la influencia de familia y amigos ante el consumo de alcohol y drogas, además de destacar que los varones son más influenciados que las mujeres en estas situaciones.

En relación con los resultados se determina que en la mayoría de los casos existe en el consumo de alcohol y tabaco en el entorno familiar, pudiendo ser este acto replicado debido a los antecedentes de consumo de drogas lícitas e ilícitas, Morales et al. (2019) afirman que la adolescencia implica la existencia de mayor tendencia a replicar distintas conductas que se observan siendo que estas tengan un elevado riesgo como lo pueden ser el consumo de alcohol, tabaco u otras drogas ilícitas como marihuana y/o cocaína.

De acuerdo a los resultados obtenidos se colige la poca relación que considera el efecto del consumo de drogas ilícitas dentro del ambiente familiar como influencia del posterior consumo, Carrasco Solís (2019) nos dice que entre los principales factores que se encuentran trastornos familiares que involucran abuso físico y psicológico, padres ausentes, falta de afecto y propensión al consumo de alcohol, además de varios desbalances psiquiátricos como la depresión y la ansiedad.

Con base en los resultados obtenidos se concibe que la incidencia del alcohol y tabaco en el entorno familiar influyen al consumo de drogas de forma persistente. Por lo que la Organización Mundial de la Salud (2022) plantea que el uso pernicioso del alcohol por lo general causa diversas consecuencias en entorno social y económico. Así mismo el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España (2021) indica que el tabaco tiene una considerable capacidad de crear adicción y por ende conlleva a la dependencia.

Referente a los resultados recabados queda implícito el hecho de la existencia del consumo de drogas, de esta manera Matali Costa et al. (2009) nos señalan que el consumo de drogas ilícitas ha ido en aumento a lo largo de los años y se mantiene, esto conlleva a establecer diversas consecuencias negativas que se dan en diferentes ámbitos como lo pueden ser: el despunte del fracaso en la escolaridad, mayor índice de sufrir diferentes trastornos mentales y un ajuste psicosocial disfuncional.

Según los datos obtenidos se establece la edad de consumo de drogas ilícitas se encuentra prevaleciendo entre los 14 y 13 años como punto de inicio, además, se hace alusión al Ministerio de Justicia y del Derecho et al. (2013) ya que nos señala entre los factores que

aumentan a probabilidad de consumir es la edad considerada como uno de los más persistentes, estando situado el rango de edad en los 12 años, siendo este el periodo de tiempo más concurrente para empezar el consumo entre los jóvenes.

Haciendo énfasis a los resultados se determina que mayoritariamente existe la propensión a realizar actos delictivos cuando los consumidores no tienen los recursos suficientes para lograr el consumo de drogas ilícitas, destacando entre estos el robo, Vega Cauich et al. (2018) nos indican que el consumo de drogas ilícitas no está implícito solamente como un problema que afecta el área de la salud pública, sino que repercute en otros ámbitos como pueden ser dentro de la violencia y delincuencia, siendo tomadas estas como acciones relacionadas al comportamiento individual.

Entre los datos obtenidos se establece que los principales factores que influyeron en el consumo de drogas ilícitas fueron la curiosidad y la prevalencia de habitar dentro de un ambiente familiar hostil, siendo estos dos indicadores predominantes a lo largo de la investigación, pero no los únicos, Guayasamín Napa (2021) indica que entre los factores que se encuentran asociados al consumo de drogas ilícitas están la edad, falta de información, desatención en el hogar, curiosidad y falta de una figura paterna dentro de la estructura familiar.

Con base en los resultados obtenidos se sostiene la capacidad que tienen las drogas ilícitas en causar afecciones negativas a largo plazo al consumidor. Según Samudio Domínguez et al. (2021) indican que el consumo durante la adolescencia y prolongadamente degenera el sistema nervioso permanentemente y a largo plazo, además de causar daños estructurales y funcionales en el cerebro.

De acuerdo con los resultados obtenidos y en pro del diseño de estrategias que permitan evidenciar el consumo de drogas en la etapa de adolescencia de los jóvenes del “Centro de Rehabilitación Psicosalud” y los factores que se encuentran asociados a ello, se realizará la divulgación mediante talleres expositivos que aborden los datos recabados durante la realización de este proyecto investigativo, con la finalidad de cumplir con los objetivos planteados.

