



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TÍTULO DE ARTÍCULO**

**Ejercicios de orden marcial para disminuir la hiperactividad en  
el taekwondo infantil.**

**AUTOR**

Lcdo. Ervin Germán Arias Castro.

**TRABAJO DE TITULACIÓN**

Previo a la obtención del grado académico en  
**MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

**TUTORA**

Dra. Katherine Aguilar Morocho MSc. Ph.D.

**Santa Elena, Ecuador**

**Año 2023**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TRIBUNAL DE GRADO**

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**MSc. Liliana Gabriela Baque Catuto Lcda.  
COORDINADORA DEL PROGRAMA**

**Dra. Katherine Aguilar Morocho MSc. Ph.D.  
TUTORA**

**Ph.D. Lucas Guadamud Luis.  
ESPECIALISTA 1**

**Ph.D. Ernesto Fabian Zambrano Yalamá,  
ESPECIALISTA 2**

**Abg. Víctor Coronel Ortiz MSc.  
SECRETARIO GENERAL UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**CERTIFICACIÓN:**

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad Ervin Germán Arias Castro, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Katherine Aguilar Morocho".

**Dra. Katherine Aguilar Morocho MSc. Ph.D.  
TUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E**  
**IDIOMAS**  
**INSTITUTO DE POSTGRADO**  
**DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

Yo, Ervin Germán Arias Castro.

**DECLARO QUE:**

El trabajo del **Ejercicios de orden marcial para disminuir la hiperactividad en el taekwondo infantil**, previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 20 días del mes de julio del año 2023.

Lcda. Ervin Germán Arias Castro.

C.I. 0060311706-0

**AUTOR**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**AUTORIZACIÓN**

**Yo, Ervin Germán Arias Castro.**

**DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de los Ejercicios de orden marcial para disminuir la hiperactividad en el taekwondo infantil, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 20 días del mes de julio del año 2023.

Lcda. Ervin Germán Arias Castro.

C.I. 060311706-0

**AUTOR**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA:**

**EJERCICIOS DE ORDEN MARCIAL PARA DISMINUIR LA HIPERACTIVIDAD  
EN EL TAEKWONDO INFANTIL.**

**AUTORA:** Lcdo. Ervin Germán Arias Castro.

**TUTORA:** Dra. Katherine Aguilar Morocho MSc. Ph.D.

**Resumen:** El taekwondo, como disciplina precursora en el mundo, ha trascendido su función original de defensa personal para convertirse en un arte de meditación y en una actividad física que beneficia a personas de todas las clases sociales, razas, géneros y edades. Esta práctica abarca múltiples aspectos del desarrollo humano, incluyendo los físicos, motores, fisiológicos y psicológicos, lo que contribuye a mejorar la calidad de vida en general. La práctica del taekwondo implica la ejecución de movimientos y técnicas organizadas y sincronizadas, conocidas como ejercicios de orden marcial. Estos ejercicios, realizados por un grupo de 5 niños de taekwondo durante un período de 90 días, fueron objeto de un estudio de tipo descriptivo, con el objetivo de investigar cómo pueden influir en la disminución de la hiperactividad en los niños. Los resultados obtenidos fueron prometedores, ya que se observó una marcada reducción en los síntomas de hiperactividad, como la excesiva actividad, la falta de atención y la impulsividad. Este hallazgo respalda la eficacia de los ejercicios de orden marcial como una estrategia para abordar y mitigar los problemas de hiperactividad en los niños. Además de mejorar su comportamiento, se observó un impacto positivo en su capacidad para mantener la atención y regular sus impulsos. Es importante destacar que el taekwondo, además de sus beneficios físicos, también tiene un fuerte enfoque en la formación del carácter y el fomento de valores humanos en los practicantes, especialmente en el caso de los niños. La disciplina, el respeto, la perseverancia y la autoconfianza son algunos de los valores inculcados a través de la práctica constante del taekwondo.

**Palabras Clave:** Hiperactividad, Taekwondo, Ejercicios de orden Marcial.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E  
IDIOMAS INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA:**

**EJERCICIOS DE ORDEN MARCIAL PARA DISMINUIR LA HIPERACTIVIDAD  
EN EL TAEKWONDO INFANTIL**

**AUTORA:** Lcdo. Ervin Germán Arias Castro.

**TUTORA:** Dra. Katherine Aguilar Morocho MSc. Ph.D.

**Abstract:** Taekwondo, as a pioneering discipline in the world, has transcended its original function of self-defense to become a meditative art and a physical activity that benefits people of all social classes, races, genders, and ages. This practice encompasses multiple aspects of human development, including physical, motor, physiological, and psychological, which contribute to improving overall quality of life. The practice of taekwondo involves the execution of organized and synchronized movements and techniques, known as martial order exercises. These exercises, performed by a group of 5 taekwondo children's over a period of 90 days, were the subject of a descriptive study aimed at investigating how they can influence the reduction of hyperactivity in children. The results obtained were promising as a significant reduction in hyperactivity symptoms, such as excessive activity, lack attention, and impulsivity, was observed. This finding supports the effectiveness of martial order exercises as a strategy to address and mitigate hyperactivity problems in children. In addition to improving their behavior, a positive impact was observed on their ability to maintain attention and regulate their impulses. It is important to highlight that taekwondo, in addition to its physical benefits, also has a strong focus on character development and the promotion of human values in practitioners, especially in the case of children. Discipline, respect, perseverance, and self-confidence are some of the values instilled through constant practice of taekwondo.

**Key words:** Hyperactivity, Taekwondo, Martial Order Exercises.



**ATENAJOURNALS**

<https://www.atenajournals.com>

## **CERTIFICATE OF ACCEPTANCE**

Dear authors: **Arias Castro Ervin Germán, Elva Katherine Aguilar Morocho**

We certify that your manuscript with title “**Ejercicios de orden marcial para disminuir la hiperactividad en el taekwondo infantil**” has been accepted to be published in the **Vol. 7 (2025)** of **Atena Journal of Sports Sciences** (ISSN: 2695-4486). The article will be published after final quality checks.

The journal is indexed/abstracted in: Google Scholar, Latindex, Dialnet, Redib, ERIH PLUS, MIAR, Publons, Index Copernicus, CiteFactor, Library of Science.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'G. López' with a flourish at the end.

**Editor Atena Journal of Sports Sciences**  
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez