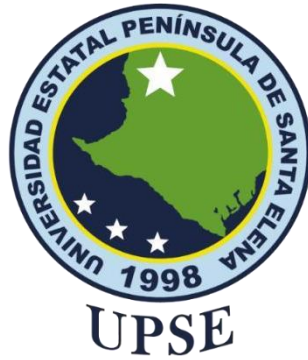




**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**CORRESPONSABILIDAD CIUDADANA EN LA PREVENCIÓN Y
CONTROL DE LA DIABETES TIPO 2 EN EL CENTRO DE SALUD N.º
1 DE RIOBAMBA**

AUTORA

DRA. PERALTA NOGALES MÓNICA PAULINA

TRABAJO DE TITULACIÓN
Previo a la obtención del grado académico en
**MAGÍSTER EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO MENCIÓN EN
DESARROLLO SOCIAL**

TUTOR

DR. JUAN OSWALDO MONSERRATE CERVANTES, PHD

Santa Elena - Ecuador

Año 2026



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.



Validar únicamente en FirmaEC.
Firmado electrónicamente por:
**MARIO WILFRIDO
URGILES PINEDA**

**Acui. Mario Urgilés Pineda, PhD.
COORDINADOR DEL PROGRAMA**



Validar únicamente en FirmaEC.
Firmado electrónicamente por:
**JUAN OSWALDO
MONSERRATE
CERVANTES**

**Dr. Juan Monserrate Cervantes, PHD
TUTOR**



Validar únicamente en FirmaEC.
Firmado electrónicamente por:
**NORMA ALLYSON
ARMIJOS TRIVIÑO**

**Lic. Norma Armijos Triviño, PhD.
ESPECIALISTA**



Validar únicamente en FirmaEC.
Firmado electrónicamente por:
**PAOLA ELIZABETH
CORTEZ CLAVIJO**

**Lic. Paola Cortez Clavijo, PhD.
ESPECIALISTA**



Validar únicamente en FirmaEC.
Firmado electrónicamente por:
**MARIA MARGARITA
RIVERA GONZALEZ**

**Ab. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIO GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por la Dra. Mónica Paulina Peralta Nogales, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Gestión Social y Desarrollo Mención Desarrollo Local.

Atentamente,



Dr. Juan Oswaldo Monserrate Cervantes, PhD
C.I. 0906355698
TUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Mónica Paulina Peralta Nogales

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, Corresponsabilidad Ciudadana en la prevención y control de la diabetes tipo 2 en el Centro de Salud N.º 1 de Riobamba, previo a la obtención del título en Magíster en Gestión Social Y Desarrollo Mención Desarrollo Local, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 25 días del mes de mayo de año 2026



Validar únicamente en FirmaEC.
Firmado electrónicamente por:
**MONICA PAULINA
PERALTA NOGALES**

Mónica Paulina Peralta Nogales
C.I. 0603529769
AUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, Mónica Paulina Peralta Nogales

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de la Corresponsabilidad Ciudadana en la prevención y control de la diabetes tipo 2 en el Centro de Salud N.º 1 de Riobamba con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 25 días del mes de mayo de año 2026



Validar Únicamente en FirmaEC.
Firmado electrónicamente por:
**MONICA PAULINA
PERALTA NOGALES**

Mónica Paulina Peralta Nogales
C.I. 0603529769
AUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**CORRESPONSABILIDAD CIUDADANA EN LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE
LA DIABETES TIPO 2 EN EL CENTRO DE SALUD N.º 1 DE RIOBAMBA**