Esto será realizado durante un lapso de 4 meses con un costo aproximado de \$400, siendo impartido en diferentes sedes barriales y organizadas una por mes, poniendo a disposición el conocimiento adquirido dentro de los barrios que serán partícipes de estas intervenciones, con

el propósito de mitigar el consumo de drogas en los jóvenes, resaltando el gran aporte hacia la comunidad y población en general.

Se planificarán y desarrollarán diversas actividades recreativas, siendo realizadas una por mes en un ambiente tranquilo donde los jóvenes sean capaces de expresar sus sueños y ambiciones como forma de avance personal, además de permitir evidenciar las consecuencias que ha tenido el consumo de drogas durante su adolescencia y sensibilice los efectos negativos que conlleva y han sido mencionados a lo largo de este proyecto.

Por lo cual, se dictarán charlas dirigidas a los padres de familia, donde el tema principal sea el impacto negativo que ha acarreado hasta la actualidad el consumo de drogas, con base en los datos obtenidos a lo largo de este estudio investigativo y haciendo énfasis en que el consumo nunca será una buena opción en ninguna etapa de la vida, permitiendo concientizarlos sobre el cuidado y precaución que deben tener durante la adolescencia de sus hijos e hijas.

Además, se realizarán talleres familiares en los cuales se aborden las diferentes señales de alarma que pueden indicar que existe el consumo de drogas, promoviendo así la evaluación del comportamiento, basándose en los datos recabados durante este trabajo de investigación, con hincapié a padres con adolescentes que coincidan en el rango de edades vulnerables ya identificadas que se encuentran entre los 13 y 14 años, con la finalidad de mitigar el consumo durante esta etapa.

6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 CONCLUSIONES

En la presente investigación se han abordado aspectos teóricos y metodológicos referente a un estado del arte sobre las principales dimensiones de la variable de investigación. El aspecto metodológico tratado se fundamenta en referencia cualitativa, los cuales han desarrollado técnicas e instrumentos de levantamiento de información acorde a la variable de investigación.

Mediante esta investigación se pudo determinar diferentes factores asociados al consumo de drogas en la etapa de adolescencia de los jóvenes del Centro de Rehabilitación “Psicosalud” puntualizando especialmente a la curiosidad, seguida a la situación de encontrarse dentro de un ambiente familiar hostil, por lo que se debe prestar atención a estas

áreas dentro de la vida de los jóvenes, primordialmente dentro de esta etapa que es donde existe mayor tendencia a incurrir en el consumo.

Se logró determinar la teoría sustantiva acerca del consumo de drogas ilícitas mediante diferentes conceptualizaciones, teorías y dimensiones que fueron indagadas a profundidad y que a su vez permitieron estudiar el fenómeno de las drogas y los factores que atribuyen los jóvenes al comienzo de su etapa de consumo y por la cual se encuentran recibiendo tratamiento dentro del Centro de Rehabilitación Psicosalud.

A través de esta investigación se pudo conocer la situación actual sobre el consumo de drogas ilícitas en los jóvenes del Centro de Rehabilitación Psicosalud donde se destaca el hecho y la predisposición que tienen estos para internarse en dentro de la institución con la meta de lograr llevar una vida libre del consumo luego de terminar su tratamiento, siendo este de un periodo de tiempo mínimo de un año, además se dio a conocer la perspectiva que tienen ante esta condición.

Finalmente se propone el diseño de estrategias que permitan evidenciar los factores del consumo de drogas en la etapa de adolescencia de los jóvenes por medio de la divulgación, realización de actividades para los jóvenes, charlas dirigidas a los padres de familias y talleres familiares, con base en los resultados obtenidos a lo largo de este proyecto investigativo y con la finalidad de concientizar a la sociedad sobre el fenómeno de las drogas ilícitas y todos los aspectos que se encuentran implícitas en torno a esta.

