



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TÍTULO DEL ENSAYO**

**INCIDENCIA DE VULNERABILIDAD SOCIAL EN EL DESARROLLO  
HUMANO DEL ADULTO MAYOR, PARROQUIA JOSÉ LUIS  
TAMAYO**

**AUTORA**

**Ing. Priscila Andrea Figueroa Matías**

**TRABAJO DE TITULACIÓN**

**Previo a la obtención del grado académico en  
MAGÍSTER EN GESTIÓN SOCIAL Y DESARROLLO MENCIÓN  
DESARROLLO LOCAL**

**TUTORA**

**Lic. Sandra Josefina Andino Espinoza, Mgtr**

**Santa Elena, Ecuador**

**2026**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TRIBUNAL DE GRADO**

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

---

**Acui. Mario Urgiles Pineda, PhD.  
COORDINADOR DEL  
PROGRAMA**

---

**Lcda. Sandra Andino Espinoza, Mgtr.  
TUTORA**

---

**Lcda. Ingrid Estrella Tutiven, PhD.  
ESPECIALISTA 1**

---

**Lic. Katty Vera Meza, Mgtr.  
ESPECIALISTA 2**

---

**Ab. María Rivera González, Mgtr.  
SECRETARIA GENERAL  
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**CERTIFICACIÓN:**

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por **PRISCILA ANDREA FIGUEROA MATÍAS**, como requerimiento para la obtención del título de Magister en Gestión Social y Desarrollo Mención Desarrollo Local

Atentamente,

---

**LCDA. SANDRA ANDINO ESPINOZA, MGTR.**

**C.I. 0102124344**

**TUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

**Yo, Ing. Priscila Figueroa Matías, Mgtr.**

**DECLARO QUE:**

El trabajo de Titulación, Incidencia de Vulnerabilidad Social en el Desarrollo Humano del adulto mayor, parroquia José Luis Tamayo, previo a la obtención del título en Magíster en Gestión Social Y Desarrollo Mención Desarrollo Local, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 15 días del mes de enero de año 2026

**Ing. Priscila Figueroa Matías, Mgtr.  
C.I. 0919654350  
AUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**AUTORIZACIÓN**

**Yo, Ing. Priscila Figueroa Matías, Mgtr.**

**DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de **Incidencia de Vulnerabilidad Social en el Desarrollo Humano del adulto mayor, parroquia José Luis Tamayo** con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de esta investigación dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 15 días del mes de enero de año 2026

**Ing. Priscila Figueroa Matías, Mgtr.**  
**C.I. 0919654350**  
**AUTORA**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA  
DE SANTA ELENA  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD  
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**CERTIFICACIÓN DE ANTIPLAGIO**

Certifico que después de revisar el documento final del trabajo de titulación denominado **"INCIDENCIA DE VULNERABILIDAD SOCIAL EN EL DESARROLLO HUMANO DEL ADULTO MAYOR, PARROQUIA JOSÉ LUIS TAMAYO"**, presentado por el estudiante, **PRISCILA ANDREA FIGUEROA MATÍAS**, fue enviado al Sistema Antiplagio COMPILATIO, presentando un porcentaje de similitud correspondiente al **10%**, por lo que se aprueba el trabajo para que continúe con el proceso de titulación.



Firmado electrónicamente por:  
**SANDRA JOSEFINA  
ANDINO ESPINOZA**

---

**LCDA. SANDRA ANDINO ESPINOZA, MGTR.  
C.I. 0102124344  
TUTORA**

## **AGRADECIMIENTO**

Mi mas grande agradecimiento para el Señor Todopoderoso, quien es la guía eterna para continuar y hacer cada logro en mi vida.

Agradezco sinceramente a la tutora y docentes de la Universidad Estatal Península de Santa por haber impartido sus conocimientos y ser parte de este proceso de aprendizaje.

Agradezco al equipo técnico de proyectos sociales del GADPR José Luis Tamayo, quienes han aportado con sus experiencias en las atenciones a Adultos Mayores.

Un agradecimiento especial a los adultos mayores, quienes han compartido sus experiencias y anécdotas como parte de este ensayo

*Ing. Priscila Andrea Figueroa Matías, Mgtr.*

## **DEDICATORIA**

Dedico el presente ensayo a mis padres, quienes desde mi infancia han incentivado la importancia de la preparación académica.

A mi esposo, por ser el pilar fundamental en cada una de mis acciones, quien ha sido el apoyo incondicional en este proceso de aprendizaje.

A mis hijos, Frank Andrés y Kenneth Josué, quienes desde su nacimiento han sido las razones de superación en mi vida.

*Ing. Priscila Andrea Figueroa Matías, Mgtr.*

## ÍNDICE GENERAL

### CONTENIDO

TÍTULO DEL ENSAYO .....	I
CERTIFICACIÓN .....	III
DECLARACION DE RESPONSABILIDAD .....	IV
AUTORIZACIÓN.....	V
CERTIFICADO DE ANTIPLAGIO.....	VI
AGRADECIMIENTO.....	VII
DEDICATORIA .....	VIII
ÍNDICE GENERAL.....	IX
Resumen.....	XI
Abstract .....	XI
INTRODUCCIÓN .....	12
DESARROLLO .....	15
CONCLUSIONES .....	26
REFERENCIAS .....	27

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Accesibilidad de los adultos mayores .....	20
Figura 2 Discapacidad de adultos mayores .....	21
Figura 3 Cuidadores en el adulto mayor .....	21
Figura 4 Entorno del adulto mayor .....	22
Figura 5 Causas de la vulnerabilidad en el adulto mayor .....	22
Figura 6 Efectos del desarrollo humano.....	23
Figura 7 Desafíos que enfrentan los adultos mayores.....	24

## Resumen

**Objetivo:** Analizar la incidencia de la vulnerabilidad social en el desarrollo humano de los adultos mayores en la parroquia José Luis Tamayo – Salinas - Santa Elena, determinando sus teorías sustantivas que identifiquen los factores influyentes y la caracterización condicional. **Métodos:** Tiene un enfoque investigativo explicativo, considerando el paradigma postpositivista de ruta cuantitativa y el paradigma fenomenológico de la ruta cualitativa tendrá un alcance relacional; Se aplicará el método Mixto, etnográfico y análisis documental, las técnicas a utilizar son análisis estadísticos, encuestas a grupos focales de 325 adultos mayores. **Resultados:** Los factores que fomentan la vulnerabilidad social inciden en el desarrollo humano como limitantes de la participación activa, reducción de autonomía e inclusión social de los adultos mayores. **Conclusión:** La vulnerabilidad social tiene un impacto negativo en el desarrollo humano de los adultos mayores afectando en la calidad de vida y el envejecimiento saludable.

**Palabras claves:** Vulnerabilidad Social, Desarrollo humano, Adulto Mayor.

## Abstract

**Objective:** To analyze the impact of social vulnerability on the human development of older adults in the José Luis Tamayo parish – Salinas – Santa Elena, determining the substantive theories that identify the influencing factors and their conditional characteristics. **Methods:** It has an explanatory investigative approach, considering the post-positivist paradigm of the quantitative route and the phenomenological paradigm of the qualitative route; it will have a relational scope. The mixed-methods approach, including ethnographic and documentary analysis, will be used. Data collection techniques will include statistical analysis and focus group surveys of 325 older adults. **Results:** The factors that foster social vulnerability affect human development by limiting active participation, reducing autonomy, and hindering the social inclusion of older adults. **Conclusion:** Social vulnerability has a negative impact on the human development of older adults, affecting their quality of life and healthy aging

**Keywords:** Social Vulnerability, Human Development, Older Adult

## INTRODUCCIÓN

El creciente envejecimiento de la población a nivel mundial, en particular en nuestro país, presenta oportunidades o desafíos para las sociedades contemporáneas, considerando la población adulta mayor en la parroquia José Luis Tamayo del cantón Salinas, provincia Santa Elena, se pone de manifiesto la importancia de comprender las condiciones que afectan su bienestar. Sin embargo, uno de los factores que más inciden en su calidad de vida es la vulnerabilidad social que afecta su desarrollo humano.

La vulnerabilidad social está asociada a desigualdades estructurales y no siempre es atribuible únicamente a la pobreza, sino también a características personales, sociales y falta de seguridad; la comprensión integral de la vulnerabilidad social busca el bienestar, superando las dificultades y su complejidad en la sociedad. Según Moreno-Tapia (2024) la identificación de las condiciones de vida y los niveles de vulnerabilidad social que los individuos o grupos sociales viven, permiten garantizar el bienestar o las afectaciones por parte de su familia, la sociedad, en factores culturales, grupales o económicos.

Para Naranjo et al. (2021) el Desarrollo Humano es un campo de conocimiento orientado a reivindicar las múltiples dimensiones que forman parte de los seres humanos, considerados como sujetos multidimensionales. La economía clásica siempre consideró el desarrollo, como algo asociado a la producción de riqueza material; es decir, a la generación de capital económico. Pero adicional al capital económico, durante las últimas décadas han venido emergiendo otras nociones de capital: capital intelectual, capital simbólico, capital político y capital social. Todas estas formas de capital son necesarias para un desarrollo humano integral. (pág. 129).

Según Pérez, J. (2022) una de las barreras para lograr el desarrollo humano es la estigmatización social, al generar la exclusión de grupos poblacionales termina con la interrelación social. El desarrollo transforma las condiciones de vulnerabilidad y facilita su integración social en la promoción de sus derechos. La inclusión social efectiva requiere del abordaje multidimensional, que combine políticas públicas, programas sociales y acciones comunitarias, orientadas a promover el desarrollo humano.

La perspectiva contextual de la problemática es la incidencia que la vulnerabilidad social tiene en el desarrollo humano de los adultos mayores. Aunque actualmente se ha implementado políticas sociales, así como programas de atención que benefician a grupos vulnerables, se continúa evidenciando las dificultades que los adultos mayores enfrentan, entre los que se podría mencionar la pobreza, el aislamiento social y familiar, la poca participación en actividades comunitarias y complicaciones para abastecer sus necesidades básicas; las cuales condicionan el bienestar, la autonomía y desarrollo de una calidad de vida a largo plazo.

### **Objetivo General.**

Analizar la vulnerabilidad social y su incidencia en el desarrollo humano de los adultos mayores de la parroquia José Luis Tamayo.

### **Objetivo Específico**

- Determinar teorías sustantivas relevantes asociados a la incidencia de la vulnerabilidad social en el desarrollo humano
- Identificar los factores que repercuten en las condiciones de la vulnerabilidad social y su impacto en el desarrollo humano
- Caracterizar el Desarrollo Humano de los adultos mayores que viven en circunstancias de vulnerabilidad social.

### **Planteamiento Hipotético**

Dentro de la siguiente investigación se busca analizar la variable independiente, vulnerabilidad social, y su incidencia o afectación de la variable dependiente, desarrollo humano del adulto mayor, estableciendo las causales en el contexto social y humano con la siguiente consideración: Los adultos mayores que presentan mayor vulnerabilidad social tienen menor nivel de desarrollo humano, participación social y bienestar emocional

## **Justificación**

La población adulta mayor ha tenido un incremento a nivel mundial y en nuestro país; es meritorio abordar las condiciones que afectan la calidad de vida de este grupo poblacional, lo que hace necesario identificar los factores sociales que impactan su bienestar; según Lara, D (2015) las personas o grupos pueden estar sujetos a ciertas condiciones que fomentan la desigualdad de las oportunidades que limitan el pleno ejercicio de los derechos frente a los demás (p. 27), la vulnerabilidad social, entendida como la exposición a riesgos, carencias y limitaciones derivadas de condiciones económicas, sociales, culturales y políticas, puede limitar el acceso a derechos fundamentales en la comunidad.

Es relevante la comprensión de la incidencia entre la vulnerabilidad social y el desarrollo humano que tienen los adultos mayores, para escudriñar y promocionar las políticas públicas y los programas de apoyo estatales existentes, aplicando estrategias efectivas que favorezcan a una calidad de vida optima, la participación social y comunitario que logre que el adulto mayor tenga un envejecimiento saludable.

En el análisis de la vulnerabilidad social y su incidencia en el desarrollo humano del adulto mayor se espera el fortalecimiento del vínculo social, que se aborde las brechas de desigualdades y se promueva la inclusión social con capacidades resilientes para mejorar la calidad de vida que fomenten oportunidades y recursos del adulto mayor; los factores incluyen contextos socioeconómicos para diseñar estrategias de intervención con enfoque participativo y de sus posibles soluciones.

La información recopilada del presente ensayo es valioso para los diferentes actores sociales, instituciones gubernamentales y no gubernamentales las cuales facilitarían en la implementación de acciones que fortalezca la cohesión social, así como la inclusión y autonomía de los adultos mayores de la parroquia José Luis Tamayo para la promoción de su desarrollo humano.

## DESARROLLO

La vulnerabilidad social y su incidencia en el desarrollo humano del adulto mayor últimamente ha tomado relevancia con un mayor nivel de énfasis en las condiciones socioeconómicas y tendencias culturales locales, las cuales afectan en la calidad de vida de este grupo vulnerable; hay estudios que evidencian la relación de la vulnerabilidad social con el desarrollo humano del adulto mayor, pero hace falta especificidad en los estudios de la parroquia José Luis Tamayo, habiendo vacíos de las condiciones particulares de la parroquia.

Moreno-Tapia (2024) en su artículo aborda la vulnerabilidad social desde la perspectiva crítica en el que analiza su impacto en el contexto del desarrollo contemporáneo; su objetivo es analizar la problemática de la vulnerabilidad social y su impacto desde el patrón de desarrollo contemporáneo; referente a la metodología se basa en la revisión bibliográfica sobre el objeto de estudio con un análisis crítico de impacto, el interés gradual es investigar la vulnerabilidad social, pero sin un consenso general del tema, lo que genera cuestionamientos a ciertas posturas.

En el libro Naranjo et al. (2021) aborda temas del Desarrollo Humano Social relacionado con la formación integral de los individuos en contextos familiares y sociales; el principal objetivo es analizar y comprender los procesos del desarrollo humano y social, abordando las diferentes dimensiones que influyen en el crecimiento integral de las personas y las comunidades; aplica una metodología descriptiva y analítica basada en la revisión bibliográfica y estudios de casos utilizando enfoque teóricos y empíricos para la exploración conceptual.

Pérez, J (2022) enfoca el desarrollo humano y los procesos de inclusión social como herramientas para transformar sus vidas y garantizarles una vida digna; su principal objetivo es analizar los procesos de desarrollo humano y de inclusión social con el fin de comprender cómo estos procesos contribuyen a transformar la problemática social que enfrentan y la posibilidad de acceder a una vida digna; la metodología aplicada es cualitativo, métodos como entrevistas, grupos focales y observación participante.

Las condiciones arriesgadas fomentan enfrentamientos que dificultan y afectan el bienestar, salud y calidad de vida de todo ser humano, más aún se estima que “los adultos mayores por sus condiciones biológicas y sociales se consideran vulnerables socialmente, al vivir en situaciones de riesgo determinadas por la carencia de recursos” (Guerrero, N y Yépez, M, 2015, p. 122).

## **Marco Conceptual**

El desarrollo humano en la tercera edad se refiere a la expansión de las capacidades, libertades y oportunidades para que los adultos mayores tengan una vida digna, activa y autónoma. Este enfoque considera aspectos como la salud física y mental, la participación social, la autonomía económica y el acceso a recursos y servicios adecuados; la interacción entre vulnerabilidad social y desarrollo humano revela que la presencia de riesgos sociales limita las oportunidades de una vejez saludable y plena, por lo que la intervención social y comunitaria es esencial para mitigar estos efectos.

