



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y SU INCIDENCIA EN LA PRÁCTICA
DE FÚTBOL**

AUTOR

Lcdo. Rodríguez Bazurto José Vicente

TRABAJO DE TITULACIÓN
Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTORA

Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho PhD.

Santa Elena, Ecuador

Año 2023



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**Lic. Yuri Ruiz Rabasco, PhD.
COORDINADOR DEL
PROGRAMA**

**Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho Ph. D
TUTOR**

**MSc. Liliana Gabriela Baque Catuto
ESPECIALISTA**

**PhD. Maritza Gisella Paula Chica
ESPECIALISTA**

**Abg. Coronel Ortiz Víctor, MSc.
SECRETARIO GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por JOSÉ VICENTE RODRÍGUEZ BAZURTO, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho Ph. D
C.I. 0703737981
TUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, JOSÉ VICENTE RODRÍGUEZ BAZURTO

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, Desarrollo de la agilidad y su incidencia en la práctica de fútbol, previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 11 días del mes de abril de año 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "José Vicente Rodríguez Bazurto", is written over a light blue rectangular background.

José Vicente Rodríguez Bazurto
C.I. 131174461-7
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, JOSÉ VICENTE RODRÍGUEZ BAZURTO

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de Desarrollo de la agilidad y su incidencia en la práctica de fútbol, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 11 días del mes de abril de año 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "José Vicente Rodríguez Bazurto", is written over a horizontal line.

José Vicente Rodríguez Bazurto
C.I. 131174461-7
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y SU INCIDENCIA EN LA PRACTICA DE FÚTBOL

Autor: Lcdo. José Vicente Rodríguez Bazurto

Tutor: Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho PhD.

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue desarrollar la agilidad y su incidencia en la práctica de fútbol mediante un programa de ejercicios en los niños y niñas de 8 a 10 años del C.D.E.F. Real Academia de la provincia de Manabí, cantón Portoviejo, parroquia Picoazá. Para esta investigación fueron evaluados 12 deportistas, donde se aplicó tres test para medir la agilidad. El diseño de la investigación es observacional - experimental. Los resultados obtenidos en la aplicación de la guía de ejercicios resultaron significativos en el momento de la aplicación del post test. Los ejercicios utilizados en esta guía y aplicados en las sesiones de entrenamiento fueron correspondientes a la agilidad y el dribling. Se concluyó que los ejercicios empleados en los deportistas permitieron mejorar sus tiempos de marca, lo cual expone que los niños y niñas han mejorado y desarrollado la agilidad mediante la práctica de fútbol.

Palabras claves: Agilidad, fútbol, test.



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y SU INCIDENCIA EN LA PRACTICA DE FÚTBOL

Autor: Lcdo. José Vicente Rodríguez Bazurto
Tutor: Dra. Elva Katherine Aguilar Morocho PhD.

ABSTRACT

The objective of this research was to develop agility and its incidence in soccer practice through an exercise program in boys and girls from 8 to 10 years of C.D.E.F. Royal Academy of the province of Manabí, Portoviejo canton, Picoazá parish. For this investigation, 12 athletes were evaluated, where three tests were applied to measure agility. The research design is observational - experimental. The results obtained in the application of the exercise guide were significant at the time of the application of the post test. The exercises used in this guide and applied in the training sessions were related to agility and dribbling. It was concluded that the exercises used in the athletes allowed to improve their mark times, which shows that the boys and girls have improved and developed agility through the practice of soccer.

Keywords: Agility, soccer, test.



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y SU INCIDENCIA EN LA PRACTICA DE
FÚTBOL**

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN



ATENA JOURNALS

<https://www.atenajournals.com>

CERTIFICATE OF ACCEPTANCE

Dear authors: **José Vicente Rodríguez Bazarro, Elva Katherine Aguilar Morocho**

We certify that your manuscript with title "**Desarrollo de la agilidad y su incidencia en la práctica de fútbol**" has been accepted to be published in the *Vol. 5 (2023)* of **Atena Journal of Sports Sciences** (ISSN: 2695-4486). The article will be published after final quality checks.

The journal is indexed/abstracted in: Google Scholar, Latindex, Dialnet, Redib, ERIH PLUS, MIAR, Publons, Index Copernicus, CiteFactor, Library of Science.

Editor Atena Journal of Sports Sciences
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez

Nombre de la revista	Atena Journal of Sports Sciences (ISSN: 2695-4486). https://www.atenajournals.com
----------------------	--