6.2 RECOMENDACIONES

- Establecer alianzas y colaboraciones entre diferentes sectores, como el sector educativo, el sector de la salud y el sector comunitario, para abordar el problema del consumo de drogas ilícitas en los jóvenes de manera integral.
- Implementar programas de prevención y educación en las escuelas y barrios para informar a los jóvenes sobre los riesgos del consumo de drogas ilícitas.
- Fortalecer los programas de tratamiento y rehabilitación para jóvenes que han desarrollado dependencia a drogas ilícitas.
- Aumentar el acceso a servicios de salud mental y trabajar en la desestigmatización de la busca de ayuda para problemas relacionados con drogas.
- Realizar investigaciones para entender mejor las causas y factores de riesgo del consumo de drogas ilícitas en los jóvenes, así como para evaluar la eficacia de las intervenciones existentes.

REFERENCIAS

- Arévalo, C. (2018). *Estudio de caso: Creencias, Actitudes y Practicas hacia Drogas en Adolescentes con un padre interno en el centro de tratamiento de alcoholismo u.* Univesidad del Azuay, Cuenca.
- Arizabaleta Dominguez, S. L., & Ochoa Cubillos, A. F. (06 de diciembre de 2016). Hacia una educación superior inclusiva en Colombia. *Scielo*, 41-56. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-24942016000200005&lng=en&tlng=es.
- Blackman, S. (1996). Has drug culture become an inevitable part of youth culture? A critical assessment of drug education. *Educational Review*, 48, 131-142.
- Carrasco Solis, M. E. (2019). FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE DROGA ILICITAS EN LOS ADOLECENTES DE 13 A 17 AÑOS DEL SECTOR BARRIO LINDO, BABAHOYO, LOS RIOS. (*Tesis de Licenciatura*). Universidad Técnica de Babahoyo, Babahoyo.
- Caudevilla Gálligo, F. (s.f.). DROGAS: CONCEPTOS GENERALES, EPIDEMIOLOGÍA Y VALORACIÓN DEL CONSUMO . *Taller de Drogas*. Obtenido de <http://www.comsegovia.com/pdf/cursos/tallerdrogas/Curso%20Drogodependencias/Drogas,%20conceptos%20generales,%20epidemiologia%20y%20valoracion%20del%20consumo.pdf>
- Comparta EPS. (26 de Junio de 2018). *Consecuencias del consumo de drogas*. Obtenido de [comparta.com.co: https://www.comparta.com.co/publicaciones/miscelanea/consecuencias-del-consumo-de-drogas](https://www.comparta.com.co/publicaciones/miscelanea/consecuencias-del-consumo-de-drogas)
- Consuegra Anaya, N. (2018). *Diccionario de Psicología* (Segunda ed.). Bogotá: Ecos Ediciones.
- Douglas, M., & Isherwood, B. (1979). *El mundo de los bienes*. Mexico: Grijalbo.
- DrTango,Inc. (5 de Octubre de 2020). *Trastorno de consumo de drogas*. Obtenido de [medlineplus.gov: https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001522.htm](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001522.htm)

- Fernando González Luna, Dolores Gutiérrez Rico. (2015). *Más allá de la inclusión educativa: Elementos para su desarrollo en una institución de educación superior*. (Vol. Primera edición). (I. U. Español, Ed.) México, México: Instituto Universitario Anglo Español.
- Funes, J. (1996). *Drogas y adolescentes*. Madrid: Aguilar.
- Gobierno del Estado Plurinacional de Bolivia. (2015). *Problemática de las Drogas*. Bolivia: Editorial Quatro Hnos.
- Guayasamín Napa, D. C. (2021). Factores que Influyen en el Consumo de Drogas en Adolescentes del Colegio “Roberto Luis Cervantes” de la Ciudad de Esmeraldas. (*Tesis de Licenciatura*). Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Esmeraldas.
- Herdoíza, M. (2015). *Construyendo Igualdad en la Educación Superior*. Secretaría de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación - SENESCYT, Senescyt/Unesco, Quito.
- Hernández-Sampieri. R & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta* (Vol. Sexta). México D.F., México: McGRAW-HILL/INTERAMERICANA EDIOTRES, S.A. DE C.V. Obtenido de <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
- Herrera Chávez, K. J., Linares Rubio, M., & Díaz Barajas, D. (2018). Ambiente familiar e influencia social asociados al consumo de drogas ilegales y alcohol en adolescentes. *Revista de Educación y Desarrollo, 46*.
- Herrera Seda, C., Pérez Salas, C., & Echeita, G. (2016). Teorías Implícitas y Prácticas de Enseñanza que Promueven la Inclusión Educativa en la Universidad. Instrumentos y Antecedentes para la Reflexión y Discusión. 9(5), 49-64. Obtenido de <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-50062016000500006>
- Herrero Brunetto, A. (2021). ADOLESCENCIA Y CONSUMO DE DROGAS. *Trabajo Final del Grado*. UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA URUGUAY, Montevideo, Uruguay.

