



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TÍTULO DE ARTÍCULO**

**LOS JUEGOS LÚDICOS PARA FOMENTAR LA INICIACIÓN DEPORTIVA EN EL  
TAEKWONDO**

**AUTORA**

**SHEILA GEOVANNA VALLADARES ESPINOSA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN**  
Previo a la obtención del grado académico en

**MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

**TUTORA**

**PhD. MARITZA GISELLA PAULA CHICA.**

**Santa Elena, Ecuador**

**Año 2023**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TRIBUNAL DE GRADO**

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**Licdo. Liliana Baque, Mgtr  
COORDINADORA DEL  
PROGRAMA**

**Licdo. Maritza Gisela Paula, PhD  
TUTOR**

**Mgtr Maritza Gisela Paula, PhD  
ESPECIALISTA**

**Licdo. Carlos Marcelo Ávila  
Mediavilla, mgtr.  
ESPECIALISTA**

**Abg. Coronel Ortiz Víctor, Mgtr.  
SECRETARIO GENERAL  
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**CERTIFICACIÓN:**

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por SHEILA GEOVANNA VALLADARES ESPINOSA, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

---

**Lic. Maritza Gisela Paula, PhD**  
**C.I. 0910610682**  
**TUTOR (A)**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

**Yo, SHEILA GEOVANNA VALLADARES ESPINOSA**

**DECLARO QUE:**

El trabajo de Titulación, **LOS JUEGOS LÚDICOS PARA FOMENTAR LA INICIACIÓN DEPORTIVA EN EL TAEKWONDO**, previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 21 días del mes de Julio de año 2023

Licda Sheila Geovanna Valladares Espinosa

C.I. 1716221039

**AUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**AUTORIZACIÓN**

**Yo SHEILA GEOVANNA VALLADARES ESPINOSA**

**DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de **LOS JUEGOS LÚDICOS PARA FOMENTAR LA INICIACIÓN DEPORTIVA EN EL TAEKWONDO** con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 21 días del mes de Julio de año 2023

A handwritten signature in blue ink that reads "Sheila Geovanna Valladares Espinosa". The signature is written in a cursive style and is positioned above a horizontal line.

Licda Sheila Geovanna Valladares Espinosa

C.I. 1716221039

**AUTOR (A)**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**LOS JUEGOS LÚDICOS PARA FOMENTAR LA INICIACIÓN DEPORTIVA EN EL  
TAEKWONDO**

**Autor:** SHEILA GEOVANNA VALLADARES ESPINOSA

**Tutor:** PhD. MARITZA GISELLA PAULA CHICA

**RESUMEN**

El taekwondo en Liga Deportiva Cantonal Cayambe no ha logrado la obtención de resultados en las categorías infantiles comprendidas entre 9 y 10 años y sobre todo mantener una base de procesos que tengan continuidad sin abandono a tempranas edades. Por lo que el propósito de la investigación es aplicar entrenamientos con programa de juegos lúdicos y comparar con la metodología tradicional el cual permitiera conocer mediante el estudio que existe entre cada variante planteada y de este modo alcanzar mejores resultados para la masificación y permanencia en el deporte. Dentro de los resultados para el fin de este estudio se ejecutó con un conjunto muestral de 20 niños empleando un cuestionario de satisfacción usando escala de liker, el análisis de datos dentro de los resultados se ejecutó mediante el programa SPSS aplicando una comparación de medias en la prueba T, entre dos grupos a los que se evaluó el desempeño en relación a cada método ejecutado para el estudio. Es así que el correcto manejo de las estrategias metodológicas encaminadas hacia un entrenamiento didáctico basado en la lúdica aporta al desarrollo integral del niño, permitiendo potencializar sus capacidades y habilidades básicas para encaminadas a la iniciación deportiva en el Tekwondo

**Palabras claves:** juegos, lúdica, iniciación deportiva, taekwondo.



**UPSE**

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**LOS JUEGOS LÚDICOS PARA FOMENTAR LA INICIACIÓN DEPORTIVA EN EL  
TAEKWONDO**

**Autor:** SHEILA GEOVANNA VALLADARES ESPINOSA

**Tutor:** PhD. MARITZA GISELLA PAULA CHICA

**ABSTRACT**

Taekwondo in the Cayambe Cantonal Sports League has not been able to obtain results in the recognized children's categories between 9 and 10 years old and, above all, maintain a base of processes that have continuity without abandonment at an early age. Therefore, the purpose of the investigation is to apply training with a playful game program and compare with the traditional methodology, which will allow us to know through the study that exists between each variant proposed and thus achieve better results for the massification and permanence in the sport. Within the results for the purpose of this study was executed with a sample set of 20 children using a satisfaction questionnaire using a liker scale, the data analysis within the results was executed using the SPSS program using a comparison of means in the T test, between two groups whose performance was evaluated in relation to each method executed for the study. Thus, the correct management of methodological strategies aimed at didactic training based on play contributes to the comprehensive development of the child, enhancing their basic skills and abilities aimed at sports initiation in Taekwondo.

**Keywords:** games, playful, sports initiation, taekwondo



**UPSE**

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TEMA**

**LOS JUEGOS LÚDICOS PARA FOMENTAR LA INICIACIÓN DEPORTIVA EN EL  
TAEKWONDO**

**ERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN**

Nombre de la revista	Nombre y URL que avale la pertenencia de la revista: Dialnet <a href="http://unirioja.es">Atena Journal of Sports Sciences - Dialnet (unirioja.es)</a>
----------------------	---





**ATENA JOURNALS**

<https://www.atenajournals.com>

## **CERTIFICATE OF ACCEPTANCE**

Dear authors: **Valladares Espinosa Sheila Geovanna, Maritza Gisella Paula Chica**

We certify that your manuscript with title “**Los juegos lúdicos para fomentar la iniciación deportiva en el taekwondo**” has been accepted to be published in the **Vol. 7 (2025)** of **Atena Journal of Sports Sciences** (ISSN: 2695-4486). The article will be published after final quality checks.

The journal is indexed/abstracted in: Google Scholar, Latindex, Dialnet, Redib, ERIH PLUS, MIAR, Publons, Index Copernicus, CiteFactor, Library of Science.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'G. López'.

**Editor Atena Journal of Sports Sciences**  
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez