



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TÍTULO DE ARTÍCULO**

**GUÍA METODOLÓGICA DE NATACIÓN, PARA EL APRENDIZAJE DEL  
ESTILO CROL EN EDADES FORMATIVAS.**

**AUTOR (A)**

**Apolo Illescas Jorge Ulices**

**TRABAJO DE TITULACIÓN**  
Previo a la obtención del grado académico en  
**MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

**TUTOR (A)**

**Mármol Escobar Olmedo Javier.**

**Santa Elena, Ecuador**

**Año 2023**



**UPSE**

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TRIBUNAL DE GRADO**

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

---

**Lic. Yuri Ruiz Rabasco, PhD.  
COORDINADOR DEL  
PROGRAMA**



Firmado electrónicamente por:  
**OLMEDO JAVIER  
MARMOL ESCOBAR**

---

**Lic. Olmedo Mármol Escobar  
MSc.  
TUTOR**

---

**Lic. Liliana Baque Catuto MSc.  
ESPECIALISTA**

---

**Lic. Elya Aguilar Morocho PhD.  
ESPECIALISTA**

---

**Abg. Coronel Ortiz Víctor, MSc.  
SECRETARIO GENERAL  
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**CERTIFICACIÓN:**

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Jorge Ulices Apolo Illescas, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,



Firmado electrónicamente por:  
**OLMEDO JAVIER  
MARMOL ESCOBAR**

---

Mármol Escobar Olmedo Javier  
C.I. 0200843662  
**TUTOR (A)**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

**Yo, Mármol Escobar Olmedo Javier**

**DECLARO QUE:**

El trabajo de Titulación, GUÍA METODOLÓGICA DE NATACIÓN, PARA EL APRENDIZAJE DEL ESTILO CROL EN EDADES FORMATIVAS previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 10 días del mes de abril de año 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Apolo Illescas Jorge Ulices", is written over a horizontal line.

**Apolo Illescas Jorge Ulices**  
C.I. 0908955826  
**AUTOR (A)**



**UPSE**

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**AUTORIZACIÓN**

**Yo, Apolo Illescas Jorge Ulices**

**DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de **GUÍA METODOLÓGICA DE NATACIÓN, PARA EL APRENDIZAJE DEL ESTILO CROL EN EDADES FORMATIVAS** con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 10 días del mes de abril de año 2023

---

Apolo Illescas Jorge Ulices

C.I. 0908955826

**AUTOR (A)**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**GUÍA METODOLÓGICA DE NATACIÓN, PARA EL APRENDIZAJE DEL  
ESTILO CROL EN EDADES FORMATIVAS**

**Autor:** Apolo Illescas Jorge Ulices

**Tutor:** Mármol Escobar Olmedo Javier

**RESUMEN**

La metodología a implementar en el proceso de enseñanza-aprendizaje de la natación, cobra especial relevancia en los niños, ya que puede influir en su desarrollo deportivo. Este trabajo tiene como objetivo elaborar una guía metodológica para el aprendizaje del estilo Crol en edades formativas en la Escuela de Natación UPSE. Para ello se aplicó una investigación descriptiva, mediante la cual se pudo describir de forma detallada el proceso de enseñanza del estilo crol, así como los métodos de nivel teórico y empírico, orientados a ofrecer cumplimiento al objetivo general de este estudio científico. Los resultados de los ejercicios aplicados a los atletas tuvo un resultado eficaz en un 68% lo cual comprobó que al aplicar bien una metodología de enseñanza adecuada del estilo crol puede tener un efecto positivo para los futuros nadadores de la provincia, en conclusión, la guía metodología de la enseñanza del estilo crol crea un ambiente más agradable para el atleta y aumenta su interés y motivación a lo largo de su aprendizaje; por consiguiente, es recomendable su uso para el proceso de enseñanza-aprendizaje del estilo crol.

**Palabras Claves:** Estilo crol; natación; guía metodológica.



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**GUÍA METODOLÓGICA DE NATACIÓN, PARA EL APRENDIZAJE DEL  
ESTILO CROL EN EDADES FORMATIVAS**

**Autor:** Apolo Illescas Jorge Ulices

**Tutor:** Mármol Escobar Olmedo Javier

**ABSTRACT**

The methodology to be implemented in the teaching-learning process of swimming is especially relevant in children, since it can influence their sports development. The objective of this work is to elaborate a methodological guide for learning the Crawl style in formative ages at the UPSE Swimming School. For this, a descriptive investigation was applied, through which it was possible to describe in detail the process of teaching the crawl style, as well as the theoretical and empirical methods, aimed at offering compliance with the general objective of this scientific study. The results of the exercises applied to the athletes had an effective result in 68%, which proved that by applying an adequate teaching methodology of the front crawl style, it can have a positive effect for future swimmers in the province, in conclusion, the methodology guide for teaching the crawl style creates a more pleasant environment for the athlete and increases their interest and motivation throughout their learning; therefore, its use is recommended for the teaching-learning process of the front crawl style.

**Key Words:** crawl style; swimming; methodological guide.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN**



**ATENA JOURNALS**

<https://www.atenajournals.com>

**CERTIFICATE OF ACCEPTANCE**

Dear authors: **Jorge Ulices Apolo Illescas, Olmedo Javier Mármol Escobar.**

We certify that your manuscript with title “**Guía Metodológica de Natación para el aprendizaje del estilo Crol en edades formativas**” has been accepted to be published in the **Vol. 6 (2024) of Atena Journal of Sports Sciences** (ISSN: 2695-4486). The article will be published after final quality checks.

The journal is indexed/abstracted in: Google Scholar, Latindex, Dialnet, Redib, ERIH PLUS, MIAR, Publons, Index Copernicus, CiteFactor, Library of Science.

**Editor Atena Journal of Sports Sciences**  
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez

Nombre de la revista	Nombre y URL que avale la pertenencia de la revista, ejemplo: Redalyc <a href="http://www.redalyc.org/area.oa?id=38&amp;tipo=coleccion">http://www.redalyc.org/area.oa?id=38&amp;tipo=coleccion</a>
----------------------	--