- Incheon. (2016). *Educación 2030. Declaración de Incheon y Marco de Acción. Hacia una educación inclusiva y equitativa de calidad y un aprendizaje a lo largo de la vida para todos*. República de Corea: UNESCO.
- Janet Camilo. (2020). *Plan Nacional de igualdad y equidad de género*. República Dominicana: PLANEG III.
- Loredo Abdala, A., Casas Muñoz, A., & Monroy Llaguno, D. A. (Noviembre-Diciembre de 2014). La marihuana. *Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM*, 57(6).
- Lynch, S. S. (02 de Mayo de 2022). *Introducción a los fármacos*. Obtenido de msdmanuals.com: <https://www.msdmanuals.com/es-ec/hogar/f%C3%A1rmacos-o-sustancias/introducci%C3%B3n-a-los-f%C3%A1rmacos/introducci%C3%B3n-a-los-f%C3%A1rmacos>
- Matali Costa, J. L., Pardo Gallego, M., Trenchs Sainz de la Maza, V., Serrano Troncoso, E., Gabaldon Fraile, S., & Luaces, C. C. (2009). Consumo de drogas en adolescentes. Dilema ético en el abordaje diagnóstico-terapéutico. *Anales de Pediatría*.
- Mayo Clinic. (17 de Diciembre de 2022). *Drogadicción (trastorno de consumo de sustancias)*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/drug-addiction/symptoms-causes/syc-20365112>
- Ministerio de Justicia y del Derecho, Ministerio de Salud y Protección Social, Observatorio de Drogas de Colombia. (2013). *Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia 2013*. Unodc.
- Ministerio de Sanidad del Gobierno de España. (2020). *¿QUÉ RIESGOS Y CONSECUENCIAS TIENE EL CONSUMO DE HEROÍNA?* Obtenido de <https://pnsd.sanidad.gob.es/https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/heroína/menuHeroína/riesgos.htm#:~:text=La%20hero%C3%ADna%20es%20una%20droga,r%C3%A1pidamente%20un%20fen%C3%B3meno%20de%20tolerancia>.
- Ministerio de Sanidad del Gobierno de España. (2021). *Tabaco*. Recuperado el Diciembre de 2022, de [pnsd.sanidad.gob.es:https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/tabaco/home.htm](https://pnsd.sanidad.gob.es/https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/tabaco/home.htm)

- Mora Oquendo, B., Padilla Martínez, N., & Cuesta Aguilar, S. (25 de mayo de 2021). *Factores asociados al consumo de drogas en los adolescentes*. Obtenido de https://www.funlam.edu.co/http://179.50.60.21:8080/bitstream/ucatolicaamigo/1206/2/Uclam_ME-CD-T155.232%20%20M827%20%202021.pdf
- Morales, J., Tuse-Medina, & Carcausto, W. (2019). Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios. *Revista cubana de Medicina General Integral*.
- Moreno, A., & Del Barrio, C. (2000). *La experiencia adolescente. A la búsqueda de un lugar en el mundo*. Buenos Aires: Editorial Aique.
- Muñoz Loayza, B. A. (2018). *Ventajas y desventajas del muestreo probabilístico y no probabilístico en investigaciones científicas*. Machala: Repositorio digital Utmach. Obtenido de <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/12838/1/ECUACE-2018-CA-DE00859.pdf>
- National Institute on Drug Abuse. (Febrero de 2015). *¿Qué son los alucinógenos?* Obtenido de National Institutes of Health: <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/alucinogenos-y-drogas-disociativas/que-son-los-alucinogenos>
- Nemours TeensHealth. (Mayo de 2018). *LSD*. Obtenido de [kidshealth.org: https://kidshealth.org/es/teens/lsd.html](https://kidshealth.org/es/teens/lsd.html)
- OMS. (2021). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de <https://www.who.int/es>
- Organización Mundial de la Salud. (26 de Noviembre de 2019). *Salud del adolescente*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- Organización Mundial de la Salud. (9 de Mayo de 2022). *Alcohol*. Obtenido de <https://www.who.int/>: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Palacios Quinto, R. (2022). Derecho a la defensa en la aplicación del contenido del art. 534 # 3 del COIP, en delitos flagrantes. *Tesis de Maestría*. Universidad Estatal Península de Santa Elena, La Libertad.
- Pineda Pérez, S., & Aliño Santiago, M. (2002). El concepto de la adolescencia. En MINSAP, *Manual de Prácticas Clínicas para la atención integral a la Salud en la Adolescencia*. La Habana: MINSAP.

