



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TÍTULO DE ARTÍCULO

PLAN DE ENSEÑANZA PARA FOMENTAR EL BOXEO EN OCTAVO

AÑO DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA

AUTOR

Medina Herrera Guillermo Paul

TRABAJO DE TITULACIÓN
Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TUTOR

Matute Portilla Wilson Mauricio

Santa Elena, Ecuador

Año 2025



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

**William González Panchana. PhD
COORDINADOR DEL
PROGRAMA**

**Matute Portilla Wilson Mauricio. Mgtr.
TUTOR**

**Elva Katherine Aguilar Morocho. PhD.
ESPECIALISTA 1**

**Maritza Gisella Paula Chica. PhD
ESPECIALISTA 2**

**Abg. María Rivera González, Mgtr.
SECRETARIA GENERAL
UPSE**



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo **PLAN DE ENSEÑANZA PARA FOMENTAR EL BOXEO EN OCTAVO AÑO DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA**, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por **MEDINA HERRERA GUILLERMO PAUL**, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

MATUTE PORTILLA WILSON MAURICIO, Mgtr.
C.I. 0105402267
TUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, MEDINA HERRERA GUILLERMO PAUL

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, **PLAN DE ENSEÑANZA PARA FOMENTAR EL BOXEO EN OCTAVO AÑO DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA** previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 02 días del mes de noviembre de año 2025

MEDINA HERRERA GUILLERMO PAUL
C.I. 1204827206
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

AUTORIZACIÓN

Yo, MEDINA HERRERA GUILLERMO PAUL

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de **PLAN DE ENSEÑANZA PARA FOMENTAR EL BOXEO EN OCTAVO AÑO DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA** con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 02 días del mes de noviembre de año 2025

MEDINA HERRERA GUILLERMO PAUL
C.I. 1204827206
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PLAN DE ENSEÑANZA PARA FOMENTAR EL BOXEO EN OCTAVO AÑO DE
EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA**

Autor: Medina Herrera Guillermo Paul

Tutor: Matute Portilla Wilson Mauricio. Mgtr

RESUMEN

El presente artículo tiene como objetivo general implementar un plan de enseñanza de boxeo mediante las clases de educación física para el fomento de las destrezas boxísticas en estudiantes de 8° año de educación general básica, en la Unidad Educativa Federación Deportiva de Cotopaxi durante el año lectivo 2024-2025. Pertenece a un estudio con enfoque cualitativo, el alcance de tipo descriptivo y corte longitudinal. La población del presente estudio es el octavo año de EGB de la UE identificada, que cuenta con 96 estudiantes con edades comprendidas entre 11 a 13 años, se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, considerando como criterio de inclusión el 100 % de asistencia a las sesiones de EF, en tal sentido, la muestra contempló 80 estudiantes. Los resultados iniciales de evaluación sobre de las técnicas básicas de boxeo en parada de combate, desplazamientos, giros y golpes, arrojaron que la mayor cantidad de estudiantes resultaron en nivel regular y malo, por desconocimiento teórico y práctico de tales técnicas y las posiciones básicas que deben adoptarse, sin embargo, luego de implementar el plan de enseñanza propuesto, hubo una notable mejoría aumentando el porcentaje en los niveles bueno y muy bueno. Se concluye el plan de enseñanza propuesto, ha contribuido a que los estudiantes mejoren las técnicas básicas de boxeo bajo una adaptación aguda de entrenamiento y en beneficio de su desarrollo integral

Palabras claves: Boxeo; plan enseñanza; destrezas boxísticas



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PLAN DE ENSEÑANZA PARA FOMENTAR EL BOXEO EN 8° AÑO DE
EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA**

Autor: Medina Herrera Guillermo Paul

Tutor: Matute Portilla Wilson Mauricio. Mgtr

ABSTRACT

The general objective of this article is to implement a boxing teaching plan through physical education classes to promote boxing skills in 8th year students of basic general education, at the Federación Deportiva de Cotopaxi Educational Unit during the 2024-2025 school year. It belongs to a study with a qualitative approach, a descriptive scope and a longitudinal section. The population of the present study is the eighth year of EGB of the identified UE, which has 96 students between the ages of 11 and 13 years. A non-probabilistic convenience sampling was used, considering as an inclusion criterion 100% attendance at the PE sessions, in this sense, the sample included 80 students. The initial evaluation results on the basic boxing techniques in combat stops, movements, turns and blows, showed that the majority of students were at an average and poor level, due to a lack of theoretical and practical knowledge of such techniques and the basic positions that should be adopted. However, after implementing the proposed teaching plan, there was a notable improvement, increasing the percentage at the good and very good levels. The proposed teaching plan is concluded; it has contributed to students improving their basic boxing techniques under a sharp adaptation of training and for the benefit of their comprehensive development.

Keywords: Box; teaching plan; boxing skill



UPSE

UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO

TEMA

PLAN DE ENSEÑANZA PARA FOMENTAR EL BOXEO EN OCTAVO
AÑO DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA

Revista Científica



CIENCIA Y EDUCACIÓN
E-ISSN: 2707-3378
L-ISSN: 2790-8402

CONSEJO EDITORIAL REVISTA
CIENCIA Y EDUCACIÓN

Asunto: Certificado de aceptación para revisión y publicación de artículo científico de Oficio N° Cienc-educ2025-03255-C Ecuador, 19 de Marzo del 2025

El Consejo Editorial Revista Ciencia y Educación (CERCE) y la Comisión de Publicaciones de Ecuatesis (CPE)

CERTIFICAN:

Que el artículo científico denominado: "Plan de enseñanza para fomentar el Boxeo en 8° año de educación general básica". Siendo:

*Autores: Mgtr. Guillermo Paul Medina Herrera,
Mgtr. Wilson Mauricio Matute Portilla.*

Fue:
Enviado: 30 de Diciembre del 2024
Comienzo de revisión: 1 de Enero del 2025

Fue presentado, para su revisión, aprobación y publicación por el autor principal ante el Consejo Editorial de la Revista Ciencia y Educación en la correspondiente fecha *Edición Especial de la UPSE del 2025*. Lo cual consta dentro del sitio web de la revista *Ciencia y Educación*.

Es todo cuanto podemos certificar en honor a la verdad, facultando a los interesados hacer uso del presente documento.

Atentamente
Duany Miguel Peña López
Director General



Ciencia y Educación

Nombre y URL que avale la pertenencia de la revista:

<https://www.cienciayeducacion.com/index.php/journal>