Autora: Dra. Mónica Paulina Peralta Nogales

Tutor: Dr. Juan Oswaldo Monserrate Cervantes, PhD

RESUMEN

La corresponsabilidad ciudadana en salud implica la colaboración entre población y autoridades para prevenir enfermedades y promover el bienestar colectivo. En el caso de la diabetes tipo 2, su alta prevalencia requiere hábitos saludables, autocuidado y participación comunitaria. Este estudio evaluó cómo la corresponsabilidad ciudadana influye en la prevención y control de la diabetes tipo 2 en los usuarios del Centro de Salud N.º 1 de Riobamba, con el fin de orientar estrategias de promoción de la salud que fomenten el autocuidado activo. Se utilizó un enfoque cuantitativo, descriptivo y diseño no experimental transversal, aplicando un cuestionario estructurado. Los resultados muestran que la corresponsabilidad se evidencia principalmente a nivel individual y familiar, mientras que la participación comunitaria es limitada. Los usuarios valoran el autocuidado y cuentan con apoyo familiar, aunque se identifican brechas de conocimiento en adultos de mediana edad y baja frecuencia de controles preventivos. Las mujeres adoptan más hábitos saludables, algunos grupos laborales presentan sedentarismo y prefieren talleres educativos y programas de actividad física adaptados según interés y género. La prevención depende de la acción individual y familiar, y la limitada participación comunitaria requiere estrategias más efectivas, diferenciadas por edad, género y ocupación. La corresponsabilidad potencia la eficacia de las políticas públicas y contribuye a la sostenibilidad del Sistema de Salud. En conclusión, fortalecer la participación comunitaria es fundamental para optimizar recursos, promover la salud colectiva y generar un compromiso social amplio frente a esta enfermedad crónica.

Palabras claves: Corresponsabilidad Ciudadana, Prevención, Control, Diabetes Tipo 2



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**CORRESPONSABILIDAD CIUDADANA EN LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE
LA DIABETES TIPO 2 EN EL CENTRO DE SALUD N.º 1 DE RIOBAMBA**

Autora: Dra. Mónica Paulina Peralta Nogales

Tutor: Dr. Juan Oswaldo Monserrate Cervantes, PhD

ABSTRACT

Citizen co-responsibility in health involves collaboration between the public and the authorities to prevent disease and promote collective well-being. In the case of type 2 diabetes, the high prevalence of the condition requires healthy habits, self-care and community participation. This study examined the influence of citizen co-responsibility on the prevention and management of type 2 diabetes among patients at Health Centre No. 1 in Riobamba, with the aim of informing health promotion strategies that encourage active self-care. A quantitative, descriptive and non-experimental cross-sectional design was employed, using a structured questionnaire. The results show that shared responsibility is primarily evident at the individual and family levels, while community participation is limited. Although users value self-care and receive family support, knowledge gaps have been identified among middle-aged adults, and preventive checkups remain infrequent. Women tend to adopt healthier habits, while some occupational groups show more sedentary lifestyles. There is also a preference for educational workshops and physical activity programmes tailored to different interests and gender needs. Prevention largely depends on the actions of individuals and families, while limited community participation highlights the need for more effective strategies adapted to age, gender, and occupation. Shared responsibility enhances the effectiveness of public policies and contributes to the sustainability of the healthcare system. In conclusion, strengthening community participation is essential for optimising resources, promoting public health and fostering a broad social commitment to addressing this chronic disease.

Keywords: Citizen responsibility, Prevention. Management, Type 2 diabetes

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN

Revista Estudios Generales REG



Fecha: 31-06-2026

Revista de Estudios Generales (REG) código ISSN: 3073-1259, *hace constar que:*

El artículo científico:

Corresponsabilidad ciudadana en la prevención y control de la diabetes tipo 2 en el Centro de Salud N.º 1 de Riobamba

De autoría:

Dra. Mónica Paulina Peralta Nogales, Dr. Juan Oswaldo Monserrate Cervantes, PhD

Habiéndose procedido a su revisión y analizados los criterios de evaluación realizados por lectores pares expertos (externos) vinculados al área de experticia del artículo presentado, ajustándose el mismo a las normas que comprenden el proceso editorial, se da por aceptado la publicación en el **Vol. 5 (Nº. 2). abril - junio 2026**, de la revista REG, con ISSN 3073-1259.

Y para que así conste, firmo la presente en la ciudad La Concordia, a los 30 días de junio del año 2026.

Dr. Ramiro Guaman
EDITOR DE LA REVISTA REG



Dirección: La Concordia – Ecuador

Teléfono: 0994735813

**Email: revistamultidisciplinarreg@gmail.com
<https://revistareg.com>**

Multidisciplinar REG

Revista de Estudios Generales (REG). ISSN: 3073-1259
Link: <https://revistareg.com/index.php/1/article/view/622>