Para Moreno-Tapia (2024) la vulnerabilidad social se asocia usualmente como consecuencia de los modelos de desarrollo imperantes, también evidencia las limitaciones de las personas más débiles; para poder superar ese estado de susceptibilidad ante cualquier situación crítica. No siempre la vulnerabilidad es atribuible a elementos propios de la pobreza, es también consecuencia de características personales asociadas, en gran medida, a la falta de seguridad.

Feito, L (2007) hace referencia que los factores ambientales o sociales de manera conjunta generan complejidad a la afección, condicionadas por dimensiones intrínsecas y extrínsecas; entendiéndose que la vulnerabilidad social conlleva a que el ser humano sea más frágil y con mayor desventaja en los diferentes grupos sociales. Las situaciones vulnerables de los individuos afectan su estabilidad emocional, económica, social y en su salud, la desigualdad de oportunidades da lugar a una exclusión participativa y social

El desarrollo integral del adulto mayor según Cantú-Martínez, P. (2022) considera diferentes dimensiones entre las cuales podemos mencionar: biológicas, psicológicas,

social y espiritual. Dicho esto se considera a la salud física y mental, la socialización, la educación y capacitación, la autonomía, el empoderamiento y el entorno en el cual habita el Adulto Mayor son factores que afectan su desarrollo humano.

Naranjo et al. (2021) manifiesta que el Desarrollo Humano es completo cuando es compartida con los derechos humanos; las condiciones complementarias se afianzan para tener un bienestar con dignidad, estimando que los seres humanos son los que fomentan las oportunidades accesibles de manera equitativa y participativa. “Los niveles de exclusión social, desigualdad social y vulneración de derechos hacia los habitantes de calle aquí someramente evidenciados tienen una incidencia real en los procesos de desarrollo humano, garantía de derechos e inclusión social” (Pérez, J, 2022, p. 32)

Según Papalia et al. (2012) el desarrollo humano ha sido considerado como una disciplina científica que evoluciona de manera constante donde se analiza los cambios que el individuo tiene durante el ciclo de vida, además de la estabilidad en todo tipo de ámbito al cual está sujeto; los ámbitos que menciona el autor son físico, cognoscitivo y psicosocial, los cuales se encuentran interrelacionados ya que se afectan entre sí.

El desarrollo humano busca mejorar la calidad de vida de cada individuo desde las diferentes perspectivas de crecimiento, y se ve afectada cuando la inequidad social vulnera derechos, desde diferentes ámbitos, convirtiéndose en un desafío significativo y el impacto en los diferentes aspectos que los adultos mayores de la parroquia rural José Luis Tamayo requiere ser intervenido de manera eficaz y eficiente, por ende se considera las oportunidades que le han sido negadas y que a la vez van deteriorando la calidad de vida del individuo en la familia y la sociedad.

Para Guerrero, N y Yépez, M (2015) los factores de riesgo que hacen más vulnerables a los adultos mayores son: vivir en regiones deprimidas económica, social y geográficamente aisladas, no contar con el acompañamiento de una persona para su cuidado, variables que se deben tener en cuenta en la asignación de recursos para la protección de un grupo poblacional que necesita que se rompa la cadena de la inequidad y la desigualdad social.

El marco conceptual establece que la vulnerabilidad social impacta directamente en el desarrollo humano del adulto mayor en la parroquia José Luis Tamayo, y que fortalecer los recursos sociales, mejorar las condiciones socioeconómicas y promover la participación activa son estrategias clave para reducir dicha vulnerabilidad y promover un envejecimiento digno, activo y saludable

## **Metodología**

### **Paradigma de investigación**

Para la investigación de la vulnerabilidad social y su incidencia en el desarrollo humano de adultos mayores es necesario citar a Hernández Sampieri y Mendoza (2018), quienes manifiestan que todo problema de investigación presenta complejidad durante su estudio, ya que pueden tener realidades tanto objetivas como subjetivas. Es importante la interpretación a través del entendimiento de las políticas y las prácticas que puedan promover la equidad en el desarrollo

La vulnerabilidad social tiene un enfoque integral con complejidad en su análisis ya que su objetividad puede contemplarse por las condiciones estructurales de los grupos prioritarios y la subjetividad por las experiencias de cada uno; mientras que el desarrollo humano tiene un enfoque multidimensional de la información objetiva de las experiencias subjetivas que equilibra la participación de la comunidad vulnerable de la parroquia José Luis Tamayo.

Será considerados dos paradigmas para el análisis: el paradigma postpositivista de ruta cuantitativa de acuerdo con la innovación de clasificaciones que realiza Picasso & De Gracia (2021) como una crítica del enfoque positivista; Ramos, A (2015) menciona que este paradigma desde el punto de vista responde al dualismo modificado y el objetivismo; y el paradigma fenomenológico de la ruta cualitativa. Zuñiga et al, (2021) manifiesta que la fenomenología analiza ámbitos sociales describiendo las experiencias y tipos de vivencias que las personas han tenido, esto implica la identificación de sus pensamientos, sentimientos y perspectivas.

