



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**TRABAJO DE TITULACIÓN MODALIDAD DE
ARTÍCULO PROFESIONAL DE ALTO NIVEL**

TÍTULO DE ARTÍCULO

Valoración de pruebas físicas, Antropométricas y técnicas en Estudiantes de
Básica Superior que practican Baloncesto.

AUTOR

Ullaguari Flores, Sandro Rolando.

TRABAJO DE TITULACIÓN
Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTORA

Herdoiza Morán, Geoconda Xiomara.Mgtr

Santa Elena, Ecuador

Año 2025



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**William González Panchana. PhD.
COORDINADOR DEL
PROGRAMA DE MAESTRÍA**

**Geoconda Herdoiza Morán, Mgtr.
TUTORA**

**Joseph Taro. PhD.
ESPECIALISTA 1**

**Maritza Gisella Paula Chica. PhD.
ESPECIALISTA 2**

**Abg. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Lic. Sandro Rolando Ullaguari Flores, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

Geoconda Xiomara Herdoiza Morán, Mgtr.
C.I. 0923600233
TUTORA



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Sandro Rolando Ullaguari Flores

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, Valoración de pruebas físicas, Antropométricas y técnicas en Estudiantes de Básica Superior que practican Baloncesto, previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 11 días del mes de noviembre de año 2025

Lic. Sandro Rolando Ullaguari Flores
C.I. 0103212395
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, Sandro Rolando Ullaguari Flores.

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de la Valoración de pruebas físicas, Antropométricas y técnicas en Estudiantes de Básica Superior que practican Baloncesto, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 11 días del mes de noviembre de año 2025

Lic. Sandro Ullaguari Flores
C.I. 0103212395
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

Valoración de pruebas físicas, Antropométricas y técnicas en Estudiantes de Básica Superior que practican Baloncesto

Autor:

Sandro Rolando Ullaguari Flores

Tutora:

Mgtr. Geoconda Xiomara Hordaiza Morán

RESUMEN

En el presente estudio se empleó una metodología de tipo descriptivo, con un enfoque cuantitativo no experimental, el objetivo de este estudio fue analizar la relación entre la condición física, las pruebas técnicas y las medidas antropométricas en estudiantes de básica superior que practican baloncesto. Se aplicaron pruebas físicas estandarizadas que se harán antes y después de iniciar la preparación a las competencias intercolegiales y fichas antropométricas a 12 estudiantes (7 hombres y 5 mujeres, 15–16 años), para determinar la composición del cuerpo (perfil restringido) y las estructuras anatómicas del cuerpo, como diámetros, pliegues, alturas, longitudes y perímetros. se seguirá las normas y técnicas de medición recomendadas por la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). En la somatocarta refleja el somatotipo de cada paciente: Endomorfia: mayor adiposidad (grasa corporal). Mesomorfía - mayor desarrollo muscular y óseo. Ectomorfía - delgadez y linealidad corporal. Los resultados mostraron que los indicadores de índice de masa corporal, resistencia y fuerza presentan relación directa con el rendimiento técnico en baloncesto. Se concluye que la valoración física, antropométrica y lo técnico se trata de un proceso de observación sistemática para identificar si los estudiantes ejecutan correctamente los movimientos básicos, si entienden su función en el juego; constituye una herramienta clave para la selección y desarrollo de talentos en el ámbito escolar.

Palabras claves: Antropometría; Baloncesto; Pruebas físicas.



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

Assessment of physical, anthropometric, and technical tests in upper elementary school students who play basketball.

Autor:

Sandro Rolando Ullaguari Flores

Tutora:

Geoconda Xiomara Hordaiza Morán

ABSTRACT

In this study, a descriptive methodology was used, with a non-experimental quantitative approach. The objective of this study was to analyze the relationship between physical fitness, technical tests, and anthropometric measurements in upper elementary school students who practice basketball. Standardized physical tests were applied before and after starting preparation for intercollegiate competitions and anthropometric records were obtained from 12 students (7 males and 5 females, 15–16 years old) to determine body composition (restricted profile) and anatomical structures of the body, such as diameters, skinfolds, heights, lengths, and perimeters. The standards and measurement techniques recommended by the International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) will be followed. The somatotype is reflected in the somatochart of each patient: Endomorphy: greater adiposity (body fat). Mesomorphy - greater muscle and bone development. Ectomorphy - thinness and body linearity. The results showed that the indicators of body mass index, resistance and strength are directly related to technical performance in basketball. It is concluded that the physical, anthropometric and technical assessment is a systematic observation process to identify whether students correctly execute basic movements and understand their role in the game; it constitutes a key tool for the selection and development of talents in the school environment.

Keywords: Anthropometry; Basketball; Physical Tests.



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

Valoración de pruebas físicas, Antropométricas y técnicas en Estudiantes de Básica Superior que practican Baloncesto

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN

ALAC

Ciencia Latina
Revista Multidisciplinar

Fecha: 07/10/2025

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea)
Asociación Latinoamericana para el Avance de las Ciencias, ALAC
Editorial
Ciudad de México, México
Código postal 06000

**CERTIFICADO DE APROBACIÓN
PARA PUBLICACIÓN**

Por la presente se certifica que el artículo titulado:

Valoración de pruebas físicas, Antropométricas y técnicas en Estudiantes de Básica Superior que practican Baloncesto
de los autores:

Sandro Rolando Ubaguari Flores y Gisela Xiomara Herdoiza Morán
Ha sido
Arbitrado por pares Académicos mediante el sistema doble ciego y aprobado para su publicación.

El artículo será publicado en la edición septiembre-octubre, 2025.
Volumen 9, Número 5.

Verificable en nuestra plataforma: <http://ciencialatina.org/>

Dr. Francisco Hernández García,
Editor en Jefe

Para consultas puede contactar directamente al editor de la revista editor@ciencialatina.org
o al correo: publicaciones@ciencialatina.org

latindex REE R3E Chefactor LivRe ESJ REBUN
REOIB LERFI ISSN ROAD Crossref

Nombre de la revista

Revista Ciencia y Educación
<http://ciencialatina.org/>