- Quadrel, M., Fischhoff, B., & Davis, W. (1993). Adolescent (in)vulnerability. *American Psychologist*, 48, 102-116.
- Rivero Pino R. (2021). *Desarrollo de capacidades de intervención profesional comunitaria, familiar y de género para la inclusión educativa*. Santa Elena.
- Rivero Pino, Ramón. (2021). *Instrumento para validación por especialistas de técnicas para la investigación "Desarrollo de Capacidades de Intervención Profesional Comunitaria, Familiar y de Género para la Inclusión Educativa Universitaria*. Universidad Estatal Península de Santa Elena, Santa Elena.
- Rodriguez Rojas, J. (2021). Consumo de Drogas Legales e Ilegales. En *Toques para estar en todas*. San José: Programa Atención Integral a la Adolescencia.
- Rotman, M. B. (1996). Consumo Cultural: Practicas y Representaciones de Consumo Artesanal. *Cuadernos de Antropología Social*, 173-187.
- Samudio Domínguez, G., Ortiz Cuquejo, L. M., Soto Meza, M. A., & Samudio Genes, C. R. (2021). Factores asociados al consumo de drogas ilícitas en una población adolescente: encuesta en zonas marginales de área urbana. *Pediatr. (Asunción)*, 48(2).
- Sanjuán Urrea, M. N. (2019). EFECTOS Y CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES DE 13 A 18 AÑOS. *Trabajo Fin de Grado*. Universidad Zaragoza, Zaragoza.
- Secretaría de Salud, S. d. (2015). *Secretaria de Salud*. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/articulos/que-es-la-adolescencia>
- SENESCYT. (2015). *Construyendo Igualdad en la Educación Superior*. Quito: Secretaría de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación.
- Solís Sabanero, A. (2016). La perspectiva de género en la educación. *Desarrollo profesional docente: reforma educativa, contenidos curriculares y procesos de evaluación*, 97-107.
- Takanishi, R. (1993). The opportunities of adolescence-research, interventios, and policy: Introduction to the special issue. *American Psychologist*, 48, 85-87.

- Torres-Ortiz, J.A. & Duarte, J.E. (Junio de 2016). Los procesos pedagógicos administrativos y los aspectos socio-culturales de. *Investigación, Desarrollo, Innovación*, 6, 179-190. doi:<http://dx.doi.org/10.19053/20278306.4606>
- Unesco. (2020). *América Latina y el Caribe: Inclusión y educación: todos y todas sin excepción*. París: Informe de Seguimiento de la Educación en el Mundo 2020.
- Vega Cauich, J. I., Escobedo Heredia, B., & Zumárraga García, F. (2018). Marihuana y drogas ilícitas en jóvenes mexicanos. *Revista Iberoamericana de Psicología*.
- Velasco, B. (2018). *Las adicciones*. Obtenido de [sev.gob.mx](http://www.sev.gob.mx): <https://www.sev.gob.mx/prevencion-adicciones/files/2012/11/C5DefinicionesConceptos.pdf>
- Villacis Vargas, T. (Marzo de 2018). FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS EN LA UNIDAD EDUCATIVA ESPÍRITU SANTO DEL CANTÓN AMBATO. *INFORME DE INVESTIGACIÓN*. Ambato, Ecuador: UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO. Obtenido de repositorio.uta.edu.ec: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27356/2/Proyecto%20de%20Investigaci%C3%B3n%20final..pdf>
- Zedini, C., Sahli, J., El Ghardallou, M., Mellouli, M., Limam, M., Bouhlel, S., . . . Nabli Ajmi, T. (2017). Prevalencia y factores asociados al consumo de alcohol entre estudiantes de la región de Sousse en Túnez. *Sante Publique*, 29(2), 255-262.

ANEXOS

Anexo 1. Modelo de Entrevista



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD CARRERA DE GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

NOMBRES Y APELLIDOS:

EDAD:

GÉNERO:

1. ¿Qué conoce sobre las drogas ilícitas?
2. ¿Ha experimentado consumo de drogas en su entorno familiar?
3. ¿Ha existido consumo de alcohol y/o tabaco en su entorno familiar?
4. ¿Cree que su entorno familiar influyó a su consumo de drogas ilícitas?
5. ¿Piensa que el consumo de alcohol y/o tabaco ha sido precedente para llegar al consumo de drogas ilícitas?
6. ¿Usted consume o ha consumido drogas?
7. ¿A qué edad comenzó con el consumo de drogas ilícitas?
8. ¿Se ha encontrado en alguna situación delictiva para poder consumir?
9. ¿Qué factores considera que influyeron a que opte por el consumo de drogas ilícitas?
10. ¿Conoce las leyes que permiten el consumo de drogas ilícitas?
11. ¿Piensa que ha tenido consecuencias negativas a nivel físico y/o psicológico a raíz del consumo?
12. ¿Dentro del lapso de tiempo que lleva en el centro de rehabilitación han existido cambios positivos en su comportamiento?
13. ¿Cree que al finalizar el tratamiento será una persona libre del consumo?

Anexo 2. Resultados de la Entrevista

Preguntas	López L.	Baque J.	Aquino A.	Brian J.	Párraga J.	Reyes S.	Reyes J.	Tomalá A.	Coveña J.	Guale R.	Pozo J.	Chema J.	Vera A.	Quirumbay M.	Flores A.
Género	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	F	F
Edad	18	20	24	21	20	20	23	20	24	23	21	20	24	22	18
¿Qué conoce sobre las drogas ilícitas?	Que hay diferentes clases de drogas, de las cuales he consumido.	Que son sustancias que uno ingiere y que nos hacen sentir y escapar de la realidad.	Que son dañinas, que tienen muchos componentes dañinos.	Que son ilegales como marihuana, cocaína, polvo. Heroína y son malas.	Que nos llevan a la pérdida, nos hacen perder familia y todo.	Que son las que consumía.	Que son malas, hacen perder familia, perder el hogar.	Que son malas.	Que no son buenas.	Que hacen daño, que pueden llevarte al hospital y a la muerte.	Que son ilegales y no hacen bien a las personas.	Que nos hacen daño.	Que son ilegales y nos hacen daño.	Que son malas porque nos hacen denigrar, perder la familia y sobre todo nuestra personalidad.	Que nos dañan y la relación con nuestras familias e hijos.
¿Ha experimentado consumo de drogas en su entorno familiar?	Si.	Si.	Si, mis primos.	Cuando comencé no, con el tiempo sí, mi hermano también consumía.	No, sólo yo.	Si, mis primos.	Si, mi hermano, pero está en recuperación.	No.	No.	No.	Si, mi hermano.	Si, mis tíos y mis primos.	Si, todos.	Si, mis primos y primas.	Si. mi esposo.