## **Métodos de investigación**

El estudio tiene un alcance de investigación explicativa que permita analizar los efectos causales de las variables en estudio, según Hernández Sampieri et al. (2006), enfocado en varios métodos. Se aplicará el método Mixto, etnográfico y análisis documental, los cuales en diferentes instancias se interactúan para tener un mejor entendimiento de la investigación, manteniendo el equilibrio en realidades objetivas de la subjetividad del individuo en la comunidad

El análisis del método cuantitativo en las variables da lugar a la recolección, análisis e interpretación numérica para identificar una política efectiva; con el método cualitativo se considera la perspectiva y experiencias en la realidad del individuo con políticas y programas en las dinámicas sociales, la combinación de los métodos antes mencionados evidencia la complejidad de la problemática con una visión integral; el método etnográfico permitirá identificar realidades culturales de las necesidades de la comunidad y tomar estrategias de justicia social; el método de análisis documental es el complemento de los otros métodos para el entendimiento integral de la problemática.

## **Técnicas de investigación**

Al tener varios métodos de investigación, se han considerados técnicas que van a permitir el cumplimiento de dichos métodos de manera sistemática, los cuales se utilizan para recopilar y analizar la información según Medina et al. (2023), estas técnicas tienen enfoques de recolección y análisis de la información con resultados confiables.

Se aplica técnicas como el análisis estadístico de la metodología cuantitativa para identificar las relaciones causa – efecto entre las variables en estudio; entrevistas cerradas a los grupos focales del método cualitativo para intercambiar ideas o experiencias que permitan tener información relevante; la combinación de las técnicas antes mencionadas permitirá comprender la cultura y los contextos sociales considerando las políticas para implementar programas o proyectos.

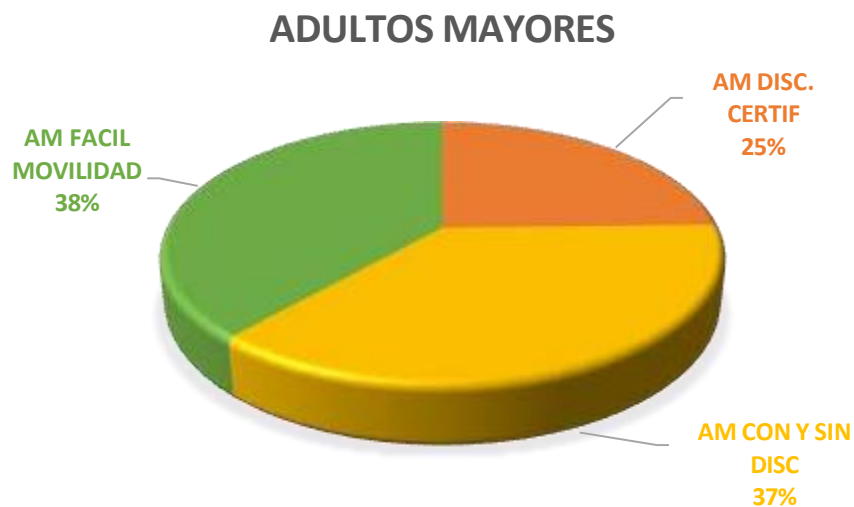
## Población y muestra

Hernández Sampieri et al. (2006) manifiesta la importancia de determinar las características de la población que permita delimitar los parámetros de esta. En el objeto de estudio son 325 adultos mayores de la parroquia rural José Luis Tamayo, y se aplicará un muestreo específico estratificado por la condición física, movilidad que permita evidenciar su bienestar social al tener inclusión social y participación activa.

## Análisis de entrevista a grupos focales

La presente entrevista esta dirigida a 8 técnicos de grupos focales, profesionales en atención integral a adultos mayores quienes atienden de manera directa a adultos mayores en la parroquia José Luis Tamayo en modalidades de atención domiciliaria dirigida a quienes tienen y no discapacidad y en espacios de socialización y encuentro quienes tienen facilidad de movilidad.

### 1. ¿Cuál es condición de los adultos mayores que atiende?



*Figura 1 Accesibilidad de los adultos mayores*

De los 325 adultos mayores en estudio 80 tienen discapacidad certificada que corresponde al 25 %; 120 son adultos mayores consideradas sin discapacidad, pero hay quienes aun teniendo discapacidad no cuenta con el certificado y no pueden movilizarse respectivo correspondiente al 37% y 125 adultos mayores tienen fácil movilidad.

## 2. ¿Cuántos adultos mayores tienen discapacidad?

### CONDICION DEL AD. MAYOR

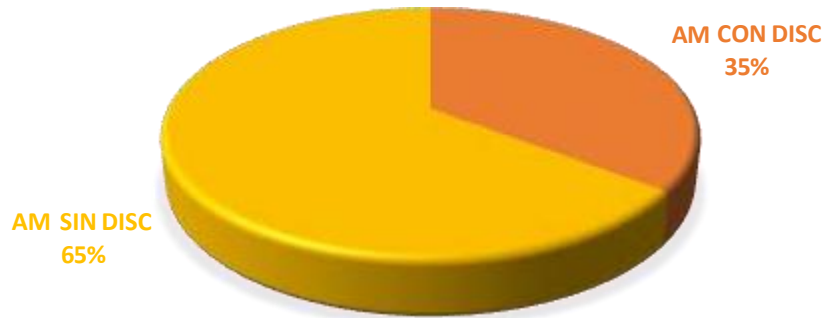


Figura 2 Discapacidad de adultos mayores

De los 325 adultos mayores en estudio 115 tienen discapacidad que corresponde al 35 %; 210 son adultos mayores consideradas sin discapacidad correspondiente al 65%

## 3. ¿Los adultos mayores que usted atienden requieren de un cuidador?

### CUIDADORES EN EL AD. MAYOR

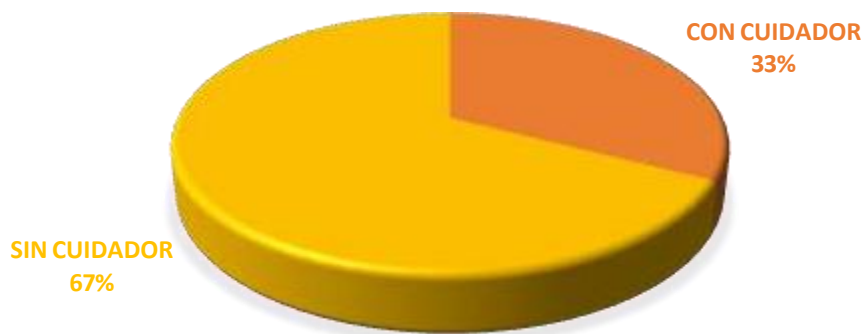
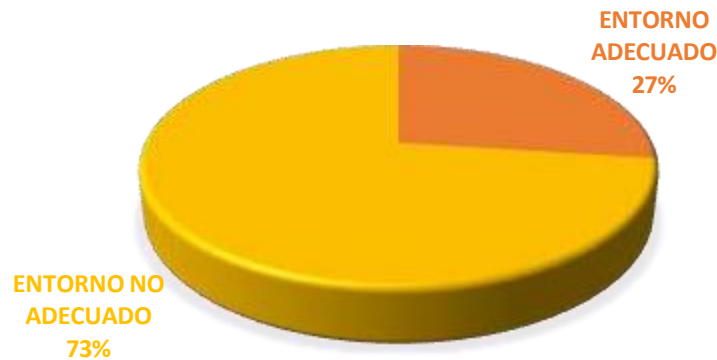


Figura 3 Cuidadores en el adulto mayor

Los adultos mayores el 106 requieren de un cuidador equivalente al 33 % de la población en estudio lo que se evidencia la dependencia, mientras que 219 no necesitan de un cuidador representada por el 67 % de los adultos mayores quienes tienen facilidad de movilidad

**4. De los usuarios que usted visita ¿Cuántos tienen un entorno adecuado para vivir?**

**ENTORNO DEL AD. MAYOR**



*Figura 4 Entorno del adulto mayor*

De los 325 adultos mayores, 88 tiene un entorno adecuado para vivir lo que fomenta un desarrollo humano adecuado representado por el 27 % de la población en estudio; mientras que 237 adultos mayores no tienen un entorno adecuado.

**5. Basada en sus vivencias ¿Cuáles son las causas que fomentan la vulnerabilidad social en los adultos mayores?**

**CAUSAS DE VULNERABILIDAD**



*Figura 5 Causas de la vulnerabilidad en el adulto mayor*

Considerando la información recopilada de la entrevista se ha podido identificar las siguientes causales de la vulnerabilidad social:

Recursos económicos: 7 frecuencias

Salud y nutrición: 5 frecuencias

Escaso apoyo familiar: 5 frecuencias

Aislamiento social: 5 frecuencias

Limitación funcional: 4 frecuencias

Desconocimientos derechos: 4 frecuencias

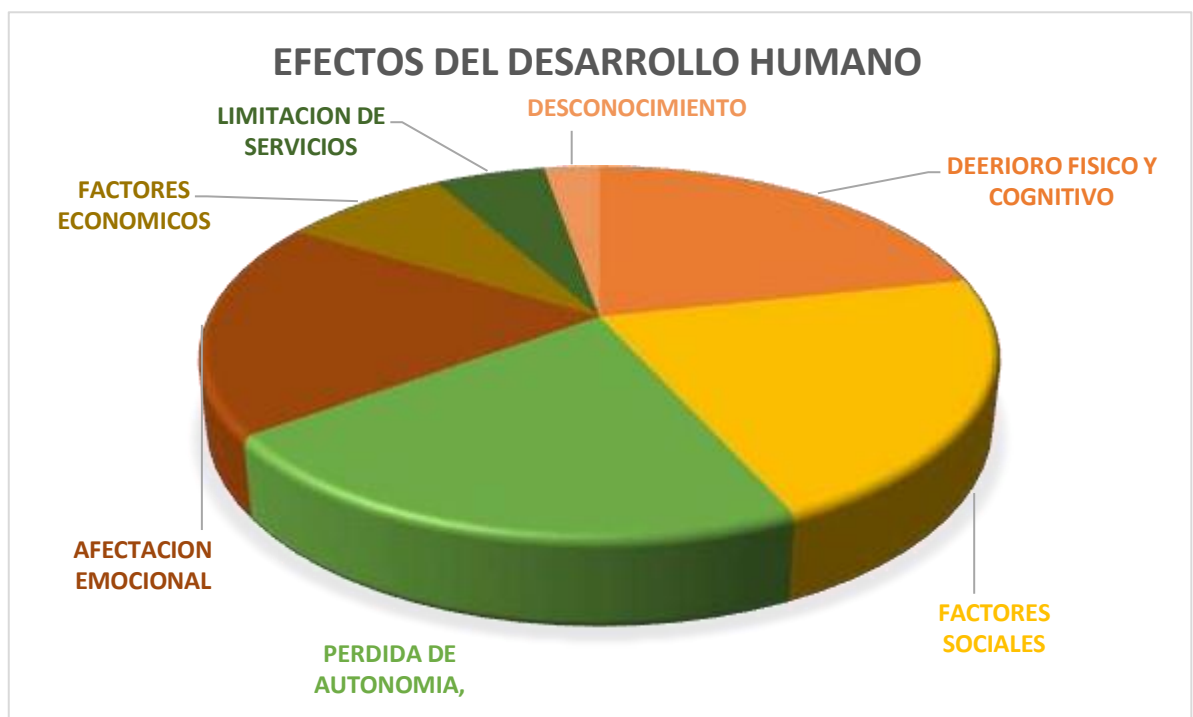
Vivienda poco accesible: 3 frecuencias

Deterioro por envejecimiento: 3 frecuencias

Cultura poblacional: 3 frecuencias

Discapacidad: 2 frecuencias

**6. Para usted ¿Cuáles son los efectos que inciden en la calidad de vida y el desarrollo humano del adulto mayor?**



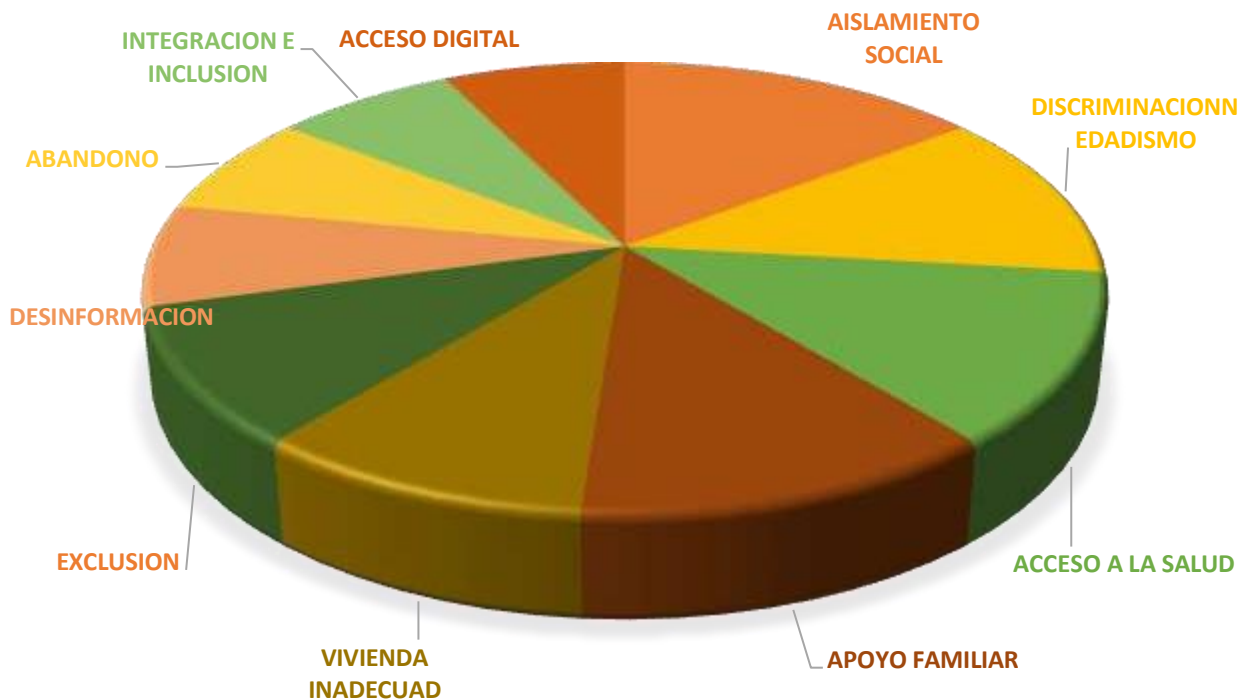
*Figura 6 Efectos del desarrollo humano*

En la presente pregunta se pretende identificar cuales son los efectos de la vulnerabilidad social en el desarrollo humano el adulto mayor

Deterioro físico y cognitivo: 8 frecuencias  
 Factores sociales: 8 frecuencias  
 Pérdida de autonomía: 8 frecuencias  
 Afectación emocional: 7 frecuencias  
 Factores económicos: 3 frecuencias  
 Limitación de servicios: 2 frecuencias  
 Desconocimiento: 1 frecuencia

**7. Su experiencia permite identificar los problemas sociales que desafían los adultos mayores. ¿Puede enumerarlos?**

**DESAFIOS DEL ADULTO MAYOR**



*Figura 7 Desafíos que enfrentan los adultos mayores*

La experiencia y el conocimiento de los promotores como grupos focales de adultos mayores en la parroquia José Luis Tamayo ha permitido la caracterización de las barreras o desafíos del desarrollo humano del adulto mayor :

