



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TRABAJO DE TITULACIÓN MODALIDAD DE
ARTÍCULO PROFESIONAL DE ALTO NIVEL**

TÍTULO DE ARTÍCULO

Programa de entrenamiento cognitivo para desarrollar la técnica y táctica en el fútbol
categoría sub-14

AUTOR

Pule Rosero Lenin Fernando

TRABAJO DE TITULACIÓN
Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTORA

Sangucho Hidalgo Nelly Priscila. Mgtr

Santa Elena, Ecuador

Año 2025



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**William González Panchana. PhD
COORDINADOR DEL PROGRAMA
DE MAESTRÍA**

**Nelly Priscila Sangucho Hidalgo Mgtr.
TUTORA**

**Joseph Taro. PhD
ESPECIALISTA 1**

**Maritza Gisella Paula Chica. PhD
ESPECIALISTA 2**

**Abg. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por LENIN FERNANDO PULE ROSERO, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

Nelly Priscila Sangucho Hidalgo, Mgtr.
C.I. 1719222588
TUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Lenin Fernando Pule Rosero

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, **Programa de entrenamiento cognitivo para desarrollar la técnica y táctica en el fútbol categoría sub-14** previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 16 días del mes de noviembre de año 2025



Firmado electrónicamente por:
**LENIN FERNANDO PULE
ROSERO**

Lenin Fernando Pule Rosero
C.I. 1715831036
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, Lenin Fernando Pule Rosero

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de **Programa de entrenamiento cognitivo para desarrollar la técnica y táctica en el fútbol, categoría sub-14** con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 16 días del mes de noviembre de año 2025



Lenin Fernando Pule Rosero
C.I. 1715831036
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO PARA DESARROLLAR LA
TÉCNICA Y TÁCTICA EN EL FÚTBOL CATEGORÍA SUB-14**

Autor: Lenin Fernando Pule Rosero
Tutor: Nelly Priscila Sangucho Hidalgo

RESUMEN

El objetivo del siguiente estudio fue desarrollar un programa de entrenamiento cognitivo para desarrollar la técnica y táctica en el fútbol, específicamente en la categoría sub- 14 del Club Deportivo Miguel Iturralde ubicado en la ciudad de Quito. Se desarrolló bajo un concepto causi-experimental, con la participación de 11 jugadores, seleccionados de forma intencionada que participaron en un pre-test y post-test. Se realizaron pruebas estructuradas y validadas, en la técnica, la prueba que se aplicó fue la batería de prueba (control, perfil y pase), y en la táctica la Nano prueba, validado para evaluar dentro de un contexto real (decisiones, percepción espacial, reacción tras pérdida y ocupación de espacios). Se implementó un programa de 12 semanas, que se distribuyeron en cinco sesiones semanales, con una duración de 80 minutos, en las que se incorporaron, diferentes tareas cognitivas diseñadas en mejorar la toma de decisiones, percepción espacial, atención y concentración. Gracias a los resultados obtenidos mediante las pruebas aparecieron diferencias importantes entre los resultados del pre-test y post-test, comprobando la efectividad del programa. Por este motivo, se concluye que el entrenamiento cognitivo es una herramienta poderosa metodológica esencial para optimizar el rendimiento de los futbolistas en la etapa formativa, mejorando tanto la ejecución técnica como la comprensión táctica del juego reflejando incluso mejoras importantes en los resultados obtenidos en el torneo de Pichincha AFNA que actualmente se encuentra en curso.

Palabras claves: clave: entrenamiento cognitivo; técnica; táctica; fútbol formativo; toma de decisiones.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**COGNITIVE TRAINING PROGRAM TO DEVELOP TECHNIQUE AND TACTICS
IN UNDER-14 SOCCER**

Autor: Pule Rosero Lenin Fernando
Tutor: Nelly Priscila Sangucho Hidalgo

ABSTRACT

The objective of this study was to develop a cognitive training program to develop technique and tactics in soccer, specifically in the U-14 category of the Miguel Iturralde Sports Club located in the city of Quito. It was developed under a casuistry-experimental concept, with the participation of 11 intentionally selected players who participated in a pre-test and post-test. Structured and validated tests were carried out; for technique, the test applied was the test battery (control, profile, and pass), and for tactics, the Nano test, validated to evaluate within a real context (decisions, spatial perception, reaction after loss, and occupation of space). A 12-week program was implemented, distributed in five weekly sessions, lasting 80 minutes, which incorporated different cognitive tasks designed to improve decision-making, spatial perception, attention, and concentration. Thanks to the results obtained from the tests, significant differences appeared between the results of the pre-test and post-test, confirming the effectiveness of the program. For this reason, it is concluded that cognitive training is a powerful methodological tool essential for optimizing the performance of soccer players in their formative years, improving both their technical execution and tactical understanding of the game, even reflecting significant improvements in the results obtained in the Pichincha AFNA tournament currently underway.

Keywords: Cognitive training; technique; tactics; youth football; decision-making.



UPSE

UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO
TEMA

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO PARA DESARROLLAR LA
TÉCNICA Y TÁCTICA EN EL FÚTBOL, CATEGORÍA SUB-14

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN

Revista Científica



CIENCIA Y EDUCACIÓN

E-ISSN: 2707-3378

L-ISSN: 2790-8402

CONSEJO EDITORIAL REVISTA
CIENCIA Y EDUCACIÓN

Asunto: Certificado de
aceptación para revisión y
publicación de artículo científico

Oficio N* Cienc-educ2025-090202-C
Ecuador, 3 de septiembre del 2025

El Consejo Editorial Revista Ciencia y Educación (CERCE) y la
Comisión de Publicaciones de Ecuatesis (CPE)

CERTIFICAN:

Que el artículo científico denominado: "*Programa de entrenamiento cognitivo para desarrollar la técnica y táctica en el fútbol categoría sub-14*". Siendo:

*Autores: Lic. Lenin Fernando Pule Rosero,
Mgr. Nelly Priscila Sangucho Hidalgo.*

Fue:

Enviado: 30 de agosto del 2025

Comienzo de revisión: 30 de agosto del 2025

Fue presentado, para su revisión, aprobación y publicación por el autor principal ante el Consejo Editorial de la Revista Ciencia y Educación, siendo **ACEPTADO** para su publicación en el número correspondiente con la *Edición Especial III* del 2025. Lo cual consta dentro del sitio web de la revista *Ciencia y Educación*.

Es todo cuanto podemos certificar en honor a la verdad, facultando a los interesados hacer uso del presente documento.

Atentamente
Duany Miguel Peña López
Director General



Nombre de la revista

Ciencia y Educación

<https://www.cienciayeducacion.com/index.php/journal/article/view/1548/1993>