¿Ha existido consumo de alcohol y/o tabaco en su entorno familiar?	Si, mi papá y mi cuñado.	Si.	Si, alcohol y tabaco.	Si, mi mamá con la familia bebía alcohol.	Alcohol.	Si.	Si, pero ocasionalmente.	Si.	No.	Si, mi papá tomaba.	Si, mi papá bebí alcohol.	Si, por parte de ellos mismos.	Si.	Si, mi papá fumaba.	Si.
¿Crees que tu entorno familiar influyó a tu consumo de drogas ilícitas?	Si, mi papá consume polvo hace 15 años atrás y de ahí yo consumí a.	Si, tengo un tío que consume y siempre lo vi consumir, siempre mi entorno fue de drogas.	No, la decisión la tomé por curiosidad.	Antes pensaba que no, pero aquí me han enseñado que si tiene relación.	No.	Si.	No, consumo por decisión propia.	No.	No.	No.	No.	Si.	Si.	No, por decisión propia.	No.
¿Piensas que el consumo de alcohol y/o tabaco ha sido precedente para llegar al consumo de drogas ilícitas?	Si, esas fueron las primeras drogas que consumí y que me arrastró a las demás sustancias.	Al comienzo no, pero con el tiempo sí.	Si, comencé con el alcohol y así sucesivamente fui experimentando con drogas.	Yo creo que no.	No.	Si.	Si, incluso yo me mantengo con el cigarrillo.	Si.	Si, el alcohol.	Si, porque mi papá tomaba y el me incitaba, así como mis amigos.	No.	Si.	Si.	Si, de pequeña vi y me dio curiosidad desde el alcohol hasta las drogas.	No.
¿Usted consume o ha consumido drogas?	Si.	Si.	Si.	Si.	Si.	Si.	Si.	Si.	Si.	Si.	Si.	Si.	Si.	Si.	Si.

¿A qué edad comenzaste con el consumo de drogas ilícitas?	14 años.	15 años.	15 años.	14 años.	6 meses.	13 años.	17 años.	12 años.	17 años.	16 años.	14 años.	10 años.	8 años.	17 años.	13 años.
¿Te has encontrado en alguna situación delictiva para poder consumir?	Si, he intentado robar, manipular para conseguir una sustancia que cambie mi estado de ánimo.	Si, he robado para conseguir plata y consumir .	Si, robar.	Si.	No.	Si, robado.	Si, he ido a robar o manipular.	Si, he llegado a robar.	No.	Si, muchas veces andaba robando.	Si.	Si.	Si.	Si, he robado.	Si, he robado.
¿Qué factores consideras que influyeron a que optes por el consumo de drogas ilícitas?	Factores familiares, veía como mi papá le pegaba a mi mamá, me retaban o me faltaban el respeto y para refugiarme buscaba las drogas.	El sentirme desorientado, sin un padre en casa, mi abuelo falleció y ese fue el detonante para yo consumir .	Enamorarme y aferrarme a una mujer.	Primero fue la falta de aceptación y mi entorno escolar.	Mis amigos .	Peleas y rechazo familiar.	Por curiosidad.	Por curiosidad.	Mis amistades.	Falleció mi papá, desde ahí comenzó mi consumo.	Por curiosidad.	Por curiosidad.	Falta de mis padres.	Todo lo hice por curiosidad.	Por curiosidad.
¿Conoces las leyes que	No.	Leyes no, pero tenía	No.	No, muy pocas.	Si.	No.	Si.	No.	No.	No.	No.	No.	Si.	No.	No.

permiten el consumo de drogas ilícitas?		entendido que hay una tabla de consumo													
¿Piensas que has tenido consecuencias negativas a nivel físico y/o psicológico a raíz del consumo?	Si, a nivel físico sí.	Si, porque he hecho cosas que jamás pensé hacer.	Si.	Claro, uno se va deteriorando y también mentales.	No.	No.	Si, me pongo flaco.	No.	No.	No.	Si.	Si.	Si.	Si.	No.
¿Dentro del lapso de tiempo que llevas en el centro de rehabilitación han existido cambios positivos en tu comportamiento?	Bastante, yo he tenido bastantes tratamientos, he recaído y este tratamiento que tengo ahora me ha servido.	Si, por la necesidad de hacer las cosas bien y estar tranquilo con mi vida.	Si, un 70%.	Claro, he venido a recuperar mi comportamiento, porque yo soy una persona tranquila pero cuando consumo me vuelvo agresivo.	Si.	Si.	Si, sí han existido.	Si.		Si, he cambiado mucho, era ingobernable.	Si, un poco.	Si.	Si.	Claro, mi forma de pensar y actuar.	Si.
¿Cree que al finalizar el tratamiento será una persona libre del consumo?	Si me lo propongo sí.	Eso siempre va a estar en mi vida, pero es mi decisión si vuelvo a consumir	La decisión está en mí, lo primero es la obediencia de lo que me dicen aquí.	Libre si me lo permito, libre no, los pensamientos están ahí, pero puedo mantenerme estable.	Si, para mí sí.	Si, considero que sí.	Si, yo sé lo que quiero.	Si.	Si.	Yo creo que sí.	Si, tengo la mente clara de que quiero salir y hacer las cosas bien.	Si.	Si, si me lo propongo.	No totalmente, pero debemos reconocer que tenemos un problema y controlarlo.	Si.

MATRIZ DE VALIDACIÓN

TÍTULO DE LA TESIS: Consumo de drogas ilícitas en los jóvenes del Centro de Rehabilitación Psicosalud del cantón La Libertad, 2022

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	PREGUNTAS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIONES
				RELACIÓN ENTRE LA VARIABLES Y LAS DIMENSIONES		RELACIÓN ENTRE LAS DIMENSIONES Y LOS INDICADORES		RELACIÓN ENTRE LOS INDICADORES Y LAS PREGUNTAS		
				SI	NO	SI	NO	SI	NO	
<p>Consumo de drogas ilícitas.</p> <p>El consumo de drogas ilícitas es la ingestión o uso de sustancias químicas que están prohibidas o reguladas por la ley. Estas drogas pueden causar efectos físicos y psicológicos negativos en las personas que las consumen, y también pueden tener consecuencias legales graves. El consumo de drogas ilícitas es un problema de salud pública global y requiere un enfoque integral de prevención, tratamiento y rehabilitación.</p>	Reseñas familiares	• Edad.	¿Ha experimentado consumo de drogas en su entorno familiar?	✓		✓		✓		Todas las preguntas se encuentran acorde a las dimensiones e indicadores y en relación con la variable.
		• Género.		✓		✓		✓		
		• Entorno Familiar.		✓		✓		✓		
		• Preexistencia del consumo.		✓		✓		✓		
	Circunstancias Socio Económicas	• Rasgos socioeconómicos de los adolescentes que consumen drogas ilícitas.	¿Te has encontrado en alguna situación delictiva para poder consumir?	✓		✓		✓		
		• Aspectos patrimoniales.		✓		✓		✓		
	Procesos psicológicos	Disfunciones subyacentes:	¿Piensas que has tenido consecuencias negativas a nivel físico y/o psicológico a raíz del consumo?	✓		✓		✓		
		• Ausentismo emocional.		✓		✓		✓		
		• Problemas familiares.		✓		✓		✓		
		• Problemas económicos		✓		✓		✓		
		• Relaciones Interpersonales.		✓		✓		✓		
	Escenarios sociales	• Uso de drogas ilícitas.	¿Qué factores consideras que influyeron a que optes por el consumo de drogas ilícitas?	✓		✓		✓		
		• Tipología de los consumidores.		✓		✓		✓		
		• Tiempo del consumo.		✓		✓		✓		
		• Tipos de drogas ilícitas.		✓		✓		✓		
		• Factores que impulsan el consumo de drogas.		✓		✓		✓		
		• Consecuencias arraigadas al consumo.		✓		✓		✓		
	Legislación sobre consumo y tráfico de drogas.	• Marco jurídico sobre drogas ilícitas.	¿Conoces las leyes que permiten el consumo de drogas ilícitas?	✓		✓		✓		
		• Nivel informativo sobre las drogas.		✓		✓		✓		


 Robert González Espinoza
 Psicólogo
 REG. 1023 15-138/505
FIRMA DEL EVALUADOR

MATRIZ DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO:

“ENTREVISTA ESTRUCTURADA”

OBJETIVO: Determinar los factores que provocan el consumo de drogas en la etapa de adolescencia de los jóvenes del “Centro de Rehabilitación Psicosalud” del cantón La Libertad.

DIRIGIDO A: Pacientes consumidores del Centro De Rehabilitación “PSICOSALUD”

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR: Gonzabay Espinoza Robert Honorio.

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR: Tercer Nivel / Psicólogo.

VALORACIÓN:

✓		
ADECUADO	REGULAR	INADECUADO


Robert Gonzabay Espinoza
Psicólogo
REG. 1024-15-1387505
FIRMA DEL
EVALUADOR