Aislamiento social: 6 frecuencias  
 Discriminación por edadismo: 5 frecuencias  
 Acceso a la salud: 5 frecuencias

Apoyo familiar: 5 frecuencias  
Vivienda inadecuada: 4 frecuencias  
Exclusión: 4 frecuencias  
Desinformación: 3 frecuencias  
Abandono: 3 frecuencias  
Integración e inclusión: 3 frecuencias  
Acceso digital: 3 frecuencias

## **Resultados**

Con el análisis de la vulnerabilidad social y su incidencia en el desarrollo humano de los adultos mayores, se identifica que para lograr el fortalecimiento del vínculo social se debe tomar estrategias que permitan disminuir las brechas de desigualdades y promuevan así su inclusión social con capacidades resilientes logrando una calidad de vida fomentada en oportunidades y recursos.

La determinación de un marco teórico sólido analiza la relación entre la vulnerabilidad social y el desarrollo humano, comprendiendo que las teorías permiten abordar los aspectos económicos, sociales, culturales y psicológicos los que afectan la situación de vulnerabilidad de los adultos mayores.

La identificación de los principales factores como la pobreza, baja escolaridad, falta de acceso a los servicios de salud, las redes sociales débiles, discapacidad, entre otros inciden en la vulnerabilidad social por ende afectan en el desarrollo humano de los adultos mayores lo que limita sus oportunidades, reduciendo su autonomía y más aun en la calidad de vida de cada uno.

La relación entre los factores y los niveles de vulnerabilidad en cualquier circunstancia local permiten la identificación y formulación de estrategias de intervención para la caracterización del desarrollo humano en los adultos mayores en condición de vulnerabilidad social

## **CONCLUSIONES**

Considerando la investigación realizada se evidencia que los adultos mayores que habitan en la parroquia José Luis Tamayo están sujetos a la vulnerabilidad social impactando directamente en su desarrollo humano, lo que limita sus derechos, bienestar incluso la participación activa en la comunidad para que puedan tener un envejecimiento saludable. El trabajo en conjunto entre las autoridades, las organizaciones sociales incluyendo a la comunidad permitiría diseñar proyectos que aseguren el acceso a los servicios de salud adecuados, espacios de participación social y comunitario, así como a los recursos económicos estatales.

La atención integral digna y humanizada garantizaría que los adultos mayores vivan plenamente en condiciones que favorecen su desarrollo humano en una sociedad justa y equitativa en todas las dimensiones mejorando su calidad de vida y facilitando la identificación de necesidades específicas y los factores que promueven dicho desarrollo humano integral.

## REFERENCIAS

- Cantú-Martínez, P. (2022). *Adulto MAyor y envejecimiento*. México: Universitaria UANL.
- Feito, L. (2007). Vulnerabilidad. *Scielo - Anales Sistema Sanitario de Navarra*, 7-22. Obtenido de <https://scielo.isciii.es/pdf/asisna/v30s3/original1.pdf>
- Guerrero, N., & Yépez, M. (26 de Mayo de 2015). Factores asociados a la vulnerabilidad del adulto mayor con alteraciones de salud. *Revissta Universidad y Salud*, págs. 121-131.
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. México: Mc Graw Hill.
- Hernández-Sampieri, R., Fernández-Collado, C., & Baptista, P. (2006). *Metodología de la investigación. 4ta edición*. México: Mc Graw-Hill.
- Lara, D. (2015). *Grupos en situación de vulnerabilidad*. México: Comisión Nacional de los Derechos Humanos.
- Medina, M., Rojas, R., Bustamante, W., Loaiza, R., Martel, C., & Castillo, R. (2023). *Metodología de la Investigación: Técnicas e instrumentos de investigación*. Perú: Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inundi Perú S.A.C.
- Moreno-Tapia, J. (Mayo de 2024). La Vulnerabilidad social y su impacto desde el patrón de desarrollo contemporáneo. *Revista Transdisciplinaria de Estudios Sociales y Tecnológicos*, 4(2), págs. 67-73.
- Naranjo, M., Tobón, G., Cardona, H., & Rivera, J. (2021). *Desarrollo humano y social*. España: RED Descartes.
- Papalia, D., Feldman, R., & Martorell, G. (2012). *Desarrollo Humano*. México: Mc Graw Hill.
- Pérez, J. (31 de Marzo de 2022). *Desarrollo humano y procesos de inclusión social para las personas habitantes de calle de la ciudad de Bogotá: Entre el abordaje de una problemática social y la posibilidad de una vida digna*. Obtenido de Tesis de maestria: <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/handle/10469/18737>
- Picasso, F., & De Gracia, D. (2021). Revisión crítica e innovación en las clasificaciones en ciencias sociales. *Revista latinoamericana de Metodología de la investigación social*, 7-22.
- Ramos, C. (2015). Los Paradigmas de la Investigación científica. *Publicaciones UNIFE*, 12.
- Zuñiga, O., Terrazas, M., & Zorrilla, M. (2021). *Habilidades de investigación en el posgrado: Estrategias metodológicas*. México: PEM Colección.