



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TÍTULO DE ARTÍCULO**

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA MEJORAR EL  
CONTROL, LA CONDUCCIÓN Y DEFINICIÓN EN EL FÚTBOL  
SALA.**

**AUTOR**

**REY GRANDA JOSÉ GONZALO**

**TRABAJO DE TITULACIÓN**  
Previo a la obtención del grado académico en

**MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

**TUTORA**

**DRA. MARITZA GISELLA PAULA CHICA**

**Santa Elena, Ecuador**

**Año 2023**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TRIBUNAL DE GRADO**

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

---

**Lic. Yuri Ruiz Rabasco, PhD.  
COORDINADOR DEL PROGRAMA**

---

**Dra. Maritza Gisella Paula Chica MSc.  
TUTORA**

---

**Liliana Gabriela Baque Catuto MSc.  
ESPECIALISTA**

---

**Dra. Elva Katherine Aguilar M. MSc.  
ESPECIALISTA**

---

**Abg. Coronel Ortiz Víctor, MSc.  
SECRETARIO GENERAL  
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**CERTIFICACIÓN:**

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por **Lcdo. José Gonzalo Rey Granda**, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Maritza Gisella Paula Chica". The signature is fluid and cursive.

---

**Dra. Maritza Gisella Paula Chica MSc.  
TUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

**Yo, JOSÉ GONZALO REY GRANDA**

**DECLARO QUE:**

El trabajo de Titulación, **Programa de entrenamiento para mejorar el control, la conducción y definición en el fútbol sala**, previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 20 días del mes de abril del año 2023

---

**Lcdo. José Gonzalo Rey Granda**  
C.I. 120265082-4  
**AUTOR**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**AUTORIZACIÓN**

**Yo, JOSÉ GONZALO REY GRANDA**

**DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de (título del trabajo) con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 20 días del mes de junio del año 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "José Gonzalo Rey Granda", is written over a horizontal line.

**Lcdo. José Gonzalo Rey Granda**  
C.I. 120265082-4  
**AUTOR**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**CERTIFICACIÓN DE ANTIPLAGIO**

En mi calidad de Tutor del Artículo Profesional de Alto Nivel, “Programa de entrenamiento para mejorar el control, la conducción y definición en el fútbol sala”, elaborado por el maestrando **Lcdo. José Gonzalo Rey Granda**, egresado de la maestría en **Entrenamiento Deportivo**, cohorte II, de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, previo a la obtención del Título de Magíster en **Entrenamiento Deportivo**, me permito declarar que una vez analizado anti-plagio URKUND, luego de haber cumplido los requerimientos exigidos de valoración, el presente proyecto ejecutado, se encuentra con el **XX%** de la estimación permitida, por consiguiente se procede a emitir el presente informe. Adjunto reporte de similitud.

Documento	<a href="#">TT_Gonzalez_John.docx</a> (D96390558)
Presentado	2021-02-23 22:35 (-05:00)
Presentado por	T.W.D@hotmail.es
Recibido	luis.alban01.ucsg@analysis.urkund.com
Mensaje	TT_ González John <a href="#">Mostrar el mensaje completo</a>
	2% de estas 42 páginas, se componen de texto presente en 6 fuentes.

**Dra. Maritza Gisella Paula Chica MSc.  
TUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA MEJORAR EL CONTROL, LA  
CONDUCCIÓN Y DEFINICIÓN EN EL FÚTBOL SALA**

**Autor:**

Lcdo. José Gonzalo Rey Granda

**Tutor:**

Dra. Maritza Gisella Paula Chica

**RESUMEN**

El artículo científico destaca la importancia de enseñar y aprender los fundamentos técnicos del futsal en edades tempranas. Para lograr esto, se diseñó un programa de entrenamiento centrado en el control, conducción y definición de la pelota, con el objetivo de mejorar la técnica del deportista en estos aspectos clave del juego.

La metodología empleada fue cuantitativa y se utilizaron varios métodos de análisis, tales como el analítico, sintético, inductivo, deductivo y global. Los resultados indican que el programa de entrenamiento fue efectivo en la mejora de la técnica del deportista en los fundamentos técnicos más importantes para el futsal.

El artículo también señala que muchos entrenadores carecen de conocimientos sólidos en los métodos de enseñanza y aprendizaje de los fundamentos técnicos del futsal, y que suelen combinar diferentes metodologías en las sesiones de entrenamiento. Se concluye que la enseñanza y aprendizaje de los fundamentos técnicos del futsal en edades tempranas es esencial para la formación de jugadores exitosos y motivados.

**Palabras claves:** Futsal, Fundamentos técnicos.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**TRAINING PROGRAM TO IMPROVE CONTROL, DRIVING AND DEFINITION  
IN FOOTBALL**

**Autor:**

Lcdo. José Gonzalo Rey Granda

**Tutor:**

Dra. Maritza Gisella Paula Chica

**ABSTRACT**

The scientific article highlights the importance of teaching and learning the technical fundamentals of futsal at an early age. To achieve this, a training program focused on control, handling and definition of the ball was designed, with the aim of improving the athlete's technique in these key aspects of the game.

The methodology used was quantitative and several methods of analysis were used, such as analytical, synthetic, inductive, deductive and global. The results indicate that the training program was effective in improving the athlete's technique in the most important technical fundamentals for futsal.

The article also points out that many coaches lack a solid understanding of futsal technical fundamentals teaching and learning methods, and often combine different methodologies in training sessions. It is concluded that the teaching and learning of the technical fundamentals of futsal at an early age is essential for the formation of successful and motivated players.

**Keywords:** Futsal, Technical fundamentals,



**UPSE**

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA MEJORAR EL CONTROL, LA  
CONDUCCIÓN Y DEFINICIÓN EN EL FÚTBOL SALA**

**CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN**

Nombre de la revista	Atena Journal of Sports Sciences (ISSN: 2695-4486) <a href="https://www.atenajournals.com">https://www.atenajournals.com</a>
----------------------	---

**Dra. Maritza Gisella Paula Chica MSc.  
TUTORA**



## ATENA JOURNALS

<https://www.atenajournals.com>

# CERTIFICATE OF ACCEPTANCE

Dear authors: **José Gonzalo Rey Granda, Maritza Gisela Paula Chica**

We certify that your manuscript with title “**Programa de entrenamiento para mejorar el control, la conducción y definición en el fútbol sala**” has been accepted to be published in the **Vol. 6 (2024)** of **Atena Journal of Sports Sciences** (ISSN: 2695-4486). The article will be published after final quality checks.

The journal is indexed/abstracted in: Google Scholar, Latindex, Dialnet, Redib, ERIH PLUS, MIAR, Publons, Index Copernicus, CiteFactor, Library of Science.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'G. López' with a flourish at the end.

**Editor Atena Journal of Sports Sciences**  
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez