



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

PROGRAMA MOTIVACIONAL PARA PREPARAR A LOS ATLETAS

PREVIO A UNA COMPETENCIA

AUTOR (A)

Pincay Angulo Jorge Iván

TRABAJO DE TITULACIÓN

**Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

TUTOR (A)

Ávila Mediavilla Carlos Marcelo

Santa Elena, Ecuador

Año 2023



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**Lic. Yuri Ruiz Rabasco, PhD.
COORDINADOR DEL
PROGRAMA**

**Lic. Carlos Ávila Mediavilla MSc.
TUTOR**

**Lic. Liliana Baque Catuto MSc.
ESPECIALISTA**

**Lic. Elva Aguilar Morocho, PhD.
ESPECIALISTA**

**Abg. Coronel Ortiz Víctor, MSc.
SECRETARIO GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Jorge Iván Pincay Angulo, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Ávila Mediavilla", is centered on the page.

Ávila Mediavilla Carlos Marcelo

C.I. 171415008-1

TUTOR (A)



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Ávila Mediavilla Carlos Marcelo

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, PROGRAMA MOTIVACIONAL PARA PREPARAR A LOS ATLETAS PREVIO A UNA COMPETENCIA previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 10 días del mes de abril de año 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Ávila Mediavilla Carlos Marcelo".

Ávila Mediavilla Carlos Marcelo

C.I. 171415008-1

TUTOR (A)



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, Pincay Angulo Jorge Iván

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución. Cedo los derechos en línea patrimoniales de **PROGRAMA MOTIVACIONAL PARA PREPARAR A LOS ATLETAS PREVIO A UNA COMPETENCIA** con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 10 días del mes de abril de año 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Pincay Angulo Jorge Ivan", is written over a horizontal line.

Pincay Angulo Jorge Ivan
C.I.0802051441
AUTOR (A)



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PROGRAMA MOTIVACIONAL PARA PREPARAR A LOS ATLETAS
PREVIO A UNA COMPETENCIA**

Autor: Pincay Angulo Jorge Iván

Tutor: Ávila Mediavilla Carlos Marcelo

RESUMEN

La presente investigación se encuentra enfocada en el área de la Psicología del Deporte específicamente en lo que respecta a la preparación motivacional de los atletas previo a una competencia. En este sentido, el objetivo principal fue proponer la aplicación de un programa motivacional para preparar a los atletas previo a una competencia. De esta manera, se realizó un estudio de tipo cualicuantitativo con un enfoque teórico. La problemática planteada durante el estudio es el caso de los atletas de Federación Deportiva Santa Elena (FEDESE) - Ecuador, en los cuales se ha observado una constante desmotivación por parte de los atletas lo cual ocasiona una racha de fracasos en los encuentros deportivos. Durante la investigación y estudio del tema planteado se logra obtener resultados, mismos que destacan las estrategias expuestas por diversos autores y expertos en Psicología Deportiva, tal como son: el reforzamiento de las habilidades psicológicas para que el atleta logre concentrarse en el juego haciendo caso omiso a las presiones generadas en el ambiente. Basado en las encuestas e investigación realizada se concluye que el coaching ontológico actúa como una estrategia de preparación psicológica al deportista ante los procesos de competencia, según los resultados se evidencia la necesidad de establecer un Programa Motivacional pre encuentro.

Palabras claves: motivación, atletas, desempeño atlético, competencia, psicología del deporte.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PROGRAMA MOTIVACIONAL PARA PREPARAR A LOS ATLETAS
PREVIO A UNA COMPETENCIA**

Autor: Pincay Angulo Jorge Iván

Tutor: Ávila Mediavilla Carlos Marcelo

ABSTRACT

This scientific article is focused on the area of Sports Psychology specifically with regard to the motivational preparation of athletes prior to a competition. In this sense, the main objective was to propose the application of a Motivational Program to prepare athletes prior to a competition. In this way, a qualitative study is carried out with a theoretical approach. The problem raised during the study is the case of the athletes of the Santa Elena Sports Federation (FEDESE) - Ecuador, in which a constant demotivation on the part of the athletes has been observed, which causes a streak of failures in the sports matches. During the research and study of the topic raised, it is possible to obtain the same results that highlight the strategies exposed by various authors and experts in Sports Psychology, such as: the reinforcement of psychological skills so that the athlete manages to concentrate on the game ignoring the pressures generated in the environment. Based on the surveys and research carried out, it is concluded that ontological coaching acts as a strategy of psychological preparation for the athlete in the face of competition processes, according to the results, the need to establish a pre-meeting Motivational Program is evident.

Key Words: motivation, athletes, athletic performance, competition, sport psychology.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN



ATENA JOURNALS

<https://www.atenajournals.com>

CERTIFICATE OF ACCEPTANCE

Dear authors: **Jorge Iván Pincay Angulo, Carlos Marcelo Ávila Mediavilla**

We certify that your manuscript with title **“PROGRAMA MOTIVACIONAL PARA PREPARAR A LOS ATLETAS PREVIO A UNA COMPETENCIA”** has been accepted to be published in the **Vol. 5 (2023)** of **Atena Journal of Sports Sciences** (ISSN: 2695-4486). The article will be published after final quality checks.

The journal is indexed/abstracted in: Google Scholar, Latindex, Dialnet, Redib, ERIH PLUS, MIAR, Publons, Index Copernicus, CiteFactor, Library of Science.

Editor Atena Journal of Sports Sciences
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez

ATENA JOURNAL OF
SPORTS SCIENCES

Redalyc <https://www.atenajournals.com>